

本物の自立学習を身に付ける

松陰塾 東久留米校

since 1980 Showin ショウイン式

将来本当に必要な学力は自立学習力です!!

子供達の「未来」を「創り出す場」であり続ける

“わかる”の3大原則

- 1 わかるところから始める**
学年に関係なくわかるところまで戻って学習すると、勉強がわかり始めるので楽になります。
- 2 わかるまで進まない**
わからない箇所をうやむやにしないことで、「わかったつもり」がなくなります。
- 3 わかるまで繰り返す**
何度も反復演習を繰り返すことで、問題を解く力が定着します。

042-420-7355

受付時間 / 13:00~19:00(土・日・祝休)
〒203-0032 東京都東久留米市前沢5-1-13 花小金井クリスタルコーポ2階

詳しくはHPへ!

人・街・元気!

ばど

2020.05.08

No.1571 (807) 毎月一回発行 **FREE**

【広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ】
☎0120-090-810

【配布に関するお問合せ】
☎0120-998-804

●ばどは再生紙を利用して作られています。
●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。

編集・発行 / 株式会社ばど
http://www.pado.co.jp
〒171-0042 東京都豊島区 高松1-11-15 モリタビル西池袋9F

西東京・小平

今号の読者プレゼント

1万円分の商品券 2名様

アドレスまたはQRコードよりご応募ください
https://questant.jp/q/200508

応募〆切: 2020年5月19日(火)
※フィーチャーフォン(ガラケー)ではご応募できません。

こくみん共済 NEWS

全労済から「こくみん共済 coop」へ

令和2年4月1日から 東京都では

自転車保険(共済)の加入義務化。

詳しくはホームページへ

WEBなら簡単手続き! ※お申し込みの前に必ず当会ホームページで保障内容をご確認ください。

当会ホームページからのお申込み

「WEBで加入手続き」へお進みください。

PCもスマートフォンもこちらからアクセス! 検索

https://www.zenrosai.coop/moushikomi.html

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。 7319Z223

コクのあるカレーが やみつきになる! (ぶくぶくさん)

ほんのり甘くて そのまま食べても◎ (かふえおれさん)

バナナやクルミが たっぷりで嬉しい! (KYさん)

生地のかりつワ 食感がたまらない! (FEさん)

いつも揚げたてで 食べられます! (NYさん)

ばど読者推薦 思わずリピしたくなる 地元パン

隠れた名店から地元の有名店まで。ばど読者がオススメするベーカリーの1押しパンを紹介します。

※情報は4月20日時点のものです。予告なく変更になる場合がございます。詳細は各店舗の公式HPなどをご確認ください。

企画・編集: ばど編集部

練馬 石窯パン工房 コムギノホシ
スパイス香る 牛肉ゴロっとカレーパン 194円
独自配合のスパイス、赤ワイン、トマトをベースに牛肉がたっぷり入った本格派のカレーパン。サクッと揚がった生地と絶妙にマッチしています!
☎03-6913-2066 東京都練馬区原谷5-10-16
西武池袋線石神井公園駅北口よりバス「原谷中学校」徒歩2分 9:00~18:00 火曜

朝霞 MAGUBAKERY(マグベーカリー)
MAGU食パン 1斤324円
国産の小麦や砂糖を使用して作るこだわりの詰まった食パン。バター100%のしっとりもちりした生地は、そのまま食べても飽きのこない味です。
☎048-464-0001 埼玉県朝霞市栄町4-1-5 東武東上線朝霞駅南口より徒歩15分 10:00~19:00 ※なくなり次第終了 火・水曜

江古田 アルテリア・ベーカリー 江古田店
プレーンメロンパン 210円
低温で3~4時間かけて発酵させた生地は、焼き上げると外はカリカリ中はフワフワの食感に。冷めてもおいしく食べられる、同店の人気商品です!
☎03-5926-4567 東京都練馬区旭丘2-45-2 西武池袋線江古田駅北口より徒歩1分 10:00~※なくなり次第終了 無休

田無 パンの店 ガッタンゴットン
バナナの Pound ケーキ 900円
バナナ・クルミ・クランベリー・オレンジが入った満足度の高い商品。砂糖少なめで作っているため、素材の甘みを最大限に引き立てています!
☎042-427-1144 東京都西東京市田無町4-8-4 西武新宿線田無駅北口より徒歩5分 7:00~19:00 ※なくなり次第終了(予約推奨) 日・月曜、祝日

東久留米 ベーカリーハウス・マイ 東久留米店
カレーパン 194円
鶏がらスープをベースに3日間もかけて煮込んだ自家製カレーをたっぷり使用。中種法で作る生地はモチモチ、表面の自家製パン粉はカリカリです!
☎042-477-2383 東京都東久留米市上の原1-3-46 西武池袋線東久留米駅よりバス「団地入口」より徒歩2分 8:00~19:00 火曜 ※他店舗あり

タクシー 関越練馬 DuDu

TEL:03-5905-1717 東京都練馬区大泉町5-6-1

直営グループ在庫350台!

広告以外にも「軽・コンパクト・1BOX」など多数在庫がございます。

TAX 楽天 練馬 検索

関越道練馬IC 入口すぐとなり
外環道大泉IC

ご成約プレゼント

JTB旅行券 2万円分

旅行券 ¥10,000

旅行券 ¥10,000

※ご来店の際は必ずこちらのチラシをご持参ください。

全メーカー 新車の軽自動車

新車 月々1万円

コミコミ

オイル交換 13回分 重量税 7年分 自賠償 7年分 諸費用 コミコミ 車検 2回分

月々1万円から乗れる TAX スーパープランは7年分の諸費用・税金・メンテナンス全部コミコミ!

<p>仕様 ●フル装備 ●CVT ●ミラクルオーブントア ●燃費 30.0Km/L</p> <p>頭金0円 ボーナス払い30,000円×14回 84回リース</p> <p>車検込み 自動車税込み 自賠償込み 諸費用込み オイル交換込み</p>	<p>仕様 ●フル装備 ●CVT ●Wエアバッグ ●燃費 26.6Km/L</p> <p>頭金0円 ボーナス払い30,000円×14回 84回リース</p> <p>車検込み 自動車税込み 自賠償込み 諸費用込み オイル交換込み</p>	<p>仕様 ●フル装備 ●CVT ●スマートキー ●燃費 25.6Km/L</p> <p>頭金0円 ボーナス払い30,000円×14回 84回リース</p> <p>車検込み 自動車税込み 自賠償込み 諸費用込み オイル交換込み</p>
---	---	---

スペースシア ハイブリッド G 7年リース 月々11,000円(税込) 頭金0円 ボーナス月55,500円(年2回) オプション:マツハイザー

ハスラー G 7年リース 月々11,000円(税込) 頭金0円 ボーナス月50,000円(年2回) オプション:マツハイザー

N-BOX 7年リース 月々11,000円(税込) 頭金0円 ボーナス月50,000円(年2回) オプション:マツハイザー

ぽどまち イベント

■イベント内容が変更、中止になる場合があります。予めご了承下さい。また、おでかけの際は、事前に最新の情報をご確認ください。

「日本・ポーランド国交樹立100周年記念『ショパン-200年の肖像』」

ポーランドが誇るピアニストで作曲家のフリデリク・ショパン(1810~1849)。彼の自筆譜や手紙、遺品をはじめ、さまざまな美術作品や資料を紹介。展示を通して、ショパンという芸術家の人間像と音楽創造の背景を見つめ直します。◇画像:『フリデリク・ショパンの肖像』アリ・シェフェール 1847年 油彩・カンヴァス ドルトレヒト美術館蔵 Dordrechts Museum 詳細はHPを参照 ◇期間:5/12(火)~6/28(日)10時~18時※最終入館17時半 ◇休館:月曜※祝日の場合は開館し、翌日休館 ◇交通:西武池袋線中村橋駅より徒歩3分 ◇料金:一般¥1,000、高校・大学生および65~74歳¥800、中学生以下および75歳以上無料(要年齢等証明書) ◇会場・問合せ:練馬区立美術館 03-3577-1821

練馬区立美術館 検索

『古今東西、髪の話がいっぱい!!「再登場!髪型切手図鑑」展』

切手をとおして、世界各国・地域の伝統文化や生活、風俗を知ってみませんか。切手の博物館で10年前に好評を博した髪型をテーマにした展覧会が、今回バージョンアップして開催中です。世界の人のヘアスタイルを地域別に紹介するほか、ダイアナ元皇太子妃、モナコのグレース王妃の多彩なヘアスタイルを特集したコーナーもあります。◇画像:アフリカ女性の伝統的な髪型 モザンビーク 1986年発行 ◇期間:開催中~6/28(日)10時半~17時 ◇休館:月曜 ◇会場:切手の博物館1F展示室 ◇交通:JR線目白駅より徒歩3分 ◇料金:大人¥200/小中学生¥100※障害者無料※毎月23日「ふみの日」は無料 03-5951-3331

切手の博物館 検索

『幻想の銀河 山本 基×土屋 仁応』

国内外で活躍する山本基と土屋仁応の人気作家2人による初めてのコラボレーション展です。砂漠の中をラクダのキャラバン隊が旅するように、架空の星雲の中を鹿の群れが歩いていく様子をイメージして名付けられた展覧会タイトル「幻想の銀河」。夜間に春の三角が輝くこの時期に、銀座の地下に現れる「幻想の銀河」を楽しみましょう。◇画像=土屋仁応「鹿」2017年 樟・水晶・彩色 ◇期間:開催中~5/24(日)11時~19時※4/20・5/18休館 ◇交通:各線銀座駅より徒歩3分 ◇料金:無料 ◇会場・問合せ:ザ・ギンザ・スペース 03-5537-7825

『キッズプラネタリウム 『ペガロク~ふるさとかえる~』』

『ペガロク~ふるさとかえる~』多摩六都科学館オリジナルキャラクターの「ペガロク」が、空飛ぶクジラに乗ってふるさと「タマロク星」へと宇宙旅行に出かけます。スタッフによる当日夜の星空解説もあります。◇期間:5/31(日)までの土・日・祝10時半~※5/11~13、18、25は休館 ◇会場:多摩六都科学館 サイエンスエッグ ◇交通:西武新宿線花小金井駅北口より「はなバス」第4北ルート「多摩六都科学館」下車すぐ ◇料金:[観覧券]大人¥1,040/4歳~高校生¥420※0歳~3歳無料※小学2年生以下は要保護者同伴 ◇定員:234席(先着順) 042-469-6100

多摩六都科学館 検索

『ナイトツアー』

夜間の発災を想定した災害体験ツアーです。地震、煙、消火の各コーナーでは、照明を落とし暗闇の中で体験します。明るい日中とは感覚が異なり、夜間災害の対応の難しさを学ぶことができます。◇日時:5/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)①17時~18時40分 ②19時~20時40分 ◇会場:池袋防災館 ◇交通:各線池袋駅西口より徒歩5分 ◇料金:入場無料 ◇定員:各回15名 ◇申込み:電話にて予約 03-3590-6565

池袋防災館 検索

『おんがくだいぼうけん』

0才児の子ども歓迎!約1時間のコンサートです。音楽隊「とってんたん」による生演奏を体験し、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。◇日時:6/13(土)11時開演(10時半開場) ◇会場:朝霞市民会館 ゆめばれす リハーサル室 ◇交通:東武東上線朝霞駅南口より徒歩約12分 ◇料金:全席自由 ¥500 ※床上に着座するイベントです。各自で座布団の用意をお願いします。◇申込み・問合せ:朝霞市民会館 ゆめばれす 048-466-2525

ゆめばれす 検索

『山崎パニラの活弁ゆめ』

絵巻2020~スポーツ・サイレント・コメディ』人気活動写真弁士・山崎パニラ(画像)が大正琴とピアノで無声映画の名作を弾き語ります! ◇演目:『初陣ハリ』『漕艇王(そうていおう)』『泳げや泳げ』 ◇日時:7/5(日)14時開演(13時半開場) ◇会場:大泉学園ゆめりあホール ◇交通:西武池袋線大泉学園駅北口より徒歩1分 ◇料金:[全席指定]一般¥2,000/4歳~小学生¥1,000(4歳未満入場不可) ◇WEB申込み:https://www.neribun.or.jp ※要利用登録(無料) 03-3993-3311

大泉学園ゆめりあホール 検索

『だれも知らないレオ・レオーニ展』

「スイミー」、『フレデリック』などの作品が、日本でも親しまれている絵本作家レオ・レオーニ(Leo Lionni 1910~1999年)。今回、グラフィックデザイン、絵画、彫刻、絵本原画など多彩な作品で構成された全貌展を開催します。◇画像:レオ・レオーニ「フレデリック」1967年 Frederick © 1967, renewed 1995 by Leo Lionni/Pantheon ◇期間:5/23(土)~6/28(日)9時半~17時(最終入館16時半) ◇休館:月曜 ◇会場:板橋区立美術館 ◇交通:都営三田線西高島平駅より徒歩13分 ◇料金:一般¥650/高・大学生¥450/小・中学生¥200 03-3979-3251

板橋区立美術館 検索

『ふるさと文化講座「江戸時代の時』

江戸時代の時法(時の数え方)は、明るいうちは活動し、暗くなったら眠るという、自然には逆らわない生活に適したものでした。当時の複雑な時法をわかりやすくお話しします。◇画像:「櫓時計(館蔵)」◇講師:近松鴻二(松蔭大学非常勤講師) ◇日時:6/14(日)14時~15時半 ◇会場:石神井公園ふるさと文化館 ◇交通:西武池袋線石神井公園駅中央口より徒歩15分 ◇料金:無料 ◇定員:90名(先着順) ◇申込み:5/12(火)よりTELにて受付 03-3996-4060

石神井公園ふるさと文化館 検索

『イースター・コンサート』

元NHK交響楽団首席チェリスト・木越洋による、J.S.バッハ作曲の無伴奏チェロ組曲全曲通し演奏会です。◇日時:5/16(土)15時開演(14時開場) ◇会場:カトリック北町教会(練馬区北町3-16-1) ◇交通:東武東上線下赤塚駅より徒歩10分 ◇料金:[全席自由]一般¥3,000/学生¥2,000※未就学児入場不可 03-3933-5057

カトリック北町教会 03-3933-5057

『サンアゼリア寄席』

宝井琴鶴〜講談でモノづくりの夢を! 本田宗一郎物語〜 和光市内の企業でもある「本田技術研究所」。創業者・本田宗一郎の世界を目指したモノづくりへの情熱や夢について、講談師・宝井琴鶴師匠が語ります。◇日時:6/16(火)開演14時(開場13時半) ◇会場:和光市民文化センター・サンアゼリア 小ホール ◇交通:各線と和光市駅南口より徒歩13分 ◇料金:[全席自由]¥2,500※未就学児入場不可 048-468-7771

和光市民文化センター・サンアゼリア 048-468-7771

NEW OPEN
ご意見ご感想をお寄せ下さい

PR ボサボサ白髪がたった2日で...!! 私、はじめは疑ったけれど使ってみたら

※効果には個人差があります。取材・文/美容ライター 江口

美容室で染めてると思っていた友人の勧めで「これね、トリートメント感覚で簡単なの!」染めた後すぐサラサラに仕上がるよ!」まさか自分で染めていたとは...しかも染めるたびに「サラサラ」になるなんて。

40歳を過ぎて特にサイドの白髪が増えてきたことを実感していた私。染めても染めても髪を掻き分けると生え際から白髪が目立つし、頻りに染めるのは髪の傷みも気になるし...

楽天市場の白髪染めランキングで「51週連続1位」のカラートリートメントがあるという。優しさにこだわって髪本来の美しさにこだわりのもっているのだとか。サイドも頭頂部も白髪が気になって仕方ない私は、さっそく試してみたところ...

R 楽天市場
全体染めランキング
51週連続
No.1
—週間ランキング—
2016年6月20日~2017年6月11日

「髪をきれいに健やかにするヘアケア製品ですが、髪が傷んでしまう白髪染めでは数年後の髪が心配になってしまっています。」
「長く続けても髪への負担がなく、髪をいたわることができることにこだわりました。」
確かに、かゆみもなく使えて、簡単だし、髪がサラサラになるし、続けていくことできれいな質感でできる商品。しかも今回は定期コース初回38%オフ1747円もおトク!ぜひお試しを!

「まるで美容室で染めてるみたい。その秘密は16種類の頭皮ケア・保湿成分にあるのだそう。頭皮ケアできるカラートリートメントはそう多くないのだとか。でも1つだけ欲しいってしまおうと、美容室との違いは染めた髪色の持続。」
「カラー担当者に聞いた色持ちの秘密」
髪をきれいに健やかにするヘアケア製品ですが、髪が傷んでしまう白髪染めでは数年後の髪が心配になってしまっています。長く続けても髪への負担がなく、髪をいたわることができることにこだわりました。

白髪が目だたなくて、しかも髪がきれいになるなんて...友人が美容室で染めてると勘違いするのにも納得。その後も週に2回使ったら白髪は気にならずさらにサラサラの髪に。

毎月7千円だったヘアカラーとトリートメントがこれ1つで! まず驚いたのは髪に塗ったときの「香り」。髪を洗ってしっかりタオルドライをした後に「レフィーネ」を髪につけた瞬間「柑橘系」のさわやかな癒される香りが...。2剤式の白髪染めもカラートリートメントも、嫌なニオイが気になるのだけど、「これは心地いい!」。髪にしっかり塗りこんでから約15分ですすぐだけ。髪をふくときの「手触りの違い」にすぐに気付いた私が鏡を見て驚きました。「簡単なのに、結構染まってる!」。

ご注文は今すぐこちらから 注文コード **87JP**
通話料無料 **0120-07-6000**
受付時間: 9:30~20:00(年末年始を除く) ※混みあって繋がらない場合は、恐れ入りますが再度お掛け直してください。
後払い(コンビニ・銀行) 後払いのご注文は、ネットプロセッシングの提供するNP後払いが適用され、サービス範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。
【本キャンペーン以外のお支払い方法】 お電話でご注文の場合: 代金引換、クレジットカード、後払い (コンビニ・銀行・郵便局・LINE Pay) からお選びいただけます。ハガキ・FAXの場合: 代金引換、後払い (コンビニ・銀行・郵便局・LINE Pay) からお選びいただけます。(※尚、送料は全国一律 税込660円、代金引換または後払いの場合は手数料が税込220円掛かります。) ※定期コース、または税込7,700円以上のご注文で、送料と手数料が無料になります。
●商品の発送は、ご注文確認後7日前後お届けいたします。(※一部地域を除く) 但し突発的な天災や、当店の休業日の都合で、商品到着が数日遅れる場合がございますので、予めご了承ください。
●返品は、未開封に限り、商品到着後10日以内にお電話にてご連絡ください。(返品送料はお客様負担)
●お客様からお預かりした個人情報、お客様サービス向上を目的とし、今後の弊社の商品やサービスにかかる案内のため利用させていただきます。
●商品内容、商品・送料・支払い手数料の価格は予告なく変更する場合がございます。
株式会社スヴェンソン コスメティクスマーケティング事業部
〒107-0052 東京都港区赤坂1-9-13 三會堂ビル5F

通販限定キャンペーン 2020年6月30日まで **初回限定**
R Réfine レフィーネ ヘッドスパ トリートメントカラー 300g **白髪用**
【カラー全5色】
ダークブラウン ライトブラウン マロンブラウン ローズブラウン ナチュラルブラック
お好きな一色をお選びください
お得な定期お届けコース!!
10%OFF + 初回500円OFF
定期お届けコース **初回2,800円** (税込)
送料・手数料 無料
【ご注文】本キャンペーンをご利用の場合は、お届け回数2回以上のご継続をお願いしております。 ※2回目以降はレフィーレ3,111円(税込)にてお届けいたします。



『食と緑の空中庭園』
 フードコート 新ショップ
 「フィッシュ&チップス
 マリン」がオープン!!
 西武池袋本店屋上、食と緑の空中庭園にアジアで唯一の英国国際フィッシュ・アンド・チップス協会認定店が3月1日にオープンしました。本場英国のレシピを忠実に調理した「フィッシュ&チップス」(700円)は、外がサクサク、中はジューシー。油っぽさを感じさせない看板メニューです。ほかにも、イギリス南部の名物料理「パステイ」(600円~)や、生ビール(600円)、オーガニックドリンク(350円)なども用意しています。◇営業時間:季節により異なる ◇場所:西武池袋本店 9F屋上 03-3981-0111(代表)

池袋西武 検索



暮らしに役立つ、ショッピング、リサイクル
 買取、車・バイク、etc... 地域の各種サービス情報を紹介するコーナーです。

結婚・出会い



今が婚活開始のチャンス!
 会員数6.5万名による成婚実績多数。担当カウンセラーがあなたの成婚をお手伝い。TEL03-6380-2795

結婚相談所 プライダルチューリップ 検索



読者から届いたお店や
 スポット情報をご紹介します!
 ※個人の方からの投稿のため、現時点での内容と異なる場合がございます。ご利用前に、必ずご確認ください。
 ◇街のクチヨミ募集中! 投稿は無料スマホアプリ「ぱどにゃんこCHECK」で! ①上記QR又は「ぱど

にゃんこ」で検索し、アプリをダウンロード
 ②「新着」より「クチヨミ募集中」をタップし投稿

西武国分寺線鷹の台駅から徒歩1分のところ
 にある、若い夫婦が営む小さなパン屋『ポム・ド・パン』。奥さんは気さくで、客の好みを覚えていて、私が粒あんパンばかり買っているのを覚えていて、おつかいで夫が迷っている時に、つぶあんが好みだと教えてくれたそうです。また、食パンの香りと塩加減は焼くだけで何もつけずに美味しいです。駅前のパン屋の中でポムが一番好きです。PN かわちー

ひばりヶ丘駅から徒歩25分位の伏見通りの近く
 の『ジュール』という小さなパン屋さんをおすすめです! 昔ながらのという感じの柔らかく、小さな子供でも食べやすいパンのラインナップが暖かみがあって家族で大好きなパン屋さんです! 中でも私がおすすめしたい商品はオレンジブレッドという甘めの食パンです! オレンジの風味がしっかりしていて見た目も鮮やかでおやつによく食べています! アットホームで笑顔あふれるパン屋さんですよ! PN まにゃん

プレゼント

プレゼント応募方法
 無料スマホアプリ『ぱどにゃんこCHECK』からご応募ください。
 ①左記QR又は「ぱどにゃんこ」で検索し、アプリをダウンロード。
 ②上部バーの「くじびき」を開き、ご希望の商品をタップして「くじびきを開始!」※景品送付先を一度登録すれば、その後は面倒な入力なく簡単に応募できます。

『レジカゴで使えるエコバッグ』
 ペットボトルのリサイクル繊維を使用したエコフレンドリーな素材を活用した実用新案権取得のレジカゴバッグ。ファスナーや巾着の開閉ナシで、カゴの縁を引っ掛けるだけで、設置も簡単で、レジの混雑緩和やレジカゴへの接触が減り衛生的。使い終わったらストラップを引っ張るだけ

でコンパクトに。薄くても強度の強いポリエステル素材なので、長く使えます。◇価格: ¥1,200 ◇サイズ: 広げた時/W780(底370)×H310×D230mm、縮小時/W570(底370)×H310×D230mm ◇種類: セブラ・ジラフ・トロピカル・花・キッチン・レモン・タートル・ジュゴンの8柄 0ユニファースト株式会社 03-3865-5031 5名様 に! (柄はお任せ) ※応募メ切: 5/22(金)



『快眠アイマスクの「スリープマスク」』
 疲労回復や血流を促す特殊な生地を使用し、こり固まった目の筋肉をほぐし、心地の良い眠りへと導きます。目にあたる内側を寝させることにより、眼球に生地が直接当たらないように工夫。目の周りは柔らかいクッションなので長時間使用しても痛くなりません。さらに、鼻当て(ノーズパッド)が目の下からの光を遮断。就寝時はもちろん、移動時など様々なシーンで使用できます。◇価格: ¥4,500(税別) ◇素材: 表地/ポリエステル80%・綿20% 裏地/綿80%・ナイロン15%・ポリウレタン5% 0株式会社HLコーポレーション 0120-900-674 2名様に! ※応募メ切: 5/22(金)

ホットライン

『消費者ホットライン』188番
 「断っても強引な勧誘が続く…」 「無料と聞いたのに、高額な請求をされた…」 「アダルトサイトに登録され、請求画面が表示された…」 このようなことで困ったら、すぐに188番へ。一人で悩まず、消費生活相談窓口にご相談しましょう。188番にかけると、近くの消費生活相談窓口につながります。◇問合せ: 188

188 検索

『児童相談所全国共通ダイヤル』189番
 「もしかしたら虐待を受けているかも…」 「子育てが辛くてつい子どもにあたってしまっ…」 「近くに子育てに悩んでいる人がいる…」 と思ったら、すぐに189番へ。児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。189番にかけると、近くの児童相談所につながります。

※通告・相談は匿名で行うこともできます。通告・相談をした人や、内容に関する秘密は守られます。◇問合せ: 189

189 検索



掲載情報について
 情報は4月20日時点のものです。予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



『家事育児の合間にぱどを配ってみませんか?』
 月1~2回、自宅周辺のご家庭のポストへぱどを配布してくれる方を募集しています。出社の必要がない業務委託のお仕事なのでスキマ時間のお仕事にピッタリ! 【報酬】 部数による出来高制 ※月収例4,000円~20,000円 【時間】 月1~2回、月~金の空いている時間(地域により配布回数や曜日、部数が異なります) 【応募方法】 下記電話番号(応募専用・通話無料)や「ぱど配布」で検索し、ホームページのエントリーボタンを押してご応募ください。0株式会社リビングプロシード 配布員採用係 応募専用0037-6030-34822(平日10時~17時)

ぱど非掲載4原則

以下はぱどには掲載できません。
 ①法に触れるもの及びその可能性があるもの ②虚偽及び誇大メッセージ ③他人の利益・名誉・プライバシー等を著しく傷つけるもの、及びその可能性のあるもの ④その他、ぱどが不適と認めたもの

広告内容に関するお問合せ

ぱどに掲載の情報は掲載基準に則り万全の注意を払っておりますが、万一記載内容と事実が異なる場合はご連絡ください。 ※お問合せ内容の確認のため、一時的に会話を録音する場合がありますが報告書作成後に消去しております。
 ●ぱど総合お問合せ窓口 TEL.0120-090-810

『ぱどにおける個人情報の取り扱いについて』

当社ホームページにてご確認ください。
<https://www.pado.co.jp/privacy>
 ●個人情報に関する苦情・問合せ窓口 / 株式会社ぱど 総合お問合せ TEL.0120-090-810(営業時間10:00~18:00)

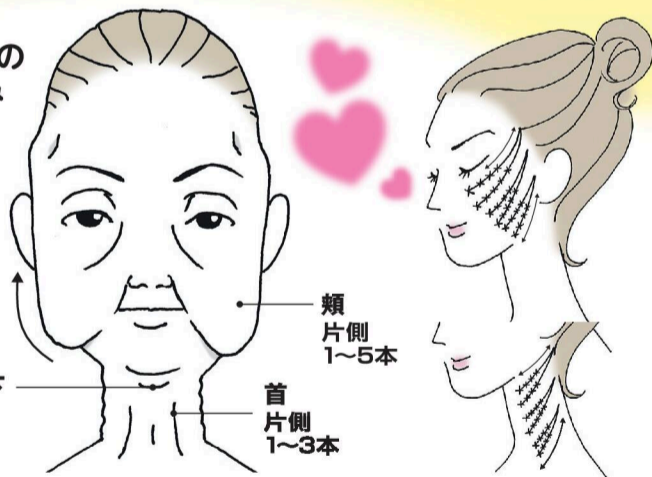
ご掲載いただいた内容の著作権

著作権はぱどグループに帰属します。ご掲載内容はぱどグループが発行・運営する他の媒体にも掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

10年最新持続可能注射と新しい糸リフトのアサミ美容外科

顔や首のたるみを切らずに4方向に引き上げる糸リフト

頬・首のたるみ



アゴの下 片側1本

頬 片側1~5本

首 片側1~3本

年齢を一番感じさせる顔の印象。メイクでも隠し切れなくなったシワやたるみ対策に、注射などの手軽な美容整形が人気です。リスクが少なく、効果を実感できる最新施術ならアサミ美容外科にまずは相談!

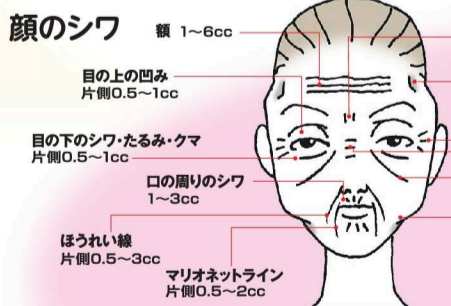
4Dスーパーダブルリフト
 89,000円 / 1本(税別)

伸縮する糸の4方向の突起が、皮膚からみつき、たるみを強く引き上げます。さらに糸を折り返すことにより、一般的なフェザリフトの数倍の効果をもたらします。片側1本で2歳ぐらいの若返り効果があり、片側3~4本で6~8歳ぐらい、片側5本なら10歳ぐらい若く見えるように!



アサミ美容外科
アサミ院長 (浅見善康先生)
 慈恵医大卒、慈恵医大整形外科、東京医科歯科大麻酔科、美容クリニック勤務を経て、1991年アサミ美容外科を開業。美容外科歴30年に及び、症例数は10万件を超えます。

取材: マージ 03-3664-1770



10年以上持続可! アクアミド注射
 98,000円 / 1本(9,800円 / 0.1cc) (税別)
スーパーヒアルロン酸注射
 49,000円 / 1本(4,900円 / 0.1cc) (税別)

人気のアクアミド注射なら10年以上持続可

加齢によるシワやたるみは、老化で皮ふが伸びるというより、皮ふの下の脂肪やコラーゲンなどの皮下組織が少なくなると、風船がしぼむように顔のハリとツヤがなくなることが原因です。同院のアクアミド注射やスーパーヒアルロン酸注射でハリやツヤが戻り、多くの女性が若々しい表情を取り戻しています。

目の下のシワやクマも注射で解消!!

従来の注射は皮ふ表面のシワしか解消できませんでしたが、同院では皮ふの下の組織にも注入することで浅いシワだけでなく、たるみもふっくらと持ち上げるリフトアップ注射も施術。切らないと治せないとされていた目の下のシワ、たるみ、クマも注射だけで解消できるようになりました。

施術はわずか2~3分! 直後から化粧や洗顔OK

同院の注射は、施術時間わずか2~3分。腫れや内出血もほとんどなく、施術直後から自然な若返りが実感できます。施術直後から化粧や洗顔もできます。おすすめは10~15年効果が持続可能なアクアミド注射(1本: 98,000円)です。

リフトアップレーザーHIFU 顔全体 39,800円(税別)

シミ・くすみに最新フォトフェイシャルM22 顔全体 9,900円(税別)

手術によるシワ・たるみ対策なら

目の上・目の下たるみ取り 各 249,000円(税別)
 目の下のふくらみ(脂肪)取り 149,000円(税別)

脂肪吸引 79,000円 / 1部位両側(税別)

頬、アゴの下、二の腕、背中、上腹、下腹、側腹、ウエスト、太もも内・外・前・うしろ、ひざ上、ふくらはぎ、足首

アサミ美容外科

30年間 医療事故ゼロ 信頼価格
 5年間の無料アフターケア 痛み対策

1 渋谷院 東京都渋谷区 宇田川町36-2 ノア渋谷12F 東急ハンス前

2 西武B館 丸井 東急ハンス 西武A館 109 八公 渋谷駅

0120・60・5489
 携帯電話 PHS からでもOK!
www.asami-biyou.com

※自由診療です。治療費は標準的な費用です。
 ※料金には、カウンセリング費・施術費・アフターケア費・麻酔代・薬代・検査代が含まれています(税別)。

地元をもっと楽しくする

TOWN GUIDE

グルメ スクール&ライフ ビューティー

【ヘアサロンの記号説明】
S…シャンプー C…カット B…ブロー P…パーマ T…トリートメント Cl…カラー

広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」又は「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

▶ひばりヶ丘駅徒歩10分/バス停【谷戸】下車すぐ

季節感・素材・鮮度にこだわったスイーツをお届け マカロンや焼き菓子などの配送も承っております

店内のこまめな換気・消毒を心掛け、時間を短縮して営業しております。また新型コロナウイルス感染防止のため、セット販売や入店人数制限を設けております。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。ご自宅でお菓子をお楽しみいただけるよう、マカロンや焼き菓子、チョコレートの配送を承っております。配送可能なケーキもご用意しております。お電話でのご注文をお願いいたします。

パティスリー ショコラトリー ル マグノリア
☎042-439-4590
〒西東京市谷戸町3-10-2
クレールひばりヶ丘1F
🕒10:00~19:00
🚫火曜日 ※状況により不定期でお休みする場合がございます。
📍あり

詳しくはホームページで
ル マグノリア ひばりヶ丘 検索

オリジナルギフトボックスも高級感のあるデザインで人気です!

Let's 脳活!

ナンプレ

パズル制作/そばこまち

「ルール」をもとに白マスに数字を埋めましょう。A~Cの合計は?

ルール
◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

	9			2				A
	8			7		3		
3	5		2					1
			4				6	
		3		5		9		
	6		B		3			
6				4		8		9
	7		9				4	
C		2				5		

21=7+2+9=21

▶上石神井駅北口徒歩1分

だから楽しい! 30分無料体験実施中

6~8歳の幅広い世代が通う街のボーカル教室。カラオケの上達・ストレス発散・歌仲間作りなど、目的に合わせて通えます。まずはお問合せ下さい。

特典 入会金不要! 初月謝割引キャンペーン中
＜選べるレッスンスタイル!＞
●グループ 8,800円→5,000円
●個人(月2回) 11,000円→7,000円
◆予約時「ぱど見た」とお伝えください
※一か月前以上お申し込み 随2020年5月31日迄

USボーカル教室 上石神井駅前校
☎0120-169-288
〒練馬区上石神井4-3-23-201号
📍上石神井駅北口より徒歩1分
🕒11:00~21:00
🚫なし

詳しくはWEBへ
USボーカル 上石神井駅前 検索

▶西武池袋線【ひばりヶ丘駅】南口より徒歩5分

プログラミングでゲームを作ろう!! 夢中になるから「力」が伸びる!

夫婦で運営しているアットホームなプログラミング教室です。授業は月2回! テキストを見ながら自分のペースで課題のゲームを制作します。その後オリジナルゲームに改造し、発表します。「ぼくのゲーム、おもしろいでしょ!」発表はいつもとても盛り上がりです。これからの時代に必要「論理的思考力」「問題解決力」「創造力」「伝える力」などの力が楽しく身につけられます。

次世代学習BASE
☎042-455-8902
〒西東京市ひばりが丘1-9-29
📍ひばりヶ丘駅より徒歩5分
🕒15時~21時
🚫木曜、日曜

詳しくはホームページをご覧ください
次世代学習BASE 検索

◇◇教室紹介◇◇
* 料金: 全コース月額8,000円 * 対象: 小学生
* 90分×2回(第1・3週) 火曜16:30~/水曜16:30~/土曜10:00~/土曜14:00~
* ステップアップ式のカリキュラムで無理なく実力UP 3つのコースをご用意しております

**特典 無料体験受付!
今なら入会金2万円が0円に☆**
☆春の入会キャンペーン ☆無料体験受付中!
今なら5月末までのご入会で入会金通常2万円を無料に!
4月から必修化! プログラミングで毎月新しいゲームを作ろう!!
◆予約時「ぱど見た」とお伝えください
次世代学習BASE 随2020年5月31日迄

▶保谷駅より徒歩3分

集中力・記憶力・創造力・判断力・忍耐力 今年はそろばんでたくさんの力を身に付けよう!

当教室の指導は徹底した基礎固めが特徴。一番大事な基礎をしっかりと固めることで、後の成長スピードの効率化を図ります。大注目のフラッシュ暗算による授業も導入。また、当教室ではそろばんだけでなく【挨拶】も重視。【おはよう】【ありがとう】【ごめんなさい】が素直に言える、人間性の優れたお子様へと指導致します。まずは無料体験授業にお越しください。ご予約は電話またはHPより随時受付中! 見学のみもOK

南大泉そろばんスクール
☎03-5935-8665
〒練馬区南大泉3-28-4
📍保谷駅より徒歩3分
🕒月曜・水曜・金曜 14:00~21:00
※塾の入り口に案内書があります

詳しくはHPをご覧ください
南大泉そろばんスクール 検索

Information
●入塾資格: 幼稚園年長さん~
●入塾金: 9,360円(税込)
●月謝: 8,360円(税込)
●1回1時間~1時間20分 週1~3回まで何回通ってもOK
●詳しい授業時間はホームページor教室にお問合せを!

**特典 無料体験授業+入塾金0円+
入塾者にカンプレゼント**
体験授業は初めて受講された月内であれば最大4回まで無料受講可能(5/1が初回体験日の場合→5月中であれば残り3回まで無料)
※そろばん貸出無料あり/お時間などはお気軽にお問合せください。
◆予約時「ぱど見た」とお伝えください
南大泉そろばんスクール 随2020年5月31日迄

すでに111名の方が当選しました。 ※2020年3月現在

毎月当選本数2本!!

現金 **20万円** が当たる

くじびき 実施中

当たったよー! ~当選者の声~
wayan様
ダウンロードして初めて引いたくじ引きで、なんといきなり20万円! 等当選! だんだんと当たった事を実感していきまして、6月に生まれた赤ちゃんとお母さんのために、有意義に使えればと思います。

詳細はコチラ

お値段そのまま **10%増量!**

炭焼き **粗挽きビーフハンバーグランチ**

サラダ

小学生以下のお客様にはおもちゃをプレゼント!

ぱど読者限定 **ドリンク & ジェラートバー 297円**

無料

※お食事をご注文の方限定
※一部のイベント時及び他券併用不可
有効期限 2020年6月4日

★STEAK HOUSE★
BRONCO BILLY
SINCE 1978

東久留米店 | 東久留米市前沢3-10
☎042-429-0145
🕒HPをご確認ください。 年中無休

国分寺店 | 国分寺市東恋ヶ塚5-13-4
☎042-312-4629
🕒HPをご確認ください。 年中無休

▶西武柳沢駅より徒歩3分

紫外線が強い季節は早めのダメージケアもお勧め 髪をいたわりつつトレンド先取り♪なMENUが豊富

スタッフの温かい接客とおもてなしでほっと寛げるサロン。フレンドリーで話しやすい雰囲気なので、初めての方もご安心を。時間をたっぷりとしたカウンセリングでは、お客様のなりたいたいイメージを親身にお聞きした上で、最適なメニュー&スタイルをご提案いたします。高技術を実感していただけるカットは、自宅での高い再現性とスタイリングのしやすさを重視。お子様連れOKなので、ママさんもお気軽にご来店を♪



髪も頭皮もエイジングケア
ヘッドスパも自慢です！



特典 【新規】 カット3,850円⇒1,900円
カラー5,250円⇒2,900円 ほか↓

●オリジナルパーマ(C込)7,650円⇒4,000円 ●デジタルパーマ(C込)12,400円⇒8,100円 ●縮毛矯正(C込)15,250円⇒8,500円
※ご新規様限定 ※ロング料金別 ※税抜 ※他割引併用不可
◆広告切抜きご持参ください

フラウ 柳沢店 2020年7月末日迄

特典 【再来】 カット3,850円⇒2,800円
パーマTr(C込)9,200円⇒7,380円

●カラーカット超音波Tr11,050円⇒8,180円 ●デジタルパーマTr13,950円⇒10,280円 ●縮毛矯正&Tr16,800円⇒13,480円
※全てC込 ※ロング料金別 ※Tr=トリートメント ※割引併用不可
◆広告切抜きご持参ください

フラウ 柳沢店 2020年7月末日迄

フラウ 柳沢店
☎042-465-4662
〒西東京市保谷町3-25-11
月～土⇒9:30～18:30
日・祝⇒9:30～18:00
年中無休
12あり
※広告内価格は全て税抜
サロンの雰囲気、スタイリストの情報などを今すぐCheck!
フラウ 柳沢

検索

▶ピュアマインド イオンモール東久留米店

シミは夏に肌の深部で肥大化する！やっぱりこの シミなんとかしたい！噂のシミ取り専門サロン！

【シミ分解⇒シミ漂白⇒シミ取り】をその場で体験。口コミで評判の凄なお店!!本当に効果があるの・・・?と不安な方は、一度で効果が実感できる120分体験コースを！シミの原因は人それぞれ。鏡を見る度に気になっていた黒いシミが取れる理由は最新鋭の優れたマシンと実績豊富なプロの技。濃くするのも取ってしまうのもあなた次第！いつかは取りたいと思っていたあなた！そのいつかは「今」ですよ！



「これが私の頬から…」と驚くお客様多数!!



特典 5日間限定!シミまるごと撃退
120分体験コース3,800円(税抜)

5/12(火)～5日間電話予約限定!
シミ取り体験が3,800円。クチコミで絶賛!
「美白のプロ集団」の技術をぜひ体験下さい。
◆予約時「ぱど見た」とお伝えください

ピュアマインド 2020年5月16日迄

特典 透き通る真の美白
&毛穴大掃除!

高純度『美白原液』深部導入
&毛穴深部洗浄
1回7,000円(税抜)をサービス!
◆予約時「ぱど見た」とお伝えください

ピュアマインド 2020年5月16日迄

ピュアマインド イオンモール東久留米店
☎0120-61-4374
〒東久留米市南沢5-17-62
イオンモール東久留米2F
9:30～18:30
※イオンさんに準ずる

実委委託先: 楽天リサーチ
シミ・シワに効果が認められるエステティックサロン1位
BON美容医療グループ

検索

とにかくカットのうまい店見つけた!!

水カラーでできる グレイカラーにも注目!

ダメージをおさえられるので手触りも良好
明るめで艶やかな仕上がり♪

髪が細くてボリュームが出づらい方、
髪が多くてふくらんでしまう方など、
お気軽に相談にのらせて頂きます。

新規のお客様限定 2020年6月30日迄
※全て税別です ※ロング料金あり

- 1 骨格矯正カット 通常 ¥4,500 ▶ **¥3,480**
(シャンプー・ブロー・モルビスチーム付)
- 2 水カラー+骨格矯正カット 通常 ¥11,500 ▶ **¥7,480**
(シャンプー・ブロー・モルビスチーム付)
- 3 水パーマ+骨格矯正カット 通常 ¥12,500 ▶ **¥8,480**
(シャンプー・ブロー・モルビスチーム付)
- 4 水カラー+水パーマ+骨格矯正カット 通常 ¥19,500 ▶ **¥12,480**
(シャンプー・ブロー・モルビスチーム付)
- 5 水ストレート(縮毛矯正) 通常 ¥14,000 ▶ **¥8,480**
(シャンプー・ブロー・モルビスチーム付)カット別


まっすぐすぎない自然なストレートに

hair&make Bamboo
tel:03-3923-7101

練馬区南大泉4-52-15-1F
【営業時間】 平日・日祝 9:00～18:30
【定休日】 毎週火曜日・第3月曜日

予約優先

詳細は 予約が混み合っている為、お早めのご予約がおすすめです。
練馬バンパー ホットペッパー



至所沢 保谷駅 至池袋

南口 ぎょうざの王将 大東京信用組合
交番 三菱UFJ銀行 COCO 香番 ココス

保谷駅南口より徒歩3分

ダメージレスを追求するバンパーの “水メニュー”とは… (モルビスチーム)

ナノレベルのとても細かな粒子の蒸気を使用することで、スチームが瞬時に毛髪内部まで浸透。髪が傷みにくく、しかもダメージ毛でも美しく生まれ変わらせることができます。使用する薬液も髪にやさしく、髪への負担が少ないので安心♪

髪への健康を考えた
ご褒美メニューです。

車検の事なら 『早い!安い!安心!』の車検館へ!

車検館

車検館なら全メーカー対応! 安心の7のサービス

ハイブリット車も 輸入車も お任せください!!

軽自動車 47,540円～
乗用車 60,050円～

代行手数料 無料

立会診断

整備保証 保証書に基づきます

車検後 6ヶ月 無料点検

法定 12ヶ月点検のご案内
次回車検のご案内
機械洗車 室内清掃 サービス

フロントガラスの車検ステッカーをご確認ください!

32
見6本

32
見7本

32
見8本

車検満了日の1か月前から車検ができます。

このステッカーが貼られたお車で8月中に車検入庫の方
「リモコンキーの電池交換」または「ウインドウォッシャー液1本」プレゼント
※電池交換は1台につき1個まで。
※輸入車の一部や交換できない場合がございます。

安心無料 10項目点検+

「車で逃出する前」「車の調子がわるい」など少しでも気になるところがございましたらいつでもお越しください。
無料で点検いたします。

60歳以上のお客さまへ シニアドライバー応援!

車検入庫で、エンジンオイル 当社指定 無料交換サービス
※受付の際、ご年齢を証明できるものをご提示ください。

車検ネットワーク全11店舗

車検館 西東京田無店

西東京市芝久保町4-2-7
☎0120-45-7160

営業時間 10:00～19:00 6/9(火)臨時休業

お電話でのお問い合わせの際のお願い
車検証をお手元にご用意ください。事前にお電話でご予約頂けるとスムーズにご案内できます。

お支払いもらくらく♪カード支払いもOK!
各種カード取扱。車検・板金のローンも承ります。



多摩六部 科学館 日産
西東京 タワ 新青町駅 北瀬3丁目
東京街道 田無自動車 教習所 田無 板倉
都府事務所 (合同庁舎) 青梅街道 橋場
花小金井駅 西武新宿線 田無駅
西東京田無店 武蔵境通り 武蔵境1

医療法人母体の有料老人ホームではじめる 心地よい温もりのあるシニアライフ

開設15周年記念
令和2年4月1日に15周年を迎えました
個別相談会開催中!

日時 随時開催 10:00～16:00
※要事前予約
場所 ふれあいの園練馬高野台内

特別キャンペーン

- ☑月払い契約(入居金0円)が可能
- ☑個別リハビリ相談が可能
- ☑一時的なご利用相談が可能

リハビリが身近にある充実感
個別リハビリサービスが受けられる。機能訓練指導員(理学療法士)常駐。

医療法人母体ならではの安心感
ご入居者お一人おひとりの生活歴に配慮した介護を実現。外部病院への受診付き添いは看護職員が対応します。

旬の素材で仕上げたお食事
専門栄養士がチェックした四季折々の素材を使用したお食事です。

練馬高野台駅より徒歩7分
笹目通りにも面し、利便性が高い施設。ご家族様も訪問しやすい環境です。

医療法人 ふれあいグループ 介護付有料老人ホーム

ふれあいの園 練馬高野台

東京都練馬区高野台3-15-37
西武池袋線 練馬高野台駅徒歩7分

☎0120-581-600

ふれあいの園練馬高野台 検索






ふれあいの園 練馬高野台

笹目通り
順天堂大学 医学部附属 練馬病院 郵便局
石神井東 中学校
練馬高野台駅

ゆるゆるコラム ~最近あったことをゆる~く綴ります~

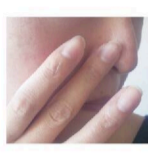
知らなかつたあ...

シワも毛穴もシミも、30秒で隠れるなんて!

「化粧下地だけで肌は見違えるの巻」

50代なのにお肌つやつやの謎

ある晩、いつものように飲み歩いていたら、一緒にいた友人はつやつやのお肌が自慢の50歳の社長。夜も深まり、30代の私はだらんとくすんだお疲れ肌。一方の彼女はまだつやつや。一体どちらが年上!?って感じ...なんだか悔しくなって酔った勢いで聞いてみた。「高いサプリ飲んでたりするんでしょ?」しかし答えはNO。なんと化粧下地だ...というのだ。「私にだってシワたくさんあるのよ。ほうれい線だって。だけどキレイに隠せちゃうの」だって。えっ隠してたの!?



それから目元にも塗ってみると...わお、シワも毛穴も瞬で隠れる! こんなるん肌は何年ぶりだろう。しかも肌が一トーン明るくなってファンデも薄塗りでもOK! 憧れの素肌っぽいメイクだわ。その手間約30秒。化粧下地だけで! これはすごい! ご機嫌で出掛けた私。だが驚きはそれだけではなかった。

シワって化粧下地で隠しきれもの? くらい程度ならカバーできるけど、立体的なシワ、しかもほうれい線まで隠せる?! 半信半疑ながらも『シルキーカバーオイルブロック』というその商品名をしつかりメモして帰ったのだ。

日本一売れている!

ネットで検索すると、すぐに発見。なんと日本一売れているらしい。もしかやこれは実力派?! すぐに購入してみたのだ。

私のシワが見当たらない。



わお! シワが...!! ああ! 毛穴も...!!

後日ついに手元に、開けてみると...ん? なんだこの軽〜いテクスチャーは。クリームでもなくジェルでもないフワフワ



フワフワの新感覚!

なんと、メイク崩れがないのだ。

普段は午前中にもかかわらず小鼻はテカリ、ファンデを塗り直すのが日課。それが夕方になってもメイク仕立ての顔! これにはホントに驚いて教えてくれた友人にもすぐ

化粧下地 シルキーの正体に迫る!

こんなよにたくさん入ってた...

- ◎ヒアルロン酸ナトリウム ◎リビジュア®
これがうるおいを与える。(うるおって肌にハリを与える) 保湿して、肌を守ってくれるんだめ! (保湿成分)
- ◎アーチチョーク葉エキス ◎ブラセンタエキス
なんだか良い成分だけと、毛穴を肌にもうるおい、ハリツヤを与える。ケアするのわ! (うるおって肌にハリを与える)
- ◎シルクセリシンパウダー ◎ナノ化コラーゲン
サラサラ肌が続く秘密はこれ。肌にハリを与えるコラーゲン。(うるおって肌にハリを与える)

あのメイクさんも愛用してた。

国内外で活躍するMANAMIさん。聞けば、素肌感を出しながら、シワや毛穴をカバーするから、芸能人のお肌には欠かせないとのこと。シミ隠しファンデは、シミはもちろんクマ隠しにも使えるらしい。確かにこれならハイビジョンでも、隠してることすらバレないわ。

メイクアップアーティスト MANAMI
国内を始め、香港や韓国雑誌やテレビ等で芸能人のヘアメイクを担当。

極めつけは「シミ隠しファンデ」

使っているうちに、「肌キレイね」とか「若いね」と言われ、とにかく気分がいい日々を送っていると、今度はシルキーカバーの仲間、シミ隠しファンデなるものが発売されること! こっちは! 私の頬にある濃いシミも、また簡単に隠せちゃうのだから...! 迷わず使ってみることに。

私のシミも見当たらない!!

シルキーカバーを塗ったあと、いつものファンデと同じように、サツと塗るだけというコンパクトタイプのファンデは、しっとりなめらかなテクスチャー。普段は絶対に欠かさないコンシーラーをつけなくて、シミのある頬の上に伸ばしてみると... おお隠れた。すごいカバー力。それでいてフワッと軽いつけ心地。素肌感を残したまま



おほ! シミも...!!

ま隠したいシミがちゃんと隠れる! さよならコンシーラー! しかもやっぱりメイク崩れがなく夕方まで大丈夫! 化粧下地の「シルキーカバーオイルブロック」とシミ隠しファンデ、その名も「シルキーカバーファンデーション」。たった2つのアイテムだけで、シワも毛穴もおまけにシミまでも隠れるなんて。周りからも「キレイになった」って本当によく言われるようになって自分でもびびり。肌の感じで見ても年齢や美人度ってこんなに変わるのね。もう一生手放せないわ。

ライター:阿部いつ子
年齢:30代
お肌の悩みと格闘するのが楽しくなってきたお年頃
好きなお酒:日本酒・ワイン
お一人様飲みも平気な面倒くさがりのB型

使ってみて、
そういえばこんなことが...

- ファンデーションがあまり減らない。
- 「化粧品は何使ってるの?」と聞かれる。
- 年齢をいうと「若く見える」って言われる。(たぶん...お世辞じゃない) そろそろまた注文しなくちゃ!

※1 自社調べ(2018年11月25日時点)に基づく
※2 2018年化粧下地(通販部門)単品別売上TOP3マーケティングリサーチ(株)調べ
※3 メイクアップ効果です
※個人の体験談であり、使用感には個人差があります。

3年連続 日本一売れている化粧下地

Silky cover oil block

シルキーカバー オイルブロック

化粧下地 内容量28g(約2ヶ月分) ※顔全体使用の場合

通常価格 7,124円(税込)
初回限定価格 5,699円(税込) 送料 無料

2014年~2019年モンドセレクション6年連続金賞受賞

先着1,000名様限定!

お買い物やおでかけに便利!!

モノグラムポシェット

プレゼント!

長財布 ラクラク収納

サイズ:240x210x10mm
素材:ポリエステル(裏:ポリ塩化ビニルコーティング)、ポリエステル、鉄

シルキーカバーセット

化粧下地 + シミ隠しファンデ

シワ・毛穴だけでなくシミも気になる方に

シルキーカバーオイルブロック(化粧下地)
通常価格 12,420円(税込) 初回限定価格 9,935円(税込) 送料 無料

シルキーカバーファンデーション(シミ隠しファンデ)
内容量10g(約2ヶ月分) 通常価格 5,296円(税込) 送料 無料

ナチュラルオークル SPF 50+ PA++++

▼お申込み・お問い合わせはこちら▼

通話料無料 **0120-996-994**

受付時間/朝9時~夜9時 年中無休

ご注文の際は **お申込番号 と-4649** とお申し付けください。

検索 シルキーカバー

パソコンから24時間・365日受付
FAX 0120-92-2233 24時間受付・年中無休

ご満足いただけなければ全額返金いたします。

●返品はまずお電話にてご連絡ください。0120-994-123(受付時間:朝9時~夜9時/年中無休)。商品到着後30日以内は返品を承ります。ご希望の方にはお支払い済み購入代金の全額返金を承っております(返送料はお客様のご負担)。破損や配送ミスなど当社理由による返品・交換の場合は返送料は当社が負担致します。●お支払は商品と同封の払込取扱票をご利用の上、郵便局または払込取扱票に記載のコンビニエンスストアから商品到着後、2週間以内にお支払ください。●お客様の個人情報は厳重に管理し、当社からの商品発送やご案内以外には使用しません。●商品は、ご注文確認後、一週間前後でお届け致します。

APROS アプロス株式会社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-16-1 東貨ビル6階

J-DM A 公益社団法人日本通信販売協会会員

涙、涙の最終回! 永久保存版

切り取って保管することおすすめします。
タイミングによってはセールが終了している場合がございますが、その場合はセールに準ずる商品をご用意します。

NORITZ
ecoジョーズ

浴槽のお湯を
99.9%除菌!

次に入る人もうれしい!
みまもりで安心の給湯器でした!

20号 プレミアム

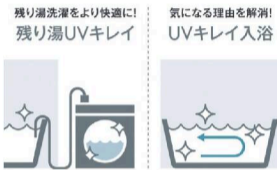
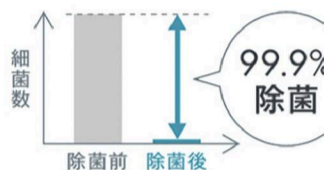
「きれい」と「みまもり」を
フルオートで安心サポート



省エネ型ガス
ふる給湯器!
年間**1万円**
お得に!

UV除菌ユニットで**99.9%除菌**

給湯器がおふろのお湯を、給湯器内蔵の
除菌ユニットのUVランプで紫外線照射して除菌します。



みまもり機能で安心

①ゆるやか浴機能

入浴を検知したら、ゆっくりと追い炊き。身体への負担を軽減します。

②入浴タイマー機能

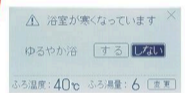
入浴後に一定時間が経過すると、入浴タイマーを開始し、音でお知らせ。長湯によるのぼせ対策をします。

③浴室モニター機能

台所リモコンで、入浴状況がわかるので安心して見まもれます。



3つのサポート機能



●GT-C2062PAWX BL
希望小売価格 399,000円(税別)

●RC-G001E マルチセット
希望小売価格 41,800円(税別)

66% OFF **189,800円** (税別)
標準施工費40,000円込み

24号は
+5,000円で
承ります。

下記コンロをお買い上げて、
グリルの油はねを**99.9%カット!!**

定価 8,000円もする **クックBOX**をプレゼント!!

piatto Light

- こういう方にオススメです
- 魚をひっくり返す手間のない無水両面焼きグリルにしたい。
 - 天板のお手入れが簡単! ガラストップに交換したい。
 - 揚げ物調理に便利な温度調節機能を使いたい。



間口60cm
水無両面グリル
親水アクアコート
クックBOX対応

N3WS1PWAS6STE (値下げしました!)
希望小売価格184,000円(税別)
57% OFF **104,800円** (税別)
標準施工費27,000円込み



ノンフィルター
間口60cm
NFG6S13MSI(L/R)
希望小売価格100,000円(税別)
40% OFF **90,000円** (税別)
標準施工費30,000円込み



楽々オイルトレ & ワンプッシュファンでお手入れ簡単!

今までどおりの使い勝手で、ガス代を節約したい方はこちら!

ecoジョーズ



GT-C2062SAWXBL + RC-J101E
希望小売価格352,000円(税別)
71% OFF **139,800円** (税別)
標準施工費40,000円込み

24号は
+5,000円で
承ります。

早い×安い×丁寧の
三拍子揃ったリフォーム
水廻り、ガス機器工事
(有)加瀬商会
東久留米店

ガス機器設置スペシャリスト登録店
建設業 東京都知事許可(般-26)第141522号
東久留米市本町4-12-13

0120-079-560

「加瀬商会 プチリフォーム」
で検索



ぽど読者限定の価格につき
お問合せの際は「ぽどを見た」
とお伝え下さい。



その他 水廻り、ガス機器に
お悩みなどございましたら
お気軽にお電話ください。

健康的に痩せたいと思うあなたへ!

運動いらずのダイエット! 薄着の季節に向けて準備を始めませんか?

耳つぼなら 何をやってもお腹の脂肪が落ちない50代以上の方にオススメです



6ヶ月でマイナス22kg!

ダイエット歴25年。いろいろ試しましたが、いつもリバウンド。妊娠で更に太り、産後も痩せられず妊婦に間違えられる日々。悩んだ末に80kgから減量を始めたところ、6ヶ月でこの成果。ダイエット中は体調も良く、力がみなぎっていました。耳つぼダイエットにしてよかったです。

Tさん 153cm 37歳(当時)

体重 80kg ▶ **58kg**
体脂肪 42% ▶ **28%**
ウエスト **-19cm**

健康ダイエットカウンセリング

「ぽど見た」で**無料**

耳つぼダイエット

体験料 3,080円(税込)

医師が太鼓判! 1000人を検証した
耳つぼダイエットがおすすめの方

- 健康のために痩せたい方
- 運動ができないから痩せないとお悩みの方
- ストレスで食べ過ぎてしまう方
- 自己流では痩せられない方



ライフセラピー店長の上田容子です。私もこのダイエットで10kg以上、主人は16kg痩せ、10年以上体型を維持しております。正しいダイエットならリバウンドすることなく、健康的になるはず。あなたの理想の姿をしっかりサポートいたします!

- ダイエットカウンセラー ● 健康管理士一般指導員
- 看護師 ● 健康管理能力検定1級

● 運動なしで痩せたい方 ● いつも元気に過ごしたい方 ● 辛い食事制限が無理な方も大丈夫 **今すぐお電話を!**

上田鍼灸整骨院・漢方上田薬店併設 **ライフセラピー**
美と健康・ダイエットサポート

0120-935-473

東京都西東京市ひばりが丘北4-1-29-2F 受付 平日9時~12時/14時~19時 休 水・日・祝日



体験談は
ブログにて紹介中!

