

そろばんで 一生の宝物になる 脳を作ろう!

脳の発達をもとに計算力、集中力、記憶力、判断力、忍耐力、想像力も育てます。

一月 火水金
7,500円 ※税込

無料体験!
入会金**無料!**

富山珠算学校 江古田銀座通り・旭丘郵便局前
☎03-3953-0365 江古田駅 徒歩1分
練馬区旭丘1-75-8 富山ビル2階
HP 富山珠算学校 検索

人・街・元気!

ぱど

2020.05.08
No.1571 [B10] 毎月一回発行 **FREE**

【広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ】
☎0120-090-810
【配布に関するお問合せ】
☎0120-998-804

●ぱどは再生紙を利用して作られています。
●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。

編集・発行/株式会社ぱど
http://www.pado.co.jp
〒171-0042 東京都豊島区 高松1-11-15 モリタビル西池袋9F

練馬・江古田

今号の読者プレゼント
1万円分の商品券 2名様

アドレスまたはQRコードより
ご応募ください
https://questant.jp/q/200508
応募〆切:2020年5月19日(火)
※フィーチャーフォン(ガラケー)ではご応募できません。

5年10か月以内に 相続税を 納めた方必見!

払いすぎた相続税 10人中7人が、
平均**1,000万円以上**戻ってきます。

完全成功報酬で当初申告をした税理士にもばれません。

佐藤和基税理士事務所
03-6914-2640 千171-0014 豊島区池袋2-51-15 第3ビル502号室

ドン・キホーテ練馬店 限定クーポン!

1回のお買い上げ金額が税別**3,000円**以上の方限定です。

300円引き

※1回のお会計につき、1枚のご利用とさせていただきます。
※ご利用は1人様「1日1回」でお願い致します。
※他特典と併用不可 ※コピーでの使用不可

有効期限:2020年5月31日(日)営業日迄

LINE@はじめました
初回登録のお客様は
お会計から**5%OFF**
最大割引**10,000円**まで!!
※お支払はPOSカード・ハガキ等は割引対象外です。
ID:@pnx0010x

03-5921-1711 練馬区練馬2-19-1 営業時間 9:00~23:00 P150台

ぱど読者推薦 思わずリピしたくなる 地元パン

隠れた名店から地元の有名店まで。
ぱど読者がオススメするベーカリーの
一押しパンを紹介します。

※情報は4月20日時点のものです。予告なく変更になる場合がございます。
詳細は各店舗の公式HPなどをご確認ください。
企画・編集:ぱど編集部

コクのあるカレーが
やみつきになる!
(ぶくぶくさん)

練馬 石窯パン工房 コムギノホシ
スパイス香る 牛肉ゴロっとカレーパン 194円
独自配合のスパイス、赤ワイン、トマトをベースに牛肉がたっぷり入った本格派のカレーパン。サクッと揚がった生地と絶妙にマッチしています!
☎03-6913-2066 東京都練馬区原谷5-10-16
西武池袋線石神井公園駅北口よりバス「原谷中学校」徒歩2分 9:00~18:00 休火曜

ほんのり甘くて
そのまま食べても◎
(かふえおれさん)

朝霞 MAGUBAKERY(マグベーカリー)
MAGU食パン 1斤324円
国産の小麦や砂糖を使用して作るこだわりの詰まった食パン。バター100%のしっとりもちりした生地は、そのまま食べても飽きのこない味です。
☎048-464-0001 埼玉県朝霞市栄町4-1-5 東武東上線朝霞駅南口より徒歩15分 10:00~19:00 ※なくなり次第終了 休火・水曜

バナナやクルミが
たっぷり嬉しい!
(KYさん)

田無 パンの店 ガッタンゴットン
バナナの Pound ケーキ 900円
バナナ・クルミ・クランベリー・オレンジが入った満足感の高い商品。砂糖少なめで作っているため、素材の甘みを最大限に引き立てています!
☎042-427-1144 東京都西東京市田無町4-8-4
西武新宿線田無駅北口より徒歩5分 7:00~19:00 ※なくなり次第終了(予約推奨) 休日・月曜、祝日

江古田 アルテリア・ベーカリー 江古田店
プレーンメロンパン 210円
低温で3~4時間かけて発酵させた生地は、焼き上げると外はカリカリ中はフワフワの食感に。冷めてもおいしく食べられる、同店の人気商品です!
☎03-5926-4567 東京都練馬区旭丘2-45-2 西武池袋線江古田駅北口より徒歩1分 10:00~※なくなり次第終了 休無休

いつも揚げたてで
食べられます!
(NYさん)

東久留米 ベーカリーハウス・マイ 東久留米店
カレーパン 194円
鶏がらスープをベースに3日間もかけて煮込んだ自家製カレーをたっぷり使用。中種法で作る生地はモチモチ、表面の自家製パン粉はカリカリです!
☎042-477-2383 東京都東久留米市上の原1-3-46
西武池袋線東久留米駅よりバス「団地入口」より徒歩2分 8:00~19:00 休火曜 ※他店舗あり

生地のかりつき
食感がたまらない!
(FEさん)

タックス 関越練馬 DuDu

TEL:03-5905-1717 東京都練馬区大泉町5-6-1

直営グループ在庫350台!
広告以外にも「軽・コンパクト・1BOX」など多数在庫がございます。

TAX 楽天 練馬 検索

10年保証
おかげで
楽天市場
10周年
いつも応援
ありがとうございます。

関越道練馬IC
外環道大泉IC 入口すぐとなり

ご成約プレゼント
JTB旅行券
2万円分

旅行券 ¥10,000
旅行券 ¥10,000

※ご来店の際は必ずこちらのチラシをご持参ください。

全メーカー 新車の軽自動車が 新車 月々1万円 コミコミ

オイル交換 13回分
重量税 7年分
自賠責 7年分
諸費用 コミコミ
車検 2回分

月々1万円から乗れる TAX スーパープランは7年分の諸費用・税金・メンテナンス全部コミコミ!

仕様	フル装備 ●CVT ●ミラクルオープンドア	燃費 30.0km/L
頭金0円	ボーナス払い30,000円×14回	84回リース
車検込み	自動車税込み	自賠責込み
諸費用込み	オイル交換込み	

仕様	フル装備 ●CVT ●Wエアバッグ	燃費 26.6km/L
頭金0円	ボーナス払い30,000円×14回	84回リース
車検込み	自動車税込み	自賠責込み
諸費用込み	オイル交換込み	

仕様	フル装備 ●CVT ●スマートキー	燃費 25.6km/L
頭金0円	ボーナス払い30,000円×14回	84回リース
車検込み	自動車税込み	自賠責込み
諸費用込み	オイル交換込み	

スーパーストック G
7年リース
月々11,000円(税込)
頭金0円 ボーナス月 55,500円(年2回)
オプション:マットハイザー

ハスラー G
7年リース
月々11,000円(税込)
頭金0円 ボーナス月 50,000円(年2回)
オプション:マットハイザー

N-BOX
7年リース
月々11,000円(税込)
頭金0円 ボーナス月 50,000円(年2回)
オプション:マットハイザー

ぱどまち イベント

■イベント内容が変更、中止になる場合があります。予めご了承下さい。また、おでかけの際は、事前に最新の情報をご確認ください。

■「日本・ポーランド国交樹立100周年記念『ショパン-200年の肖像』」

ポーランドが誇るピアニストで作曲家のフレデリック・ショパン(1810~1849)。彼の自筆譜や手紙、遺品をはじめ、さまざまな美術作品や資料を紹介。展示を通して、ショパンという芸術家の人間像と音楽創造の背景を見つめ直します。◇画像:『フレデリック・ショパンの肖像』アリ・シェフェール 1847年 油彩・カンヴァス ドルトレヒト美術館蔵 Dordrechts Museum 詳細はHPを参照 ◇期間:5/12(火)~6/28(日)10時~18時※最終入館17時半 ◇休館:月曜※祝日の場合は開館し、翌日休館 ◇交通:西武池袋線中村橋駅より徒歩3分 ◇料金:一般¥1,000、高校・大学生および65~74歳¥800、中学生以下および75歳以上無料(要年齢等証明書) ◇会場・問合せ:練馬区立美術館 03-3577-1821

練馬区立美術館 検索

■『古今東西、髪の話がいっぱい!!「再登場!髪型切手図鑑」展』

切手をとおして、世界各国・地域の伝統文化や生活、風俗を知ってみませんか。切手の博物館で10年前に好評を博した髪型をテーマにした展覧会が、今回バージョンアップして開催中です。世界の人のヘアスタイルを地域別に紹介するほか、ダイアナ元皇太子妃、モナコのグレース王妃の多彩なヘアスタイルを特集したコーナーもあります。◇画像:アフリカ女性の伝統的な髪型 モザンビーク 1986年発行 ◇期間:開催中~6/28(日)10時半~17時 ◇休館:月曜 ◇会場:切手の博物館1F展示室 ◇交通:JR線白馬駅より徒歩3分 ◇料金:大人¥200/小中学生¥100※障害者無料※毎月23日「ふみの日」は無料 03-5951-3331

切手の博物館 検索

■『山崎パニラの活弁ゆめ』

絵巻2020~スポーツ・サイレント・コメディ』人気活動写真弁士・山崎パニラ(画像)が大正琴とピアノで無声映画の名作を弾き語ります! ◇演目:『初陣ハリ』『漕艇王(そうていおう)』『泳げや泳げ』 ◇日時:7/5(日)14時開演(13時半開場) ◇会場:大泉学園ゆめりあホール ◇交通:西武池袋線大泉学園駅北口より徒歩1分 ◇料金:[全席指定]一般¥2,000/4歳~小学生¥1,000(4歳未満入場不可) ◇WEB申込み:https://www.neribun.or.jp ※要利用登録(無料) 公益財団法人練馬区文化振興協会 03-3993-3311

大泉学園ゆめりあホール 検索

■『ふるさと文化講座「江戸時代の時』

江戸時代の時法(時の数え方)は、明るいうちは活動し、暗くなったら眠るという、自然には逆らわない生活に適したものでした。当時の複雑な時法をわかりやすくお話します。◇画像:『櫓時計(館蔵)』 ◇講師:近松鴻二(松蔭大学非常勤講師) ◇日時:6/14(日)14時~15時半 ◇会場:石神井公園ふるさと文化館 ◇交通:西武池袋線石神井公園駅中央口より徒歩15分 ◇料金:無料 ◇定員:90名(先着順) ◇申込み:5/12(火)よりTELにて受付 03-3996-4060

石神井公園ふるさと文化館 検索

■おんがくだいぼうけん

0才児の子ども歓迎!約1時間のコンサートです。音楽隊「とってんたん」による生演奏を体験し、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。◇日時:6/13(土)11時開演(10時半開場) ◇会場:朝霞市民会館 ゆめばれす リハーサル室 ◇交通:東武東上線朝霞駅南口より徒歩約12分 ◇料金:全席自由 ¥500 ※床上に着座するイベントです。各自で座布団の用意をお願いします。◇申込み・問合せ:朝霞市民会館 ゆめばれす 048-466-2525

ゆめばれす 検索

■『だれも知らないレオ・レオーニ展』

「スイミー」、『フレデリック』などの作品が、日本でも親しまれている絵本作家レオ・レオーニ(Leo Lionni 1910~1999年)。今回、グラフィックデザイン、絵画、彫刻、絵本原画など多彩な作品で構成された全貌展を開催します。◇画像:レオ・レオーニ『フレデリック』1967年 Frederick © 1967, renewed 1995 by Leo Lionni/Pantheon ◇期間:5/23(土)~6/28(日)9時半~17時(最終入館16時半) ◇休館:月曜 ◇会場:板橋区立美術館 ◇交通:都営三田線西高島平駅より徒歩13分 ◇料金:一般¥650/高・大学生¥450/小・中学生¥200 03-3979-3251

板橋区立美術館 検索

■キッズプラネタリウム

『ペガロク~ふるさとかえり~』多摩六都科学館オリジナルキャラクターの「ペガロク」が、空飛ぶクジラに乗ってふるさと「タマロク星」へと宇宙旅行に出かけます。スタッフによる当日夜の星空解説もあります。◇期間:5/31(日)までの土・日・祝 10時半~※5/11~13、18、25は休館 ◇会場:多摩六都科学館 サイエンスエッグ ◇交通:西武新宿線花小金井駅北口より「はなバス」第4北ルート「多摩六都科学館」下車すぐ ◇料金:[観覧付入館券]大人¥1,040/4歳~高校生¥420※0歳~3歳無料※小学2年生以下は要保護者同伴 ◇定員:234席(先着順) 042-469-6100

多摩六都科学館 検索

■イースター・コンサート

元NHK交響楽団首席チェリスト・木越洋による、J.S.バッハ作曲の無伴奏チェロ組曲全曲通し演奏会です。◇日時:5/16(土)15時開演(14時半開場) ◇会場:カトリック北町教会(練馬区北町3-16-1) ◇交通:東武東上線下赤塚駅より徒歩10分 ◇料金:[全席自由]一般¥3,000/学生¥2,000※未就学児入場不可 03-3933-5057

カトリック北町教会 検索

■『サンアゼリア寄席』

宝井琴鶴~講談でモノづくりの夢! 本田宗一郎物語~』和光市内の企業でもある「本田技術研究所」。創業者・本田宗一郎の世界を目指したモノづくりへの情熱や夢について、講師・宝井琴鶴師匠が語ります。◇日時:6/16(火)開演14時(開場13時半) ◇会場:和光市民文化センター・サンアゼリア 小ホール ◇交通:各線和光市駅南口より徒歩13分 ◇料金:[全席自由]¥2,500※未就学児入場不可 和光市民文化センター・サンアゼリア 048-468-7771

■『ナイトツアー』

夜間の発災を想定した災害体験ツアーです。地震、煙、消火の各コーナーでは、照明を落とし暗闇の中で体験します。明るい日中とは感覚が異なり、夜間災害の対応の難しさを学ぶことができます。◇日時:5/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)①17時~18時40分 ②19時~20時40分 ◇会場:池袋防災館 ◇交通:各線池袋駅西口より徒歩5分 ◇料金:入場無料 ◇定員:各回15名 ◇申込み:電話にて予約 03-3590-6565

池袋防災館 検索

NEW OPEN

■『食と緑の空中庭園』

フードコート 新ショップ「フィッシュ&チップスマリン」がオープン! 西武池袋本店屋上、食と緑の空中庭園にアジアで唯一の英国国際フィッシュ&アンド・チップス協会認定店が3月1日にオープンしました。本場英国のレシピを忠実に調理した「フィッシュ&チップス」(700円)は、外がサクサク、中はジューシー。油っぽさを感じさせない看板メニューです。ほかにも、イギリス南部の名物料理「パステイ」(600円~)や、生ビール(600円)、オーガニックドリンク(350円)なども用意しています。◇営業時間:季節により異なる ◇場所:西武池袋本店 9F屋上

PR ボサボサ白髪がたった2日で...!! 私、はじめは疑ったけれど使ってみたら

※効果には個人差があります。取材・文/美容ライター 江口



美容室で染めてると思っていた友人の勧めで「これね、トリートメント感覚で簡単なの!」染めた後すぐサラサラに仕上がりますよ! まさか自分で染めていたとは...しかも染めるたびに「サラサラ」になるなんて。



40歳を過ぎて特にサイドの白髪が増えてきたことを実感していた私。染めても染めても髪を掻き分けると生え際から白髪が目立つし、頻りに染めるのは髪の傷みも気になるし...。

楽天市場の白髪染めランキングで「51週連続1位」のカラートリートメントがあるという。優しさにこだわって髪本来の美しさにこだわりのもっているのだとか。サイドも頭頂部も白髪が気になって仕方ない私は、さっそく試してみました...!!

楽天市場 全体染めランキング 51週連続 No.1

ご注文は今すぐこちらから 通話料無料 0120-07-6000 受付時間:9:30~20:00(年末年始を除く) ※混みあって繋がらない場合は、恐れ入りますが再度お掛け直してください。

ご注文コード 86T

通販限定キャンペーン 2020年6月30日まで 白髪用 Réfine レフィーネ ヘッドスパ トリートメントカラー 140g 3~5回分 140g 通常合計金額 2,610円(税込)のところ 1,980円(税込) 送料・支払い手数料別 24% OFF

☎03-3981-0111(代表)

池袋西武 検索



■暮らしに役立つ、ショッピング、リサイクル・買取、車・バイク、etc... 地域の各種サービス情報を紹介するコーナーです。

結婚・出会い

■今が婚活開始のチャンス！会員数6.5万名による成婚実績多数。担当カウンセラーがあなたの成婚をお手伝い。TEL03-6380-2795

結婚相談所 **プライダグチュールリップ** 検索



■読者から届いたお店やスポット情報をご紹介！※個人の方からの投稿のため、現時点での内容と異なる場合がございます。ご利用前に、必ずご確認ください。

◇街のクチヨミ募集中！投稿は無料スマホアプリ「ぱどにゃんこCHECK」で！①上記QR又は「ぱどにゃんこ」で検索し、アプリをダウンロード ②「新着」より「クチヨミ募集中」をタップし投稿

■『豪雪堂』のアンバターこっぺぱんがおすすめ。練馬駅近く、裏通りにあります。もちもち、たっぷりの小豆餡とバターの相性がよい。PN 圭302

■練馬春日町駅から歩いて数分、昨年新しく出来た小さなパン屋さん『わだぱん』は素敵過ぎます。ちくわの中にツナが入ったちくわパン、柔らかいイカフライを包んだロールパンなど、見たことも味わったこともないパンがいっぱい。きなこの揚げパンや定番の食パンも勿論お気に入り。昼時には多少混雑しますが、日差しの眩

しいあの雰囲気、近所に来てとても助かっています。あと焼き上がりや新商品はお店のインスタでチェックしています。PN ヨネドン

ぱどを使って良かった

■公園の情報など参考にしてアウトドアを楽しませてもらっています。あと、手軽で良い求人…何故か毎回目を通します笑 PN ヨネドン

プレゼント

■プレゼント応募方法
無料スマホアプリ『ぱどにゃんこCHECK』からご応募ください。
①上記QR又は「ぱどにゃんこ」で検索し、アプリをダウンロード。
②上部バーの「くじびき」を開き、ご希望の商品をタップして「くじびきを開始！」※景品送付先を一度登録すれば、その後は面倒な入力なく簡単に応募できます。

■『快眠アイマスクの「スリープマスク」』疲労回復や血流を促す特殊な生地を使用し、こり固まった目の筋肉をほぐし、心地の良い眠りへと導きます。目にあたる内側を窪ませることにより、眼球に生地が直接当たらないように工夫。目の周りは柔らかいクッションなので長時間使用しても痛くなりません。さらに、鼻当て(ノーズパッド)が目の下からの光を遮断。就寝時はもちろん、移動時など様々なシーンで使用できます。◇価格:¥4,500(税別) ◇素材:表地/ポリエステル80%・綿20% 裏地/綿80%・ナイロン15%・ポリウレタン5% 株式会社HLコーポレーション 0120-900-674 5名様に！※応募〆切:5/22(金)



■『レジカゴで使えるエコバッグ』ペットボトルのリサイクル繊維を使用したエコフレンドリーな素材を活用した実用新案権取得のレジカゴバッグ。ファスナーや巾着の開閉ナシで、カゴの縁を引っ掛けるだけで、設置も簡単で、レジの混雑緩和やレジかごへの接触が減り衛生的。使い終わったらストラップを引っ張るだけでコンパクトに。薄くても強度の強いポリエステル素材なので、長く使えます。◇価格:¥1,200 ◇サイズ:広げた時/W780(底370)×H310×D230mm、縮小時/W570(底370)×H310×D230mm ◇種類:ゼブラ・ジラフ・トロピカル・花・キッチン・レモン・タートル・ジュゴンの8柄 〇ユニファースト株式会社 03-3865-5031 5名様に！(柄はお任せ) ※応募〆切:5/22(金)

ホットライン

■『児童相談所全国共通ダイヤル』189番「もしかしら虐待を受けているかも…」「子育てが辛くてつい子どもにあたってしま…」「近くに子育てに悩んでいる人がいる…」と思ったら、すぐに189番へ。児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。189番にかけると、近くの児童相談所につながります。※通告・相談は匿名で行うこともできます。通告・相談をした人や、内容に関する秘密は守られます。◇問合せ:189

■『消費者ホットライン』188番「断っても強引な勧誘が続く…」「無料と聞いたのに、高額な請求をされた…」「アダルトサイトに登録され、請求画面が表示された…」このようなことで困ったら、すぐに188番へ。一人で悩まず、消費生活相談窓口にご相談しましょう。188番にかけると、近くの消費生活相談窓口につながります。◇問合せ:188

ぱどからのお知らせ

■掲載情報について
情報は4月20日時点のものです。予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

■<文字広告掲載について>1行1,320円であなたも地元へ情報発信！お教室の生徒さん募集やイベント告知、お店のPR、リサイクルなど、個人・法人問わずご利用可能です。☆お問合せは→ぱど総合受付 ☎0120-090-810

■家事育児の合間にぱどを配ってませんか？
月1~2回、自宅周辺のご家庭のポストへぱどを配布してくれる方を募集しています。出社の必要がない業務委託のお仕事なのでスキマ時間のお仕事にピッタリ！【報酬】部数による出来高制 ※月収例4,000円~20,000円 【時間】月1~2回、月~金の空いている時間(地域により配布回数や曜日、部数が異なります)【応募方法】下記電話番号(応募専用・通話無料)や「ぱど配布」で検索し、ホームページのエントリーボタンを押してご応募ください。〇株式会社リビングプロシード 配布員採用係 応募専用☎0037-6030-34822(平日10時~17時)

ぱど非掲載4原則

以下はぱどには掲載できません。
①法に触れるもの及びその可能性があるもの ②虚偽及び誇大メッセージ ③他人の利益・名誉・プライバシー等を著しく傷つけるもの、及びその可能性のあるもの ④その他、ぱどが不適と認めたもの

広告内容に関するお問合せ

ぱどに掲載の情報は掲載基準に則り万全の注意を払っておりますが、万一記載内容と事実が異なる等の場合はご連絡ください。※お問合せ内容等の確認の為、一時的に会話を録音する場合がありますが報告書作成後に消去しております。
●ぱど総合お問合せ窓口 TEL.0120-090-810

ぱどにおける個人情報の取り扱いについて

当社ホームページにてご確認ください。
https://www.pado.co.jp/privacy
●個人情報に関する苦情・問合せ窓口/株式会社ぱど 総合お問合せ TEL.0120-090-810(営業時間10:00~18:00)

ご掲載いただいた内容の著作権

著作権はぱどグループに帰属します。ご掲載内容はぱどグループが発行・運営する他の媒体にも掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

気になる広告はWEBで検索！

地元をもっと楽しくする

TOWN GUIDE

グルメ スクール&ライフ ビューティー

【ヘアサロンの記号説明】
S…シャンプー C…カット B…ブロー P…パーマ T…トリートメント Cl…カラー

広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」又は「広告内の価格は全て税込価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

給湯器・トイレ・キッチン

▶東京全域
工事費込み97,000円
ガス給湯器30台限定

ノーリツガスふろ給湯器
読者限定特価97,000円！
20号壁掛オートタイプ本体+マルチリモコンセット+メーカー7年保証付。
PayPay・LINE Pay利用可。

特典 超節水TOTOピュアレストQR工事費込み98,000円!!

節水型、脱臭機能付きウォシュレット。ウォシュレット再利用の方もお気軽にご相談ください。
◆予約時「ぱど見た」とお伝えください
スマイク 〆2020年6月30日迄

街の水まわり専門店 スマイク
☎0120-699-999
練馬区桜台2-3 桜台センター
本社:048-653-0688
都市ガスorプロパン選べます。年中無休。表示価格は税抜です。出張見積り一切無料！
<現金特価！オリコ10回払いまで分割手数料0%>
スマイク 検索

Let's 脳活! ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めよう。A~Cの合計は?

ルール
◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		9			2			A
	8				7	3		
3	5	2						1
			4					6
	3		5	9				
6				3				
6				4	8			9
	7	9						4
C		2				5		

21=7+2+9=7+2+1

音楽教室 ▶練馬駅北口より徒歩1分

平日の『大人のピアノコース』生徒募集中！！
0歳児からのリトミッククラスも大人気♪

平日10:00~15:00の時間帯で、大人のピアノコース、生徒募集中！
・お子さまが通園、通学中に趣味を満喫！
・昔習っていたピアノをもう一度！
・弾いたことないけど始めたい！
・老後の楽しみにゆっくりペースで！
それぞれの目的に合ったレッスン内容で丁寧に指導。通うペースはご希望に応じます。発表会や大会のイベント開催もごさいます。まずはお気軽に無料体験レッスンへ！

ポコアポコ音楽教室
☎03-5946-2166
練馬区練馬1-18-23 1F
10:00~19:00
曜日曜日
(レッスンのない日はお休みする場合があります)

レッスン日程はHPをご覧ください。
ポコアポコ音楽教室 練馬 検索

料金のご案内

- リトミック(0歳~年長)※定員あり3,800円~/月3回
- ピアノコース(大人)6,000円~/月2回~
- ポピュラーコーラス(月10:30~11:30)4,000円/月2回 [リトミッククラス入会キャンペーン中] 体験レッスン当日ご入会の方に限り入会金無料!!

小学校受験リトミック&体操講座
5/23・6/13・9/12・10/10 全4回
11:00~12:00 (定員12名)
詳細とお申し込みはホームページよりご覧ください。

パソコン教室 ▶練馬駅より徒歩1分

プログラミング教育が必修科目！
楽しみながら学べる将来性の高いスクールです♪

今までの知識詰め込み型の学習から、ITの基礎知識はもちろん創造性や問題解決能力が求められる学習へと変わっていきます。当校では「未来の学びコンソーシアム」の賛同企業として承認されているmanalgoを使用したプログラミングはもちろん、ITやパソコンの基礎知識を習得する授業を行います。またソニーのKOOVを使用したロボットプログラミングも行ってあります。まずは無料体験授業にお申し込みください♪

manalgo

茨城県在住の高橋です！丁寧なレッスンいたします♪

★3部門で第1位の称号を頂きました★

※スタディPCネットはおかげさまで、受講生満足度・パソコン教室人気・ロボットプログラミングスクール人気の3部門でNo.1の称号をいただきました！(※日本マーケティングリサーチ機構によるサイトのイメージ調査)
★「ロボットプログラミング」無料体験実施中♪

パソコン教室 スタディPCネット練馬校
☎03-6914-5682
練馬区練馬1-2-2 八百弘ビル3F
平日10:00~19:00
土曜11:00~17:00
日休・日祝
※当校はMOS試験実施校です。

【無料体験授業】のご予約はコチラから
スタディPCネット練馬校 検索

特典 **【ぱど読者限定】初月受講料10%オフ!!**

※パソコンの授業はもちろんmanalgo(まなご)やKOOVも対象です。※さらに子育てパスポート提示ですべて受講料が10%OFF!
◆予約時「ぱど見た」とお伝えください
スタディPCネット練馬校 〆2020年5月31日迄

カイロプラクティック

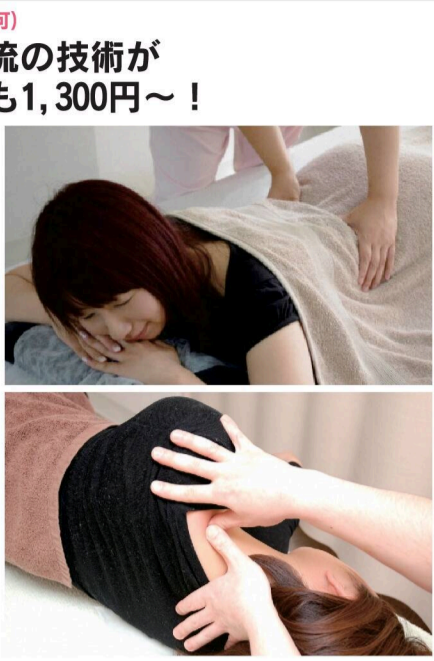
▶ 練馬駅西口より徒歩30秒(大江戸線A2出口も可)

**有名雑誌に掲載される一流の技術が
初回1,000円! 2回目以降も1,300円~!**

練馬区内はもちろん、遠方からも訪れる方の多い実力派人気院。世界体操のコンディショニングチームからも誘われた、実力派の院長&技術に自信アリのスタッフが施術にあたります。肩こりや腰痛をはじめ、身体のお悩みを的確に改善。痛みのない丁寧な気持ちのいい施術が好評です♪雑誌「CLASSY」「ひよこクラブ」「Hanako」に掲載されました。また治療院全国Best100選に選ばれている治療院です♪

ヒロ均整院
☎03-3991-9370
練馬区豊玉北5-32-11-2F
9:20~12:40、15:00~19:30
(土~17:00) 木、日、祝日
2回目以降のご料金の目安は
1,300円~2,900円

詳細はHPをご覧ください♪
ヒロ均整院 検索



当院はこのような方にオススメです
お気軽にお越しください!

首、肩、腰、膝の痛み、通常の骨盤矯正、産後の骨盤矯正、ウエスト痩せ。身体のシビシなどでお困りの方が多く来院。当院では、「漠然とした施術」「やりっ放しの施術」ではなく、丁寧な説明+施術で早期改善を目指します。

小さなお子様がいらっしゃる方にもおすすめ!

★お子様連れの方も大歓迎!
院内はスペースをゆったりと持たせているので、ベッドの横にベビーカーを置いて施術を受けられます。
★妊婦さんも大歓迎です!
無理のない安全な施術で辛い症状を早期改善しましょう!

**特典 確かな技術を体験してください!
なんと! 初回1,000円のみ**

■施術手順■(施術時間は30分~35分位)
①カウンセリング ②整形外科的検査と動作分析
③丁寧な施術 ④体の状態を丁寧に説明

◆広告の切抜きor撮影画面を表示ください
カイロプラクティックオフィス ヒロ均整院

Hawaii

HAPPY HAWAII ALOHA STATE

不定期マスク販売有り
ギフトショップ、ハワイアン雑貨

7周年キャンペーン【特典】
ばと持参でお買い上げ金額の
10%キャッシュバック

お気軽に問い合わせください
東京都板橋区赤塚5-2-2 (P4台)
tel 03-3976-5500 (不定休)
10:00-21:00 (営業時間を延長しました!)

池袋駅西口 **総額60万円台**
目立ちにくい本格矯正

池袋西口より徒歩30秒
非常にきれいな装置

- 審美的ブラケット
現在流通しているブラケットの中でも、特に目立ちにくい装置を使用。
- ホワイトワイヤー
ロジウムコーティングが施されています。ワイヤーの滑りが良く、非常に目立ちにくい成人患者さんに好評!
- 裏側矯正
上顎が裏側、下顎が表側が料金も低価格で好評!

◆総額料金(全て税別・分割可)
●大人の比較的簡単な症例
目立たない装置でも **60~65万円(総額)**
●子供の早期治療 **20~30万円(総額)**
●永久歯の治療 **60~69万円(総額)**
●裏側矯正 **90万円(総額)**

無料矯正相談が好評!

よし矯正歯科
☎03-5950-0018
豊島区西池袋1-18-1 五光ビル3F

医療法人母体の有料老人ホームでは始める
心地よい温もりのあるシニアライフ

開設15周年記念
令和2年4月1日に
15周年を迎えました

個別相談会開催中!
日時 随時開催 10:00~16:00
※要事前予約
場所 ふれあいの園練馬高野台内

特別キャンペーン
☑月払い契約(入居金0円)が可能
☑個別リハビリ相談が可能
☑一時的なご利用相談が可能

リハビリが身近にある充実感
個別リハビリサービスが受けられる、機能訓練指導員(理学療法士)常駐。

医療法人母体ならではの安心感
ご入居者お一人おひとりの生活歴に配慮した介護を実現。
外部病院への受診付き添いは看護職員が対応します。

旬の素材で仕上げたお食事
専門栄養士がチェックした四季折々の素材を使用したお食事です。

練馬高野台駅より徒歩7分
笹目通りにも面し、利便性が高い施設。
ご家族様も訪問しやすい環境です。

医療法人 ふれあいグループ 介護付有料老人ホーム

ふれあいの園 練馬高野台

東京都練馬区高野台3-15-37
西武池袋線 練馬高野台駅徒歩7分

☎0120-581-600

ふれあいの園練馬高野台 検索

ふれあいの園 練馬高野台
笹目通り
順天堂大学医学部附属練馬病院
石神井東中学校
郵便局
練馬高野台駅

トースト専用はちみつ「雪白」

お徳な 雪白6本セット
先着100名様 **3,980円** (税込)
さらに プレゼント

6本セット お買い上げで **送料無料**
通常は680円(北海道沖縄離島は1,120円)

日本一のパンのお供
はちみつバター

予約一ヶ月待ちが続いた

お申し込みはお電話で【受付時間】9:00~17:30【定休日】土・日・祝日

☎050-2019-7555

株式会社秋田屋本店 岐阜県岐阜市加納富士町1丁目1番

発酵食文化の伝道者を目指す「門前みそ漬」

創業明治三十五年、信州の蔵元「すや亀」より、名品「門前みそ漬」をご紹介します。自慢の米こうじ味噌に、国産野菜を化学調味料は切使わず漬け込みました。信州の滋味をお楽しみください。

1袋3種
●大根 ●ぎゅうり ●山ごぼう
170g入

数量500袋限定
1袋 **540円** (税込)
《送料全国一律880円》

送付無料
数量4袋以上お買い上げで
数量7袋以上お買い上げで

贈り物に最適な「門前みそ漬」
1袋 **540円** (税込)
《送料全国一律880円》

ご注文は 電話 **050-2019-7043**
【月曜~金曜/午前10:00~午後5:00】
【土・日・祝日・夜間は、留守番電話で受付】

株式会社 許屋亀本店
〒380-0845 長野市西陣町625
https://www.suyakame.co.jp

【広告】

美容ライター：阿部いつ子

ゆるゆるコラム ~最近あったことをゆる~く綴ります~

知らなかつたあ…

シワも毛穴もシミも、30秒で隠れるなんて！

「化粧下地だけで肌は見違えるの巻」

50代なのにお肌つやつやの謎

ある晩、いつものように飲み歩いていたら、一緒にいた友人はつやつやのお肌が自慢の50歳の社長。夜も深まり、30代の私はだらんとくすんだお疲れ肌。一方の彼女はまたつやつや。一体どちらが年上!? なんて感じ…

「高しサブリ飲んでたりするんでしょ?」しかし答えはNO。なんと化粧下地だというのだ。「私にだってシワたくさんあるのよ。ほうれい線だって。だけどキレイに隠せちゃうの?」だって。えっ隠してたの!? シワって化粧下地で隠しきれないもの? くらいみ程度ならカバーできるけど、立体的なシワ、しかもほうれい線まで隠せる?! 半信半疑ながらも「シルキーカバーオイルブロック」というその商品名をしっかりとメモして帰ったのだ。

日本一売れている!

ネットで検索すると、すぐに発見。なんと日本一売れているらしい。もしかしてこれは実力派?! すぐに購入してみたのだ。

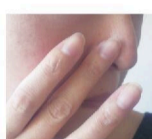
私のシワが見当たらない。

後日ついに手元に、開けてみると…ん? なんだこの軽〜いテクスチャーは。クリームでもなくジェルでもないフワフワ



フワフワの新感覚!

の新感覚。肌に伸ばすと、スーッと薄い膜になる感じ。そして塗った部分がサラサラする。これは期待できるかも! ファンデの前に、ほんの少しの量を肌の気になる部分に伸ばせばいいとのこと。とりあえず小鼻と額のシワ、



それから目元にも塗ってみると…わお、シワも毛穴も瞬で隠れる! こんななるん肌は何年ぶりだろう。しかも肌が1トーン明るくなってファンデも薄塗りでもOK! 憧れの素肌っぽいメイクだわ。その手間約30秒。化粧下地だけで! これはすごい! ご機嫌で出かけた私。だが驚きはそれだけではなかった。



わお! シワが…!!

あお! 毛穴も…!!

なんと、メイク崩れがないのだ。

普段は午前中にもかかわらず小鼻はテカリ、ファンデを塗り直すのが日課。それが夕方になってもメイク仕立ての顔! これにはホントに驚いて教えてくれた友人にもすぐ

化粧下地 シルキーの正体に迫る!

こんなよにたくさん入ってた…

- ◎ヒアルロン酸ナトリウム (うるおって肌にハリを与える)
- ◎リピジュア® (保湿して、肌を守ってくれるんだ!) (保湿成分)
- ◎アーチチョーク葉エキス (なんだが凄い成分だけど、毛穴をケアするのわ!) (うるおって肌にハリを与える)
- ◎プラセンタエキス (肌にうるおい、ハリツヤを与える) (うるおって肌にハリを与える)
- ◎シルクセリンパウダー (サラサラ肌が続く秘密はこれ。 (保湿・サラサラ成分)
- ◎ナノ化コラーゲン (肌にハリを与えるコラーゲン。 (うるおって肌にハリを与える)

あのメイクさんも愛用してた。

国内外で活躍するMANAMIさん。聞けば、素肌感を出しながら、シワや毛穴をカバーするから、芸能人のお肌には欠かせないとのこと。シミ隠しファンデは、シミはもちろんクマ隠しにも使えるらしい。確かにこれならハイビジョンでも、隠してることすらバレないわ。

メイクアップアーティスト MANAMI
国内を始め、香港や韓国の雑誌やテレビ等で芸能人のヘアメイクを担当。

報告。「やつと信じてくれた? ちなみに、それ使い続けるのもっと他にも発見があるわよ。」

ま隠したいシミがちゃんと隠れてる! さよならコンシーラー! しかもやつぱりメイク崩れがなく夕方まで大丈夫! 化粧下地の「シルキーカバーオイルブロック」とシミ隠しファンデ、その名も「シルキーカバーファンデーション」。たった2つのアイテムだけで、シワも毛穴もおまけにシミまでも隠れるなんて。周りからも「キレイになったって本当によく言われるようになって自分でもびっくり。肌の感じで、見た目年齢や美人度ってこんなに変わるのね。もう一生手放せないわ。」

極めつけは「シミ隠しファンデ」

使い続けるごとに、「肌キレイね」とか「若いね」と言われ、とにかく気分がいい日々を送っていると、今度はシルキーカバーの仲間「シミ隠しファンデ」なるものが発売されること! これは! 私の頬にある濃いシミも、また簡単に隠せちゃうのだから…! 迷わず使ってみることに。

私のシミも見当たらない!!

シルキーカバーを塗ったあと、いつものファンデと同じように、サツと塗るだけというコンパクトタイプのファンデは、しっとりなめらかなテクスチャー。普段は絶対に欠かさないコンシーラーをつけなくていい、シミのある頬の上に伸ばしてみると…おお隠れた。すごいカバー力。それでいてフワツと軽いつけ心地。素肌感を残したま

ライター：阿部いつ子

年齢：30代
お肌の悩みと格闘するのが楽しくなってきたお年頃
好きなお酒：日本酒・ワイン
お一人様飲みも平気な面倒くさがりのB型

使ってみて、
そういえばこんなことが…

- ファンデーションがあまり減らない。
- 「化粧品は何使ってるの?」と聞かれる。
- 年齢をいうと「若く見える」と言われる。(たぶん…お世辞じゃない)

そろそろまた注文しなくちゃ!

※1 自社調べ(2018年25ステータスに基づく)
※2 2018年化粧下地(通販部門)単品別売上TOP3メーカーランキング
※3 メイクアップ効果です。
※個人の体験談であり、使用感には個人差があります。

3年連続 日本一売れている化粧下地

Silky cover oil block

シルキーカバー オイルブロック

化粧下地 内容量28g(約2ヶ月分) ※顔全体使用の場合

通常価格 7,124円(税込)

初回限定価格 5,699円(税込) 送料 無料

2014年~2019年モンドセレクション6年連続金賞受賞

先着1,000名様限定!

お買い物やおでかけに便利!!

モノグラムポシェット

プレゼント!

長財布 ラクラク収納

サイズ: 240×210×10mm
素材: ポリエステル(裏: ポリ塩化ビニルコーティング)、ポリエステル、鉄

シルキーカバーセット

化粧下地 + シミ隠しファンデ

シワ・毛穴だけでなくシミも気になる方に

シルキーカバーオイルブロック(化粧下地)

シルキーカバーファンデーション(シミ隠しファンデ)
内容量10g(約2ヶ月分)
通常価格5,296円(税込)

通常価格 12,420円(税込)

初回限定価格 9,935円(税込) 送料 無料

ナチュラルオークル

SPF 50+ PA +++

▼お申込み・お問い合わせはこちら▼

通話料無料 0120-996-994

受付時間/朝9時~夜9時 年中無休

ご注文の際は お申込番号 と-4649 とお申し付けください。

検索 シルキーカバー

パソコンから24時間・365日受付

FAX 0120-92-2233

24時間受付・年中無休

ご満足いただければ全額返金いたします。

●返品はまずお電話にてご連絡ください。0120-994-123(受付時間:朝9時~夜9時/年中無休)。商品到着後30日以内は返品を承ります。ご希望の方にはお支払い済み購入代金の全額返金を承っております(返送料はお客様のご負担)。破損や配送ミスなど当社理由による返品・交換の場合は返送料は当社が負担致します。●お支払は商品と同封の払込取扱票をご利用の上、郵便局または払込取扱票に記載のコンビニエンスストアから商品到着後、2週間以内にお支払ください。●お客様の個人情報は厳重に管理し、当社からの商品発送やご案内以外には使用しません。●商品は、ご注文確認後、一週間前後でお届け致します。

APROS アプロス株式会社 〒104-0061 東京都中央区銀座1-16-1 東貨ビル6階

JAMA 公益社団法人日本通信販売協会

あなたが**光**るお仕事探し!

求人情報



求人サイト「簡単!便利!」
ばどJOBからも
応募ができます!

QRコードを読み込むか、
ばどJOBサイトのキー
ワード検索欄にこの番号
を入力してアクセス!



ばどJOB <https://pado-job.com/>

アルバイト パート 正社員 契約社員
 嘱託社員 園業務委託 派遣スタッフ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、
募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女
雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。

就業場所における受動喫煙防止のための取組について =敷地内禁煙、又は屋内禁煙 =屋内喫煙可
 (有) =敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)

0000000037626

【A】一般家庭の育児や家事のお手伝い
時給1,200円～1,250円

**30代～60代の女性、主婦さんも活躍中
週1日～! 空いた時間を有効活用!**

【資格】経験不要、未経験者歓迎
家事・子育ての経験のある方、経験者優遇。
電車通勤が可能な方。

【時間】9:00～18:00の中で4～5時間。
※勤務先により異なります。
直行直帰も可能です。

【待遇】交通費全額支給、昇給有
【応募】電話の上、履歴書をご持参ください。
※電話受付は10:00～16:00
※留守番電話の場合はメッセージを入れてください。
ご質問、ご相談もお気軽にどうぞ。
【PR】最初はスタッフ2人でお客様のお住まいに同行するので安心です。家事が好きな人はもちろん、家事のスキルを高めて、家でも活かしたいという方にもうってつけです。人に感謝されて稼げるお仕事です。

東美マミーメイトサービス
豊島区駒込1-6-2 4F
☎03-6755-5248
採用/採用係

【A】正交通誘導警備員 ①日勤 ②夜勤
給与①日勤1回10,000円～②夜勤1回11,000円～別途手当有

**70歳以上の方も元気に活躍できる会社!
入社祝い金トータル7万円も!**

【内容】工事現場・大型駐車場などの交通誘導
【資格】18歳以上(警備業法のため) ※高校生不可
【時間】シフト制 ※シフトは自由
【待遇】日給全額保障・交通費規定内・制服貸与・社保完・有休・各種手当あり・日払&週払OK
◇月22日以上勤務なら日給+1,000円◇入社祝い金有
◇法定研修20時間あり手当3万円(食事補助付)
【応募】お電話よりご応募ください。
【PR】コロナ不況下でも、採用枠を拡大し、積極採用中です。ぜひとも、一度ご連絡やご相談をください。

株式会社ティー・オー・エー
[事務所・面接地]豊島区南池袋 2-18-2 最上ビル2階
☎0120-108-517
担当/菅利課

ばどJOB 応募可 658755

西武池袋線/桜台駅より徒歩9分
①保育士 ②保育補助 ☆現場未経験・ブランクのある方・ママさん・男性も歓迎です☆

①【正社員】月給:22万円～26万円(経験により優遇・各種手当含む)【パート】時給1,300円 ②【パート】時給1,100円

**朝の時間帯勤務できる方大歓迎!
ブランクある方もOKです!**

【内容】0～2歳児の保育業務全般。0歳児5名、1・2歳児14名と少ない人数をお世話します。家庭的な保育を目指しているので、ごはんを食べたり、お昼寝したり、遊んだり、難しいことは一切ありません◎

【資格】①保育士資格◎無資格でもOKです!
【時間】①7:00～18:30②8:30～20:30(シフト制・相談可)
※パート・アルバイトは応相談で決定します。
家庭の事情がある場合、勤務時間は応相談します。
【休日】日・祝(週休3日)・年末年始・夏季・冬季休暇有
【待遇】昇給(年1回)・賞与(経験・能力による)・有休・交通費規定内(～25,000円/月)・給食有(無料)・社保完・産前・産後、育児休暇・看護、介護休暇
【応募】お気軽にお問い合わせを。相談、質問も歓迎◎
【PR】当園では、「子どもが好き!!」その気持ちがあれば、経験関係なく働けるお仕事です。開園準備などがあるため、主任ができる方・ママさん先生・男性も歓迎です◎ ※敷地内禁煙

**週休3日・シフト制で、
家事や育児との両立も◎
人間関係や園児さんの事
などの悩みも共有しあえる
温かい雰囲気が自慢♪
子どもが好きなら大丈夫**

みちか練馬保育園
東京都練馬区豊玉北3-2-3
☎03-5912-2272
担当/採用担当

西武池袋線「保谷駅」南口より徒歩5分
【A】①介護スタッフ 【B】②送迎ドライバー

①月給258,000円～※夜勤5回時給1,200円～ 夜勤:1回24,600円～(3カ月後から2,800円UP)※②処遇改善手当含 ②時給1,030円～

**介護職は資格がなくてもOK!
パートさんは週3日～勤務可能です!**

【内容】①ショートステイまたは介護付き有料老人ホームでの利用者様の身の回りのお世話など介護業務。
②タント・ノアなどの普通車で利用者様の送迎業務をお願いします。朝夕各2～3hのお仕事。
【資格】①無資格OK!ヘルパー2級、初任者以上の方優遇
②普通運転免許
【時間】①7:00～16:00/8:30～17:30/11:00～20:00
夜勤:16:30～翌9:30 園9日休み(2月は8日)
②8:30～10:30/15:30～17:30
※②午前・午後の両方、どちらかでもOK
【給与】①月給258,000円～(夜勤5回)
②時給1,200円～ 夜勤1回:24,600円～(最初の3ヶ月)/27,400円(3ヶ月後)③処遇改善手当含
②時給1,030円～ ※①②試用期間3ヶ月(同条件)
【待遇】交通費規定内支給・社保完・制服・昇給・有給あり・処遇改善・ミニボーナス・昼食補助・社員登用
【応募】まずはお電話ください。

保谷駅徒歩5分、働きやすいユニマットグループ
①無資格又は未経験OK!
ブランクのある方も◎
②60代の方も歓迎!長時間の運転はなく安心です

未経験・ブランクある方も歓迎
家事育児と両立してるママさんも活躍中

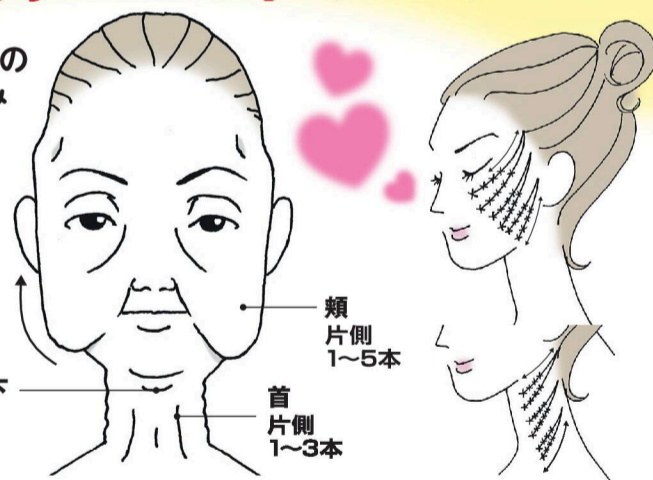
西東京ケアコミュニティ そよ風
西東京市東町3-1-13
☎042-421-2722
担当/採用担当

ばどJOB 応募可 659295

10年最新持続可能注射と切らない糸リフトのアサミ美容外科

顔や首のたるみを切らずに4方向に引き上げる糸リフト

頬・首のたるみ

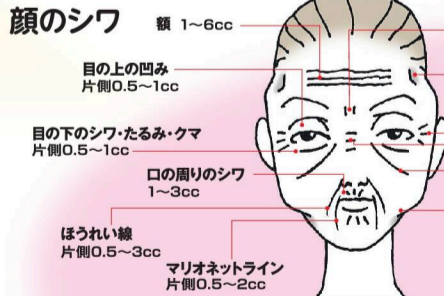


頬片側 1～5本

首片側 1～3本

アゴの下片側1本

顔のシワ



人気のアクアミド注射なら10年以上持続可

加齢によるシワやたるみは、老化で皮ふが伸びるというより、皮ふの下の脂肪やコラーゲンなどの皮下組織が少なくなると、風船がしぼむように顔のハリとツヤがなくなることが原因です。同院のアクアミド注射やスーパーヒアルロン酸注射でハリやツヤが戻り、多くの女性が若々しい表情を取り戻しています。

目の下のシワやクマも注射で解消!!

従来の注射は皮ふ表面のシワしか解消できませんでしたが、同院では皮ふの下の組織にも注入することで浅いシワだけでなく、たるみもふっくらと持ち上げるリフトアップ注射も施術。切らないと治せないと言われていた目の下のシワ、たるみ、クマも注射だけで解消できるようになりました。

施術はわずか2～3分!直後から化粧や洗顔OK

同院の注射は、施術時間わずか2～3分。腫れや内出血もほとんどなく、施術直後から自然な若返りが実感できます。施術直後から化粧や洗顔もできます。おすすめは10～15年効果が持続可能なアクアミド注射(1本:98,000円)です。

4Dスーパーダブルリフト 89,000円/1本(税別)

伸縮する糸の4方向の突起が、皮膚からみつぎ、たるみを強く引き上げます。さらに糸を折り返すことにより、一般的なフェザリフトの数倍の効果をもたらします。片側1本で2歳ぐらいの若返り効果があり、片側3～4本で6～8歳ぐらい、片側5本なら10歳ぐらい若く見えるように!



アサミ美容外科 アサミ院長(浅見善康先生)

慈恵医大卒、慈恵医大整形外科、東京医科歯科大麻酔科、美容クリニック勤務を経て、1991年アサミ美容外科を開業。美容外科歴30年に及び、症例数は10万件を超えます。

取材:マジ 03-3664-1770

30年間 医療事故ゼロ **信頼価格**
5年間の無料アフターケア **痛み対策**

▲アサミ美容外科

【渋谷院】東京都渋谷区 宇田川町36-2 ノア渋谷12F 東急ハンス前

0120-60-5489
携帯電話 PHS からでも OK!
www.asami-biyou.com

※自由診療です。治療費は標準的な費用です。
※料金には、カウンセリング費・施術費・アフターケア費・麻酔代・薬代・検査代が含まれています(税別)。

リフトアップレーザーHIFU 顔全体 39,800円(税別)

シミ・くすみに最新フォトフェイシャルM22 顔全体 9,900円(税別)

手術によるシワ・たるみ対策なら
目の上・目の下たるみ取り 249,000円(税別)
目の下のふくらみ(脂肪)取り 149,000円(税別)

脂肪吸引 79,000円/1部位両側(税別)

頬、アゴの下、二の腕、背中、上腹、下腹、側腹、ウエスト、太もも内・外・前・うしろ、ひざ上、ふくらはぎ、足首

おかげさまで 創業20周年

20年間川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用義務化について
いつもABCホームをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。弊社では、お客様や当社従業員等の健康と安全を考慮し、今般の新型コロナウイルスの感染予防対策として、全営業・事務・職人にマスク着用の義務化を行います。今後、お客様宅へ伺う際はマスクを着用致します。お客様にはご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

注目! 特別プライス キャンペーン 98万円パック

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用、雑材処分費、標準施工費込み ※サイズ等により金額あり

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です! お気軽にご相談ください。



「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始!
工事実施後の住宅性能に応じて最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策など
今がチャンス! ぜひ一度ご相談のお電話を

リフォームのこぼれ エービーシーホーム川口店

創業20年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年 2015年
2016年 2017年 2018年 2019年

おかげさまで 10年関東No.1

商品別コンテスト 住設機器トータル売上でも 関東No.1

LIXILはINAX、サンウェブ、トステム、東洋エクスティア、新日鐵が合併した東洋最大規模メーカーです。

リフォームするなら今がチャンスです!!

リフォームローンキャンペーン

エービーシーホームの商材に限り 175%

お支払い金額20万円~2000万円
お支払回数180回以内まで
お支払いは便利な分割払い!

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください! 即日お伺い致します!(年中無休)

こちらの商品好評展示中!

他のショールームと比べて見て下さい! 当社は自信があります

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にをご用意しています。お問い合わせください!
[工期] マンション:1~2日、戸建:2~4日

LIXIL BW1216 マンション用ユニットバス 65%OFF 展示中 メーカー希望価格507,220円 177,530円	LIXIL リモテールWB1216 65%OFF 展示中 メーカー希望価格891,200円 285,664円	TOTO リモテールWG1418 ほっからり床 65%OFF 展示中 メーカー希望価格1,167,310円 380,553円
LIXIL アライズ1216 65%OFF 展示中 メーカー希望価格628,430円 208,291円	LIXIL リンボV1216 65%OFF 展示中 メーカー希望価格891,200円 289,646円	TOTO リモテールWG1418 ほっからり床 65%OFF 展示中 メーカー希望価格1,167,310円 380,553円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面型。お家に合わせてお選び下さい。
[工期] 2日

LIXIL シェアラ型 W1950 標準プラン 70%OFF 展示中 メーカー希望価格453,240円 135,972円	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF 展示中 メーカー希望価格542,170円 162,651円	クリナップ ラクセラW1800 65%OFF 展示中 メーカー希望価格542,170円 189,760円
Panasonic ラクシーナ W2250 65%OFF 展示中 メーカー希望価格695,550円 227,331円	LIXIL アレスタイプ標準プラン 65%OFF 展示中 メーカー希望価格504,170円 166,361円	LIXIL リンネルW2550 47%OFF 展示中 メーカー希望価格689,540円 365,450円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL リファレ 50%OFF 展示中 メーカー希望価格254,630円 127,315円	LIXIL アメージュ 56%OFF 展示中 メーカー希望価格105,500円 36,517円
LIXIL エルシー 55%OFF 展示中 メーカー希望価格313,700円 152,515円	LIXIL ルミシス 45%OFF 展示中 メーカー希望価格762,970円 419,630円

今月の目玉商品

※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード 43,800円	INAX オート600 洗面化粧台 24,080円
リンナイ 給湯器20号 68,680円	LIXIL シャワートイレ 19,860円
リンナイ 給湯器 給湯専用 便器セット 28,640円	ノーリツアミ ガラストップ 64,170円
	KVK オールインワン 浄水栓 25,300円

おかげさまで令和1年度リピート率86.9%

エービーシーホーム

徹底 施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします。

見取り	金額	施工	アフター
1日~1週間 早い!!	自社の職人を 中心に施工 納得のいく 価格!!	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話ししながら 安心!!	お客様の予定さえあれば 即日対応! 土日もOK! 夕方18時以降もOK! 安心!!

400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人も徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れたいだけというよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート

増改築 坪27万円~

●和室をLDKに!
●総額138万円

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上がり 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

「埼玉・東京・神奈川・千葉・茨城・長野・群馬 営業中です」
お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいらっしゃったらぜひ聞いてください!

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。

2020年3月10日~7月10日の間にお知らせいただいたお客様限定!
工事費が30%OFF

見取りはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です。

雨漏り 無料点検実施中!

※耐震・屋根診断もご対応いたします。
※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断

無料0円

外壁塗装 超特価

(25坪以下建坪) 工事内容及び行程なんと足場代込み!

6年耐候標準塗装パック 日本ペイント1液ファインウレタンU100 安心の長期無料保証

8年耐候AA塗装パック 日本ペイント水性シリコンセラUV

538,000円 428,000円

施工	耐用性	機能	価格	特長
ウレタン樹脂系塗装	約13年	防カビ、防藻、高耐久性	41.0万円	サイディング壁向き。耐候性に優れ、表面の均一化、美しさには定評があります。
シリコンセラミック塗装	約15年	防カビ、防藻、高耐久性	45.0万円	モルタル層向き。セラミック/ハイブリッドシリコンの塗料により、従来の塗料に比べ、高耐久性があります。
セラミックフッ素塗装	約20年	防カビ、防藻、高耐久性	55.0万円	超耐久性で約20年経過しても80%以上の光沢を保持します。
遮熱塗膜サーモアイウォール	約10年	防カビ、防藻、高耐久性	50.0万円	高熱反射効果によって室内温度を低減します。

当社の外壁塗装は下塗りシーラー、中塗り、上塗りの丁寧な3回塗りです。持ちが違います!!

マンション

標準グレードパック 1,380,000円~

らくらく予算パック 980,000円~

分割ですと... 金利1.8% 頭金0、8,753円×180回

分割ですと... 金利1.8% 頭金0、6,216円×180回

●天井・壁・クロス工事
●床・フロア・ジュスターン・CF
●システムキッチン交換
●システムバス交換
●シャワーヘッド交換
●洋式トイレ・ウォシュレット付交換
●畳交換
●カーペット交換
●木枠塗装

●天井・壁・クロス工事
●床・フロア・ジュスターン・CF
●システムキッチン交換
●システムバス交換
●洗面化粧台交換
●洋式トイレ交換
●畳・襦袢交換

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルに合わせて間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり 42,800円~

戸建内装フルリフォーム

エービーシーでの新築ホーム
●外装工事・内装工事
●水廻り工事・間取り工事
●二世帯工事

多、話題!! 負担・工期半分で、新築同様の仕上り

特別価格 396万円~

工期は半分 建物20坪の場合、1ヶ月半

住みながらの工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように 戸建て内装フルリフォーム

●水廻り・システムキッチン・ユニットバス
●トイレ・洗面台・クロス・フローリング

165万円~

分割ですと...頭金0円、15,034円×120回

屋根葺き替えパック

(施工面積に応じて 明瞭見積致します)

ストレート葺き替え コロニアル屋根 (フラットタイプ)
(1㎡あたり) 工事費込み **1,800円~**

金属屋根 (フラットタイプ)
(1㎡あたり) 工事費込み **5,250円~**

本広告の表示価格はすべて消費税抜き価格です。

建設業許可/埼玉県知事(般-22)第60456号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム

川口市並木 2丁目9番22号

0120-666-408

Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

土・日・祝祭日 営業 年中無休!

電話受付時間 9:00~20:00

ホームページ公開中! www.abc-home.co.jp

川口 エービーシーホーム 検索

ブログもやっています!是非一度ご覧くださいね!

川口店ショールーム

車でのお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台あり

墨田店

東京墨田店

墨田店ショールーム

お車でのお越しの場合 お店の近くに駐車場がございます。

0120-916-241

Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

ファミリー引越センターの 引越は

御相談 見積無料
お気軽にお電話ください。



ものまね芸人
原口あきまさ

TVCM放映中!!

安い

シングルプラン
(学生さん・独身者向き)

21,000 (税抜)
円より

早い

カップルプラン
(小家族向き)

29,000 (税抜)
円より

丁寧

ファミリープラン
(大家族向き)

57,000 (税抜)
円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

No.1

価格満足度 No.1

No.1

リピート満足度 No.1

No.1

スタッフ対応満足度 No.1

日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査期間: 2019年11月期、ブランドイメージ調査

ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター

関白通1561号

通話料金は
全国無料
(携帯・PHSPからOK!)

0120-50-5555

今すぐ無料見積り!



うれしい!引越特典キャンペーン実施中! 詳しくはホームページで!
www.505555.jp 5555

受付時間 / 8:30~20:30 年中無休・日祝も営業

ぱど読者様
限定キャンペーン

お電話の際に
「ぱど見た!」とお伝えください!

丁寧な仕事はもちろん
価格でも勝負!

最大30%OFF!!

期間限定 特典1

**オプションサービス
3,000円分割引!!**

有効期限2020年6月末日

期間限定 特典2

④テレビ・ビデオ配線
⑤洗濯機取付
いずれかひとつ
無料で作業させていただきます!

有効期限2020年6月末日

期間限定 特典3

**ハンガーBOX6個
布団袋3枚まで
無料レンタル**

期間限定 特典4

**ダンボール
最大70個サービス**

※送料は別途



動物病院 練馬 SavePets

TEL 03-5987-3912

診察動物: イヌ ネコ ウサギ ハムスター

院長紹介 **立野 奈菜美**

元々、練馬区内のグループ動物病院で勤務医をしていた女性獣医師です。苦手な分野はありません。地域のホームドクターとして、外科、内科、皮膚科、眼科、歯科、消化器科、泌尿生殖器科、循環器科、呼吸器科、血液科、腫瘍科、幅広く全てに対応致します。画像診断施設や大学病院などの2次診療施設とも連携し、高度医療にも対応致します。困った時の駆け込み寺として、何でもご相談ください!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
10:00~13:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
17:00~20:30	🐾	/	🐾	🐾	🐾	15:00~18:00	/

●予約制はございませんので、ご来院された順番に診察させていただきます。
●13:00~17:00は手術・往診の時間となります。

お急ぎください! 5月まで!

フィラリア予防キャンペーン

動物病院 練馬 SavePets

TEL 03-5987-3912

診察動物: イヌ ネコ ウサギ ハムスター

アクセス 練馬春日町駅より徒歩7分
西武バス高松4丁目バス停より徒歩6分

〒179-0075東京都練馬区高松1丁目42-18

- 動物病院前の道路を挟んで向かい側の奥の砂利の部分に無料駐車場が3台分(右図赤P)ございます。
- 契約駐車場が満車の際にはお近くのコインパーキング(右図青P)をご利用ください。
- コインパーキングをご利用の際には診療時間分の駐車料金は当院で負担致します。

40~60代の方で 夏までに5kg~10kgヤセたい方へ!!

薬局のオーナーが推薦! 薬局漢方ダイエット!!

Before

ウエスト 77cm → 73cm
体重 57.6kg → 53.4kg
61歳 37日間で
4.2kg 減!!

洞井洋子さん(61歳) 157cm

Before

75.2kg

3カ月で
11.1kg 減!!

渡邊清子さん(51歳) 152cm

Before

ウエスト 12cm 減
体重 57.0kg → 49kg
2ヶ月で
8kg 減!!

西沢知香さん(40歳) 162cm

6年連続 212店舗の中から **全国No.1 漢方ダイエットカウンセラー** に認定されました。
※薬理瘦身研究会

安心安全

店舗の衛生対策を行っております。まずはお気軽にご相談ください。

- 1 手指アルコール消毒液の設置
- 2 店舗スタッフの体調管理
 - ・出勤時の検温
 - ・手洗い
 - ・うがい
 - ・咳エチケットの強化と徹底

『楽ヤセ薬局漢方ダイエット』がスゴイ理由

その1 あなたがヤセるまで、先生が徹底カウンセリング

その2 ムリに運動しなくてOK! ストレスゼロのダイエット

その3 あなたの体質に合わせて漢方をオーダーメイド

自分の代謝・体質など身体の仕組みを知ること、本当にヤセる理由が分かります!

痩せられるんです! 詳しくはカウンセリングで!!

スマイル漢方薬局 菅原玲子先生も推薦!



70代の私でも、2か月半で体重が6キロ痩せました。しかも、体質に合った漢方を使うので無理なく元気に痩せられます。漢方ダイエットは本当にお薦めです。

お客様の声

4ヶ月で10kgの減量。自分でもビックリ!

4ヶ月で約10kg落ちました。今まで何年も独自の食事制限か運動をしてきて、いくら辛くても全く体重が落ちなかったため、この効果に自分自身が一番驚きました。どんな疑問にも店長さんが即、回答いただけるカウンセリングシステムにも大変助けられました。「何の為に何をやるのか」を理解してやるダイエットは、今振り返れば、今までのダイエットの中で辛くありませんでした。

その他のお客様の声はHPからご覧いただけます。こちらをチェック

漢方・自然薬ダイエット専門店 痩せたい方は今すぐ無料カウンセリングのお電話を!

ヒルマ薬局 ☎ 0120-642-600

完全予約制

携帯からでもOK! 営業時間 9:00~20:00 月曜日~土曜日 日曜・祝日定休

豊島区池袋本町1-46-5 ヒルマ薬局 アメブロで検索

東上線「北池袋」駅 徒歩5分



LINEでも気軽にご予約ができます。

特典1

初回カウンセリング 通常3,000円が **無料!**

切抜きをご持参ください。有効期限 2020年5月29日迄

特典2

無料カウンセリングをご予約された方にダイエットをサポートする **漢方茶** を進呈!

切抜きをご持参ください。有効期限 2020年5月29日迄