

TAKE FREE

ちょっといい毎日を叶える ちょっといいワタシになる

We:la

ウィーラ

July 2020

7

HAMAMATSU



巻頭特集

ひんやりSWEETS

この夏 絶対食べたいかき氷

筋肉がすべてを制す 脱げるカラダ

ぽど



sol y sombira
VOL. 15



sol y sombira

バイヤーyu-koの今月のPick up!

店内は、世界各国へ飛び回り集めた洋服、インテリア、雑貨、アクセサリであふれ宝箱のよう。ぜひお手に取ってご覧ください。あなたを異国の国に誘います。



- A. サングラスケース / 4,500円
- B. サングラスケース / 4,900円
- C. ストール / 各4,500円
- D. ニットリュック / 4,900円
- E. ニットショルダートート / 各4,500円
- F. セットアップ / 4,900円
- G. 肩あきワンピース / 3,500円
- H. スポーツサンダル / 3,278円

- I. リボンスポーツサンダル / 3,278円
- J. シャーリングスカート / 各5,900円
- K. コルクウェッジサンダル / 3,278円
- L. ワンピース / 4,900円
- M. フラットサンダル / 2,178円
- N. バケット2wayバッグ / 各13,800円
- O. ジュートウェッジサンダル / 2,838円
- P. ウェッジミュール / 3,278円

詳しい情報はブログを見てね!

☎053-450-5770

浜松市中区佐鳴台5-2-13
12:00~20:00 不定休

yu-koのlike a rolling stoneな毎日 検索



あわせる小物や素材は、あえてスポーツから離れたものを!
顔まわりのアクセサリはメタル系の華奢なデザイン。手元はガツンと大きめのバングルやリングでポイントに。

バッグはキレイめなポーチをボディバッグのようにかけて!

スポーティなキャップはストロー素材でナチュラルに。



Yu-koのコーディネート 指南

こなれて魅せる
スポーツミックス
スタイルの裏ワザ



cover
イラスト Rie Nakamura

巻頭特集

06 ひんやり SWEETS

特集

10 この夏 絶対食べたいかき氷

20 筋肉がすべてを制す 脱げるカラダ

- 12 街中グルメ テイクアウトも充実
- 15 郊外グルメ おいしいモノが食べたい
- 18 ヘアサロン 素敵にイメチェンしたい
- 19 スクール 今はじめたい 習いごと
- 22 ビューティー キレイになりたい
- 32 ライフ 暮らしをサポートしてくれるお店を知りたい
- 34 恋活・婚活 恋人が欲しい! 結婚したい!



Regulars

- 04 **GOOD NEWS** in HAMAMATSU 旬なトピックスをウィーラ読者にいち早くお届け
- 35 Radio Hours ラジオの時間をもっと楽しく
- 36 Good Gift センスが光る“ささやかなギフト”を紹介
- 37 CINEMA DVD & BOOK おすすめの新刊&ピックアップDVD
- 38 HAPPY占い 星とタロットが告げるあなたの運勢

We:la【ウィーラ】月刊情報誌 第203号 毎月発行 2020年6月12日発行
編集・発行:株式会社ばど 〒435-0044 浜松市東区西塚町200番地 サーラプラザ浜松5F
■広告の申し込み・お問合せ TEL053-411-8100 ■誌面に関するお問合せ TEL053-411-8100
■設置エリア:浜松市・豊田市の一部 ■ラック・企業・対面・街頭配布など
※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。

(株)ばど(以下「当社」という)における個人情報の取扱いについて ●当社へ個人情報をお預け頂く場合はあらかじめ明記した利用目的のほかに、当社からの各種情報のお知らせメール送信、新商品・新サービス・各種キャンペーン・特集等に関するご案内、アンケート・調査のお願い、グッズ発送、メールマガジンの送信、を目的とした範囲内に限定して利用いたします。●提供を行うことが予定される場合には、あらかじめその旨を自社広告もしくは個人情報取得フォームなどに明記いたします。●利用目的の達成に必要な範囲内において、個人情報の取扱いを外部に委託する場合があります(例えば、発送業務を外部に委託する場合がございます)。●個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。●当社が保有するご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。●個人情報保護管理者/株式会社ばど 個人情報保護管理室 室長 0120-090-810 ●個人情報に関する苦情・問合せ窓口/株式会社ばど 総合お問合せ 0120-090-810(営業時間10:00-18:00)

ウィーラは今月号をもちまして休刊となります。2008年の創刊から12年、長年ご愛読いただき誠にありがとうございました。

●価格表示について 広告内に記載されている価格表示は、「税抜」「税別」又は「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。



DRIED FLOWER LEAF

—ドライフラワーリーフ—

インテリアやウエディング、ギフトに
あなただけのオリジナルフラワーを



花のある暮らし

置くだけでも絵になるドライフラワー。生花では表現できないやさしい色合いがお部屋のアクセントになります。

レッスン

ウエディング用ブーケ・ウェルカムボードなどいろいろな作品を手作りすることができます。詳細はブログをご覧ください。





ウエディング

お花畑のようにアレンジ。選ぶ色によって清楚、かわいらしく、大人っぽくとイメージを変えられます。5,000円～

☎ 053-440-7707

住 浜松市中区佐鳴台2-20-8

営 10:00～20:00

休 日曜・第3火曜

※日曜のレッスンもお受けいたします

P 3台

ドライフラワーリーフ 検索

※デザインやご予算などお気軽にご相談ください。



GOOD NEWS *in* HAMAMATSU

新メニューやお得なキャンペーン、ニューオープンの情報など、旬なトピックスをウィーラ読者にいち早くお届け!

News 1

季節を堪能する懐石料理店 「夏の旬」を楽しむコース登場

NEW MENU

懐石料理 じょうかたはら

城下 田はら

ハモなど旬の地魚のほか宮崎県産黒毛和牛、季節の野菜を使った少し贅沢なコース料理を提供。カップルや友人同士など気の合う人と気軽に、また7人以上で貸し切りもできるので特別な日を過ごす場所としてもおすすめです。場所も時間もゆったりと過ごせる完全予約制。心ゆくまでお寛ぎください。

☎ 053-452-3453
 国 浜松市中区尾張町116-2
 図 18:00~22:00
 因 不定休 近隣にコインP有
 ㊟ hamamatsu@jyouka-tahara.comで予約可
 Instagram「jyouka.tahara」



- MENU**
- ◆コース料理(全8品)
先附、煮物椀、造里、
焚合、八寸盛、
焼物、御食事、デザート
6,820円・10,000円の
2種類のみ(各税別)
 - ◆日本酒・ワイン等お料理
に合うお酒をご用意して
おります



城の石垣をイメージしたカウンターとテーブルで素材の「はしり、旬、なごり」を意識した季節感のある料理を楽しめます。

News 2

期間限定!貸切予約パックで 安心安全に楽しみましょう

CAMPAIGN

猫カフェ アダージュ

猫がいるカフェ Adagio

ピアノの音色が「Adagio=ゆっくり」と流れる心地よい空間。音楽に関する名前が付けられた猫たちが広々とした店内で思い思いに過ごしています。新型コロナウイルス対策のために、期間限定でお得な貸切予約パックを実施いたします。あなたと猫だけの空間で存分にお楽しみください。ご予約はHPよりお願い申し上げます。

☎ 053-571-6286
 国 浜松市中区西伊場47-17
 図 11:00~21:00(L.O.20:00) 因 木曜
 展示:第223310029号H28.1.25~R3.1.24
 動物取扱責任者:田島義和



- MENU**
- 【貸切予約パック】
 60分 …………… 1,400円
 90分 …………… 1,800円
 120分 …………… 2,200円
 ※お好きなドリンク付き
- 【通常時間料金】
 最初の30分 …… 500円
 以降15分毎 …… 150円



貸切予約パックは6/30(火)までの予定ですが、状況により変更になる場合がございます

News 5

個性派アイテムが勢揃い!
ハイセンスなバッグ&革小物

バッグ&革小物 ホワイトバゲージ

WHITE BAGGAGE

店内には国内ブランド約200点がラインナップ。見ているだけでワクワクするアイテムばかりです。メインは、オリエンタルな雰囲気オリジナルプリントやジャガード織を用いた「BINDU」のバッグ類。ほか、栃木レザーを使ったハンドメイド品「BrownBrown」も人気です。



NEW OPEN

☎ 053-482-7220

📍 浜松市中区菟丘3-1-30

一ツ池ビル3F-B

🕒 10:00~18:00

🚫 水曜

📱 インスタグラム @wb_matsumoto



News 3

6/15(月) ザザシティにOPEN
気軽に楽しむ本格イタリアン

イタリアン パンサン

Italian Kitchen VANSAN

石窯ピッツアや自家製生パスタのほか、小皿料理のタバスが30種類以上も! 少しずつたくさんの料理が楽しめるのが魅力です。席はテラス、個室、ソファなどさまざまなタイプがあり、ランチ&ディナーはもちろん、パーティーにもピッタリ。あらゆるシーンで重宝する街中のイタリアンです。



NEW OPEN

☎ 053-489-8510

📍 浜松市中区鍛冶町15

ザザシティ浜松西館1F

🕒 11:00~23:00

🚫 年末年始 ほか休業あり

📱 パンサン 浜松



News 6

心も身体もほぐれるひととき
街中の隠れ家サロン

ほぐし屋 アトリエエガオ

atelier * egao

浜松駅近くに、ナチュラルでオーガニックなほぐし屋さんがオープン。自然光が差し込む空間で、「癒し」と「健康維持」にこだわったもみほぐしが受けられます。服を着たまま気軽に利用でき、コースは30分(3,300円)~。頭の前から足の先までゆっくり、じっくりほぐされて。



NEW OPEN

☎ 050-3707-3168

📍 浜松市中区千歳町104-2

West Goat Coffee店内2F

🕒 11:00~20:00

🚫 不定休

📱 アトリエエガオ

📱 インスタグラム @atelier_egao_happy



News 4

手作りのやさしさが詰まった
憩いの場でほっこりタイム

農家民宿カフェ ココリン

coco-Rin

オーガニック野菜や自家焙煎珈琲、天然酵母パン...こだわりの食材を使ったメニューが魅力の農家民宿カフェ。オーナー自らがDIYしたほっこり空間で、ランチやディナーが楽しめます。オススメは野菜たっぷりのヘルシーなワンプレートランチ。作り手の想いが詰まった贅沢ランチです。



NEW OPEN

☎ 090-1336-6841

📍 浜松市北区三ヶ日町字志664-4

🕒 10:00~16:00 ※ランチ11:00~

土曜は17:00まで

🚫 日、月、火曜

📱 ココリン 浜松

📱 インスタグラム @cocorin431



簡単

事前予約で最短翌日の受取

デパ地下&まちなか

テイクアウト

※詳しいお問合せは、テイクアウト担当 TEL.053(457)5434 [直通] (受付時間/午前10時~午後6時)

サッと寄って
持ち帰るだけ!

まちなかのお店も
続々登場!



スマホで注文!

ご注文・詳細はこちらから!

※一部まちなか飲食店の商品につきましては、お渡し日前日のご注文が不可な場合がございます。※一部対応していない機種・アプリがございます。



自分で買い回りしなくても、商品はまとめて店頭受取!





↑ **TEAソフト** 450円 カップのみ(右)
ブルーベリーソースのソフトクリームカップ350円/コーン400円(左)

自家農園で育てたブルーベリーを使った、フルーティーなソースが自慢。TEAソフトは、さらに和紅茶のジュレを組み合わせました。意外なコラボですが、優しく上品な味わいに仕上がっています。

Wood Berry Farm ウッドベリーファーム
浜松市浜北区宮口3995付近 ☎053-424-8107
Instagram (@woodberryfarm)

ひんやり
#02

フレッシュでリッチな果実感を
味わう**ブルーベリー**
ソフトクリーム



↑ **キャラメルバナナパフェ**(左)
ベリーパフェ(右) 各795円(ミニサイズ各495円)

一番人気は、キャラメルバナナパフェ。ふわふわのシフォンケーキ、濃厚な生クリームとキャラメルソース、バニラとカプチーノのほろ苦いアイス…すべてが相性抜群。鮮やかな色味が愛らしい、ベリーパフェもおすすめ。

ひんやり
#01

サクサクのコーンフレークが
アクセントに！人気の**パフェ**

SWEETS

パフェに
ケーキに
ドリンク
まで



holoholo cafe
ホロホロカフェ
浜松市南区本郷町420
☎053-411-3675
Instagram (@holoholo_cafe)

パスタやピザ、デリなどのカフェこはんも人気。天気の良い日はテラス席で楽しんで！



↓ **羊羹** 各220円 ※ラインナップは日替り
いちじく胡桃(左)・塩あずき(右)

素朴でやさしい味を求めるなら「へっちゃんらや」へ。あんこの可能性を追求した、変わり蒸し羊羹を販売しています。意外な組み合わせで、さまざまな食感や味わいが楽しめます。あんみつやフルーツ杏仁豆腐など、旬の果物といただくブルスイーツもお見逃しなく。

秋葉坂下 へっちゃんらや

浜松市中区広沢3-13-25
☎053-452-7004
Instagram (@heccharaya)

ひんやり
#03

さっぱり度ナンバーワン
和テイストのやさしいおやつ



↓ **あんみつ** 550円(左)
フルーツ杏仁豆腐 550円(右)

※現在は
イートイン休止中

あんみつの寒天は、つぶれる極限までやわらかく仕上げつるつとなめらか。別添えの黒みつをかけてどうぞ。フルーツは季節により変動あり。



抹茶パフェ
968円

古民家をリノベーションした趣ある店内で食べるスイーツは格別! ゆったりとした時間を過ごせます。

創業100年以上、「お茶のかねまつ」併設の和カフェで人気のパフェ。磐田産の上質な抹茶をベースにしたシフォンケーキやアイス、シロップと、ほうじ茶ゼリーや餡子がベストマッチ。さっぱりした甘さなので、最後までペロリといただけます。夏限定、抹茶のかき氷(702円〜)もおすすめ。

ひんやり
#04

老舗のお茶屋が作る
抹茶づくしのこだわりパフェ



角打ち茶屋

磐田市岩井2043 ☎0538-32-4621
Instagram (@och.kanematsu)

ひんやり
#05

溶けないアイス!
もちもち食感、葛氷

老舗の和・洋菓子屋さんがお届けする新食感スイーツ。葛を使用したシャーベットアイスで、もちもちとした食感が楽しめます。凍らせた果実をそのまま食べているよう。人気のため、種類が増え今年は10種類のフレーバーがそろいます。

葛氷 くずこ
各183円

近江屋製菓

浜松市西区雄踏町宇布見7962
☎053-592-1308
Instagram (@oomiya_4)



苺みるく、マンゴー、白桃、小豆、抹茶小豆、三ヶ日みかん、ブルーベリーチーズに加え、2020年はチョコカシス、キャラメルマキアート、はちみつレモンが仲間入り。

この夏食べたい

ひんやり

冷たくておいしいスイーツで英気をチャージ! わざわざ食べに行きたい、とっておきのスイーツをご紹介します。
<企画・編集/ウイラ編集部>

クリスタル
アイスクーキ

各3,456円
※2日前までに要予約



↑アズキグリーンティー

↑ストロベリー

↑トリュフココ

洋菓子素材とアイスクリームを組み合わせた贅沢なクーキ。アイスクリームだけでなくスポンジもメレンゲも一緒に食べられて大満足です。冷凍庫から出して10分程度おくと、艶がでてきて食べごろに。

春華堂 POP UP STORE KANDA

浜松市中区神田町553 ☎053-441-3340
※佐鳴湖パークタウン店、nicoe店、佐藤店でも販売
Instagram (@shunkado_official)

クリスタルアイスクーキパレット。イチゴとバニラのアイス、アーモンドスポンジ、ガナッシュを使用しました。ドーム型のアイスに、立体的な飾りをつけた華やかなクーキ。

ひんやり
#06

異素材の組み合わせが
楽しいアイスクーキ



アクア

15cm/3,750円
18cm/4,400円



「アクア」は、たっぷりのフルーツを“キラキラ”ゼリーに散りばめた華やかなケーキ。涼やかな見た目、暑い季節にぴったりです。旬のメロンを使ったグラスデザートも登場。底には、バニラビーンズたっぷりのカスタードクリームが詰まっています。



←
**メロン
ヴェール**
480円

スイートベン

浜松市中区葵西2-3-58 ☎053-439-8936
Instagram (@sweetben_official)

ひんやり
#07

つるんとした
ゼリーケーキ
でお祝い

珍しいホールタイプのゼリー。甘すぎるクリームが苦手、小麦粉や卵アレルギーを持っている方にもおすすめ。

キルナージャー入りのおしゃれなパフェ。自家製ケーキやベリー、アイス、スポンジをたっぷり詰め食べ応え抜群です。味はチョコレートとチーズの2種類。

ひんやり
#09

style casa スタイルカーサ

浜松市東区材木町91 ☎053-589-5528
Instagram (@stylecasa_cafe)



↑ **チーズパフェ** 748円(右)
チョコパフェ 737円(左)

自家製ケーキをふんだんに
おしゃれな
ジャーパフェ

メロンやキウイなどの季節のフルーツ、ソフトクリームや自家製ブルーベリーソースをたっぷり楽しめる豪華なパフェ。たっぷりサイズだから2人でシェアしても大満足！一口食べることに幸せが広がります。



ニューヨークスタイルのオシャレな店内で、野菜やお肉料理、スイーツが楽しめるカフェ。

Maple café メープルカフェ

浜松市中区広沢2-27-29 ☎053-424-5505
Instagram (@maplecafe_h)

ひんやり
#08

乙女心を刺激する
かわいい
パフェ



↑ **恋するパフェ** 1,078円

ひんやり
#10

ふわふわソフト
マシユマロみたいな

静岡抹茶パフェ
880円



季節のフルーツパフェ
880円



季節のフルーツパフェには、浜松産のフレッシュなフルーツと店内工房手作りのジュレを使用。静岡抹茶パフェは、モチモチのわらび餅、手作りプリンが入っています。いなさ牛乳ソフトクリームは450円。



浜松いなさ牛乳を100%使用したソフトクリーム。空気を多めに混ぜて調整することで、今までにないふわふわなめらかな舌触りを実現しています。高級バニラエッセンスを混ぜた、濃厚なバニラソフト。季節のフルーツや静岡抹茶とのコラボも楽しめます。

浜松ソフトクリームスタンド&

浜松市西区湖東町5652-1 ☎053-486-2346
Instagram (@hamamatsu.softcream)

colorful drink

どこか懐かしい味 青色クリームソーダ

暑い日には、メロン味もいいけどブルーハワイ味がおすすめ。思わず写真を撮りたくなるような、涼しげな色に癒されます。グラスの口にちょうど収まる、大きめのバナナアイスをトッピング。濃厚でリッチな味わいのアイスです。



コーヒーカロン

浜松市浜北区染地台1-43-22 ☎053-545-5222
Instagram (@coffee_caron)



メロンクリームソーダ サクスブルークリームソーダ

各650円

クリームソーダはメロンのみでしたが、ジュビロを応援しようというブルーのメニューを追加しました。



フルーツ専門店が作る 本格スムージー

凍らせた果物をたっぷり贅沢に使ったスムージー。水で薄めないから、濃厚でとろりとしたおいしさ。6月からは自家製レモネードが新登場。さわやかな酸味があとをひきます。

えびすやフルーツ

浜松市東区西ヶ崎町153-3
☎053-434-6668
Instagram (@ebisuya_fruit)



スムージー各450円(税抜)

左から MIXベリー・パイン&マンゴー・いちごミルク

レモネード350円(税抜)



本場台湾の材料を使った タピオカドリンク

天然のパッションフルーツと生搾りのオレンジジュース、香ばしいジャスミン緑茶が融合! グレープフルーツの実を加え、さわやかさ満点の一杯です。

SUSUTTE ススツテ

浜松市中区城北3-1-43
☎053-523-7815
Instagram (@tapioka_susutte)



パッションフルーツオレンジティー

550円(タピオカトッピング+50円)



ルビーチョコレートラテ560円(左) 抹茶らて540円(右)



華やかな見た目がgood ルビーチョコレート

珈琲店が作るカラフルドリンク。かわいらしい色とフルーティーな風味が特徴の「ルビーチョコレートラテ」のほか、ホワイトチョコを使った「抹茶らて」もおすすめ。

West Goat Coffee

ウエストゴートコーヒー
浜松市中区千歳町104-2 1F ☎なし
Instagram (@westgoatcoffee)



メロンクリームソーダ、パインフロート、ブルーシャワーフロート、フルシュワピンク 各450円(テイクアウト価格)



どれにしようか迷っちゃう トロピカルソーダ

シュワシュワソーダに、ワッフルコーンアイスやフルーツが入った夏にピッタリのドリンク。自慢の揚げ焼きパンと一緒に、常夏気分を味わって。

petit repos プチルポ

浜松市北区三方原町106-22
☎053-569-1282
Instagram (@petit.repos.ms)

メディアでも話題の ルソマサンドのかき氷に注目!

クリームチーズサンド専門店に今年もかき氷の季節が!フレッシュ果実ソースをたっぷりとかけた果実かき氷は、暑さを吹き飛ばす爽やかな味わいです。2階のテラス席で食べると…まさに常夏の異空間!もちろんSNS映えもバッチリ。かき氷の販売は、7/18(土)からとなります。



果実かき氷
ハニークローバイン
700円

MENU	
◆静岡いちご/もも/巨峰/抹茶/ピンクグレープフルーツ/ブルーベリー/はちみつ塩レモン/イチジク/マンゴー/ハニークローバイン	各700円
◆抹茶ティラミス/ティラミス	各900円
◆クラウンメロン	1,200円
◆トッピング	
特製クリームチーズソース	200円
ミルク	100円



|| 若林 ||
RusomaSAND ルソマサンド
☎070-1646-3010
住/浜松市南区若林295
営/10:00~16:00
※フルーツサンド
売切れ次第終了
休/火、水曜 P/10台



6月中旬 製氷所の目の前に今年もOPEN!! 色鮮やかなトッピングが楽しめます

夏限定でオープンする「mimihouse」。天然水に近い味を再現している、舞阪製氷の氷を使用しています。シロップの種類も豊富で、特にオススメなのはかわいいたoppingが写真映えする「ミミミルク」。舞阪駅から近く、アクセスも良好!屋外のお席となりますので、3密対策もバッチリ。



ミミミルク 800円

MENU	
◆グレープフルーツ	800円
◆ブルーベリー	800円
◆抹茶金時	600円
◆ミルクティー	500円
◆マスカット	400円

ウィーラ特典

かき氷人数分100円OFF
※ご来店時に、ウィーラを持参ください
※他クーポンとの併用不可
※8月末迄



|| 馬郡町 ||
mimihouse ミミハウス
☎090-6616-3740
住/浜松市西区馬郡町2222
営/12:00~17:00
休/雨天休業
P/4台
「mimihouse 浜松」で検索



新鮮なイチゴの甘酸っぱさと 果肉を感じる食感がやめられない!

フルーツサンドが人気のえびすやから今年も「ゴオリ」が登場!イチゴそのものを凍らせて削っているので、シャリシャリとした食感とイチゴの風味を十分に堪能できます。e-tray(イートレイ)という食べられる器も魅力です。ソフトクリームや氷と一緒に食べるとさらにおいしさUP!

MENU	
◆バインゴオリ	900円
※只今、モモゴオリ開発中!	
◆フルーツサンド	450円~
◆カットフルーツ	600円
◆フルーツソフトクリーム	700円
◆パフェ	各種900円~
◆ホットサンド	1,000円
◆スムージー	各種480円
◆フレンチプレスティー	(小)300円 (大)600円
◆フルーツフレーバーティー	(小)350円 (大)700円
◆ホットフルーツティー	800円



イチゴオリ
900円

|| 西ヶ崎町 || えびすやフルーツ
☎053-434-6668
住/浜松市東区西ヶ崎町153-3
営/9:00~19:00(カフェスペース10:00~L.O.18:00)
休/火曜 P/10台 「えびすやフルーツ」で検索



カキ氷ブームは止まらない!!各店が氷やソースなどにご
だわり、おいしさと食感を追求した一品が勢ぞろいしまし
た。ひんやりあまーいひとときをお楽しみください。



かき氷

絶対食べたい



3密回避で楽しむ 人気の天然氷

スイーツをイメージしたフレンチシェフが作るかき氷が話題。今年は店外でも楽しめるよう使い捨てカップの提供を始めました。クロッシュならではの味を屋外やお車の中でどうぞ!席数を減らした店内では豊富なラインナップからお選びください。定期的なメニューが替わるので何回でも楽しめます。

MENU ※税別

【かき氷店内メニュー例】

- ◆完熟いちごのミルフィュー仕立て…950円
- ◆タピオカミルクティー ……950円
- ◆チョコバナナ ……850円
- ◆ピーチメルバ ……980円
- ◆その他…730円～

【takeoutメニュー例】

- ◆完熟いちご ……722円
- ◆抹茶大納言 ……722円
- ◆いなさ牛乳のしらゆき…722円
- ◆チョコレート…722円
- ◆浜名湖みかん…676円



ストロベリーチーズケーキ
980円
※数量限定

|| 初生町 || CLOCHE クロッシュ



☎053-523-7035

住/浜松市北区初生町1208-1
営/11:30～21:00

※途中クローズあり※ディナーは予約制
休/火曜のディナー、水曜※不定休あり
P/11台 「クロッシュ 浜松」で検索

レトロ空間でSNS映えする ふわふわかき氷を

お昼は創作ランチ、夜は居酒屋として食事をたのしめる「にこまん馬」。7月から9月までの3カ月限定で、かき氷をご提供します。舞阪氷のふわふわ氷と種類豊富な味にリピーター続出です。カフェオレは少し大人の味わいで、サラッと食べられる一品です。



カフェオレ 700円

MENU

- ◆黒蜜きなこ ……550円
- ◆たっぷりミルク…700円
- ◆キウイ ……800円
- ◆紅ほっぺ ……800円
- ◆椿もも ……800円

ウィーラ特典

かき氷人数分100円OFF

※来店時に、ウィーラを持参ください
※他クーポンとの併用不可
※8月末迄



|| 和地山 || にこまん馬

☎053-472-5558

住/浜松市中区和地山3-4-3
営/11:30～14:30
18:00～24:00

※かき氷の提供は11:30～16:00
休/日曜
「にこまん馬」で検索



ふわふわムースの抹茶エスプーマ 濃厚な抹茶の風味を楽しんで

イチオシの「濃厚抹茶エスプーマかき氷」は、ボリューム満点の一品。鮮やかな抹茶の色あいが映えます。口に含むとふわっと氷が溶け、抹茶エスプーマのなめらかな食感が際立ちます。食べ進めると、ほどよい食感の小倉あんも、もちもちの白玉がでてくるサプライズも。

MENU

- はるいち謹製 かき氷
- ◆濃厚抹茶エスプーマかき氷 ……1,080円
- ◆ほうじ茶つくしかき氷…1,080円
- ◆いちご甘酒エスプーマかき氷 ……1,080円

|| 上新屋町 ||

HARUICHI STYLE ハレイチスタイル

☎053-411-5678

住/浜松市東区上新屋町129-1

(元町珈琲 上新屋の離れの南隣)

営/平日 11:00～17:00

(L.O. Food 14:00/Drink & Sweets 16:00)

土日祝 11:00～19:00

(L.O. Food 14:00/Drink & Sweets 18:00)

休/火曜 P/65台 「ハレイチスタイル」で検索



はるいち謹製
濃厚抹茶エスプーマ
かき氷 1,080円



シルキーな口どけにうっとり 芳醇な紅ほっぺと生クリームが絶妙

浜松産のフルーツを使った、無香料・無着色の自家製シロップが人気。ふわふわの舞阪氷に果肉溢れるシロップをたっぷりかけて、ケーキ屋ならではの生クリームや香川の伝統菓子おいらをトッピング!贅沢に召し上がれ。

MENU

- ◆浜北産ブラッドオレンジ…700円
- ◆浜北産ルビーグレープフルーツ ……700円
- ◆天竜産抹茶 ……700円
- ◆カフェオレ(フェアトレードの珈琲豆使用) ……700円
- ◆袋井産クラウンメロン…1,000円
など約20種
- ・トッピング(おいら+50円/
生クリーム+150円)
- ※税抜・お持ち帰りもイートインもできます



いちご(紅ほっぺ)+
生クリーム 850円

|| 蛸塚 || 菓子工房ほほえみ

☎053-451-2255

住/浜松市中区蛸塚3-17-7

営/9:00～18:30 休/月曜・不定休

P/8台(土日曜+5台)

「ほほえみ 浜松」で検索



ザザ中央館 はままつ楽市

フードホール | 鍛冶町



おいしい食事の後は、NEW OPENの「SONAKA」でキレイなお花を楽しんで。お腹もココロも大満足。

Check

【夏のスイーツ&ドリンク(左)】百-MOMO-のラズベリーソーダ、シャンボールの自家製レモネード、まつもとフルーツのフルーツゼリーetc 続々登場【テイクアウトメニュー(右)】オムライスセット、タコライス、ご当地餃子弁当 etcも好評

Information

【ジャンル一覧】ピストロ&ベーカリーカフェ/オムライスキッチン/ローカーキッチン/惣菜/静岡ご当地グルメ/フルーツ・パフェ・タルト/パイ専門店/ワイン・クラフトビール&お茶/そば・うどん/餃子/フラワージュップ etc

夏色新メニュー、さわやかなスイーツ&ドリンクに注目
個性溢れる店舗が集結した話題のフードホール。アツい夏にぴったりの夏スイーツ&ドリンクが登場。見た目も鮮やかなのでSNS映えもばっちりです。また、各店こだわりの料理を詰め込んだテイクアウトメニューも大好評。お持ち帰りでは「はままつ楽市」を楽しんでも各店へ事前予約頂ければお渡しもスムーズです。詳細はHPにて

はままつ楽市 検索

☎053-459-3333

三輪川銀行 鍛冶町支店 鍛冶町駅前
みずほ銀行 鍛冶町支店 鍛冶町駅前
JR浜松駅 遠鉄新浜松駅より徒歩5分
日～木曜 / 10:00～22:00
金、土曜 / 10:00～23:00
ザザシティ中央館の休館日に準ずる

0800100097004



【写真上】限定キッシュプレート。季節の野菜がたっぷり詰まっています。
【右下】テイクアウトは当日のご予約もOK。お店から500m圏内のみ、配達も承ります。ご相談ください。

パセレッティ 浜松 検索

☎053-452-0899

足立メカニクス ビオラ田町 鍛冶町駅前
Passeretti 鍛冶町駅前
浜松建設専門学校 鍛冶町駅前
サザンテラス 鍛冶町駅前
JR浜松市中区連尺町307
11:30～翌2:00
Lunch Time 11:30～なくなり次第終了
無休
※提携駐車場有り

0800230033004

Let's Enjoy in
the
CITY

今日はまちなかに集合！
おいしい時間を楽しみたい



ランチや宴会、2軒目など、なにかと便利な街中のグルメ店へ行こう！

グルメ編
Gourmet

ちょこっと
豆知識

刺身の正しい食べ方とは？

- 刺身は左手前に白身などの淡白な味のものが配置してあります。白身魚から赤身魚へ、さっぱり系からこってり系への順で、左手前から食べていきましょう。
- わさびの香りを愉しむために、わさびは刺身の上に乗せ、醤油は下面にだけつけます。わさびを刺身に包むようにし、外側に醤油をつけるのもOKです。

カフェ&ダイニング パセレッティ

カフェ&ダイニング | 連尺町

家で楽しむカフェメニュー
テイクアウト好評承り中！

キッシュ・ピッツアなど、パセレッティの人気メニューをお持ち帰りはいかが？いつもと違った雰囲気を楽しめる人気です。もちろんイトインランチも好評営業中。栄養満点のキッシュやワンプレートのかわいい定食ランチなど、女子心をくすぐるメニューが豊富です。やさしい光がさしこむアットホームな雰囲気の店内で音楽を聴きながら、ゆったり流れる時間をお過ごしください。カフェタイムから深夜まで楽しめる自家製ドルチェは、チョコレート系やベリー系など約8種類をご用意。食事の後は、甘いひとときを楽しんで。また、女子会や誕生日など、各種パーティーも承り中。料金内容・サブライズ演出などもご相談を。

Menu

【ランチメニュー】 ＊ランチは数量限定 ＊価格はすべて税別
・B.L.Tピクサンド 900円 ・フィッシュピクサンド 900円
・日替わり定食 900円 ＊限定キッシュプレート 900円
・日替わりパスタ 900円 ・セットドルチェ 350円
【テイクアウトメニュー】 ALL972円
きまぐれキッシュボックス/PIZZA各種 etc HPにてご確認ください。

ウィーラ読者特典

ランチタイムのセットドリンクを
人数分サービス！

ご注文時「ウィーラ見た」とお伝えください。
コーヒー/紅茶/オレンジジュース/グレープフルーツジュース
からお好きなドリンクをお選びいただけます。

※8月末迄

0000000030970

0000000034300

肉亭ゆめさく

焼肉 | 千歳町



左/おすすめ牛肉ランチ2,200円
右/テイクアウトも好評承り中。
国産豚カルピ弁当 700円

Menu

- 【イトインランチも好評です！】
- ◆国産豚ランチ 1,000円
 - ◆黒毛和牛サーロインステーキランチ2,500円
 - ◆国産豚御膳 1,200円 ◆牛ハラミ御膳 1,500円
 - ◆国産牛サーロインステーキ御膳 2,500円 etc

Menu

- 【テイクアウト弁当】
- ◆国産豚カルピ弁当 700円
 - ◆牛ハラミ弁当 1,200円
 - ◆黒毛和牛カルピ弁当 1,500円
 - ◆オードブル(2~3人用) 3,000円 etc

**ゆめさくテイクアウトで
ちよっと豪華なお家ランチ**

たまにはご自宅でプチ贅沢なお肉のランチを楽しみませんか？モダンな大人の隠れ家「ゆめさく」では、黒毛和牛サーロインステーキや高品質牛ハラミなど、厳選したお肉が堪能できるお得なテイクアウトメニューをご用意。テイクアウトは当日予約もOK（数が多い場合は前日までに要予約）。お待ちたせさない事前予約がオススメです。

肉亭ゆめさく

検索

☎053-401-3008



●浜松市中区千歳町77
☎11:30~14:00(L.O. 13:45)
18:00~23:00(L.O. 22:30)
☎月曜

0800230020004

えりさ

ほろ酔い村 映里砂

居酒屋 | 肴町



通常飲放しに+550円で20種の銘柄の日本酒も楽しめるプレミアム飲放し！お酒好き上司・先輩も納得。

呑んで、笑って、笑顔あふれる「映里砂」へどうぞ。

当店人気ナンバー1ステーキ・新鮮刺身など幅広いジャンルの料理や豊富な酒種…老若男女楽しめる品揃えが自慢です。また、「ほっ」と落ち着く、広々とした店内も人気。お客様同士、さゆきさゆきにならないよう、お席もゆったりとご案内いたしますのでご安心ください！

Menu

- 【MENU】タンシチュー 580円 豚煮角 580円
映里砂ステーキ 580円 地魚ミックスフライ580円
地元港直送地魚刺身 580円~ etc
旬のメニューも豊富で、この時期は「もちがっお」にも出会えるかも？有楽街1Fの看板でチェックして！その他メニューはHPにて。

Menu

- ◆ウィーラ読者限定おしゃべり女子会 4,500円~
(3h飲み放題付・金、土もOK!) [肉or魚多め]
「品数多く」などリクエストも可能です。急な大人数ゲリラ宴会にも対応できる広々店内も好評！個室は5名用から最大80名位までOK。地元を愛する店ならではの料理・サービスをご提供致します。

☎053-454-7294



●オラ田町 ●浜松市中区肴町317-9 有楽街まぶちビル3F
(※有楽街セブンイレブン真上3F)
☎17:00~24:00
●水曜 ●土曜 ●日曜 ●無休

0800230072004



1Fのカウンターは焼き上がるまで目と音でも楽しめるのが魅力。2Fの個室は8名様、3Fは最大14名様までOK。料理の素材にもこだわり有。地場の旬野菜はもちろん、幻の豚と呼ばれる「古代豚」など、希少食材に出会えるかも！

こみ

お好み焼きダイニング 弧味-KOMI-

お好み焼きダイニング | 田町

1フロア少人数貸切宴会もOK!ご相談ください。

フラツと気軽に立ち寄ることが出来る鉄板焼き屋「KOMI」。リビータ〜続出中の名物お好み焼きは、魚介やろろ辛、キャベツをふんだんに使用し、ふわふわで軽い口当たり。口の中で使われる食材の食感がクセになります。使用する食材にもこだわり、新鮮な魚介・旬野菜など、地場食材を使った季節限定メニューや、野菜を使ったヘルシーメニューなど、お酒に合う逸品が勢ぞろい！

宴会コースはご予約やシーンに応じ、平日飲み放題2h付コース(3,500円)からご用意。各種宴会など、ニーズに合わせてご利用ください。

デートや女性同士のご利用にもぜひ。

Menu

- KOMIの宴会プラン※2h飲み放題付き ◆3,500円/6品・4,000円コース/7品・4,500円コース/8品・5,000円コース/8品をご用意しております。
- 【料理内容4,500円コース】 浜松産大根と海老の和風サラダ/出汁巻き玉子/鶏もも肉の黒酢照り焼きと季節の温野菜/イペリコ豚とキノコのホイル焼き/鳥賊の姿焼き(ハーフ)/豚玉(ハーフ)/デザート
2名様~要予約※平日3,500円~ 金土4,000円~ 詳細お電話にて

Menu

- 豚玉 700円/海鮮玉 880円/幻の豚の豚玉 880円/浜名湖産たこぶつ 750円
静岡そだち牛すじ入りネギ焼 770円/特選静岡そだち赤身ステーキ(100g) 2,400円~/幻の豚のロース肉ステーキ(100g) 1,600円~/新じゃがいもバター焼き 550円/自家製ベーコンとアボカドのサラダ 700円/自家製燻製の盛合わせ 900円/自家製ベーコンと国産アスパラガスのソテー 700円/海老とアボカドの混ぜ混ぜ 780円/塩焼きそば(豚or海鮮) 700円 etc

☎053-458-8155



●浜松市中区田町329-14
☎日~木曜 17:00~翌1:00
金、土曜 17:00~翌2:00
☎無休

0800230073004

スタイルカーサ

style casa

カフェ | 材木町



[写真左]テイクアウトはご予約制。お電話にてご注文可能です。当日のお渡しは11:00までに連絡を。

Information

テラス席が気持ちの良い季節になってきました。イートインスペースを含め、広々とした開放的なお席で、密を避けてご案内をしています。

Menu

Lunch ※ドリンク付 パスタ・キーマカレー・ダッチペイビー 各1,200円~(税別)
Takeout ライス・ダッチペイビー・サンドイッチ 800円~(8%税別)
デザート・ドリンク 400円~(8%税別)

style casa 検索

☎ 053-589-5528



浜松市東区材木町523-7
平日 11:00~17:00
土日祝 10:00~17:00
※~14:00 ランチタイムラストオーダー
※火、水曜
30台

0800100144004

うなぎのかがわ

うなぎの佳川

うなぎ専門店 | 船越町



[写真左]鰻彩弁当1,000円(税別)
多数ご利用の場合は、事前にご予約をお願いいたします。

Menu

少人数のお食事にどうぞ
◆和風御膳 平日(月~金)限定 1,700円(税別)
ランチタイムは1,700円+1,500円(税別)に!
刺身・天ぷら・三点盛り・ご飯・赤出汁
デザート ※うなぎは入っておりません

Menu

◆うなぎ重 3,500円 ◆うなぎ 2,600円
◆鰻(まん)ぶく茶漬 3,700円
◆竹千代御膳 2,800円 ◆うなぎ御膳 2,800円
※価格は全て税別 各お料理の詳細は、HPへ。
お写真やメニュー構成などがご覧いただけます。

うなぎの佳川 検索

☎ 053-464-5300



浜松市中区船越町53-4
11:30~14:30(L.O.) 17:00~20:30(L.O.)
日曜・祝日 11:30~20:30(L.O.)
水曜
30台

0800230029004

GOURMET INFORMATION
We:la

今日は何の気分かな?

おいしいモノが食べたい!



ランチにディナーに、お酒の時間に。
浜松郊外エリアのグルメ情報を
チェック!お腹も心も存分に満たして。

グルメ編
Gourmet

ちよこっと
豆知識

アラカルト、ターブルドート、プリフィクスって何?

アラカルトとは、メニューの中から好みに応じて選べる料理のこと。それに対して、ターブルドートとは、コースやお任せ料理のように、お店側があらかじめ提供する料理を決めているスタイル。また、一定の料金で、前菜やメインディッシュ、デザートなどを、お客様が選び組み立てるコーススタイルをプリフィクスと言います。

スイーツ

SUSUTTE

タピオカ専門店 | 城北



本場の原材料にこだわった台湾タピオカ専門店
店主が試行錯誤を重ね、厳選した台湾産の黒糖タピオカ&茶葉を使用。本場台湾のおいしさを、手頃な価格で味わえるのが魅力。看板メニューの黒糖タピオカティーのほか、フルーツティー・岩塩チーズフォームティーなど豊富にラインナップ。どれもやみつきになる味わいです。

Menu

◆黒糖タピオカミルク(ICE/HOT) 500円
◆岩塩チーズフォーム黒烏龍茶(ICE/HOT) 500円
◆レモンたっぷりオレンジティー(ICE) 550円
◆パッションフルーツオレンジティー(ICE) 550円
◆パッションフルーツレモンティー(ICE) 550円

ウィーラ読者特典
各ドリンク50円OFF!

※注文時「ウィーラ見た」とお伝えください。
※他券併用不可。1ドリンクごとに50円引き
※8月未迄



[写真下]爽やかな風味のフルーツティーは、夏にぴったり!(タピオカトッピングは+50円)

SUSUTTE 浜松 検索

☎ 053-523-7815



浜松市中区城北3-1-43
11:30~20:00
日曜・祝日
30台

0800230089004



[写真左] 桃のタルト
[右] メロンショートデコレーション

Menu

- ◆メロンショートデコレーション
15cm 3,100円
18cm 3,980円
- ◆桃のタルト
1カット 417円

Information

※ショーケース内にはカットケーキを多種ご用意しております
※パースデーケーキは前日までにご予約ください

幸せ溢れる組合せ！特製生クリームと新鮮フルーツ
佐鳴湖畔の水色の看板が目印。上品な味わいの生クリームと季節の新鮮なジューシーフルーツをたっぷり使用したケーキやタルトがおすす。お誕生日ケーキや自分へのご褒美にぜひ。ケーキ以外にも、手土産や贈り物にもぴったりの焼き菓子の詰め合わせを豊富にご用意しています。

☎053-449-5530

〒465-0811 浜松市西区入野町6864-1
 10:00～商品完売まで
 火曜・月に1回連休有
 6台

0800230075004



地元企業がコラボ開発した「甘々娘のもろこしプリン(248円)」。もろこしの甘さと醤油風味のカラメルが絶妙。

Menu

- クリームどら焼き「湖郷」 100円
- チーズクリームどら焼き 150円
- 詰め合わせ20個 2,305円 ●わらびもち 351円
- 季節の上生菓子 248円 ●餅入り最中 163円
- フルーツ水まんじゅう 各162円 etc

Menu

◆御祝事に赤飯/324円～も随時ご用意しております。折箱も各種サイズございます。
◆直径約18cmとビッグサイズのコラボレーションで焼きも人気。幅広いキャラクターに対応します！1週間前までに要予約。1個2,160円。

バターのほどよい甘みが口広がるクリームどら焼き
創業90余年、浜松の老舗「山田屋製菓舗」。大人気の看板商品「クリームどら焼き「湖郷」」は、口当たりの良いバタークリームと、ふんわり・ふっくらとしたミルク風味の皮が絶妙にマッチ。ひとくち類張ると、ほどよい甘みが口いつぱいに広がります。山田屋が守り続ける伝統の味、ぜひ一度ご賞味ください。

☎053-447-1137

〒465-0811 浜松市西区入野町9140-1
 8:00～19:30
 水曜

0800230024004

しゃぶしゃぶ檸檬 浜松店



厳選した様々な種類のお肉を堪能できます。デザートも充実

Menu

- 〈厳選豚しゃぶコースランチ〉
大人 1,630円 シニア 1,463円
- 〈牧草牛とイベリコ豚コース〉
大人 2,676円 シニア 2,213円
- ※その他のコースもあります ※価格は税別です

ウィーラ読者特典

ランチ100円OFF、ディナー200円OFF※現金、PayPayのみ
来店時「ウィーラ見た」で大人、シニア限定 ※7月末迄

お席で注文＆料理を運んでくれる「食べ放題」
しゃぶしゃぶはもちろん一品料理、デザートも食べ放題！席で注文できるため、取りに行かなくてOK。料理が届くまで、友達との会話を堪能できます。女性に人気のデザートも種類豊富。平日は時間無制限なので、ゆっくりと食事を楽しんで！料金にはソフトドリンク、デザート、16種の健康茶も含まれます。

しゃぶしゃぶ檸檬 浜松店 検索

☎053-543-4129

〒465-0811 浜松市西区入野町1
 ランチ 11:00～15:30
 平日ディナー 17:30～23:00 土日祝ディナー 15:30～23:00
 ※平日時間無制限 土日祝120分制 ※営業時間変更の場合あり
 無休
 あり

0800190022004

うなぎのこじまや 幸店



うなぎランチ弁当は月～土曜のランチタイム限定 [写真下] うなぎランチ弁当(竹)

ランチ限定！持ち帰りの「うなぎランチ弁当」
ボリュームたっぷりのうなぎが乗った弁当やサラダ、う巻き、ひれ酢が付いたお得なセット弁当までご用意。お店で食べるおいしさそのまま！ふっくら肉厚のうなぎを存分に堪能してください。近隣には、2名様分から宅配も承っております。詳しくはお問合せを！

Menu

- サービスランチ弁当 1,950円
- ※サラダ、う巻き、ひれ酢付き
- うなぎランチ弁当(梅) 2,350円
- うなぎランチ弁当(竹) 2,800円
- うなぎランチ弁当(松) 3,300円

ウィーラ読者特典

ご注文時に「ウィーラ見た」で店内飲食の方、デザートサービス ※ランチタイムのご飯大盛り無料！

※7月末迄

浜松うなぎのこじまや幸店 検索

☎053-474-0222

〒465-0811 浜松市中区幸1-4-1
 ランチ 11:30～14:00 17:00～20:00
 水曜・第4火曜
 あり

0800360007004



デートやおもてなしにももちろん、ご家族でのお食事にも！宴会の貴切にも対応しています。お気軽にご相談を。

Menu

- ・舞阪産 刺身盛合せ 1,400円
- ・ワタリガニ 980円
- ・岩ガキ(生or焼) 680円
- ・とうもろこしかき揚げ 600円
- ・万願寺とうがらし肉巻き 650円
- ・甘鯛塩焼き 800円
- ・加茂茄子田楽 680円

Check

店内の黒板メニューをチェック！今が旬の逸品を、バラエティ豊かに取り揃えています、メニューは仕入れごとに変化するので、何度来てても新しい味わいに出会えます。お酒は希少な銘柄も随時入荷！お見逃しなく。

鮮魚と旬野菜に舌鼓 季節を味わう大人の居酒屋
「旬」にこだわったお料理を豊富にラインナップ。舞阪港から水揚げされた新鮮魚介はお刺身や煮つけ、焼物、揚物に。全国各地の農家から届く野菜は、素材の味が活きる調理法で提供しています。お酒は、日本酒、焼酎、果実酒など種類豊富。個室風のテーブル席、掘りこたつ席でくつろぎながら「美酒美食」を楽しんでください。

つくだ 浜松

☎053-466-1295



浜松市中区早出町1200-11 メゾン・ソーレ付
早出郵便局から北へ200m
16:30~24:00(L.O.23:30)
木曜

0800230084004



本場のカレーと一緒に、スパイシーなタンダーチキン(4種類)もどうぞ。じっくりと焼き上げています。

Menu

- ◆プレミアムランチ：ランチコース2,400円~ レディースランチ1,400円等 5種類
- ◆レギュラーランチ：スモールカレーライスランチ700円~ ナンカレーランチ1,100円等 5種類
- お子様ランチを加えて全11種類のランチメニュー

Menu

ディナータイムは、1,745円~4種類のセットメニュー、2,500円~4種類のコース料理、2,700円~5種類の薬膳健康コース、40種類の一品料理、32種類のカレーと13種類のナン、ライス。本場のビール、ワインなど12種類 ※すべて税別

テイクアウトもできます。本場の薬膳カレーをどうぞ。
本場のカレーには、免疫力アップに効果的と言われる「ニンニク、シヨウガ、トマト、玉ねぎがたっぷり。その上、それぞれのカレーには20種類以上のスパイス(漢方薬)も使われています。化学調味料は一切使用しない、自然のスパイスを使った薬膳カレーで免疫力をアップしてお帰りのさい。

レストラン・シーツ

☎053-435-1016



半田山 半田山4-23-3
ランチタイム/11:00~14:30(L.O.)
ディナータイム/17:00~21:30(L.O.)
月曜 ※祝日の場合は翌火曜
19台

0800230032004

うなぎ大嶋



うなぎ重3,950円~その他MENUも豊富です。テイクアウトのうなぎ弁当(2,300円)も好評。素材の味・焼き加減、職人の業がひかる逸品！創業当時から引き継がれている秘伝のタレをたっぷり絡めて召し上がれ。

やっぱり食べるなら！安心安全な国産ブランド鰻
全国でも30軒余りしか食べられない、幻のうなぎと『共水うなぎ』。TVでも紹介され、注目を集めている国産ブランドうなぎのお店です。浜松で50年以上の歴史がある「うなぎ大嶋」は、昔からの伝統の味と技を守り抜き、日本人が慣れ親しんだ「日本うなぎ」にこだわっています。味、栄養価ともに優れた絶品の国産ブランド鰻を、炭火でじっくり。匠の技で絶妙な焼き加減に仕上げます。鰻本来の甘みや旨みと良質な脂をぎゅつと閉じ込めた「江戸焼」をご堪能ください。店内には掘りこたつのお座敷も完備。ちよつぱり贅沢なランチや、記念日、大切なお客様のおもてなしまでお任せを。

Check

「共水うなぎ」とは…大井川の南アルプス伏流水、自然豊かな環境で、愛情をもって育てられた幻のブランドうなぎ。天然うなぎのような甘い香りと味わいが特徴です。栄養価も大変優れ、体に良いとされるDHAやEPAIは一般の養殖うなぎの4~5倍！そして美容に良い、コラーゲンも豊富に含んでいます。

Menu

- ◆うなぎ(並)肝吸・香の物3,700円◆うなぎ 肝吸・香の物3,100円
- ◆うなぎト口井 肝吸・香の物2,580円
- ◆豚蒲井(三ヶ日ボーク) 味噌汁・ミニサラダ・香の物900円
- ◆大志満重 肝吸・香の物・甘味4,500円
- ◆共水まぶし茶漬 香の物・甘味 3,950円
- ◆とろまぶし茶漬 香の物・甘味 2,730円 etc ※税別

うなぎ大嶋 浜松

☎053-447-3656



浜松市南区東若林町645
遠鉄バス「八丁町」下車徒歩約5分
11:30~L.O.14:00 ※金曜は昼のみ営業
17:00~L.O.19:45 ※完売次第終了
月曜休み
※祝日の場合昼のみ営業 翌火曜休み

0800230095004



エガク
ゑがく-egaku-

ヘアサロン | 半田町

**新感覚プライベートサロン
で理想の自分に!**
イラストを用いたカウンセリングがわかりやすいと大好評! 洗練された和の空間で、あなたに似合う理想のスタイルが叶います。完全予約制の営業形態なので、今の時代でも安心安全。最初から最後まで極上リラックスタイムをご提供します。ハンドメイド雑貨も販売しています。

Menu

- ◆カット 4,500円
- ◆カラー 5,500円~
- ◆パーマ 6,500円~
- ◆ヘアセット 4,000円~

※価格は税別



[写真上] あなたの「なりたい」を叶えます
[下] 和の雰囲気漂う店内

egaku 浜松

☎053-401-5778

〒411-1118 浜松市東区半田町1118-3
9:00~19:00 (時間外も応相談)
13月曜・第2,3火曜、不定休あり
12台
Instagram @egaku_hair

0800230071004



ビゴップ
BigUp

ヘアサロン | 助信町

**洗練されたカット技術が
魅力のサロンです!**
世界大会でカット&ブロー部門3位に入賞経験のあるオーナーが営むサロン。髪質やクセ、頭の形などでお悩みの方、その悩みを解決させるスタイルをご提案、ご提供いたします! 「その日の仕上がりはもちろん、施術日以降の違いにびっくり!」というお声も多く頂いております。

Menu

思い切ったスタイルチェンジもお任せください!

- カット 4,200円
- カット+パーマ 10,000円~
- カット+カラー 9,000円~
- ヘッドスパ 2,500円
- トリートメント 3,000円

※価格はすべて税別
カットはシャンプー・ブロー込

ウィーラ読者特典
選べる特典! ①ヘッドスパ
②トリートメントサービス
※新規様限定、平日限定の特典です。
※8月末迄



お客様に合わせた「似合わせカット」に自信あり。
ショートやボブも得意。男女スタイリスト指名可能。

☎053-525-6663

〒411-1104 浜松市中区助信町41-1 大木店舗104
10:00~19:30
13月曜・第2火曜・第3日曜
12台
Instagram @bigup_hair

0800230051004

HAIR SALON INFORMATION
We:la
もっとかわいく変身!
素敵にイメチェンしたい
いつも同じヘアスタイルにマンネリしていませんか? 自分に似合う新しいスタイルを見つけて、今よりもっと素敵に輝こう!

000000031562

ヘアサロン編
Hair Salon

ちょこっと豆知識
紫外線から、頭皮と髪を守ろう!

紫外線や海水でダメージを受けると、毛髪はキューティクルがはがれてパサつき、ハリやコシがなくなってしまう。外出前にトリートメントやヘアエッセンスなどで髪をコートしましょう。外出後はスカルプシャンプーで頭皮をすっきり清浄し、栄養や水分を補給する頭皮専用のエッセンスでしっかりケアしましょう。

000000033832



アンナイン
un.a.in

ヘアサロン | 中田町

**縮毛矯正キャンペーン実施
ツヤ髪を手に入れませんか?**
クセ毛が気になる方、湿度で髪がうねりやすい方に、手頃な価格でストレートヘアに変身できるメニューをご用意。夏にかけて暑気を変えたい方、今の髪型に飽きた方にもオススメです。一人ひとりの髪の状態に合わせて、カットのご提案もするので、理想のスタイルを実現できます。

Menu

- ◆縮毛矯正(S.B.C込) 15,000円~
- ◆カット(S.B込) 4,000円
- ◆カラー(S.B込) 4,500円
- ◆パーマ(S.B.C込) 8,000円~

※価格はすべて税別
※カット・カラー・パーマはご新規の方20%OFF

ウィーラ読者特典
どなたでも! 縮毛矯正15,000円
→9,800円(ショートの場合)
※ミディアム 17,000円→10,800円
ロング 19,000円→11,800円
※「ウィーラ見た」で要予約 ※7月末迄



[写真下] こちらの外観が目印。あなたの理想のスタイルをご提案します

アンナイン

☎053-464-8666

〒411-6421 浜松市東区中田町642-1
10:00~20:00 土、日曜・祝日9:00~19:00
13月曜・第3日曜、不定休あり

080060057004

新しいことにチャレンジ! *Let's Challenge*

趣味を楽しめるおけいこから資格取得できるスクールまで。
気になる情報を見つけたら、まずは体験に行ってみよう!

体験からはじめよう! 趣味・学びのススメ

ビューティー&セラピー 美容セルフレッスンで美しい肌に!
南区本郷町

無料体験・説明会にご参加でミニ洗顔ソーププレゼント
●有効期限:7月未迄 ●「ウィーラ見た」と要予約



美容のプロ直伝! 美肌への近道である、正しいスキンケア・クレンジング・洗顔のコツをレクチャーします。日々のスキンケアを見直して美肌になりませんか?

アリュール

Allure

☎053-464-4876 予約受付 9:00~17:00

国 浜松市南区本郷町385 コインランドリーに併設

困 不定休 LINE「@gdm9094」で予約可能

コルギサロン アリュール浜松

己書(おのれしょ)体験講座 会えない時に心がつながる方法
中区塚塚町

「お見舞いハガキ」の体験講座 2,200円→1,100円※初回のみ
●開催日6/14,20,21,27,28 ●各日3名限定 ●要予約 ※メールのみ



ハンドワークの己書で、おうち時間が2倍楽しめます。
1.描きながら、個性が見つかる
2.個性を活かして、軸ができる
3.描くだけで「わたしの存在」が伝わる。資格講座有。秋作品展開催予定。

カミーノ。トレーニングスクール

☎080-3443-4857 予約受付 受付は、メールのみ

国 浜松市中区塚塚町2114-5[C*cafe若草]

※上記は会場 ☑camino.hirakegoma@gmail.com

己書浜松やらまいか道場

マッサージ 手を通して癒しを提供 人を癒せる力を身につけよう
東区半田山

マッサージを含む「1時間体験レッスン」1,500円
●有効期限:7月未迄 ●初回限定 ●完全予約制 ●友人同士で応募可



3つの手技(ボディ、フットケア、ヘッドリフレ)、どれか一つの体験が可能。カラダの複雑な構造をハワイ大学の医学部で学び、常に新しい技術を取り入れた講座を行っています。

リカバリー

癒しサロンRecovery

☎053-432-5066 予約受付 10:00~20:00

国 浜松市東区半田山5-24-3 困 火曜

癒しサロンリカバリー 浜松

パソコン エクセルスキルを習得 仕事の効率UP!
中区高林

無料体験レッスン(60分)

●初回のお客様限定 ●お電話またはWEBから無料体験をご予約ください



職場やイベント準備で実際に使えるPCスキル習得をサポート! わかるまで何度でも繰返しレッスンできます。無料体験レッスンだけでも目から鱗の効率のいい操作が分かります。

キュリオステーション 高林店

☎053-488-4575 予約受付 平日11:00~20:00

土曜10:00~17:30

国 浜松市中区高林4-8-9 困 日、月曜・祝日

キュリオ 高林

メンタルヒーリングルーム ココロの自己整体 トレーニングでより輝く!
東区上島

体験レッスン(45分) 3,500円→2,000円

●有効期限:7月未迄 ●「ウィーラ見た」とご予約ください。



身体をスポーツでトレーニングするように心もトレーニングできます。自己カウンセリングを学ぶことで、やがて自分の中にある答えが見えてきます。心のストレッチで軽やかに。

ココアチーム

ココアteam

☎080-5819-7193 予約受付 第2,3,第4水曜

10:00~17:00(最終受付)

国 浜松市東区上島 詳細は予約時に

☑あり ☑ai7193@ai.biz.ezweb.ne.jp

希望日時、氏名、年齢、連絡先を入力してください

つまみ細工講座 振袖に似合う手作り かんざしが大好評!
東区大瀬町

体験1,000円 お花のクリップ作り(約1.5時間)

●有効期限:7月未迄 ●初回限定 ●要予約



和服を着る機会がある方、お手持ちの着物に似合うかんざしをお探しの方、つまみ細工でオリジナルのかんざし作成に挑戦してみませんか? ご自宅で受講できるオンラインレッスンも好評受付中。

ツマミサイコウコウボウ ワモノ/ハナカ

つまみ細工工房 和物花雅

☎053-443-8937 予約受付 9:00~21:00

国 浜松市東区大瀬町2508 困 不定休 ☑3台

☑info@hanaka.co.jp LINE: @rnf98001

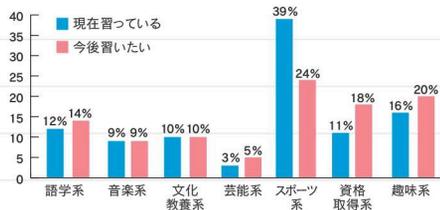
和物花雅

ウィーラ読者に聞きました

Q

何を習っていますか?

何を習いたいですか? ※複数回答



スポーツ系は「ヨガ」が最も多く、次いでスポーツクラブ、フラダンスやテニスも人気です。趣味系はパンや料理教室が人気で、アロマ、刺繍やパッチワークに興味を持つ人も多いよう。資格系は労務士や行政書士、介護福祉系のほか、仕事に役立つ資格がほしいというコメントがありました。

加圧トレーニング 1回30分。運動嫌いなあなたこそ加圧!
浜北区本沢合

体験45分3,300円→1,000円

●新規限定 ●体験同時2名OK



加圧ならツライ時間が短く、動作も簡単なので運動が苦手な人でも大丈夫。「他になかなか続かない」という方も継続中。筋力アップで肩こり、腰痛の解消にも。

加圧トレーニングスタジオ にここに

☎053-545-7472 予約受付 9:00~21:00

国 浜松市浜北区本沢合245株式会社ミルキー1F

困 日曜

加圧トレーニングスタジオ にここに

着付 自分で着付ができる 技術を身につけよう!
中区高丘西

着付レッスン 初回無料

●有効期限:7月未迄 ●予約制(まずは、お電話にてお問合せください)



着付講師歴30年以上の先生が基礎からしっかり指導。マンツーマンでのレッスンで、4カ月後には自分で美しく着付ができるようになります。中級、上級、プロコースもあります。

せいびりゅう

静美流 きもの着付学院

☎090-7021-4497 予約受付 9:00~21:00

国 浜松市中区高丘西3-33-14 困 不定休



脱[☆]げるカラダ

筋肉がすべてを制す

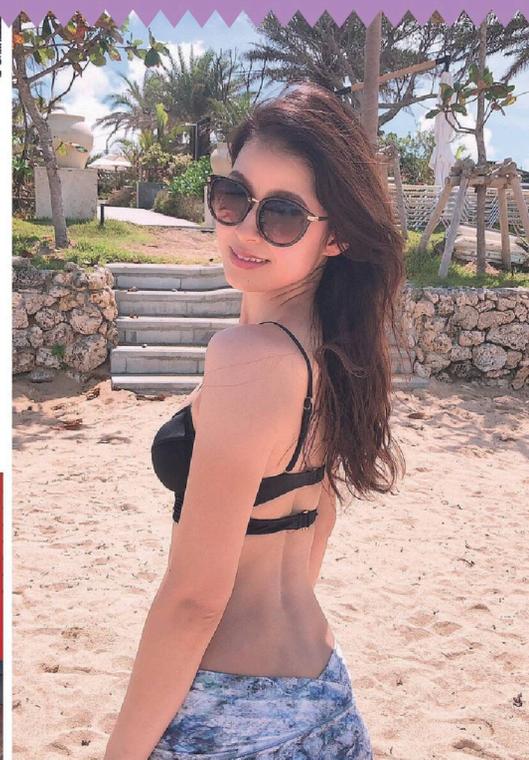
気になる贅肉を落とし、しなやかな筋肉をGET!
プロの手に任せて、夏本番直前のラストスパートをかけましょう。



パーソナル トレーニング

ルッチボディ
浜北区西美園 Lucci Body

運動が苦手でも大丈夫。
絞りたいパーツに
しっかりアプローチ!



夏までにメリハリ理想ボディに
なる最終チャンス!

しっかりと痩せることができ、リバウンド知らずと人気のパーソナルトレーニング。痩せたいと思っているけどやり方がわからない「ジムには通ったけど結果がイマイチ」そんなあなたはパーソナルトレーニングがおすすすめ。正しいトレーニングを身に付けることで効率よく痩せることはもちろん、太りにくい身体を手に入れることができます。ルッチボディでは一人ひとり、トレーニングの得意不得意や体質・体形など丁寧にヒアリング。ヒアリングを基に1万種類以上のトレーニングからあなた専用のプログラムをご提案します。細かく小さな目標を設定することで、きついトレーニングも達成することができます。トレーニングの際、ご自宅できるセルフトレーニングもアドバイスしてくれるので日々の生活にも取り入れられます。さらにダイエットの難点である食事面に関してもLINEを通し、サポートしてくれるので安心です。今年の夏は思い描く理想の身体で満喫しましょう。

成功のヒミツはコレ!

目標期日までにボディメイクが仕上がるスケジュールを作成

トレーニングが目的のパーツに効いているかをトレーナーがチェック。無駄がない!

LINEで食事管理をしてくれる

ダイエットのつらい局面もトレーナーのサポートでクリア。結果が出るまで頑張れる



MENU

- 夏魅せ集中プログラムコース 全12回 月々23,600円～(5,900円/回)
- パーソナルトレーニング 1回(約60分)7,000円※食事管理はコース購入の方のみ
- トレーニングモニターコース(1回あたり5,500円～)
※経過や結果を発信してくれるモニターさん大募集!

読者特典

初回お試しパーソナルトレーニング
お試し体験(60分)2,500円

※7月末迄
※「ウイール見た」で
お問合せを



みらいチケット
先行予約で各コース
10%OFFになる
チケット販売中!



トレーナー
杉山さん

ルッチボディ

浜北区西美園

Lucci Body

☎053-586-8155

📍浜松市浜北区西美園1187-5

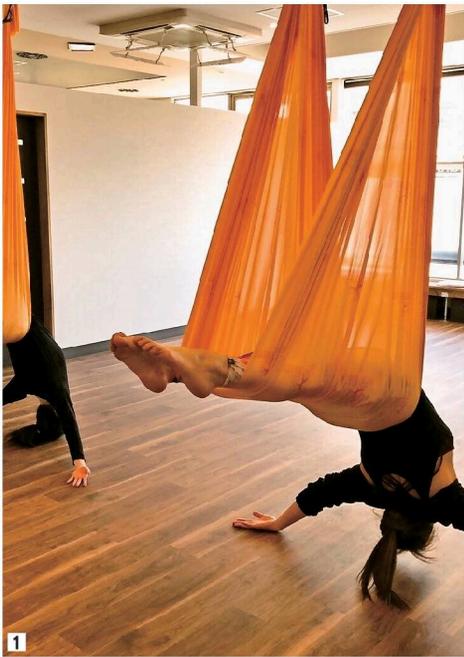
🕒7:00~21:30※完全予約制

※時間外対応は応相談、お問合せを

📄不定休 📍5台

LINE@fby1226g





[1] 少人数指導で、初心者の方でも安心してレッスンが受けられます。
 [2] タイ式ヨガルーシーダットンは、独自の呼吸法とポーズで血流を改善します。凝り固まった身体をほぐし、疲労回復やこころの安定にも効果的です

中沢町
LUMIERE FIT STUDIO
 〈ルミエールフィットスタジオ〉

**エアリアルフィットネスで
 しなやかな身体づくりをしませんか？**

運動不足でストレス溜まっていませんか？
 浜松では珍しいハンモックを使ったエアリアルヨガを体感できます。ハンモックを使ってさまざまなポーズをとるだけで、みるみる血流が良くなるのを実感。筋トレとは違う全身運動により代謝が向上し、楽しみながらボディメイク。身体のコアから鍛えることで、体質を根本改善。健康的な身体作りをサポートいたします。

MENU

- ◆フリー月会員(通い放題) フロア会員 9,000円
- ミックス会員 13,000円 (ルーシーダットン, 調整ヨガ)
- (エア&フロアレッスン)
- エア会員 10,000円 ※レッスンのスケジュールなどはHPをチェック。Web予約もOKです!
- (ハンモック, 4Dプロ)

ルミエール 浜松

☎053-489-7518

中沢町 中沢町 浜松市中区中沢町15-14
 053-489-7518
 LUMIERE FIT STUDIO
 17台
 シャワールーム完備、男女更衣室別

0800230050004

ウィーラ読者特典

エアレッスン2回体験 通常4,000円→3,500円
 エア&フロアレッスン 通常3,000円→2,500円

※2回分のご料金です
 ※8月末迄

**女性
 限定**

小人数制(定員5名)「加圧式ホットヨガ」で理想の身体に!
 だから結果が出る!



それなら **楽に・早く・美しく!**

加圧式ホットヨガなら **わずか1ヵ月で**

マイナス **4.7kg**

※適切な運動と食事管理を行っています。結果には個人差があり、すべての人に同じ結果が出るとは限りません。



加圧式ホットヨガとは?

腕や脚に加圧式ベルトを巻いて、ゆったりヨガをするだけで楽しく効率よく痩せられる、楽ちんダイエット法です!



- ヨガだからつらくない! 他のジムで挫折した人でもOK!
- 医師も認める加圧の効果で週1回・最短1ヵ月で痩せる!
- 若返りホルモンが290倍! 実年齢より-5歳を目指す!

初回限定 まずは **ワンコイン体験へ!**
 通常1回3,000円
 >>> **500円**

※動きやすい服装とタオルだけお持ちください。

感染対策も徹底

- 換気の徹底
- 次亜塩素酸水の噴霧
- 小人数制レッスン
- パーソナルスペースの確保



初心者専用ダイエットスタジオ
Body Make Studio
MOVE

加圧 & ヨガ ボディメイクスタジオムーブ

TEL:053-569-7784

受付携帯電話:080-9115-1155

【平日・土曜・祝日】10:00~21:00 【日曜】休館日
 浜松市中区佐鳴台6-9-12

詳しい内容 &
 体験予約は
 こちら



ウイंक
Wink

まつ毛エクステ専門サロン | 磐田市



ウィーラ読者特典
UP ward LIFT
4,950円
→初回3,800円
※要予約
ポリウムが欲しい方にはパーマ後のエクステもOK。下向きまつ毛の方も理想の目元に。
※8月末迄

自まつ毛の負担を最少に抑えた特許申請中の最新まつ毛パーマ
上向き自まつ毛にした方に大好評のアップブロードリフト。負担が少なく自まつ毛を根本からあげて自然な目元に導きます。朝のメイク時間を短縮したい方にもおすすめです。



Wink 磐田 検索
☎0538-33-8166
☒磐田市見付229-1
☒10:00~最終受付18:30
☒不定休 ☒LINE: [@wt0993e] から予約可能 ☒2台

080023009004

サロンベリー

REVERSE AGING SALON BERRY

温活エステ | 小松



ウィーラ読者特典
ご新規様限定!
2種類の温活体験
→セットで500円
※①~③から選択
※通常1種類各500円
①PDPパーソナル15分
②PDP全身ドーム10分
③ドドンパ10分
※7月末迄

温活×妊活コースで免疫カUP & 将来の準備を
PDP全身ドームは洋服を着たままでOK。体を芯から温めて免疫カUP。ストレスも軽減します。自律神経やホルモンのバランスを整えることで妊娠しやすい体へと導きます。



サロンベリー 浜北 検索
☎053-585-5850
☒浜松市浜北区小松341 A-2
☒10:00~18:00
☒日曜・祝日 ※駐車場あり

0800230068004

BEAUTY INFORMATION

We:la

女を磨いてもっと輝く!

キレイになりたい



痩せたい、美肌を手に入れたい...
女性はいくつになってもキレイでいたいもの。プロの技でそんな願いを叶えてもらおう!

モアニ

moani

ネイルサロン | 丸塚町



ウィーラ読者特典
足裏の角質処理サービス!
左写真デザイン定額ネイル7,900円
デザインの一例カラーの変更可
他店オフサービス
※ご新規様限定
※7月末迄

夏デザイン登場!長持ちジェル
ネイルで足先から華やかに
ジェルがすぐ剥がれてお困りの方は、moaniの長持ちジェルをお試しください。ネイリスト歴12年の実績と経験で、お客様に合わせたベースやデザインをご提案します。



モアニ 浜松 検索
☎080-2664-6799
☒浜松市東区丸塚町152-2
☒10:00~19:00(応相談)
☒日曜、他臨時休業あり [@ju6008e] からLINE予約OK

0800230035004

あつみ鍼灸治療院

整体・鍼灸・美容鍼 | 入野町



1回で効果実感!自律神経の不調改善はおまかせ

肩こり、首こり、めまい、眼精疲労、腰痛などでお悩みの方へ。その原因は、季節の変わり目に起きやすい自律神経の乱れかも。体調が何となくすぐれない「不定愁訴」の改善に、鍼を試してみませんか?
国家資格を有する施術者の豊富な経験とスキルで悩みを改善に導きます。「鍼はじめてだから不安」「どこへ行ってもなかなか改善しない」という方も、その効果と即効性に驚かれます。帰る頃には気になる部分がスッキリ!まずは、お悩みをお聞かせください。
木のぬくもりを感じるモダンな院内は、完全予約制のプライベート空間です。

Information

◆自律神経調整 (整体+鍼灸)
「肩こりの原因は、肩だけとは限りません」
鍼による施術は、髪の毛よりも細い鍼を使用するので、痛みはほとんどありません。全身の状態を確認し、状態を改善するのに適切なツボを刺激します。自然治癒力が高まることで、自律神経の働きを整えます。



梅雨時期の頭痛や、在宅勤務で凝り固まった肩など、ご相談ください!
鍼と整体を組み合わせたオリジナル施術は、リピーター多数。あなたの悩みに寄り添ったオーダーメイド施術をいたします

あつみ鍼灸治療院 検索

☎053-488-8345



あつみ鍼灸治療院
☒浜松市西区入野町4903-12/ハイムエルフィン103号
☒10:00~20:00
☒日曜・祝日
☒2台
取材/ATM規格 090-7047-8600

0800230069004

ウィーラ読者特典

お悩み改善!初回お試しコース
3,950円(カウンセリング+施術)

※ご新規様限定
※要予約

※8月末迄



結果にこだわる痩身メニューをご用意。プライベート空間でリラックスしながらダイエット！

レボス
Repos

エステサロン・スクール | 磐田市

脂肪分解ジェルで、コロナ太りをスッキリ解消！
 スタイホームでの運動不足&食べ過ぎで後悔していませんか？
 痛くないオールハンド施術で癒されながら脂肪分解と引き締め効果を体感。短期間で効果が実感できます。お腹や二の腕、背中など気になる部分を狙い撃ち。ガッツリ痩せたい方は2カ月集本気コースがおすすです。

Menu

- ◆全身コース 19,000円
 - ◆上半身コース 10,000円
 - ◆下半身コース 15,000円
 - ◆おなか3回コース 15,000円
- 遺伝子や腸内環境を分析し、体質に合ったダイエットをご提案。リバウンドも防止できます！

ウィーラ読者特典

初回限定！「ウィーラ見た」で
 痩身メニューが10%OFF！
 ※要予約
 ※8月末迄

レボス 磐田

☎0538-37-9669

〒441-0293 磐田市森下346-1 2F
 ※バイパスから磐田方面へ降りてすぐ
 ☎10:00~19:00 ※最終受付19:00
 月曜 休
 TSUTAYA
 さわやか豊田店 ● Repos
 ※メールでの予約OK kazeu@reposbeauty.jp

0809310078004

YOSA PARK うさ

よもぎ蒸し・美痩せ健康サロン | 半田山



ウィーラ読者特典
 各メニュー初回
 1,000円OFF!
 水素水飲み放題付
 ※7月末迄
 ◆贅沢全身プレミアム
 13,800円→8,800円
 ◆くびれ美人&代謝UP
 5,800円
 ※ハーブ入浴剤おみやげ付

代謝アップ&体カアップ
無理なく美ボディゲット！
 ラクらく簡単座るだけ！
 女性特有のお悩み・肌のお悩み・冷えのお悩み・らく痩せにはよもぎ蒸し。全身リンパマッサージがついて肩こり解消にも。触って実感ヒップUP。

〒441-0293 磐田市半田山1-17
 ☎053-581-8705
 ☎9:00~22:00(完全予約制) 最終受付20:00
 不定休 ※ネット予約OK ※駐車場あり
 0800230052004



好い加減くらぶ・浜松

フット・ハンドケア | 小池町



ウィーラ読者特典
 ご新規様限定！ご予約時に「ウィーラ見た」で下記メニュー10%OFF!
 ◆脚下マッサージ 2,500円(30分)
 ◆足裏角質ケア 2,500円(30分)
 ※7月末迄(税別価格)

角質のお手入れで自信ある素足に魔法のフットケア！
 素足を出す季節がやってきました。かかとのガサ・カチカチを解消しませんか？角質ケアでスベスベ・ふわふわになります！丁寧な施術で癒しの時間を提供。

〒441-0293 浜松市東区小池町1837-1
 ☎053-461-5567
 ☎10:00~20:00 ※予約優先
 火曜 休
 0800230044004

県内トップクラスの整体技術を用いた 痩身専門サロン

お客様のキレイを徹底サポート！理想のボディラインを叶えます

最新機器
×
整体技術

23時までの
営業

メディア掲載
実績多数

最新痩身ハイパーナイフは、気になるパーツにしっかりアプローチしていきます。代謝UPに効果的なEMSとプロの技術による骨盤矯正を組み合わせるオーダーメイドダイエット。キュッと引き締まった身体を手に入れませんか？

「痩身認定エステティシャン」の
 プロのエステティシャンがカウンセリングから施術までサポートします♪

最新痩身ハイパーナイフ + EMS + 骨盤矯正

3箇所施術 × 2回体験 **9,800円**

※要予約、ご新規様限定 ※7月末迄

痩身ダイエット専門 **シェイプ** 浜松本店

☎053-464-6302

「シェイプ浜松本店」で検索!!

〒441-0293 浜松市東区西町980-1 2F
 ☎10:00~15:00 / 17:30~23:00 日曜・祝日 ~20:00
 休 金曜 P フィットネス&スパ セックス駐車場

浜松プラザ
 フレスポ
 (1Fゼックス)
 セビオ
 コストコ
 シェル
 152号

23

0800230056004



高い技術力でオーダーメイドのまつ毛を実現。ご希望に合わせて、個室・リクライニングをお選びいただけます

ウィーラ読者特典

シングル 80本 4,980円
シングル 100本 5,980円
通常80本6,600円、100本8,800円
※ご新規様限定 7月未迄

ウィーラ読者特典

平日14:00~16:00限定つけ放題
シングルラッシュ7,500円
通常9,900円
※ご新規様限定 7月未迄

特別な空間で理想のあなたへお手伝い
カウンセリングを重視したサロン
骨格や黄金比を分析し、あなただけの目元をご提案。お肌やまつ毛の状態からあなたに合った国産グルー(接着剤)をお選びします。シングルラッシュからより自まつ毛への負担が少なく、取れにくいフラットラッシュ(11650)に変更できます。今話題のアイブロースタイリングメニューも。

Today's 浜松 検索

☎053-545-6505

浜松市東区原島町374-1
9:00~21:00※完全予約制
不定休
4台
LINE: today.s
Instagram: today.s

0800230065004



[写真下] インナーマッスルを刺激するEMSは、寝ているだけでシェイプアップ効果があります

リピート率、県内トップクラス！
マイナース5歳を実感
化粧品では届かない、肌の真皮層を鍼で直接刺激することで、気になるお顔周りをスッキリとリフトアップ。ヒアルロン酸が増加し、シミやシワ、ほうれい線等の改善にも効果的。メイクしたままでもOKなので、いつでも気軽に施術が受けられます。

ウィーラ読者特典

リフトアップ 美容鍼
40本×3回 9,800円
※「ウィーラ見た」と要予約
※フェイスマッサージ付き
※7月未迄

ウィーラ読者特典

EMSダイエット
30分チケット×3回 5,980円
※通常3回チケットは11,010円
※耳つぼダイエット1,000円もご用意。
※7月未迄

あすみ整体院 浜松 検索

☎053-460-4411

浜松市東区和田町118
9:00~12:00
15:00~19:30 ※土曜 15:00~18:00、水曜は午後のみ
水曜(午前中)、日曜、祝日
LINE予約可「div2913g」
取材/ASM企画 080-2614-1895

0800230062004

浜松リピート率 トップクラス店!

リニューアル
オープン!
ダイエット
専門店!

プロダイエットカウンセラー在籍

早朝/夜間エステができるサロン

熱い思いを持ったプロのスタッフ達がおお客様の夢かなえます!

-10kg!!



実際に-10kgを体験したスタッフが、成功体験を基にアドバイスします。実際に体験しているからこそ、自信があるんです!

3か月で-14.5キロ!!
50代Y様



ミラクルチェンジ
女子!!

zephyrで人生が
変わった方たちの
事例がたくさん!

QR code and Instagram handle: kurimoto0709
「インスタフォロー」で
瘦身マシン
+10分サービス!
※8月未迄

ダイエットプログラムの流れ

遠赤外線発汗ドーム+EMSでインナーマッスル強化!
キャビテーションで脂肪細胞を分解しバキュームで脂肪を採み解します。脂肪燃焼+強力ハンドで脂肪採み解しの本格ダイエットコース。

EMS+遠赤外線ドーム



筋肉運動をしなから代謝アップ・筋肉量・セルライト除去・冷え・むくみの改善。15分でなんとマラソン10キロ相当のカロリー消化が!

キャビテーション

セルライト部分に当てることによりセルライトをつぶして、さらに凝状化していきます。



ラジオ波 液状化したセルライトを脂肪燃焼+代謝促進しながらリンパ節に流し込みます。
吸引&ハンド 筋肉と脂肪のすみ出しをしながらリンパづくり。

夏の美脚
むくみ・セル退散!!
「究極!」
60分15,000円
>3,000円
夏の美脚
むくみ・セル退散!!
「究極!」
60分18,000円
>3,000円
40代からの
本気ダイエット
「諦めないで!プロ瘦身
カウンセラー担当」
全身60分18,000円
>3,000円
2020年8月末まで



ダイエット専門店 Zephyr [ゼフィール]
TEL.053-545-6227 浜松市中区細島町7-12
昼の部 10:00~17:00 / 夜の部 19:30~24:00
【最終受付22:30】※夜の部のご予約はお電話にて受付致します。
5台*女性に嬉しい広々とした駐車場完備* 時間外のご予約はHPにて
「ゼフィール浜松」で検索





リストイー
Resty

ボディメンテナンスサロン | 富塚町

**アーティストのツアードット
トレーナーが徹底サポート**
パーソナルトレーニングと整体
エステ技術を融合した新しいか
たちのボディメンテナンスサロ
ン。アスリートのケアも手掛け
るオーナーがマンツーマンで美
と健康をサポート。姿勢の歪み
を整えることで、肩こりや腰痛
を改善し、自律神経の不調などを改善し導
きます。

Menu

◆姿勢×骨盤コース 60分 10,000円
ラジオ波の温熱作用と、身体の奥の筋肉を刺激する
オールハンド施術で気になる症状にアプローチ。
今なら無料カウンセリング(30分)を実施中。まずは、
お悩みをお聞かせください。

Check

- 肩こり、腰痛、頭痛などの悩みがある
- 運動を始めたいけど何から良いのか...
- 無理なくダイエットをしていきたい
- 骨盤&姿勢矯正をしてもらいたい
- スポーツや趣味をもっと楽しみたい
- 姿勢を整え女性らしさを磨きたい



[写真下] ラジオ波を用いて身体の深部を温めてから
施術。痛みを根本から改善します

Resty 浜松

☎090-7687-1100

浜松市中区富塚町919-417 クレセントビル203
 9:00~21:30(最終受付20:00)
 不定休
 1台
 Instagram [shinyatsuno_resty] で最新情報発信中!
 080023006004



ルッカ
Lucca

脱毛・エステ | 富塚町

**都度払いで安心! 気になる
部分を気軽にお手入れ**
夏のムダ毛処理はまだ間に合
います! 肌の露出が増えるこの時
期、ツヤすべ肌をゲットしま
しょう。黒ずみが気になるワキ
やVIOはもちろん、自分では
お手入れしにくい背中も! 毛根
の深さに応じて調整できる機
器と高い技術で納得の仕上り。

Menu

◆顔全体(エステ付)・VIOセット 各3,000円
◆全身 18,000円
◆両ワキ・ひじ下 各2,000円
◆ひざ下・腕全体 各3,000円
※価格は税別

Information

◆通いやすい料金システム
1回あたりの都度払いです。30,000円で6,000円分
サービスが付いた先払いコースもございます。
◆マンツーマン施術と、銀イオン&プラチナノ
コロイドの抗菌で、コロナ対策もバッチリです。
◆LINEにてご予約・お問合せをお願いいたします。



紫外線対策に、美肌フォトエステ3,000円もおすす
め! 予約制個人サロンなので目も気になりません

ルッカ 浜松

☎070-1188-3378

浜松市中区富塚町2026-5 MAHOROBA 2F
 10:00~19:00
 現金、日曜
 あり(MAHOROBAさんと共同)
 LINE: @rvu2608gからの予約可
 0800230057004

**短期間で変化を実感!
アンチエイジング美容鍼**

美容鍼 県下唯一の技術認定院「ごりょう整体院」の姉妹店

53カ所の刺激ポイントに鍼を施し、
特殊な波長の電流を流します。
筋肉とツボに刺激を与え、コリをほぐす
だけでなく、自律神経を整える効果も。
国家資格保持者の施術で、
今よりもっと美しい身体へ。



ウィーラ 初回限定 ※8月末迄
 読者特典 アンチエイジング美容鍼 90分
 初回 カウンセリング付き 4,980円
 2回目以降 12,650円

**体を温め 免疫力アップ!
個室の 酵素風呂**

- こんな方におすすめ
- 日ごろの疲れで肩こり・腰痛がひどい
 - 便秘気味、生理痛、生理不順などの女性特有の悩みがある
 - ニキビやしみ、くすみなどの肌荒れが気になる
 - ダイエットに苦しんでいる

ウィーラ 限定10名様 ※8月末迄
 読者特典 酵素風呂入浴 15分
 (滞在時間90分) 通常 6,600円
 初回 カウンセリング付き 3,980円

鍼灸サロン warmy
 ☎053-489-7228
 浜松市北区初生町738-4-1F西
 10:00~20:00
 日曜・祝日
 LINE @0531ffhq
 Instagram warmy_harikyuu で検索
 取材/GR企画 090-2611-6442

温浴酵素 warmy
 ☎053-489-7227
 浜松市北区初生町738-4-1F東
 10:00~20:00
 日曜・祝日
 LINE @0461lllg
 Instagram warmy_onyoku で検索



0800230064004

頭痛ぐし専門店 あたまの休日

ヘッドセラピー | 上島



絶妙手技とアロマの効果で、健康と美容を徹底サポートします！
完全個室のプライベート空間で非日常を感じてください

**帰る頃には頭すっきり！
頭痛の悩みお任せください**

梅雨の時期は自律神経が乱れがち。お薬に頼らず、自律神経の働きを整えませんか？科学的根拠に基づいた当店のヘッドセラピーは、脳科学者も認める確かなスキルで好評です。滞った脳脊髄液やリンパの流れが良くなることで、不定愁訴を改善に導きます。慢性的な頭痛や肩こりめまい、便秘などが一気に解決！アロマヘッドセラピーを要チェック。アロマオイルを頭皮に使用すると、腕や脚、背中にトリートメントするよりも吸収力が高い分、効率よく自然治癒力が向上。アロマの効能とヘッドマッサージの組み合わせで、悩みを改善に導きます。日々の睡眠の質が向上することで、疲れやストレスを軽減します。

Menu

- ◆極上無水頭揉みほぐし スタANDARDコース 60分 6,500円
- ◆極上無水頭揉みほぐし スペシャルコース 90分 9,700円
- ◆脳腸関連セラピー 極上無水頭ほぐし+腸セラピー 70分 6,500円
- ◆アロマヘッドセラピー 60分 9,500円
- ◆アロマヘッドセラピー 90分 13,500円

ウィーラ読者特典

オプション 頭痛対策特別コース
(10分1,350円)を無料サービス！
各コースにオプションとして追加となります。
※「ウィーラ見た」と要予約
※ご新規様限定
※7月末迄

あたまの休日 浜松 検索

☎053-424-6530

〒410-0041 浜松市中区上島4-7-4
営業時間 10:00~19:00 (最終受付18:00)
休 不定休
定 3台

0800230002004

浜松初

1回でウェスト-3cm?! 脱 コロナ太り! 短期間で理想の体型になる方法とは?
98.1%の方が実感! 驚異のダイエット術!



(メーカー推薦サロン)

臨床試験済みの整体とコンテスト受賞の
痩身マシンによる骨盤×脂肪のWケア!!
セルライトを温めることにより、血液・リンパの
流れを良くし、女性の大敵「冷え」「むくみ」「便秘」
にも効果絶大です。

ぽっこりお腹や下半身太りを解消

燃焼&ほぐしで引き締め

猫背 & 骨盤矯正



痩身マシン
ハイパーナイフ



老廃物を流して代謝・筋力UP! EMS 3部位セット

経験豊富なセラピストがお待ちしております。カウンセリングをしっかり行い、一人ひとりのお悩みに寄り添います。

骨盤矯正+ハイパーナイフ+EMS 3部位セット

たった **4,980円** で
全身の脂肪を撃退!! ※8月末迄



痩せにくいと言われる40才代以上の方も効果を実感していただいています。

TASUKU GROUP

メディカルエステサロン

メディカルエステサロン

検索 ※男性の施術も受付けています

浜松店

LINE予約: @tasuku03
☎053-401-8822

〒410-0041 浜松市中区神田町390-5
平日9:30~20:30
土曜9:00~18:00
日曜・祝日



掛川店

LINE予約: @tasuku04
☎0537-64-6688

〒410-0041 掛川市上西郷508-1
しずてつ掛川ショッピングセンター
平日9:00~20:00
土曜9:00~18:00
日曜・祝日



磐田店

LINE予約: @tasuku05
☎0538-31-2281

〒410-0041 磐田市上岡田848-1
ハレルバルクA棟8号
平日9:00~20:00
土曜9:00~18:00
日曜・祝日



キッズスペース・駐車場あり/保育士常駐/全室個室



いあしあん

整体処 癒足庵

整体処 中瀬

「足わぎ」を使った施術で
疲れを癒しませんか？

「足わぎ」は、足裏で身体の状態を確かめ、全体を揺らしながらコリをほぐします。心地よい刺激で血行も促進。辛い肩こりや首こりなど一人ひとりのお悩みに合わせて施術。足つぼコースは、スジを的確に捉え押し流します。ふわっと足が軽くなるのを体験してみませんか？

Menu

- ◆足わぎ整体コース
40分3,000円/60分4,500円/90分6,500円
- ◆足つぼコース 40分3,000円
- ◆骨盤矯正 40分3,500円
- ◆ゲルマニウム温浴 20分1,500円
(整体とセットの場合1,000円)

ウィーラ読者特典

足わぎ整体コース(60分)以上
ご利用の方足つぼ(20分)無料
※新規様限定
※要予約
※7月末迄



癒しを求める「心」と「体」に贅沢な時間を
心安らく空間の店内で。

☎053-569-3761



〒430-0855 浜松市浜北区中瀬4486-5
ナビは中瀬南部緑地公園前
浜北大橋より車で約2分、登井街道から車で約4分
9:30~21:00
水曜

0800100101004



ディッパー

Dipper

脱毛サロン 上島

美しい肌を手に入れよう
最新機器で確かな結果を！

5月にオープンしたばかり、完全個室の隠れ家的脱毛サロン。最新脱毛機器のため、毛周期に囚われず2週間に一度の施術が可能。そのため最短6カ月で脱毛が完了します。友達同士やカップルでのご来店もOK！ツルツルでツヤツヤな肌をGETとして、おしゃれを楽しもう。

Menu

- ◆両脇 500円
- ◆ボディ(1パーツ) 2,000円
- ◆顔(1パーツ) 2,000円
- ◆V・I・Oライン 各3,000円
- ◆全顔 10,000円 ※2回目以降8,500円
- ◆全身セット(顔、アンダーなし) 18,000円

Check

カウンセリング無料で、1回ずつの都度払いOK！
※全身コースメニューをご利用のお客様で、料金一括払いの方には、割引特典あり。詳しくはお問合せください



[写真上]最新機器なのにとってもリーズナブル
[下]完全個室の落ち着いた空間で安心・安全に脱毛

☎090-2774-9718



〒430-0855 浜松市中区上島5-5-7
10:00~20:00
不定休
LINE @195xyyag から予約可能
あり

0800230081004

その場でカラダがスッキリ!
整体を **お得に** 体験!

ウィーラ
読者特典

1回で効果が実感できる骨盤矯正体験!

9,900円 ▶ **2,980円**

※8月末迄 ※税込
※ご予約時に
「ウィーラ見た」と
お伝えください

当院の施術は
ボキボキしない
イタ気持ちいい施術で、
たった1回で効果が実感できます。

骨盤・姿勢を整え、
辛い身体の悩みを
解消しましょう。

- MENU**
- ・肩こり・猫背整体 4,000円
 - ・BMKパーフェクト整体 7,000円
 - ・BMKパーフェクト骨盤矯正 7,000円
 - ・BMK産後の骨盤矯正 6,000円
- ※税別



TASUKU
GROUP

体験者
さんの
声



「肩こり」「腰痛」が
本当に改善できました!



今まで色々
通いましたが、
最終的に行きついた
のがタスク!

● 浜北店

☎053-586-5501



LINE予約 @tne4408b

● 浜松早出町店

☎053-424-7220



LINE予約 @noi9203w

● 浜松神田店

☎053-401-5080



LINE予約 @tasuku03

● 磐田店

☎0538-31-2281



LINE予約 @tasuku05

● 掛川店

☎0537-64-6688



LINE予約 @tasuku04

0800230014004

一善整骨院

骨盤・小顔矯正 初生町



専用のベッドで、一人ひとりに合った施術を行います

Menu

- ◆骨盤矯正 7,000円
 - ◆小顔矯正 7,500円
 - ◆腰痛矯正 5,300円～
 - ◆肩こり矯正 5,300円～
- ※腰痛・肩こり矯正は別途初見料がかかります

ウィーラ読者特典

お試し施術30分 3,900円
 ※初回の方限定で1日3名様まで
 ※予約時「ウィーラ見た」とお伝えください
 ※7月末迄

**骨盤矯正で体の不調を改善
肩こり、腰痛もお任せを！**

開業30年、多くの人の不調を改善へと導いてきた同院では、国家資格を持った先生が施術をするため安心安全。骨盤矯正や腰痛改善など、一人ひとりに合わせた「オーダーメイド施術」を行っています。骨盤矯正では専用のベッドを使用するため、体に負担をかけず、安全かつ正確に矯正することができます。ぜひ一度お試しください。

一善整骨院

☎053-438-0082

〒450-0898 浜松市北区初生町898-9
 一善整骨院 平日 9:00～12:00 15:00～19:30
 土曜 9:00～12:00 14:00～17:00
 日曜 9:00～12:00
 祝日 休
 IK企画/090-3309-7551

0800230087004



昨年オープンのアットホームな院です。現在、完全予約制にさせていただいております

わらく上島接骨院

☎053-488-6877

〒460-0216 浜松市中区上島2-16-11
 わらく上島接骨院 平日 9:00～12:00
 16:00～21:00
 日曜・祝日・水・土曜日午後15時
 取材/企画090-4237-9495
 ※完全予約制

0800230076004

わらく上島接骨院

接骨院 | 上島

運動を始めたけど、痛みが出てしまった方へ

ランニングを始めただけ、身体に違和感が…。正しい姿勢で運動できていますか？そんな悩みは関節調整で改善！
 国家資格を持つ施術者の確かな知識とスキルで改善に導きます。丁寧なカウンセリングで痛みの原因をつきとめ、あなたに合った施術をご提案。

Menu

- ◆全身調整 4,500円
- ◆上半身メンテナンス 2,500円
- ◆下半身メンテナンス 2,500円
- ◆産後メンテナンス 4,500円

ウィーラ読者特典

初回限定！
 お試し部分調整 2,000円
 膝や足底、股関節など、気になる箇所をご相談ください
 ※7月末迄



セルフホワイトニング

「歯を白く、キレイにする専門店」
 効果をパワーアップして、プランリニューアル！

プラチナプランの効果とロコミ続々



駐車場あり
 要予約 カード可
 shiny.com

リピート率90%!!
 その理由は… 短時間 低価格 安心安全 返金保障 男女OK

リニューアルキャンペーン

プラチナプラン「4トーンアップ保障プラン」
 ウィーラ読者特典 5,500円OFF!

高濃度ジェル使用 1日で速攻美白!!!
 1日であきらかな変化を出したい方、効果を実感したい方におススメです！
 ※8月末迄有効
 本数無制限 16,500円 ▶ **11,000円** (税込)

まずはトライアルプランでお試しいたい方も
50%OFF! 5,280円 ▶ **2,640円** (税込)
 ※6月末迄有効 ※プラチナプランとは異なるジェルです。

ウィーラ読者特典
 ご予約時「ウィーラ見た」で **5分延長**
 ※8月末迄有効

お客様の声 shiny プラチナプランアンケート

- Q1 ホワイトニングを受ける前はどのようなことに悩んでいましたか？
 Q2 プラチナプランを受けた感想をお聞かせください。
- 30代/女性
 A1 黄色くて、思いつき笑いになった。
 A2 こんなに手軽にできるなんて思ってなかった！トーンアップも1日でできて、すごく感動。もっと早く来れば良かったです。
- 20代/男性
 A1 歯並びがよくないので、白さくらいは欲しいなって思っていました。
 A2 価格も安く、1回で白くなった美感ができました。また来たいです。
- 40代/女性
 A1 友達の歯が白くて自分もやってみてみたかったが、治療などなどできないイメージがあり、ハードルが高いと思っていた。
 A2 想像を超えた手軽さで、あきらかな効果がありました。

浜松細島店
 TEL.053-411-4500
 浜松市中区細島町7-11
 11:00～20:00 無休

LINE予約

磐田店 (ビューティーサロンTAKATSUKA内)
 TEL.0538-66-2140
 磐田市白羽18
 9:00～19:00 毎週月曜日

LINE予約

浜松鴨江店 (sweet choice内)
 TEL.053-451-1734
 浜松市中区鴨江2-50-107
 11:30～20:00 毎週火曜日

LINE予約

田町有楽街店 Pチケ・提携駐車場あり
 TEL.053-454-0706
 浜松市中区田町323-1 2F
 11:00～21:00 無休

LINE予約

掛川店
 TEL.080-9696-2369
 掛川市上旗530-5
 10:00～22:00 無休

LINE予約



COTA i CARE

SHAMPOO & TREATMENT

色あせない美しさ、時間を超える上質

コタ アイ ケアは、「Timeless Quality 色あせない美しさ、
時間を超える上質」をコンセプトに生み出された製品です。

環境・ストレス・年齢といった現実には負けない
美しさを実現するために、髪も頭皮もココロも潤う時間をお届け
するために、コタ アイ ケアはそのクオリティを磨き抜きました。

時を超えて輝く、美という芽を育てるために。

一髪一髪に新たなチカラを注ぎ込むことで、
一人一人を理想の輝きへと導いていきます。



あなたならどのサロンで体感する？

【浜松市浜北区】

- ・ヘアーコレクション アンズ
- ・アンズ ドゥー
- ・repetie hair

【浜松市天竜区】

- ・PALETTE

【湖西市】

- ・unplugged
- ・サブリーナ シュシュ
- ・美容室 サブリーナ
- ・ポレポレ

【磐田市】

- ・ピュアドール

【袋井市】

- ・ヘアースペース as
- ・ヘアーサロン an
- ・美容室 SA-LA
- ・punahale hair spa

【掛川市】

- ・クラウンズヘア
- ・FAVORITE
- ・lala・hair

【菊川市】

- ・美容室 Zoo

※上記のサロン以外にも取り扱いサロンがございます。

◎お問い合わせは…

TEL 0565-71-2011
Mail: beauty@e-tsukiyama.co.jp

 株式会社 ツキヤマ

本社 〒471-0846 愛知県豊田市田代町 8-25-1
浜松支店 〒435-0052 浜松市東区天王町 1193-1

COTA STYLING BASE

浸透ケア

深く長くうるおす
美しさあふれ出す

朝のキレイが夜まで続く。そんなスタイリングを可能にするのは、たっぷりと水分を含みコンディションの整った髪。コタスタイリング ベースは「浸透ケア」でダメージを補修し、内側からうるおいある髪へと導きます。



この絶対的な商品力！

ヘアケアカウンセリングサロン一覧

【浜松市中区】

- Hair Lex Alii
- indigo drop
- INDIE STYLE Link
- OLIVE
- KIRA KIRA
- SAN'S
- CIEN by-ar hair
- CIEN white
- hair 志希
- Dion
- Vanda
- ふわり(富塚店)
- Brancheek
- Belle wing
- Perse
- Hot Lip
- MAY HAIR
- moncheri
- Lucia

【浜松市東区】

- あえーる
- アッパレ
- egaku
- Spool hair
- Ze feel
- Ze seal
- Toricot Hair
- Hair Design Bene
- Re'all
- recolte 16
- LOI

【浜松市西区】

- ヘア&ビューティ ソレイユ
- ビューティ・ヌーン
- ふわり(佐鳴台店)
- サロンド・マム

【浜松市北区】

- FRAU hair
- mouair

かんていや

買取専門店 | 葵西



まずは、お気軽に店頭へお持ちください。大きいものは、事前にご相談を。

Menu

- スマホ・タブレットのガラスコーティングを始めました。
 - 腕時計の電池・ベルト交換もいたします。
- ※詳しくは店頭にてお尋ねください。

ウィーラ読者特典

断捨離キャンペーン
買取金額 10%UP!

※さらに買取成立でスマホコーティング半額
※7月末迄

売れる物何でも買います！
壊れていても古くてもOK
お家時間を有効活用して、お部屋の整理をしませんか？タンスやクローゼット、押し入れに眠っている、貴金属、古銭、商品券、切手、テレカ、お酒(フランドー・洋酒)、ブランド品、楽器、カメラ、携帯電話、化粧品、電動工具などなど。不要になったものは、当店にお売ってください。驚きの価格で現金買取いたします。

かんていや 浜松 検索

☎053-438-2360

吉原駅 ● コスタ 国鉄
● 浜松市中区葵西3-25-1 イオンタウン浜松葵 ※本の王国隣り
10:00~19:00
水曜 水曜
許可 第49130A000034号

0800100228004

LIFE INFORMATION
We:la

暮らしをサポートしてくれる お店を知りたい!

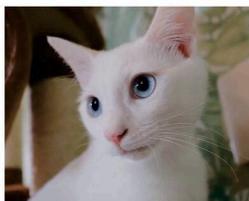


暮らしの困りごとを解決。
そして毎日をもっと豊かにしてくれる
お役立ち情報をチェック。

ダンネコ

里親募集型猫カフェ 暖猫

猫カフェ | 原島町



Menu

- ◆フリータイム (12:00~18:00) 2,800円
- ◆60分コース 1,400円
- 土日・祝日 1,500円
- ※税別、1ドリンク付き
- ※会員価格もあり
- ※入場は小学生以上から

かわいいねこちゃん
大集合で癒し度抜群!
数匹の子猫が仲間入りしました!ねこちゃんに触れ合いながら日々の疲れを癒しませんか?デートスポットとして大好評。数量限定でおやつを自分であげることが可能です。

暖猫 浜松 検索

☎053-463-8177

〒431-0201 浜松市東区原島町570-1 営業12:00~20:00 月曜定休
種別:販売/展示 登録番号223319035/223319036 登録年月日:R1年12月6日~R6年12月5日 取扱責任者:西田

0800140044004

月々 定額 & 低額

マイカー & 社用車も 月々のコスト削減!

新車はリースで賢く手に入れる

ナンバーワン・セット

- 車両代
- オイル交換
- 車検整備
- 登録費用
- 自賠責
- 自動車税
- ドアバイザー
- 洗車(車検時)
- 重量税
- フロアマット

全部コミコミ

月々1万円~



SUZUKI スイフト
マイルドハイブリッド
メーカー希望小売価格 1,633,500円
頭金 0円



SUZUKI ワゴンR
ハイブリッドFX
メーカー希望小売価格 1,280,400円
頭金 0円

**除菌消臭次亜塩素酸水で
安心のサポート!**

点検や修理等でお預かりしたお車は、全て除菌処理をさせて頂いております。

アサヒモーターズのサービス
■法定12ヵ月点検 ■車検 ■修理・整備
■自動車保険 ■新車・中古車販売 ■板金・塗装

あなたの町のカーライフパートナー
アサヒモーターズ
☎053-461-3246

〒431-0201 浜松市東区原島町454
営業 9:00~18:00
日曜・祝日・第2、4土曜日
3台

新車市場
SHINSHACHIBA
浜松東原島店

浜松温泉 喜多の湯 遠鉄ストア
アサヒモーターズ
浜松自動車学校
スーパースポーツセビオ

SNSで最新情報をチェック!

0000000030979

0800230082004



住宅街の一角にたたずむプライベートドッグサロン。この看板が目印！まずはお電話にてご相談ください

ドッグサロンRUSY

ドッグサロン | 大平台

大平台にOPEN!
小さなドッグサロン!
小さなサロンなので、他のワンちゃんとうかがうことが少なく、落ち着いてトリミングができます。+1000円で全国でも取扱店が少ない、高濃度美容液シャンプー「シセルリノ」に変更することができます。+5000円でマイクロバブルかけ流し温浴もご用意しています。

Menu

シャンプーカット(シャンプー、爪切り、耳掃除、肛門腺絞り、足裏バリカン、足周りカット+全体カット)
◆チワワ4,000円◆ミニチュアダックス4,500円
◆トイプードル5,500円◆ミニチュアシュナウザー5,500円◆ヨークシャーテリア4,500円

ウィーラ読者特典
初回限定お会計から20%OFF

※ご予約時に「ウィーラ見た」で適用
※7月末迄

☎053-482-0111

住所 浜松市西区大平台2-12-29
営業時間 9:00~18:00
定休日 火、木曜、土曜(6月末まで)
2台
Instagram @dogsalon_rusy
0800230080004



13時からのふれあいタイムも人気です。挨拶の仕方、遊び方などの社会経験を学ぶことができます。

ダックペットサービス~とことん誠実に~

ペットホテル・ドリング・ペットシッター | 東若林町

とっても便利。朝から夜まで楽しんで2000円!
寂しいお留守番はさせたくない。たまに日中だけ預かってほしい。そんな時、1回2000円の回数券はとっても便利。利用中は2時間おきにドッグランに出て排泄や運動の我慢ストレスを解消できます。愛犬の様子はブログや動画で外出先からチェックできるから安心です!

Information

ペットホテルは楽しく過ごすところだワン!併設の屋内ドッグランは、人工芝の下を水が流れているからマナーベルト不要でのびのび。空調完備だから夏は涼しく、冬はほかほか、快適空間。わんこ大好きな私たちに甘えたり一緒に遊んだりして楽しく過ごせます。私達の丁寧な報告も好評です。

Information

トリミング料金だけで朝から夜までホテルと同じ過ごし方ができます。外出先からブログや動画で様子を確認できます(息抜きへ、お仕事へ行ってらっしゃい)。乾燥肌にはバク、デリケート肌に低刺激シャンプー、乾燥肉球に保湿クリームなどケアは全て無料。今だけご新規様お試し半額!

ダックペット

☎053-443-8888

住所 浜松市南区東若林町1275-1
営業時間 8:00~19:30
定休日 無休
223309028号R1年9月15日~R6年9月14日
保管:岡本聡一郎 HPからネット予約もできます
0800230074004



ドアノブ・スイッチ・キッチン・トイレ・机・手すり等 手に触れる場所に **持続期間5年間!**

Dr. 除菌・抗菌・抗ウイルスコーティング!



コート施工料金 15,000円(税別)~ ※検査別途

内容例 ドアノブ、手すり、テーブル、スイッチ
キッチン 水栓、洗面所水栓、リモコン等

抗菌・抗ウイルス溶剤ドクターハドラスとは

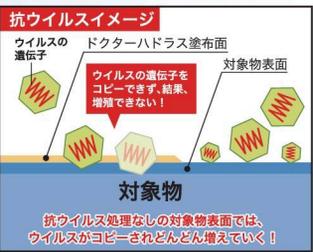
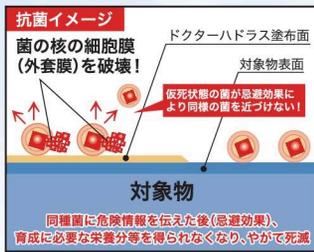
日本で開発された高純度のガラスコーティング剤で、塗布により空気中の水分と反応、高純度のガラス被膜を作ります。このガラス被膜は汚れや傷から守るだけでなく、抗菌・抗ウイルスの効果があります。

POINT

- 第三者機関抗菌製品技術協議会 から「抗ウイルス・抗菌」効果を認証済み。国際標準ISO22196法抗菌、ISO21702法抗ウイルスにより評価された結果に基づいています。
- コーティングの効果期間は5年間 ※使用環境により効果は異なります。
- 人体に無害な加工をされていることが証明されています。

効果の詳細はこちらからご確認ください。

感染経路でもっとも重要な接触感染を予防します。



作業はスタッフがDr.ハドラスコーティング剤をドアノブ等の対象箇所に塗布します。対象物の表面を100nmの極薄ガラス皮膜で覆い、菌やウイルスをブロックします。

お気軽にお問合せ下さい!

プロタイムズ 浜松西店
株式会社 浜名湖ホームサービス

☎0120-245-901

営業時間 9:00~18:00(日・祝を除く)
〒432-8061 静岡県浜松市西区入野町 6303

対応エリア

浜松市全域、磐田市、袋井市
菊川市、掛川市、湖西市、豊橋市

浜松市内他
婚活パーティー

婚活サロン えん寿



おしゃれなカフェで、新しい出会いと将来の幸せを見つけましょう。
美味しいお茶とお菓子も好評です。

ご縁をプロデュース! 週末の午後に新たな出会いを!
おしゃれなカフェでの婚活イベントは「えん寿」へどうぞ

イベントの流れは、1対1の自己紹介から第一印象チェック、その後サイコロトークタイムという構成となっております。その他にもお寺や神社で出会える婚活イベントも行っています。婚活イベントでマッチングするの?という質問を受けることがありますが、「婚活サロン えん寿」は婚活イベントで出会って結婚した夫婦が主催していますので、安心してご参加ください。
婚活イベントは、「婚活 えん寿」で検索!

INFORMATION

2020年の婚活イベントが
続々開催決定!

開催会場、日程、時間、参加資格など
詳しいイベント内容はHPをご覧ください。
◆6/20(土) 会場:豊橋市 はなやさい
15:00~16:50 ※受付14:30~14:50
女性 1,500円 27~39歳
男性 7,500円 30~42歳

☎080-4841-3801
〒430-0811 浜松市北区細江町中川16279-27
☎24時間 (HPからの受付) 8:00~21:00 (お電話)
※お申し込みはHP、お問い合わせはメールで、お電話でもお気軽にお問い合わせください
shizuka@goen-enju.jp
婚活 えん寿 **検索**

KONKATSU INFORMATION
We:la

恋人が欲しい
結婚したい!

6/12~7/9 **結婚運ベスト3**

婚活前に食べて欲しいラッキースイーツ

- 1位 水瓶座 金平糖×緑茶
- 2位 蟹座 シュークリーム×アールグレイ
- 3位 山羊座 フォンダンショコラ×ブラックコーヒー

協力/fortune taller yuki 巻末占いページもチェック!



080000038160

東伊場
結婚相談所

慶愛ブライダル情報館

「お見合い」こそが最強の婚活です

結婚成功の秘訣は、出会いのチャンスを作ること。信頼のできる相談所での「お見合い」が理想の結婚への近道です。経験豊かなカウンセラーが貴女のために全力でバックアップいたします。成婚率の高い「慶愛ブライダル情報館」へお任せください。

ウイラ読者特典

入会金半額
※7月末迄

浜松最大規模のネットワークで応援します。相談は無料。お気軽にお越しください。



☎053-458-2952
〒430-0811 浜松市中区東伊場1-24-16
☎10:00~19:00
☎火曜 日有
慶愛ブライダル **検索**



主催・企画：株式会社ハッピープロジェクト (静岡県浜松市婚活事業 受託企業) 静岡県の行政企業とのコラボ実績多数で安心

ハビプロパーティー **検索**

第47回
ホテル×グルメ×合コン

100 man 100 woman **先着限定**

プレミアム合コンパーティー

Premium Party

in オークラクトシティホテル浜松

さあ、みんなで楽しもう!! *First Summer*

開催日 **2020 7/12 日**
17:00~20:00 (受付16:15~16:50)

会場 **オークラクトシティホテル浜松**

参加資格 男性:26~45歳・女性:24~43歳位までの恋をお探しの方 (お一人様から参加できます)

参加人数 男女とも各100名程度

参加費 男性9,900円/女性3,900円(定価・税込)

お申込方法 ハビプロHP内にあるイープラスのリンクから、またはファミリーマート(ファミポート)から購入できます

感染症対策あります。
状況により内容・参加人数に変更があります。

3大プレミアム

- 男女の会話を盛り上げる! 厳選料理 & ドリンク飲み放題 (アルコールあり)
- 男女の出会いを楽しく演出! 男女ペアで楽しむ交流ゲーム多数
- 人気テーマパークペアチケット3本 ホテル食事券など豪華景品多数! **カップルdeピング大会**

第49回
ホテル×グルメ×合コン 笑顔いっぱいの夏をあなたに。 **100 man 100 woman 先着限定**

プレミアム合コンパーティー Summer

2020 8/16 日 17:00~20:00
in オークラクトシティホテル浜松

お問い合わせは

最高の笑顔をかたちに。 **出会いをプロデュース**
ハッピープロジェクト
静岡県浜松市東区神立町110-4-101

携帯電話 080-4305-9685 [受付時間]10:00~22:00 SMS/LINEからもOK

固定電話 053-545-3282 [受付時間]10:00~19:00 水曜日定休

ハビプロパーティー **検索** <https://happypro.me>

ハビプロ LINE@ はじめました!!
友だち登録でHAPPYな特典をGETしよう!
LINE@ だけの限定情報や 友だち追加はこちら
割引クーポンをプレゼント! ID @igw4758a



RADIO TIME

ラジオの時間をもっと楽しく!

K-mixより最新情報が届きました!



浜松 78.4MHz 静岡 79.2MHz

<https://www.k-mix.co.jp>



Monthly Topics 01 Friday midnight Program

鈴木愛実のミレニアルバブル

- 放送時間/毎週金曜日 25:00~26:30
- 出演/鈴木愛実



ミレニアル世代の鈴木愛実がお送りする、リアルな恋愛や仕事、ライフスタイル、について解き明かしていくバラエティ。

大阪生まれ、大阪育ち、だけど静岡にも少しゆかりがある? そんな新人パーソナリティが、のんびりゆる〜いトークを繰り広げます! あなたからのメッセージも絶賛受付中♪ 華金でお疲れの貴方も、ちょっとだけ時空を超えた貴方も、鈴木愛実と一緒に90分のゆるな旅にでかけませんか?

川崎玲奈の踊るラジオシャドウ

- 放送時間/毎週金曜日 26:30~27:00
- 出演/川崎玲奈

K-mixパーソナリティ・川崎玲奈が「ラジオ愛」を武器に、深夜の電波をあなたと共有します!

深夜ラジオならではの「自分の中の隠れた楽しみ」という魅力を生かし、パーソナリティとリスナーが「シャドウ(Shadow:影)」の中で、日中の自分とは異なる感情を「踊る」ように楽しみ、自由に笑い合える30分をお送りします。



PLAY LIST 27 to 29

- 放送時間/毎週金曜日 27:00~29:00
- 出演/izumi



「偶然の出会い〜感動」「未知の音楽との出会い」。これがラジオの醍醐味。その快楽をただ聴くだけでなく、自分で作り上げてしまおう!というのが「PLAY LIST 27 to 29」。リスナー自らが25分のPLAY LIST (選曲)を制作、それをラジオでオンエアしながら、なおかつそのPLAY LISTをSpotifyにアップ。

radikoのタイムフリー聴取、選曲者のシェア(拡散)、Spotifyでの公開といった一連のアイデアで、ミュージック・セクターは自分のPLAY LISTがK-mixの電波で発信されるという悦楽、そしてリスナーは自分の感性に近い音楽、または未知なる音楽と出会うという喜びを共有します。

Column 02 by Yu Inoue

井上侑のライオンウサギ

第63回

「浜松が大好きになった5年間」



今後の井上ライブ予定はこちらから inoue-yu.com

長きにわたりコラムを書かせていただきましたが、今回で最終回となりました。初めてプレ葉ウォーク浜北でライブをさせて頂くようになったのが、もう7年前くらいになります。どうやったら足を止めて耳を傾けてもらえるのか、毎ステージ試行錯誤、とても緊張していたのを覚えています。「釜揚げしらす」という曲ができてから、静岡各地の漁港で歌わせていただいたり、ショッピングモールを回ったりしている間にご縁を頂き、まさか、浜松の

K-mixでラジオ番組をさせていただけるようになるなんて思ってもみませんでした。そしてウィーラでのコラムのお話をいただき、今回で63回。ライオンウサギ、5年以上も掲載していただきました。書きたいことはまだまだ沢山ありますが、パーソナリティを務めさせて頂いている番組「ミドラ月曜日」や、また浜松のライブ会場で皆様にお会いできる日を心から楽しみにしております。感謝を込めて。またすぐに!!!

6/5(金) 配信限定リリース

コニカミノルタ プラネタリウム「星の数ほど」挿入歌 「時を越えて」

03 Concert Information

岡村靖幸【4/5振替公演】	7/21【火】 開演/18:30	静岡市民文化会館 中ホール	8,700円	発売中	ジェイルハウス ☎052-936-6041
coba	8/30【日】 開演/16:00	しずぎんホール ユーフォニア	5,500円	発売中	K-mix ☎053-457-1103
まもなく発売!					
杉山清貴【焼津】	7/4【土】 開演/15:30	焼津文化会館 小ホール	6,600円	未定	イーストン ☎055-931-8999

※チケットは、予定枚数に達し次第販売終了になります
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策にともない、開催中止及び延期となる場合がございます
最新情報につきましては、各問合せ先でご確認ください

杉山清貴【浜松】	7/5【日】 開演/14:00	浜松市福祉交流 センター ホール	6,600円	未定	エンボス ☎053-412-1010
郷ひろみ【浜松】	8/27【木】 開演/18:30	アクトシティ浜松 大ホール	8,000円	未定	J-スタッフ ☎054-271-5133
AI	11/22【日】 開演/17:30	静岡市民文化会館 大ホール	7,900円	8/22 10:00~	サンデーアフタヌーン静岡 ☎054-284-9999
郷ひろみ【静岡】	12/3【木】 開演/18:30	静岡市民文化会館 大ホール	8,000円	未定	J-スタッフ ☎054-271-5133

Good Gift

今月のテーマ ▼ サマーグッズ

あると便利! 気分があがる! おしゃれな夏グッズをご紹介します。
暑い夏を楽しむ乗り切りに入手したいアイテムです。

大切な友達や恋人、同僚に。
センスが光る“ささやかなギフト”をご紹介します



お手入れ楽々 & 便利な優秀ボトル

パッキンがないため洗いやすく、いつでも衛生的。耐熱(100℃)、耐冷(-20℃)だから熱湯を入れても、そのまま凍らせてもOK。

▲ナルゲン広口(0.5L)1,760円 / (1.0L)2,035円



遊び心満載! 可愛く蚊よけ

スイカをモチーフにしたフォトジェニックな蚊遣り箱。室内でももちろん、キャンプやパーベキューでも気分を盛り上げてくれるはず。

■夏野菜蚊遣り箱(すいか) 2,178円



両手が自由に使える 首掛け扇風機

アームは自由な方向に向けられます。フル充電で最大7時間連続使用が可能。お家の中でも外でも使えます。

■WFファンダブルファン ver2.0 3,280円

優しいのに高効果! オーガニックUV

紫外線の量がピークになる夏場や日差しが強い時期の頼もしい味方。潤いをたっぷり与えながら、紫外線をしっかり防ぎ、繊細な肌を守ります。

▲Mamma Baby UVプロダクションミルク 1,980円



ママにも赤ちゃんにも使えるからギフトに おすすめ!

素肌を守る夏の必需品 ボディスプレー

精油のベールと爽やかな香りで体をつつみ、敏感な肌をガード。赤ちゃんにも使えるやさしさです。

▲MammaBabyアウトドアボディスプレー 1,650円



冷酒がおいしい! 氷ポケットでひんやり持続

ひょうたんの形で持ちやすく、涼しげでおしゃれな徳利です。保冷用の氷を入れるポケット付き。

▲瓢(ひさご)徳利ポケットクリアS 2,640円

ポケットに入る 薄型ハンディファン

USB充電式で連続使用OK。手持ちだけでなく、便利なスタンド付きで卓上にも使えます。

■POKEPII ポケビー 各1,980円



お酒の香りを愉しむ ちとておきグラス

チューリップ型の下膨れなグラスがお酒の香りをほどよく溜め、華やかな香りを引き立てます。

▲クラフトサケグラス (はなやか)990円



首に巻いてクールダウン ひんやりタオル

水で濡らし、軽く絞って、3~5回強く振るだけで、ひんやり! 気化熱の作用で冷たさは何度でも! UVカット率98%。

■COOL TOWEL 各900円



SHOP LIST

▲ GEORGE'S (ジョージズ) サラブラサ浜松店 ☎053-463-8180
■ casa&SWEN イオン浜松市野店 ☎053-411-3383

独自の鑑定方法で幸ある未来へ導きます

★人生鑑定 人生で迷っている、決断期にあり 選択に悩んでいる方など

★開運鑑定 運が良い人になりたい 神仏を味方につけて開運したい

出会い・恋愛
結婚

家族・夫婦
人間関係

命名・方位
転居・相続
家相・地相

開運する
神棚の祀り方

起業・移転・経営
就職・転職
進学

LINEからのご予約も可能



産土神社
鎮守神社などの
神社鑑定

人生相談・鑑定
幸志館

よろづ相談 完全予約制

浜松市東区丸塚町64-1 2F

☎ 9:00~21:00 不定休

☎053-571-3565

※鑑定中は電話に出られない場合があります。後ほど折り返しお電話します。



開運相談師: 杉浦

相談料: 1時間 5,000円

【完全予約制】開業してから約3年、口コミのみで鑑定人数1,000人超え! 人生鑑定・開運鑑定・物件鑑定など様々な鑑定が可能です

BOOK ▼



武蔵裕子 / 著
PHP研究所
1,300円

魚焼きグリルで朝ラク弁当

レシピ

毎朝ラクしておいしいお弁当レシピ集。魚焼きグリルなら、肉も野菜も網にのせて火をつけるだけ。火の通りが早い食材から順番に取り出し、10分たらずでおいしいお弁当が完成。効率よく火が通る食材の置き場所や、食材の焼き時間が一目でわかる写真つきだから、忙しい朝でも失敗なく作れます。



柴田陽子 / 著
幻冬舎
1,500円

勝者の思考回路

スキルアップ

店舗開発、商品開発など多岐に渡るコンサルティング業務を請け負い、アパレルブランド「BORDERS at BALCONY」を立ち上げ、デザイナーを務める著者。「張り合う」「負けない」は、今の時代のエネルギーにはならない。勝者の思考回路は「感想」を持つことから始まる。なぜ彼女は名立たる企業のトップから続々指名されるのか？日々の小さな経験を、あなたの「価値」へと変えるヒントがいっぱい。



高見澤俊彦 / 著
文藝春秋
1,700円

秘める恋、守る愛

小説

THE ALFEEリーダーとして数々のラブソングを手がける高見澤俊彦が、小説家として贈る大人の愛の物語。大企業の重役を務める直樹と妻の有希恵は1週間のミュンヘン旅行にでるが、本当の目的は留学中の娘に帰国を促すこと。だが、いざドイツに下り立った直樹の心を占めるのは、大学生時代、ドイツ留学中に会った恋人の面影ばかり。心ここにあらずの夫の隣で、有希恵もまた秘密を抱えていた。

【協力】谷島屋 浜松本店 Tel.053-457-4165
浜松市中区砂山町6-1 メイウ8F
http://www.yajimaya.co.jp/
※本の価格はすべて税別です。

CINEMA ▼



娘は戦場で生まれた

公開期間
6/12(金)~6/25(木)

各国の映画人を衝撃と感動の渦に巻き込み、数々の映画賞を受賞した傑作ドキュメンタリー。いまだ解決をみない泥沼の内戦が続くシリア。2012年から2016年の都市アレッポ陥落までの4年間で若き母親ワドの目を通して綴られていきます。ジャーナリストに憧れる学生アドは、デモへの参加をきっかけにスマホでの撮影を始めます。そんな中、医師を目指すハザムと出会い結婚。彼は仲間たちと廃墟の街に病院を設け、日々繰り返される空爆の犠牲者の治療にあたるのですが、多くは血まみれの床で命を落としていきます。二人の間に新しい命が誕生しますが、幸せもつかの間。政府の攻撃は激しさを増していき、ハザムの病院は最期の医療機関となります。明日をも知れぬ身で母となったアドは、家族や愛すべき人々の生きた証を映像に残すことを心に誓い実行するのです。全ては娘のために…。

協力/CINEMA e~ra Tel.053-489-5539 浜松市中区田町315-34 笠井屋ビル3F http://cinemae-ra.jp



DVD ▼ テーマ: 気分をスカッとさせたい時におすすめな作品

協力/TSUTAYA 三方原店 浜松市北区三方原町109-2 ☎053-436-2769
TSUTAYA 曳馬店 浜松市中区曳馬5-18-30 ☎053-473-9300



図書館戦争

有川浩のベストセラー小説を実写映画化。舞台はあらゆるメディアを取り締まる「メディア良化法」が施行された日本。高校時代、読書の自由を守る自衛組織「図書隊」の隊員に助けもなかった空原都は憧れの図書隊員になる。鬼教官堂上篤の厳しい指導を受け、女性隊員として初めての図書特殊部隊に配属された都だが…。本格戦闘シーンと共にラブコメ要素満載のエンターテインメント。

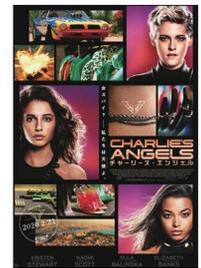
監督:佐藤信介
出演:岡田准一、榮倉奈々



キューティ・ブロード

陽気でブロードヘアーが美しいエルは大学内の人気者。しかし卒業間近、彼氏のワーナーにブロードが原因で振られてしまう。彼がハーバード大学ロー・スクールに進学することを知ったエルは猛勉強の末、見事合格。周囲の偏見に負けず、持ち前のポジティブさを武器に一人前の法律家として成功する痛快ストーリー。前向きでキュートなエルにこちらまでハッピーな気分。

監督:ロバート・ルケティック
出演:リース・ウィザーズブーン、ルーク・ウィルソン



チャーリーズ・エンジェル

往年の人気シリーズをキャスト一新で再映画化したアクション・アドベンチャー。国際機密企業チャーリー・タウンゼント社のエリート女性エージェント組織、通称「チャーリーズ・エンジェル」のもとに、新開発のエネルギーが兵器に悪用されている情報もたらされる。それを阻止すべく3人は命がけの戦いに挑む…。女の子たちがファッションモデルで最高にかっこいい作品。

監督:エリザベス・バンクス
出演:クリステン・スチュワート、ナオミ・スコット、エラ・バリンスカ

本当に悩んでいる方に体験してもらいたい!

「仙骨の瞬間無痛調整(MRT療法)」

効果があるからこそ、39年間続いています。

仙骨瞬間無痛調整とは…?

「仙骨」1か所だけを「1秒」「無痛」で施術する世界中を探しても希少な方法-それがMRT(マート)ペインレスメソッドなのです。「本当にそんな簡単なことで健康になれるの?」と疑問を抱く人もいます。MRTのホームページには、700件以上の体験談が掲載されているので、ぜひご覧ください。

捻挫して足をつけなかったのが帰りに足がつけ、普通に歩けるようになった。(40代 男性)

18年間悩まされていた頭痛が消えた!MRTに出違えて良かった。(40代 女性)

長いこと精神不安定だったが、通っているうちに不安が消えた。(40代 女性)

肩凝りが通っているうちに全くなかった。(30代 女性)

生理痛で毎月怖かったけれど、無痛になって驚いた。(20代 女性)

奇跡の治癒

MRT療法
40年連続 成功!

全国書店にてMRTの書籍販売中。

当店でもお求めいただけます。

MRT療法は延380万人の実績。県外からの来訪者も多数。東海エリアでMRT療法が受けられるのはここ浜松だけ!

※MRTは完全予約制となっております。お手数ですが、必ずお電話にてご予約を。

予約時ウィーラ見たで

初回登録料 4,000円が無料!

さらに 仙骨の本1冊 + 重心バランス測定 + 高濃度水素吸入体験 プレゼント!

有効期限: 8月末迄

MRT 浜松 ☎053-452-1155

〒410-0001 浜松市中区砂山町325-10新日本ビル3F 図形松駅南口から徒歩約1分
営業: 9:30~12:00 14:30~18:30 土日曜
※水、土曜は16:00まで 祝日は午前中のみ営業
※他お休みなどはHPにてご確認ください。



牡羊座

3/21-4/19

★★★★★
LUCKY DAY 7/8

◆全体運

自分の得意分野で実力が発揮できるチャンス。仕事では重要な業務を任せられるかも。長く続けたことを発表する機会にも恵まれそう。メールやメッセージを送る際はなるべくポジティブな言葉を使うようにして。また、7月上旬は転職のグッドタイミング。

♥LOVE運

7月は仕事関係の人と縁あり。作業を手伝ってくれたり、相談に乗ってくれる人は今後進展があるかも。カップルは同じ趣味を楽しむ時間を作って。



牡牛座

4/20-5/20

★★★★☆
LUCKY DAY 6/21

◆全体運

忙しい日がいばらばら続き、少しお疲れモード。7月には運氣が上昇するので、それまではひとりで時間を楽しみつつ身体のメンテナンスを。家具や衣類など不要になったものを処分して身辺をシンプルに。また、諦めていた夢がある人は今期再チャレンジする機会が訪れそう。

♥LOVE運

美術館や格式ある場所で良い出会いがありそう。デートはラグジュアリーな空間でゆったりと。カップルはおうちデートが吉。将来のマネープランを立てよう。



双子座

5/21-6/21

★★★★★
LUCKY DAY 6/28

◆全体運

今期は数年間続いている自分の課題を克服するとき。この半年間でしっかり自己主張ができるまでに成長したあなたなら、難なく解決できそうです。また、6月下旬から仕事運が頂点に。豊富なアイデアを生かせば、独立や転職も難しくありません。対人運も絶好調。

♥LOVE運

今期の恋愛パターンは復縁が濃厚。新たな出会いは8月に期待して。今は仕事や自分磨きに努めましょう。カップルはパートナーの愛情で心身ともに満たされると。



蟹座

6/22-7/22

★★★★★
LUCKY DAY 6/24

◆全体運

仕事運が好調で職場の必要不可欠な存在になっているあなたですが、一方で現状に不満を感じているかも。蟹座の飛躍時期は10月以降で、大きくキャリアアップできるチャンスが訪れます。それまでは上司の言うことを素直に聞き、極力トラブルを避けるようにしましょう。

♥LOVE運

ロマンチックな恋愛よりも、未来を見据えた出会いを求めるとき。縁があるのは堅実で真面目なタイプかも。カップルは結婚式や入籍の準備を進めよう。



獅子座

7/23-8/22

★★★★★
LUCKY DAY 7/3

◆全体運

これまでの疲れが出て、睡眠障害や食欲不振と体の不調に悩まされそう。心理的にも緊張状態が続くため、判断を迫られる場面での選択を誤り、トラブルに発展してしまうかも。今年は自分の直感を信じて物事を決めてよい年ですが、どんな時も冷静であることを心がけて。

♥LOVE運

忙しさと体の不調により、今期は積極的に恋愛する気分になれないかも。カップルはどんなに疲れていてもパートナーに八つ当たりせず、衝突しないよう注意を。



乙女座

8/23-9/22

★★★★★
LUCKY DAY 6/20

◆全体運

これまでに起こった問題は、仲間の助けもあり徐々に落ち着いてくるでしょう。さらに新たな問題が浮上しますが、良い相談者が現れて一緒に立ち向かってくれそうです。今期の金運は悪くありませんが、ハイリスク・ハイリターンな投資には手を出さないよう注意。

♥LOVE運

新しい出会いに備え、良くない関係を断ち切るとき。新たな仕事や趣味も良縁を招きます。カップルはお金が原因で喧嘩になりそう。デート代は割り勘が無難。

星とタロットが教える HAPPY占い 6/12 7/9

星占いはwebサイト「さそり星の庭」にて公開中 <https://scorpion-yuki.jimdofree.com/>

Libra



天秤座

9/23-10/23

★★★★★
LUCKY DAY 6/19

◆全体運

仕事運と金運が好調。特に金運が良く、予想外の臨時収入が期待できそう。趣味の面では好奇心や探究心が高まり、何かを学びたい気持ちかマックスに。この機会に本当にやってみたかったことを始めてみて、学ぶことでメンタルも改善し、ポジティブ思考になれるそうです。

♥LOVE運

出会いは食事会などイベントの場であり、感染対策をしっかりと行ってお出かけしよう。カップルは2人を悩ませていた金銭問題が解決し、気持ち安定しそう。



蠍座

10/24-11/22

★★★★★
LUCKY DAY 7/8

◆全体運

相手の反応を気にするあまり、つい言葉足らずになってしまいがちな蠍座ですが、今期は家族や友人、同僚とコミュニケーションを円滑にすることが大切。「言わなくてもわかってくれる」ではなく大事なことは自分の言葉で伝えましょう。また、健康面には要注意。

♥LOVE運

人と接する機会が多く新しい出会いにつながるかも。SNSでもフォローを通じチャンスが広がります。カップルは相手家族との時間が増え、結婚を急かされそう。



射手座

11/23-12/21

★★★★★
LUCKY DAY 6/30

◆全体運

6月下旬は大チャンス期。転職活動中の人は面接の日程を6月末にすると吉。契約の更新も同時期がおすすです。また、お金の案件で数年前から悩んでいる人は、今期中に解決の糸口が見つかるかも。7月は収入面で不安を覚えますが、一時的なものなのでご安心を。

♥LOVE運

恋愛未満の相手とは今のところ進展は期待できないかも。良い友達にとどめておのが吉。カップルは秘密や嘘が相手にバレやすい時期。浮気は十分にご注意ください。



山羊座

12/22-1/19

★★★★★
LUCKY DAY 7/3

◆全体運

これからの人生に必要なことを習得するとき。特に金銭に関することでは、重要な選択ができるか試される出来事があるでしょう。そのことを通じてこの数年間における自分の成長を実感でき、視野も広がります。また、今期は歯科医院で歯のメンテナンスを行って。

♥LOVE運

気になる人がいるなら積極的にアプローチを。前向きな相談事を持ちかけるといい感じになれるかも。カップルはお互いの価値観が大きく変わる出来事があるかも。



水瓶座

1/20-2/18

★★★★★
LUCKY DAY 6/28

◆全体運

6月中は体調がイマイチ。今期は出費が多く、親の問題にも悩まされる恐れあり。転職を考えている人は8月に行動できるよう準備して。これまでは異なる分野の可能性も。業種は不動産、金融、医療関係が吉。また、お世話になった人に連絡をとり、恩返しをしましょう。

♥LOVE運

恋愛運は絶好調。運命的な出会いや長年の片思いが成就するなど、ドラマチックな展開に期待して。カップルはこれ以上ない結婚のタイミング。先送りは禁物。



魚座

2/19-3/20

★★★★★
LUCKY DAY 7/5

◆全体運

7月は不動産運が良好。転職を機にひとり暮らしもおすすめ。ただし、出費が多く金銭面に不安を覚える時期でもあり、逆にひとり暮らしをやめて実家に戻る人も。実家周辺で良い仕事が見つかる可能性あり。予算と住環境のバランスをとりつつ新生活を手に入れよう。

♥LOVE運

素敵な出会いが期待できるとき。家族も気に入る相手なら良い関係が築けそう。カップルは基本おうちデートで。家族と一緒にホームパーティーを開くのも吉。

監修 fortune teller yuki



タロット・占星術を中心に、恋愛・仕事・家族についてなど、数多くの女性を鑑定。NHK文化センター浜松教室の講師も務める。鑑定は人気サロンPRImA-Classe(プリマ・クラッセ)にて実施中。鑑定日は「yuki スリビジュアル 浜松」で検索を。お問合せ：PRImA-Classe(武田) tel.053-432-0001まで。【Yahoo! JAPAN 占い】にてコンテンツ提供中！ <https://charge-fortune.yahoo.co.jp/stw/yfyuki/>

「ただの巻き爪」と、放置していませんか？

なにこれ!? 巻き爪の痛みが **その場で消える!**

初回お試し! 通常初回施術 12,500円が **3,980円!** (税込)

※1指のみ限定 その他は通常料金がかかります。

Before After

当院の巻き爪施術は **ここが違う**

手技で行う **矯正法**

痛み ▶ **痛みはない。**
回数 ▶ **程度により1回~数回**
見た目 ▶ **見た目の変化はほとんどない。**
再発率 ▶ **矯正力が強いので、再発しづらい。**

こんな方は一度 **ご来店ください!**

- 爪を伸ばすと、皮膚に刺さって痛い
- 裸足の靴やハイヒールを履くと痛みが走る
- 皮膚に刺さった部分が、時々腫んで痛い
- 巻き爪の悩み、何処に相談すればいいかわからない
- 「手術」と言われたが、できることならしたくない

巻き爪ディレクター 川島 礼彦

TASUKU GROUP タスク整体院グループ

- **浜北店** 053-586-5501 LINE予約 @tne4408bj
- **浜松早出町店** 053-424-7220 LINE予約 @no19203w
- **浜松神田店** 053-401-5080 LINE予約 @tasuku03
- **磐田店** 0538-31-2281 LINE予約 @tasuku05

9800100158004 38



「住む」より「楽しむ」BESSの家

自然の木をふんだんに使ったBESS(ベス)の家。

とても個性豊かな家たちです。

BESSがめざすのは、その家の先にある楽しい暮らし。

手をかけながら、毎日を愛おしむ。

家族がおおらかに笑いあう。

そんな暮らし、感じに来ませんか？

ログウェイ
LOGWAY
BESS 浜松

イオン浜松志都呂店の近く

〒432-8069 静岡県浜松市西区志都呂1-22-19
 TEL.050-3821-4450

営業時間 10:00~18:00

定休日 水曜・木曜
 (祝日は営業)

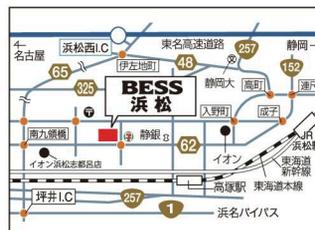


交通 車でお越しの場合：
 東名高速道路「浜松西I.C.」より約15分

個性豊かな木の家がいろいろ。楽しい暮らしを体験できる場。



LOGWAYは楽しい暮らしへ向かうための場。
 デッキでのんびりしたり、薪割りに挑戦したり、
 自分の家のように自由に楽しんでください。



BESS 浜松

検索



SIMPLE IS BEST

本当の家づくりはこれからだ。

家は建ててからが本番。

暮らし始めてから、

本当の家づくりがはじまる。



FREE
HOMES

LINE UP



COVACO

家の原点を見つめた
平屋



MONICA

カジュアルラウンジの
ような心地よさ



LOAFER

平屋+ロフトの
ちょうどいい暮らし



POCHE

秘密のポケットを
備えた家



BOOTS

2つの基準を
併せ持つ家



BinO 浜松

〒432-8069 浜松市西区志都呂1-22-10

TEL. 053-401-2252

KOWA HOUSING
しあわせたしごん。 幸和ハウジング株式会社

■ 営業時間...10:00~18:00 ■ 定休日...木曜日(祝日は営業)

WEBサイトはこちら

<http://www.binofreeq.jp/>



Instagramはこちら

@binohamamatsu

本社
浜松市東区
天王町 1147-1

一級建築士事務所・静岡県知事(5)第4404号/
宅地建物取引業・国土交通大臣(2)第8470号/
建設業許可・静岡県知事(特-27)第18513号

街かどモデルハウス公開中!

土・日・祝
OPEN

◆ LOAFER (浜松市東区有玉)

予約制

◆ LOAFER (磐田市豊岡)
◆ WAVE (浜松市西区志都呂)

詳しくはBinO浜松WEBサイトをご覧ください