

かかりつけのお医者さんをみつけよう

ご近所ドクター^{BOOK}

横浜南・西版

西区・中区・南区・磯子区・港南区・栄区・金沢区・
保土ヶ谷区・旭区・瀬谷区・戸塚区・泉区

2019
保存版 無料

探したいクリニックがすぐに見つかる
エリア別ドクターガイド

40
院



ご近所ドクターが解説
知っておきたい
治療&検査法

安心・頼れる街のかかりつけ医

24
名

ぱど



院長 安田 義和



生涯ずっと健康な歯を維持するために 家族ぐるみで通いたい歯科医院

歯医者は痛くなつたら行くのではなく、痛くならないために行くところでなければなりません。虫歯や歯周病は、痛みがないうちに進行してしまうことも少なくありませんが、早期に疾患を見発見できれば、治療は短時間で済みます。また、定期的に通院して、チェックやクリーニングを受けることが習慣化すれば、歯を常に健康な状態に維持することができるのです。

広くて楽しいキッズルームの設置に力を入れたのは、小さい子どもが歯医者にくることを楽しく感じられるようにしたいという思いからです。子どものころからが嫌がらずに入院できるようになれば、早くから歯の健康をコントロールできますし、同伴してきた保護者と一緒に診察することもできます。そんな風に、家族ぐるみで通ってもらえる歯医者になることが私の目標です。地域の皆様の歯の健康を、スタッフとともに全力でサポートいたします。どんな症状でもお気軽にご相談ください。

- 神奈川県立希望ヶ丘高等学校卒業
- 奥羽大学歯学部卒業
- 東北大病院 頸顎面外科研修医
- 東北大病院 頸顎面外科医員
- 一般歯科医院にて勤務
- 神奈川県下の歯科医院にて分院長就任
- 平成27年 きらきら☆やすだ歯科 開院

安田先生は「子どもが怖がらず、一度来たらその後は自分で来たくなれるような歯医者でありたい」と考えています。そんな思いが通じ、今では治療が終わっても「帰りたくない」と保護者に言う子どもがいるそうです。治療中はモニターにアーメなどを映すことでき、子どもを不安にさせない、さもまま工夫が凝らされています。

もうひとつ、開業にあたって安田先生が目指したのは、赤ちゃんから高齢者まで、地域のすべての年齢層の方の歯の健康を生涯にわたって守ることでした。そのため、診療科目は小児歯科、一般歯科から矯正インプラント、口腔外科、審美歯科まで幅広くカバー。各分野ごとに高度な技量と豊富な経験をもつ専門の医師が担当し、どんな症状や疾患にもワンストップで対応できる、いわば地域の総合歯科医院としての体制を整えました。また、衛生管理ではヨーロッパの最上級規格「クラスB」滅菌器を採用し、使用器具の滅菌を徹底しています。

院内は通路も広くバリアフリー設計。ベビーカーや車椅子のまま診療スペースに入ることができ、完全個室の特診室ではプライバシーが守られた空間で治療が受けられます。「バス停から5~6歩で着く病院です（笑）。平日は20時まで、土日は19時までと、ライフスタイルに合わせて通院しやすい体制も好評です。これからも地域のかかりつけ歯科医として、様々なニーズに対応していきます」。

院内のオレンジとイエローに塗り分けられた明るい雰囲気と、広いキッズルームが印象的な「きらきら☆やすだ歯科」。南の大きな窓からたっぷり差し込む外光を受けて明るく輝き、水槽では可愛らしい魚がたくさん泳いでお出迎え。遊び心をくすぐる遊具もたくさんあり、どんなに歯医者さんが苦手な子も、楽しみになってしまってしょう。保育士の資格をもつスタッフが在籍するほか、トイレにはおむつ交換台やベビーチェアを設置。子ども連れにも配慮された環境は、保護者に大変好評です。

安田先生は「子どもが怖がらず、一度来たらその後は自分で来たくなれるような歯医者でありたい」と考えています。そんな思いが通じ、今では治療が終わっても「帰りたくない」と保護者に言う子どもがいるそうです。治療中はモニターにアーメなどを映すことができ、子どもを不安にさせない、さもさま工夫が凝らされています。



✨ 同院の4つの特徴 ✨

1 広いキッズルームと保育士在籍で安心

院内には、おもちゃや遊具が揃う広々としたキッズルームを用意。

保育士資格を持つスタッフも在籍しており、お子様連れでも安心して治療を受けることができます。



トイレにはおむつ交換台やベビーチェアを設置しています

2 完全個室の特診室でプライバシー確保



周囲を気にせずリラックスできる、完全個室の特診室。プライバシーが守られた空間で快適な歯科治療を受けられます。家族一緒に受診など、付き添い人数が多い場合も安心です。

3 平日は夜8時まで、土日も診療で通いやすい

お仕事や学校の後でも受診しやすいように、平日は夜8時まで診療。

また、土日も午後6時まで診療を行っているので、「平日は忙しい」という方でも無理なく通うことができます。



4 各分野の専門ドクターが高度な治療を提供



矯正・インプラント・口腔外科の各専門分野の歯科医師が勤務し、経験と技術を活かした高度な歯科医療を実施。

一般歯科診療から専門的な治療まで、万全に対応できる診療体制が整えられています。

close-up!



最先端の見えない矯正治療

治療法や材料の進化により、目立たない装置や見えない装置など、大人の矯正治療にも選択肢が増えました。一般的なワイヤーによる矯正治療では、目立ちにくい装置や歯と同じ色のワイヤーを使用。また、透明で取り外し可能なマウスピース矯正(インビザライン・クリアアライナー等)もあります。

それぞれにメリット・デメリットがあ

り、患者さんのお口の状態によっても最適な治療法は異なります。納得できるまで歯科医師と相談し、ご自身に合う治療法を選んでいただけたらと思います。

矯正治療はやり直しではなく、維持管理のためのメンテナンスも大切です。同院では、治療後のメンテナンスや再治療のご相談を、いつまでも受け付けています。



矯正歯科担当: 関 洋一郎



責任をもって治療を行い、患者様に、いつまでも素敵なお笑顔で過ごしていただけたらと思っております。

【関先生の経歴】

- 東京医科歯科大学卒
- 東京医科歯科大学大学院卒 歯学博士
- 日本矯正歯科学会認定医
- インビザライン認定ドクター

取材／おはる企画 090-6937-6024

一般歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / インプラント / 審美歯科 / 歯周病治療 / 予防歯科 / 口腔外科 /

 医療法人社団愛成会
きらきら☆やすだ歯科

サンキューアイチバン! いい歯でマル!!

045-391-1180

※駐車場18台
(70分無料)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~13:00 ● - ● ● ● ● ●

▲土曜日・日曜日は
18:00までの
診療となります。
【休診日】火曜・祝日

〒241-0814 神奈川県横浜市旭区

中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1階



今年8月に移転オープン! 駅近でさらに通いやすい環境に

“長引く咳”は赤信号!!

「そのうち治るだろう」に警笛を。

適切な検査で隠れた喘息を早期に発見する、咳治療専門クリニック

大学病院で重度の呼吸器疾患に苦しむ患者を
多数診療した経験から「早期発見・治療」を
信念とする三島先生。なかなかとまらない咳に
悩む人たちの駄込み寺として、全国各地から
相談に訪れる患者はあとを絶たない。

みしま わたる
日本呼吸器学会専門医 三島 渉 理事長

プロフィール

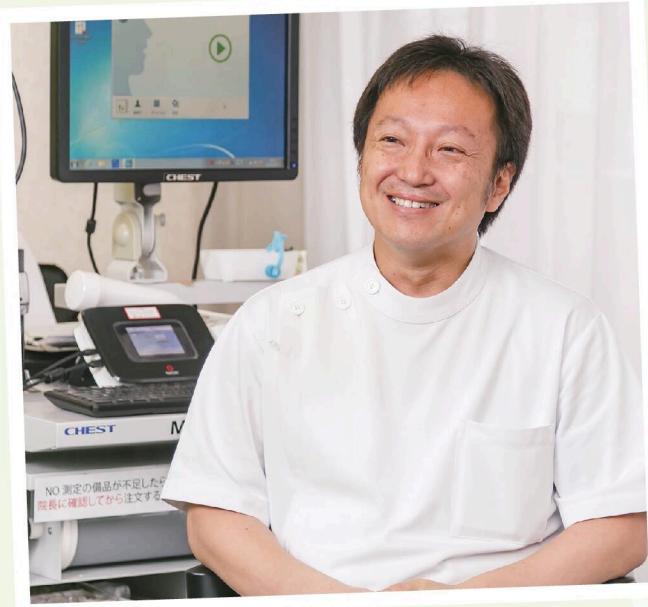
横浜市立大学卒業。

同大学病院や三浦市立病院などの勤務を経て、平成19年開業。

◆医学博士 ◆日本アレルギー学会専門医

◆日本禁煙学会専門医 ◆日本内科学会認定総合内科専門医

◆身体障害者福祉法第15条指定医(呼吸器機能障害)



2週間以上続く咳は 風邪ではありません

「風邪をひいたとき、熱や鼻水はすぐにおさまったのに、咳だけが長く続く——そんな経験をしたことないでしょうか? そもそも、風邪によって出る咳なら2週間程度はあります。それ以上長く続いている咳は、風邪が原因ではありません。実は、風邪以外のもうと重大な病気が隠れています」「そのうち治るだろう」と軽く考えると、あとから大変なことになってしまいます。

大学病院の呼吸器内科で診療していた頃は、病状が進行してから受診される方が多く、「もうと早く来てくれていれば……」と残念に感じることが何度もありました。呼吸器内科専門の医師は少なく、正確な診断・治療が行われずに症状が悪化してしまうケースが多くたのです。

当院では、私の専門である呼吸器内科を中心に行っています。「咳が止まらない」というご相談で来院される方が最も多く、「近くの内科・小児科や耳鼻科に通院していたがなかなか改善しない」とお困りで、ご家族やお知り合いのご紹介で遠方からいらっしゃる患者さんがたくさんいます。喘息に代表される呼吸器疾患は診断がとても難しく、レントゲンや単一の検査ですぐに見つけることができません。複数の検査結果を組み合わせ、医師の知識・経験をもとに判断する必要があるため、正確な診断がつかないうちに症状を悪化させてしまつことが多いのです。

2週間以上続く咳は決して放置せず、早めに専門医を受診してくださいと思います。」

綿密な検査で病気を早期発見 適切な治療で重症化を防ぐ

「呼吸器疾患に何よりも大切なのは「早期発見・早期治療」。喘息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の診断には、スパイロメーターやモストグラフという機器による検査を実施。肺機能をチェックし、咳の原因がただの風邪なのか、あるいはそれ以外の疾患なのかを見極めることができます。さらに、喘息とCOPDを判別するには呼気一酸化窒素ガス分析器による検査を行います。喘息の場合は気管支の炎症によって一酸化窒素が発生するため、呼気中の窒素濃度を測定することができます。喘息とCOPDでは治療方法が異なるので、これらの検査を行つことが大切です。

また、肺がんや肺結核など命に関わる病気を早期発見するため、積極的にCT検査を実施しています。実際に毎年レントゲン検査だけでは見つからない初期の肺がんの患者さんが必ずいて、CT検査の重要性を実感しています。

こうした検査は、呼吸器の専門的な診療を行う医療機関以外では、残念ながらあまり実施されていないのが現状です。呼吸器疾患の診断に用いる検査機器は、近年急速に進化しています。病気を正確に診断し、悪化を防ぐために専門医による検査を受けることが大切です。」

【栄養療法】の導入で最低限の お薬でより効果の高い喘息治療を

「咳が続いて来院する患者さんのうち、6~7割の方は喘息です。ご自分の咳の原因が喘息であることを知つて驚く方がほとんどです。

利便性を考え新規移転オープン
診療環境を整え一層通いやすく

「呼吸器内科以外にも、循環器、消化器、リウマチ専門医による専門外来を実施。土日祝日も休まず診療を行っています。また、横浜市内だけでなく、遠方から通院される患者様が増えてきたため、今年8月に弘明寺駅前に移転オープン、診療する医師も増員し、さらに受診しやすくなりました。継続通院されている患者様には「ユースレター」をお送りし、喘息や「栄養療法」に関する最新の医学情報を伝えしています。「患者さんご本人だけでなくご家族もいつしょに健康になつてほしい。そんな理想を実現するために、これからも邁進していきたいと考えています。」

成人でも喘息になることは決して珍しくはありません。そして、あまり知られていないことがあります。喘息と食生活は密接に関連しています。現代の日本人の食生活は、どうしても糖質の過剰摂取になりやすく、肥満になつて喘息の原因である気道の炎症が悪化します。さらに、腸内環境も悪化してアレルギー体质がよりひどくなります。また、外食や「コンビニ利用の結果、食品添加物の取り過ぎになることが多く、ミネラルの吸収不足から症状を悪化させていることもよくあります。そのため、当院では、ライナス・ポーリング博士によって提唱された最新の「栄養療法」を導入しました。使う薬は同じでも、「栄養療法」によって薬の効きがよくなり、従来より早く少ない量で症状が改善します。」このような取り組みは当院ならではです。」

ノーベル賞2度受賞の天才ポーリング博士が提唱した「栄養療法」で健康維持をサポート



▲「栄養療法」に基づく管理栄養士による栄養カウンセリング。食事だけではまかねない重要な栄養素についてはサプリメントの選択を専門家の視点でアドバイス。家族同伴でも受診可能。



▲呼気一酸化窒素ガス分析機。ぜんそくなどのアレルギーが関係する呼吸器疾患の診断に不可欠。
▶医師・看護師・臨床検査技師・放射線技師・管理栄養士など多数の専門職によるチーム医療を提供。



2019年8月18日(日)

上六ツ川内科クリニックは、
横浜弘明寺呼吸器内科・内科クリニック
と名称を変更して、
新規移転オープン

★長びく咳・喘息治療で通院する患者さんの数は日本有数の専門クリニックです。

★従来の薬物治療と「栄養療法」を組み合わせ、薬の量は最小限で最大限の効果を発揮する当院で開発したオリジナルの治療を行っています。

★平日はお仕事で忙しい方でも通院出来るように土日祝日も診療しています。

★呼吸器内科、リウマチ、循環器内科、消化器内科など複数の専門医が在籍しています。

★京浜急行線「弘明寺駅」徒歩3分に移転。遠方からも通院しやすくなりました。

取材／MY企画 080-4004-8242

呼吸器内科 内科 小児科 リウマチ科 栄養療法外来 禁煙外来

医療法人社団 ファミリーメディカル

横浜弘明寺呼吸器内科・内科クリニック

横浜市南区六ツ川1-81 FHCビル2階 京浜急行線「弘明寺駅」徒歩3分／神奈中バス「弘明寺口」徒歩1分

☎045-306-8026 <https://www.kamimutsukawa.com/>



本書を手にとっていただいた皆様へ



CONTENTS ~もくじ~

06 CONTENTS～もくじ～

24人のHELLO!ご近所ドクター

- 08** 横浜中心・根岸線沿線(横浜～石川町、黄金町・山手・磯子)
のドクターインタビュー
- 20** 京急沿線(能見台～金沢八景)のドクターインタビュー
- 28** 相鉄線沿線(上星川・鶴ヶ峰・二俣川・三ツ境・緑園都市)・常盤台
のドクターインタビュー
- 34** JR・市営地下鉄沿線(戸塚)のドクターインタビュー

掲載院数40院! エリアドクターガイド

- 17** 横浜中心・根岸線沿線
(横浜～石川町、馬車道・黄金町・阪東橋・港南台、山手・磯子)
- 24** 京急沿線(弘明寺・京急富岡～金沢八景)
- 32** 相鉄線沿線(上星川・鶴ヶ峰・二俣川・三ツ境・緑園都市)・常盤台
- 36** JR・市営地下鉄沿線(戸塚、上永谷)
- 37** ご近所ドクターが解説 知っておきたい治療＆検査法
- 41** 休日夜間医療機関情報
- 43** 索引・INDEX
- 45** プレゼント・アンケート

自分や家族、大切な人が具合が悪くなったとき、「とりあえず大きな病院なら間違いないかな」といった判断で、医療機関を利用ていませんか？また、インターネットで医療機関を検索しても、同じような情報しかなくて相性が合うところはどこなのか分からず……そんな経験はありませんか？身近な医療機関の情報は、外からみてもよく分からないまま、過ごしていることが多いのではないでしょうか。

ご近所ドクターBOOKは「安心・頼れる“かかりつけ医”をみつけよう」がコンセプト。医院・診療所・クリニックの基本情報のほか、ドクターの人柄や考え方にもスポットをあてて紹介しています。本書が皆様の“かかりつけ医”をみつける情報源として、お役に立てれば幸いです。

STAFF

Publisher	小澤 康二	Art associates	乾 匠哉 指方 歩 小松 真林
Executive Producer	石川 雅規	Distribution Directors	西村 邦彦 飯野 直樹
Producer	中澤 康男	Editors	坂 顕子
		Writers	大暮 知寿 大友 敏史 田中 理恵 安元 直也 川俣 俊哉 山浦 瑞穂 藤野 豊 須賀 宗弘 野村 航平 湯山 和摩
		Advertising Section	坂 顕子
		Photographers	大平 正美 大森 明子 川岸 澄 北原 一宏 高橋 明宏 濱上 英翔 増本 雅人

横浜南・西版

2019年8月発行 No.106

編集・発行:株式会社ぱど <http://www.pado.co.jp>
〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3-23
☎0120-090-810 (カスタマーセンター 平日10時～18時)

価格表示について

広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」又は「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

*本誌掲載の写真、記事、イラストなどの無断複写・転載を禁じます。
※掲載情報は2019年8月9日現在のものです。発刊以降に内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

未病やあらゆる精神疾患をお持ちの患者様・ご家族の方の受入を行っております。

まごころを始めた
最善の医療を目指しております。

昭和34年に開設された地域密着型の精神科病院として、「慈愛あふれる医療の実践」をモットーに、心のこもった医療の提供を心掛けています。最近ではうつ病、統合失調症、神経症性障害など「現代病」といわれる精神疾患をお持ちの方は増えています。「精神科」という名前で抵抗がある方も、いらっしゃるかもしれません、不安な気持ちが続く、イライラしがち、やううつになる事が多いなど、日々の生活中でお悩みになることがございましたら、お気軽にご相談頂ければと思います。

レスバイト入院も強化

仕事や家庭で精神的に疲弊し少しの間休みたい、在宅で介護・看護されているご家族の休養を目的にした短期間の入院（レスバイト入院）にも対応しておりますので、遠慮なくお申し出頂ければと思います。



おおぶち けいた
院長 大淵 敬太 先生

東京慈恵会医科大学卒業。
幅広い「こころの病」に対する数多くの治療経験を基に、ひとりひとりに寄り添った診療をモットーに日々の医療を心がけています。

◆精神保健指定医、医学博士



▲待合室



▲病室（特別室）



▲デイケアサービス



▲病棟デイルーム

当院の診療について

●外来診療は、軽度の気分障害（うつ病・躁うつ病）や不眠症、ストレス障害、総合失調症や認知症の方々まで様々な疾患の患者さんを対象としています。

●入院診療の主な対象疾患としては、総合失調症・気分障害・器質性精神障害・知的障害状態が安定次第、専門機関へ紹介をしています。



医療法人社団 静心会

常盤台病院

☎ 045-341-7700

■住所: 横浜市保土ヶ谷区常盤台70番26号

■交通: 各線「横浜駅」からバス

相鉄線「上星川駅」からバス

■駐車: 10台（外来患者様専用）

URL <https://www.tokiwadai.or.jp>

精神科



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~15:00	○	○	○	○	○	×

※土曜は予約制となっております。

◎休診: 日曜・祝祭日



▲スマホ用



▲ガラケー用



患者さんからの声

◆希望をふまえたベストな治療プランを親身に考えててくれて、とても信頼できました。先生もスタッフさんもいつも笑顔で、細かい質問にも丁寧に答えてくれます。(20代・女性)

◆恐怖心から親知らずの抜歯を長年避けていましたが、静脈内鎮静法による無痛治療があると知り受診しました。寝ているような感覚で痛みも全くなく、気づいたら治療が終了していました。治療後の経過も良好で、こちらに来て本当によかったです。(40代・男性)

◆他院で2時間がかりでも抜けなかつた親知らずを含め、4本同時に20分くらいで抜歯していただきました。技術の高さに驚きです。(30代・男性)



原因究明とメンテナンスを重視し 健康な口腔を維持するため貢献



院長 歯学博士

河合 毅師先生

【かわい・たけし】千葉県出身。東京歯科大学卒業、同大学院修了。同大学市川総合病院、東京西徳洲会病院歯科口腔外科、東京衛生病院での勤務を経て、印西総合病院インプラント・口腔外科長、共立美容外科・歯科千葉院主任を歴任。平成28年4月に開業。◆インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師 ◆マイティスアローインプラント公認インストラクター

静脈内鎮静法による無痛治療で難易度の高い口腔外科手術など幅広いニーズに対応する河合先生。リラックスして受診できる環境づくりにも力を注ぐ。

当院が目指すのは、口腔のあらゆる問題に対しても質の高い診療を提供する、歯科の総合クリニックです。中でも力を入れているのが、専門知識と高度な技術を要する静脈内鎮静法を併用した無痛口腔外科治療です。

開院前は大学病院や総合病院の口腔外科を中心に義歯・矯正、歯周病、審美治療など幅広く経験を積み、難症例の外科手術にも多く携わりました。培った知識と技術を活かし、顎骨腫瘍や難しい親知らずの抜歯、歯・歯肉・唇・舌の外傷など、一般的な歯科医院では対応が難しい疾患に対して、日帰りでの手術を行っています。「ニーズの高い親知らずの抜歯には、できるだけ早い・痛くない・腫れない抜歯法を実践。ケースにもよりますが、4本同時のスピード抜歯も可能です。

診療では、治療前のカウンセリングから、麻酔や手術、術後のフォローや、全て私が一貫して行います。患者さん一人ひとりに寄り添ったオーダーメイドの診療を心がけてるので、安心してご来院ください。

当院が実施する静脈内鎮静法による無痛治療は、痛みはもちろろん口の中を触られる感覚もないまま、「歯科治療がトラウマ」「痛みが苦手」という患者さんからも大変喜ばれています。一方、とくに歯科医院から足が遠ざかっていた方は、長期的な治療計画が必要になるケースも少なくありません。治療前のカウンセリングでは、複数の治療の選択肢をメリット・デメリットとともに提示して患者さんに選んでいただく「インフォームドチョイス」を大切にしています。治療中も不安や疑問があればその都度話し合って解消し、しっかりと納得いただいてから治療を進めるようにしています。

専用のカウンセリングルームも設け、患者さんの心理的圧迫感を軽減するため、対面ではなく席を横並びに配置しました。そういった細やかなメンタル面の配慮から無痛治療まで、全ての患者さんがリラックスして受

**静脈鎮静法による無痛治療で
治療への不安や恐怖心を払拭**

最近非常に増えているのが、

歯科恐怖症やパニック障害、嘔吐反射の強い患者さんからの相談です。当院では、歯科に対し精神面での問題を抱える方を対象とした心療歯科センターを併設。さまざまな理由で歯科治療を継続できなかつた方や、歯科を受診することすら困難だつた方へも、万全の診療体制を整えています。

技術と知識に裏打ちされた質の高い診療 誰もが安心して通える環境を整える

大学病院レベルの設備を備え、身近な場所で高度な治療が受けられる同院。スタッフ全員が知識の向上に努め、患者さんが安心できる診療のために尽力している。



TOPICS

睡眠時無呼吸症候群や金属アレルギーの検査を実施

- ◆最新機器を備えた手術室のほか点滴が可能なリカバリールームを完備し、睡眠時無呼吸症候群の簡易ポリグラフ検査も行っている。口腔内に骨隆起など空間を狭くする要素があると睡眠に問題が出やすいことから、口腔外科治療と並行して検査できる体制を整えている。
- ◆金属アレルギーが疑われる方には歯科治療に使う主な金属17種類のパッチテストを実施し、金属素材が身体に適切かを見極めている。シートを肌に貼り付ける際は、完全個室で専任女性スタッフが行う。

診できるよう、さまざまな工夫を重ねています。

日帰り入院施設を完備し 睡眠時無呼吸症候群にも対応

インプラント治療では、顎の骨量が少ない方への骨移植や骨再生治療にも対応。歯科用CTを備え、従来のレントゲンでは分からぬ骨の厚みや量、神経や血管の位置などを精査し、治療の安全性を高めています。

院内には手術室のほか、術後の回復を行うリカバリールームも完備しました。(ここでは睡眠時無呼吸症候群の疑いのある患者さんを対象に、簡易ポリグラフ検査の向上へ働きかけ、病気のリスクを軽減する一助になればと思っています。

検査も行っています。この検査は自宅に装置を持ち帰って行う方法が一般的ですが、当院では診療室でその日のうちに検査を終えることができます。

睡眠時無呼吸症候群は日中の眠気や集中力の低下を引き起こすほか、生活習慣病のリスクなどが、全身の健康にも大きな影響を及ぼします。当院では睡眠時無呼吸症候群に対するスリープ

スプリント(マウスピース)治療や外科治療も行っています。さまざまなアプローチで健常意識の向上へ働きかけ、病気のリスクを軽減する一助になればと思っています。

全ての患者さんに安心して治療を受けていたぐために、最新の知識・技術の習得が欠かせません。私をはじめスタッフ一同も積極的に学会や勉強会に参加し、日本歯科麻酔学会の認定資格を持つ歯科衛生士も在籍しています。今年の春には親知らずの抜歯に関する歯科医師向けの専門DVLの監修・講師を務め、医療関係者からも高い評価をいただきました。

最新技術を積極的に取り入れ 高度な歯科医療を身近に提供

全ての患者さんに安心して治療を受けていたぐために、最新の知識・技術の習得が欠かせません。私をはじめスタッフ一同も積極的に学会や勉強会に

スなどの美容ケアにも対応。また口腔がん検診にも力を入れ、病気の早期発見・早期治療に努めています。高度な歯科治療を身近に提供できることが当院の強み。今後も患者さんの期待に応え、精進を続けていきます。



関内馬車道デンタルオフィス

📞 045-299-0488

横浜市中区尾上町5-68
馬車道RAビル2階
<https://www.kbdent.com/>

先生からのメッセージ

- ◆「クリニックは不妊治療を決めてから受診するもの」と思う人もいるかもしれません、決してそんなことはありません。少しでも不安や知りたいことがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。治療をするかどうかを含めて最良の選択をしていただけるよう、情報提供に努めています。
- ◆無料の体外受精説明会を毎月開催し、医師や培養士が不妊治療について分かりやすい説明や質疑応答などを行っています。詳しい日程や予約方法はHPをご覧ください。



(上)院内はリラックスして過ごせる上品な雰囲気。桜木町駅のほか、みなとみらい駅からも通いやすい。
(下)最新機器を備えた培養室は、マジックミラーで中を見ることができる。

TOPICS

最新機器を備えた培養室 タイムラップス培養器も導入

◆最新の培養器や顕微授精装置、レーザー装置などを揃えた培養室を完備。経験と実績豊富な培養士が常駐し、妊娠成立のサポートに力を尽くしている。
◆体外受精には、機器内のカメラで受精卵を連続して観察できる、最新型の「タイムラップス培養器」を導入。受精卵を培養器の外に出すことなく、常に安定した環境のもとで生育状況を確認し、妊娠率の向上につなげている。



医療法人社団 桐杏会

メディカルパーク横浜

☎045-232-4741

横浜市中区桜木町1-1-8

日石横浜ビル4階

<https://medicalpark-yokohama.com/>



高度な不妊治療に内視鏡手術を併用し 妊娠を望む人の思いに真摯に応える

院長 日本生殖医学会生殖医療専門医

菊地 盤先生

【きくち・いわば】順天堂大学医学部卒業。同大学附属順天堂医院産婦人科准教授、同浦安病院産婦人科専任准教授、同リプロダクションセンター長などを歴任。不妊治療に長く携わり、浦安市と連携した卵子凍結プロジェクトにも取り組む。令和元年5月開院。◆日本産科婦人科学会産婦人科専門医 ◆日本生殖医学会生殖医療専門医 ◆日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医 ◆医学博士

豊富な経験と実績を活かし、
体外受精など高度な不妊治療を
実践する菊地先生。不妊治療と
内視鏡手術を融合し、妊娠率向
上のため力を尽くしている。

当院は妊娠・出産を望む方のための、不妊治療に特化したクリニックです。湘南台にあるメイカルパーク湘南のグループとして、今年5月に開院しました。不妊の相談から体外受精や卵子凍結などの高度生殖医療まで、さまざまなニーズに対応できる体制を整えています。

特に体外受精において妊娠率を大きく左右するのが、生殖補助医療のスペシャリストである培養士と、培養室の設備の充実です。培養室にはタイムラップス培養器をはじめ、顕微授精の経験豊富な培養士とともに、「結果のために妥協しない」というポ

リシーを持ち、一つひとつのが症例に真摯に向き合っています。また、不妊に悩む方の中には、子宮筋腫や卵巣のう腫などの疾患が原因となっているケースもあります。その場合は内視鏡手術を併用することで、妊娠の可能性を格段に高めることができます。私はこれまで、腹腔鏡をはじめとする内視鏡手術を数多く行つてきました。手術が必要な場合は本院と連携し、私が執刀を担当することも可能です。

診療では、できるだけカップルでのお話を聞くことを大切にしています。また、性に関する話しづらい内容をご相談いただけます。私はこれまで、丁寧にお話するよう努めています。お仕事帰りでも受診しやすいよう、診療は19時まで受け付けています。不妊に関することで少しでも悩みがあれば、まずは気軽にご来院いただきたいと思います。

先生からのメッセージ

ただ脂肪を落とすため、筋力をつけるためのトレーニングは、モチベーションが続かないもの。ですが、「もっともっと趣味を楽しみたいから身体を鍛える」と思えば苦になりません。私には、ボウリング、バイク、クレー射撃など、趣味がたくさんあります。最近では、海岸でドローンを飛ばして空撮をすることも好きですね。重いものを持つことが多いので、楽しむために日々の筋トレは習慣になっています。みなさんも、まずは楽しめることを見つけましょう。



(上)土田先生をはじめ、スタッフさんも親身な方ばかり。明るい接遇も、同院が支持される理由の一つだ。
(中)JR磯子駅の改札から延びる歩道橋に直結する医療モール内に位置。広々とした待合室では、土田先生の著書や掲載雑誌などを閲覧することができる。
(下)オーブンドーム型MRI。子どもや高齢者、閉所恐怖症の人も、安心して高精度な検査を受けられる。



病につながる肥満の根本解決を目指し 患者さんに寄り添って徹底サポート

院長

土田 隆先生

【ちだ・たかし】 東京都出身、A型、うお座。東邦大学卒業。脳神経外科医として研鑽を積む中で予防医療の大切さを痛感し、磯子脳神経外科病院時代より肥満外来に注力。平成23年開業。『肥満治療の名医が考案 たった2週間で内臓脂肪が落ちる高野豆腐ダイエット』(2019年／アスコム)をはじめ、著書も多数あり。

◆日本医師会認定産業医 ◆日本スポーツ協会公認スポーツドクター



TOPICS

高野豆腐パウダーの活用など 食生活改善策を具体的に提案

同院では、食生活改善の指導に際して、「おかゆは残渣(ざんさ)も少なく整腸効果が抜群」「高野豆腐は栄養価が高く満足感もある」など、具体的な食材から提案可能。さらに先生は、さまざまな健康効果が期待できる“高野豆腐パウダー”も考案。低糖質かつ、筋肉を落とさずに脂肪燃焼を促進する食材だ。生活にも取り入れやすく、いま注目を集めている。

よこはま土田メディカルクリニック

045-752-6111

横浜市磯子区森1-7-10
トワイシア横濱磯子3階
<http://www.drt-cl.com>

どんなに多忙でも患者さんとじっくり向き合う姿勢を貫く土田先生。「ここに来ると元気になる」と話す患者さんもいるほど、地域の厚い信頼を得ている。

脳神経外科医として勤務しているところに予防医学の重要性を痛感し、当時まだ社会的認知度の低かった「肥満外来」を立ち上げました。心疾患や脳梗塞といった重篤な疾患は、高血圧・糖尿病・動脈硬化などを引き起こし、その大元には「肥満」があるからです。このような医療をもつと身近に提供したいと思ふ、平成23年に開業。脳神経外科と内科の見を統合し、高度な診療を提供しています。

生活習慣病の治療では、患者さんとじっくり向き合い、一人ひとりに合ったアドバイスをすることが重要です。当院では検査データだけでなく、患者さんの表情や声、立ち居振る舞いを見て、本人に自覚のない症状まで

で確認。なるべく薬に頼らず、その方が無理なく続けられる運動習慣や食生活の改善策を提案し、毎回の診察でフォローアップしています。患者さんのお話を丁寧にうかがい、何をどうすればうまくいくのか一緒に考えます。そのための手間や時間は惜しません。その場しのぎの結果ではなく、あくまで根本的な解決を目指しているからです。

設備面では、MRIや頸動脈超音波検査、眼底検査、心臓超音波検査、脳波検査など一通りの機器を完備。健康診断や人間ドックも週4日対応しています。いい、良い生活習慣を身に付けてもらう私のスタイルは、商業的には非効率でしょうか。ですが、王道のない肥満解消には地道な努力こそ重要だと考えています。患者さんがご自身の身体で楽しく生きていけるよう、今後もサポートを続けていきたいです。

先生と一問一答

◆行ってみたい場所／ヨーロッパ ◆好きな食べ物／焼肉
 ◆好きな動物／犬 ◆休日の過ごし方／のんびりと過ごしています ◆この街の好きなところ／生まれ育った街です。最近は、再び活気を取り戻したので嬉しいです ◆ストレス解消法／睡眠と鼻呼吸 ◆宝物／患者さんとスタッフ、そして家族です ◆医師になっていなかつたら／想像できません。父の背中を見て育ち、もの心ついた時には歯科医になろうと決めていました



(上) 関内駅から徒歩5分、イセザキ・モールから一本入ったところにある。

(下) 院内は白を基調とした清潔感あるデザインで、リラックスして過ごすことができる。

TOPICS

バネがなく目立たない入れ歯 ノンクラスプデンチャー

◆最近、同院で義歯を作る患者さんに好評な新しいタイプの入れ歯「ノンクラスプデンチャー」。金属バネがないため、表面からみて、義歯であることがわかりづらいのがポイント。

◆審美的な要素だけでなく、歯肉と接する部分の素材に弾力性があるためフィット感に優れ、違和感も少ない。

「保険外にはなりますが、おすすめです」と矢崎先生。



矢崎歯科医院

045-261-2530

横浜市中区吉田町2-5



歯科技工士さんと密に連携し 患者さんに合う義歯を提案する医師

院長

矢崎 久雄先生

【やさき・ひさお】神奈川県出身、O型、みずがめ座。日本大学歯学部卒業。生まれも育ちも横浜で、先代院長であるお父様が昭和37年に開業した矢崎歯科医院を継承し、同院院長に就任。以来、30年以上にわたって義歯や被せ物の診療に注力している。趣味は音楽鑑賞で、クラシックや60年代モダンジャズを聞くことが多いそう。◆日本歯科医師会



義歯と予防歯科に力を注いでいる矢崎先生。特に、身体に合う義歯を提供するため患者さんは勿論、歯科技工士とのコミュニケーションも大切にしている。

父の代から続く歯科医院を受け継ぎ、30年以上経ちました。これからも、生まれ育ったこの町に根差し、より必要とされる歯科医療を提供したいと考えています。患者さんのニーズや不安、要望をしっかりと聞きたいので予約制をとり、丁寧な治療で口腔内の悩みを解決したいと思っています。

近年、歯周病と心臓疾患や糖尿病などの関連についても研究が進んだことで、全身管理の一環として口腔ケアを捉えていく必要があります。歯科医院でしかケアできないこともありますので、トラブルになる前に定期的なクリーニングとメンテナンスをおすすめします。口腔ケアへの理解を深めていた

て、目の前のモニターでお見せしながら説明をするなど、患者さんにとってわかりやすい診療を心がけています。

ご相談が多い義歯については、作った後、身体の一部のように感じられるまで馴染ませることが重要です。そのためには、数回に及ぶ調整やメンテナンスが必要かもしれません。患者さんのご希望にできる限り応えながら、根気よくお付き合いしたいと考えています。

身体に合った義歯を使うと、しっかりと噛めるので食事がよりおいしくなったり、表情も豊かになります。患者さんに喜んでいただくために、信頼する歯科技工士さんとも密にコミュニケーションを取り、適合性の確かな義歯を提案したいと思います。快適で審美性の高い保険外治療という選択肢もありますので、気軽にご相談ください。

先生からのメッセージ

科学的根拠に基づく世界基準の咬み合わせの調整を行う為、義歯や詰め物にも実体顕微鏡を使い、30~50ミクロンの精度で治療をしています。セット前にも必ず綿密にチェックし、修復物が長く機能するよう尽力。咬み合わせの正しい理解があるかは、歯科医を選ぶ上で重要なポイントになると思います。



(上)石井先生を中心に、スタッフ全員が力を尽くし、質の高い治療を提供する。
(下)治療ユニットは米国式のゆったりサイズ。治療用とメンテナンス用に分かれ、プライバシーにも配慮。

TOPICS

ホスピタリティにも配慮した質の高いチーム医療を展開

◆ドクターはじめ歯科衛生士、受付、歯科技工士が連携し、質の高いチーム医療を展開。口腔ケアはもちろん、スタッフ一人ひとりが、患者さんの不安や悩みに細やかに寄り添う姿勢を大切にしている。

◆「自ら課題を見つけ、知識やスキルの習得に努める熱い向上心を持つスタッフ陣です」と先生。全員が同じ治療ゴールを共有し、高いプロ意識で患者さんの口腔の健康を支える。



医療法人 HAマリーン

マリーンデンタルクリニック

☎045-651-6480

横浜市中区石川町1-13-4 3階

<http://www.marinedental-clinic.com>

ご近隣ドクター NET

科学的根拠に基づくビジョンを示し
口腔機能の安定を重視した診療を実践

院長

石井 洋先生

【いしい・ひろし】横浜市中区出身、B型、かに座。東京歯科大学卒業。米国補綴専門医院、藤本歯科医院などで研鑽を積み、平成6年に開業。平成18年に医療法人HAマリーン設立。平成26年には「シニアライフデンタルクリニック青葉」をこどもの国駅近くに開院し、本院と合わせて高齢者向けの訪問歯科診療に取り組んでいる。◆藤本研修会補綴部門サポートスタッフ歴任

確固たる根拠に基づく精密治療で、医療関係者からも信頼を集めている石井先生。患者さんは末長い健康を目指し、プレミア世代の診療にも注力する。

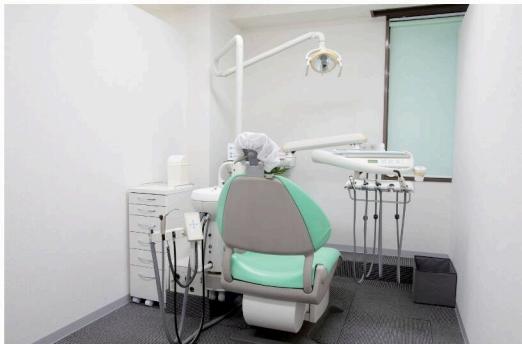
当院には「治療後の咬み合わせが不安定」と、セカンドオピオンを希望して来院する方が非常に増加しております。近年、歯科医療の世界では新しい治療法や素材が次々と生まれています。しかし、実のところ最新の治療法が全て優れているとは限りません。治療に用いる材料も「硬ければいい」「白ければいい」というものではなく、口腔の状態に合わせた適材適所があります。大切なのは、正しい咬合理論を踏まえて最適な治療法の見極めを行うこと。たとえ一見キレイに治つたようでも、長年にわたって口腔機能を安定させることができなければ、かえつて患者さんの負担になってしまふでしょう。

このような考えに至った背景には、米国の補綴専門医と共に多くの研修や臨床に携わり、世界基準の歯科治療の基礎を徹底的に学んだ経験があります。20年以上前に治療した患者さんの修復物が今も機能しているのを見ると、エビデンスに基づく治療の重要性を改めて実感します。最近では特に「口もとを明るく清潔にしたい」とクリーニングや矯正、ホワイトニングを希望する、男性やプレミア世代の方が増えました。時間と体力に余裕があるうちに検診や治療を受け、口腔環境を整えることをおすすめします。

そのほか、子どもの虫歯予防やデンタルエステなど幅広く対応し、通院が困難な方への訪問診療も行っています。今後も患者さんの気持ちに寄り添いながら、全ての方が安心できる確実な歯科診療を実践していくたいと思います。

先生からのメッセージ

むし歯や歯周病は、食事と大きく関係しています。1930年代の米国W.A.プライス先生の調査では、伝統食だけを食べていた人たちは、むし歯がなくても自然と治癒していたことがわかっています。日本の伝統食は、「まごわやさしい」ともいわれるよう、豆類とごま類、海藻類、野菜、魚、キノコ類、イモ類です。これらを、できるだけ砂糖を使わずに調理する。そして、ご飯は白米に雑穀米を混ぜる、麦ご飯、玄米などにすることが、口の中、そして全身の健康につながります。



(上) プライバシーが確保された個室の診察室。ほかに、デンタルエステ専用ルームも用意されている。

(下) シンプルで高級感漂う待合室。院内は、バリアフリーになっている。



TOPICS

精密な入れ歯治療と削らないラミネートベニアに対応

◆入れ歯治療にも力を入れる髭内先生は、「浮かない・落ちない・噛みしめられる」フルオーダーメイドの入れ歯を製作。無料の相談会も開催している。

◆審美治療では、特殊な技術で作られた人口の歯を、今ある自分の歯の表面に貼り付ける「ハレッ歯」を

実施。歯の表面を削ることなく、歯の色や歯並びの問題を解消できるという。無料の説明会も開催している。



先進レーザー治療と殺菌水を使用した新世代の先制予防と歯科治療を目指す

院長

髭内 茂太先生

【ひげうち・しげお】横浜市出身。昭和53年神奈川歯科大学卒業後、医療法人鶴見歯科医院に勤務。昭和55年に横浜市内で開業。平成30年12月、同院を開業。

◆国際デンタルアカデミー（IDA）16期 ◆横浜市歯科保健医療センター元夜間診療非常勤担当 ◆日本顎咬合学会 ◆ドックベストセメント療法認定医 ◆一般社団法人プラズマレーザー研究会



2018年に開院した同院は、自由診療専門の歯科医院。髭内院長は、保険診療では実現することができ難い最高の歯科治療を、提供することを目指している。

当院では、自由診療による新

時代の水と光の歯科治療を目指しています。そのため、ます大切なのが水です。近年、歯科医院で使用される水の汚染が問題視されています。当院では、高純度の塩と超純水だけを電気分解して生成した殺菌水を導入し、連続殺菌治療を行っています。もう一つ、力を入れているのが、歯を極力削らずに治療をすること。小さなむし歯は、削らなくて環境さえ整えれば、自然と治癒するというのが私の考え方です。当院では、初診の際に口の中のpHを測定し、酸性であれば、むし歯が自然治癒しやすいとされる中性やアルカリ性の状態に持つていいよう、食事療法などの指導を行なつてい

横浜馬車道デンタル

☎045-319-4040

横浜市中区住吉町6-69馬車道STビル3階

<http://yb-dental.com/>

<https://yb-dental.i-rebashika.com/>

2018年
12月開院

ます。それだけでは回復が見込めないほどの大きなむし歯でも、ドリルで削らず手技で丁寧に取り除いたり、レーザーを活用したり、ドッグベストセメント療法を取り入れています。当院では、国内にはまだ20台ほどしかないとされる先進のプラズマレーザー治療器を導入しており、安全で高出力のレーザーによる熱エネルギーでほとんど痛みや組織にダメージを与えずにむし歯だけを効率的に殺菌除去できるほか、歯の根の保存効果を高めたり、歯質を強化したりすることも可能です。また、タンパク分解型除菌水でのうがいによる口腔ケアや入れ歯治療、審美歯科、レーザーによる歯質強化を同時にを行うホワイトニングなどのデンタルワークスティにも力を入れています。これからも皆さまに、最高の歯科治療を提供できるよう、取り組んでまいりたいと思います。

消化器内科

内科・胃腸内科・内視鏡検査・生活習慣病・禁煙外来・在宅医療

山手



何でも相談しやすい環境作りに努め 内視鏡検査で病気の早期発見に尽力



院長 日本消化器病学会専門医
床井 伸介先生

【とこい・しんすけ】神奈川県出身。東京医科大学卒業。大学病院での勤務や横浜市立みどり赤十字病院の消化器内科副部長などを経て、平成18年に開業。◆日本内科学会総合内科専門医 ◆日本消化器内視鏡学会専門医 ◆日本人間ドック学会指導医

地域の皆様に身近に頼つて
もらえるクリニックを目指し、
消化器疾患をはじめ内科全般
の診療を行っています。中で
も最新の内視鏡システムによ
る胃と大腸の内視鏡検査に力
を入れ、病気の早期発見・早
期治療に努めています。
もしがんが見つかったとし
ても、初期段階で適切な治療
を行えば、早期に社会復帰す
ることも十分可能です。しか
し検査を受けないまま病気が
進行してしまったケースも多く、
残念ながら、国内の大腸がん
死亡率は近年増加傾向にある
のが現状です。内視鏡検査に
対するハードルを下げ、多く
の方が受けやすいよう、情報
のために受診頂きたいと思います。

先生からの メッセージ

体調が悪くても「忙しいから」「仕事を休めないから」などと我慢してしまい、症状が悪化してから来院する人が多いように感じます。無理をすると不調が長引く恐れもあります。調子が悪いときはできるだけ休み、早めに受診して体調を整えましょう。



山手消化器・内科クリニック

☎ 045-625-2325

横浜市中区麦田町4-102-3 ハーバーレタス2階
<http://tokoi-clinic.jp/>

④ 関連ページ 17

内科

循環器内科・アレルギー科・健康診断

横浜



不定愁訴なども丁寧に診療 地域に信頼されるかかりつけ医



院長 日本内科学会総合内科専門医
前川 寛充先生

【まえかわ・ひろみつ】東京大学卒業後、同大学病院内科に入局。その後、三井記念病院内科、東京大学病院循環器科、板橋中央総合病院循環器科、横浜市内のクリニックなどで勤務を経て、平成21年に開業。◆日本循環器学会循環器専門医 ◆日本アレルギー学会 ◆医学博士

東大病院などで臨床経験を重ねた後、開業して10年が経ちました。横浜駅から徒歩2分とアクセスが良いこともあり、近隣のビジネスパーソンのほか、家族ぐるみで来院してくださる方が増えました。今までと変わらず地域のかかりつけ医として、症状はあるのに診断がつかないような不調や困りごとに丁寧に対応したいと思っています。

病気の治療はもちろんす

が、明確な原因のない症状も

見逃さず根気よく向き合うこ

とを心がけています。そのた

めご希望があれば、漢方を提

案することもあります。「漢

方は時間かかる」というイ

メージがあるかもしれません

が、症状によっては即効性があ

りますよ。

期待できるものもありますよ。

診療科目は、内科・循環器

科・アレルギー科で、糖尿病

や高血圧・過活動膀胱や偏頭

痛などの相談も増えています。

これまでの経験を活かして診

療範囲を広くすることで「こ

んなことで病院に行つてい

るの?」と思われる時にも思い

出してもらえるクリニックで

時間がかかる」というイメージ

あります。

発信や環境の整備に力を注い
でいます。

脳卒中や狭心症など緊急性

のある疾患にも対応し、必要

に応じて適切な医療機関を紹

介しています。不調を感じた

ら医療機関の入り口として気

軽にご相談ください。

患者さん からの声

◆以前は他の医療機関に行っていたのですが、先生のところに来て良かったです。こちらの話を親身に聞いていただき、嬉しかつたです。(30代・女性) ◆先生が丁寧に説明してくださるので、これからもお世話になろうと思っています。(40代・男性)



前川メディカルクリニック

☎ 045-312-3568

横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜8階
<http://www.maekawa-medical.com/>

④ 関連ページ 17

歯科

歯科口腔外科・顎関節症治療

黄金町・阪東橋



高い専門性で理想的な口腔環境を守る 不安な時、一番に相談したい歯科医



院長 日本口腔外科学会認定医(元)
海野 智先生

【うみの・さとし】 東京医科歯科大学歯学部卒業。平成3年に日本口腔外科学会専門医、平成11年に医学博士取得。横浜市立大学医学部口腔外科准教授を経て、平成19年開業。平成20年には日本心療内科学会「第3回河野賞」受賞。

◆日本森田療法学会認定医

顎関節症、難しい親知らずの抜歯、粘膜疾患などの診療を行い、口腔外科の領域を得意としています。治療にあたっては、まず歯周組織などをしっかりと検査し、バイオフィルムをはじめとする口腔ケアを実施します。口腔環境を整えてから治療を行えば、治療後も疾患の再発リスクを軽減することができるのです。継続的なチェックは口腔がんなどの予防にも効果があり、最近ではその効果を実感し、定期的にメンテナンスに来てくれる方も増えています。

開業前は、横浜市大センター病院で25年間口腔外科を専門に診療や手術を行つてきました。休日は、地元金沢区のシティガイドや川の清掃などを行うボランティアとして20年以上活動しています。ここ数年は、金沢文庫の名利・称名寺でのガイド活動が楽しみです。最近は外国人観光客の方も多く、楽しんでもらえるとこちらも嬉しいですね。

先生の プライベート



海野歯科医院

☎ 045-250-1181

横浜市中区末吉町4-73-2

<http://umino-dc.com>

④ 関連ページ 17

眼科

通電治療・ドライアイ・眼科検診・コンタクトレンズ処方

関内



コンタクト処方から通電治療まで よく見える健康な目のために尽力



院長 日本眼科学会認定眼科専門医
福永 ひろ美先生

【ふくなが・ひろみ】 順天堂大学医学部卒業後、同医学部附属浦安病院をはじめ、複数の病院で勤務医として眼科治療に従事。平成23年、かんない駅前眼科クリニック院長就任。◆医学博士◆日本コンタクトレンズ学会◆日本眼科医会◆日本抗加齢医学会◆ドライアイ研究会

「コンタクトレンズの処方で、バイスしています。は、ソフトに限らず、ハード、また当院では、中区で唯一、遠近両用、日中を裸眼で過ごせるオルソケラトロジーまで対応。取り扱い不良による慢性的な傷や炎症などはもちろん、失明の可能性がある緑内障など自覚症状の少ない病気まで、最新機器を使ってしっかりとチエックしています。

コンタクトレンズは身近なものですが、あくまで高度管理の器具。眼科を受診せず、雑貨店などで粗悪なレンズを購入してトラブルを抱える方が増えているので、注意してほしいですね。隣接する「関内駅前コンタクト」と連携しながら、安全な使用法もアドバイスいたします。

セっかく眼科に来られるのだから、患者さんはしっかりと相談ください。眼科に来られるのもお曜も診療していますので、お見合いができます。眼科は、日々の生活習慣から目薬の使用法までご提案したいですね。みなさんの目の健康を維持するお手伝いができます。

ドライアイは、目の疲れやかすみ、目やにの原因になるほか、頭痛や肩こりなど全身の不調にもつながる立派な「病気」。症状にあった点眼が必要となります。市販品を含めた、目薬の選び方や使い方のアドバイスをしていますので、ご相談ください。

先生からの メッセージ



かんない駅前眼科クリニック

☎ 045-662-8680

横浜市中区真砂町3-38 セルテアネックス4階

<http://kannaiekiyei.byoinnavi.jp>

④ 関連ページ 17

院長 日本国際学会総合内科専門医
前川 寛充先生

親切な対応、質の高い診療、わかりやすい説明に努め、安心して受診頂けるクリニックを目指しています。気になる症状など気軽にご相談を。できるだけご希望に添えるよりよい方法を検討します。

■関連ページはP15

前川メディカルクリニック

☎045-312-3568

■横浜市西区北幸1-1-8
エキニア横浜8階
■JR線浜松駅西口より徒歩2分(駅西口地下街直結)
<http://www.maekawa-medical.com/>
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○



院長が専門としている胃・大腸の内視鏡検査では、安全で苦しくない検査を追求しています。大腸ポリープの日帰り切除も可能です。生活習慣病の予防相談など内科全般にも対応いたします。

粉川クリニック

☎045-662-5300

■横浜市中区弁天町4-33-1ホテルアートイン横浜馬車道2階
■みなとみらい線馬車道駅より徒歩1分
<http://kokawa-cl.jp/>
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ △ ○
16:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

※土曜は11時半迄、平日13時~16時、土曜11時半~14時、第2日曜10時~14時は予約制

馬車道さくらクリニック

☎045-201-9510

■横浜市中区太田町6-73 コーケンキャピタルビル2階
■JR線桜木町駅より徒歩5分、みなとみらい線馬車道駅より徒歩2分
<http://www.bashamichi-sakura.com/>
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

※水曜日は12:00まで。午後の受付は18:00まで。

院長 日本眼科学会認定眼科専門医
福永 ひろ美先生

50年以上前からコンタクトレンズを導入しており、円錐角膜の治療用レンズのご相談も可能です。緑内障・白内障、ドライアイなど眼科全般の診療、視力維持のための通電治療も行っております。

■関連ページはP16

かんない駅前眼科クリニック

☎045-662-8680

■横浜市中区真砂町3-38
セルテアネックス4階
■JR関内駅北口・横浜市営地下鉄2番出口より徒歩1分
<http://kamaike-eye.byo.mav.jp>
月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ △
14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ △ △

※上記は受付時間。土曜は17:30迄。日は10:30~12:30、14:30~17:00



肌のトラブルは男性も女性も様々な世代の皆様が経験すること。当院は気軽に通えるクリニックになるべく、お話ししながら悩みの解消に努めています。ニキビ、巻き爪、アトピーなどご相談を。

まゆみ皮膚科クリニック

☎045-640-5536

■横浜市中区相生町2-42-3 横浜エクセルレントXVII 7階
■JR線関内駅南口より徒歩5分
<http://www.mayumi-clinic.com/>
月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:00 △ ○ ○ ○ △ ○

※月・金曜日の午後は18:30まで



院長 雨宮 清先生

温かく分かりやすい医療を信条に、女性がよりよいLIFEを送っていただけるよう専心しています。婦人科がん検診、妊娠検診、3D/4D超音波検査、子宮筋腫や子宮内膜症等の保存的療法や不妊治療対応。乳幼児同伴もOK。原則予約制です。

雨宮クリニック

☎045-228-1535

■横浜市中区尾上町5-76
明治屋尾上町ビル5階
■JR線南新宿駅より徒歩2分、みなとみらい線馬車道駅より徒歩5分
<http://www.anemiya-cl.com/>
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

※3/40超音波検査は第2,4土曜日。



院長 海野 智先生

口腔内の環境を整え、虫歯や歯周病が再発しにくい治療を目指します。口腔外科の専門医として、顎関節症や親知らず、全身疾患をお持ちの方の治療にも力を入れています。診療は要予約。

■関連ページはP16

海野歯科医院

☎045-250-1181

■横浜市中区末吉町4-73-2
京急線黄金町駅より徒歩3分、横浜市営地下鉄鶴見線末吉駅より徒歩5分
<http://www.umino-dc.com>
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

※第2,4土曜日は休診。土曜の午後は14:00~17:00まで

院長 日本消化器病学会専門医
床井 伸介先生

肝炎や貧血、糖尿病、脂質異常症とその関連項目の血液検査、上部下部内視鏡・腹部超音波検査に対応しています。禁煙外来も実施。地域医療に力を尽くし、患者さん本位の診療を目指しています。

■関連ページはP15

山手消化器・内科クリニック

☎045-625-2325

■横浜市中区麦田町4-102-3 ハーバーラジス2階
■JR線山手線より徒歩8分
<http://tokoi-clinic.jp/>
月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
13:00~15:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

※7:30~8:30に上部内視鏡や超音波等の検査を実施(予約制)

お医者さんにかかるその前に
～受診のこころがまえ～

的確な診療を受けるためには、医師と円滑なコミュニケーションを取り取るかが鍵。受診前にメモを用意するなど、前もって要点を整理しましょう。

1 症状

「①いつごろから ②どこにどんな症状があるか」一番困っていることを端的に。

2 薬の使用状況

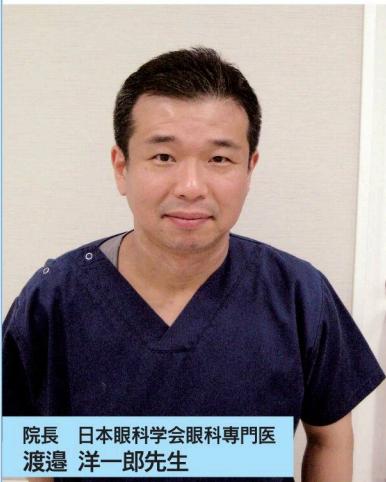
飲み合わせで事故が起きないよう、飲んでいる薬があれば必ず医師に申告を。お薬手帳を活用するのも有効です。

3 既往歴

アレルギーの有無や、今までにかかった病気、手術など。診療の手がかりにもなります。

1 女性の場合、妊娠中などの際は検査や薬を制限する必要があるので、事前に医師に伝えましょう。

眼科専門医として重ねてきた診療経験を活かし 「見ること」に関して一番に相談頂ける存在を目指す



院長 日本眼科学会眼科専門医
渡邊 洋一郎先生



当日診察を受けられる患者様でご希望の方には、当院契約駐車場（アサノパーキング）の駐車券（1時間分）をお渡し致しますので、受付にてお声がけを。

専門医として、アレルギー性結膜炎、疲れ目などの眼科全般の診療から、眼鏡・コンタクトの処方まで行います。白内障診断、手術治療などに対応。また、糖尿病や高血圧による網膜症など、内科疾患に伴う眼疾患の治療にも尽力。内科疾患に伴う網膜症は、成人の中途失明の主要な原因となっています。大切な目を守るために、お早めの受診をお勧め致します。

■関連ページはP37



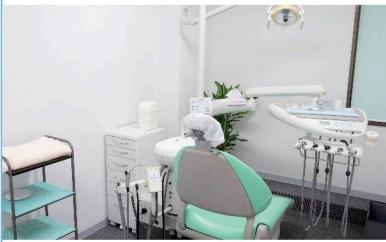
横浜みなと眼科
☎045-243-1313 P18

- 横浜市南区浦舟町4-47-2
- メイディカルコート マリス3階
- 横浜市営地下鉄阪東橋駅より徒歩4分
- http://yokohama-minato-eye.jp
- 月火水木金土日祝
9:00～12:30 ○○○○○○—
15:00～18:30 ○※○※○—
※火・曜日の午後は手術のみ

清潔な水とプラズマレーザーによる治療で 最良の歯科治療を目指す



院長
髭内 茂太先生



感染予防のため、院内すべてにタンパク分解型除菌水を巡らせるシステムを導入、虫歯・歯周病予防に役立てています。審美専用ルームもあり。

当院は、患者さんに最良の歯科診療を受けていただきたいと考えているため、自由診療を専用としている歯科医院です。歯を削りたくない方、痛みのない治療をお望みの方、短期間で治療を終わらせたい方などのニーズにお応えしております。また、入れ歯がすぐに外れてしまう、上手く噛めないと、お一人おひとりに合わせた入れ歯をご提案します。9月より毎月第2日曜日に歯の相談会を実施します。

■関連ページはP14



横浜馬車道デンタル
☎045-319-4040 P19

- 横浜市中区住吉町6-69馬車道ビル3階
- JR桜木町駅南口または内観北口より徒歩5分
- http://yb-dental.com/
- 月火水木金土日祝
9:30～12:30 ○○○—○○—
13:30～18:00 ○○○—○○—

不妊・内分泌を専門領域とし、不妊治療に注力 立地や診療時間も含め受診しやすさを考えた医院



院長
菊地 盤先生



当院は、本院の4000例以上の妊娠実績も活かし、内視鏡手術とも連携した高度で最先端の不妊治療を提供することをモットーに開院。さまざまな角度から受診しやすさを考え、心を込めておもてなしができるように努めています。

不妊の悩みだけではなく、婦人科の受診はどうしてもハードルが高いとは思われますが、相談だけでも結構です。ぜひお話を聞かせていただきたいと思います。

■関連ページはP10



メディカルパーク横浜

☎045-232-4741

■横浜市中区桜木町1-1-8
日石横浜ビル4階
■JR桜木町駅より徒歩6分、
MTRみなとみらい駅より
徒歩7分

月火水木金土日祝
9:00～13:00 ○○○—○○—
15:00～19:00 ○○○—○○—

一人ひとりに合った生活習慣の改善方法を提案し、 患者さんが楽しく健康に生活できるように努める



院長
土田 隆先生



患者さんの表情や声などを注意深く見ることを心がけ、検査データだけではなく、深い知見で全身を診る診療に努めています。

MRI、超音波検査機器を備え、横浜市の健診をはじめ、さまざまな健康診断・人間ドックにも対応しています。特定健診では同日に前立腺検診・大腸がん検診を行えますので、お電話または窓口でお問い合わせを。初診を除き診療・健診は全て予約制です。

■関連ページはP11



よこはま土田メディカルクリニック

☎045-752-6111

■横浜市磯子区森1-7-10
トワイシア横濱磯子3階
■JR線磯子駅より徒歩1分

月火水木金土日祝
9:00～12:00 ○○—○○—
17:00～19:00 ○○—○○—
※14:00～16:00は健診・予約検査のみ

先代から数えて57年当地で診療に取り組む歯科医院 真摯に患者さんと向き合い、健康な口腔作りを目指す



院長
矢崎 久雄先生



医院はイセザキ・モールから道を1本入ったところにあります。一人ひとりの治療に専念するため、予約制を探っています。

あえてインプラントは行わず、患者さんにとって最適な義歯や被せ物の提供に努めています。

義歯は、診療して型を取ればすぐに噛めるようになるというものではありません。できるだけご自身の歯の感覚に近づけられるよう調整を重ね、患者さんとコミュニケーションをとりながら同じ目標で診療を進めるように心がけています。「来てよかったです」と思って頂ける医院を目指しています。

■関連ページはP12



矢崎歯科医院
☎045-261-2530

■横浜市中区吉田町2-5
■JR線関内駅より徒歩5分

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	—	—	—
14:00~17:00	○	○	○	○	○	—	—	—

※予約制

歯科口腔外科・歯科・矯正歯科

虫歯から口腔外科領域・美容ニーズまで対応 「歯科の総合クリニック」を目指す



院長
河合 穀師先生

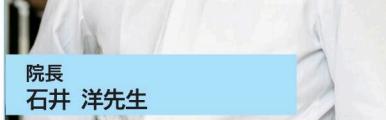
地下鉄7番出口から徒歩30秒、JR関内駅北口からは徒歩2分の立地。ロールスクリーンが目印です。患者様にできるだけ快適に過ごしていただけるよう、院内の設計や環境にも気を配っております。



科学的根拠に基づいた精度の高い治療に尽力 シニア期の口腔から全身の健康ケアまで気を配る



院長
石井 洋先生



歯科衛生士、技工士によるチーム医療で、口腔全般の治療に努めています。予防やシニア期を迎える方の口腔ケアにも力を入れています。科学的根拠に則った世界基準の咬み合わせの調整を心がけ、義歯や詰め物にも実体顕微鏡を用いて30~50ミクロンの精度で治療を行っています。セカンドオピニオン、訪問診療にも対応。患者さんに合わせて、適材適所の素材、治療ができるよう努めています。

■関連ページはP13



マリーンデンタルクリニック
☎045-651-6480

■横浜市中区石川町1-13-4
3階

■JR線石川町駅より徒歩1分



石川町駅

横浜駅

新横浜駅

横浜駅

INFORMATION

◆インプラントでは費用を分かりやすくするために、CT撮影料金、インプラントスクリュー代、術後のお薬代金など、諸費用全てを含んだ料金のご提示を行っています(自費、税別28万円～)。事前の無料相談を行っておりますのでお気軽にお問い合わせを。

関内馬車道デンタルオフィス

☎045-299-0488



2F 関内馬車道
デンタルオフィス

馬車道駅
ピックエニシ二番街
かかなや
通路
関内駅出口

先生のプライベート

◆学生時代からの趣味はヴァイオリン演奏とスキー。中でもヴァイオリンは社会人になってからもいくつかのオーケストラに参加するなど活動を続け、2010年に仲間を募って「アンサンブル・ブライトン」という楽団を結成。団長、コンサートマスターを務めています。年2回開催してきたコンサートは、今年で17回目を迎えました。



実行・継続できる治療と共に考える 経験豊富な呼吸器と糖尿病の専門医



院長 医学博士
田川 暁大先生

【たがわ・あきひろ】神奈川県出身。山形大学医学部卒業、横浜市立大学大学院医学研究科博士課程修了。神奈川県立循環器呼吸器病センター、海老名総合病院糖尿病センターなどで専門医として多くの研鑽を積み、平成28年に開業。◆日本呼吸器学会専門医・指導医 ◆日本糖尿病学会専門医 ◆日本アレルギー学会専門医 ◆日本内科学会認定医・総合内科専門医

呼吸器内科と糖尿病内科の専門医である田川先生。それぞれ専門性を活かし、呼吸器疾患や糖尿病、内科全般まで、あたたかく質の高い医療に注力する。

呼吸器内科と糖尿病内科の二つの領域において、専門的な治療を提供できることが当院の特長です。気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの慢性呼吸器疾患や糖尿病は、治療の積み重ねと適切な自己管理が極めて重要な病気です。この二つの専門医として患者さんの身近で将来の健康を支えたいと考え、3年前に開業しました。

当院を目指すのは、慢性呼吸器疾患の発作や糖尿病の合併症を起こさず、患者さんに毎日を元気に過ごしていただきたいことです。残念ながら完治が難しいこれらの疾患も、適切な治療を続けていけば、日常生活に支障のないようコントロールすることができます。患者さん一人ひとりに寄り添い、生活環境にも配慮しながら「一緒に考える」診療を大切にしています。

気管支喘息やCOPD 適切な診断と治療で発作を防ぐ

呼吸器内科では、咳や痰、息苦しさ、胸の痛みなどを訴えて受診される方が多いです。これらの症状はいろいろな病気に共通してあらわれるため、適切な診断が必要です。咳や息苦しさが続いたり、自覚症状がなくても健診で異常を指摘されたりした場合は、早めに受診していただきたいと思います。

実現可能な目標と一緒に考え 糖尿病をコントロール

糖尿病では、まずは患者さんご自身に自己管理を行っていただき、それで不十分な場合は薬を用いる、というのが治療の基本となります。中には「これまでの習慣を変えるのは難しい」という方もおられるかもしれません。実現不可能な目標を立てても意味がありませんから、診療でははじめに現在の生活習慣をしっかりとお聞きします。そし

た場合は、早めに受診していただきたいと思います。

慢性呼吸器疾患には、代表的

なものとして気管支喘息とCOPDがあげられます。慢性疾患において重要なのが、治療中断をしないこと。見た目の症状が良くなつても、それは完治ではありません。とくに気管支喘息では発作を起こさないように、予防のための治療を継続することがとても大切です。診療では患者さんにも治療継続の重要性をしつかりお話ししています。

COPDは全身性炎症との関連も指摘されており、それにより血糖コントロールへの悪影響が考えられます。また、日中の眠気や集中力低下を引き起こす睡眠時無呼吸症候群は、糖尿病の患者さんに合併しやすいといわれています。呼吸器内科と糖尿病両方の専門的な視点から診ることで、最適な医療を提供していきたいと思っています。

生活習慣の改善をスタッフが共に考え 院内の環境から患者さんを想い・支える

全面ガラス貼りで明るく、広々とした院内はバリアフリー対応で、駐車場も完備。車イスの方でも通いやすいよう、段差にゆるやかなスロープを付けるなど導線も考え、設計されている。



① 受付を中心に、検査室と診療室を左右に分かれて設置 ② 待合スペースはゆったり空間が取られている ③ 生理機能検査や点滴などを行う処置室 ④ レントゲン室 ⑤ プライバシーに配慮した栄養指導室

TOPICS

迅速で正確な診断につながる 専用機器を用いた適切な検査

- ◆糖尿病治療を行ううえで重要な血糖値、ヘモグロビンA1cを、専用の測定器を用いて高精度で測定。検査結果は当日のうちに分かり、スマートな治療方針の決定に役立てている。
- ◆呼吸器内科ではまず問診等で症状を把握し、必要に応じてレントゲンや、呼気量と吸気量を測定する呼吸機能検査、気道の炎症の状態を調べる呼気NO検査を実施。病気の診断と適切な治療へつなげている。



▲HbA1c・血糖値測定機器。



▲呼気一酸化窒素 (NO) 濃度測定機器。

て「どこから始めるか」「どんなことならできるか」を患者さんと相談し、一緒に考えていくます。もちろん、これだけは守つてほしいということに関しても厳しく指導することもあります。例えばCOPDの場合ですと、病気の主な原因是喫煙ですので、当然、治療の第一歩として禁煙は必須となります。

糖尿病は初期段階では自覚症状がほとんどなく、気づいたときには症状が進行してしまっており、ケースも少なくありません。

糖尿病の一番の怖さは、神経障害、網膜症、腎症の三大合併症をはじめとした全身の合併症で

患者さんを対象に、不定期で糖尿病教室も開催。私のほか、糖尿病療養指導士の資格を持つ看護師や、管理栄養士がさまざまアドバイスを行い、季節に応じた過ごし方や食事などについてお話ししています。

治療中断を招かないために 伝わる・理解できる説明を重視

しかし、治療継続や生活習慣改善の必要性をお伝えしていくのも、必ずしも「伝わった、理解してもらえた」とは言えません。それは、それだけでも患者さんにとって労力や勇気のいること。それでも、その治療がなぜ必要か、治療をしなかったらどんなデメリットがあるのかしつかり説明し、「自分の身体のことと繰り返しになりますが、慢性呼吸器疾患も糖尿病も、もっとも避けなければならないのは発

作や合併症で、それらを防ぐためにも中断なく治療を継続することが必要です。学会や勉強会にも積極的に参 加し、最新の医療知識の吸収を努めています。専門性と経験を活かしながらこれからも研鑽を重ね、皆様の健康維持のお手伝いをしていきたいと思います。



田川内科医院

📞 045-353-8152

横浜市金沢区能見台東1-1
ピーコンビル能見台イーストプラザ
<http://tagawa-naika.com/>

◀ 関連ページ 26

先生からのメッセージ

◆当院では衛生面に配慮し、患者さんに使用することに器具を薬液消毒、超音波洗浄、オートクレーブによる高温滅菌を行っています。また、治療時に飛散しやすい切削粉塵、唾液、血液などを瞬時に吸い取りクリーンな診察室環境を保つ口腔外バキュームも設置しています。◆来院された患者さんや、付き添いのご家族が万一体調を崩された場合に備えて、AED、血圧計、血液中の酸素濃度を図るパルスオキシメーターを設置するなど緊急時に備えた環境の整備にも努めています。



(上) 常勤の出山義昭先生。
北海道大学大学院歯学研究科准教授などを経て、平成26年より現職。日本歯科薬物療法学会専門医。

(中) 木の風合いを生かした優しい雰囲気の待合室には、熱帯魚の泳ぐアクアリウムが設置されている。患者さんはリラックスさせるための気遣いが嬉しい。

(下) 能見台駅の改札を出てすぐ右手にある駅ビルの2階と利便性抜群の立地。



細やかな配慮と患者さん本意の治療で一般歯科から難易度の高い症例まで



院長 日本口腔外科学会専門医

出山 文子先生

【でやま・あやこ】富山県出身、北海道大学大学院修了。大学病院では臨床及び、骨芽細胞などの研究にも携わる。その後、一般歯科医院で分院長などを経験し、平成22年開院。口腔外科の専門性を活かした難易度の高い治療も行う。趣味は3歳から続けているヴァイオリン演奏。市民オーケストラに参加し、年4回、ステージに立つ。◆博士(歯学) ◆日本顎関節学会 ◆日本口腔科学会

TOPICS

歯科口腔外科専門医として難症例の治療にも尽力する

◆顎関節症や親知らずの難症例などの治療のほか、病理組織検査にも注力。最近では唾液がんリスク検査を導入するなど、口腔内に発症する粘膜疾患やがんの早期発見にも貢献している。◆横浜市大病院と緊密な連携体制を構築しつつ、局所麻酔による日帰り手術にも対応。効率的に治療を進めたい患者さんに対しても、最適な治療計画を提案している。

患者さんの話をじっくり聞く姿勢と丁寧な治療で、地域の人々から信頼を集めている出山先生。その評判が口コミで広がり、家族ぐるみで通う人も多い。

ポップラーベニュー歯科クリニック

045-353-8788

横浜市金沢区能見台通2-3
能見台駅プラザ・アルタイル2階
<http://populus-dent.com>

口腔外科医として大学病院で多くの難症例と向き合い、一般歯科の分院長を務めたのち、開業して9年経ちました。一般歯科、口腔外科はもちろん、オールセラミックス素材を用いた審美治療、日本矯正歯科学会指導医の資格を持つ先生による矯正など幅広いニーズに応える歯科診療を行っています。最近では、ドリル音が苦手、歯を削りたくないという方のために虫歯を薬剤で溶かして治療するカリソルブを導入。また、口腔がんを中心として来院される方が多くなったことから、視診と触診によるチェックに加えて新たに唾液によるがん検査を導入しました。私が大切にしているのは、きめ細やかな配慮とコミュニケーションです。

患者さんの話をじっくり聞く姿勢と丁寧な治療で、地域の人々から信頼を集めている出山先生。その評判が口コミで広がり、家族ぐるみで通う人も多い。

痛みの少ない治療にも注力し、麻酔にはひと工夫。表面麻酔をしたうえで、人肌に温めた麻酔液を、極細の針と電動注射器で注入しています。

平成26年からは常勤で出山義昭医師も加わりました。義昭医師は、大学病院で長年、薬理学を研究してきたこともあり、持病があり薬の飲み合わせ等に不安をお持ちの方に、専門的な見地から対応することが可能です。最近ではご家族ぐるみで通われる方も多くなりました。ご家族のお口の状態について相談されることも増え、ご家族全体のかかりつけ歯科医としての役割も果たすようになっています。これからも喜ばれる治療を目指して、努力してまいります。

糖尿病内科

内科・甲状腺疾患・生活習慣病

金沢八景・六浦

糖尿病内科

内科・甲状腺疾患・生活習慣病

金沢八景



基本を大切に患者さんと向き合う 糖尿病・甲状腺疾患の専門医



院長 日本糖尿病学会専門医・研修指導医
菊地 泰介先生

【きくち・たいすけ】横浜市立大学医学部卒業、同大学大院博士課程修了。同大学附属市民総合医療センター、藤沢市民病院、関東労災病院等を経て平成25年開業。◆日本内分泌学会専門医 ◆日本甲状腺学会専門医 ◆日本内科学会総合内科専門医 ◆医学博士

地域密着の医療機関として、うちに診断結果をお伝えします。また、甲状腺疾患についても遠方から通院する患者さんも増えており、疾患にお悩みの方が多いことを実感しています。今後も、常に患者様のニーズにお応えできるよう努めて、皆さんに愛される医院づくりを目指してまいります。

当院がオーブンしてから3年。地域の方々はもちろん、本院で診療を行っていることもありますので、女性医師の診察を希望される際には、事前の予約をおすすめしています。疲労感や体のだるさ、多汗、むくみなど気になる症状

地域密着の医療機関として、うちに診断結果をお伝えします。また、甲状腺疾患についても遠方から通院する患者さんも少なくありません。当院と八景駅前くち内科で診療を行っており、入院での指導ではなく、外来でインスリノン導入などの処置が行えるようになり、なるべくスムーズな治療を受けていただるために体制を整えています。

診療では分かりやすい説明を心がけ、できるだけご自身の病状を相対的に把握いただき、できるよう工夫を行っています。糖尿病の指標となるグリコヘモグロビン（ヘモグロビンA1c）は、わずか1分半で測定が可能で、その日の合つてきたいと思います。

先生からの メッセージ

当院では極力待ち時間を軽減するために予約制を取り入れていますが、あえてネットではなくお電話や、クリニックでの予約を行っています。患者さんと直接コミュニケーションを取らせて頂くことを大切にしており、その方に合わせて予約をお取りします。



医療法人 泰心
きくち内科クリニック

☎ 045-785-3222

横浜市金沢区東朝比奈2-20-8
<http://www.kikuchinaika.net/>

④ 関連ページ 25

糖尿病内科

内科・甲状腺疾患・生活習慣病

金沢八景



一人ひとりに寄り添った診療を実践 糖尿病・甲状腺の女性専門医



院長 日本糖尿病学会専門医・研修指導医
菊地 香織先生

【きくち・かおり】秋田大学医学部卒業、横浜市立大学医学部大学院博士課程修了。同大学附属病院、伊藤病院（甲状腺専門）非常勤、きくち内科クリニックを経て平成28年開業。◆日本内科学会総合内科専門医 ◆日本内分泌学会専門医 ◆日本甲状腺学会専門医 ◆医学博士

当院は糖尿病と甲状腺疾患の専門クリニックです。糖尿病に関しては2型糖尿病だけでなく、生活習慣によらない1型糖尿病の治療にも対応しております。10代から90代と幅広い年齢層の患者さんがいらっしゃいます。糖尿病の検査結果を迅速にお伝えできるよう、体制を整えています。

甲状腺疾患の分野では、女性の専門医は全国的に見てもまだ少ないのが現状です。本院で診療を行っていることもありますので、女性医師の診察を希望される際には、事前の予約をおすすめしています。疲労感や体のだるさ、多汗、むくみなど気になる症状

がある方は、ご相談ください。私が常に心掛けているのは、患者さんのライフスタイルや気持ちに寄り添った診療です。通り一遍ではないオーダーメイドの治療を提供し、ご自身の生活サイクルを維持できるよう、サポート。無理なく実行できることからアドバイスをいたします。

地域密着の医療機関として、うちに診断結果をお伝えします。また、甲状腺疾患についても遠方から通院する患者さんも増えており、疾患にお悩みの方が多いことを実感しています。今後も、常に患者様のニーズにお応えできるよう努め、皆さんに愛される医院づくりを目指してまいります。

先生からの メッセージ

当院は10代から90代まで、幅広い年代・性別の方にお越しいただいています。お忙しくて、ご自分の体調管理はつい後回しになってしまう方もいらっしゃると思いますが、「健診で異常を指摘された」など、何でも気軽にご相談ください。



医療法人 泰心
八景駅前くち内科

☎ 045-701-8000

横浜市金沢区瀬戸17-18 1階
<http://www.kikuchinaika.net/satellite/>

④ 関連ページ 25

呼吸器内科・内科・小児科・リウマチ科



8/18(日)新規移転。長びく咳や喘息・肺気腫を中心に戦う呼吸器専門クリニックです。最新の検査機器を揃えるよう尽力し、専門医として治療にあたります。診療は予約制、土日祝も診療。

歯科・小児歯科・歯科口腔外科



地域医療に専念する為、虫歯予防の会員組織や、490号を超える医院新聞などを通し「温もりの医療」を伝えることが医療理念です。歯科全般は勿論、入れ歯なども得意とされています。

内科・循環器内科・呼吸器内科



循環器疾患や生活習慣病の治療・指導などを中心に内科全般を診療。がんの早期発見に注力し、専門科目以外のこととも気軽に相談できる、身近な医療窓口になりたいと考えています。

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児矯正歯科・小児歯科口腔外科



常勤する7名の医師と衛生士、技工士でチーム医療を開催し、より良い治療の提供を心がけています。TCH(歯列接触癖)の治療にも積極的に取り組んでおりります。女性保育士常駐。

歯科・小児歯科



患者さんの目標に立った上でベストな治療の提案・納得頂ける医療の提供に努めています。金沢区内における訪問診療のほか、インプラントや審美歯科の相談もお受けいたします。

歯科・小児歯科



プライバシーに配慮して、診療は全て個室。患者さんが安心して受診できる医院を目指すとともに、最適な治療の提案に努めています。予防・メンテナンス専用の診察室も完備しております。

画像検査機器のあれこれ

CT (コンピュータ断層撮影装置)

放射線(X線)を利用し、体内部画像を構成する装置。横断面が主ですが、コンピュータで画像を解析、立体的に加工することも可能。撮影時間は比較的短く、骨や肺などの広範囲かつ細かな部分も撮影が可能なため、緊急検査などにも向いています。口腔領域に特化した歯科用CTもあります。

MRI (磁気共鳴画像診断装置)

磁気と電磁波、水素原子の動きを利用して、身体の断面(多方向)を撮影可能。放射線(X線)を使用しないため、被曝の心配はありませんが、撮影時間は多少長めです。MRIはCTでは抽出しにくい神経や軟骨など水分が多い組織の撮影に適しています。

弘明寺

横浜弘明寺呼吸器内科・内科クリニック

📞 045-306-8026

■ 横浜市南区六ツ川1-81 F栋ビル2階
■ 京急線弘明寺駅より徒歩3分、神奈中バス「弘明寺口」下車1分
<http://www.kaninutsukawa.com/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	○	○	△	△	△

* 土日祝午後は14~17時。受付は終了30分前まで

金沢八景

関口歯科医院

📞 045-783-3939

■ 横浜市金沢区瀬戸2-17
■ 京急線金沢八景駅より徒歩4分
<http://www.plala.or.jp/buchan/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

* 最終予約は診察終了時間の15分前

京急富岡

堀内医院

📞 045-772-3591

■ 横浜市金沢区富岡東1-19-9
■ 京急線京急富岡駅より徒歩2分
<http://www.horiuchi-iin.com/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:30~18:45	○	○	○	○	△	△	△

* 第3金曜日は午後休診

金沢文庫

加藤歯科医院

📞 045-701-9369

■ 横浜市金沢区寺前2-2-25
■ 京急線金沢文庫駅よりバス「寺前」下車徒歩30秒
<http://www.katou-dc.com/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
13:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○

* 月・金曜日の午後は13:30~23:00まで

金沢文庫

ユニオンセンター歯科室

📞 045-782-0054

■ 横浜市金沢区金龍2-5-1-100 ユニオンセンター内2階
■ 京急線金沢文庫駅より徒歩1分
<http://www.katou-dc.com/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○

金沢文庫

金沢小学校前歯科

📞 045-780-1180

■ 横浜市金沢区町屋町22-12 クルシマビル1階
■ 京急線金沢文庫駅よりバス「町屋」下車徒歩3分
<http://www.katou-dc.com/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

歯科口腔外科

歯科・インプラント・入れ歯・審美歯科

金沢文庫



患者さんの不安な声にも丁寧に応え 地域医療にも尽力する口腔外科専門医



院長 日本口腔外科学会専門医
齋藤 友克先生

【さいとう・ともかつ】 神奈川県出身、日本歯科大学卒業。横浜市立大学附属病院、同大学附属市民総合医療センター、横浜労働保険病院（現・横浜保土ヶ谷中央病院）等で、口腔外科医として豊富な診療経験を積む。平成19年に父親の跡を継ぎ院長に就任。◆医学博士

私が専門としている口腔外科は、口腔以外にも全身の医学的な知識が要求される分野です。そつした見識や診療経験を活かして、一般歯科全般から顎関節症の治療、医科とも連携し、睡眠時無呼吸症候群や、糖尿病と歯周病の関係など全身状態まで考慮した幅広い診療を行っています。

最近では、口腔がんの相談が増えていています。口腔がんは舌の横にできることが多いのですが、初期段階では自覚症状がなく、進行すると口腔炎のような症状や出血などがあります。口腔の粘膜はとても繊細な器官のため、体の免疫力が低下したり、ストレスで治療を行っていきます。

理事事を務め、近隣の保育園や中学校での検診などを通じて、さまざまな地域医療の活動に力を入れています。知識や技術、院内の設備などもアツプデートしつつ、口の悩みを何でも相談できる身近な存在として、今後も地域密着の医療を提供し続けていきます。

医療・校医の活動として、集団歯科検診も行っています。子どもの口腔状況から、歯磨き習慣の有無など分かることは多いものです。予防を行えば結果的に治療費もかからず、さまざまなりスクが減らせます。定期的な検診・ケアを受けることが大切です。

先生からのメッセージ



かまりや歯科医院

📞 045-782-2980

横浜市金沢区金利谷東6-5-9
<http://www.kamariya-dental.jp/>

⌚ 関連ページ 25

耳鼻いんこう科・アレルギー科



院長 日本耳鼻咽喉科学会認定専門医
出井 敦雄先生

弘明寺

病気の説明を詳しく行い、できる限り通院回数を減らす努力をしています。花粉症とアレルギーの免疫治療、レーザー治療、めまい、ダイビング外来も。小児にも使用可能な細経電子内視鏡や早期がん診断の為のNB1内視鏡も対応。

いだい耳鼻咽喉科・アレルギー科

☎045-715-4133

■横浜市南区弘明寺町134
GMビル階 (商店街駐車場使用可)
■横浜市営地下鉄・京急線
弘明寺駅より徒歩3分

<https://www.idei-jibika.com/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						
14:30～18:30	○ ○ ○ ○ ○ ○ △ ○						

※予約可。土曜の午後は17:00迄。女性医師の診療も可(月,土のAM)

金沢八景

地域密着のかかりつけ医になれるよう、糖尿病、甲状腺、内分泌の専門医として、内科全般の診療を行っています。各種健康診断、予防接種、禁煙外来にも対応いたします。駐車場は8台用意しています。

■関連ページは P23

きくち内科クリニック

☎045-785-3222

■横浜市金沢区東朝比奈

2-20-8

■京急線金沢八景駅よりバス「三信センター」下車

徒歩1分

<http://www.kikuchinaika.net/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						
14:30～18:30	○ — △ ○ ○ ○ —						

※木曜午後は17:00まで、土曜は14:00まで

金沢八景

糖尿病と甲状腺などの生活習慣病に特化した、専門的な診療に力を入れています。女性特有の症状についても、女性同士だからこそ気づけることもあると思いますので、お気軽にご相談いただきたいです。

■関連ページは P23

八景駅前きくち内科

☎045-701-8000

■横浜市金沢区瀬戸17-18

1階

■京急線金沢八景駅より徒歩

2分

<http://www.kikuchinaika.net/satellite/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						
15:00～18:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						

※月曜の午後は14:30～17:00

金沢文庫

口腔外科の専門医が、虫歯の治療はもちろん、顎関節症、口腔がん検診、インプラントや審美歯科の相談に対応いたします。予防に力を入れ、全身の健康を考えた診療に努めています。

■関連ページは P24

かまりや歯科医院

☎045-782-2980

■横浜市金沢区金利谷東

6-5-9

■京急線金沢文庫駅西口よ

り徒歩10分またはバス

「小泉」下車

<http://www.kamariya-dental.jp/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						
15:00～19:00	○ — ○ ○ ○ ○ ○ ○						

※火曜日は12:00まで(第1,3,5は休診)

眼科

弘明寺



ドライアイ、アレルギーの治療、白内障、緑内障などの検査まで眼科全般に対応しております。白内障では、日帰り手術も行っております。患者さんの目標に立つ事と質の高い診療を心がけ、地域医療に尽力致します。

弘明寺 清水眼科

☎045-720-3360

■横浜市南区六ツ川1-70-9

J崎信用金庫

弘明寺駅バス停

2分

<http://www.shimizu-eyeclinic.com/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						
14:00～17:00	△ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○						

※月曜の午後は14:30～17:00

京急沿線



多様化する医療のお仕事

看護師

「がん看護専門看護師」や「小児看護専門看護師」といった、より専門的な「資格」があり、多岐にわたって活躍中。医師と患者を繋ぐ、最も身近な存在で、近年では、男性看護師も増えてきている。

助産師

お産を円滑に進め、産前・産後のケアや育児指導などに深く関わる。助産師は看護師の資格も必要で、受験資格は女性のみ。日本では助産行為を行えるのは医師と助産師だけ。自ら助産所(院)を開業することも可能。

理学療法士 Physical Therapist(PT)

病気やケガで困難になった日常動作能力の支援をする、「動作」の専門家。リハビリテーション医学はもちろん、解剖学、生理学、運動学などの知識も必要。病院や介護の場だけでなく、プロスポーツチームに所属する人も。

糖尿病内科・内科



院長 日本糖尿病学会専門医
菊地 泰介先生

金沢八景

地域密着のかかりつけ医になれるよう、糖尿病、甲状腺、内分泌の専門医として、内科全般の診療を行っています。各種健康診断、予防接種、禁煙外来にも対応いたします。駐車場は8台用意しています。

■関連ページは P23

糖尿病内科・内科



院長 日本糖尿病学会専門医
菊地 香織先生

金沢八景



院長 日本糖尿病学会専門医
菊地 香織先生

歯科口腔外科・歯科



院長
齋藤 友克先生

金沢文庫



院長
齋藤 友克先生

管理栄養士

栄養士の上級資格が国家資格の「管理栄養士」。治療中の患者の療養に必要な栄養ケアプランの作成や、病院などで給食管理、栄養指導など、高度な専門知識で健康をサポート。

歯科衛生士

歯科医院の看護師ともいえる歯科衛生士は、歯石除去やフッ素塗布、歯磨き指導などをを行う口腔衛生の専門家。歯の健康が注目される昨今、在宅診療や学校、企業など活躍の場が広がっている。

歯科技工士

歯科医師の指示のもと、補綴物や矯正装置などを製作・修理・加工し、口腔機能の回復を目指す。高度な知識や技術とともに、精緻さが必要な専門職。多くはいくつかの歯科医院から依頼をうけ、義歯などを製作している。



口腔外科専門医として総合歯科医療を実践 患者さん本位の治療を行うクリニックを目指す



院長
出山 文子先生



院内感染防止の面から、器具の滅菌なども徹底。また、診療ユニットは5台あります。できるだけ待ち時間の短縮ができるように努めています。

一般的な虫歯治療や歯周病治療のほか、口腔内の粘膜疾患や腫瘍、顎関節、親知らず抜歯といった口腔外科的処置も行います。審美、インプラント相談、予防にも対応しております。

「歯科が怖い・不安」という方も多いと思いますが、よくお話を伺ってその原因を探り、痛みの少ない治療に努めるとともに、患者さん的心配事をできるだけ取り除けるよう心かけています。

■関連ページはP22



ポップラーベニュー歯科クリニック
☎045-353-8788

■横浜市金沢区能見台通2-3 能見台駅プラザ・アルタイル2階
■京急線能見台駅より徒歩30秒
<http://populus-dent.com>
月火水木金土日祝
9:30~12:30 ○○○○○○△――
14:00~19:00 ○○○○○△――
※予約料。土曜日の午後は17:00まで

内科・呼吸器内科・糖尿病内科

咳やたん、息切れなどの呼吸器の疾患に加えて、糖尿病の専門医が患者さんに合わせて治療を提案



院長
田川 晓大先生



当院はバリアフリー設計になつており、受付を中心に、診療室や検査室の場所を左右に配置し、導線も工夫。車イスの方もお困りにならないように、配慮いたしました。駐車場も完備。

患者さんのひとり一人と向き合う親身な診療が信条 女性の一生の健康をサポートする女性医師



院長 日本産科婦人科学会専門医
泉福 明子先生

病院の産婦人科医長などを経て、思春期から更年期まであらゆる年代の女性の症状に向き合うクリニックを目指し開業して10年。婦人科全般の診療は勿論、風しんの抗体検査や予防接種に対応。より専門的な治療が必要な場合は、信頼のおける医療機関へご紹介し、迅速な病診連携にも努めています。分娩施設はありませんが妊娠判定や健診も可能。専用待合室などを設置し、子ども連れでも気軽に受診できるよう配慮しております。



泉福レディースクリニック

☎045-790-1330

■横浜市金沢区能見台東1-7 K-SQUAREビル2階
■京急線能見台駅より徒歩2分
<http://gokidoc.net/1106-00001161-000/>
月火水木金土日祝
9:00~11:30 ○○○○○○△――
14:00~17:30 ○○○○○○△――
※土日祝は再診で指定された方のみ(13:30~15:00)。火災報警の場合有

京急沿線

能見台

当院は呼吸器内科と糖尿病内科の専門医のいる内科医院です。気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患(COPD)をはじめとした慢性呼吸器疾患、糖尿病などの生活習慣病の診療に力を入れています。呼吸器の病気では、咳や痰、息苦しい、喘鳴(ゼイゼイ)、胸の痛みなどの症状が特徴と言えます。まずは症状をうかがつて、レントゲンや呼吸機能などの検査を実施、病状を見極めたうえで治療方針を検討します。

また、いまや国民病ともいえる糖尿病に関するても、管理栄養士による食事指導、啓発のための糖尿病教室も積極的に行っています。いずれの慢性疾患も、日々の治療の積み重ねが大切となるため、患者さんの生活背景などに合わせて、ともにより良い方法を考えながら診療をすすめております。

そのほか、風邪などの身近な一般内科の診療、横浜市健康診査、就業前健診など各種健康診断にも対応。今までの経験を活かして、地域のみなさまの健康維持に努めてまいります。

■関連ページはP20

田川内科医院

☎045-353-8152

■横浜市金沢区能見台東1-1
■京急線能見台駅より徒歩3分

<http://tagawa-naika.com/>

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	—	○○○○	○	—		
15:00~18:30	○	—	○○○○	○	—		

※土曜日は9:00~13:00

INFORMATION

◆横浜市健康診査など各種健康診査も行っております。また、会社の健康診査などで異常を指摘された場合の相談にも応しております。

◆インフルエンザ、肺炎球菌を始め、各種予防接種も可能。健診と予防接種は予約制ですので、お電話または受付までお問い合わせを。

【アイコンの説明】駐車場あり
バリアフリー
キッズスペースあり
女性医師在籍
在宅医療
WEB予約可

かかりつけ医と地域医療の円滑な連携

健康管理のパートナーであり、地域の医療」「デイネーターでもある「かかりつけ医」。ドクターはどのように私たちと地域の健康に関わっているのでしょうか。

「かかりつけ医」とは、身近にいてさまざまな健康の相談ができる医師のこと。普段の健康状態や食

に、地域にどのよつな医療機関があるのか知つておくことも、いやといふときの安心に繋がるでしょ。

根差した「健康のゲートキーパー」ともいえます。

生活・運動などの生活習慣について、日ごろから相談できる健康維持のパートナーです。もちろん私たちの歯と口腔の健康づくりに取り組んでくれる地域の歯科医も同様の「かかりつけ医」です。口腔は食事や会話などにも重要な役割を果たすほか、全身の健康とも密接に関わっています。

病院と診療所（クリニック） それぞれの違いと役割

【違ひ】 医師・歯科医師が個人で開業する「診療所」と、多くの診療科がある「病院」。どちらも同じ医療機関ですが、医療機関は医療法によつて大きく「一般診療所」「歯科診療所」「病院」などといつた医療提供施設として区分が定義されています。

かかりつけ医と地域の 専門医療機関

かかりつけ医と地域の
専門医療機関

10

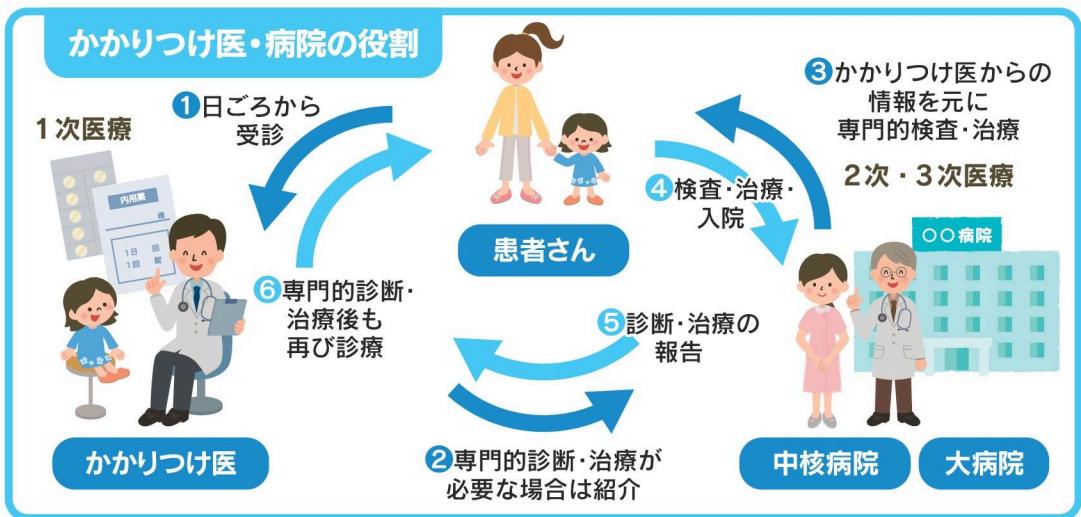
20床以上の病床、複数の診療科などを持つ「入院を前提にした」医療機関。さまざまな区分があり、一般病院・大学病院といった役割による区分や、200床以上は大病院、それ以下は中小病院というように、その基準は明確化されています。

●診療所

状況に対応する専門機関です。なお、特定機能病院とは、400床以上の病床、10以上の診療科などを備えた病院で、厚生労働大臣の承認を受けた医療機関を指します。

**安心・頼れるかかりつけ医・
かかりつけ歯科医をみつけよう・**

専門的診断・治療が必要な場合は紹介



推薦ドクターからの声

◆口腔外科専門職として高度な歯科医療に精通しており、患者様の立場になって適切に治療してくれるので、歯科大学附属病院に勤務中から患者様を紹介させてもらっています。

◆歯科訪問診療でも口腔のケアから歯科治療までを担当してもらい、通院が難しい患者様に喜んでもらっています。

(緑台クリニック院長・藤井隆人先生)



外来と歯科訪問診療の二つの柱で患者さんの要望に応える医療を開

理事長

石川 博之先生

【いしかわ・ひろゆき】神奈川県出身、鶴見大学卒業。同大学歯学部口腔外科助教、草加市立病院歯科口腔外科医長を務めるなど、口腔外科医として約10年の診療経験を積む。また独立行政法人放射線医学総合研究所では、PET診断および画像診断の技術を習得。平成21年に開院。◆日本口腔外科学会 ◆日本頭頸部癌学会 ◆日本口腔インプラント学会 ◆日本医学放射線学会



口腔外科の専門性を活かし 幅広くお口の健康を応援

私は口腔外科医、いわば「お口の中の専門家」として長年研鑽を積んできました。歯や舌、顎などはもちろんのこと内科や耳鼻科、形成外科の知識も併せ持っていますので、広い視野で個々に合わせたオーダーメイドの治療計画を立てることが可能です。糖尿病などの全身疾患をお持ちの方でも安心して治療を受けていただけます。

何でも気軽に相談できる「かかりつけ歯科医院」をお持ちでしょうか。お口の健康を保つて元気に長生きするには毎日の歯科医院を受診してプロのメンテナンスを受けることがとても大切なことです。

訪問診療でも一人ひとりに 適切なケアを実現

近年は地域の高齢化に伴い、認知症や寝たきりなどの理由によつて歯科医院への通院が難しい患者さんが増えてきたため、歯科訪問診療にも力を入れて取り組んでいます。現在は専任の歯科医師と歯科衛生士による歯科訪問診療チームが3チームあり、週5日間フルで介護施設や患者さんのご自宅を訪問して診療に対応。専用のポータブルユニットやレンタルグンなど在宅医療向けのコンパクト機器を揃えているので、「ご自宅にいながら

横浜市緑園と川崎市久地にて2院を運営し、歯科訪問診療にも尽力する石川先生。患者さんの健“口”長寿のため、充実の医療環境整備に力を注いでいる。

歯周病や虫歯などのお口の病

気や噛めない、飲み込みづらいといったお口の症状は口だけの問題にはとどまりません。近年ではそれらが糖尿病や心臓疾患、誤嚥性肺炎など全身の病気の原因になることが分かってきていました。当院のある横浜市では医科と歯科が連携して歯周病の早期発見や重症化予防に取り組んでおり、地域の皆さんの口腔からの健康維持に努めています。

何でも気軽に相談できる「かかりつけ歯科医院」をお持ちでしょうか。お口の健康を保つて元気に長生きするには毎日の歯科医院を受診してプロのメンテナンスを受けることがとても大切なのです。

当院では一般的な歯科治療からインプラント手術のような高度な治療をする口腔外科まで幅広く対応。専門知識を活かし、親知らずの抜歯や頸関節症、口内炎、味覚障害、ドライマウスの診療、口腔がん検診なども行っています。

また、独立行政法人放射線医学総合研究所重粒子医科学センター病院で読影解析を学んできましたことから画像診断も得意です。とくにインプラント治療では手術前の画像診断が大変重要ですが、当院の場合は断層撮影装置を使って骨量などを精密に測定し、骨が足りずにインプラントを断念していたような方でもさまざまなアプローチで手術を成功させています。専用のオペ室も完備し、安心・安全な治療を受けられる環境を整えています。

診療体制と設備の充実を図り 地域の歯科医療レベルの向上に貢献

外来を担当するチームに、歯科訪問診療を受け持つチームが連携をとりながら、地域のニーズに応えている同院。患者さんにより充実した最高の歯科治療が提供できるように、スタッフや設備なども含めて体制を整えている。



▲待合室にはキッズスペースも完備しており、カプセルトイのプレゼントも行っている。



▲マッサージ機能を内蔵した診察台。リラックスした状態で治療を受けられると患者さんに好評。

■ 訪問先でもクリニックと同じ治療を
訪問先でも使用できるレンタルゲンや、嚥下内視鏡、ポータブルの歯科治療ユニットを備え、訪問先でもクリニックと同じ治療が可能。



TOPICS

川崎市高津区の分院とともに 広域の歯科訪問診療に対応



◆Green Dental Clinic 緑園（横浜市泉区）およびGreen Dental Clinic 久地（川崎市高津区）

では歯科訪問診療を実施。他の医師やケアマネージャーとも連携しながら、充実の医療環境を整えている。

◆対応地域は両院から半径16キロの範囲内にある市区町村。健康保険だけでなく、要介護認定を受けている方は介護保険が適用可能。申込時はHPより申込票と事前問診票をダウンロードし、記入してFAXを。詳細はHP又はクリニックまで。

クリニックと同様の診療をお受けいただけます。虫歯や歯周病、入れ歯のお悩みなど、お気軽にご相談いただきたいと思います。高齢の患者さんを診療する上でとくに気をつけているのが、食べ物を飲み下す「嚥下」機能をしっかりと診査すること。年を重ねると口腔や喉の筋力が衰えて物を飲み込むということがうまくできなくなり、ふつうは食道を通って胃へと送り込まれる飲食物が気管や肺へ流れてしまうことがあります。この「誤嚥」によって引き起こされるのが誤嚥性肺炎。加齢によって体力や免疫力が低下している方に

日々研鑽を積むスタッフ陣が患者さんの口腔の悩みを解決

患者さんのお口への悩みは一人ひとり異なるものですし、何が最適な治療かといつこともそれぞ違います。当院ではこうしたリスクを減らすためにも、当院では嚥下内視鏡を活用して患者さんの嚥下機能を適切に評価。必要があれば嚥下リハビリテーションを行って、嚥下機能の回復を図るようにして保つことも誤嚥性肺炎予防に繋がります。また口腔内を衛生的に保つことも誤嚥性肺炎予防に繋がりますので、義歯のクリーニングも含めた口腔管理に力を注いでいます。

が最適な治療かといつともそれぞ違います。当院ではこうしたリスクを減らすため患者さんの治療への希望を真摯に受け止め、そのうえで専門的な立場から可能な治療法を提示しています。各治療法のメリット、デメリットについても分かりやすく説明するよう心がけていますので、患者さんはそのなかから希望に沿う治療法を選んでいただけると思います。



医療法人社団 EIYU
Green Dental Clinic 緑園

📞045-813-4618

横浜市泉区緑園4-1-6
ジスタスビル2階（1階は緑園都市駅前郵便局）
<https://www.green-dental-clinic.jp/>

◀ 関連ページ 33

患者さんからの声

◆診察台の目の前に大きなモニターがあり、自分の口の中の様子を写しながら、わかりやすく丁寧に説明してくれました。気になる点もその場で解決して下さり、相談して良かったと思います。親身な対応に感謝しています。◆歯科恐怖症の私が、治療完了まで通えました。丁寧な説明や、治療も無理強いせずにしてくださいましたからだと思います。予約時間も待たされることがなかったのもありがたかったです。スタッフの方の感じも、とても良かったです。



(上)大型モニターとマイクロスコープも備えられた個室の診察室。ほかに、予防歯科専用の個室も用意。

(中)デジタルレントゲンと歯科用CT(写真)、セファロレントゲンを導入。3D画像やパノラマレントゲン、矯正治療用の規格写真などが院内で撮影可能だ。

(下)大型テレビや熱帯魚の入った水槽もあるリラックスできる待合室。キッズコーナーも用意されている。



できるだけ歯を削らず神経を残す 精密な治療で末長く健康な口を目指す

院長

小原 弘先生

【おはら・ひろし】神奈川県出身、神奈川歯科大学卒業。都内及び、神奈川県の歯科医院で幅広く研鑽を積み、平成24年に地元である相鉄線沿線の上星川で開業。マウスピース製作など、アスリート向けのスポーツ歯科も行っている。

◆Er:YAGレーザー臨床研究会 ◆日本臨床歯周病学会 ◆JADS ◆日本スポーツ歯科医学会 ◆日本顕微鏡歯科学会

TOPICS

矯正と障がい者の診療を 専門の歯科医師が対応

◆矯正治療では、日本矯正歯科学会認定医による診療を月に2回行なっている。セファログラムを院内で撮影できるほか、特に子どもに対しては、年齢や成長も考慮しながら治療に取り組んでいる。

◆障がいを持つ方を対象とした専門外来も開設。ほかの患者さんがいない日曜日に予約制で、日本障がい者歯科学会認定医と専門の衛生士が担当している。

オーラルプラン歯科クリニック

☎045-371-4418

横浜市保土ヶ谷区上星川2-5-15

<http://www.oral-plan.jp>

優しく気さくな雰囲気が印象的な小原院長。メンテナンスやできるだけ歯を削らず、神経を残す治療、丁寧な説明で、地域の人々の口の健康を支えている。当院では、皆さんに末永く健 康なお口の状態を維持していただこうことを目指しています。治療で削った歯はもとに戻りませんから、虫歯や歯周病にならないよう歯科衛生士による定期的なクリーニングを受けても治療で削った歯はもとに戻りま せんから、虫歯や歯周病にならうことには加えて、日頃のケアも自身でしっかりと行なえるよう、一人ひとりに最適なブラッシングの指導も行なっています。治療が必要な場合には、ループやマイクロスコープなどを用いることで、歯を削る量をできるだけ少なくします。残念ながら、歯の神経が炎症を起こし、以前なら取り除かなくてはならないような場合でも、CTによる精密な検査・診断をもとに、新しい材料や治療方法なども積

極的に提案、取り入れることで、残せるよう努めています。また、矯正治療や障がい者の人々の口の健康を支えている。治療、アスリート向けのマウスピース作製にも対応していますのでご相談ください。歯科医院に怖いというイメージを持つ方も多いと思いますが、待合室に水槽を置いたり、皆さんが聞いたことがあるようなBGMを流したりすることで、気軽に来てもらえるような雰囲気作りを心がけています。これからも、当院での治療が一人でも多くの方の笑顔につながるよう、努力してまいります。



**地域とのつながりを大切にしながら
人々の口や歯の健康をサポートする**



院長
田所 信一先生

(写真中央)【たどころ・しんいち】神奈川県出身、B型、みずがめ座。神奈川歯科大学卒業。横浜市内の歯科医院で実務経験を積んだ後、厚木市の歯科医院で分院長として勤務。平成10年開業。◆日本臨床歯周病学会 ◆日本口腔インプラント学会

てほしい」など患者さんの希望や、望んでいる治療のペースは人それぞれですから、それらもしっかりと受け止め、できるだけ沿える形で治療を進めるようにしています。お子さんも通いやすい歯科

たいと思つています。
平日は夜10時まで、土日も
診療を行い、急患にもできる
だけ対応するようにしていま
すので、口の中に何かお困り
ごとがありまししたら、気軽に
相談にいらしてください。

先生からの
メッセージ

お口や歯の健康を守るには、歯磨きなど毎日のお手入れが非常に大切で、自分でしっかりとできるようになることが一番望ましいと思います。当院でも定期的なクリーニングに加えて、ブラッシング指導も行なっていますので、ぜひ受けに来てください。



たどころ歯科医院

€ 045-382-8383

横浜市旭区鶴ヶ峰1-20-1 YSビル2階
<http://www.tadokoro.com/>

附錄 23



ヘルスケア全般に幅広く対応して
心の拠り所となる診療所を目指す



院長 日本産婦人科学会専門医
鈴木 元晴先生

【すずき・もとはる】埼玉医科大学卒業。同大学病院産婦人科講師、病棟医長、局医長を歴任したのち、診療所スカイに副院長として合流。平成29年には同院院長に就任。産婦人科をはじめ、内科全般の診療に携わる。◆医学博士 ◆
埼玉医科大学 産婦人科非常勤講師

当院は、父が20年前に開院。現在は私が院長を務め、風邪や生活習慣病といった内科全般と産婦人科を軸に、幅広い年齢層の診療をしています。産婦人科では、妊婦健診、月経のトラブル、尿もれ、子宮脱などに対応。更年期障害の治療では、ホルモン治療に加えて漢方薬を取り扱っています。更年期以降は骨粗しよう症にも注意が必要なため、骨密度測定も実施しています。また、勤務医時代から長く取り組んでいる不妊診療でも地道な成果を出しています。

内科でも漢方薬などの東洋医学を取り入れています。食欲不振、気分の落ち込み、ス

トレスといったお悩みにも対応しますので、気になることがあればご相談ください。

私が診療で大切にしているのは、患者さんの不安に寄り添い、お話をじっくりうかがうこと。病気がなくても顔を出せる『心の拠り所』のような診療所を目指しています。

最近は、健康や子育て、介護のことなどを話し合つカフェイベントを実施しています。

和田町駅や三ツ沢上町駅からの無料送迎、近隣の高齢者施設への往診もしているので、気軽にご利用ください。これからも、地域のみなさんの健康維持のお手伝いができるよう努力してまいります。

先生からの
メッセージ

子宮がん、肺がん、大腸がん、前立腺がんの各種検診を実施しています。また子宮頸がんのワクチン接種にも対応しています。子宮頸がんワクチンは、10代で接種すると特に効果が高いことが分かりています。お子さんの将来のためにも接種をご検討ください。



医療法人社団 伊純会

€ 045-348-2306

横浜市保土ヶ谷区常盤台84-2
<http://www.clinic-sky.com/>

問題 23 33

定期的に通いたくなる歯科医院を目指して環境を整え 精密治療と虫歯にならない口腔のキープに尽力する



院長(写真右)
小原 弘先生



キッズスペース付きのケアルームあり。患者さんご自身と、歯科衛生士との二人三脚で、しっかり予防をがんばりましょう！

当院では特に予防に力を入れております。歯科衛生士でもある妻(写真左)をはじめとしたスタッフが、患者さん一人ひとりに合わせて行うブラッシング指導や、計画的な口腔の健康管理に取り組んでいます。骨の量や厚み、血管の位置などを把握できる歯科用CTを導入したほか、健康保険適用のレーザー治療にも対応。横浜市妊婦歯科健診実施医療機関。駐車場は4台分あります。

■関連ページはP30



オーラルプラン歯科クリニック

☎045-371-4418 P 地図

■横浜市保土ヶ谷区上星川
2-5-15
■相鉄線上星川駅より徒歩
7分(国道沿い)

上星川1丁目
日吉ソソ
至星川駅
至横浜
オーラル
プラン歯科
クリニック
上星川駅 至横浜

<http://www.oral-plan.jp>

月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~19:00 ○ ○ ○ △ ○ ○ △

※木、土午後は17時迄。障がい者歯科/矯正は状況により日曜

歯科口腔外科・歯科・小児歯科・矯正歯科・小児矯正歯科ほか

高齢になっても安心して食事ができることを目指し 外来と訪問診療の二本柱で健全な口腔環境作りに尽力



理事長
石川 博之先生



待合室はキッズルームもあり。また、プライベートにも配慮し、治療スペース(ユニット)は個室になっています。ほかの患者さんを気にすることなく治療が受けられます。



院長
田所 信一先生

平日は夜10時迄、日曜も診療しています。できる限り時間外の救急にも応じますので、お困りの方はご相談を。虫歯治療から予防、インプラント、審美相談まで対応し、誠実な診療を心がけています。

■関連ページはP31

たどこ歯科医院

☎045-382-8383 P 地図

■横浜市旭区鶴ヶ峰1-20-1
2F たどこ歯科医院
YSビル階
相鉄線鶴ヶ峰駅南口より
徒歩1分

<http://www.tadoko.com/>

月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~22:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

※土曜日の午後は19:30まで。日曜日は10:30~13:00

三ツ境



院長
平野 正芳先生

当院は小児から成人までの矯正に対応する歯列矯正専門医院です。非抜歯の矯正や、見た目に配慮した裏側矯正などにも力をいれています。費用も含めて、分かりやすい診療に努めています。

■関連ページはP32

ひらの矯正歯科

☎045-366-0044 P 地図

■横浜市瀬谷区三ツ境橋町30
4-1 ヒラノメティカルス
クエア
■相鉄線三ツ境駅南口より
徒歩6分

<http://www.hirano-kyouse.net/>

月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

※2・4日曜日は休診

緑園都市

一般的な虫歯や歯周病治療から歯科訪問診療まで、個々に合わせたオーダーメード診療がモットーのクリニックです。専門の口腔外科では、親知らずの抜歯や顎関節症、口内炎や味覚障害などの診療から、各種外科処置、口腔がん検診や、インプラントの相談も可能です。そのほか、矯正、小児歯科、技工士など各分野の専門医師やスタッフも在籍しており、それぞれが常に知識や技術のアップデートをして研鑽。最先端設備の安全性や正確性を見極める力や、正しい使い方を習得することも重視しています。

また、院内の感染対策においても、オペ室の空調設備から治療器具の滅菌まで徹底。細部までこだわることで、患者さんの安全性にも配慮しております。

予防歯科にも力を入れており、PMTC専用ルームも完備。歯ブラシの届きにくいところや、汚れが残りやすいところなど日頃のケアだけではカバーできない汚れを、空気と研磨剤で除去し、清潔な口腔環境を保つサポートをいたします。

■関連ページはP28

グリーンデンタルクリニック緑園

☎045-813-4618 P 地図

■横浜市泉区緑園4-1-6 ジスタス
ビル2階(1階は緑園都市駅前郵
便局)
■相鉄いずみ野線緑園都市駅より
徒歩2分

草二側面
フロント
ドア
ガラス
グリーン
デンタル
クリニック

<https://www.green-dental-clinic.jp>

月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

※土曜日の午後は18:00まで。日曜日は9:30~14:30

INFORMATION

当院には訪問歯科診療専任の医師、歯科衛生士による「訪問チーム」があります。分院のグリーンデンタルクリニック久地(川崎市高津区)と連携し、通院が難しい方のご自宅や、介護施設などでもクリニックと同等の治療が受けられるよう、体制や設備を整えています。

先生からのメッセージ

当院のインプラント治療では、多彩な術式に対応しています。R2GATEでは、CT画像を元にシミュレーションをした上で、口腔に合ったサーボカルガイドを作成。これを装着することで、正確な方向・角度にドリルを導くことが可能。ルートメンブレンは、抜歯後に骨と歯茎が痩せるのを最小限に抑制できる術式。審美的にも優れた仕上がりを得ることができます。できるだけオペの回数を少なく、低侵襲で治療を行えるよう、設備や体制を整えています。(智則先生)



(上)力強いチームワークで歯科医療に臨んでいる同院。各スタッフが常にスキルアップに取り組んでいる
(下)R2GATE(写真右)とルートメンブレン(写真左)。正確な治療の為の設備が揃う

TOPICS

院内感染に注意を払い
薬剤を用いない殺菌水を使用

院内感染に細心の注意を払う同院では、電気を利用して清潔な水を作る「バイオ・プロテクター」を導入。殺菌作用のある水でよりクリーンな状態での治療が可能。また、使用した器具は高圧自動洗浄器にかけた後、滅菌バッグに入れ、厳しい欧州基準“クラスB”に準拠したオートクレーブで滅菌。診察室にも空気清浄機や口腔外バキュームを完備している。



医療法人社団

佐々木歯科医院

☎045-881-0436

横浜市戸塚区戸塚町8

ラビス戸塚2-2階

http://www.sasakidental.net/

三代にわたって地域の口腔環境を守り
患者さん本位の歯科医療を提供する

院長

佐々木 智則先生

【ささき・ともり】東京歯科大学卒業。平成14年より佐々木歯科医院理事長就任。保健園での健診や、区民行事などにも携わる。戸塚歯科医師会前理事。◆日本口腔インプラント学会 ◆日本有病者歯科医療学会 ◆日本顎咬合学会

副院長

佐々木 博英先生

【ささき・ひろひで】鶴見大学卒業。同大学矯正学教室臨床専科生、診療科助手を経て、平成11年より佐々木歯科医院勤務。一般歯科と矯正歯科を担当。◆日本矯正歯科学会 ◆東京矯正歯科学会 ◆日本構造医学会 ◆日本顎咬合学会

三代で戸塚の歯科医療を支えてきた同院。今年5月に院内改裝を行い、最新の技術も適宜取り入れつつ、安全で患者さんに喜ばれる治療を実践している。

(智則先生) 当院は昭和30年開業、今年で65年目を迎えました。来よりもネジ山の径が大きく固定式の人工歯を入れる「即時荷重」にも対応。歯がない期間を短縮できるため、患者さんに喜ばれています。最近では、従業者は私が三代目の院長を、弟の博英が副院長を務めています。

(博英先生) 私は主に一般歯科と矯正歯科を担当しています。矯正治療では、治療器具が目立たない白いワイヤーを使う矯正や、子どもの床矯正にも対応。リッジも採用しました。

(智則先生) 当院は昭和30年開業、今年で65年目を迎えました。来よりもネジ山の径が大きく固定式の人工歯を入れる「即時荷重」にも対応。歯がない期間を短縮できるため、患者さんに喜ばれています。最近では、従業者は私が三代目の院長を、弟の博英が副院長を務めています。

(博英先生) 私は主に一般歯科と矯正歯科を担当しています。矯正治療では、治療器具が目立たない白いワイヤーを使う矯正や、子どもの床矯正にも対応。リッジも採用しました。

(智則先生) 当院は昭和30年開業、今年で65年目を迎えました。来よりもネジ山の径が大きく固定式の人工歯を入れる「即時荷重」にも対応。歯がない期間を短縮できるため、患者さんに喜ばれています。最近では、従業者は私が三代目の院長を、弟の博英が副院長を務めています。

(智則先生) 当院は昭和30年開業、今年で65年目を迎えました。来よりもネジ山の径が大きく固定式の人工歯を入れる「即時荷重」にも対応。歯がない期間を短縮できるため、患者さんに喜ばれています。最近では、従業者は私が三代目の院長を、弟の博英が副院長を務めています。

（智則先生）私は担当はインプラントと一般歯科。従来は抜歯後に一定期間を置き手術するのが一般的でしたが、当院では抜歯と同時にインプラントを埋めています。

（智則先生）私の担当はインプラントと一般歯科。従来は抜歯後に一定期間を置き手術するのが一般的でしたが、当院では抜歯と同時にインプラントを埋めています。

（智則先生）老舗の歯科医院ではありませんが、各歯科医師が日々の研鑽を続け、これぞという最新治療技術は積極的に取り入れています。今後も患者さん一人ひとりの口腔全体の健康を考え、本当にためになる治療を提供していきたいです。

歯科

一般歯科・小児歯科・予防歯科・ホワイトニング・矯正相談

戸塚



患者さんの意見や要望を丁寧に聞き 痛くない、押し付けない治療を提供



院長

夏堀 祥二郎先生

【なつぼり・しょうじろう】鶴見大学歯学部卒業。学生時代に接客業のアルバイトをしていた経験があり、患者さんとの円滑なコミュニケーション作りに役立っている。被せ物などの仕上がりには一歩妥協することなく直しを入れて、審美性にもこだわった治療を行っている。

開院以来23年間、「押し付けない診療」をモットーにしてきました。当院では患者さんとの「コミュニケーション」を大切にして、歯の状態や治療法の選択肢を丁寧にご説明。その上で、ご意見・ご希望を伺い、治療方針と一緒に決めています。「痛くない治療」を重視するのも、開院当時から変わりません。たとえば麻酔の際には、まず表面麻酔を塗布し、大人の方にも子ども用の極細注射針を使用しています。歯科が怖い方にとつても、安心して通えるクリニックでありたいですね。

怖くない雰囲気作りにも努めており、小さなお子さんも今後も精進を続けていきます。

先生からの メッセージ

最近の免疫学の進歩により、お口の健康と全身の疾患に因果関係があるとわかり、テレビの健康番組などでも頻繁に取り上げられるようになりました。当院でも、お口のクリーニングには注力していますので、関心のある方はぜひ一度ご相談ください。



医療法人社団 仁基会
なつぼり歯科クリニック

☎ 045-865-1182

横浜市戸塚区上倉田町448 グリーンリーフ1階
<http://www.natsubori-shika.com>

④ 関連ページ 36

矯正歯科

成人矯正・小児矯正

戸塚



6000症例以上の豊富な経験を活かし 患者さんを笑顔に導く矯正歯科医



院長 鶴見大学歯学部 臨床教授
佐々木 光司先生

【ささき・こうじ】鶴見大学卒業。7年間の大學生院勤務の後、昭和62年に開業。臨床経験600症例以上の矯正治療の専門家。戸塚歯科医師会では副会長を務め、長年にわたり虫歯や歯周病予防活動に従事している。◆日本矯正歯科学会 副会長 委員・認定医 ◆東京矯正歯科学会 副会長

矯正歯科医の道を選びました。
当院は大学病院や一般の歯科医院から患者さんを紹介頂くことも多く、お子さんや20～30代の方が中心。近頃は親子二代で来院する方や、中高年の方も増えています。歯並びがよくなるにつれ皆さんの表情が明るく豊かになり、笑顔で通院するようになるのを見るのは本当に嬉しいです。

矯正治療への要望や不安は一人ひとり異なるもの。まず元が長期的に安定するよう力を注いでいます。
開業30年を超え、6000症例以上の実績を持ち、日本矯正歯科学会認定医として学會でも積極的に症例を発表。大学病院では臨床教授として医局員の指導もしています。
また、戸塚歯科医師会では副会長を務め、虫歯や歯周病予防の事業活動や矯正相談も長年続けています。今後も地域の皆さんに信頼して頂ける医療を提供していきたいです。

先生からの メッセージ

「最新の矯正治療」がその患者さんにとって必ずしも「最適な矯正治療」とは限りません。当院では今まで積み重ねてきた臨床経験をふまえ、科学的根拠に基づく確かな治療を提供。理想的な歯並びや咬み合わせの長期的な安定に力を注いでいます。



ささき矯正歯科クリニック

☎ 045-871-2281

横浜市戸塚区上倉田町493-1 NOBオグシビル5階
<http://www.sasakikyousei.com/>

④ 関連ページ 36

眼疾患を引き起こす糖尿病

まずは眼科受診を

糖尿病とは、血液中の血糖量をコントロールするインスリンに異常があり、高血糖状態が続く病気。糖尿病には多くの合併症があります。目には光や色を感じる薄い神経の網膜があり（網膜）、無数の細かい血管が張り巡っています。この毛細血管が、高血糖によって詰まる、変形する、毛細血管瘤ができるなど網膜に症状があらわれるものが糖尿病網膜症です。とくに、網膜の毛細血管が詰まって酸欠状態になると、足りない酸素を取り込もうと新しい血管（新生血管）ができます。しかしこの血管は破れやすいために、すぐに出血してしまいます。出血が硝子体にまで及ぶと、視野に「ゴ」のような状・斑状の小さな出血があらわれる「単純糖尿病網膜症」の段階であれば、食事制限などの血糖値のコントロールによって症状を和らげることができます。また、単純網膜症より一步進行した「前増殖糖尿病網膜症」の段階になつても、レーザーを用いた網膜光凝固術で網膜の酸素不足を解消し、新生血管の発生や増殖を防ぐことができます。ただし、この治療はあくまでも糖尿病網膜症の悪化を防ぐことが目的であり、視力を元通りにすることはできません。

定期的な眼底検査で失明のリスクを軽減

このように糖尿病網膜症は徐々に進行し、かなり悪化した段階でも自觉症状がみられないことが多い疾患。糖尿病と診断されたら定期的に眼底検査を受け、慎重に状態の変化を追いついていくようにしましょう。検査頻度の目安は、糖尿病の治療を開始していくことで、ある程度進行を止めることができ。かなり進行するまで自覚症状がない場合もありますので、「見えるから大丈夫」という自己判断は危険。糖尿病と診断されたら、早めに眼科専門医に相談するようにしましょう。

失明リスクの高い眼疾患 糖尿病網膜症とは

社会環境や生活習慣の変化に伴い、患者が増加している糖尿病は、黄斑浮腫、血管新生線内障など、さまざまな眼疾患の引き金になります。中でも失明リスクが高い糖尿病網膜症は、重症化する前に専門医に相談することが肝要です。

進行段階によって分かれる糖尿病網膜症の治疗方法

毛細血管が傷み始め、血管瘤や点状・斑状の小さな出血があらわれる「単純糖尿病網膜症」の段階であれば、食事制限などの血糖値のコントロールによって症状を和らげることができます。また、単純網膜症より一步進行した「前増殖糖尿病網膜症」の段階になつても、レーザーを用いた網膜光凝固術で網膜の酸素不足を解消し、新生血管の発生や増殖を防ぐことができます。ただし、この治療はあくまでも糖尿病網膜症の悪化を防ぐことが目的であり、視力を元通りにすることはできません。

糖尿病網膜症がさらに進行して「増殖糖尿病網膜症」の段階になり、網膜剥離や硝子体出血が起きている場合には、硝子体手術を行って視力の回復を目指します。高度かつ大掛かりな治療となり、入院が必要です。

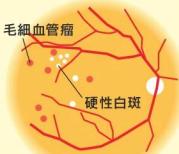
Q. 糖尿病と診断され、眼科受診をすすめられました。どのような検査、治療を行うのですか？

A. 瞳孔を開く目薬を点眼後、眼底カメラなどを使って、眼の状態を調べます。早めの診察で多くのリスクを回避できますので、ご相談ください。



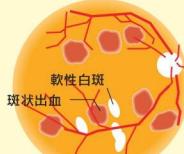
糖尿病網膜症の進行段階

①単純糖尿病網膜症



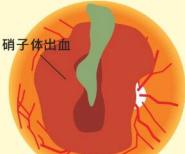
毛細血管がもろくなり、白斑があらわれます。自覚症状はありません。食事制限などで血糖をコントロールして、おさえることができます。

②前増殖糖尿病網膜症



新生血管が発生し増殖。かすみ目などの症状が出ます。新生血管の増殖を防ぐためレーザーを用いた網膜光凝固術で、進行を食い止めます。

③増殖糖尿病網膜症



急に飛蚊症がひどくなる。視力が低下するといった自覚症状が伴う場合、網膜剥離や硝子体出血が起きている可能性があります。大掛かりな手術が必要です。

解説してくれたドクターは…

阪東橋 | 横浜みなと眼科
渡邊 洋一郎先生

1994年 横浜市立大学卒業
2012年 横浜みなと眼科開院
●医学博士
●横浜市立大学附属病院非常勤講師
●日本眼科学会眼科専門医

045-243-1313

横浜市南区浦舟町4-47-2
メディカルコートマリス3階
<http://yokohama-minato-eye.jp>
関連ページ 18

One for All, All for One.

～1人は皆のために、皆は1人のために～



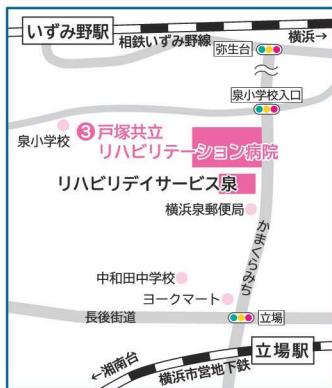
医療法人横浜柏堤会

医療法人横浜柏堤会(はくていかい)は、昭和28年に横浜市戸塚区に開設された医療法人です。

平成5年よりTMG(戸田中央医科グループ)の一員となり、地域密着型の医療法人として
急性期から在宅医療まで総合的なケアを提供しています。

「One for All, All for One、1人は皆のために、皆は1人のために」

皆様の健やかな暮らしと健康づくりをサポートすべく、私たちは、これからも地域における医療、
介護、福祉の発展に、さらに挑戦し続けてまいります。



Toda Medical Group

1 戸塚共立第1病院

横浜市戸塚区戸塚町116

診療科目	内科、神経内科・外科、整形外科・消化器外科、形成外科・麻酔科、脳神経外科・病理診断科、放射線科・総合診療科
受付時間	月～金 午前 8:30～12:00／午後 13:30～16:30 土 午前 8:30～12:00
診療時間	月～金 午前 9:00～13:00／午後 14:00～17:00 土 午前 9:00～12:30
休診日	日曜、祝日、年末年始 ※救急診療は24時間対応いたします

【代表】045-864-2501
【地域医療連携室直通】045-864-5165



【代表】045-800-0320



3 戸塚共立リハビリテーション病院

横浜市泉区と県央中央北1-40-34

診療科目	整形外科・リハビリテーション科・内科・脳神経外科・麻酔科
受付時間	月～金 午前 8:30～12:00／午後 13:30～17:00 土 午前 8:30～12:00
診療時間	月～金 午前 9:00～13:00／午後 14:00～17:00 土 午前 9:00～13:00
休診日	日曜、祝日、年末年始 ※救急診療は24時間対応いたします

5 戸塚共立第1病院 さくらクリニック

横浜市戸塚区戸塚町116-3

診療科目	眼科、MRIセンター
受付時間	月～金 午前 8:00～12:00／午後 12:30～16:30 土 午前 8:00～12:00
診療時間	月～金 午前 9:00～13:00／午後 14:00～17:00 土 午前 9:00～12:30
休診日	日曜、祝日、年末年始

【代表】045-864-2065
【再診予約専用】050-5865-3650



7 戸塚共立第1病院附属 サクラス乳腺クリニック

横浜市戸塚区戸塚町4253-1-601サクラスピル6階

診療科目	乳腺外科、乳がん検診
受付時間	月～金 午前 8:30～12:30／午後 12:30～17:00 夜間 12:30～18:30 ※木曜のみ・乳がん検診のみ 土 午前 8:30～12:00／午後 12:30～17:00 ※第1・3・5曜日のみ
診療時間	月～金 午前 9:00～12:30／午後 14:00～17:00 夜間 17:00～19:00 ※木曜のみ・乳がん検診のみ 土 午前 9:00～12:00／午後 14:00～17:00 ※第1・3・5曜日のみ
休診日	日曜、祝日、年末年始

【お問合せ】045-869-6888



9 戸塚共立ステーションクリニック

横浜市戸塚区戸塚町116-1
ツツカーナビル5階(戸塚西口共同ビルA505)

診療科目	人工透析、腎臓内科
透析時間	月～土 午前 8:30～／午後 12:00～ 夜間 16:00～
休診日	日曜

【予約専用】0120-313-949
【お問合せ】045-869-1557



045-864-2565

11 戸塚共立あさひクリニック

横浜市戸塚区戸塚町116-15 C.I.スクエア2F

診療科目	皮膚科、形成外科・内科
受付時間	月～金 午前 8:00～12:30／午後 12:30～17:00 土 午前 8:00～12:00
診療時間	月～金 午前 9:00～13:00／午後 14:00～17:30 土 午前 9:00～12:30
休診日	日曜

13 介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜

横浜市戸塚区戸塚町1800-3

サービス	特定施設入居者生活介護
URL	http://www.hlc-yokohama.com/



【代表】045-866-2000

1 戸塚共立第2病院

2 戸塚共立第2病院

横浜市戸塚区吉田町579-1

内科、小児科、心臓血管外科・整形外科・麻酔科、耳鼻咽喉科・泌尿器科・呼吸器外科・脳神経外科・内科・循環器内科・神経内科・小児科・皮膚科・放射線科・総合診療科

受付時間	平日 午前 8:30～12:00／午後 13:30～16:30 土曜 午前 8:30～12:00
診療時間	平日 午前 9:00～13:00／午後 14:00～17:30 土曜 午前 9:00～12:30

休診日	日曜、祝日、年末年始 ※救急診療は24時間対応いたします
-----	---------------------------------

【代表】045-881-3205



3 戸塚共立リハビリテーション病院

4 戸塚共立メディカルサテライト

横浜市戸塚区戸塚町3970-5

整形外科・リハビリテーション科・内科・脳神経外科・麻酔科

受付時間	月～金 午前 8:00～11:00／午後 14:00～15:30 土 午前 8:00～11:00
休診日	日曜、祝日

施設	人間ドック、脳ドック、定期健診、一般健康診断、生活習慣病健診、特定健診、乳がん検診、婦人科健診
----	---

【予約専用】0120-733-153
【お問合せ】045-869-4605
【巡回健診】045-861-6070



5 戸塚共立第1病院 さくらクリニック

6 戸塚共立おとキッズクリニック

横浜市戸塚区戸塚町4253-1-501サクラスピル5階

小児科、耳鼻咽喉科、各種予防接種

受付時間	平日 午前 8:30～12:30／午後 12:30～17:00 土曜 午前 8:30～12:00 ※小児科は18:30まで
診療時間	平日 午前 9:00～13:00／午後 14:00～17:30 土曜 午前 9:00～12:30

休診日	日曜、祝日、年末年始
-----	------------

【予約専用】045-869-0869
【お問合せ】045-869-1500



7 戸塚共立 第1病院附属 サクラス乳腺クリニック

横浜市戸塚区戸塚町157-3 ONE FOR ALL横浜 1階・2階

産婦人科、婦人科、小児科

受付時間	月～金 午前 8:30～12:00／午後 13:30～16:30 土 午前 8:30～12:00
診療時間	月～金 午前 9:00～13:00／午後 14:00～17:00 土 午前 9:00～13:00
休診日	土曜午後、日曜、祝日、年末年始

045-285-1103



9 戸塚共立ステーションクリニック

10 戸塚共立透析クリニック

横浜市戸塚区戸塚町157-3 ONE FOR ALL横浜 3階

人工透析、腎臓内科

透析時間	月曜から土曜日 午前 8:30～／午後12:00～
休診日	日曜

045-869-4737



11 戸塚共立あさひクリニック

12 介護付き有料老人ホーム 戸塚共立ゆかりの里

横浜市戸塚区戸塚町157-3 ONE FOR ALL横浜 3・4・5階

相談室、健康管理室、食堂兼リビング、一般浴室・特殊浴室、レクリエーションルーム、機能訓練室、理美容室

サービス	特定施設入居者生活介護
URL	https://www.ofa-yokohama.com/nursinghome/

045-285-1165



13 介護老人保健施設 ヒューマンライフケア横浜

14 医療介護連携・複合型サービス付き高齢者向け住宅 戸塚共立 結の杜 下倉田

横浜市戸塚区下倉田町1157-1

横浜市戸塚区下倉田町1800-3

サービス	生活支援付シニア向け賃貸住宅
URL	http://tk-sv.com/

045-864-1121



Y-ROOM 横浜ウイークリー

16棟630室すべて横浜駅まで20分圏内。家具・家電付きで快適にお過ごしいただけます。



港町・横浜に「住もう」という感覚、第2のマイホームでおくつろぎください

横浜ウイークリーマンションは短期から長期滞在まで、用途に応じてお使いいただくことができます。
出張やご旅行、引越や改築の際の仮住まい、また海外からのお客様にもご好評いただいております。

横浜ウイークリーならではの充実したマンションライフを



快適 Comfortable

最新家具・家電、無料Wi-Fiが完備されているので、
靴1つでご入居いただけます。宿泊者専用の無料
フィットネスルームで健康維持もサポートします。



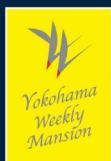
安心 Security

エントランスの入口はオートロック、24時間365日、
SECOMのセキュリティシステムにより不審者などの
侵入を常に監視しているので安心です。



お手頃 Reasonable

1R~4LDKまで、様々なタイプのお部屋をご用意、
1泊2,550円からご利用いただけます。敷金・礼金・
保証金も不要。ホテル並みの簡単お手続きです。



横浜ウイークリー株式会社

〒231-0045

神奈川県横浜市中区伊勢佐木町5-130 (総合受付事務所)

営業時間 9:00~20:00 (年中無休)

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください

0120-231-312

ywm.jp 横浜ウイークリー 検索



休日 夜間 医療機関情報

受診の際には必ず電話連絡のうえ、お出かけください。なお、健康保険証・医療証などを忘れずに持参しましょう。
また、急病の診療は応急的なものです。後日、かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けましょう。

横浜市

西区休日急诊診療所

045-322-5715 横浜市西区中央1-15-18
診療科目／内科・小児科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3)
10:00～16:00

中区休日急诊診療所

045-622-6372 横浜市中区本牧町2-353
診療科目／内科・小児科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3)
10:00～16:00

南区休日急诊診療所

045-731-2416 横浜市南区宿町4-76-1
診療科目／内科・小児科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3)
10:00～16:00

港南区休日急诊診療所

045-842-8806 横浜市港南区港南中央通7-29
診療科目／内科・小児科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3)
10:00～16:00

保土ヶ谷区休日急诊診療所

045-335-5975 横浜市保土ヶ谷区天王町1-21
診療科目／内科・小児科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3)
10:00～16:00

旭区休日急诊診療所

045-363-2020 横浜市旭区二俣川1-88-16
診療科目／内科・小児科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3)
10:00～16:00

磯子区休日急诊診療所

045-753-6011 横浜市磯子区磯子1-3-13
診療科目／内科・小児科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3)
10:00～16:00

金沢区休日急诊診療所

045-782-8785 横浜市金沢区金沢町48
診療科目／内科・小児科・歯科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3) (内科・小児科) 10:00～16:00
(歯科) 10:00～12:00 (12/30～1/3・GWは16:00まで)

戸塚区休日急诊診療所

045-861-3335 横浜市戸塚区戸塚町4141-1
診療科目／内科・小児科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3)
10:00～16:00

栄区休日急诊診療所

045-893-2999 横浜市栄区公田町635
診療科目／内科・小児科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3)
10:00～16:00

泉区休日急诊診療所

045-801-2280 横浜市泉区中田北1-9-8 ※[2020年度移転予定]
診療科目／内科・小児科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3)
10:00～16:00

瀬谷区休日急诊診療所

045-360-8666 横浜市瀬谷区二ツ橋489-46
診療科目／内科・小児科
診療時間／日・祝日、年末年始(12/30～1/3)
10:00～16:00

横浜市歯科保健医療センター

045-201-7737 横浜市中区相生町6-107
診療科目／歯科
受付時間／毎日 19:00～22:30、
日・祝日、年末年始(12/29～1/4) 10:00～15:30

横浜市夜間急病センター

045-212-3535 横浜市中区桜木町1-1
診療科目／内科・小児科・耳鼻いんこう科・眼科
診療時間／毎日 20:00～24:00

横浜市南西部夜間急病センター

045-806-0921 横浜市泉区中田北1-9-8 (泉区休日急诊診療所1階)
※[2020年度移転予定]
診療科目／内科・小児科
診療時間／毎日 20:00～24:00

#7119・受診ガイド

〈#7119〉【24時間対応】
急な病気やけがで、医療機関へ行くか救急車を呼ぶか迷ったら、
#7119へおかけください。

〈#7119 (または045-232-0119)〉
⇒救急受診できる病院・診療所を知りたい → 1番を選択
⇒今すぐ受診すべきか、救急車を呼ぶべきか → 2番を選択

〈横浜市救急受診ガイド〉

パソコンやスマートフォンの画面上で、
急な病気やけがの緊急性や必要性を確認できます。
各区消防署にて、冊子版も配布しています。
「横浜市救急受診ガイド」で検索できます。



取材協力:横浜市医療局・消防局



眼科・循環器内科・内科 弘明寺アイハートクリニック



ご挨拶

平成23年に縁あってこの地域に眼科を開院致しました。平成24年からは循環器内科・内科を併設し、内科と連携して診療を行っております。スタッフ一同、患者さんの立場に立った丁寧でわかりやすい診療を心がけております。地域のかかりつけ医として、皆様の健康に貢献できるよう日々努力してまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

院長:日比 安以子 日本眼科学会認定眼科専門医

小児眼科診療や眼疾患の早期発見に力を注ぎ
緑内障・白内障・ドライアイ・結膜炎・コンタクトレンズ、小児の目の悩みなど眼科全般の診療を行っております。

診療時間(眼科)	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	/	●	●
14:30~18:00	●	●	●	/	●	/

休診日:木曜・土曜午後・日曜・祝日

何でも相談できる
「かかりつけ医」を目指し
眼科と内科で連携。

当院では内科一般から狭心症・不整脈などの心臓病に関する治療をはじめ、高血圧・高脂血症、糖尿病など生活習慣病に対応しています。検診で心電図異常を指摘された、胸が苦しいなどのご相談も承ります。各種予防接種も可能です。



診療時間(内科)	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	/	●	●	/	●
14:30~18:00	/	●	/	/	●	/

※予約優先ですが、初診・再診も随時承ります。

TEL:045-731-5650

横浜市南区六ツ川1-50

<http://eye-heart-clinic.com/>

交通アクセス

- 電車でご来院の方 京浜急行『弘明寺』駅より徒歩1分
- バスでご来院の方 神奈川中央交通『弘明寺口』バス停より徒歩1分



目的に合わせて検索できる

診療科目別 INDEX

駅名	医院名	ページ数
内科		
磯子	よこはま土田メディカルクリニック	11・18
横浜	前川メディカルクリニック	15・17
上永谷	善利クリニック	36
京急富岡	堀内医院	24
能見台	田川内科医院	20・26
三ツ沢上町	診療所スカイ	31・32
呼吸器内科		
弘明寺	横浜弘明寺呼吸器内科・内科クリニック	24
消化器内科・消化器外科		
馬車道	粉川クリニック	17
山手	山手消化器・内科クリニック	15・17
糖尿病内科		
金沢八景	きくち内科クリニック	23・25
金沢八景	八景駅前きくち内科	23・25
皮膚科		
関内	まゆみ皮フ科クリニック	17
泌尿器科		
桜木町	馬車道さくらクリニック	17
婦人科・産婦人科		
関内	雨宮クリニック	17
桜木町	メディカルパーク横浜	2019年 5月開院 10・18
能見台	泉福レディースクリニック	26
眼科		
関内	かんない駅前眼科クリニック	16・17
港南台	榎戸眼科医院	17
阪東橋	横浜みなと眼科	37・18
弘明寺	弘明寺 清水眼科	25

駅名	医院名	ページ数
耳鼻いんこう科		
弘明寺	いでい耳鼻咽喉科・アレルギー科	25
歯科		
石川町	マリーンデンタルクリニック	13・19
関内	矢崎歯科医院	12・19
黄金町	海野歯科医院	16・17
関内	横浜馬車道デンタル	2018年 12月開院 14・18
金沢八景	関口歯科医院	24
金沢文庫	加藤歯科医院	24
金沢文庫	金沢小学校前歯科	24
金沢文庫	ユニオンセンター歯科室	24
上星川	オーラルプラン歯科クリニック	30・33
鶴ヶ峰	たどころ歯科医院	31・33
二俣川	きらきら☆やすだ歯科	32
戸塚	佐々木歯科医院	34・36
戸塚	なつぱり歯科クリニック	35・36
矯正歯科		
三ツ境	ひらの矯正歯科	32・33
戸塚	ささき矯正歯科クリニック	35・36
歯科口腔外科		
関内	関内馬車道デンタルオフィス	8・19
金沢文庫	かまりや歯科医院	24・25
能見台	ポプラアベニュー歯科クリニック	22・26
緑園都市	グリーンデンタルクリニック緑園	28・33

安心介護で、 心豊かにお過ごしいただけますように。



[特別養護老人ホーム]

要介護の認定を受けた方で、介護が常時必要であり、
在宅での介護が困難な方の生活の場です。
日常生活、機能訓練、健康管理等全般にわたる援助や
相談のサービスを提供いたします。



食事風景

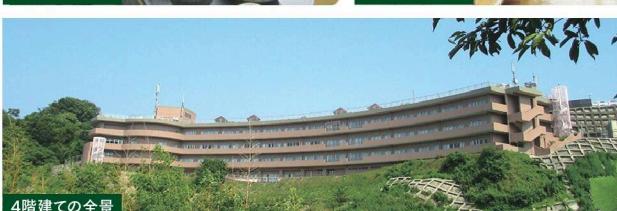


多床室4人部屋



屋上庭園

[ショートステイ] [デイサービス] [居宅介護支援]



4階建ての全景

多床室

介護度	限度額証	保険1割負担額	食費(30日)	居住費(30日)	計
要介護 3	第一段階	¥21,789	¥9,000	¥0	¥35,452
	第二段階		¥11,700	¥11,100	¥49,252
	第三段階		¥19,500	¥11,100	¥57,052
	通常料金		¥45,600	¥25,200	¥97,252
要介護 4	第一段階	¥23,920	¥9,000	¥0	¥37,760
	第二段階		¥11,700	¥11,100	¥51,560
	第三段階		¥19,500	¥11,100	¥59,360
	通常料金		¥45,600	¥25,200	¥99,560
要介護 5	第一段階	¥25,990	¥9,000	¥0	¥39,491
	第二段階		¥11,700	¥11,100	¥53,291
	第三段階		¥19,500	¥11,100	¥61,091
	通常料金		¥45,600	¥25,200	¥101,801

※合計金額は加算分が含まれた金額となっております。※別途、医療費・理美容などは個人負担です。

●入所定員等／特別養護老人ホーム 155名、短期入所 15名、通所介護 30名、居宅介護 予定人員 132名、施設入浴

●法人名／社会福祉法人 金良会



面会者用送迎バス 時間表 (施設見学の方もご利用いただけます)	
ホーム発	10:10 安針塚
	12:10 12:20
	14:10 14:20
	16:10

運行日:月曜日から土曜日(日曜日、12月30日～1月3日運休)



詳しくは [塚山ホーム](#)

検索 お気軽にお問い合わせ下さい。

特別養護老人ホーム 塚山ホーム
TEL.046-821-5811

【受付時間】8:30～17:30(土・日・祝日も受付)

横須賀市吉倉町2-24-1 京急線「安針塚」駅 徒歩15分
※安針塚駅より送迎車を運行しております。



より良い誌面づくりのため、アンケートにご協力願います!

読者アンケート

下記のアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、百貨店・スーパーなどで使える

**ギフトカード3,000円分を5名様に
プレゼントいたします!**

のりしろA

のりしろB

応募方法

- 下記アンケート及び次ページに必要事項をご記入の上、
Xマークに沿って切り取り、
封筒の形にしてご応募ください。
※切手不要

応募締切
2019年
11月29日(金)
当日消印有効

※表面の差出有効期間とは
異なります。ご注意ください。

インターネット・携帯電話からも応募できます

※通信費及び接続料はお客様のご負担です。

パソコン▶ <http://pado.me/hamakawa>

スマートフォンはこちらから▶▶▶▶



※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募はお一人様一通のみ有効です。

※ご記入頂いた内容について、全てのご要望にはお応えできかねますのでご了承ください。

谷折り線▶

◀谷折り線

Q1. 今号でよかつたページ・よくなかったページを教えてください。よろしければ具体的な医院名や医師名、ページ数などとともに理由もご記入ください。

■よかつたページ

医院名: 理由:	ページ: P
-------------	--------

医院名: 理由:	ページ: P
-------------	--------

医院名: 理由:	ページ: P
-------------	--------

■よくなかったページ

医院名: 理由:	ページ: P
-------------	--------

Q3. 本誌をどちらで入手しましたか。

差し支えない範囲で名称などもご記入ください。

A. 自宅のポスト

B. 街頭配布 駅名[]

C. 医療機関 名称[]

D. ドラッグストア・薬局 名称[]

E. 幼稚園・保育園

F. その他[]

Q4. 本誌を読んでみて一番気持ちに近いものを○で囲んでください。

1点・2点・3点・4点・5点

(非常に不満) (どちらでもない)

6点・7点・8点・9点・10点

(大変満足)

Q5. 上記の点をつけた理由を教えてください。

例:「院内の雰囲気がわかった」「先生に相談してみたいと思った」
など自由にご記入ください

◀谷折り線

Q2. 先生にインタビューで聞いてほしいことがあります、ご記入ください。(診療に関する内容に限ります)

例:「子どもの風邪は小児科と耳鼻科どちらがよいですか?」「この症状は何科の医師?」など

[]

ご協力ありがとうございました!



神奈川県横浜市中区山下町223-1 NU関内ビル4階

株式会社 ぱど
『ご近所ドクターBOOK』編集部
「読者プレゼント」応募係行



のりしらB	お名前	のりしらA
ご住所	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	023
のりしらC		

山折り線①

アンケートにご回答いただいた、あなた自身について教えてください。

■電話番号	■性別	男性	・	女性	■未既婚	未婚	・	既婚
■年齢	■職業							
1. 10代 2. 20代 3. 30代 4. 40代	1. 学生 2. 会社員 3. 自営業 4. 主婦							
5. 50代 6. 60代 7. 70代 8. 80代～	5. パート・アルバイト 6. その他()							
■本誌で取りあげてほしい医院があれば教えてください	■家族構成							
	1. 単身世帯 2. 夫婦2人世帯							
	3. 子どものいる核家族世帯 4. 二世帯家族							
	5. その他()							

※横浜版応募締切／2019年11月29日(金)(当日消印有効) ※差出有效期限とは異なります。

ご協力ありがとうございました。

[**株式会社ぱど**(以下「当社」という)における個人情報の取扱いについて] ○当社へ個人情報をお預け頂く場合はあらかじめ明記した利用目的のほかに、当社からの各種情報のおしらせメール送信、新商品・新サービス・各種キャンペーン・特集等に関するご案内、アンケート・調査のお願い、グッズ発送、メールマガジンの送信、目的とした範囲内に限定して利用いたします。 ○提供を行うことが予定される場合には、あらかじめその旨を自社広告もしくは個人情報取得フォームなどに明記いたします。 ○利用目的の達成に必要な範囲内において、個人情報の取扱いを外部に委託する場合があります(例えば、発送業務を外部に委託する場合がこれにあたります)。 ○個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。 ○当社が保有するご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。 ○個人情報保護管理者／株式会社ぱど 個人情報保護管理室 室長 TEL0120-090-810 ○個人情報に関する苦情・問合せ窓口／株式会社ぱど 総合お問合せ TEL0120-090-810(営業時間10:00～18:00)

※山折り線①～③の順に折り込むとスマートです

難関国・私立中受験専門スーパーエリート塾



のぞみ

希学園

子どもたちの、最高の伴走者でありたい。

男女御三家・筑駒・灘：

名門・難関中合格を目指す。

己に克つ、
受験に勝つ。



[首都圏 4教室] 新入塾生・2020年新年度生募集!

横浜教室

TEL 045-444-6525 窓口・電話受付(平日)
14:00~20:30
〒220-0011 横浜市西区高島2-14-17 クレアトール横浜8階

二子玉川教室

TEL 03-5797-5890 窓口・電話受付(平日)
14:00~20:30
〒158-0094 東京都世田谷区玉川2-24-3 菱進玉川ビル4階

目黒教室

TEL 03-5449-7166 窓口・電話受付(平日)
14:00~20:30
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-3-1 自転車総合ビル2階・3階

みなと芝浦教室

TEL 03-6401-5050 窓口・電話受付(平日)
14:00~20:30
〒108-0023 東京都港区芝浦3-15-6 島倉町ビル2階



NOZOMI
GAKUEN

検索

のぞみがくえん

*土・日・祝および各季節講習期間の窓口受付、電話受付時間につきましては各教室までお問い合わせください。

あなたの人生に、
「かかりつけ」の
安心を。



日本調剤株式会社 東京都千代田区丸の内1-9-1 <http://www.nicho.co.jp/>

どの医療機関の処方せんにもお応えします。

お薬代の負担を軽くするご相談、在宅訪問服薬サービスもお気軽にご相談ください。



元久保薬局
横浜市西区元久保町6-7
TEL 045-341-3505



関内駅前薬局
横浜市中区真砂町2-26
関内中央ビル1F
TEL 045-227-7620



浦舟薬局
横浜市南区浦舟町4-47-2
メディカルコートタワーズ1F
TEL 045-260-5751



上永谷駅前薬局
横浜市港南区丸山台2-1-1
鈴栄ビル1F
TEL 045-849-1051



星川薬局
横浜市保土ヶ谷区星川12-4-1
星川ISFビル1F
TEL 045-336-4682



金沢文庫薬局
横浜市金沢区泥亀2-11-1
TEL 045-780-5010



戸塚駅前薬局
横浜市戸塚区戸塚町4018-1
TEL 045-410-9388



戸塚原宿薬局
横浜市戸塚区原宿4-15-7
TEL 045-858-3150



上大岡駅前薬局
横浜市港南区上大岡西1-12-11
TEL 045-846-4992

上大岡薬局
横浜市港南区上大岡西1-16-17
TEL 045-846-2294

大正薬局
横浜市戸塚区原宿4-16-1
TEL 045-858-5611

日本調剤 電子お薬手帳

お薬手帳 + プラス

紙のお薬手帳にスマート機能を「プラス」して
より便利で健康な生活をお手伝いするサービスです。

紙のお薬手帳

- 飲み合わせやお薬の重複をチェック
- お薬の副作用歴や病歴がわかる
- アレルギーの有無の確認
- 緊急時にお薬情報が正確に伝わる



紙のお薬手帳の代わりに使用できます。

お薬手帳プラス 検索

Google Play
で手に入れよう

App Store
からダウンロード



アプリをダウンロードしてご利用ください

お薬手帳プラス

お薬手帳の補助機能+健康管理

- 紙のお薬手帳の情報をスマートフォンで管理
- 処方せん送信で待ち時間を有効活用
- カレンダーとアラームで通院日や服薬時間 등을 관리
- 健康管理をサポートするお役立ち機能
- ご家族のお薬情報も1台のスマートフォンで管理



お薬の管理だけでなく
日々の健康管理も！
お役立ちコンテンツも加わり
心身ともに健康な毎日へ

日本調剤株式会社 横浜支店

横浜市西区高島 1-1-2 横浜三井ビルディング 24F TEL. 045-227-8161