

かかりつけのお医者さんを見つけよう

ご近所ドクター

BOOK 埼玉中央・南版

2020 無料
保存版

さいたま市・川口市・
戸田市・蕨市

探したいクリニックがすぐに見つかる
エリア別ドクターガイド

54
院

安心・頼れる街のかかりつけ医

26
名

ほど





リオネットセンター認定補聴器技能者が教える!



正しい補聴器の選び方 Q&A

音の聞こえにくい人の生活を助けてくれる補聴器。しかし一般的には馴染みがないものです。そこで補聴器の気になる疑問について、リオネットセンター認定補聴器技能者がお答えします。

教えてくれたのは

リオネットセンター大宮店
認定補聴器技能者
鈴木 慎一さん
(登録番号 9-1770)

Q 補聴器を使うと耳がさらに悪くなるのでは…?

使う方の聴力に適切に調整されるので、悪化させるようなことはありません。ただ、聴力は加齢とともに低下する傾向にあるので、身体的理由で補聴器使用中に聴力が低下することはあります。



Q 補聴器を使い始めるタイミングはいつが良い?

会話をしているときによく聞き返す。聞き間違えが多い。話し声が大きいと言われるなど、実生活で聞こえづらくなったと感じたときですね。まずは耳鼻科を受診してください。耳鼻科医に難聴の診断を受け、治療の必要がない場合は補聴器の使用を検討ください。



Q 難聴だと認知症になりやすいって本当?

難聴になると認知症リスクが高くなると言われています。難聴によってコミュニケーションがうまくいかず、家族や社会との交流が減り、精神的健康にも影響を与え認知機能の低下をもたらすことが。補聴器をつけるなど難聴に正しく対処し、適切な「聞こえ」を維持して脳を活性化することで、認知症予防、発症を遅らせる可能性が高くなります。



Q 補聴器を買えばすぐ聞こえるようになる?

今まで聞こえなかった音が聞こえてくるので、すぐに使いこなせるわけではありません。毎日の生活の中で使い続けながら、しっかり調整を重ねることで少しずつ慣れていきます。

Q 補聴器と集音器はどう違うの?

聞こえをサポートするという点では同じですが、最大の違いは医療機器に認定されているかどうか。補聴器は薬事法における管理医療機器の認定を受けており、難聴者が使用する前提で開発されています。集音器は医療機器ではないため、価格や性能面での差があります。



購入者の声!



妻の補聴器を選びに行きました。おかげさまで今では夫婦の会話も楽しく、和やかに過ごせるようになりました。 80代・男性

補聴器について分からないこともスタッフさんが丁寧に説明してくれました。これからは孫のおしゃべりが楽しくなると思うと嬉しいです。 80代・女性



認定補聴器技能者について



一定の補聴器の販売や調整などに携わる人に対し、公益財団法人テクノエイド協会が厳しい条件のもと、基準以上の知識や技能を持つことを認定して付与する資格のこと。いわば補聴器のプロなので、分からないことはなんでも相談してください。



リオネットセンターとは

国産補聴器メーカー「リオネット補聴器」の専門店。お店では認定補聴器技能者と呼ばれるスタッフが在籍し、補聴に関する相談から補聴器のフィッティング、そしてアフターフォローまで幅広く対応します。



お知らせ
実際に補聴器を使ってみませんか?

2週間 無料貸出
相談会実施中

※予約の方優先、予約は各店舗に電話してください。

春日部店 | tel.048-761-7798
春日部市中央1-10-1

久喜店 | tel.0480-53-6123
久喜市久喜中央1-1-3熊谷ビル1F

川越店 | tel.049-224-0366
川越市脇田町15-4

熊谷店 | tel.048-527-3719
熊谷市筑波3-87

上尾店 | tel.048-772-6056
上尾市柏座1-13-3富士ビル1F

鴻巣店 | tel.048-543-3600
鴻巣市本町4-2-1梶屋ビル1F

草加店 | tel.048-951-7550
草加市高砂2-16-20

越谷店 | tel.048-985-3858
越谷市赤山本町1-3

リオネットセンター

大宮店 | tel.048-641-5721
さいたま市大宮区宮町5-21

与野店 | tel.048-834-7501
さいたま市浦和区上木崎2-14-19

川口店 | tel.048-259-6896
川口市川口3-2-4ブレイ川口一番街4号棟102

本書を手にとっていただいた皆様へ



自分や家族、大切な人が具合が悪くなったとき、「とりえず大きな病院なら間違いはないかな」といった判断で、医療機関を利用していませんか？
また、インターネットで医療機関を検索しても、同じような情報しかなくて相性が合うところはどこなのか分からない……
そんな経験はありませんか？
身近な医療機関の情報は、外からみてもよく分からないまま、過ごしていることが多いのではないのでしょうか。

ご近所ドクターBOOKは「安心・頼れる“かかりつけ医”をみつけよう」がコンセプト。医院・診療所・クリニックの基本情報のほか、ドクターの人柄や考え方にもスポットをあてて紹介しています。本書が皆様の“かかりつけ医”をみつける情報源として、お役に立てれば幸いです。

CONTENTS ~もくじ~

03 CONTENTS~もくじ~

26人のHELLO!ご近所ドクター

- 04 川口市・戸田市・蕨市エリアのドクターインタビュー
- 16 さいたま市エリアのドクターインタビュー

掲載院数54院! エリアドクターガイド

- 13 川口市・戸田市・蕨市エリア
(東川口駅/新井宿駅/南鳩ヶ谷駅/鳩ヶ谷駅/川口元郷駅/
川口駅/西川口駅/蕨駅/戸田公園駅)
- 29 さいたま市エリア
(東岩槻駅/大和田駅/大宮公園駅/北大宮駅/鉄道博物館駅/
大宮駅/さいたま新都心駅~南浦和駅/与野本町駅~中浦和駅/
西浦和駅/浦和美園駅)

34 Medical Topics

36 索引・INDEX

38 休日夜間医療機関情報

41 プレゼント・アンケート

STAFF

Publisher 小澤 康二	Art associates 乾 匡哉 指方 歩 小松 真林
Executive Producer 福地 真由香	Distribution Directors 飯野 直樹
Producer 豊浦 将人	Advertising Section 阿相 吉徳 深澤 忠広 平峯 武文 櫻村 滋 富永 達也 佐藤 貴之 山本 克也 古土井 邦真 大熊 あゆ美 八倉巻 りさ 土屋 翔
Editors 坂 顕子	
Writers 加藤 朋実 小林 真之輔 吉田 勉 吉村 由理 株式会社 ケイズ 株式会社 エーアイプロダクション はくくむ	
Photographers 川岸 滋 高橋 明宏 とみた えみ 増本 雅人	

埼玉中央・南版

2020年1月発行 No.109

編集・発行:株式会社ばど <http://www.pado.co.jp>
〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3-23
☎0120-090-810 (総合お問合せ窓口 平日10時~18時)

価格表示について

広告内に記載されている価格表示は「税抜」「税別」又は「広告内の価格は全て税込価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※本誌掲載の写真、記事、イラストなどの無断複製・転載を禁じます。※掲載情報は2020年1月17日現在のもので、発刊以降に内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

スタッフから見た先生

- ◆明るく優しく、常に元気いっぱい。どんな患者さんにも分け隔てなく笑顔で接している姿を見て、そのパワフルさに驚かされる毎日です。
- ◆とにかく眼科医のお仕事が好き。将来的な展望を聞いたことがあるのですが、「おばあちゃんになっても眼科医として働きたい」と話していました。
- ◆どれほど些細な症状や悩みでも真剣に捉え、その原因を探り、治療法を丁寧に説明されています。患者さんのために最善を尽くす先生です。
- ◆忙しい患者さんが来やすいようにと、第2・第4日曜日の10時から13時も診療を実施。勢い余って休診日も出勤してしまうお茶目さが魅力です。



患者さんの不満・悩みを解消し 大切な目の健康を守る眼科医



院長 日本眼科学会眼科専門医
太田 有夕美先生

【おた・あゆみ】福岡県出身、O型、ふたご座。佐賀大学医学部卒業。東北大学病院、自治医科大学附属さいたま医療センター、藤眼科副院長などを経て、平成29年3月に開業。現在も自治医科大学附属さいたま医療センター眼科にて小児科医を担当している。◆光線力療法 (PDT) 認定医 ◆日本糖尿病眼学会 ◆日本小児眼科学会 ◆日本医師会認定産業医

身体の不自由なご家族の力になりたいという思いがきっかけとなり、医療の道に進んだという太田先生。現在は眼科医として地域医療に貢献している。

西川口駅前が開業し、今年の3月で丸3年になります。駅前という場所柄もあり、通勤・通学途中の方を中心に、お子さんや高齢の方などにも幅広くご来院いただいています。

開院したときから掲げているコンセプトは、訪れやすく、通いやすく、そして相談しやすいクリニックです。私は長らく大法院に勤務していたのですが、「一年前に治療していたら失明は免れていたのに……」という患者さんを診る機会が多くなりました。そこで、目の不調を感じたときに、すぐに相談できる身近なクリニックの必要性を強く実感したのです。

診療では、目の疲れや充血をはじめ、緑内障、眼底疾患、眼鏡やコンタクトレンズの処方まで幅広く対応。目の病気は、ほかの疾患や生活習慣と密接な関わりがあるため、患者さんのライフスタイルをきちんと把握するよう努めています。

患者さんには、悩みや不満が解消されないまま帰ってほしくないと思っています。なので、患者さんのお話をじっくり伺い、求めている答えを正しくわかりやすくお伝えするよう心がけています。また、スタッフにも患者さんの様子をしっかりと

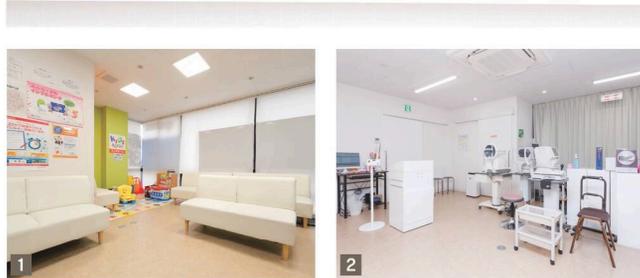
と観察するよう指示しています。問題が解決されていない患者さんは、表情も曇りがちになります。笑顔で帰宅いただくためにも、コミュニケーション不足や見落としがないよう留意しています。

目の症状は全身の健康に影響 まずは正確な状態の把握から

近年はパソコンやスマートフォン の普及が影響し、目のトラブルを訴える方が増えています。とくに目立つのが、過矯正気味、つまり見えすぎるくらいのコンタクトレンズや眼鏡を使用している働き盛りの方たちです。このような使用方法は、強度の眼精疲労を引き起こし、全身の健康状態にも悪影響を及ぼします。どんな患者さんにおいても大切なのが、「自身の目の状態を正しく把握することです。当院では、短時間で目の奥の様子を診ることのできるOCT（光干渉断層計）や、視野の欠損部の有無および範囲を正確に診断するハンフリー視野計、年齢とともに減少する細胞を調べる角膜内皮顕微鏡など、最新鋭の各種検査機器を完備しており、さまざまな検査が可能です。目の老化は40歳から始まるので、少しでも気になることがあればぜひご相談ください。近眼が強い方、緑内障の近親者がいる方も適切なアドバイスいたします。また、網膜裂孔、糖尿病網膜症、網膜静脈分枝閉塞症、網膜

子どもの近視からお年寄りの眼科疾患まで対応 患者さんが笑顔で帰宅できるように尽力

患者さんの目の状態を正確に把握できるよう各種検査機器も完備。笑顔満点のベテランのスタッフが揃っており、患者さんの声に耳を傾け、きめ細かな対応を行っている。



- 1 西川口駅東口駅前にある同院。待合室の一角にはキッズスペースがあり、子どもを飽かせない工夫も。
- 2 検査室には各種検査機器が揃う。
- 3 目の奥の網膜を断層的に見られるOCT(光干渉断層計)。
- 4 ハンプリー視野計は、緑内障などの診断に役立つ。
- 5 視能訓練士も在籍し、必要に応じて適切な検査を行っている。小児眼科にも力を入れており、診療や検査では接し方にも気を配っている。

TOPICS

睡眠中のコンタクト装着で 日中は裸眼で過ごせる視力矯正

2019年の夏より、オルケソラトロジーを導入。オルケソラトロジーとは、一般的なコンタクトレンズとは異なる高酸素透過性のコンタクトレンズ。就寝中に6時間装着することによって、日中を裸眼で過ごすことができる。現在、世界各国で急速的に普及が進んでおり、とくに近視抑制を目的とする小学生や、激しい動きをするため眼鏡が煩わしいというスポーツ選手などが多く利用している。同院ではトライアルも受け付けているので、気になる方はお気軽にご相談を。

中心静脈閉塞症などの眼底疾患のレーザー治療も実施しています。

早期の発見・治療を推進し 近視の低年齢化に歯止め

小さなお子さんの場合は、自身の症状を言葉で伝えられないということもあり、目の病気の発見が遅れるケースも少なくありません。ここ数年は、近視の若年化が報告されていますが、効果的な治療をするためには早期の発見が重要です。

近視の低年齢化は、大人と同様にスマートフォンやタブレットを間近で見ることが原因と推

測されています。30cm以内でものを見ると近視になりやすいという報告もあるので、2〜3歳まではそれらの使用を避ける、離して見せる、あるいは正しい姿勢をキープすると効果的です。

近視抑制の目薬の提案、生活環境の指導などもしています。

乳幼児は「見る」体験を通して脳が発達していくため、視界がクリアな状態でしっかりとものを見る経験が非常に大切です。3歳半になると9割方のお子さんは視力検査が可能になるので、一度検査して目の状態を把握し、何かあればフォローするのが望ましいでしょう。当院には視能

訓練士が在籍しており、検査中でもお子さんの集中力が続くようしっかりとサポートします。

大病院で小児眼科を担当 最先端の技術・知識を吸収

私自身は、以前勤務していた

自治医科大学附属さいたま医療センターにおいて、現在も小児眼科を担当しており、斜視や弱視の診療をしています。最先端の治療を行っている医療機関で働くことで、最新の技術や知識を吸収し、クリニックにおける診療にも活かしています。スタッフともども、常に向上心を忘れず診療にあたっています。

開院後、都心へもアクセス至便で暮らしやすい西川口がすっかり気に入ってしまいました。今後も地域に密着しつつ地道な診療を続け、来院してくださる患者さんの目の健康に貢献していきたいと思っています。



西川口駅前眼科

☎048-299-8343

川口市並木3-1-1
第二福原ビル3階
<http://nk-eye.com/>

先生と一問一答

- ◆趣味/温泉旅行。最近近場の箱根に出掛けたりしています
- ◆好きな動物/犬や猫、カメを飼っていました。特に犬が好きです
- ◆嬉しかったこと/白内障の手術を受けた患者さんが「よく見えるようになりました」と喜んでくれたこと
- ◆医者になっていなかったら/空や星が好きで、小学校の卒業文集には「宇宙飛行士になりたい」と書いていましたね
- ◆スタッフ自慢/開院時から勤務のスタッフも。皆、患者さんのため積極的に動いてくれるので頼りになります

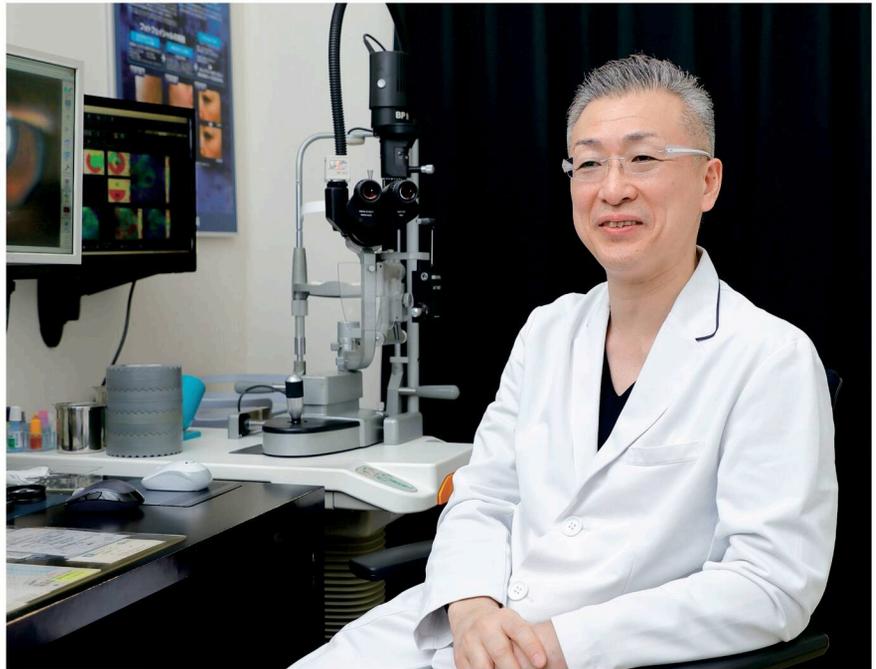


(上)安心して検査や治療を受けられるよう「親切・丁寧・笑顔」をモットーに患者さんをサポートするスタッフの皆さん。



(中)明るく清潔感のある待合室。ゆったりとした一人がけのアームチェアでくつろいで過ごせる。

(下)手術室には最先端の白内障手術装置や高性能顕微鏡などを完備。日帰り白内障手術をはじめ、眼瞼下垂などの日帰り手術にも対応。



正確な検査と安心・安全な治療に尽力
負担の少ない日帰り白内障手術も対応

理事長 日本眼科学会認定眼科専門医

遠藤 哲治先生

【えんどう・てつはる】日本医科大学卒業。大学病院勤務、北村山公立病院眼科医長、国家公務員共済組合連合会 稲田登戸病院 眼科部長などを経て、平成19年に開業。失明の原因になる疾患の早期発見・治療に尽力している。透折専門病院での勤務経験から、腎臓病や糖尿病などの眼に合併症を生じやすい全身疾患を持つ患者からも信頼を集めている。◆身体障害者福祉法第15条指定医（視覚障害）



教えて先生！

Q. OCT(光干渉断層計)とはどのような検査ですか？

A. 網膜の断面画像の撮影を行う、眼科版CTで行う検査のことです。網膜の厚さを正確に測定し、腫れや出血の状態など表面から見ただけでは分かりにくい異常も発見することが可能です。2019年7月には、広角眼底やOCT Angioさらには自発蛍光(FAF)等の多機能備えた最新機種を導入。網膜疾患の診断や治療精度の向上が得られました。

眼科治療には正確な検査が必要ですが、当院には眼科検査の

豊富な専門知識と臨床経験、そして充実した設備体制で、地域住民の眼の健康を守る遠藤先生。分かりやすい説明と安心で確実な診療を実践している。

一般眼科診療から日帰り手術、メガネやコンタクトレンズの処方まで、さまざまな眼の悩みに対応しています。中でも、二つの多い日帰り白内障手術には最新の超音波手術装置を導入。従来のものに比べて患者さんの負担や合併症のリスクをより軽減できるようになりました。ご希望によって多焦点レンズにも対応し、術後の保護メガネの貸し出しも、皆さまにしております。また、YAGレーザーによる後発白内障手術、緑内障、糖尿病網膜症のレーザー手術、炭酸ガスレーザーによる眼瞼下垂などの手術にも日帰りに対応しています。

必要ですが、当院には眼科検査の

豊富な専門知識と臨床経験、そして充実した設備体制で、地域住民の眼の健康を守る遠藤先生。分かりやすい説明と安心で確実な診療を実践している。

一般眼科診療から日帰り手術、メガネやコンタクトレンズの処方まで、さまざまな眼の悩みに対応しています。中でも、二つの多い日帰り白内障手術には最新の超音波手術装置を導入。従来のものに比べて患者さんの負担や合併症のリスクをより軽減できるようになりました。ご希望によって多焦点レンズにも対応し、術後の保護メガネの貸し出しも、皆さまにしております。また、YAGレーザーによる後発白内障手術、緑内障、糖尿病網膜症のレーザー手術、炭酸ガスレーザーによる眼瞼下垂などの手術にも日帰りに対応しています。

豊富な専門知識と臨床経験、そして充実した設備体制で、地域住民の眼の健康を守る遠藤先生。分かりやすい説明と安心で確実な診療を実践している。

一般眼科診療から日帰り手術、メガネやコンタクトレンズの処方まで、さまざまな眼の悩みに対応しています。中でも、二つの多い日帰り白内障手術には最新の超音波手術装置を導入。従来のものに比べて患者さんの負担や合併症のリスクをより軽減できるようになりました。ご希望によって多焦点レンズにも対応し、術後の保護メガネの貸し出しも、皆さまにしております。また、YAGレーザーによる後発白内障手術、緑内障、糖尿病網膜症のレーザー手術、炭酸ガスレーザーによる眼瞼下垂などの手術にも日帰りに対応しています。

医療法人社団 来聖会

えんどう眼科

☎048-240-5711

川口市栄町1-12-21

シティテュオタワー川口2階

http://www.endo-ganka.com/

先生からのメッセージ

痛みはなかなか周りの人に理解されないため「誰にも相談できない」と悩む方も多いようです。慢性痛の治療は痛みを和らげるだけでなく、痛みを理解すること、正しいリハビリで機能回復を目指すことも大切です。当院では、十分な時間をかけて患者さんの痛みを共に理解し、快適な日常生活を送るためのゴールと一緒に決めていきます。その上で、神経ブロック療法など、安全で無理のない治療法を提案します。一人で悩まず、まずはお話をお聞かせください。



(上) 患者さんの思いに親身に寄り添うスタッフの皆さん。痛みに関する知識も豊富で、積極的に勉強会を開くなど、よりよい治療の提供を目指している。



(中) ゆとりある広々とした造りの待合室。院内はバリアフリー設計になっている。
(下) 神経ブロック療法や治療後のリハビリを行う処置室には、カーテンで仕切られたベッドを用意。リハビリ指導などを行うことも。



腰痛など様々な痛みを麻酔治療で改善 安全も追求し快適な日常へ導く専門医

院長 日本ペインクリニック学会専門医

毛利 祐三先生

【もうり・ゆうぞう】 熊本県出身。昭和大学大学院医学研究科卒業。昭和大学病院麻酔科、ペインクリニック科、集中治療室に勤務した後、東京共済病院、東京労災病院、都立荏原病院などで麻酔科診療に携わる。その後、東京共済病院麻酔科部長、同手術室部長などを経て、平成20年開業。◆医学博士 ◆日本麻酔科学会指導医 ◆日本緩和医療学会 ◆昭和大学病院麻酔科兼任講師

TOPICS

局所麻酔薬で痛みを取り除く 神経ブロック療法を実施

患者さんの生活の質向上を目指し、神経ブロック療法に力を入れている同院。痛みに関わる神経やその周辺に局所麻酔薬を注入して痛みや筋緊張を取り除き、血行促進や炎症の収束、自律神経の機能改善などを行う。毛利先生と昭和大学の増田教授の2名のペインクリニック専門医が、レントゲンやエコーを用いて安全性の高い治療を追求している。

医療法人 なごみ会

なごみペインクリニック

☎048-229-5201

川口市西川口2-2-2

http://www.753pain.com

🔗 関連ページ 14

大学病院の手術室などで麻酔医として長年経験を積んできた毛利先生。心身を苦しめるさまざまな痛みにも、神経ブロック療法を中心とした治療を実践する。

当院では、腰痛や膝痛をはじめ、肩こり、頭痛、帯状疱疹の痛みや術後の慢性痛、がんの痛みなど、あらゆる痛みの治療を行います。痛みは、身体に生じた異常を知らせる大切なサインです。しかし、原因となつている傷病が判明すれば、もう痛みを必要はなくなりません。また、痛みを放置すると元々の原因である疾患が治つた後も強い痛みが残つてしまうことがあります。このような無用の痛みを取り除くことが、ペインクリニックの役割です。

長引く痛みはその部分の血管を悪くし、新たな痛みを引き起こす「痛みの悪循環」を招いてしまいます。この悪循環を断ち切るために有効なのが、局所麻酔薬を用いた神経ブロック療法です。痛みを伝える神経系を遮断することで痛みの感受性を調整し、同時に体内の生理環境を整えて自然治癒力を高めめます。

また、痛みを取り除いた後のリハビリも重視。自宅で行える体操などのアドバイスを通して、患者さんが快適な日常生活を送るためのサポートをしています。痛みは患者さん本人にも原因が分からないことが多く、不安な気持ちになりがちです。診療ではまずじっくりとお話を聞き、痛みを共に考え、理解することを大切にしています。そして、その痛みが本当に無用なものなのか、他に治療が必要な病気が隠れていないかを、しっかりと見極めるようにしています。

身体の痛みは決して我慢してはいけません。つらいお気持ちに丁寧寄り添い、生活の質を向上させるお手伝いを致しますので、ぜひご相談ください。

患者さんからの声

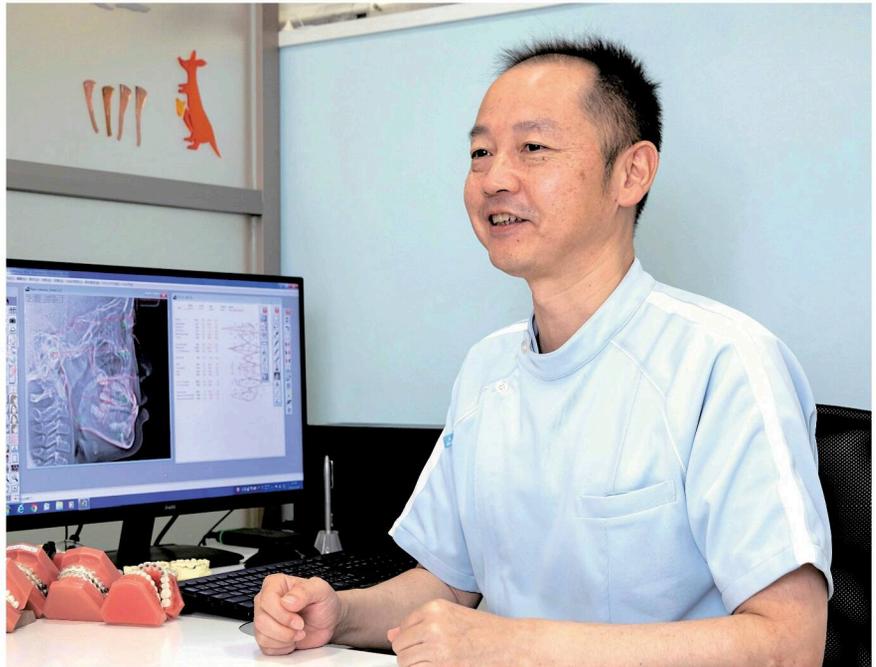
◆治療方針やメリット・デメリットを事前にしっかり説明してくれました。子どものころからコンプレックスだった歯並びがキレイになり感謝しています。(20代・女性) ◆先生の説明が丁寧で分かりやすく、料金体系も明確かつ良心的。駅から近く、平日や土曜の夜も受診できたので通いやすかったです。(30代・男性) ◆子どもが矯正治療で歯並びがキレイになるのを見て自分も始めました。先生をはじめスタッフさんの対応もとても優しく信頼できました。(40代・女性)



(上)広く、落ち着いた雰囲気の治療室。ほかの患者さんと視線が合わない配置など、プライバシーにも配慮された造りになっている。
(中)昨年には最新式のレントゲンを導入。従来以上の詳細な情報が得られ、精緻な治療に役立っている。



(下)待合室には雑誌や子ども向けの絵本も用意。同院は川口駅から徒歩2分。平日夜8時まで診療しており、仕事や学校帰りにも通える。



誠実かつ丁寧に患者さんと向き合い
一人ひとりに最適な矯正治療を提供

院長 日本矯正歯科学会指導医・認定医

清村 多先生

【きよむら・まさる】兵庫県出身、B型、おひつじ座。明海大学卒業後、同大学付属明海大学病院矯正歯科にて16年にわたり勤務。難症例の患者を含めて数多くの臨床経験を積み、指導医として後進の指導・教育に携わったのち、平成19年に開業。現在は川口市立神根中学校の校医も努めている。◆歯学博士 ◆東京矯正歯科学会 ◆日本舌側矯正歯科学会



TOPICS

期間や費用も明示される
矯正治療の無料相談を実施

同院の矯正無料相談(予約制)では、歯並びや咬み合わせの状態を実際にチェックしたうえで、親身なアドバイスを実施。治療の必要性から、採用できる治療法の選択肢、完了までの期間、費用まで、さまざまな疑問に答えている。納得いくまで検討ができてよかった、という患者さんの声も多い。相談時間は30分程度で、電話かホームページより予約できる。

清村矯正歯科

☎048-255-8155

川口市栄町3-5-9 アンドビル2階
https://www.2-koo.com/

矯正歯科医として30年近く、患者さんが魅力的な笑顔を手にするためのサポートをしてきた清村先生。誠実な対応と確かな技術で、厚い信頼を得ている。

矯正治療が目指すのは、美しい見た目と高い機能性。ふたつは密接に関わっており、正しい咬み合わせに導けば、調和のとれた美しい歯並びを実現できます。ただし、そのためには一人ひとりに合った治療が必要です。マウスピース型矯正をはじめ手軽な治療法も増えてきましたが、患者さんによっては良い結果が得られないケースもあります。当院では、ご要望をしっかりと聞きつつも、装置ありきではなく理想的な結果ありきで治療法をご提案。目の前の患者さんに対し、あらゆる意味で誠実に向き合おうと心がけています。

その一貫で、費用面では最初に総費用を提示する「トータルフィードバック」を採用。治療期間が延びても追加費用がかからないので、安心して通えることが好評です。また、治療中の不安や疑問にも向き合い、丁寧な説明に努めています。矯正治療中の虫歯を予防するブラッシング指導や、歯並びに影響を及ぼす口呼吸や舌の動きのクセに対するトレーニングも実施するなど、サポート体制も万全です。より丁寧な対応ができるように、スタッフも増員しました。

また、お子さんの矯正治療も多く実施しております。お子さんの場合、咬み合わせの状態や歯の生えかわり、成長速度などによって最適な治療開始時期が異なりますが、当院では手のレントゲンを撮影して顎骨の発達度合いを正確に把握することも可能ですので、まずは一度ご相談ください。歯並びを通じ、幅広い世代の方に健康な生活と自信の持てる笑顔を提供できるよう、今後も努めていきます。

患者さんからの声

◆院内が清潔で綺麗。キッズルームがあるので子どもには良い場所です。先生はもちろん、スタッフの対応もとても丁寧です。(30代・男性) ◆親知らずを抜歯をしました。痛みもなくあっという間に終了。近所に腕の良い先生がいると思うと安心。(40代・男性) ◆子どもの治療でうかがいました。他院では低年齢のため治療できないと言われ途方にくれていましたが、こちらでは快く引き受けてくださって優しく接していただきました(30代・女性)



(上)常勤4名、非常勤1名のドクターは女性が中心。衛生士や助手などスタッフ全員で患者さんを支える。
(中)予防を中心としたメンテナンスルーム。
(下)歯科治療を行う診療スペース。このほか、個室診療室も完備している。



幅広い歯科診療メニューを取り揃え 要望に応える家族みんなの歯医者さん



院長
渡邊 麻衣先生

【わたなべ・まい】日本大学松戸歯学部卒業。都内の歯科医院において診療経験を積んだ後、平成29年、れおファミリー歯科開院と同時に院長に就任。小さな子どもも笑顔になれるような、対話を大切に診療がモットー。

理事長
齊藤 淳一先生

【さいとう・じゅんいち】福岡歯科大学卒業。同大学病院小児歯科を経て、都内の歯科医院に20年間勤務し、歯科全般の診療をはじめ難症インプラント治療にも数多く携わる。平成29年1月に、れおファミリー歯科を開院。

TOPICS

患者さんの要望に応える 透明マウスピース型矯正

大人の矯正にも注力する同院。器具が目立たない矯正法はないだろうか？という患者さんの声に応え、透明マウスピース型矯正「クリアアライナー」に対応。透明のマウスピースを用いるため、取り外し可能となっている。診断には3D立体画像で把握できる歯科用CTを用いて、シミュレーションが可能。その日のうちにビフォーアフターを確認できるという。

れおファミリー歯科

☎048-446-6622

<http://www.leofamily-dc.com/>

幼児からお年寄りまで、あらゆる世代の患者さんから支持を集める同院。理事長の高藤先生に、クリニックの特色や診療方針についてお聞きした。

ファミリー層が多く暮らす東川口の街で開業して2年目を迎えました。ありがたいことに、幼児から学生、そのご両親や祖父母へと患者層が広がり、手ごたえを感じています。診療科目は広く、一般歯科から小児、矯正、予防、インプラントや審美まで対応。最近では虫歯だけの予防なく、お子さんの歯並びの予防にも力を入れています。はじめからワイヤー矯正を提案するのではなく、マウスピースを装着して口腔内の筋肉をトレーニングする手法も取り入れています。また、保育士在籍のキッズスペースや個室診療室を設け、親御さんがリラックスして診療に集中できるようにしています。「できないことをなくそう」と

いう方針のもと、可能な限り患者さんの要望に応えながら、すべての診療を院内のワンストップで完結させたいと考え、女性の感性を活かすことができる審美も含め、マルチに治療ができる体制を整えています。歯科用CTスキャンや3D対応の口腔カメラなど最新機器を導入するのも、できるだけ患者さんの負担を減らそうという考えが根底にあるからといえます。

近年は認知症と歯科医療の関連性について注目が集まっています。私たちも今一度、歯科治療の原点に戻り、歯周病の予防と治療に力を入れていきます。クリニック名にある「ファミリー」という言葉には、ご家族でご利用いただきたいという思いを込めています。それだけでなく私たち全員が患者さんと家族の一員になれるような、本当の意味でのファミリークリニックにしていきたいです。

整形外科

内科・外科・ペインクリニック

西川口



豊富な臨床経験と高度な診断力で 地域住民の充実した健康生活に貢献



院長
済陽 輝久先生

【わたよう・てるひさ】日赤医療センター麻酔科に勤務し、幅広い分野で医療技術の研鑽を積み、続いて埼玉中央病院に5年勤務。昭和60年、さいたま市校区田島(当時・浦和市)に三愛病院を開設。30年にわたり地域医療に貢献。平成30年10月、さん愛クリニックを当地に開院。

勤務時代は脳外科から整形外科まで幅広い領域の診療にあたっていました。その経験を活かし、どんな疾患にも対応できる地域医療を目指して、昭和60年、浦和市(現・さいたま市)に開設したのが、以前理事長を務めていた三愛病院です。当初は一般内科から外科まで13の診療科目と救急救命に対応して発足し、しだいに病床も診療科目も増強。検査機器や医療機器も最新の高精度機器を導入して、地域医療の充実に努めてきました。そして、開院30周年を期に引退し、晴耕雨読の人生を歩き始めたのですが、地元からの強い要望もあり、当地に新しいクリニックを開院することにしました。病院名は、私の大切にしている三つの愛、「患者さんへの愛」「地域を愛する心」「医療に奉仕する心」を表しています。人は誰でも生涯現役でありたい、最後まで健康でいたいと思うものです。私はそんな願いに寄り添って、長年培ってきた医療経験のすべてを捧げ、皆さんの健康を守っていきたくと思っています。総合診療医として内科から外科まで幅広く、近隣の大病院とも連携して対応いたします。どこかに痛みがあったり、少しでも気になることがあったら、お気軽にご相談ください。

先生からの メッセージ

◆健康診断を定期的に受けることは大切ですが、毎年決まった項目の検査のみでは不十分です。当院では丁寧な診察をしたうえで、今必要な検査を判断し、その検査結果に基づいて診断。どんな病気も見逃すことのないよう、適切な診療をしています。



さん愛クリニック

☎048-234-7153
川口市西川口1-26-11-1階

🔗 関連ページ 14

内科

消化器内科・内視鏡内科

川口



地域の基幹病院などでの経験を活かし 患者さんと真摯に向き合う家庭医



院長 消化器内視鏡専門医・指導医
小野田 一敏先生

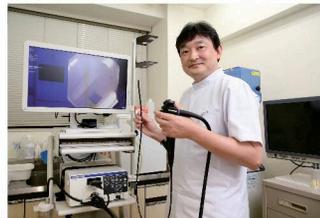
【おのだ・かずとし】東京医科大学卒業。同大大学院第4内科講座(現・消化器内科)、北総白井病院などを経て研鑽を積み、東大宮総合病院(現・彩の国東大宮メディカルセンター)では内科部長も務め、2007年より現職。◆日本内科学会認定内科医 ◆日本消化器病学会専門医

私は、小学生のころから医師になろうと考えていました。最近では内視鏡を刷新しました。直径5・8ミリの細さそれというのも、父が当院の前身「小野田医院」で地域の皆さんの健康を守っていたからでしょう。大病院時代は患者さんを診療しているうち、気付けば36時間勤務していたこともありましたが、基幹病院での診療もふくめてさまざまな経験を積みました。平成19年には父から医院を受け継ぎ「おのだ内科クリニック」としてリニューアル。現在は当院での外来のほかに、彩の国東大宮メディカルセンターや戸田中央総合健康管理センターにて検査を担当し、研鑽も続けています。

最近では内視鏡を刷新しました。直径5・8ミリの細さですが解像度はアップしています。鼻から入れる胃の内視鏡は「つらくない」という方が多く、たくさんの方々が喜ばれています。胸やけがする、胃が痛いなど気になることがある方はご相談ください。診療で心がけているのは、患者さんのお話をできるだけよく聞くこと。会話のなかにも病気のヒントが隠れていることもあります。来院される患者さんには大正から令和まで4つの時代を経験されている方もいらっしやいます。これからも地域の健康を支えて行きたいと思えます。

先生からの メッセージ

風邪や腹痛といった一般的な内科疾患、お年寄りの生活習慣病の管理、予防接種や禁煙治療なども行っています。体調が悪いときはもちろん、ちょっとした不安をお持ちの方、持病がない方も健康管理のために、構えず気軽なお気持ちでご来院ください。



おのだ内科クリニック

☎048-222-6821
川口市金山町1-4 シャトープリンス1階
http://onoda-cl.inic.com/

🔗 関連ページ 14

乳腺外科

内科・外科・皮膚科・川口市の特定検診・がん検診ほか

川口



温かい診療で繊細な悩みを解決 健康と安心を届ける女性ドクター



院長 日本乳癌学会認定医
奥平 かおり先生

【おくひら・かおり】滋賀県出身、寺院育ち。平成元年、日本医科大学第一外科に入局し、消化器外科と乳腺外科に20年以上従事する傍ら老人ホームや障害者施設の嘱託医、在宅訪問の診療を積む。◆日本外科学会認定医 ◆マンモグラフィー読影講習 ◆癌緩和ケア研修 修了

開業して2年半、地域の方々を中心に、専門の乳腺検診においては「インターネットで探してきました」と遠くから検査に来てくださる方も増えました。地域医療活動としては、老人ホーム施設や障害者施設の定期的な回診を継続している他、最近では市からの委託で「病児保育室」を院内に開設。皮膚科や子どもの患者さんも多いため、総合的な診療ができるよう日々自己研鑽に努めています。

がんの中で乳がんは、唯一自分で見つけられる病気のひとつであり、また良性の乳腺疾患をがんではないかと悩んでる方が多くおられるのが特徴です。乳腺検診は、院内一番奥に設けた検査室で行い女性技師が担当します。基幹病院との連携体制を整え、がん治療後の経過観察にも対応しています。いち女性として母として、そして医師として人生は一期一会ですから、心を込めた診療で貢献していきたいです。

先生と一問一答

◆こんな資格も持っています／書道師範 ◆行ってみたい場所／地球の雄大さを感じられる場所 ◆休日の過ごし方／習い事の和太鼓・二胡（中国楽器） ◆宝物／40歳になって初めて授かった息子 ◆スタッフ自慢／患者さんに優しく接してくれています



ひふみクリニック

☎ 048-420-9511

埼玉県川口市東領家3-7-12
<https://www.123-clinic.jp>

🔗 関連ページ 14

眼科

斜視・弱視外来・近視治療・コンタクトレンズ処方

蕨



地域の目のホームドクターとして 生活背景を踏まえた眼科治療を実践



理事長 医学博士
今野 泰宏先生

【写真前列中央】【このん・やすひろ】新潟大学卒業。東京大学大学院修了。さいたま赤十字病院などを経て平成13年北浦和にこのん眼科を開院。平成25年にひかる眼科を開院。◆日本眼科学会専門医 ◆日本眼科手術学会 ◆日本白内障学会 ◆東京大学医学部附属病院臨床登録医

小さなお子さんから高齢の方まで、幅広い目の悩みに対応しています。丁寧な説明を心がけ、生活背景を考慮しながら最善の治療方針を選択するようにしています。

当院には専門分野の異なる複数の眼科医が在籍し、一つの症状に対してもさまざまな角度から診ることが可能です。白内障や眼瞼下垂などに対しては、北浦和にある「このん眼科」で日帰り手術を実施。スムーズな連携体制を整え、手術前後の検査や診療は引き続き当院で受けていただけるため、患者さんからも「負担が少なく助かる」という声をいただいています。

また、近視矯正で来院される方の中には、過矯正により頭痛や肩こりが生じてしまっているケースもあります。パソコンやスマホが一般的に使われる今、患者さんによって最適な度数も異なります。検査体制も充実させているので、目のことで気がかりがあれば何でもご相談ください。

当院はクリニックビル内に位置し、同フロアには小児科もあるため、お子さんの受診も多いです。スタッフ一同親身な対応を心がけ、できるだけお待たせしないような工夫もしています。今後も本院と協力しながら、地域の目の健康をサポートしていきます。

患者さんからの声

◆しっかり検査をしてくれました。白内障と診断されましたが、近くの本院でスムーズに手術が受けられました。(60代・女性)
◆子どもにも優しく接してくれて安心できました。スタッフさんの対応も温かくアットホームな雰囲気です。(30代・女性)



医療法人社団 泰成会

ひかる眼科

☎ 048-446-0011

蕨市中央1-17-35 クリエイトビル3階
<http://hikaru-eye.com/>

🔗 関連ページ 15

ナンプレ

パズル制作/そとばこまち

ルールはいたってシンプル。
大人から子どもまで楽しめて、世界中で親しまれています。
用意するのは1本のペンと、根気だけ! 挑戦してみてください。

ナンプレのルール

- ◆9×9のマスの中に、1から9までの数字を入れていきます
- ◆タテ一列の中に、同じ数字を使ってはいけない
- ◆ヨコ一行の中に、同じ数字を使ってはいけない
- ◆3×3のブロックの中に、同じ数字を使ってはいけない

		3	9			4		
	2				5			
1				3				2
6			2		3			1
		8				5		
	5		8		7			3
8				6				1
			4					2
		4			1	8		



5	6	4	3	2	1	8	9	7
3	1	9	4	7	8	6	2	5
8	7	2	5	6	9	3	4	1
9	5	1	8	4	7	2	6	3
2	3	8	1	9	6	5	7	4
6	4	7	2	5	3	9	1	8
1	9	5	3	6	4	7	8	2
4	2	6	7	8	5	1	3	9
7	8	3	9	1	2	4	5	6

★ぞろ目の回数★



経験と実績で独自の発想力を活かす 10年先をイメージした最善策を提案



院長
細井 道晃先生

【ほそい・みちあき】東京都出身。日本歯科大学卒業。部内の歯科医院で口腔外科、入れ歯の経験を積み開業。◆埼玉県歯科医師会・学術委員 ◆戸田歯科医師会・学術部長 ◆日本成人矯正歯科学会 ◆日本スポーツ歯科医学会認定MGテクニカルインストラクター

開院して20年以上、当時から今も変わらず「できるだけ抜かない・できるだけ削らない・できるだけ痛くない治療」を心がけています。その上で大切にしていることは、歯科治療と並行して患者さんの「一治癒力」を高めていただくことです。「歯周病」は、歯周病菌に対して体が過剰な免疫反応を起こして歯を異物とみなし、歯が抜ける現象です。自己の治癒力が高まることで、適正な免疫反応をもって歯周病になるリスクを低減します。歯石除去や日頃の予防指導はもちろん、生活習慣の見直しや、腸内環境を整える「食」のアドバイスなども積極的に行っています。また、どんなケースにおいても10年後をイメージした治療の道筋を考えるようにしています。そのために必要な最先端の治療や器具は手応えのあるものだけを導入し、最新と従来の療法を掛け合わせた治療と予防の計画を提案しています。

私の長所は「柔軟な発想力」です。学生や若い先生方に向けて講演会やセミナーを企画し、患者さんにとって有効な知識やノウハウをお伝えしています。これからも幅広くアンテナを張り続け、日々研鑽に努め、貢献し続けて行きたいです。

先生からのメッセージ

下顎安静位という顎のポジションがあり、一日20分程度しか噛めないはずですが、最近の多様な生活習慣やストレスにより多くの方が過剰な噛しめをしています。当院では噛み合わせや顎関節症の改善にリラックスして歩くこともお勧めしています。



戸田公園ほそい歯科医院

☎048-445-8241
戸田市本町2-10-1 山昌ビル1階
<http://www.hosoidental.com/>

📍関連ページ 15



質の高い保険診療を中心に、予防歯科にも力を入れています。口腔内カメラなどを用いてできるだけ治療の前後の状態をご説明し、患者さんの立場に立った歯科治療に努めています。

とし歯科クリニック

☎048-284-9992

■川口市南鳩ヶ谷4-1-8 カーサ・カリーナ101
■埼玉高速鉄道南鳩ヶ谷駅より徒歩1分
<http://www.toshi-shika.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	—
14:30~19:00	○	○	○	○	○	△	△	—

※土曜の午後は14:00~17:00



患者さんの希望を最優先に、できるだけ痛みの少ない治療を心がけています。口内炎、顎関節症など口の中の様々な症状にも対応。土日も診療しています。また、アプリで診療の予約が可能です。

アール歯科クリニック新井宿

☎048-452-4494

■川口市新井宿101-1
■埼玉高速鉄道新井宿駅 1番出口前
<https://www.r-shika-a.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:30	○	○	○	○	○	○	○	—
15:00~20:00	○	○	○	○	○	△	△	—

※土、日曜日の午後は15:00~18:00



消化器・肝臓の専門医として、内視鏡やC型肝炎を得意としています。内科全般にも対応、地域の家庭医を目指して頑張っています。大腸内視鏡は予約制、経鼻内視鏡は即日対応可。不定休診有。

はとがや緑内科クリニック

☎048-286-7774

■川口市庄1573-1 鳩ヶ谷メディカルプラザ3階
■埼玉高速鉄道鳩ヶ谷駅東口、JR川口駅よりバス「南鳩ヶ谷7丁目」下車徒歩1分
<https://www.midorinaka.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	—
14:45~18:00	○	○	○	○	○	△	△	—

※診療開始は9:00~15:00。月~木14:00~15:00は検査・予約



完全予約制で、虫歯や歯周病の予防・治療、親知らずの抜歯まで対応。「歯」だけでなく、口の中やあごに関する病気も診ます。在宅診療にも力を入れ、主に虫歯や肺炎の予防、入れ歯の調整などを行います。問い合わせはお電話にて。

川口さくらデンタルクリニック

☎048-229-8411

■川口市神戸258-2
川口さくらテラス1階
■JR武蔵野線東川口駅南口よりバス「神戸」下車徒歩1分
<http://kaesguchi-dental.towakai.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	—

※完全予約制

家族全員が通える歯科を目指して細部まで配慮。お子さんとともに親子での診療も歓迎！



歯科全般はもちろん、小児や口腔外科など各分野で研鑽を積んでいる複数の歯科医師が診療。お子さんだけでなく、保護者の方も同時に診療が可能です。患者さんによりよい治療を受けて頂く為に、対話をとても大切にしており、お子さんには楽しく通院頂けるような工夫をしております。気になることや治療に対するご要望など、気軽にご相談を。コーディネーターも在籍しております。

■関連ページはP9

院長/理事長
渡邊 麻衣先生/齋藤 淳一先生



れおファミリー歯科

☎048-446-6622

■川口市東川口3-1-15
コンフォルト東川口2階
■JR武蔵野線東川口駅より徒歩1分
<https://www.leofamily-dc.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	—
14:30~19:30	○	○	○	○	○	△	△	—

※土曜の午後は17:30まで

お子様連れでも安心してご来院いただけるように診療中にお子様をお預かりする保育士が在籍しています。診療ご予約の際に、お問い合わせを。



アトピー性皮膚炎、じんましん、ニキビから、水虫や巻き爪、薄毛など、爪先から頭までのお悩みに対応。患者さんの立場に立て、分かりやすく丁寧な説明を心がけています。レーザー治療も実施、シミやホクロ等の相談も承ります。

ほり皮膚科クリニック

☎048-240-5552

■川口市栄町11-12-21 シティエオタワー川口2階
■埼玉高速鉄道川口元郷駅より徒歩3分(川口駅~11分)
<http://www.hori-hifuka-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	—

※土曜日は13:00まで



分かり易く丁寧な説明と信頼される医療の提供に努めています。OCT光干渉断層計を備え、眼科疾患の高精度な診断に取り組んでいます。白内障の日帰り手術にも対応いたします。

■関連ページはP6

えんどう眼科

☎048-240-5711

■川口市栄町11-12-21 シティエオタワー川口2階
■埼玉高速鉄道川口元郷駅より徒歩3分(川口駅~11分)
<http://www.endo-ganka.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	—

院長 日本眼科学会認定眼科専門医
遠藤 哲治先生

お医者さんにかかるその前に
~受診のところがまえ~

的確な診療を受けるためには、医師と円滑なコミュニケーションを取れるかどうか。受診前にメモを用意するなど、前もって要点を整理しましょう。

- 1 症状** 『①いつごろから ②どこにどんな症状があるか』一番困っていることを端的に。
- 2 薬の使用状況** 飲み合わせて事故が起きないよう、飲んでいる薬があれば必ず医師に申告を。お薬手帳を活用するのも有効です。
- 3 既往歴** アレルギーの有無や、今までにかかった病気、手術など。診療の手がかりにもなります。

■ 女性の場合、妊娠中などの際は検査や薬を制限する必要があるため、事前に医師に伝えましょう。



院長
清村 多先生

無料相談から治療まで、矯正歯科を専門とする院長が対応いたします。技術はもちろん、費用面に関しても納得頂ける仕組みを作って、患者さんそれぞれに合わせた診療を心がけております。

■関連ページはP8

清村矯正歯科
☎048-255-8155

■川口市栄町3-5-9 アンドウビル2階
■JR京浜東北線川口駅東口より徒歩2分

2F 清村矯正歯科

https://www.2-kooc.com/

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	△
○	○	○	○	○	○	○	△

10:00~13:00
15:00~20:00
※土曜日は9:00~13:00/15:00~19:00、第4日曜9:00~12:00/14:00~17:00



院長
斉陽 輝久先生

いままで培ってきた医療経験を活かし、内科診療から簡単な外科・整形外科処置に対応いたします。特に形成外科的な小手術を得意分野としています。気になることは何でも相談を。

■関連ページはP10

さん愛クリニック
☎048-234-7153

■川口市西川口1-26-11 1階
■JR京浜東北線西川口駅西口より徒歩5分

さん愛クリニック

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	△
○	○	○	○	○	○	○	△

9:00~11:45
14:00~17:45
※火曜日は18:45まで受付。第1,3土曜のみ16:30まで受付(第2,4,5は休診)



院長
奥平 (おくひら) かおり先生

50年以上の歴史があり、地域に根差した医療を心がけております。MRIや骨密度測定装置、超音波など検査装置も完備し、専門医による診療はもちろん、11名の理学療法士による専門的なリハビリも提供。体の痛みなどご相談を。

とだ小林医院
☎048-441-1511

■戸田市善沢1-27-10
■JR京浜東北線西川口駅より徒歩15分、またはバス「善沢一丁目」下車徒歩3分

とだ小林医院

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	△
○	○	○	○	○	○	○	△

9:00~12:00
15:00~18:00
※表示は整形外科の時間。火、金PMは15:00~19:00、土PMは14:00~16:00



院長 日本ペインクリニック学会専門医
毛利 祐三先生

患者さん一人ひとりの状況を考え、生活の質の維持と向上を目標に神経ブロック療法を中心に治療内容を提案いたします。長引く腰痛、手足のしびれ、帯状疱疹の痛みなどご相談を。

■関連ページはP7

なごみペインクリニック
☎048-229-5201

■川口市西川口2-2-2
■JR京浜東北線西川口駅西口より徒歩5分

なごみペインクリニック

https://www.753pain.com

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	△
○	○	○	○	○	○	○	△

9:00~12:30
15:00~17:30
※原則予約制



院長
石橋 義郎先生

朝日中央診療所
☎048-222-3032

■川口市末広3-2-3
■JR川口駅よりバス「朝日三丁目」下車(バス停目の前)
https://asahi-chuo-sin.com/

月	火	水	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	△
○	○	○	○	○	○	△

9:00~12:00
15:00~19:00
※火曜の午後は18:30まで。土曜は13:00まで

さいとう歯科医院
☎048-222-3262

■川口市本町3-15-17
■JR京浜東北線川口駅東口より徒歩7分
http://www.saitou-dent.com/

月	火	水	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	△
○	○	○	○	○	○	△

9:00~12:30
14:30~19:00
※土曜日は9:00~12:00まで



院長 消化器内視鏡専門医
小野田 一敏先生

経口・経鼻内視鏡を用いた上部消化管疾患の診断・治療、肝臓疾患などの消化器内科の診療から、日常的な風邪、アレルギー、糖尿病や脂質異常症(高脂血症)など生活習慣病まで内科全般に対応します。

■関連ページはP10

おのだ内科クリニック
☎048-222-6821

■川口市金山町1-4 シャトープリンス1階
■JR京浜東北線川口駅東口より徒歩7分

おのだ内科クリニック

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	△
○	○	○	○	○	○	○	△

8:30~12:00
15:00~19:00
※土曜日は8:30~13:00。受付は診察終了各15分前まで



院長
奥平 (おくひら) かおり先生

女性医師と女性技師による心の寄り添った乳腺検診をはじめ、男性やお子様もご利用いただける内科・外科・皮膚科の受付にも対応し、安心いただける幅広い診療に努めております。

■関連ページはP11

ひふみクリニック
☎048-420-9511

■川口市東郷家3-7-12
■JR川口駅東口よりバス「花の枝橋」下車徒歩3分

ひふみクリニック

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	△
○	○	○	○	○	○	○	△

9:00~13:00
15:00~18:00
※土曜日の午後は13:00~15:00



院長
石橋 義郎先生

患者さんの口腔の状況、時間や金銭的な部分、将来の状態も考慮し、最善の方法を提示することも、歯科医の果たすべき役割だと任じています。歯科が苦手な方のために笑気吸入鎮静法を導入。予防歯科や審美歯科にも力を入れています。

石橋歯科クリニック
☎048-257-5040

■川口市川口2-12-17 フコロ川口1階
■JR京浜東北線川口駅西口より徒歩8分

石橋歯科クリニック

https://www.ishibashi-shika.jp/

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	△
○	○	○	○	○	○	○	△

9:40~13:00
14:30~20:00
※火曜と木曜の午後19:00まで。土曜は8:40~12:00、13:30~17:00



何でも相談できるアットホームな対応と、できるだけ削らない・痛くない確実な技術で行う治療を心がけています。また、治療器具の滅菌の徹底やおへ室など環境にも配慮。お子様の診療も歓迎です。

アール歯科クリニック川口芝

☎048-263-5115

■川口市芝5-3-17 芝銀座ハイパワ1階
■JR京浜東北線蕨駅より徒歩7分
<https://www.r-shika-w.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:30	○	○	○	○	○	○	○	△
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○	△

※土、日曜日の午後は15:00~18:00

皮膚科・形成外科



湿疹、皮膚炎などの皮膚疾患全般から、火傷、切り傷などの外傷、皮膚腫瘍や巻き爪治療まで対応します。レーザー、脱毛などのアンチエイジングの相談もお受けします。診療は予約優先です。

前川皮科・形成外科クリニック

☎048-264-1733

■川口市前川11-1-55 メディパーク川口前川1階
■JR京浜東北線蕨駅東口よりバス「イオンモール川口前川」下車1分
<https://www.m-skinclinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	△

※土曜日は予約を取っておりません

眼科



斜視弱視、ものもらい、緑内障など眼科全般に対応しております。OCTなど各種機器もそろえています。白内障手術は北浦和の本院にて行っています。担当医の情報はHPでも確認可能です。

■関連ページはP11

ひかる眼科

☎048-446-0011

■蕨市中央1-17-35 クリエイトビル3階
■JR京浜東北線蕨駅西口より徒歩8分



<http://hikaru-eye.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	△

※受付時間は各15分前から

院長 日本眼科学会専門医
芳田 奈津代先生



小児眼科や緑内障、眼底疾患の治療に力を入れ、ドライアイからメガネ処方まで様々な眼科全般に対応いたします。駐車場は並木3丁目パーキング1時間無料のコインをお渡しします。

■関連ページはP4

西川口駅前眼科

☎048-299-8343

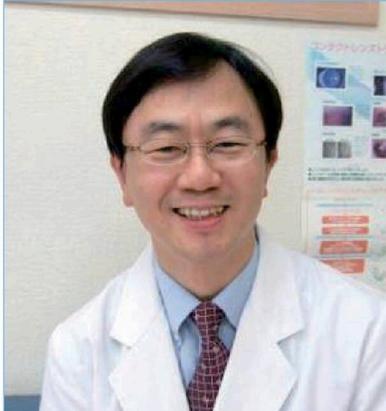
■川口市並木3-1-1 第二福原ビル3階(1階はなかつ) 3F 西川口駅前眼科
■JR京浜東北線西川口駅東口より徒歩1分
<http://nk-eye.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	△
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	△

※受付は9:50~12:30/14:50~18:30まで。第2,4日曜診療あり

院長 日本眼科学会眼科専門医
太田 有夕美先生

眼科



人と人のつながりを大切に、思いやりのある温かな診療を心がけています。眼科一般診療はもちろん、緑内障、白内障、ドライアイなど眼についての相談・治療のほか、コンタクトレンズの処方も行っています。

原田医院 眼科

☎048-252-1106

■川口市並木3-27-19
■JR京浜東北線西川口駅東口より徒歩3分



	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	△



口腔全体を1つの単位と捉え、お一人おひとりに合わせた歯と身体全体の健康維持・増進に取り組んでいます。CT、マイクロスコブ、セレクト導入。最新技術の研鑽にも努めております。

■関連ページはP12

戸田公園ほそい歯科医院

☎048-445-8241

■戸田市本町2-10-1 山昌ビル1階
■JR埼京線戸田公園駅東口より徒歩2分



<https://www.hosoidental.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	△
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	△

※土曜の午後は14:00~17:00

院長
細井 道晃先生



健全な咬み合わせを治療の基本として、患者さんに対して最大限でベストな治療ができるよう、努めています。また、専用の滅菌器で患者さんごとに滅菌するなど、衛生管理も徹底しております。

倉田歯科クリニック

☎048-259-2244

■川口市西川口3-8-31
■JR京浜東北線西川口駅西口より徒歩5分



<http://www.kurata-dental.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:30	○	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	△

お医者さん用語解説 難解語編

ぜひ覚えていただきたいお医者さん用語を簡単に解説します。ここでは本誌でもよく登場する言葉を集めました。

誤嚥(ごえん)

食べ物などが食道ではなく気管に入ってしまうこと。有害・危険な異物を飲み込むことを指す「誤飲」とは意味が異なる。

診診連携(しんしんれんけい)

各々の医療機関(かかりつけ医)が、専門分野を中心として他の診療所と連携しながら診療にあたること。

補綴(ほてつ)

歯が欠けたり、なくなった場合に、クラウンや入れ歯などの人工物で補うこと。

低侵襲医療(ていしんしゅういりょう)

患者の身体への負担をできるだけ少なくする医療。歯科の分野では、できるだけ歯を削らずに、ダメージを最小限に抑えるミニマルインターベンション(MI)という言い方もある

お医者さん用語解説 カタカナ語編

ぜひ覚えていただきたいお医者さん用語を簡単に解説します。ここでは本誌でもよく登場する言葉を集めました。

インフォームド・コンセント

医師をはじめとした医療スタッフが、治療前に危険性などを分かりやすく説明し、患者さんに同意を得ること。

セカンドオピニオン

主治医の治療や方針に不安がある、他の医師の意見も聞きたいという場合に、別の医療機関を受診すること。

QOL(クオリティ・オブ・ライフ)

「Quality Of Life(生活の質)」の略。その人が心身ともに納得できる生活を送れるようにする考え方。

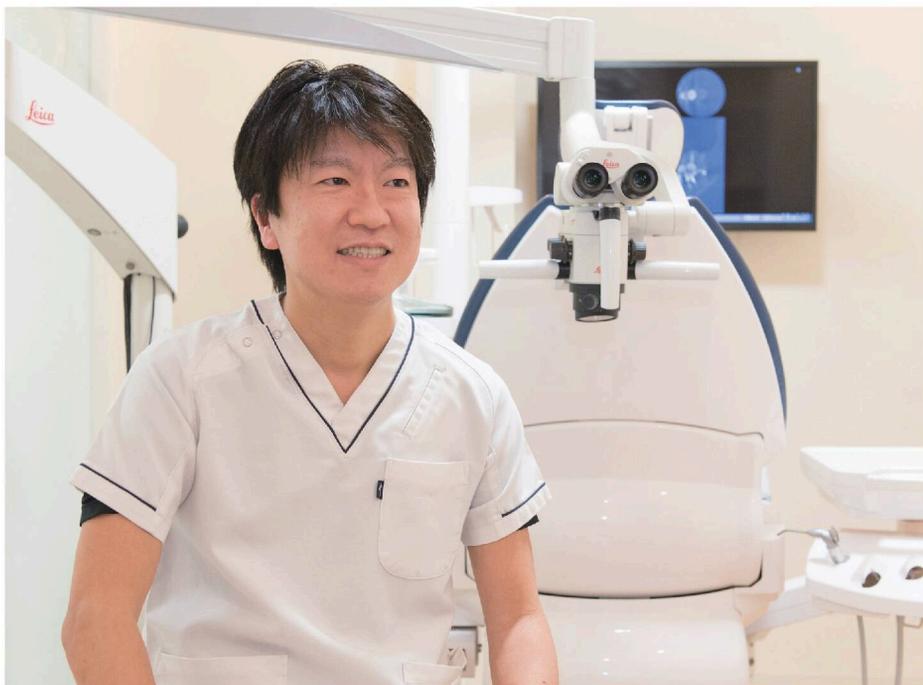
プライマリ・ケア

病気になったときに最初にかかる初期診療のこと。主に地域の開業医(かかりつけ医)が担当が多い。

患者さんからの声

◆過去に別の歯科医院で入れ歯を作ったのですが、違和感が出て使用を止め、こちらに相談しました。欠損部分も多くなり厳しい状態とのことでしたが、費用面も考慮していただけたので、奥歯上下のインプラント7本と前歯ブリッジ7本の治療を選択。おかげさまで無事に修復することができました。先生の熱意ある対応にはとても感謝しています。しっかり噛めるようになり、食事が楽しみになったのはもちろん、前向きな気持ちで生活できるようになりました。(60代・男性)

◆歯を失った場所にインプラントを入れましたが、手術後も痛み止めも一錠も服用せずすみしました。今は何でも食べられます！(70代・女性)



痛みに配慮した治療にこだわり
長持ちする包括的歯科医療を提供



院長 国際口腔インプラント学会指導医・認定医

安田 光伸先生

【やすだ・みつのぶ】 国立鹿児島大学医学部卒業。熊本・埼玉・東京の歯科医院やインプラント専門院で分院長等を歴任し、平成25年開業。海外のセミナーでも研鑽を積み、高度で包括的な歯科医療を展開中。◆日本顎咬合学会認定医 ◆ドイツ口腔インプラント学会認定医・指導医 ◆日本口腔インプラント学会 ◆厚生労働省認定歯科医師臨床研修指導医 ◆日本歯周病学会

豊富な知識と技術力で医療従事者からの信頼も厚い安田先生。歯を残し長らく快適な食生活を提供する歯科医療の実現に日々力を尽くしている。

勤務医時代から今日まで、歯周病、矯正、咬み合わせ、補綴など包括的に歯科医療技術を習得してきました。日本で有数のレベルにあるインプラント治療のほか、インビザライン矯正、セラック、マイクロスコープによる根管治療などを、信頼する廣神副院長と共に、歯科治療のオールラウンダーとして提供しています。

診療で心がけているのは、患者さんとの対話を大切にすること。一人ひとりの生活背景を尊重し、あらゆる面で満足していただけるような治療を目指しています。

経験と最新機器を駆使した
リラックスインプラント

特に力を入れて取り組んでいるのは、痛みに配慮したインプラント治療です。歯科大学在籍時代、私の祖父が数少ない歯を失って合わない義歯を入れ続け、しばらくして体調を崩して亡くなったときに何もできなかったという無力感や義歯の限界を感じたことが、インプラントに力を注ぎきっかけとなりました。日本でインプラント治療を広めた名医のもとで修業を積み、数多くの治療を手がけて今日に至

っています。

当院では高性能な3D-CTを導入し、顎の骨の幅や、神経の位置を精密に把握します。仮に、顎の骨が足りずインプラント治療が難しいとされた患者さんも安心してお受けいただけます。また治療のクオリティと精度は保ちつつできるだけ費用面での不安を解消するべく、3種類のメーカーを揃えて選択肢を用意しています。

美味しく食事をしたり会話をしたりする上で欠かせない歯に最も近いのがインプラントです。千症例以上を経験した国際口腔インプラント学会指導医として、生涯にわたって機能する治療を追求しています。

セラックシステムを採り入れ
最良の治療と予防を追求

また、セラミック製の白い詰め物や被せ物などの技工物を院内で作成するセラックシステムを導入し、より精度が高く長持ちする治療を提供しています。型取りをして7日後に技工物をセットする従来の治療法は仮詰めの際に虫歯を削った部位に細菌が浸潤する恐れがありますが、セラックであればその日のうちに技工物を入れられるので汚染の心配がありません。口腔内を3Dカメラで撮影したデータをもとにコンピューターが高精度なセラミックを削り出すため、削った部位にびったりフィットし、素材の腐食による新たな虫

優れた技術と知識を持つドクターとスタッフ陣で 子どもから大人まで幸せになれる環境を整える

矯正専門医、歯科麻酔医を含む歯科医師4名体制。スタッフたちと連携しながら、患者さんが快適な食生活を送れるように、安心・安全な医療環境づくりに努めている。



1 リラックスできる待合室。お子さんには、治療後の楽しみ、カプセルトイも用意している。

2 安田先生は指導医として、さまざまな資格を有する。知識や技術の高さを裏付けている。

3 クリーンに保たれた完全個室のオペ室。

4 セレック、口腔内スキャナーiTeroなどより精度が高い治療のための設備も導入している。



TOPICS

医療関係者からも頼られる 豊富な経験と複数の資格取得

世界最大級のインプラント学会である国際口腔インプラント学会 (ISOI)において、認定医の上位にあたる指導医の資格を取得。コンビニエンスストアより多いといわれる日本の歯科医院においても、同資格を持つ歯科医師はごくわずかだ。加えてドイツ口腔インプラント学会認定医・指導医、厚生労働省認定歯科医師臨床研修指導医、ドライマウス研究会認定医取得など幅広く歯科医療を追求してきた安田先生のもとには、歯科医師も患者として多く訪れているのだそう。

矯正治療の不安を解消する インビザラインを採用

さらに、世界で400万人以上に利用されているマウスピース型力スタムメイト矯正歯科装置「インビザライン」を導入しています。従来のワイヤー矯正は痛みや針金が目立つといった

歯の発生も防ぎます。導入のいちばんの目的は「やり直しがなくご自身の歯をしっかりと残す治療の実現」ですが、ゴールドのように弾力のある質感や白く美しい見た目に喜んでくださる患者さんも多く、嬉しく思っています。

欠点がありました。インビザラインは透明な取り外し式の装置を1ヶ月ごとに交換して徐々に理想の歯並びに移動させていく方法であるため目立たず、痛みも少ない治療法です。型取りのストレス軽減のために最先端の口腔内スキャナー「アイテロエレメント2」も設置し、よりスムーズで正確な治療を実現しています。

前歯を中心としたインビザラインの矯正は5ヶ月で40万円からとなります。治療の特徴を丁寧に説明しますので、歯並びが気になるという方は、まずは無料相談からいらしてください。

ストレスや痛みを軽減して かかりたいと思える歯科医院に

「歯科治療は痛くて嫌だ」「怖い」という気持ちは当然ですし、我慢するものではありません。当院では歯科恐怖症や嘔吐反射のある方も安心して治療を受けられる鎮静麻酔を導入。ウトウトした状態を作って治療を行うため、怖さで血圧が上がると悩んでいた方からも「気づいたら終わっていた」と満足の声をいただいています。また、メンテナンスの際は硬い歯石やステインを効果的に除去する最先端工

アフロ「プロフィラキシスマスター」を採用。痛みや出血のない治療を実現しています。「お母さんと子どもが手を繋いで、喜んで通ってくれる」そんな誰もがハッピーになれる歯科医院を目指して、今後も誠実な診療をしていきたいです。



医療法人 光清会

安田デンタルクリニック北浦和

☎048-711-3811

さいたま市浦和区常盤9-33-5

<https://www.yasudadental.net/>

<http://www.smileup-dc.com/>

先生からのメッセージ

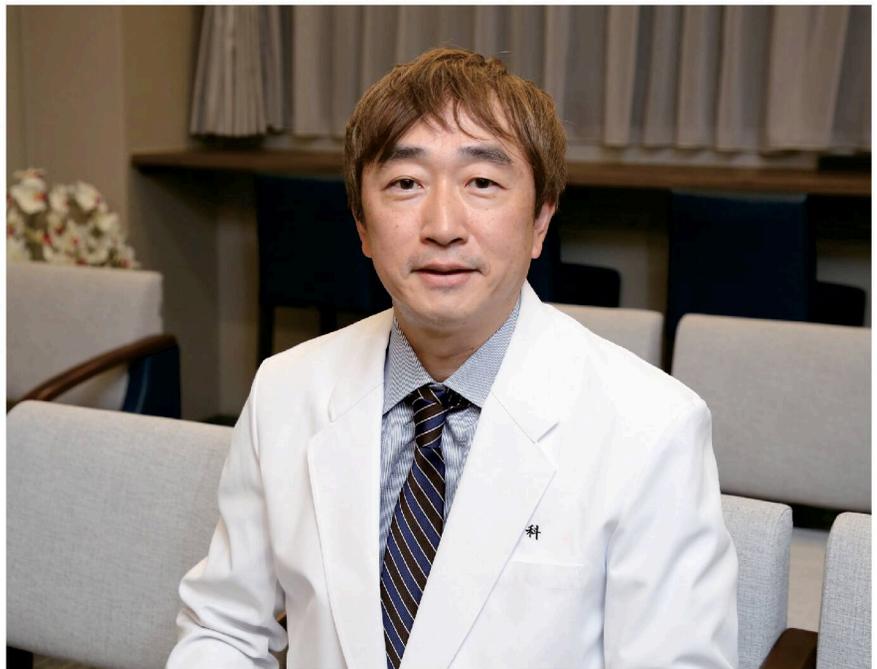
当院は基幹病院とクリニックの中間のような位置付けですが、あくまで患者さんファースト。長い待ち時間が発生しないように最大限の努力をしています。迅速な検査が可能な最新機器の導入、エレベーターの設置、自動精算機3台の稼働、クレジットカードや電子マネーへの対応など、できることはすべて実施。また、待合室は最大50人の方がくつろげる広さで、ソファも快適です。すべての部屋に強力な空気清浄機を設置するなど、機能的かつ快適なクリニックとなっています。



(上) 基幹病院レベルのCTは、小さな病変の検出やがんなどの早期発見に貢献。同院ではほかにも最新の検査機器を多く備えている。科学的根拠のある診断を迅速に行えるのが強みだ。



(中) 患者さんの話をしっかりと聞くための相談室。医療から離れた心配ごとにもできる限りアドバイスする。
(下) 同院は西浦和駅から徒歩10分。駐車場は17台分完備し、駐輪スペースも十分。

各専門医によるチーム医療を展開し
患者さんの幅広いニーズに応える

院長 日本内科学会認定医

保科 孝行先生

【ほしな・たかゆき】東邦大学医学部卒業後、同大学医学部付属大森病院（現・東邦大学医療センター大森病院）第一内科・循環器科などに勤務。三愛病院内科・総合診療科での勤務を経て、平成16年に開業、平成31年4月に移設。浦和エリアで15年にわたり診療している地域密着型のドクター。浦和医師会地域医療部での活動や、土合中学校校医なども担っている。◆日本循環器学会



TOPICS

優しく丁寧な先生が対応する
土曜日にも通える精神科外来

金曜と土曜は、慶応義塾大学医学部卒の精神保健指定医・大野篤志先生の外来を実施。ストレス、うつ、不眠症、物忘れなどに対応し、WEB予約も受け付けている。「大野先生は優しく丁寧。一人ひとりの困りごとに真摯に向き合う」（保科先生）。市役所とのやりとりで悩む患者さんから相談を受け、代わりに電話して直接対応を行うなど、患者さん想いの先生だ。

医療法人 健栄会

保科クリニック

☎048-711-1334

さいたま市桜区田島1-7-21-3
https://hoshina.clinic

「患者さんファースト」を掲げ、正確かつ迅速、丁寧な診療を実践する保科先生。各専門医と連携した総合診療体制を構築し、あらゆる不調に対応している。

勤務医時代も含め、浦和エリアで診療して15年になりました。当院は平成16年に開院し、昨年に移設。8名の各専門医が連携した総合的な「プロフェッショナルチーム医療」を展開し、地域のみならず少しでも貢献できるように努めています。

診療領域は、一般内科、循環器内科、呼吸器内科、消化器内科、糖尿病内科、甲状腺疾患、リウマチ科、膠原病、精神科など。医師はいずれも精鋭ぞろいです。健康診断、予防接種、管理栄養士による食事・ダイエット指導も実施しています。内科のほぼ全領域をカバーしているため、原因のわからない不調も安心してご相談ください。

当院では正確で迅速な診断を実現するために、基幹病院レベルの最新検査機器を導入。たとえば、肺炎にかかっているかどうかは15分程度で診断可能です。不確かな診断で出された薬をモヤモヤしながら服用するなど、本来あつてはならないこと。当院では、お薬ひとつ処方するにも理由をわかりやすく説明し、患者さんの疑問にも答えています。一方で、お忙しい方には、要点のみの手短かな対応も可能です。大切なのは、患者さんの来院目的をきちんと把握し、必要な診療や医療情報をきちんと提供すること。電話での相談も24時間受け付けるなど、あらゆる意味で「患者さんファースト」でありたいと思っています。

さいたま市の健康診断、各種予防接種、通院困難な方の訪問診療などにも対応しています。地域に根付きながらハイレベルな総合診療を提供できるよう、今後も努力していきたいです。

先生からのメッセージ

◆生活習慣病を放置すると、心臓や血管の状態が悪化して重篤な病気を引き起こす可能性があります。日常生活での注意点や食事療法、運動療法といった各種指導も行っていますのでお気軽にご相談ください。 ◆足のむくみやだるさでお悩みの場合、下肢静脈瘤だけではなく他の疾患の可能性もあります。長年の経験を活かし、正確な診断を行います。 ◆下肢静脈瘤や循環器疾患に関する市民セミナーを開催。引き続き埼玉の方々に貢献をできればと思います。



(上)採光が良く、清潔感あふれる快適な待合室。術後は個室の回復室で休憩ができる。
(下)浦和駅の北口から徒歩4分という便利な立地。通勤・通学途中で通いやすい。



心臓と血管のトータルケアを提供し 専門性の高い医療を“身近なもの”に

院長 日本心臓血管外科学会認定心臓血管外科専門医

秋 頭先生

【あき・あきら】埼玉県出身、A型、しし座。東海大学卒業。同大学付属病院で心臓血管外科講師を経て、平成29年、地元である埼玉で開業。下肢静脈瘤は5000例以上の治療経験あり。好きな音楽はヘヴィーメタル。
◆日本外科学会認定外科専門医 ◆日本循環器学会認定循環器専門医 ◆日本脈管学会認定脈管専門医 ◆下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医・指導医



TOPICS

患者さんの状態に合わせて 手法が提案される日帰り手術

下肢静脈瘤の日帰り手術は「血管内焼灼術」を行っており、レーザーと高周波による治療を患者の足の状態で使い分けている。2020年からは「INTNT療法」という最新の治療を開始。日本では認可されたばかりの治療法だが、当院ではいち早く導入し、患者の負担を軽減。血管の太さや蛇行具合によっては、他にもストリッピング手術や硬化療法なども用意。最適な治療を提案している。



血管の太さや蛇行具合によっては、他にもストリッピング手術や硬化療法なども用意。最適な治療を提案している。

心臓や血管といった循環器、特に下肢静脈瘤の治療に尽力する秋先生。開業して2年が経ち、すでに五百人以上の方に日帰り手術を行ってきたという。

大学病院における長年の経験を活かし、生まれ育ったこの地域に当時、まだ存在していなかった心臓・血管外科の専門クリニックを開業してから早2年が経過しました。おかげさまで今では口コミで広がり、地域の方はもちろん、遠方から来院される方もいらつやいます。下肢静脈瘤の手術は五百人以上の方に実施することができました。下肢静脈瘤とは、足の血管内の弁が壊れ、血液が溜まって膨れ上がる病気で、見た目のみならず、むくみやだるさ、かゆみ、こむら返りなどの症状も現れます。これらの症状を自覚しても、どの医院の、何の科に行けばよいかわからない、という方も多くいらつやいます。そんな時こそ当院にご相談いただければと思います。仮に下肢静脈瘤と診断されても心配はいりません。当院では複数の治療法を用意し、患者さんの状態や希望に沿ったご提案をしています。いずれも日帰り手術となるので、大きな病院に通うことに抵抗を感じる患者さんにも安心してご利用いただけます。

また、息が切れる、脈が乱れる、動悸が激しくなるといったお悩みについても、心臓と血管のトータルケアを提供する当院で相談を受付けています。生活習慣に密着した症状であれば、当院で健康指導を行いますし、仮に早期発見による治療が必要であれば、近隣の大型医療機関へと速やかにご紹介いたします。今後も地域の患者さんに寄り添い、高度な治療のハードルを低くして、身近に提供してまいります。

アキ循環器・血管外科クリニック

☎048-825-7777 ☎048-822-5489 予約専用

さいたま市浦和区仲町1-6-6
うらわメディカルBld.4階
https://aki-cv.com/

スタッフから見た先生

- ◆「優しく、すごく良く話を聞いて下さる」と皆さんに評判の先生。近所に住む患者さんのご紹介によって、少し離れた地域から通っていらっしゃる方も増えています。
- ◆いつもしっかり患者さんと向き合う方なので、皆さんから信頼されています。中には、先生が聞き上手すぎて、話が止まらないというお年寄りの方もいらっしゃいます。
- ◆サッカーがお好きな先生。患者さんとお話が盛り上がることもあるようです。



(上)点滴室にはゆったり身体を休めることができるソファを配備。
(中)ベテランの看護師が対応してくれる処置室。
(下)整然とした待合室。医院の目の前には駐車場も用意する。



地域の方の健康を末永くサポートする
高齢者医療のエキスパート

副院長 日本老年医学会老年病専門医

里村 元先生

【さとむら・はじめ】埼玉県出身、A型、ふたご座。川崎医科大学卒業後、杏林大学医学部付属病院勤務。同大医学部付属病院高齢診療科・もの忘れセンター入局、自治医科大学附属さいたま医療センター循環器科勤務などを経て、平成27年に里村医院副院長に就任。大宮医師会地域包括ケアシステム推進委員、さいたま市認知症初期集中支援チーム員なども務める。◆日本内科学会総合内科専門医



TOPICS

高齢者医療に特化した医院が「もの忘れ」外来も開設

認知症専門医と老年病専門医の見識を活かし、専門医ならではのアプローチで地域の高齢者の健康をサポートしようと考えている里村先生。最近、予約制の「もの忘れ外来」を開始し、認知機能が落ちてきた患者さんの診療に注力する。また、地域のコミュニティカルや行政とも連携。定期的実施される認知症サポーター養成講座において講演を実施している。

60年以上前からこの地で診療を続けてきた里村医院。三代目にあたる里村元先生は高齢者医療を専門とすることで、これからの地域医療に貢献したいという。

昭和29年に開業して以来、祖父の代から数えて60年超、この街で診療を続けてきました。私自身、そんな祖父と父の背中を見て育ち、地域医療に貢献したいという思いから医師を目指しました。ご高齢の患者様の中には、私が子どものころから見知っている方も多く、ありがたいうちに親子孫3代と家族ぐるみで来院いただいています。主に一般内科、小児科、皮膚科に対応し、高齢者からお子様まで、全身の健康を管理するのが開業医の役目だと考えています。

現在は、院長である父と一緒に診療活動を行っています。主に父は通院が難しい患者様のご自宅へ伺い、訪問診療を担当。医院での外来を担当する私と連携をとりながら、一人ひとりと長くお付き合いができる体制で安心の医療を提供しています。

私は大病院で、高齢者医療を中心に学び、老年病専門医の資格を取得。高齢化が進む地域で、専門性を持って診療をしたいと考えていました。高齢者特有の複数疾患を抱えている方に対して総合的な診療を行いつつ、どのような生活を送ればよいかといった、きめ細やかなアドバイスをしています。私の役目は、病気の治療は勿論、健康をサポートし、患者様が抱える不安を解消することです。時間の許す限り、じっくりお話を聞かせていただきます。少しでも何かアドバイスできることはないかと常に探しながら診療をするのが私のスタイルです。今後も引き続き、ご高齢者の予防医療に注力し、少しでも長く健康寿命を延ばせるように皆様を支援していきます。

医療法人 千秋会

里村医院

☎048-663-2158

さいたま市北区植竹町1-157
http://www.satomura-medical.com/

患者さんからの声

◆私の悩みをしっかりとヒアリングしてくださり、丁寧に対応していただき大変安心しました。スタッフの皆さんの対応も親切です。(20代・男性) ◆口の中を通す胃カメラ検査が苦手だったので、鼻からお願いしました。とてもスムーズで「これで終わり？」と思うほどラクでした。(40代・女性) ◆内視鏡検査は手際よく苦しさも少なく診察していただけました。検査後の説明も非常にわかりやすく、治療方針が明確だと感じました。(40代・男性)



(上)広々とした造りの待合室。待ち時間も快適に過ごせるように、大型テレビやウォーターサーバーなども完備している。
(中)じっくりカウンセリングと説明ができるように、診察室は圧迫感のないゆったりとした雰囲気。



(下)血尿時などに行う軟性膀胱鏡検査。従来の硬性膀胱鏡と違い、痛みはほとんど無く1~2分で終わるので、負担も少なく安心できる。



わかりやすい説明で治療方針を共有
幅広い医療を提供し地域に貢献

院長 日本泌尿器科学会認定専門医

伊勢呂 哲也先生

【いせる・てつや】東京都出身。名古屋大学医学部医学科卒業。JAあいち豊田厚生病院初期研修医、同病院の腎臓泌尿器科、医療法人仁生会高木病院、医療法人誠高会おたかの森病院と、10年間の勤務医を経て、2019年4月、大宮エヴァグリーンクリニックを継承開業。◆日本消化器内視鏡学会 ◆日本消化器がん検診学会 ◆日本泌尿器科学会◆マンモグラフィ読影認定医 ◆日本人間ドック学会



教えて先生！

Q. 夜間にトイレが近くてよく目が覚めるのですが？

A. 寝ている間に2回以上トイレに行く状態を病的な夜間頻尿と言います。原因は、高血圧、腎障害、加齢、塩分の過剰摂取など多岐に渡ります。夜間頻尿から睡眠不足になる方も多く、また高齢者の転倒につながるケースも。諦めている方も多いようですが、生活指導を受け適切な薬剤を内服することで改善が可能です。お困りの方は一度ご相談ください。

大宮エヴァグリーンクリニック

☎048-647-3203

さいたま市大宮区下町2-16-1
アクロスビル3階
https://omiyaever.jp/

「地域に寄り添った医療を」の理念のもと継承開業した伊勢呂先生。わかりやすい対応と真摯な姿勢に信頼も厚く、遠方からも多くの患者さんが訪れている。

前院長から継承開業するにあたり、専門である泌尿器科単独の開業では患者さんの総合的なサポートが難しいと考えました。そのため消化器科の専門施設で内視鏡・外来診療を中心に約2年間勉強と臨床を経験し、2019年4月、当クリニックを継承開業しました。

診療科目は泌尿器科をはじめ、内科、消化器科、外科、肛門科と幅広く、患者さんの病状に基づいた専門的な医療を提供しています。泌尿器科では、排尿障害、頻尿、過活動膀胱などの症状を中心に、前立腺がん、腎臓がん、膀胱がん、腎・尿管結石、性病、男性更年期障害などの疾患を診療。泌尿器科への来院はハードルが高い部分もあるかと

思いますが、当クリニックは多彩な診療科目を設けているので、周囲を気にせず来院いただけます。血尿、頻尿、残尿感など、少しでも不調や違和感があれば、すぐ受診してください。

診療時に気を配っていることは、まず患者さんの話をじっくりと聞き、わかりやすい説明と丁寧な検査・治療で安心していただくこと。患者さんの身体の状態が良くなっていくことや「先生ありがとう」の言葉に喜びとやりがいを感じています。

450社以上の企業健診や人間ドック、乳がん検診も実施しており、マンモグラフィと臨床検査技師による乳房超音波にも対応。また、語学を活かし、大宮で生活する外国人の方にも安心してご来院いただけるクリニックを目指して日々研鑽を重ねています。今後もスタッフ共々成長し、地域医療に貢献していきたいと考えています。

患者さんからの声

◆どんなことでも相談できます。心強く、とても信頼しています。◆健康管理のアドバイスをしてくれてありがたいです。内容も厳しいものではないので、無理なく続けることができます。◆田中先生にいろいろな病気を早期に見つけていただいたおかげで、今も健康に過ごせています。いつも優しく丁寧に説明してくださる大切な存在。これからも先生の診療を受けて安心して生活していきたいです。◆きちんと顔を合わせて診療してくれるので安心できます。



(上)南浦和駅よりバス「円正寺」下車徒歩2分。入口にはスロープが設置されている。駐車場も7台完備。
(中)広いスペースでゆったりと過ごせる待合室。入口に飾られた花が気持ちを癒やしてくれる。



(下)院内には超音波検査、呼吸機能検査、ホルター心電図解析装置といった各種検査機器が揃う。



患者さんが納得・満足できる診療で健康維持に貢献するホームドクター

院長 日本循環器学会認定循環器専門医

田中 博先生

【たなか・ひろし】東京慈恵会医科大学卒業。同大学附属病院第二内科（現・腎臓・高血圧内科）、国立循環器病研究センターなどで経験を積み、先代の院長であるお父様が昭和39年に開院した「田中外科・胃腸科」にて診療を行う。その後、医院名を「田中医院」と改名し、平成30年2月に院長に就任。◆日本内科学会 ◆日本循環器学会 ◆さいたま北部医療センター内科・循環器科非常勤医師



TOPICS

食の好みや生活習慣に合わせ無理のない食事療法を実践

健康維持と病気予防のため食事療法に注力する同院。田中先生が患者さんに伝えているのが「①よく噛み、ゆっくり食べて腹8分にしておく。②炭水化物は食事の途中から食べ始める。③夕食は少なめに。間食は1日1回程度にして決めた量を増やさない」という食事3ヶ条だ。「細かいルールを守るのは大変だがこれなら続けられる」と患者さんにも好評だという。

田中医院

☎048-882-5689

さいたま市南区大字太田窪2923

何でも相談できるホームドクターとして、地域に長く暮られる田中先生。患者さんが希望を遠慮なく伝えられる、話しやすい雰囲気作りを大切にしている。

先代の父が開院してから55年以上、地域に根差した診療を続けてきました。内科全般を中心に、身体の不調を何でも相談できるホームドクターを目指しています。中でも専門である循環器については、動脈硬化をはじめとする血管疾患や心臓病の治療と予防に力を入れています。

どんな病気でも大切なのは、大事に至る前に予防・発見することです。そして病気にならない健康状態を維持するには、患者さんご自身に身体や症状のことを知ってもらわなければなりません。診療では常に患者さんの立場に立ち、話し方を工夫したり資料を用いたりして、分かりやすい説明を心がけています。たとえば、自分の好物を「健康に悪いから食べてはいけません」と言われたら、きつと嫌な気持ちになってしまうよ、患者さんにあれこれ言つのは簡単ですが、人は誰でも嫌なことは続かないものです。それよりは食べ方を工夫するなどして、患者さんの幸せと健康を両立させたいと思っています。希望や気がかりがあるときは、「こんなこと言つていいのかな」と思わず、遠慮なく何でも話してください。

基幹病院など地域の医療施設とも密に連携し、専門的な検査や治療が必要な場合はスムーズな紹介が可能です。また、診療領域はもちろん専門外の分野に関しても積極的に勉強会に参加し、最先端の医療知識を身につけるようにしています。地域の皆さまが生涯にわたって健康で過ごせるように、これからも親身な診療を続けていきたいと思えます。

先生からのメッセージ

◆矯正認定医である私たちも、矯正治療の経験者です。痛みや違和感など、自分たちがかつて治療中に経験した不快な思いを患者さんに与えないよう、十分に注意を払いながら治療にあたっています。矯正相談は無料なので、歯並びや咬み合わせに気がかりがあれば気軽にご相談ください。
◆私たちは、2人の子どもを育てる親でもあります。小さなお子さんでも治療を怖がることのないように、気持ちに寄り添った診療を心がけています。



(上)診療室はすべて個室。プライバシーに配慮しながらも、閉塞感のない設計となっている。診療ユニットの向きを変え、じっくりとカウンセリングを受けることも可能だ。



(中)スッキリとした佇まいが目を引く同院。医院裏手と向かいに駐車場も完備。
(下)白と木目を基調とした温かい雰囲気待合室。快適に過ごせるよう院内の動線なども工夫されている。



安心を提供する万全の診療体制を整え
矯正と一般歯科の双方に対応



院長 日本矯正歯科学会認定医

呉 健一先生

【くれ・けんいち】日本歯科大学歯学部卒業、同大学院博士課程（歯科矯正学専攻）修了。同歯科矯正学講座助教などを経て、昭和55年から続くクレ歯科医院をリニューアルし、平成29年9月にクレ歯科・矯正歯科を開院。

日本矯正歯科学会認定医

呉 響子先生

【くれ・きょうこ】日本歯科大学歯学部卒業、同大学院博士課程（歯科矯正学専攻）修了。同大学での勤務を経て、クレ歯科・矯正歯科開院と同時に同院へ。日本歯科大学歯科矯正学講座非常勤講師。家庭では2児の母。

TOPICS

CTやセファログラムなど
診断に役立つ検査機器を完備

◆各種検査機器も充実させている同院。低線量・高画質のレントゲンに加え、歯科用CTも導入。レントゲンだけでは分からない骨や歯の状態まで確認することができ、より正確な診断へとつなげている。
◆矯正用レントゲンであるセファログラム撮影装置も完備。顔の正面だけでなく側面からも撮影し、骨格のバランスや歯の角度などを正確に把握している。

クレ歯科・矯正歯科

☎048-822-6301

さいたま市浦和高砂3-8-13
https://www.kureshika.jp/

矯正認定医として、患者さんの負担が少ない治療に夫婦で尽力している、健一先生と響子先生。診療へ向けた思いを、院長の健一先生に伺った。

矯正と一般歯科のドクターがそれぞれ2名ずつ在籍し、予防や虫歯・歯周病治療から矯正治療までトータルに診療できるのが当院の強みです。たとえば矯正治療中に虫歯が見つかった場合もすぐに対応できますし、一般診療の中で咬み合わせが気になる場合は専門的なアドバイスをすることもできます。歯科医師やスタッフが綿密に連携を取り、患者さんのお口の健康を守るために尽力しています。

私は矯正認定医として「できるだけ痛みが少なく、治療期間の短い矯正治療」に力を注いでいます。目立ちにくい矯正装置を採用するなど、治療中の審美面にも配慮。舌側矯正や取り外しできるマウスピース型装置も

導入し、一人ひとりの症状や希望に合わせた治療計画をご提案しています。

とくに矯正治療は他の診療に比べ長期間になることもあり「どんな治療をするのだろう」「歯並びが気になるけれど治療の決心がつかない」など、悩みながら相談に来られる方も少なくありません。カウンセリングではまず患者さんの気持ちにより添い、十分に時間をとって丁寧な説明を行っています。一見キレイに歯が並んでいるようでも、実は咬み合わせに問題があるケースもあります。診療室はすべて個室なので、気兼ねなく何でもご相談ください。

院内の衛生管理にも細心の注意を払い、削った歯や唾液の飛散を防ぐ口腔外バキュームも完備しました。これからも、馴染みのあるこの地域で、患者さんが笑顔になれるような歯科医療を提供していきたいと思っています。

患者さんからの声

◆他院で作った入れ歯では快適に食事や会話ができずに困っていました。祈るような気持ちでこちらを受診したところ、先生が実に丁寧に説明してくださり、安心してお任せできました。今では何でも食べることができます！(70代・男性)
 ◆前歯のセラミック治療を受け、まるで自分の歯のような仕上がりで大満足です。友人からも褒められました。(60代・女性) ◆院内はとても居心地がよく、先生自ら選んでいるという観葉植物にも癒されています。(30代・女性)



(上)開放感に溢れた診療スペース。座り心地にもこだわった診療ユニットの前には、口腔内の状態を映す大きなモニターを設置。
 (中)待合室は白と木目を基調に寛いだ雰囲気漂う。河村先生手作りのドライフラワーも飾られている。
 (下)シンプルでスタイリッシュな佇まいが目を引く同院。クリニック脇の駐車場のほか提携駐車場もあり。



「一口腔一単位」の歯科治療を実践し 生涯にわたってよく噛める歯を守る

院長

河村 俊紀先生

【かわむら・としのり】埼玉県出身、A型、かに座。日本大学松戸歯学部卒業後、同大学松戸歯学部有床義歯補綴学講座入局。都内歯科医院での勤務を経て、平成25年より医療法人河村歯科医院にて診療に携わる。平成29年3月に河村歯科分院を開院し、院長に就任。◆日本顎咬合学会 ◆有床義歯学会 ◆日本口腔インプラント学会 ◆日本臨床歯周病学会 ◆日本補綴歯科学会



口腔全体を一つのものと捉えた歯科医療を展開する河村先生。健全な咬み合わせと自然な口元の美しさを追求し、インプラントや入れ歯治療にも力を注ぐ。

一般歯科診療や予防ケアなどに加え、インプラントや精密義歯といった高度な治療にも対応しています。

モットーとしているのは「一口腔を一単位と捉えた歯科治療です。悪くなった部分だけを治療して終わりでは「木を見て森を見ず」になってしまいます。大切なのは、患者さんの将来を見据え、健全な口腔環境と咬み合わせを長く維持すること。私は開院前、大学の補綴科に在籍し、総義歯などの咬み合わせ治療においても研鑽を積んできました。いつまでもご自身の歯で食事や会話を楽しめるよう、機能性と美しさを追求した質の高い治療に力を注いでいます。「入れ歯が合わない」とお悩みの方も、

是非一度ご相談ください。

治療前のカウンセリングではまずしっかりと患者さんのお話を聞き、訴えの陰に隠れた思いまで汲み取るよう心がけています。どんなに優れた治療法でも、全ての方にとって最善の方法とは限りません。メリット・デメリットを含めた治療の選択肢をお伝えし、ご相談しながら治療方針を決めるようにしています。衛生管理も徹底し、ヨーロツパ基準のクラスB滅菌器を導入しています。また表面麻酔と電動麻酔器を併用するなど痛みが少ない治療に注力し、ご希望によって、麻酔認定医による静脈内鎮静法にも対応します。

地域で約40年にわたり診療を続けてきた河村歯科医院の分院として開院し、3年経ちました。今後も一人ひとりの患者さんと誠実に向き合い、お子さんから高齢の方まで幅広く頼っていただけの歯科医院を目指します。

TOPICS

CTによる精密診断を実施しインプラント治療にも注力

◆歯科用CTを完備し、インプラント治療や親知らずの抜歯、根管治療などの際に活用。顎の骨や歯根の状態、複雑に入り組んだ血管や神経の位置を精密に把握し、正確な診断へとつなげている。
 ◆インプラント治療にも注力し、衛生管理を徹底した大学病院レベルの治療環境を用意。精密診断に基づき安全性の高いインプラント手術を実践している。

河村歯科分院 入れ歯・インプラントセンター

☎048-666-1116

さいたま市北区東大成町1-584
 アイマウスビル1階
<http://www.kawamura-dental.com/>

スタッフから見た先生

◆お茶目な先生です。よく冗談を言って周りを笑わせてくれます。◆お話が上手で、診療でも患者さんにとっても丁寧に分かりやすく説明をしています。◆「優しい」「話しやすい」と小さなお子さんからお年寄りまで患者さんから大人気です。◆お菓子好きで、いつも昼食後にポテトチップスを食べています。スタッフにもよく差し入れをしてくれます。◆グループ院合同のバーベキュー大会では一番に火をおこし、誰よりも張り切って肉を焼いています。



(上)ホスピタリティと笑顔を大切に、患者さんのお口の健康を支えるスタッフ陣。
(下)南与野駅東口より徒歩10分。完全バリアフリーで入口にはスロープが備えられている。駐車場6台完備。

TOPICS

広いキッズスペースを備え
保育士スタッフも常駐

◆子どもの予防と治療に力を入れている同院では、院内に広々としたキッズスペースを完備。口に入れても安全な「ポーネルド社」の知育玩具を揃え、小さな子どもも楽しく遊びながら待つことができる。
◆保育士免許または幼稚園教諭・小学校教員免許を持つスタッフも常駐。保護者の治療中、子どもを預かることも可能だ(要予約)。子ども用トイレやおむつ交換台も用意している。



医療法人 RDC

アール歯科セントラルクリニック南与野

☎048-600-4618

さいたま市中央区新中里3-10-2
https://www.r-shika-c.com/



歯科治療への苦手意識も笑顔に変え
家族全員で通いやすい環境作りに注力

理事長

酒井 亮先生

【さかい・りょう】日本歯科大学卒。神奈川歯科大学附属横浜歯科クリニック成人歯科勤務、みなと歯科クリニックコットンハーバー院長等を経てアール歯科クリニック南与野を開院。2013年医療法人RDCを設立し理事長就任。2017年アール歯科セントラルクリニック南与野を開院。(株)GMO医療予約技術研究所の顧問も務め歯科医院に特化した予約管理システムの開発に携わる。◆歯科人材教育機構副代表

子育て家族をはじめ、全ての世代が楽しく通える歯科医院を目指す酒井先生。常に患者さんの立場に立ったホスピタリティを徹底している。

当院のモットーはできるだけ「痛くない・怖くない・待たない」歯科診療です。患者さんの不安や緊張を和らげるため、極力痛みが少ない治療はもちろん、スタッフの対応や予約システムなど様々な配慮をしています。とくにお子さんは、診療を怖がったり泣いてしまったりする場合があります。嫌がる子を無理矢理治療しても、苦手意識が残るだけ。そこで当院では、小さな子どもも笑顔で治療が受けられる「こどもプログラム」を設けました。診療ユニットに座ったり、口の中に器具を入れたりする練習から始め、それぞれのペースで無理なく治療を進めます。女性ドクターや保育士資格などを持つスタッフも常駐。

治療後はカプセルトイレのご褒美を用意し、モチベーションを高める工夫もしています。診療室はプライバシーに配慮し、半個室または個室です。1階が予防と審美歯科専用、2階が治療中心とフロアを分け、治療中の音や匂いが待合室に入らないようにしました。完全バリアフリー設計でエレベーターも用意し、車椅子やベビーカーのまま診療室に入ることもできます。また院内には歯科技工所を併設し、技工士とのスムーズな連携で、機能面に加えて色や形にもこだわったセラミックの被せ物などを提供しています。

診療ではコミュニケーションを大切に、納得して治療を受けていただけるよう丁寧な説明心がけています。小さなお子さんから高齢の方まで、全ての世代の方が安心して通える歯科医院を目指し、これからも努力を続けていきます。

患者さんからの声

◆院長先生がとても熱心で、私の話すことを正確に理解しようとしてくれます。根本から原因を取り除くという方針に共感しました。(男性) ◆対応がとても丁寧で、親身になって接してくれます。よそのクリニックでは我慢していたことも伝えやすく、リラックスして治療を受けられました。(女性) ◆各分野の専門の先生方が、全身の健康を考慮した歯科医療を提供してくれます。技術力も素晴らしい、安心してお任せできます。(男性)



(上) 高度なチーム医療を提供するスタッフ陣。
 (中) 東京と大阪で定期的に行われる歯科医師向けの講習会で、講師を務める黒崎先生。その取り組みは医師陣の関心を集めている。
 (下) 口腔内3Dスキャナーを完備。従来の型取りに比べ、患者さんの不快感や処置にかかる時間も大幅に軽減された。



お口の問題に根本から向き合い栄養・心理面も含め本質的な歯科医療を提供

院長 日本補綴歯科学会専門医 歯学博士

黒崎 俊一先生

【くろさき・しゅんいち】 埼玉県出身、A型、うお座。日本大学大学院修了。平成8年11月に同院院長に就任。口の中の状態だけを診るのではなく、全身の健康を考慮した歯科医療を実践・提供している。歯科医師向けの講習会で講師を務めるほか、歯科大学で学生の指導にもあたっている。趣味は読書と落語鑑賞。
 ◆日本歯科審美学会 ◆日本矯正歯科学会 ◆日本大学歯学部兼任講師



TOPICS

人生の節目に歯並びを綺麗に小児から大人まで幅広く対応

◆小児矯正では、お子さんの成長や骨格を十分に考慮し、3歳から治療を始めるケースも。術前には臨床心理士が緊張をほぐし、術後は管理栄養士が食事面の助言をするなど、総合的にアプローチしている。
 ◆成人および学生の矯正では、患者さんの急な要望にも極力対応。成人式や入学式、結婚式、面接などに合わせ、特別な矯正治療を提供している。

悪い部分を診るだけでなく、全身の健康を考慮した本質的な治療を実践している黒崎先生。悪くなる原因そのものに対応する方針が好評を博している。

当院では口腔全体を考慮した歯科治療を実践するために、各分野のエキスパートが在籍。虫歯、歯周病、矯正、補綴といった治療を行うドクター陣、衛生士や管理栄養士、臨床心理士など専門家が「丸」となり、高度なチーム医療を提供。私自身は、入れ歯や被せ物などの治療を行う補綴の専門医として治療にあたっています。このようにトータルな診療を行っている歯科医院は、埼玉県でもまだまだ少ないと感じます。現在は関東各県をはじめ、関西地方から患者さんが来院することもあります。

また、最新機材を使ったり、治療にも力を入れています。他院で抜歯が必要と言われたり、就職や結婚式のために短期間の矯正をしたいというケースにも、抜歯をせず短期間の矯正治療は好評を頂いています。

私が志しているのは、原因を根本から解決する総合的な歯科医療です。たとえば歯周病なら、歯石を定期的にとってもマイナスをゼロに戻すだけでなく、当院ではプラスを加える治療を行います。具体的には、管理栄養士さんが歯周病に良い食事指導を行ったり、臨床心理士さんがメンタルケアをして、免疫力のアップを図ります。虫歯や噛み合わせであってももちろん同様に、表面的な治療ではなくその原因から解決します。

当院はセカンドオピニオン希望の患者さんも多いのですが、治療後に「長年の悩みが解決した」という嬉しい感想をいただくこともあります。ホームページの専用フォームから無料相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

医療法人社団 アーユス

くろさき歯科

☎048-887-9639

さいたま市南区南浦和2-38-1 北原ビル4階
<https://kyousei-siretu.com>
<http://www.i.reba-senmon.jp>



疲れ目・涙目・視力回復の治療と丁寧な診療で信頼を集める眼科医



院長 日本眼科学会認定専門医
渋谷 裕子先生

【しぶや・ゆうこ】神奈川県出身、A型、おうち座。横浜市立大学卒業。同大学附属病院、神奈川県立こども医療センター眼科などの勤務を経て現職。目の調節力回復とリラクゼーション効果が期待できる眼精疲労治療室を実施。
◆日本小児眼科学会 ◆日本涙道・涙液学会

おかげさまで、長年にわたり通院を続けていただけた患者さん、三世代で来院いただいているご家族の方もいます。神奈川県立こども医療センターに勤務した経験もあり、小児の治療に力を入れていきます。小さなお子さんも多いので、医療機器の高さを変えたり、キャラクターグッズを置いて親しみやすい雰囲気を出したり、来院しやすい環境を整えています。スタッフは全員女性で、私自身も三人の子どもを育てた経験もあるので、お子さんのお相手はお任せください。

小児では近視進行の抑制に力を入れています。また、大人の方の疲れ目や涙目の治療、専用コンタクトレンズを使い角膜の屈折矯正を行うオルソケラトロジー、眼瞼下垂手術などにも対応。涙道内視鏡をはじめとした治療機器の充実も図り、最新の医療を提供できるように努めています。

目の病気は、早く診断して治療を開始した方が治る可能性が高まります。少しでも気になることがあれば、気軽に足を運んでください。地域の皆様に「何かあったらしぶや眼科へ」と思ってもらえる医院を目指しています。今後も誠実な診療を続け、地域医療に貢献していきたいと考えています。

先生と一問一答

- ◆行ってみたい場所/モルティブ ◆好きな本/小説 (林真理子、東野圭吾など)、ファッション誌 ◆好きな動物/犬 ◆好きな言葉/努力 ◆趣味/テニス、ゴルフ、読書、旅行 ◆宝物/3人の子ども ◆無人島に持っていくなら/テニス道具



しぶや眼科クリニック

☎048-822-7000

さいたま市浦和区上木崎2-3-2 上木崎メテカルビル1階
<http://www.shibuya-ganka.com/>

👉 関連ページ 31



専門性を活かした診療と薬の提案でQOL向上に尽力するホームドクター



院長 日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医
奥 雄介先生

【おく・ゆうすけ】大阪府出身。大阪医科大学医学部を卒業後、東京慈恵会医科大学附属病院や大阪医科大学附属病院などで臨床経験を重ね、2018年11月に開院。日本東洋医学会認定漢方専門医。◆日本耳鼻咽喉科学会 ◆日本めまい平衡医学会 ◆補聴器適合判定医

耳鼻咽喉科の専門性を活かし、赤ちゃんから高齢の方まで幅広く対応するかかりつけ医として、地域医療を支えられたらとこの地に開院しました。咳や鼻水で風邪かな？という時や、花粉症などのアレルギーを疑われる際には内科を受診される方も多いかもしれませんが。しかし、喉や鼻は耳鼻咽喉科が専門とするところで、必要に応じてファイバースコープを使用した精密検査もできます。また、それらの症状の影に心配な病気が隠れていることもあります。治りが悪い時には我慢せず受診していただきたいです。

常に医学は進歩しています。が、耳鳴りやめまいなど慢性的な不調には、西洋薬より漢方治療が有効な時もあります。当院では、西洋薬と漢方の双方の良いところを取り入れるイメージで、患者さんの希望や症状に合わせて漢方薬の提案もしています。また、補聴器相談、睡眠時無呼吸症候群の検査や治療も行っていますので、気軽にご相談ください。

治療について理解していただけのように、患者さんとの丁寧なコミュニケーションを心がけています。家族ぐるみで受診していただけるクリニックを目指し、困った時に一番に相談していただける存在になつていきたいです。

スタッフから見た先生

- ◆診察が丁寧で、患者さんへの説明がわかりやすく、コミュニケーションを取るのが上手です。 ◆スタッフにも優しく話しかけやすい。仕事がスムーズに進むように雰囲気づくりをしてくれます。 ◆趣味は釣り。おすすめの釣りスポットを教えてください！



おくクリニック

☎048-623-3387

さいたま市西区佐知川1228-6
<https://oku-clinic.jp/>

👉 関連ページ 30

眼科

北浦和

日帰り白内障手術・眼瞼下垂・硝子体手術・オルソケラトロジー・斜視・弱視外来



各種日帰り手術や近視矯正に注力し 高度な眼科医療を身近に提供



院長 医学博士
今野 泰宏先生

【このん・やすひろ】新潟大学卒業。東京大学大学院修了。東京大学医学部眼科教室入局後、さいたま十字病院、東京女子医科大学糖尿病センター眼科勤務。平成13年開業。◆日本眼科学会専門医 ◆日本眼科手術学会 ◆日本白内障学会 ◆東京大学医学部附属病院臨床登録医

「目は心の窓」といわれます。さまざまな目の悩みに対して最善の治療方針を選択し、心のこもった眼科医療を実践しています。

一般眼科診療をはじめ、大病院レベルの高度な治療を身近に提供できるのが当院の強みです。多焦点眼内レンズも選択可能な白内障手術や、眼瞼下垂、黄斑前膜、網膜剥離などの日帰り手術に対応。最新の医療機器を揃え、大病院トップレベルの医師が執刀にあたります。基幹病院との病診連携体制も構築しているため、より専門的な治療が必要な場合も安心ください。近視矯正にも注力し、生活

背景を考慮した上で最適な提案をしています。最近はずコンやスマホが普及し、人によってベストな度数も異なります。頭痛や肩こりを訴える方の中には、過矯正が原因であることも少なくありません。軽・中度の近視には、就寝時に専用コンタクトレンズを装着し日中は裸眼で過ごせるオルソケラトロジーに対応し、県内有数の症例実績があります。強度の近視には、目の中にレンズを挿入するICL治療も実施しています。

今後とも正確で迅速な診療をモットーに、お子さんから高齢の方まで安心してもらえる医療を提供したいと思えます。

先生からのメッセージ

視野の中に浮遊物が見える飛蚊症に対しては、関東でも数少ないレーザーによる治療を実施。また、子どもの斜視・弱視にはゲーム感覚で訓練ができる機器も導入しています。気になる目の症状がある場合は、些細なことでも気軽にご相談ください。



医療法人社団 泰成会
このん眼科

☎048-830-0533

さいたま市浦和区常盤10-7-11
<http://www.konno-eye.com/>

🔗 関連ページ 32

内科

大宮

腎臓内科



総合内科専門医として幅広く対応し かかりつけ医として地域に貢献



院長 日本内科学会総合内科専門医
豊田 朗先生

【とよだ・あきら】埼玉県出身。埼玉医科大学大学院修了後、同大学付属病院血液内科に勤務。その後、自治医科大学さいたま医療センター、医療法人緑裕会での勤務を経て、平成28年に当院を開業。◆日本腎臓学会腎臓専門医 ◆日本透析医学会透析専門医

当院は、一般内科、腎臓内科を中心に、各内科学分野に対応している総合内科クリニックです。総合内科専門医として幅広い視点から診断し、さまざまな治療を行っています。たとえば、各臓器にまたがる疾患の診断や治療を行う場合、患者さんへの負担や副作用を抑えるように処方する必要がありますが、専門医としての知見を活かし、各臓器や疾患との関わりを見極めて治療しています。

また、より正確な診断を行うために、尿検査機器や24時間心電計、頸動脈エコー検査や、インフルエンザを早期に診断できる高感度の検査機器

当院は、高精度の検査機器も導入しています。心がけているのは、患者さんの話に耳を傾けること。細かい問診をすることで、些細なことでも見落とさないように診察しています。また、患者さんにお伝えしたいのは、ご自身の体からの声をよく聞いてくださいということ。小さな症状のうちに来院されることは、疾患の早期発見にもつながります。

生まれ育った地域に貢献できればという思いから、平成28年に開業。地域に根ざしたかかりつけ医として、長きにわたって患者さんとおつきあいできればと思っています。

先生からのメッセージ

当院はさいたま市健康診断の指定クリニックです。特定検診に加え、大腸がん、肺がん、前立腺がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルスなどの検診も行っています。特定検診やがん検診は疾患の早期発見にもつながりますので、ぜひ受診してください。



南斗クリニック

☎048-884-9919

さいたま市見沼区南中野860-1
<https://nantoclinic.jp/>

🔗 関連ページ 31



一般診療のほか、アレルギー診療に力を入れ、舌下免疫療法も実施。大学病院などでの診療経験を活かし、丁寧で分かりやすい診療をモットーに、何でも相談できる雰囲気大切にしています。

くにとも耳鼻咽喉科

☎048-682-3000

さいたま市見沼区南中丸1034-1
東武野田線大和田駅より徒歩18分
http://www.kunitomo-ent.jp/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※受付は各診療開始15分前から



歯を悪くする前に予防の大切さをお伝えし、患者様とともに歩む歯科を目指しています。できるだけ歯を残し、マイクロスコープを用いた高精度な治療に取り組み、治療の痛みや怖さなどのお気持ちを解消する為の努力も惜しみません。

すわ公園デンタルクリニック

☎048-876-8008

さいたま市岩槻区諏訪4-1-7
東武野田線東岩槻駅より徒歩15分

https://suwapark-dc.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○

※土曜の午後は14:00~17:00、日曜は9:30~14:00まで

— INFORMATION —

- ◆当院では定期検診の積極的な受診をご提案しています。定期検診では、さまざまな予防処置やメンテナンスを行います。
- ◆小児矯正では、夜のための装着で矯正を行うビムラー (bimler) など、いろいろな小児機能矯正も行っていますので、お客様の歯並びが気になったらぜひご相談を。



来院時の不安を安心に変えられるように、インフォームドコンセントを心がけ、患者さんとの対話を大切に考えております。小児歯科から入れ歯、インプラントまで相談に応じます。

おおなり歯科クリニック

☎048-783-3351

さいたま市北区東大成町2-261-1 (東大成小学校入口交差点の手前)
ニューシャトル鉄道博物館駅より徒歩12分
https://oonari-dental.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※土曜午後は18:00まで

訪問診療と障がいをお持ちの方への診療に注力
一人でも多くの患者さんを支えることが信条



院長 浜野 洋一先生

父の代から続く歯科医院です。現在は訪問歯科、障がい者歯科に力を入れております。心がけているのは、患者さんの立場でその方の身体や心の状態を理解し診療を行うこと。それと同時に、ご家族や介護者の立場も理解し、生活指導やブラッシング指導も致します。ひと昔前の訪問歯科は、抜歯や義歯しか対応できないようなイメージですが、当院では歯石の除去や神経を抜く治療など、院内と同様の診療を提供致します。最近では、他の医院で対応できない障がいをお持ちの患者さんの受け入れも積極的に行っています。そういった取り組みを行うことで、救われる人がひとりでも増えるのであればと考えているのです。今後も、繋がった縁を大切に患者さんに寄り添った診療を続けていきたいと思っております。



浜野歯科医院

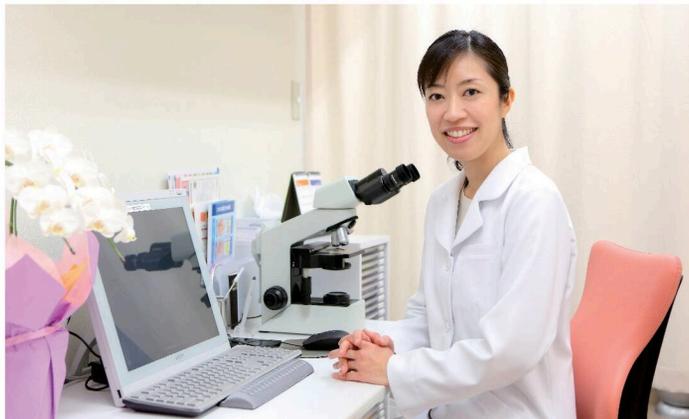
☎048-663-2649

さいたま市北区益敷町246
東武野田線大宮公園駅より徒歩5分

http://www.hamano-shika.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
7:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

※往診、訪問診療のため一部診療時間変更あり。詳細P



丁寧な問診と心に寄り添う治療方針で
幅広い年齢層の肌トラブル改善に尽力



院長 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
向久保 寿恵先生

【わかくいほ・ひさえ】埼玉県浦和出身。淑徳大学野高等学校、東京女子医科大学卒業後、同大学皮膚科学教室に入局。聖母病院や埼玉協同病院などで勤務を経て、平成27年に開業。◆日本臨床皮膚科医会 ◆日本小児皮膚科学会 ◆日本小児アレルギー学会 ◆日本美容皮膚科学会

大学病院時代はアトピー性皮膚炎の専門外来などで経験を積んできました。アトピー性皮膚炎や白癬などの難治療疾患には、エキシマライトによる紫外線療法を導入。最新の技術や療法、機器にも目を向け、約20分で判定できる「簡易アレルギー検査」などにも対応しています。

当院ではまず、年齢、ライフスタイルなどを踏まえて、どんな皮膚トラブルに対してもしっかりと問診を行います。その後症状の見極めや対応策を判断したうえで、処方した薬の効果、使用法、日頃のスキンケアのアドバイス等も丁寧に説明しています。

昨今、小さなお子さんの受診が多くなりました。お子さんの皮膚トラブルは親御さんにとっても辛いことです。それ以上悪化しないようお子さんの年齢や生活環境に合わせた治療を実践し、少しでも不安を取り除けるような治療と予防の提案に心がけています。

最近の多様な生活習慣やストレスで、皮膚トラブルで悩まれている方も多いのではないのでしょうか。当院は、駅に近く、通いややすい診療時間にも配慮しています。クリニック名にもあるパンジーの花のように、患者さんの心に寄り添い、笑顔になっていただけるよう全力を尽くします。

患者さんからの声

◆ニキビで悩んでいましたが、先生のスキンケア指導で改善しました。いつも私の話をしっかりと聞いてくれてうれしいです。◆子どものアトピーで通うようになりました。丁寧にアドバイスをしてくれるので、症状だけでなく私の気持ちも楽になりました。



パンジー皮膚科クリニック

☎048-834-0007

さいたま市浦和区岸町4-2-15 石内ビル3階 (高砂小そば)
http://pansy-skin.com/

関連ページ 32



院長 耳鼻咽喉科専門医
奥 雄介先生

大学病院などで一般的な耳鼻咽喉科疾患から、悪性腫瘍、難病のほか、漢方や舌下免疫などの専門外来に携わってきました。その経験を活かし、地域医療に貢献するアットホームな医院を目指します。

■関連ページはP27
おくクリニック
☎048-623-3387

さいたま市西区佐知川 228-6
■大宮駅西口より西武バス「佐知川住宅」下車

https://oku-clinic.jp/

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

9:00~12:30
15:00~18:00
※土曜は13:00まで



内科疾患、生活習慣病などの慢性疾患、一部小児科も対応。病気を診るだけでなく、患者さんの気持ちに寄り添うことを大切にしています。通院が困難な方への訪問診療も可能。家族全員のかかりつけ医となれるよう努めて参ります。

大宮ファミリークリニック
☎048-648-5578



さいたま市大宮区浅間町 1-188
■JR京浜東北線大宮駅東口より徒歩15分

https://oomiya-fc.com/

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

9:00~13:00
15:30~18:00
※受付時間は午前12:30迄、午後17:50迄

歯の治療は痛い・怖いというイメージを払拭し、患者さんの歯をできるだけ健康に長持ちさせるために尽力



院長 寺本 純之祐先生

コミュニケーションを大切に、虫歯の治療から矯正、インプラント相談まで歯科全般に対応。難しい歯の根（根管）治療などは、本院のいけだ歯科クリニックと連携をとって、より良い治療ができるよう体制を整えています。歯科は怖い・痛いといったイメージを払拭するべく、分かりやすい説明や予防の重要性の啓発にも尽力。できるだけ長く、安心して通って頂けるよう努力を続け、皆さまのお口の健康を守りたいと考えています。



いけだ歯科櫛引クリニック
☎048-783-5151



さいたま市大宮区櫛引町 1-529
■JR京浜東北線大宮駅西口よりバス「櫛引南」下車（バス停目の前）

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

9:00~13:00
15:00~19:00
※土曜日の午後は14:30~17:00

パーテーションで区切られた半個室の診療室は、靴を履き替えることなく入室が可能。感染対策も徹底して取り組んでいる。



風邪から生活習慣病などの内科全般の診療から、乳がん検診（マンモグラフィ）まで対応。病気の早期発見に努め、胃や大腸の内視鏡検査を最小限の苦痛で行えるよう心がけています。PayPay払い可。

のなか内科

☎048-641-8777

さいたま市大宮区下町3-1-1 グランドミッドタワー大宮スカイタワー南
■JR京浜東北線大宮駅東口より徒歩7分
http://www.nonaka-naika.com/

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

8:30~12:00
15:00~18:30
※受付は診療終了時間の15分前まで。第1、3木曜の午前は女性医師の乳癌検診あり



当院は、体を妊娠体質にして良い受精卵を作る技術までを含めた、患者さんを幸せにするQuality of ARTがモットーです。生活習慣の改善などにも重点を置き、不妊治療に力をいれています。

大宮レディスクリニック

☎048-648-1657

さいたま市大宮区榎木川1-7-5 ソニックシティビル14階
■JR線大宮駅西口より徒歩5分
http://www.oniya-lc.com/

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

8:00~13:00
13:00~19:00
※土曜は17:00、日曜は16:00迄。診療によってご予約時間が異なります。詳細P



皮膚科専門医として、皮膚疾患全般の診療のほかスキンケア指導なども行っています。漢方を取り入れた治療や、乾癬、白斑などの紫外線治療もおこなっております。

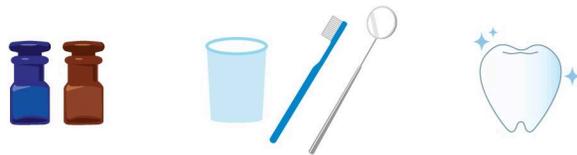
あづま皮膚科

☎048-640-4100

さいたま市大宮区東町2-207
■JR京浜東北線大宮駅東口より徒歩15分
https://www.aduma-hifuka.com/

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

9:15~12:30
15:00~18:15
※土曜日は13:15まで。受付は診療終了15分前まで



大宮の地で生活やお勤めの方の健康を力強く支える 医院を目指して泌尿器から消化器疾患まで対応



院長 日本泌尿器科学会認定専門医
伊勢呂 哲也先生

2019年4月より当院の新院長兼理事長に就任しました。先代が今まで築かれてきた伝統や実績を守るとともに、泌尿器科・消化器科分野で研鑽を重ねてきた技量や学識を通じて、患者さん、健診受診の方の安心に繋がる満足度の高い医療活動を行っていきたくと考えています。胸やけや、胃がもたれるといった不調から、トイレが我慢できない、残尿感があるなど泌尿器のお悩みに対応いたします。

■関連ページはP21



大宮エヴァグリーンクリニック
☎048-647-3203

さいたま市大宮区下町 2-16-1 アクロスビル3階
■JR京浜東北線大宮駅より徒歩5分

https://oniyaever.jp/

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

9:00~13:00
15:00~19:00
※4/1より木曜日も診療

さいたま市健診（胃・肺・大腸・乳がん）も実施（要予約）。また、企業健診で要精密検査、要治療となった方の二次健診も行ないますので、ご相談を。

さいたま市エリア

「アイコンの説明」P 駐車場あり P バリアフリー P キッズスペースあり P 女性医師在籍 P WEB予約可

矯正歯科



安心して治療を受けて頂けるよう充分な説明と丁寧な診療を心がけるとともに、落ち着いた環境作りも大切にしています。医院はさいたま新都心駅直結。ご相談など随時お受けしています。

スマイル矯正歯科

☎048-600-3771

■さいたま市大宮区吉敷町4-261-1 キャピタルビル3階
■JR京浜東北線さいたま新都心駅直結(東口右横)
<http://www.888smile.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	△	△	△
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△	△	△

※土、日は9:00~12:00、13:00~17:00迄。不定休診の場合あり。HP参照

さいたま新都心

内科・腎臓内科

大宮



院長 日本内科学会総合内科専門医
豊田 朗先生

一般的な内科疾患から、医学的根拠に基づいた生活習慣病の診療まで対応。近年はさまざまな疾患どうしの関連性が指摘されています。そうした点に配慮しながらの診療が大切であると考えています。

■関連ページはP28

南斗クリニック

☎048-884-9919

■さいたま市見沼区南中野 860-1
■JR京浜東北線大宮駅東口よりバス「庚申塚(こうしんづか)バス停」下車
<https://nantoclinic.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△	△
15:00~18:00	○	○	○	○	○	△	△	△

眼科



小児眼科、眼精疲労ケア、ドライアイ、涙道内視鏡による涙目治療、眼瞼下垂の手術やオルソケラトロジーによる近視矯正の相談に対応。分かりやすい説明を心がけています。

■関連ページはP27

しずや眼科クリニック

☎048-822-7000

■さいたま市浦和区上木崎2-3-2 上木崎メティカルビル1階
■JR京浜東北線与野駅東口より徒歩2分
<http://www.shibuya-ganka.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	△	△	△
15:30~18:30	○	○	○	○	○	△	△	△

※火曜の午後は15:00~18:00まで

与野

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・小児歯科



分かりやすい説明、確実な技術、アットホームな対応に努め、患者様に笑顔と満足を提供したいと考えています。ただ治療するのではなく美しく治すことを心がけ、審美相談にも応じます。

アール歯科クリニック

☎048-814-1884

■さいたま市浦和区上木崎1-9-19 ナビハウス1階
■JR京浜東北線与野駅西口より徒歩15秒
<https://www.r-shika.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:30	○	○	○	○	○	△	△	△
15:00~20:00	○	○	○	○	○	△	△	△

※土、日曜の午後は18:00まで

与野

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

北大宮



院長
河村 俊紀先生

口腔全体を1単位と考え、将来を見据えた治療が信条です。美しさだけでなく噛むという機能的な部分も重視し、患者さんひとり一人と向き合う誠実な診療に尽力しています。

■関連ページはP24

河村歯科分院 入れ歯・インプラントセンター

☎048-666-1116

■さいたま市北区東大成町 1-584 アイマウスビル1階
■東武野田線北大宮駅より徒歩9分
<http://www.kawamura-dental.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	△	△	△
14:30~18:30	○	○	○	○	○	△	△	△

※土曜日の午後は17:30まで

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

与野本町



歯科全般の診療は勿論、口腔ケア、予防に力を入れているほか、院内の衛生管理も徹底。当たり前行事も油断せずしっかり行い、患者さんと一生お付き合い頂けるホームドクターを目指しています。

まこと歯科クリニック

☎048-851-0101

■さいたま市中央区下落合6-11-16 1階
■JR埼京線与野本町駅より徒歩3分
<https://www.makoto-dc.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	△	△	△
15:00~20:00	○	○	○	○	○	△	△	△

※土曜日の午後は18:00まで

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

南与野



院長
酒井 亮先生

安心・安全の治療を提供する為にマイクロスコープをはじめ最新の医療設備と衛生管理を行うとともに、できるだけ痛みの少ない治療を心がけています。小児歯科にも力を入れております。

■関連ページはP25

アール歯科セントラルクリニック南与野

☎048-600-4618

■さいたま市中央区新中里 3-10-2
■JR埼京線南与野駅東口より徒歩10分
<https://www.r-shika-c.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	△	△	△
14:00~18:30	○	○	○	○	○	△	△	△

※土曜日の午後は17:30まで

内科・小児科・皮膚科

北大宮

高齢者医療を中心に研鑽を積んできた専門医が診療 子どもからお年寄りまで地域の人々の健康をサポート



副院長
里村 元先生

風邪や気管支炎、生活習慣病などの一般内科疾患のほか、心不全、心筋梗塞、狭心症、不整脈をはじめとする循環器疾患の診療に力を入れています。また、老年病専門医として、年齢を重ねることに起こりうる状態を予測し、その方に適切な投薬や治療を考慮して診療にあたっています。物忘れや身体疾患に対して「高齢だから…」とあきらめず、ご相談いただきたいと思ひます。

■関連ページはP20

歯科・小児歯科

中浦和



院長
小林 由紀枝先生

院長と治療に携わるスタッフ全員が歯科衛生士の資格があります。説明と治療は勿論、予防や院内の滅菌処理まで徹底し、お子様からお年寄りまでお口の健康維持に努めています。放っていても治らないのが歯の病気。ぜひご相談を。

ひまわり歯科クリニック

☎048-837-1108

■さいたま市南区鹿手袋 1-4-13
■JR埼京線中浦和駅東口より徒歩1分
<https://www.himawari-dc.net/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	△	△	△
14:00~18:00	○	○	○	○	○	△	△	△

※火、金午後は14:30~19:00まで。土曜午後は14:00~16:00まで



訪問診療を積極的に取り組む院長と、循環器疾患や高齢者医療に力を入れる副院長の2人体制です(担当医はHP参照)。なお駐車場は10台ご用意しています。



里村医院

☎048-663-2158

■さいたま市北区榎竹町 1-157
■東武野田線北大宮駅より徒歩6分
<http://www.satomura-medical.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	△	△	△
16:00~18:00	○	○	○	○	○	△	△	△

※受付は診療終了後各15分前迄。水曜は2、4年前のみ診療

全身の健康に影響を及ぼす、循環器疾患の診療を柱に
下肢静脈瘤の日帰り手術に力を入れているクリニック



院長 心臓血管外科専門医
秋 顕先生

5000例以上を手掛けてきた下肢静脈瘤の治療から、高血圧や高脂血症といった生活習慣病、不整脈などの心臓血管疾患のトータルケアまで、専門医が安全と安心を心がけた診療を提供致します。患者さん一人おひとりに十分な時間をとって診療させていただくため、完全予約制。足のむくみやたるさなどの症状が、心臓や血管の疾患から起きている場合もあります。気軽にご相談頂きたいと思ひます。

■関連ページはP19



診療は完全予約制となっています。予約専用の電話(048-822-5489)がございます。その他お問い合わせは、クリニックまで。



アキ循環器・血管外科クリニック
☎048-825-7777

- さいたま市浦和区仲町 1-6-6 うらわメディカル Bld. 4階
- JR京浜東北線浦和駅北口より徒歩2分

https://aki-cv.com/

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
14:00~18:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇

※受付は8:45~11:30、13:30~17:30

ひとつの歯科医院で矯正から虫歯歯周病予防まで対応可能。予約システムを含め医療設備の強化を図る



院長(写真左)/歯科医師
呉 健一先生/呉 響子先生

当院には矯正の認定医と一般歯科医が勤務しており、矯正歯科治療のほか、予防歯科・一般歯科治療にも対応しています。院内の衛生管理を徹底し、安心・安全な医療の提供に努めております。矯正は年齢に関係なく治療が可能ですが、お口の状況や期間などは患者さんによってさまざまです。また、お子さんの場合は、治療の適切な開始時期などもご説明いたしますのでお気軽にご相談を。

■関連ページはP23



医院の裏手と向かいに駐車場を完備(計5台)。認定医による矯正相談を無料でを行っています。祝日のある週は木曜も診療いたします。



クレ歯科・矯正歯科
☎048-822-6301

- さいたま市浦和区高砂3-8-13
- JR京浜東北線浦和駅より徒歩7分

https://kureshika.jp/

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	△
13:30~18:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	△

※矯正の月~水、金の午後は2時迄。土午後、日曜は矯正のみ診療



院長 日本眼科学会専門医
今野 泰宏先生

白内障、眼瞼下垂、オルソケラトロジーの相談など眼科全般に対応。正確かつ迅速な治療、やさしく分かりやすい説明を心がけています。OCT、硝子体手術機器を完備し、飛蚊症に対しても治療可。

■関連ページはP28

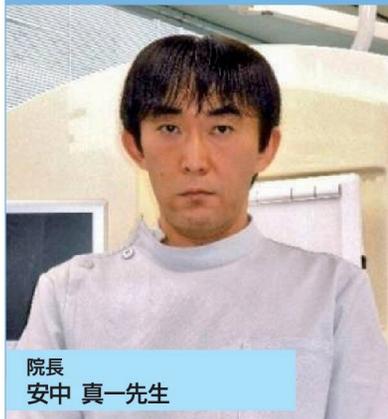
この眼科
☎048-830-0533

- さいたま市浦和区常盤 10-7-11
- JR京浜東北線北浦和駅西口より徒歩7分

http://www.konno-eye.com/

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
15:00~18:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇

※斜視視力検査、視野検査は予約制



院長
安中 真一先生

優しく、あたたかく、子どもから大人まで患者様が楽しく通える歯科医院を目指しています。お口の中に関する様々なご要望に対応しますので、些細なことと思わず、なんでもご相談を。日曜診療もあり。駐車場10台以上完備。

みむろ歯科クリニック
☎048-874-2828

- さいたま市緑区三室454-2 三山コーポ1階
- JR京浜東北線北浦和駅よりバス「山崎」下車徒歩3分

https://www.mimuro-dc.com/

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
14:30~19:30	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇

※火・日曜は14:00まで。土曜は18:30まで



院長
安田 光伸先生

痛みの少ない治療、歯を残す治療を心がけ、一般歯科・矯正歯科のほか、インプラント・審美相談も実施。各分野でハイレベルの歯科医療を北浦和から発信したいと考えております。

■関連ページはP16

安田デンタルクリニック北浦和
☎048-711-3811

- さいたま市浦和区常盤 9-33-5
- JR京浜東北線北浦和駅西口より徒歩3分

https://www.ando-dc.com/

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
14:30~19:00	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇

※最終受付は18:30まで



院長 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
向久保 寿恵先生

お子様から大人まで様々な皮膚トラブルに皮膚科専門医が対応いたします。患者さんに合わせた治療やスキンケア等をできるだけ分かりやすくお話し、提供できるよう心がけています。

■関連ページはP29

パンジー皮膚科クリニック
☎048-834-0007

- さいたま市浦和区岸町 4-2-15 石内ビル3階
- JR京浜東北線浦和駅西口より徒歩3分

http://pansy-skin.com/

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:30	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
14:30~16:30	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇

※診療受付は15分前から開始。土曜は9:00~12:00まで

さいたま市エリア

アイコンの説明 P 駐車場あり P バリアフリー P キッズスペースあり P 女性医師在籍 P WEB予約可

**お口の良い状態を長く保つために総合的な歯科診療を
実践。症状だけでなく原因を除去する根本治療に注力**



院長
黒崎 俊一先生

当院では統合医療という考え方で
歯科治療にあたっており、一般歯
科のほか、虫歯、歯周病、小児歯
科、矯正歯科の専門の医師が在籍。
矯正歯科では、歯を抜かず短期
間で美しい歯並びを取り戻せるよ
う努めています。ただ歯並びを整
えるだけでは、お口のよい状態は
保てません。歯の機能である噛み
あわせを重視し、患者さんの成長
や性格などその人に合わせた治療
が大切だと考えております。

■関連ページはP26



くろさき歯科
☎048-887-9639

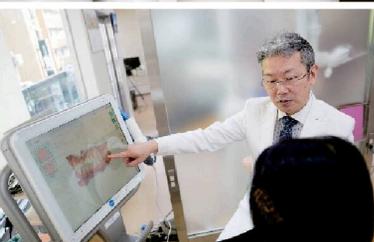
■さいたま市南区南浦和
2-38-1 北原ビル4階
■JR京浜東北線南浦和駅
東口より徒歩1分



http://www.kurosakishika.com/

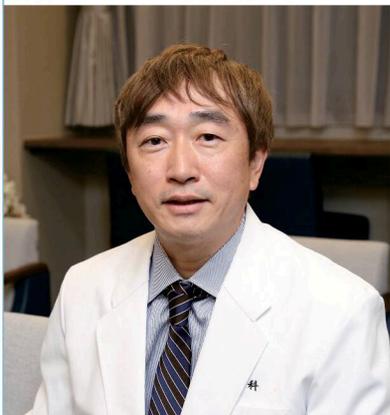
	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	—
14:00~20:00	○	○	○	○	○	△	△	—

※土曜日の午後は14:00~17:00



カウンセリングを大切にしています。歯を抜かない
矯正がしたい、何度も歯科治療を繰り返している方
は、ご相談を。当院HPに予約フォームもあります。

**風邪や腹痛など日常的な内科疾患から腎疾患等の
慢性疾患まで内科領域全般にわたって診療**



院長
保科 孝行先生

2019年4月に移転いたしました。
総合内科のプロフェッショナルと
して呼吸器、糖尿病内科の各専門
医と連携し、地域の皆様のために
「分かりやすく」「丁寧に」「優
しく暖かい」をモットーに診療し
ています。精神科、呼吸器内科、
リウマチ科、管理栄養士による食
事指導は完全予約制。待ち時間を
減らし、スムーズな精算ができる
ように自動精算機を導入するなど、
環境を整えています。

■関連ページはP18



保科クリニック
☎048-711-1334

■さいたま市桜区田島1-7-
21-3
■JR武蔵野線西浦和駅より
徒歩10分、または武蔵浦
和駅よりバス「田島通
り」下車



https://hoshina.clinic/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△	—
14:00~18:00	○	○	○	○	○	—	—	—

※土曜日は8:30~14:00



院内、院外共にお薬の処方が可能です。ジェネリッ
ク医薬品や先発品のリクエストにももちろんご対応
致します。また免疫治療のご相談も承ります。



患者様のご希望をお聞き
しながら、歯科医師をは
じめスタッフ一同、年中
無休(年末年始除く)で診
療に励んでおります。専
門医によるインプラント、
矯正歯科の相談もお受け
します。急患随時対応。

浦和美園デンタルクリニック
☎048-812-6520

■さいたま市緑区美園5-50-1 イオンモール浦和美園1階
■埼玉高速鉄道浦和美園駅より徒歩5分
http://sp.urawami-sono.net/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	△
14:30~19:30	○	○	○	○	○	△	△	—

※土、日、祝は18:30迄。最終受付は各診療終了30分前迄



小児科専門医が小児科疾
患のすべてを診療。中
でもアレルギー疾患(気
管支喘息、アトピー、ア
レルギー性鼻炎、花粉症
など)を専門としています。
気軽に受診でき、速やか
な診療がモットーです。

早川医院

☎048-864-3951

■さいたま市南区南本町1-11-5
■JR京浜東北線南浦和駅西口より徒歩5分
https://www.hayakawa-iin.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	—
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	—

※受付は午前11:30、午後16:30まで

**先代から数えて55年、地域の人々の健康を見守り
患者さんの幸せと健康の両立を目指す**



院長 循環器専門医
田中 博先生

身体の不調は何でも相談できる
ホームドクターを志して、内科全
般の診療に対応。患者さんの気持
ちになった分かりやすい診療に努
めています。専門は、血管や心臓
の疾患を診る循環器の分野です。
動脈硬化や高血圧、心筋梗塞など
の心疾患は、生活習慣病とも関わり
が深く、食事や運動など生活習
慣の改善が大切になってきます。
気がかりをそのままにせず、何
でもお話ぎたいと思います。

■関連ページはP22



田中医院
☎048-882-5689

■さいたま市南区太田窪
2923
■JR京浜東北線南浦和駅よ
りバス「二十三夜坂下」
または「円正寺」下車徒
歩2分

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	—

※土曜は9:00~13:00まで

多様化する医療のお仕事

医療技術が高度化してきた近年は、以前にも増して「チーム医療」が
重視されています。そんな医療の現場を支える様々な国家資格の専
門職をピックアップして、ご紹介します。



1 看護師

「がん看護専門看護師」や「小児看護専門看護師」といった、
より専門的な「資格」があり、多岐にわたって活躍中。医師と
患者を繋ぐ、最も身近な存在で、近年では、男性看護師も増え
てきている。

**2 理学療法士
Physical Therapist(PT)**

病気やケガで困難になった日常動作能力の支援をする、「動
作」の専門家。リハビリテーション医学はもちろん、解剖学、
生理学、運動学などの知識も必要。病院や介護の場だけでな
く、プロスポーツチームに所属する人も。

3 歯科技工士

歯科医師の指示のもと、補綴物や矯正装置などを製作・修
理・加工し、口腔機能の回復を目指す。高度な知識や技術と
ともに、精緻さが必要な専門職。多くはいくつかの歯科医院
から依頼をうけ、義歯などを製作している。

かかりつけ医と地域医療の円滑な連携

健康管理のパートナーであり、地域の医療コーディネーターでもある「かかりつけ医」。ドクターはどのように私たちと地域の健康に関わっているのでしょうか。

「かかりつけ医」とは、身近にいてさまざまな健康の相談ができる医師のこと。普段の健康状態や食生活、運動などの生活習慣について、日ごろから相談できる健康維持のパートナーです。もちろん、

私たちの歯と口腔の健康づくりに取り組んでくれる地域の歯科医も同様の「かかりつけ医」です。口腔は食事や会話などにも重要な役割を果たすほか、全身の健康とも密接に関わっています。

病院と診療所（クリニック）それぞれの違いと役割

【違い】医師・歯科医師が個人で開業する「診療所」と、多くの診療科がある「病院」。どちらも同じ医療機関ですが、医療機関は医療法によって大きく「一般診療所」「歯科診療所」「病院」などといった医療提供施設として区分が定義されています。

【役割】診療所と病院は、連携を図りながら、それぞれの役割を担っています。どちらを受診すればいいのか、ということよりも、状況にあわせて適切な医療機関を利用することが大切です。そのため、普段からかかりつけ医を持つことは、心強い味方になるといえます。かかりつけ医を持つことも

に、地域にどのような医療機関があるのか知っておくことも、いざというときの安心に繋がるでしょう。

●診療所

【〇〇医院】【〇〇クリニック】などと称されるもので、病床（ベッド）数が19床以下の医療機関を指します。おもに一般的な外来を中心にを行います。「病院」という名称は使えません。

●病院

20床以上の病床、複数の診療科などを持つ「入院を前提にした」医療機関。さまざまな区分があり、一般病院、大病院といった役割による区分や、200床以上は大病院、それ以下は中小病院というように、その基準は明確化されています。

かかりつけ医と地域の専門医療機関の関わりとは？

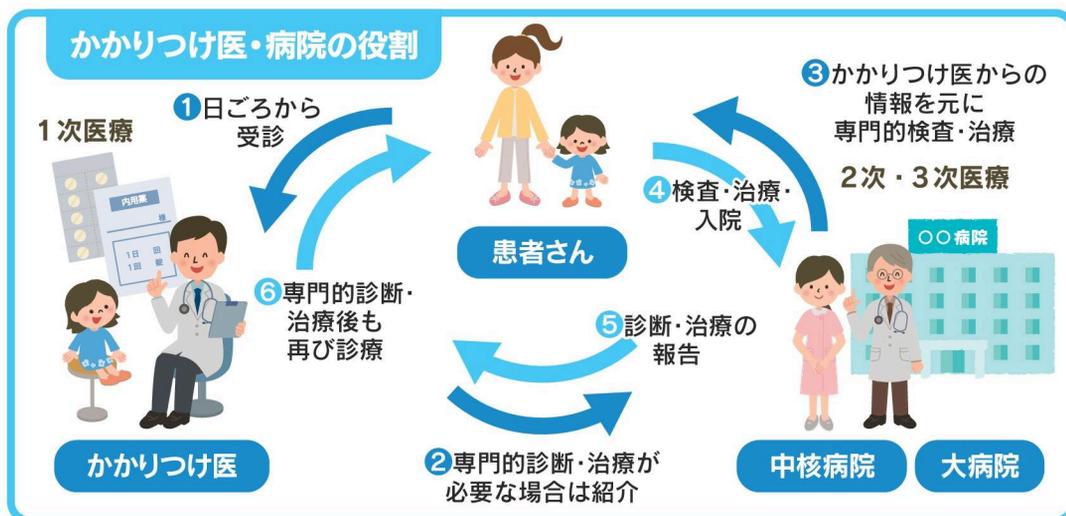
地域の診療所（かかりつけ医）は、1次医療ともいい、最初の診断や検査・治療、症状の見極め（初期医療）、高度な検査が必要な場合に応じて医療機関を紹介する存在です。また、在宅医療などの際も医師、歯科医、薬剤師と連携して健康を見守るなど、まさに地域に

根差した「健康のゲートキーパー」ともいえます。

一般の病院は、2次医療といって、入院・手術など急性期/慢性期の診療を担います。専門性の高い手術や治療、検査、入院（一般病床・療養病床・回復期リハビリ病棟など）ができる設備があります。さらに、大病院・特定機能病院などは3次医療（高度先端医療）といい、2次医療よりさらに専門性が高い手術や検査、治療の状況に対応する専門機関です。なお、特定機能病院とは、400床以上の病床、10以上の診療科などを備えた病院で、厚生労働大臣の承認を受けた医療機関を指します。

安心・頼れるかかりつけ医・かかりつけ歯科医をみつけよう！

役割のところで触れましたが、診療所と病院は、適切な使い分けが大切です。「かかりつけ医」が患者さんの日ごろの身体の状態を熟知することで、病気の状態にも気が付きやすくなります。危険な病気の兆候を早期に発見し、早い段階での専門治療へつなげることができます。病気になる前からかかりつけ医をみつけるのではなく、検診や予防接種などを通して前もって準備しておきましょう。



老人ホーム紹介サービス

シニアホームの窓口

老人ホームお探しします!



相談料・手数料

0円

こんなことはありませんか?

- ネットで調べてもよく分からない
- 実際のスタッフの対応はどのなの?
- 食事は美味しいの?
- リハビリや医療の対応は?

などなど、シニアホームの窓口では
様々な疑問を解決いたします。



まずは、フリーコールからお電話を! 出張相談、現地見学の同行、送迎も行っています。



0120-101-157

株式会社ファーストブリッジ埼玉 <http://www.first-bridge.co.jp/>

住所 さいたま市北区日進町2-813 第2関根ビル2F 交通 JR川越線日進駅南口より徒歩3分

営業時間 9:00~18:00(月~金)フリーコールは土日祝OK

 FirstBridge

目的に合わせて検索できる

診療科目別 INDEX

駅名	医院名	ページ数
内科		
北大宮	里村医院	20・31
大宮	大宮ファミリークリニック	30
大宮	南斗クリニック	28・31
大宮	のなか内科	30
南浦和	田中医院	22・33
西浦和	保科クリニック	18・33
川口	朝日中央診療所	14
川口	おのだ内科クリニック	10・14
消化器内科		
鳩ヶ谷	はとがや緑内科クリニック	13
血管外科		
浦和	アキ循環器・血管外科クリニック	19・32
整形外科		
西川口	さん愛クリニック	10・14
西川口	とだ小林医院	14
ペインクリニック内科		
西川口	なごみペインクリニック	7・14
泌尿器科		
大宮	大宮エヴァグリーンクリニック	21・30
乳腺外科		
川口	ひふみクリニック	11・14
眼科		
北浦和	こんの眼科	28・32
与野	しぶや眼科クリニック	27・31
西川口	西川口駅前眼科	4・15
西川口	原田医院 眼科	15
川口	えんどう眼科	6・13
蕨	ひかる眼科	11・15
耳鼻いんこう科		
大和田	くにとも耳鼻咽喉科	29
大宮	おくクリニック	27・30

駅名	医院名	ページ数
皮膚科		
大宮	あづま皮膚科	30
浦和	バンジー皮膚科クリニック	29・32
川口元郷	ほり皮フ科クリニック	13
蕨	前川皮フ科・形成外科クリニック	15
婦人科		
大宮	大宮レディースクリニック	30
小児科		
南浦和	早川医院	33
歯科		
東岩槻	すわ公園デンタルクリニック	29
大宮公園	浜野歯科医院	29
北大宮	河村歯科分院 入れ歯・インプラントセンター	24・31
鉄道博物館	おおなり歯科クリニック	29
大宮	いけだ歯科櫛引クリニック	30
北浦和	みむろ歯科クリニック	32
北浦和	安田デンタルクリニック北浦和	16・32
与野本町	まこと歯科クリニック	31
南与野	アール歯科セントラルクリニック南与野	25・31
与野	アール歯科クリニック	31
中浦和	ひまわり歯科クリニック	31
浦和美園	浦和美園デンタルクリニック	33
東川口	川口さくらデンタルクリニック	13
東川口	れおファミリー歯科	9・13
新井宿	アール歯科クリニック 新井宿	13
南鳩ヶ谷	とし歯科クリニック	13
西川口	倉田歯科クリニック	15
川口	石橋歯科クリニック	14
川口	さいとう歯科医院	14
蕨	アール歯科クリニック 川口芝	15
戸田公園	戸田公園ほそい歯科医院	12・15
矯正歯科		
さいたま新都心	スマイル矯正歯科	31
浦和	クレ歯科・矯正歯科	23・32
南浦和	くろさき歯科	26・33
川口	清村矯正歯科	8・14

空家・空地

相談窓口



まずはお気軽にご相談ください! 相談無料・秘密厳守

実家が空き家になった。でも、遠方に住んでおり管理ができない。

子どもが独立して住替えたら、古い家が残ってしまっている。

相続したがそこで暮らす予定はなく草刈もしきれない普段の様子も心配。

建物が古くなり維持管理が大変。直す箇所も多いので費用が厳しい。

**こんなお悩み
ありませんか?!**



**空家・空地の
お悩みの方は
くさの工務店
が解決します**



お問合せ先： **くさの工務店**



0120-373-861【受付時間：9:00～19:00】

南浦和駅 東口徒歩2分 くさの工務店
さいたま市南区南浦和 2-38-6 草野ビル 1階



休日

夜間

医療機関情報



さいたま市

さいたま市浦和休日急患診療所

☎048-833-0119 浦和区常盤6-4-18 浦和区保健センター2階
 診療科目・時間/
 (小児科)平日19:30~22:00
 (内科・小児科)土曜19:00~21:30、休日(日曜、祝・休日、12/29~1/3)9:00~
 11:30、13:00~16:30、19:00~21:30
 (歯科)9:00~11:30、13:00~16:30

さいたま市大宮休日夜間急患センター

☎048-667-8180 北区宮原町1-851 JCHOさいたま北部医療センター内
 診療科目・時間/
 (小児科)月~土曜19:00~翌6:00、休日(日曜、祝・休日、12/30~1/3)9:00~
 11:30、13:00~16:30、19:00~翌6:00
 (内科)土曜19:00~21:30、休日(日曜、祝・休日、12/30~1/3)9:00~
 11:30、13:00~16:30、19:00~21:30
 (眼科)日曜のみ9:00~11:30
 (耳鼻咽喉科)日曜9:00~11:30、14:00~16:30
 祝・休日14:00~16:30

さいたま市与野休日急患診療所

☎048-706-1212 中央区本町東4-4-3 中央区保健センター1階
 診療科目・時間/(内科・小児科)土曜18:45~21:15、
 休日(日曜、祝・休日、12/31~1/3)8:45~11:45、13:00~15:00
 ※お盆期間中(8/13~15)も診療、18:45~21:15

岩槻休日夜間急患診療所

☎048-798-2221 岩槻区府内1-8-1 岩槻区役所府内別館1階
 診療科目・時間/
 (内科・小児科)休日(日曜、祝・休日、12/31~1/3)19:00~21:30

大宮歯科休日急患診療所

☎048-652-7225 北区東大成町2-107 大宮医師会館1階
 診療科目・時間/
 (歯科)休日(日曜、祝・休日、12/29~1/3)9:00~12:00

与野歯科休日急患診療所

☎048-706-8020 中央区本町東4-4-3 中央区保健センター1階
 診療科目・時間/
 (歯科)休日(日曜、祝・休日、8/13~15、12/29~1/3)9:00~12:00

さいたま市医療なび

<http://www.iryu-kensaku.jp/citysaitama/Default.aspx>

蕨市・戸田市

蕨休日・平日夜間急患診療所

☎048-431-2611 蕨市中央4-9-22 福祉・児童センター内
 診療科目・時間/(内科・小児科)休日9:00~12:00、13:00~17:00、
 月~金曜の平日夜間(2・4・6・8・10・12月)19:30~22:30※休日を除く

戸田休日・平日夜間急患診療所

☎048-445-1130 戸田市新曽1295-3
 診療科目・時間/(内科・小児科)休日9:00~12:00、13:00~17:00、
 月~金曜の平日夜間(1・3・5・7・9・11月)19:30~22:30※休日を除く

戸田、蕨いずれの急患診療所について
 詳細な診療日はホームページでご確認ください。
 蕨戸田市医師会 <http://warabito-da-med.or.jp/>

川口市

日曜・祝日当番医

日曜・祝日当番医制のため、市ホームページなどを参照してください。
<https://www.city.kawaguchi.lg.jp/>

埼玉県救急電話相談(24時間対応)

#7119 または **048-824-4199**
 (ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域の場合)

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけの医師がいない場合や、診療してくれる病院がわからない場合の、診療できる病院・医院(歯科、口腔外科、精神科を除く)のご案内もしています。音声案内が流れますので、相談したい窓口を選択してください。
 ①子どもの相談 ②大人の相談 ③医療機関案内

- 健康保険証・医療証などは必ず持参しましょう。
- 受診の際は、必ず電話連絡の上、おでかけください。
- 休日診療は、限られた人員で診療をする、あくまで応急的なものです。後日、かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けましょう。



無料

こんなことでお困りの皆さん、 弁護士に相談してみませんか？

借金の
月々の返済が
厳しい

勤務先が
賃金を支払って
くれない

事故を
起こしてしま
った…

離婚を
考えているが
お金の手続き
が分からない

会社から
解雇された

相続費用が
どれくらいかかる
か不安

ゆったりお話をしながら ご相談にのります

(一社)埼玉県労福協では、埼玉県内に
居住、または通勤をしている方のために
さいたま市大宮区、川越市、熊谷市で
毎月「無料法律相談会」を開催しています。
上記のようなことでお困りの方は、ぜひご相談ください。



お申込みから相談会までの流れ

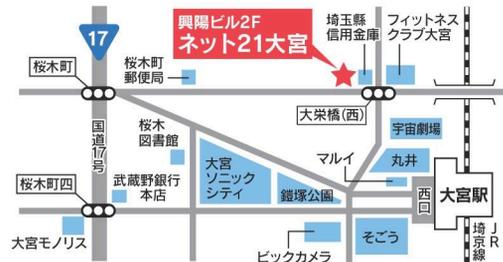
- STEP 1** お電話にて相談会の希望日時をご連絡ください
- STEP 2** ご相談者様のお名前とご連絡先をお聞きます
- STEP 3** 話したい相談内容を当日までにまとめていただくとスムーズにお話ができます
- STEP 4** ご相談からアドバイスまで対応いたします

会場

ライフサポートステーション ネット21大宮

「事前予約」はこちら ☎048-729-5052

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町2丁目370 興陽ビル2F



●開館時間 / 9:30~18:00 ●休館日 / 日曜日・祝祭日

相談会の日程

開催日 毎月第2土曜日 **時間** 午後1時~午後4時

2020年開催日

2月8日(土) 3月14日(土) 4月11日(土)

主催:さいたま市地域労働者福祉協議会/一般社団法人埼玉県労働者福祉協議会

協賛:ライフサポートステーションネット21大宮

この歳だから分かる、
安定した日常が
一番ってこと。



介護付高齢者向け住宅



- 特定施設入居者生活介護 -

Hinode
ナーシングヴィラ

大宮

開設地 | 埼玉県さいたま市大宮区天沼 1-308

安心の医療・
看護体制

日中看護師3~4名・
夜間1名を配置

「自分のペースで毎日を過ごしたい」

「独り暮らしには不安がある」

「なじみの仲間が欲しい」…

そんな方におすすめの、
介護サービスを受けられる
高齢者向け住宅です。

充実した
リハビリ

専属の
作業療法士が
常駐

充足した
介護人員配置

入居者様2.5名に対し
1名の介護スタッフを
配置



大宮駅から徒歩15分orバス4分



| ご入居条件 | 要介護1~5の介護保険認定を受けている方 ※ご夫婦での入居も可能です

| ご利用料金 | 月額 **22万円**~

内訳	家賃	85,000円
	管理費(水道・光熱費・その他修繕・維持管理費用)	18,000円
	サービス支援費(生活相談・コール対応・事務費など)	30,000円
	オプション費用(手厚い介護費)	40,000円
	食費(1日あたり1,600円)	48,000円

※ご利用料金は変動する場合がございます。詳細はお問い合わせください。
※その他:介護保険自己負担分・医療費・リネン交換代・お薬代・日用品代金が別途かかります。

■鉄骨造地上3階建て

■居室数 全57室 1F 11部屋/2F 23部屋/3F 23部屋

■居室(18.90~21㎡) ベッド/トイレ/洗面化粧台/ナースコール/エアコン/
クローゼット/カーテン/照明/テレビ回線

■共有設備 一般浴室/機械浴室/多目的ホール(食堂・機能訓練コーナー)/談話室/
医務室/相談室/ラウンジ/駐車場6台

■居室イメージ



居室
18.90㎡

トイレ



管理者(理学療法士) | 須永(スナガ)

「上質な暮らし」をコンセプトに、家具や内装デザイン
をこだわりました。入居者様にはご自身のペースで
安心して暮らしていただける環境を提供いたします。

お気軽にお問い合わせください

Hinode ナーシングヴィラ大宮 開設準備室
Tel.042-705-9141

より良い誌面づくりのため、アンケートにご協力願います!

読者アンケート

下記のアンケートにお答えいただいた方の
中から抽選で、百貨店・スーパーなどで使える
ギフトカード3,000円分を5名様に
プレゼントいたします!

応募方法

下記アンケート及び次ページに
必要事項をご記入の上、
✂マークに沿って切り取り、
封筒の形にしてご応募ください。
※切手不要

応募締切
2020年
4月24日(金)
当日消印有効
※表面の差出有効期間とは
異なります。ご注意ください。

インターネット・携帯電話からも応募できます

※通信費及び接続料はお客様のご負担です。

パソコン ▶ <http://pado.me/sai109>

スマートフォンはこちらから▶▶▶▶▶



※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募はお一人様一通のみ有効です。

※ご記入頂いた内容について、全てのご要望にはお応えできかねますのでご了承ください。

のりしろA

のりしろB

谷折り線▶

◀谷折り線

Q1. 今号でよかったページ・よくなかったページを教えてください。よろしければ具体的な医院名や医師名、ページ数などとともに理由もご記入ください。

■よかったページ

医院名: _____ ページ: P _____
理由: _____

医院名: _____ ページ: P _____
理由: _____

医院名: _____ ページ: P _____
理由: _____

■よくなかったページ

医院名: _____ ページ: P _____
理由: _____

谷折り線▶

◀谷折り線

Q2. 先生にインタビューで聞いてほしいことがあれば、ご記入ください。(診療に関する内容に限ります)

例:「子どもの風邪は小児科と耳鼻科どちらがよいですか?」
「この症状は何科の医師?」など

Q3. 本誌をどちらで入手しましたか。差し支えない範囲で名称などもご記入ください。

- A. 自宅のポスト
- B. 街頭配布 駅名[_____]
- C. 医療機関 名称[_____]
- D. ドラッグストア・薬局 名称[_____]
- E. 幼稚園・保育園
- F. その他[_____]

Q4. 本誌を読んでみて一番気持ちに近いものを○で囲んでください。

- 1点・2点・3点・4点・5点
(非常に不満) (どちらでもない)
- 6点・7点・8点・9点・10点
(大変満足)

Q5. 上記の点をつけた理由を教えてください。

例:「院内の雰囲気があった」「先生に相談してみたいと思った」
など自由にご記入ください

谷折り線▶

◀谷折り線

ご協力ありがとうございました!

料金受取人払郵便

横浜港局承認

5562

差出有効期間
令和3年11月26日
まで

切手不要

神奈川県横浜市中区山下町223-1 NU関内ビル4階

株式会社 ぱど
『ご近所ドクターBOOK』編集部
「読者プレゼント」応募係行



231-8790

023

山折り線㊸

山折り線㊹

山折り線㊺

折り線

折り線

のりしろ

のりしろ

お名前

ご住所 〒

のりしろ

アンケートにご回答いただいた、あなた自身について教えてください。

■電話番号	-	-	■性別	男性 ・ 女性	■未婚	未婚 ・ 既婚			
■年齢	1. 10代	2. 20代	3. 30代	4. 40代	■職業	1. 学生	2. 会社員	3. 自営業	4. 主婦
	5. 50代	6. 60代	7. 70代	8. 80代~		5. パート・アルバイト	6. その他()		
■本誌で取りあげてほしい医院があれば教えてください					■家族構成				
					1. 単身世帯		2. 夫婦2人世帯		
					3. 子どものいる核家族世帯		4. 二世帯家族		
					5. その他()				

※埼玉版応募締切/2020年4月24日(金)(当日消印有効) ※差出有効期限とは異なります。 ご協力ありがとうございました。

■株式会社ぱどにおける個人情報の取扱いについて■
◎お預かりした個人情報は株式会社ぱどが管理し、プレゼントの発送およびアンケート集計、当社からの各種情報のお知らせメール送信、新商品・新サービス・各種キャンペーン・特集に関するご案内、アンケート調査のお願い、グッズ発送、メールマガジンの送信を目的とした範囲内に限定して利用いたします。そのほかの詳細につきましては、当社ホームページにてご確認ください。https://www.pado.co.jp/privacy
◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口/株式会社ぱど 総合お問合せTEL0120-090-810(営業時間10:00~18:00)

※山折り線㊸㊹㊺の順に折り込むとスムーズです

今日はお家で **ココイチの宅配カレーを食べよう!!**

ココイチの宅配をネットで簡単にご注文!
楽天スーパーポイントがたまる!

ネット
de
ココ

楽天デリバリー **ココイチ** 検索

カレーを食べるとスパイスの効能で、
血行がよくなり代謝がアップします。
体の冷えを解消するのに効果的!
カレーを食べて毎日元気に過ごそう!

表示価格は宅配での料金です



ロースカツカレー
877円(税込)



やさしいカレー
813円(税込)



海の幸カレー
886円(税込)

<p>基本 ポークカレー</p>  <p>587円(税込)</p>	<p>ビーフカレー</p>  <p>732円(税込)</p>	<p>チキンカツカレー</p>  <p>877円(税込)</p>	<p>チーズインハンバーグカレー</p>  <p>895円(税込)</p>	<p>ソーセージカレー</p>  <p>877円(税込)</p>	<p>バリバリチキンカレー</p>  <p>877円(税込)</p>	<p>クリームコロッケ(カニ入り)カレー</p>  <p>793円(税込)</p>
<p>ほうれん草カレー</p>  <p>813円(税込)</p>	<p>なすカレー</p>  <p>741円(税込)</p>	<p>エビにこみカレー</p>  <p>793円(税込)</p>	<p>チーズカレー</p>  <p>804円(税込)</p>	<p>納豆カレー</p>  <p>741円(税込)</p>	<p>スクランブルエッグカレー</p>  <p>741円(税込)</p>	<p>お子様カレー</p>  <p>390円(税込)</p>

表示価格はライス300g、辛さ普通の場合になります。ほかにも豊富なラインナップやトッピング、辛さ多数のバリエーション!

ココイチ メニュー 検索

【宅配料金について】 宅配1回につき配達料408円(税込)。商品のご注文合計金額が3,000円(税込)以上の場合は配達料408円(税込)を「無料」。表示価格は宅配での料金です。店内飲食・テイクアウトの場合、表示価格より103円引 ※軽減税率により多少前後いたします。

<p>大宮大栄橋店</p> <p>TEL 048-644-4646</p> <p>大宮駅東口より徒歩7分 大栄橋そば さいたま市大宮区宮町二丁目40-1 11:00~24:00 (ラストオーダー)</p> 	<p>東大宮店</p> <p>TEL 048-682-6166</p> <p>東大宮駅東口より徒歩10分 ドイトそば さいたま市見沼区東大宮七丁目47-6 11:00~24:00 (ラストオーダー)</p> 	<p>蕨中央店</p> <p>TEL 048-447-7177</p> <p>蕨駅西口より徒歩4分 蕨市中央一丁目11-12 11:00~24:00 (ラストオーダー)</p> 	<p>鳩ヶ谷里店</p> <p>TEL 048-280-2333</p> <p>鳩ヶ谷駅より徒歩10分 【鳩ヶ谷高校入口】交差点近く 埼玉県川口市里1003 11:00~24:00 (ラストオーダー)</p> 	<p>JR武蔵浦和東口店</p> <p>TEL 048-845-9199</p> <p>武蔵浦和駅東口ロータリー内 さいたま市南区別所七丁目6-8 ライフタワー104号室 11:00~1:00 (ラストオーダー)</p> 
---	--	---	--	---

未来のために ジェネリック 医薬品を

選びましょう!

ジェネリック医薬品が普及すると、
国の医療費はもちろん、患者さんの
自己負担を減らすこともできます。
現在の優れた医療保険制度を次の時代に
引き継いでいくことにもつながります。



ジェネリック医薬品とは

新薬の特許が切れた後に販売される、
効き目や安全性が先発医薬品と同等で
あると国が認めた医薬品です。いわゆる
偽ブランドや偽薬など
とは違い、国が厳
格な審査のうえ
承認している
医薬品のこ
とです。



ジェネリック医薬品を お勧めする理由は

効き目は先発医薬品と同等であるにもか
かわらず、価格が安く患者さんの負担が軽
減されます。また、新しい技術で味が改良
されたり、大きさや形状
が飲みやすくなった
ものもあるため、
お薬の種類が
多い方や小
さなお子様にも
お勧めでき
ます。



ジェネリック医薬品に 変更するには

病院やクリニックの医師による処方箋が
必要なため、かかりつけのお医者さんや
薬剤師に「ジェネリックにしたい」とご相
談ください。



- ◆先発医薬品(新薬)によっては、ジェネリック医薬品が発売されていないものもあります。
- ◆病気や体質によっては、医師の判断により、ジェネリック医薬品に変更できない場合があります。
- ◆医療機関や薬局によって、取り扱っているジェネリック医薬品のメーカーが異なります。
- ◆薬局に在庫がない場合は、お薬を用意するのに時間がかかることもあります。

埼玉県保健医療部薬務課

☎048-830-3622
さいたま市浦和区高砂3-15-1



彩の国
埼玉県



埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっち