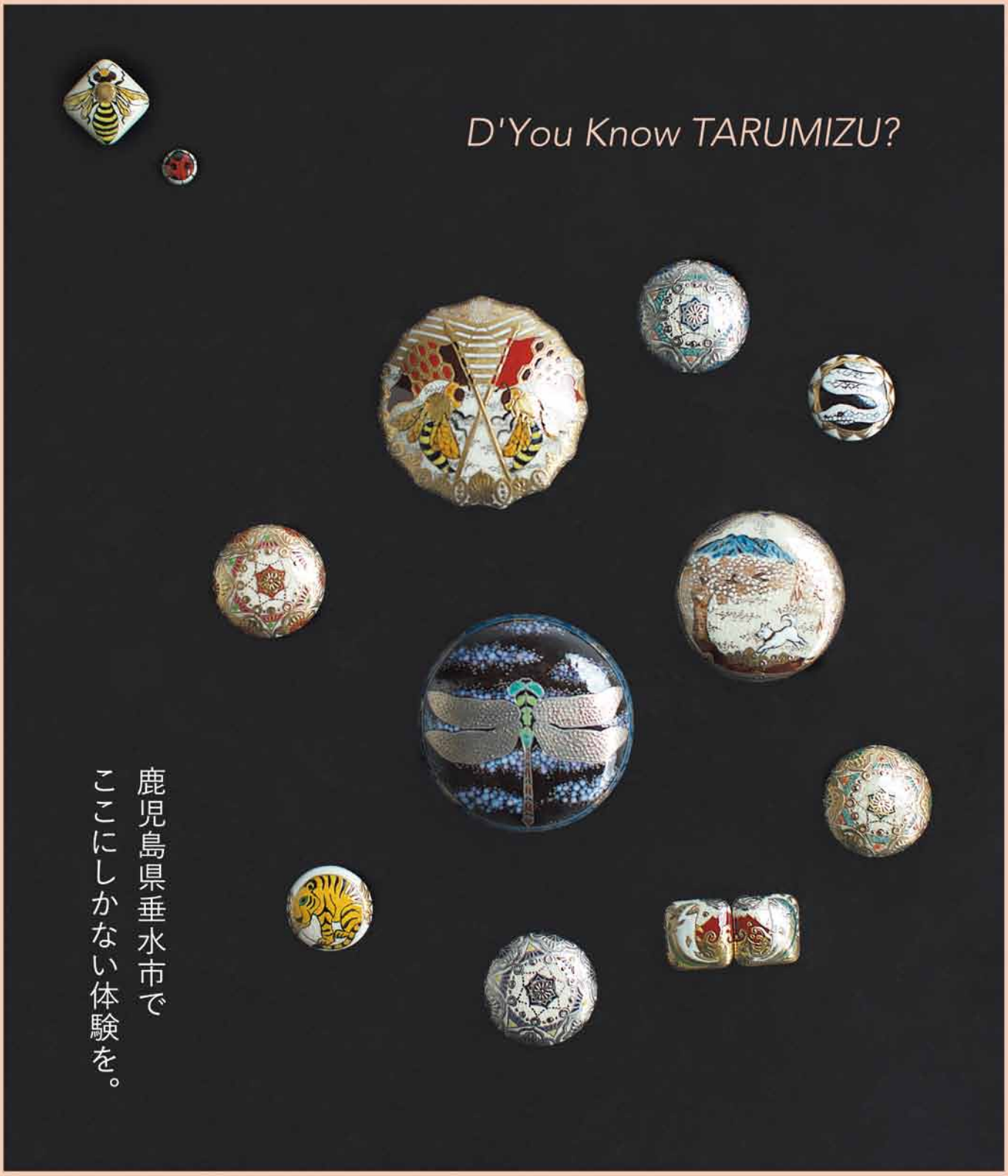
L'ala Pado

Serendipity is Life

Fukuoka ver.

Take Free



Aug. / 2018 Issue 05
ZINE 8

Mayuko Kouwaki
Hitomi Kawamoto
Akiko Tono

Noriko Tsutsumi
Ayumi Kodama
Rie Matsuse

Keisuke Hirakawa
Eri Kanai
Mikiko Taue

Shiho Murota

Artist profile

Moe Oubafaさん

自由に生きていきたい！　という気持ちが誰よりも強く、小さい頃からモノづくり。手作り市などへの出店で活動の場を広げていく。現在は、ブランド「Mosh（モシュ）」を立ち上げ、サハラのトゥアレグアクセサリーなどを使ったオリジナルアクセサリーを制作、販売。

問合せ:moe.mash41@gmail.com
@moe.mosh

Saharaアクセサリー　5,000円〜

Present

Moe Oubafaさんの作品をプレゼント!

応募方法:ラーラばど8月号の表紙を撮ってインスタグラム、フェイスブックにアップしよう!　抽選で1名様にMoe Oubafaさんの作品をプレゼント。

★「#ラーラばど」を必ず付けてアップしてください。

当選者の方にはダイレクトメッセージでお知らせさせていただきます。締切:2018年8月31日(金)

7月号の当選者
Instagram:@saki111kj

#05　Moe Oubafa / Sahara アクセサリー

エネルギーがこもった強く美しいアクセサリー

父は写真家、母は陶芸家と芸術一家の中で育ったモエさん。昔からさまざまなモノづくりをし、〝自分を表現する何か〟を形にしたかったと言います。母に勧められて訪れたモロッコのサハラ砂漠。ここで出合ったのがトゥアレグアクセサリーでした。「砂漠の戦士」ともよばれる遊牧民トゥアレグ族の〝生き方〟が描かれたアクサリーで、サハラの民はみんなが身に付け大切にしているものだそう。サハラとトゥアレグアクセサリーのすっかり虜になったモエさん。最初はアクセサリーに手を加えず売ることを考えていた彼女に転機が訪れたのは、モロッコマルシェへの出店でした。

「店に来てくれたファッションデザイナー光井マルセロさんに『ほかのアクセサリーのパーツを組み合わせて作るとかわいくなる』とアドバイスをもらったんです。この一言で自分を表現する何かが分かった気がして」。そこからオリジナルの制作がスタート。遊牧民に欠かせない太陽や星を測るコンパスなど、サハラならではのアイテムをパーツとして取り入れ、そのものの強いエネルギーが引き立つように組み合わせるものはシンプルに。「戦士」の力強さに上手く女性らしさをプラスさせたアクセサリーは、今の時代の女性にぴったりです。

DEAR DAUGHTER × 博多とよみつひめ

福岡県産ブランドいちじく 博多とよみつひめ

Summer Night Fig Dinner Party

DATE 8/26［日］18:00〜20:00（17:30〜受付）
出入り自由＆途中参加OK!!

PLACE DEAR DAUGHTER

PRICE 3,500円（税サ込）
ディナー＋いちじくデザート＋
夏にぴったりのモエ・エ・シャンドンアイス

80名様限定

DEAR DAUGHTER
RESTAURANT & WEDDING

美容感度の高い女性の間で人気の果物「いちじく」。中でも福岡県産のプレミアムいちじく「博多とよみつひめ」は全国レベルでの認知が拡がっています。「いちじく」を贅沢に使用した、こだわりのお料理やデザートの数々が、宝石のようにお客様の目の前で繰り広げられます。味わいだけでなく五感で存分に楽しんでいただける彩り鮮やかな至福のひとときをお過ごしください。

福岡のいちじく

福岡県の栽培面積・生産量は全国2位。「桝井ドーフィン」と「蓬莱柿(ほうらいし)」、福岡オリジナル品種の「とよみつひめ」の3種を栽培。
いちじくにはメラニン色素を抑えることで美白効果が期待される他、抗酸化作用も高く、美肌やアンチエイジング食材としても人気。また、食物繊維や消化酵素を多く含んでいるので、便秘の改善や整腸作用など、女性に嬉しい効果がたくさん♪

博多とよみつひめ
福岡県で開発されたオリジナル品種で強い甘味と果汁、たっぷりなめらかな舌触りが特徴です。

蓬　莱　柿
日本で古くから栽培されている品種で甘味が強く酸味とのバランスが絶妙です。

桝井ドーフィン
全国で最も多く栽培されている品種でほどよい甘味とさっぱりとした風味が特徴です。

Menu

♥ウェルカムドリンクにモエ・エ・シャンドンアイスをご用意♥

3種の福岡イチジク食べ比べ

イチジクを使用したディナー
- 生ハム無花果の冷静カッペリーニ
- 無花果のフリット
- イベリコ豚のグリル(無花果ソース)

など

イチジクをふんだんに使用したデザート
- 無花果のタルト
- 無花果のマフィン
- 無花果のブランマンジェ

など

フリードリンク
※ソフトドリンクの他に生ビール・スパークリングワイン・カクテル・ワイン（赤白）もございます♥

プレゼント抽選会
ご来場いただいた皆様に素敵なプレゼントをご用意しております！

DEAR DAUGHTER
RESTAURANT & WEDDING

■地下鉄空港線天神駅より徒歩5分
■天神バスセンターより徒歩3分

Event Information

■日　　時　8月26日(日)18:00〜20:00(受付17:30〜)
■定　　員　80名限定　※定員になり次第、受付終了させていただきます。
■参 加 費　3,500円（ディナー＋いちじくデザート＋夏にぴったりのモエ・エ・シャンドンアイス）
■申込方法　［完全予約制］

TEL 092-406-2529（イベント予約直通）

WEB 右記QRコードよりご応募ください。
http://deardaughter.jp/

応募フォーム

※写真は全てイメージです。※メニューは仕入れ状況により一部変更の可能性がございます。

〒810-0001
福岡市中央区天神2丁目4-5 デイトンビル1F
Tel：092-406-2529
Fax：092-406-2925

「I ♥ Fukuoka Fruit」

福岡県産 いちじく

福岡県産"いちじく"は夏場にしっかり太陽を浴びることで、甘味がしっかりと詰まってとても上品な味わい。夏場は冷蔵庫に入れてシャーベットにして食べるのがおすすめです。

福岡の"いちじく"

福岡県の栽培面積・生産量は全国2位。「桝井ドーフィン」と「蓬莱柿(ほうらいし)」、福岡オリジナル品種の「博多とよみつひめ」の3種を栽培。

「博多とよみつひめ」は福岡いちじくの新品種として誕生し、果汁たっぷりで甘味も強く、果肉がやわらかいのが特長。その名の通り、まさに"フルーツの女王"にふさわしい上品な味わい。

「蓬莱柿」は、日本で古くから親しまれている昔ながらの品種。甘味が強く、酸味とのバランスも絶妙な、独特の味わいが人気。特に山陽や四国・九州地方で好まれており、生食用の栽培も盛ん。

「桝井ドーフィン」は全国でも最も多く栽培されているポピュラーな品種。果肉が大きく、日持ちが良いのも特長のひとつ。ほどよい甘味とさっぱりした風味は、生食のほかにジャム等の加工用にもおすすめ。

おいしい! 選び方Point

表面に張りがあり、全体が赤紫に色づいているもの。果頂部(おしりの部分)が割れている物を選びましょう。
先の方に裂け目が出来始め、中の紅い花が見えてくるくらいが一番食べ頃♪

"いちじく"で健康＆美活

いちじくはメラニン色素を抑えることで美白効果が期待されているザクロエラグ酸を筆頭に、アントシアニンなどのポリフェノール類を豊富に含むため、活性酸素を抑え細胞の酸化(老化)を防いでくれる抗酸化作用が高く、美肌やアンチエイジング食材として人気です。

また、食物繊維や、消化酵素を多く含んでいるので、便秘の改善や整腸作用も。さらに、女性ホルモンのエストロゲンと同じような構造を持つ「植物性エストロゲン」が種子に大量に含まれていることから、更年期障害や月経トラブルにいちじくが良いと言われるのはこの植物性エストロゲンによるところが大きく、ホルモンバランスを整えることで月経前症候群、不妊、更年期などの症状の緩和が期待できます。

情報提供:JA全農ふくれん　企画・編集／ラーラぱど編集部

福岡県産イチジク『博多とよみつひめ』のタルト

1カット 679円
1ホール(25cm)6,480円

8月～9月中旬頃までの販売予定

タルト一面に敷きつめたとよみつひめとカスタードクリーム、シンプルだけど素材の味をしっかりと楽しめるタルトです。とよみつひめで作ったイチジクジャムのほど良い酸味がアクセントになっています。

厳選した旬のフルーツをたっぷりと使用したタルト専門店

銀座や青山、大阪など全国に10店舗展開

キル フェ ボン福岡　☎092-738-3370
住 福岡市中央区天神2丁目4-11 パシフィーク天神1F
営 11:00～20:00　※カフェラストオーダー19:00

ねむりの相談所
東京西川

ラーラぱど読者が体験!

福岡初!!

「ねむりの相談所」に行ってきました!

西区在住　河原さん

今の「眠り」に満足していますか?

体験時の実際の流れ

1 STEP ご来店

2 STEP ご自宅で測定

3 STEP アドバイス

ラーラぱど読者特典 ①

計測レンタル(通常)1,000円→無料! 8/31まで

この機会に、今の自分の睡眠の状態について知ってみませんか?

睡眠環境解析サービス

コイン型の活動量計を1～2週間お貸し出し。後日再来店時に、ご自宅での「眠り」をみることができます。

測定要素

睡眠時間 / 体の向き / 睡眠の質 など

寝室チェックシステム

まくら元に置ける、小さいサイズのセンサーを1週間お貸し出し。4種類の環境をセンシングし、ご自宅の寝室環境を計測して改善点がないか計測します。例えば、エアコンのタイマーが切れると室温がすぐ上がってしまう部屋や、騒音がある部屋。お部屋によって、状況は様々。寝具やサポートグッズで理想的な寝室環境になるように、スリープマスターがアドバイスしてくれます。

測定要素

温度 / 湿度 / 照度 / 音圧

解析結果から一人ひとりに合った「ぐっすり眠る」サポートグッズをご提案させて頂きます

STEP 1 素材をセレクト

まずは素材を選びます。
直接頭にあたる部分ですので、あなたの好みに合ったかたさや感触の素材をセレクト。こだわりの厳選素材6種の中からお気に入りを見つけてください。

STEP 2 高さの測定

眠りのカウンセラー(スリープマスター、ピローアドバイザー)がお客さまの首や頭の高さを計測。お客さまのカラダに合った枕の高さを確かめます。

STEP 3 寝試し・調整

測定結果をもとに、お好み素材のサンプルに実際に寝ていただきながらコンサルティングを行い、お客さまに合う高さに調整していきます。

体験を終えて

寝つくまでにかかる時間や、寝返りの数、熟睡できているかどうかなど自分の眠りの質がわかったのが良かったです。
また部屋の環境や寝具のアドバイスもして頂いたので、これから参考にしてもっと質を高められたらと思います。
枕を使ってみての感想は、色々試して備長炭パイプを選んだのですが触った時と違い実際に寝てみるとパイプ感がなく自然に頭になじみました。枕が変わると眠れないかなと思いましたが、次の日スッキリと目覚められました。

スリープマスターとは

スリープマスター
眞鍋さん

眠りのプロフェッショナル、寝具だけでなく睡眠環境すべてに幅広い知識を持っています。

「スリープマスター」とは、東京西川日本睡眠科学研究所の理論を元にした育成試験に合格した眠りのプロです。睡眠に関する幅広い知識で、お客さまのお悩みにお応えします。

fits ずっと探していた枕との出会い オーダーメイドピロー

70cm×43cm 25,000円+税

エンジェルフロート SOFT やわらかめ
とてもやわらかなフワフワ感触が心地よいエンジェルフロートをトップユニットに使用しました。

ソロテックスR粒わた SOFT やわらかめ
優れたクッション性をもつソロテックスわたを粒状に加工してトップユニットに使用しました。

パフ SOFT やわらかめ
化粧道具として使われるパフをトップユニットに使用。しっとりとした感触が特徴です。

エラストマーパイプ REGULAR ふつう
従来はなかった、やわらかな弾力性のあるパイプ素材をトップユニットに使用しました。

ミニ備長炭パイプ HARD かため
適度な弾力性を持つ素材に備長炭を練りこんだパイプをトップユニットに使用しました。

そば殻 HARD かため
放熱性に優れ、高温多湿の日本の夏にも最適の天然素材そば殻をトップユニットに使用。

～Nemrium【ネムリウム】とは快適な眠りをご提案するショップです～

Nemrium 東京西川

〒810-8544 福岡市中央区天神2-1-1福岡三越8階 ネムリウム

直通TEL 092-726-7796　営業時間 午前10時～午後8時

ラーラぱど読者特典 ②

この誌面を店頭へお持ちいただいた方、先着30名様に

ハーブティーをプレゼント!

What's New

新商品、イベント情報や
new openのショップをご紹介！

6/16 新発売
やさしくのどを潤してくれるのど飴発売♪

まるごとしぼったマスカットのど飴(袋)　216円(税込)
※参考小売価格(編集部調べ)

まるごとしぼったのど飴シリーズに新商品登場!さわやかな味わいでやさしく癒してくれるマスカット味ののど飴。ほのぼのとした可愛いパッケージで"飴のなめらかポケット"が舌にぴったり滑らかなめごこち。暑い屋外やクーラーで乾燥する夏のお供に是非♪

カンロ株式会社　お客様相談室
☎0120-88-0422<9:00～17:00(土・日・祝日を除く)>
https://www.kanro.co.jp/product

7/24 新発売
カフェインゼロ、カロリーゼロで健康的なコーヒー

キリン 世界のKitchenから 麦のカフェ CEBADA(セバダ)
600ml 140円※参考小売価格(税抜)※編集部調べ

原料にコーヒー豆ではなく「大麦」を使用し、麦のおいしさを引き出した新商品。カフェインゼロ、カロリーゼロですっきりとした味わいに。隠し味に柑橘素材をプラスし奥行きのある仕上がり。パッケージは『世界のKitchen』よりシンプルで力強いものを作成しました♪

キリンビバレッジお客様相談室
☎0120-595955
http://www.kirin.co.jp

6/8 新発売
外出先でも簡単ケア♪注目の電動シェーバー

FLAWLESS(フローレス)
参考小売価格3,980円(税抜)※編集部調べ
サイズ:約10.6×2.5×2.2cm
重量:約32g　電池:単3形アルカリ乾電池1本
※本商品に電池は同梱しておりません。(別途必要)

幅広い年齢の方に愛用されている注目のアイテム♪低刺激性なのでデリケートな方にもおすすめ。リップサイズのコンパクトさで上品な見た目。シェービングクリームや水を使わずお手入れが出来るので外出先やメイクの上からでもムダ毛処理が簡単に♪

PLAZA 福岡イムズ店
☎092-733-2121
https://www.plazastyle.com/

7/1 Open
福岡に青汁を使ったカフェオープン！

青汁に抵抗がある方でも大丈夫な青汁ドリンクやスイーツ、カフェの定番メニューなどをご用意した健康志向のカフェがオープン!阿蘇の自然をイメージした店内でゆったりとくつろげます♪平日は8時からオープンしており、テイクアウトも可能なので朝食にもピッタリ!

[営業時間]月曜日～金曜日8:00～19:30
　土曜日・日曜日・祝日10:00～19:00
[場　所]博多区博多駅東3-5-15 アサヒ緑健ビル 1F
　(JR博多駅筑紫口徒歩7分)
[定 休 日]不定休

33 CAFÉ GREEN
☎092-482-0033
https://33cafe.green

News
楽しい特典がいっぱい！PLAZA PASS

PLAZAでのお買い物でポイントが貯まる会員カード・アプリをご存知ですか?貯めたポイントをショッピングチケットや月替わりのアイテムに交換できるほか、メンバー限定メルマガも配信されます。持っておくだけでとってもお得なPLAZA PASS!詳しくはHPまたは店頭へ。

PLAZA 福岡イムズ店
☎092-733-2121
PLAZA 福岡ソラリアプラザ店
☎092-718-1211
PLAZA イオンモール筑紫野店
☎092-555-6239
https://www.plazastyle.com

Event
手ぶらでBBQが楽しめるビアフェスタ開催中♪

期間限定で開催中のサマーラウンジ「コンパクトガーデン」!手ぶらで楽しめるBBQやプール、DJブースを設置。天神からバスで15分なのでアクセスも抜群。ワンコイン以下のドリンクやこだわりのお肉が並び、インスタ映えスポットも登場!この夏は恋人やお友達と一緒に足を運んでみませんか♪

[期間]開催中～9/1(土)
[時間]11:30～21:00
[場所]ベイサイドプレイス博多海側イベントスペース
　(博多区築港本町13-6)
[料金]施設利用はBBQコースお一人様3,000円(税込)必要
　※お酒、お飲み物、氷の持ち込みは無料。

COMPACT GARDEN
☎070-2416-8009(11:30～21:00)
http://www.baysideplace.jp/news/5604

L'ala Pado 2018.8月号/No.123
月刊情報誌（第1火曜日発行）2018年8月1日（水）発行
編集・発行：株式会社九州ぱど　〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2-1-1福岡朝日ビル7F
©本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます　配布エリア：福岡都心部
※8月はイレギュラー発行となります。

(株)九州ぱど(以下「当社」という)における個人情報の取扱いについて

○当社へ個人情報をお預け頂く場合はあらかじめ明記した利用目的のほかに、当社からの各種情報のおしらせメール送信、新商品・新サービス・各種キャンペーン・特集等に関するご案内、アンケート・調査のお願い、グッズ発送、メールマガジンの送信を目的とした範囲内に限定して利用いたします。○提供を行うことが予定される場合には、あらかじめその旨を自社広告もしくは個人情報取得フォームなどに明記いたします。○利用目的の達成に必要な範囲内において、個人情報の取扱いを外部に委託する場合があります(例えば、発送業務を外部に委託する場合がこれにあたります)。○個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。○当社が保有するご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。○個人情報保護管理者代理／株式会社九州ぱど　内勤リーダー○個人情報に関する苦情・問合せ窓口／株式会社九州ぱど　カスタマセンター092-686-8100(受付時間／平日09:30～18:00・土日祝を除く)

広告・配布のお問い合わせ 九州ぱど
☎092-686-8100(平日9:30～18:00・土日祝除く)

●価格表示について
広告内に記載されている価格表示は、「税抜」「税別」又は「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

西部ガスクッキングクラブ福岡

2018年 秋〜冬
受講生募集中

hinata

申込締切がすべて開催日の1カ月前になりました！

初めての方にもオススメ！1回ずつの講座で参加しやすい1,500円から

土日やお仕事帰りにも通える平日夜間の教室をピックアップ！

10/25(木) 初登場！西部ガスクッキングクラブ はじめてさん限定講座

アサゾフラ料理教室 主宰 古川 麻水

ワンコインで受講できる限定講座
おうちで簡単！ワンプレートごはん
テレビや雑誌でも活躍中の古川麻水先生の教室です。
手軽に簡単においしく仕上げるコツを教わりましょう。

メニュー
- ●パリパリガーリックチキン
  フライパンで焼くだけ。皮をパリッと焼き上げるのがポイントです。
- ●簡単コールスロー
  ポリ袋を使った調理で洗い物なし！あっという間にできるサラダです。
- ●味噌汁
  季節の野菜をたっぷりいただきましょう。

申込番号 315 [時間]19:00〜20:30 [料金]500円

10/7(日) 憧れの先生が登場！調理実習のない気軽な講座です！ Special 特別講座

デリマシェリ スンリョンさん

おっ！と言わせる デリマシェリのお弁当の時間

秋のお出掛けに持って行きたいお弁当。気軽に楽しみながら作りたいけれど、「時間や手間がかかって大変」「いつも同じようなものになってしまう」「うまく詰められなくておいしそうに見えない」など、お悩みを持つ方も多いのでは？
今回の特別講座では、「デリマシェリ」のスンリョン先生に手軽にできておいしいのはもちろん、見た目も味もいつもとはひと味違うお弁当づくりのコツを教わります。先生のデモンストレーションでご紹介する実習なしの講座です。ぜひお気軽にご参加ください。

惣菜や天然酵母パンの店「デリマシェリ」(福岡市内に2店舗あり)オーナー。テレビや雑誌でも活躍中のスンリョンさんのレシピには、手軽にできてひと味違うアイデアが満載！

申込番号 314 [時間]11:00〜12:30 [料金]1,500円 [会場]3階 クッキングステージ

プロに教わる

12/16(日) 料理研究家・管理栄養士 伊勢木 紀三子

年末年始に役立つ楽々おもてなし料理

フライパンパエリア、チキングリル、コブサラダ、ヨーグルトディップ2種をご紹介！

申込番号 323 [時間]11:00〜14:00 [料金]2,500円

11/10(土) 料理研究家 木和 幸子 お土産つき

もっとおいしく！紅茶でティータイム

数種を飲み比べ、おいしい淹れ方を教わります。
軽食とおすすめ茶葉のお土産付き。

申込番号 331 [時間]13:00〜16:00 [料金]3,000円

10/6(土) コトコトキッチン by 山の農園 ヨネザワ ヨシエ お土産つき

新生姜の旬に農園の生姜レシピ

新生姜のジャムや佃煮のレシピをご紹介。
掘りたての新生姜をお土産に。

申込番号 328 [時間]13:00〜15:00 [料金]3,000円

テーマで選ぶ

初心者向け はじめてさんのひとりぶんごはん 夜間教室

[講師]料理研究家 熊丸 杏美
[時間]19:00〜20:30 [料金]各1,500円

1人で作ります

10/16(火)	豚と茄子の味噌炒め、茄子の味噌汁	申込番号 345
11/20(火)	トマトとベーコンの中華風卵とじ、トマトスープ	申込番号 346
12/11(火)	白菜のクリーム煮、白菜のコンソメスープ	申込番号 347

定番料理をマスター

[時間]19:00〜20:30 [料金]各2,000円

1人で作ります

10/9(火) チキンカレー
[講師] 料理研究家 熊丸 杏美
申込番号 348

11/16(金) ハンバーグ
[講師] 料理講師 大津 裕加里
申込番号 349

12/18(火) ミートドリア
[講師] 料理研究家 熊丸 杏美
申込番号 350

11/27(火) 料理研究家 木和 幸子 夜間教室

人気メニューに挑戦！
パエリア、ガトーショコラ

申込番号 351 [時間]18:30〜20:30 [料金]2,500円

コースで選ぶ

半年間のコースになりました！定期的に通って実力UP！

初心者向け おうちごはん始めよう 申込番号 308 夜間教室

仕事帰りに楽しく料理してリフレッシュしましょう！

10/2・11/6・12/4・2/5・3/5 第1火曜・全5回

[講師]料理講師 大津 裕加里
[時間]18:30〜21:00
[料金]13,000円

10月 酢鶏、コーンスープ 他
11月 鰯の味噌煮、里芋の和え物 他
12月 ミートパイ、ブッシュドノエル 他
2月 ポークシチュー、ごぼうサラダ 他
3月 鯖めし、花海老のお吸い物 他

初心者向け ここからはじめるお料理教室 申込番号 301

家庭料理を基礎から丁寧にしっかり学びます。

10/27・11/24・12/22・1/26・2/23・3/23 第4土曜・全6回

[講師]
料理研究家・フードコーディネーター
重松 佳代
[時間]
11:00〜14:00
[料金]13,200円

10月 基本のだし汁をとってみよう(かき玉汁、焼魚、野菜のお浸し)
11月 いりこだしで味噌汁に挑戦！(味噌汁、炊き込みご飯)
12月 みじん切りに挑戦！(ハンバーグ、粒々コーンスープ)
1月 煮物に挑戦！(鰯の味噌煮、五目豆、酢の物)
2月 炒め物に挑戦！(豚肉の生姜焼き、ひじきの炒め煮、ポテトサラダ)
3月 揚げ物と卵焼きで卒業(鶏の唐揚げ、卵焼き)

初心者向け パン作りに挑戦！ 申込番号 313 夜間教室

一次発酵した生地から作る気軽なパン教室です。

10/11・11/8・12/13・1/10・2/14 第2木曜・全5回 持帰り 1人1台

[講師]料理研究家 熊丸 杏美
[時間]19:00〜21:00
[料金]11,000円

10月 モカロール
11月 黒糖ブドウパン
12月 モンキーブレッド
1月 ベーコンロール
2月 照り焼きチキンピザ

受講料は税込価格です。

お申込み方法

※西部ガスショールームヒナタ福岡の受付でもお申込みいただけます。※お電話でのお申込みはできません。

西部ガスホームページ 西部ガスクッキングクラブ福岡 検索

【ホームページ専用フォーム】http://www.saibugas.co.jp/home/lifestyle/cookingclub/fukuoka/index.php

問合せ

西部ガスクッキングクラブ福岡
TEL.092-411-0515
受付：10時〜18時
(水曜日、その他店休日を除く)

ENDRESS SUMMER☆

今食べたい！

旬のSweets（スイーツ）Buffet（ブッフェ）

見た目も涼しく可愛いデザート満載★ 夏ならではのブッフェを楽しんで暑い夏を乗り切ろう♪

メインダイニング カバーナ

メインダイニング カバーナ
予約 ☎092-771-2254
（11:00～22:00）
【住所】福岡市中央区輝国1-1-33
アゴーラ福岡山の上ホテル&スパ5F
【営業】7:00～10:00（L.O.9:30）
11:00～15:00（L.O.14:30）
17:30～22:30（L.O.21:30）

季節のデザートブッフェ付ランチ

期間 開催中
時間 11:00～15:00（L.O.14:30）
料金 平日 2,000円／土日祝2,500円（サ・税込）

季節のデザートブッフェ付ランチで優雅な時間を

福岡市内を一望できる山の上ホテル5階のレストラン。ランチは、選べるメインディッシュに前菜やデザートをブッフェで提供。季節を取り入れたデザートは約20種。アイス4種、フルーツ4種、スイーツ12種に加え、アイスは専用機械でお好みに作ることができます♪時間を忘れてゆったりと素敵なひとときはいかが？

オールデイダイニング カメリア

マンゴー&トロピカルデザートブッフェ

期間 8/21～23
時間 15:00～16:30（90分制）
料金 3,000円（サ・税込）

デザート
マンゴーメロンショートケーキ／トロピカルフルーツタルト／トロピカルフルーツロールケーキ／ココナッツミルク風味のフレンチトースト／ブルーハワイジュレ／ホワイトチョコレートファウンテン／トロピカルフルーツ添え 他

軽食
チキンココナッツレッドカレー／チキンのケサディーヤ 他

ドリンク
コーヒー／紅茶（ホット・アイス）／ジュース／ノンアルコールカクテル

期間限定★8月は「マンゴー&トロピカル」

ホテルオークラ福岡「カメリア」では、「マンゴー&トロピカル」をテーマにデザートブッフェを開催。マンゴーをふんだんに使ったタルトやケーキ、見た目も涼しげなグラススイーツなど夏を彩るトロピカルなデザートが勢ぞろい♪軽食にはケサディーヤやチキンココナッツレッドカレーなども。暑い夏は色鮮やか&甘酸っぱいデザートでパワーチャージを♪

オールデイダイニング カメリア
予約 ☎092-262-1176
（10:00～20:00）
【住所】福岡市博多区下川端町3-2 ホテルオークラ福岡1F
【営業】6:00～22:00

ファインダイニング・ブルースター

ファインダイニング・ブルースター
予約 ☎092-731-2003
（11:30～21:30）
【住所】福岡市中央区渡辺通2-7-21
タカクラホテル福岡1F
【営業】11:30～14:30

メインが選べるブッフェランチ

期間 開催中～8/26（日）
時間 11:30～14:30
料金 1,800円（サ・税込）

ブドウのゼリー／赤ワインとブドウムース／季節のタルト／赤ワインとブドウのシフォン／ブドウとレモンのブランマンジェ／赤ワインのマカロン／スプーンアソート／洋ナシとキャラメルのクラフィティー

ブドウ&洋ナシたっぷり♪夏のデザートブッフェ

薬院駅からすぐのタカクラホテル福岡では、夏のデザートブッフェを開催中。見た目も涼しく可愛らしい「ブドウ」と「洋ナシ」のスイーツが満載！ガトーショコラ・チーズケーキ・シフォン・マカロンなどその他スイーツも楽しめます♪ホテルパティシエが一つひとつ愛情を込めて丁寧に作り上げる贅沢なスイーツを是非この機会に。

企画・編集／ラーラぱど編集部

たるみず応援女子部メンバーが体験しました

鹿児島県垂水市で、ここにしかない体験を。

D'You Know TARUMIZU?

鹿児島県垂水（たるみず）市。海、川、温泉――その名の通り豊かな水に恵まれた地には、ここでしか味わうことのできない特別な体験が。そんな垂水市へ、今年6月に結成された「たるみず応援女子部」メンバーが行ってきました。　撮影／塩屋大輔

垂水で知る

豊かな水に育まれた、生産者の愛情溢れる垂水のおいしいものに出会う

穏やかな「錦江湾」と雄大な「桜島」を目の前に望む、水と緑の豊かな町、垂水。南北に長い海岸を有する温暖な漁場では、早くからカンパチやブリの養殖を手がけ、全国トップクラスの生産量を誇ります。また〝垂れる水〟という名の通り、美しい水に恵まれ、温泉水や焼酎、野菜やフルーツなどの生産も盛ん。そんなおいしい食材が生まれるのも恵まれた環境に加え、生産者の皆さんの努力があってこそ！　生産者の熱い想いに触れれば、垂水がもっと好きになるはず。

ビタミンEとコラーゲンを含むカンパチは女性にうれしい美容食材。現地で食べる獲れたてのカンパチは格別!

No.1 Food!

生産量日本一の海のごちそう♡

垂水といえば、カンパチ！　垂水で養殖されているカンパチは全国No.1の生産量を誇り、『海の桜勘』と呼ばれるブランドカンパチ。鹿児島県産のお茶を配合した餌を与えることで、臭みがなく、ビタミンE豊富なカンパチに育つのだとか。刺身、漬け、焼き、蒸し、どんな料理にしてもおいしい!

右:コリコリの食感とクセがないさっぱりとした味わいが魅力。左:海の桜勘を養殖する垂水市漁業協同組合青年部部長が自らおもてなし。

Juicy♥

天然アルカリ温泉水で育った幻のマンゴー

天然アルカリ温泉水で有名な財宝の温泉水を利用して栽培する「財宝マンゴー」。天然ミネラルを含んだ「天然アルカリ温泉水財宝」を与えることでおいしいマンゴーに。さらに温泉水はマンゴーを栽培する温泉熱温室に利用。甘くてジューシーなマンゴーは、口の中でとろける♡

予約販売で完売になるほど希少価値が高い財宝マンゴー。完熟して自然と枝から落下したマンゴーを一つひとつ収穫し、フレッシュなうちにお届け。

右：殻いっぱいに身が詰まった養殖牡蠣。中：天然モノに負けない立派な岩牡蠣！左：ホタテに牡蠣の幼生が付いたロープを海中に垂らして養殖。

50数年の漁師の経験が活きた極上の一品

垂水でカンパチと並んで有名なのが、ブリ。そのブリを養殖する牛根の漁場で新たに取り組んでいるのが、牡蠣の養殖。肉厚で身がしっかり、ほどよい塩分がきいた牡蠣は食べ応えがあります。垂水で獲れたての牡蠣が楽しめる日も、もうすぐそこ！

右：父娘でおいしい野菜作りに励む森さん親子。中：栽培数は100種類以上！スーパーでは売っていない珍しい西洋野菜も。左：手書きのパッケージがかわいい♡森さんの野菜は通販で買えます。

仲良し親子の愛情たっぷりの野菜

垂水というと海のものをイメージしがちだけど、山のものも負けていません！　森千秋さんが代表を務める「irodori野菜もり畑」は、炭素循環農法を採用し、農薬や化学肥料を一切使用せず、季節ごとの野菜を多品目で栽培。土と太陽、キレイな垂水の水で育った野菜は、まさに生命力の塊！

垂水で癒す

桜島の恩恵を受けた ハズレなしの天然の癒し処♡

鹿児島のシンボル「桜島」の麓に位置する垂水は、実は、指宿・霧島に並ぶほど温泉が熱いエリア。市内にはお湯の良さが人気の温泉が点在しています。トロッとした湯質が女性に人気の美肌の湯や、湯治場としても活用されている天然ラドン泉の温泉など、どの温泉も捨てがたいほど魅力的！

「猿ヶ城ラドン療養泉」で受けられるサンドバス。入浴後は九州一を誇るラドン療養泉に浸かって、さらに美容効果アップ。

お肌ツルツル♡ 砂風呂の進化系

直径3mmのセラミックボールを敷き詰めた浴槽に全身入浴する新感覚の砂風呂。15分間入浴するだけでデトックス効果はもちろん、美肌や冷え性改善など女性にうれしい効果がいっぱい♡

日本最大級かけ流しの足湯ほか天然かけ流し温泉、垂水産の特産品が揃う物産館などを備えた観光の拠点「道の駅たるみず 湯っ足り館」。

Hot Spring★

桜島と錦江湾を望む絶景と足湯を堪能

全国でもめずらしい長い足湯が楽しめる「道の駅たるみず 湯っ足り館」。雄大な桜島と錦江湾を眺めながら足湯に浸かれば、旅の疲れもあっという間に吹き飛んじゃう。運が良ければ、錦江湾で暮らすイルカが見られるかも!

A relaxing time

右:浴槽は創業当時のまま。左:レトロな外観がフォトジェニック！ 営業時間は8時半～21時。入浴するときはアメニティやタオルなどを持参して。

垂水っ子憩いの名湯

錦江湾の海沿いの細い道を入ったところにある公衆浴場「海潟温泉 江之島温泉」。たっぷりの湯量が自慢の源泉かけ流しの温泉を求めて、遠方から温泉マニアがこぞって訪れる名湯。地元の人のコミュニティスペースとしても愛されています。

垂水で食べる

B級グルメからスイーツまで、旅人を虜にするご当地グルメが勢ぞろい！

旅の楽しみといえば、訪れたからこそ味わえる旬のご当地グルメ。素材そのものがおいしい垂水だけに、ご当地グルメももれなく絶品！　これを食べておかないと後悔するかも。

「ストアーほりのうち」のほりカラ

桜島どりを使用した唐揚げ、通称"ほりカラ"。ガーリックがしっかり効いたスパイシーな唐揚げは、垂水っ子なら誰もが一度は食べたことがあるソウルフード。

肉汁がジュワ〜と口に広がる。1個50円とリーズナブルなのも愛され続ける理由。

Delicious!

「薩摩明治村」のカンパチのしゃぶしゃぶ

お刺身でも食べられるカンパチをしゃぶしゃぶに。日本一のカンパチ生産地ならではの贅沢な一品。サッとお湯にくぐらせることでカンパチの旨みがさらに引き出されます。さっぱり感も増すから、いくらでも食べられそう！

カンパチのしゃぶしゃぶは人気メニュー。1人前1,890円。

「森の駅たるみず」のめん流し

暑い夏に涼を演出する流しそうめん。垂水の流しそうめんは「そうめん流し」と呼ばれ、専用の容器の中をぐるぐる流れるスタイルが定番。冷たい岩清水を使っためん流しは森の駅たるみずのオリジナル。

そうめんは箸に引っ掛けるようにすくい上げるのがポイント。大人の方が夢中になってしまいそう。

キヌサヤの色を模した餡の上にキヌサヤの豆をのせてサンド。1個100円。

「内田菓子店」のキヌサヤ最中

垂水の特産物として大正初期から栽培され、日本一の生産量を誇る高級食材「キヌサヤエンドウ」をモチーフにした和菓子。見た目もユニークなので、お土産にぴったり！

「カフェ 森の家」のわた雪かき氷

国産マンゴーを贅沢に使用したふわふわのかき氷♡ 口の中でサッと溶けた後には、マンゴーの濃厚な後味が残ります。

右:渓谷の緑豊かな風景を眺めながらカフェタイムを。左:「わた雪かき氷　マンゴー」は氷までマンゴー！480円。

Sweet♥

Instagramでたるみず応援女子部の活動をCheck!

垂水の最新情報やイベント情報など発信中☆ たるみず応援女子部の情報はInstagramから！

Follow me!

#たるみず応援女子部

ふるさと納税で垂水を応援しよう！

海の桜勘や温泉水99、フルーツほか、垂水のおいしいものがラインアップ。今年、市制施行60周年を迎える垂水をふるさと納税で応援しましょう。

ふるさとチョイス 垂水市　検索

Access to Tarumizu

新幹線

博多駅から新幹線「みずほ」で約1時間17分、鹿児島中央駅下車

- 車:約75分
- フェリー:鹿児島中央駅からタクシーで約15分→鴨池港から35分

飛行機

福岡空港から鹿児島空港まで約50〜55分

- バス・車:約80分
- フェリー:鹿児島空港連絡バス「鹿児島中央駅」下車→タクシーで約15分→鴨池港から35分

平凡すぎる人生なんて存在しない。
どんなに小さなことにも魂がこもっている。
曇った心に光さす
感動を与えてくれる一瞬をアナタに…

ラーラ読者特典
「ラーラ見た」で特典が受けられます。
※お一人様1回限り

熟成肉専門店
ステーキハウス昕（ポンド）福岡呉服町店

こだわりの熟成肉の香りと旨みを心ゆくまで堪能！

『昕』グループだけの特別な「和牛」。平松牧場が丹精に心を込めて作り上げた品質の高い和牛を提供しています。高級備長炭を使用した独自の方法で熟成させた、程よい脂肪と赤身のバランスが絶妙。強火で一気に焼き上げる熟成黒毛和牛のステーキは絶品。見た目の和牛の美しさと、口の中に広がる芳醇な味わいはここだけのもの。『昕』でしか味わえない美味しさの極みを追求した和牛、こだわり抜いた食材の品々をご堪能ください。

※写真は8,000円のコース・夜のみになります。

熟成肉L'ala特別コース
［期間］2018年8月1日（水）～8月31日（金）
［料金］4,000円（税込）※前日までに電話予約のみ受付
※2名様から4名様より受付。5名様以上の場合はご相談ください。
※ランチのみ

MENU
＊前菜　＊シーザーサラダ
＊本日の熟成黒毛和牛ステーキ
＊フライドポテト　＊ライス
＊本日のデザート（採れたて苺の贅沢シャーベット）

熟成和牛ハンバーグランチ
［期間］開催中
［料金］1,380円

MENU
＊サラダ
＊225g和牛100％ハンバーグ
＊ライス or パン
＊お味噌汁

熟成肉専門店
ステーキハウス昕（ポンド）福岡呉服町店
☎092-291-5529
福岡市博多区中呉服町7－4

［ランチ］月～金 11:30～14:00（L.O13:30）
土・日・祝 11:30～14:30（L.O14:00）
［ディナー］月～金 17:30～23:00（L.O22:00／ドリンクL.O22:30）
土・日・祝 17:00～23:00（L.O22:00／ドリンクL.O22:30）
※土日祝は混雑しますのでご了承ください。

2018年8月1日（水）～8月31日（金）まで
ラーラ読者特典
熟成肉L'ala特別コース
4,000円→2,980円!!

china cafe チャイナカフェ

この夏にぴったり★目移りしちゃう中国カフェ！

福岡発の本格中国茶カフェ。常時15種類以上の中国茶が楽しめます。台湾アフタヌーンティーは贅沢に彩られたカワイイスイーツが大好評！一年を通して台湾のふわふわかき氷「台湾雪花氷」は毎年行列が出来るほどの大人気です。他にも、薬膳粥ランチ、台湾ランチ、中華スウィーツ、エッグタルト、など、中華をテーマにした珍しいメニューが豊富です♥

台湾アフタヌーンティーセット 1000円
八宝粥と華点心セット 890円
台湾雪花氷トロピカルマンゴー／ジャスミン茶　950円／200円
※全て税別

china cafe チャイナカフェ
☎092-737-2688
福岡市中央区今泉1-17-22 i.CUBE3F

店休日：不定休
［月～木］12:00～19:00
［金～日・祝］12:00～21:00

2018年8月1日（水）～8月31日（金）まで
ラーラ読者特典
お会計より5%OFF!!

Delicious cuisine cross border

博多みやちく

上質な食材と
厳選された肉が織りなす
至福のマリアージュ

中洲の喧騒を抜け一歩足を踏み入れると、そこには洗練された別世界。「宮崎牛」を贅沢に鉄板焼きと炭火焼きで味わえます。食材を焼く音と、香り高い最高級の宮崎牛や魚介、選び抜かれた旬の味覚をご堪能ください。五感で味わうことの悦楽と、官能を呼び覚ますような深みを「みやちく」で。あなたを虜にするきらめきを、特別な日に誰と味わいますか？

鉄板焼きSpecial ランチコース

[期間]2018年8月1日(水)～8月31日(金)
[時間]11:00～15:00(L.O.14:00)
[料金]通常6,000円相当
※8/13～8/15のお盆期間のため仕入れの都合によりお出しできません。

先日開催された第11回全国和牛能力共進会(和牛のオリンピック)の肉牛の部門にて内閣総理大臣賞受賞しました。

MENU
- ＊オードブル盛り合わせ
- ＊カナダ産 活オマール海老のソテー
- ＊厳選宮崎牛ロース(70g)
- ＊宮崎産えびの「真幸米」と宮崎産ポークの豚汁
- ＊スペシャルデザート
- ＊珈琲or紅茶

博多みやちく
☎092-262-2914
福岡市博多区中洲5丁目2-1 ジェイパークビル2F
[ランチ]11:00～15:00 (L.O.14:00)
[ディナー]17:00～23:00(L.O.21:30)

ラーラ読者特典

2018年8月1日(水)～8月31日(金)まで

鉄板焼き Special ランチコース 6,000円相当→ 数量限定 **3,800円**

ソラリアリゾートシップ マリエラ

3階テラスで楽しむハワイ旅行！
「ハワイアンビアクルーズ」

昨年全面改装され、よりラグジュアリーな空間へ生まれ変わった「マリエラ」から、潮風が心地よい3階テラスで楽しめる「ハワイアンビアクルーズ」プランが登場。クルージングを堪能しながら味わう料理はソイソースが香るツナのスペアリブや、ハワイの名物料理サーモンロミロミ、旨みたっぷりズワイガニ、デミグラスソース風味の海老ピラフなど特製シーフード料理をご用意。ブルックリンラガービールやハワイをイメージしたカクテルと共に楽しんで！波音とハワイの音楽に耳を傾けながら、まるで海外へ訪れたような優雅なひと時を過ごしてみては。

期間中、3Fテラスではフラダンスパフォーマンスをはじめ、ハワイアンバンドによる演奏やウクレレの生ライブも定期開催。日程はHPをチェック！

ハワイアンビアクルーズ

[期間]開催中～9月30日(日)まで ※イベントクルーズなどでご利用頂けない日も有り。
[時間]19:00～21:10
[料金]お一人様 7,500円(海の幸たっぷりの料理4品＋フリードリンク付)

ソラリアリゾートシップ マリエラ
☎092-751-7171(10:30～18:00)
福岡市博多区築港本町13-6 ベイサイドプレイス博多
https://www.mariera.jp/
[ランチ]12:00～13:40
[トワイライト]16:25～18:00
[ディナー]19:00～21:10
※ハワイアンビアクルーズはディナーのみ
■P／有料駐車場あり ■カード／可

ラーラ読者特典

2018年8月1日(水)～9月30日(日)まで

■「ラーラぱどを見た！」2日前までのご予約で
ハワイアンビアクルーズ 7,500円→ **7,000円**

WOLFGANG'S STEAKHOUSE
BY WOLFGANG ZWIENER

ウルフギャング ステーキハウス福岡店

福岡限定

ラーラ読者限定コース

L'ala pado LUNCH

[期間]2018年8月1日(水)～9月30日(日)
[時間]11:30～14:30(L.O.)
[料金]通常7,150円→ **3,900円**

※ステーキの変更もできます。＋1,000円でリブアイ、＋1,500円でプティフィレ(ご予約時にお申し付けください。)
※予約のみご対応させて頂きます。(来店にてのご注文はご対応致しかねます。)
※期間中全日対応させて頂きます。(土日祝祭日OK)
※お会計の際、上記表示金額に別途消費税とサービス料を加算させていただきます。

MENU

＊ウルフギャングサラダ
＊本日のスープ
＊熟成サーロインステーキ
＊本日のデザート

こだわりのステーキの美味しさは瞬く間にとりこに。舌の肥えた美食家をも唸らす"極上ステーキハウス"として、ニューヨークをはじめ、ワイキキ、マイアミ、ビバリーヒルズで絶大な人気を誇っています。老若男女問わず、ランチタイムからディナータイムまで、こだわりの極上ステーキをお楽しみいただけます。

美味とは人を幸福にする魔法のようなもの。
最高級の食のステージに思いを込めて。

ラーラ読者特典

2018年8月1日(水)～9月30日(日)まで

●L'ala pado LUNCHご利用の方
7,150円相当を **3,900円**でご提供!!

●SPARKLING PARTY PLANご利用の方
旬のデザート盛り合わせサービス

予約時に「ラーラぱど・ランチ」または「ラーラぱど・スパークリング フェア」とお申し付けください。
来店時のご注文は受けかねます。

SPARKLING PARTY PLAN

福岡限定

[期間]開催中～9月30日(日)
[時間]11:30～21:00(L.O.)
[料金]10,000円

※お会計の際、上記表示金額に別途消費税とサービス料を加算させていただきます。

MENU

＊前菜
ジャンボシュリンプカクテル／シズリングベーコン／フライドオニオンリング
＊メインディッシュを下記より一品お選びください
熟成サーロインステーキ 330g(骨付き)
プライムステーキ(2名様より 追加料金お1人様につき＋3,000円)
＊サイドメニュー
マッシュポテトとクリームスピナッチ
＊下記ドリンクをお好きなだけお楽しみください。(90分間フリーフロー)
スパークリングワイン／生ビール／スプライト／ジンジャーエール／ウーロン茶
※ DRINK GRADE UPも可能です。

ラーラ読者限定

ウルフギャング ステーキハウス 福岡店
グランド ハイアット 福岡

TEL.092-292-1651

【住 所】福岡市博多区住吉1-2-82 グランドハイアット福岡 1F
【最寄駅】地下鉄空港線 中洲川端駅
■JR博多駅より徒歩10分 ■地下鉄中洲川端駅5出口より徒歩10分

ハイクオリティーの洗練された空間のひとときを、
深い味わいとともにお愉しみください。

[営業時間]11:30～23:30(Food L.O.22:30／Drink L.O.23:00) ●LUNCH 11:30～14:30
[駐車場]屋外200台 30分200円　3時間無料(会計時に駐車券をスタッフにお渡しください)
[定休日]なし
[お支払い]サービス料 10%　[チャージ料]なし　[会計方法]テーブル
[カード]VISA / Master / JCB / Amex / Diners / DC / UC / UFJ / NICOS / SAISON

■キャンセル料につきまして以下の通り申し受けます。
・前日 50%　・当日(連絡があった場合)80%　・当日(連絡が無い場合)100%
※プラン内にキャンセルポリシーが記載されている場合は、プラン内のキャンセルポリシーが優先されます。

【店舗注意事項】
[ドレスコード]スマートカジュアル
(男性のタンクトップ、ノースリーブまたはそれに類する服装、サンダルでのご来店はご遠慮ください。)
[可席数]130席(個室3室)　[子供椅子]あり　[子供メニュー]なし　[ペット同伴]可
[車椅子]ご利用頂けます。　[喫煙]全面禁煙(店舗外に喫煙所有り)

WOLFGANG'S STEAKHOUSE

カード利用可　駐車場あり　ホテル内　個室あり　子供連れOK

0000000027718

中央区薬院／舞鶴

アイメイク
I－MAKE　マンツーマン英会話・韓国語・その他言語
マンツーマン語学スクール

オーダーレッスンで上達★マンツーマン２７００円！

東京・横浜・名古屋など、大都市で人気のマンツーマン語学スクール。
マンツーマン２７００円圧倒的な低価格で、実践で使える英会話を体験★
初心者でも、上級者でも、一人一人にピッタリの講師、教材とテーマを柔軟にオーダーメイド致します 。
生徒さんの多くは初心者。医療関係者、教員の生徒様も多数。今さら聞けない不安や効率的に短期間で実力アップしたい！マンツーマンスタイルで、日常生活・ビジネス・海外旅行などに使える納得のいくレッスンを実現します。英語の他に韓国語 ・ベトナム語など多言語も組み合わせて学べます。薬院駅や赤坂駅より徒歩すぐ！通いやすい立地も抜群です◎！

Information

～アイメイク 【１レッスン 2,700 円（ 60 分 ）】 マンツーマンだからできること～
TOEIC300点台 →800点台までスコアUPした生徒さん。高1で英検1級合格・英語資料・プレゼン・面接の原稿作成を一緒に。 初心者からハングル 検定合格・セブ留学並みに毎日3～4レッスンなどなど… お悩み別に多様なレッスンをオーダーメイド！
英語だけでなく中国語 ・韓国語・フランス語のレッスンも あり 、目的に合わせて言語の種類をその都度選べるのも魅力 ！ 週1回や月2回などの毎月違うスケジューリングも可能なので、お忙しい方でも大丈夫 。短期で集中的に効率よく学びたい方にもピッタリ。

L'ala Pado読者特典

①ご希望の言語で、マンツーマン無料体験レッスン※要予約
②ご入会時【新春キャンペーン　4,240円OFF!!】
ご入会時にお支払頂く、入会金・通常9,990円＋月額サポート・通常3,240円の合計金額13,230円⇒4,240円OFF!!の【8,990円！！】
新たに語学を習得したい方、もう一度習得に力を入れたい方…☆動き出すなら今！使える語学、会話力をマンツーマンスタイルで身に付けませんか？
※有効期限2018年8月31日迄※ご予約時「ラーラ見た」とお伝えください。

周りを気にせず、没頭できる時間と空間！一人一人のレベルに合わせて丁寧に進めます。ネイティブ講師はもちろん、元通訳や帰国子女の日本人講師のレッスンも受講可能。赤坂校はWAHAHA日本語学校に併設で外国人と実際に交流する機会も！韓国語やベトナム語、中国語等も対応。

アイメイク英会話　検索

博多天神校　0120-215-859
住中央区薬院2丁目2-28 ニュー薬院ビル3階
交西鉄薬院駅　徒歩5分/七隈線薬院大通駅　徒歩1分
営9:00～22:00（年中無休）
HPhttp://imakefukuoka.wixsite.com/korea-china

福岡赤坂校　0120-215-859
住中央区舞鶴2-2-7 第二赤坂門ビル4F
（※WAHAHA日本語学校内）
交地下鉄空港線　赤坂駅より徒歩3分
営【月～金】9:00～21:00【土】9:00～17:00
休日曜

1538300002003

博多区美野島

セルフオフホンテンセルフビューティー

SELF　OFF本店～10分1,000円セルフエステ～

セルフビューティーサービス美容サロン

樋井川・新宮・粕屋・博多・札幌・天神　続々OPEN！

ラジオ波・キャビテーション・EMS3種同時トリートメントマシーンと吸引マシーン入りました！短時間で効果が出るのでコスパ最高です！
脱毛◎リフトアップ◎肌荒れ改善◎小顔◎バストアップ◎コラーゲン生成◎美容成分導入◎頭肌ケア◎痩身◎歯のホワイトニングの全ての施術が可能！女性に嬉しい効果いっぱい！【美活応援キャンペーン入会金０円】
◆個室に入り専門スタッフがマシンの使い方をご説明。
◆鏡を見ながらご自身で施術ボタン1つでカンタン操作。
◆施術が終わったら使った分の料金を払って終了♪
※初回のみ受付後にカウンセリングや機械の説明・効果の説明を行います。

Menu

◆◆◆月額セルフエステで美活◆◆◆～1か月間通い放題★入会金0円～
会員でない方・フリープラン10分　1,000円/オプションメニュー10分　1,000円
【ホワイトプラン】20分　5,980円（12時～17時ご来店）光脱毛・光フェイシャル・IP
【ゴールドプラン】40分　9,980円　光脱毛・光フェイシャル・IP
（＋1回500円でボレーション美容液導入）
【プラチナプラン】60分　14,800円　光脱毛・光フェイシャル・IP・ホワイトニング
（＋セルフホワイトニング3セットorボレーション美容液導入4回）
※ゴールド＆プラチナプランにキャビテーション・吸引マシンも付いています♪

L'ala Pado読者特典

★★8月限定！先着30名様キャンペーン★★
セルフ光脱毛or光フェイシャルorキャビ痩身【10分無料】
フェイシャルをされた方先着30名様ビタミン(誘導体ボレーション導入をサービス
インスタグラムでハッシュタグを付けて写真を投稿すると
【セルフホワイトニング500円引き】or【セルフ光脱毛10分無料】
＃SELFOFF_jp　＃sbcabin　＃セルフ光脱毛フェイシャル　※どちらか1回限り
有効期限2018年8月31日迄「ラーラを見ました」とお伝えください♪

1538310001003

キャビテーションとは、「切らない脂肪吸引」と言われています！硬化した脂肪や筋肉を少しずつ揉み解していき、蓄積しがちな不要な脂肪と老廃物を体外へ排出します。
※別途・個室使用料　500円+カートリッジレンタル料500円が必要です。歯のセルフホワイトニングもございます♪

福岡市　SELFOFF　検索

070-3194-1931

博多区美野島1丁目4－24－1F
美野島一丁目バス停より徒歩3分・住吉バス停より徒歩7分
11:00～20:00　【完全予約制】【個室】【FC加盟店募集中！】
不定休 http://selfoff.jp/　【サロンの詳細はQRコードをCHECK!】
駐車場は住吉パーキングをご利用ください。SELF OFF本店より徒歩2分
1時間200円・30分毎に100円追加　お会計時に駐車券をお見せいただくと駐車場代をSELF OFFがご負担します。

中央区天神

アイエイシー英会話　天神校

英会話教室

この夏から自分磨きの英会話始めませんか？

英会話教室を探していた方は必見★
夏からしっかり英会話を身に付けたいという方が増えています。分かるから楽しい、楽しいから続く！続くから身に付く！納得のいくスタイルで英語をもっと身近に感じませんか？アイエイシーの講師陣は一人一人の長所、弱点を理解し、会話を引き出せるようレッスンを考えて行いますので、あなたもきっともっと話せるようになりたい！と思うはず！また、当スクールは基礎をしっかり身に着ける日常英会話クラスの他に、趣味や目的に合わせて受講できるクラス（旅行英会話、会話強化、ＴＯＥＩＣ対策など）があるのが特徴です。ぜひ一度体験レッスンにお越しになりませんか？

Information

定期的にイベントも開催しております。毎回大好評のビアガーデンナイトや、たこ焼きパーティー、ビーチパーティーなど和気あいあいとしたムードなので楽しめますよ♪初めての方でも、お友達と一緒でも気軽にご参加いただけます。
★★★無料体験レッスン随時受付中★★★
気軽に英語に触れてみたい、英語の勉強に納得していない方など英語に興味がある方はぜひお越しください！
★★★月謝制で3コースから通い方が選べる★★★
週1コマ：【月8,700円】　週2コマ：【月10,100円】　週3コマ：【月14,000円】

L'ala Pado読者特典

★★★始めるなら今！８月限定キャンペーン★★★
入学金・通常15,750円がこの夏限定【1万円OFF!!】
実際のクラス（50分）を受講できる体験レッスン随時受付中！
※実際のクラスを受講するのは緊張する・不安という方は、まずはカウンセリングだけでも大丈夫ですので、お気軽にお電話ください。
★★★インスタグラムも更新中！アカウント⇒@iactenjin★★★
2018年8月31日迄有効「ラーラぱど」を見たとお伝えください♪

1538300009003

フレンドリーな講師と楽しく学ぶ英会話♪
定期的にイベントも行っていますので、英語を話す機会も増え、一緒に英語を頑張る仲間もできますよ！
天神という好立地！お仕事帰りや休憩の合間にも通いやすさ抜群です！

アイエイシー　福岡　検索

092-717-1527

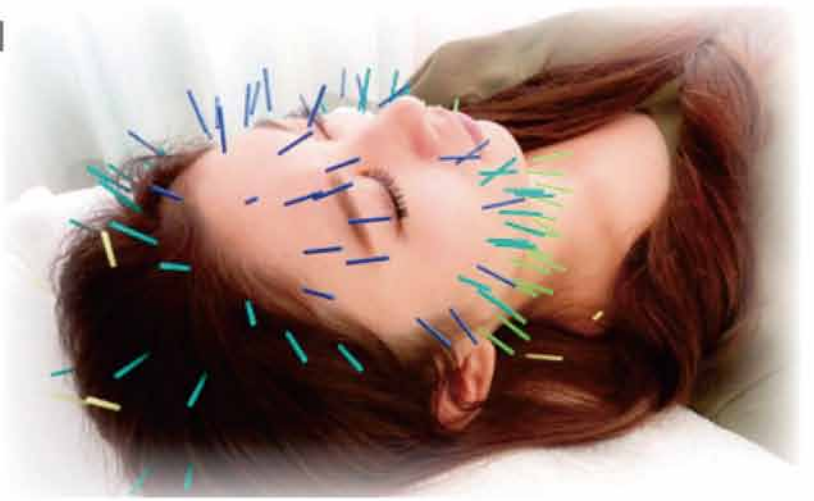
中央区天神3-3-5 天神大産ビル6階
地下鉄天神駅より徒歩2分
火～金：13:00～22:00　土曜日：11:00～18:00
日・月・祝祭日・8/11～8/16
http://www.go2iac.com/school/fukuoka/　インスタグラムのアカウント→@iactenjin

中央区渡辺通

エソラテンジン
福岡えそら天神・美顔鍼灸院
～完全予約制　美顔鍼灸院～

人気の美容鍼★9月よりSTART!8月～予約受付開始です!

顎関節症に定評のある「えそら天神」が美顔鍼を始動★鍼灸は美容と健康女性の様々なトラブルに効果が期待できる施術です。ツボを細い鍼で刺激し身体が本来持っている修復機能や免疫機能を呼び起こします。血流促進しコラーゲンやエラスチンが生成されニキビや肌荒れ解消などの効果も期待できます☆更に「美容を目的とした鍼」はもちろん「本来の美しい健康な姿」を大事にしています。お顔だけでなく肩こりや腰痛・自律神経症状などお身体全体を良い状態に戻すお手伝いをいたします。ロングコースでは完全オーダー施術なので頭皮のコリ～足先のお悩みまであなたの思うがままに相談できます!※鍼灸施術は安心の女性が担当です。



Menu

◆美顔鍼(45分)…6,500円　◆美顔鍼+リンパマッサージ(60分)…8,500円
お顔の美容鍼。　お顔の美容鍼＆デコルテを丁寧に流すリンパマッサージ。
◆オーダーメイド全身コース(90分)…13,000円
お一人お一人に合った美容鍼を含む全身コースです。
※メニューはすべて税込みの価格です。
高い効果と持続力をお求めの方には継続して通われることをオススメします！
【お顔】リフトアップ効果・小顔効果・肌のハリ・ほうれい線やシミ、シワの解消など
【身体】肩こり・むくみ・　腰痛など

L'ala Pado読者特典

★★★美顔鍼ＳＴＡＲＴ！キャンペーン★★★
【美顔鍼　　おためし1回・5,000円！！】
★★★まずはおためし1回・特別プラン★★★　※全て税込みの価格です。
①美顔鍼(45分)…【5,000円】
②美顔鍼+リンパマッサージ(60分)…【6,500円】
③オーダーメイド全身コース(90分)…【10,000円】
2018年9月30日まで有効です♪「ラーラぱどを見た」とお伝えください

1538300012003

初めての方も丁寧なカウンセリングと安心の施術で納得☆真皮層に働きかけてコラーゲンの産生・リフトアップで小顔効果・肌の質感アップ・ほうれい線や小じわなどが目立ちにくくなり表面の肌もピンとしたハリを取り戻します！国家資格保有者による確かな技術で初めての方も安心。

えそら　天神　美顔　検索

☎0120-88-0358

住中央区渡辺通５丁目24-30東カン第一福岡ビル4F
交西鉄福岡天神駅南口より徒歩3分
営平日9時～20時　土は18時迄　【⇒QRコードをCHECK!気軽にお電話ください♪】
休日・祝
HPhttp://www.esola-agogo.com/　※HP作成中の為お問い合わせはコチラへ！P近隣にパーキングあり

早良区西新

エニタイムフィットネスニシジンテン
ANYTIME　FITNESS　西新店
～24時間年中無休のフィットネスジム～

「運動」＝「健康的なキレイ」への近道！！

エニタイムフィットネスは24時間年中無休のフィットネスクラブ。
仕事前・家事の合間・仕事帰り…どの時間帯でも何度でも利用可能！いつでも使えるから忙しい方でも無理なく通えます。また、九州の24時間ジムで「InBody」を初導入。「InBody」とは、筋肉量や体脂肪量などを精密に測定できる機器。運動をすると筋量が増え、体温の上昇へ繋がります。体温が上昇すると基礎代謝・免疫力・体力・活動量がUP！そして疫病リスク・体重・体脂肪・ストレス・疲労度がDOWN！カラダにイイコト始めませんか？更に8月は【女性キャンペーン】を行います。女性の方は【9月分会費も3,400円(＋税)で3ヶ月間・通常会費の半額】で利用可能です！！

自身のトレーニングで基礎代謝をUP。マシン特化型のジムでは安全かつ効果的にトレーニングに励める為、コンディションを最も効果的に管理調整が可能。マシンジムでのトレーニングが非常に安全で効果的です♪

Information

①セキュリティキー　2,000円（+税）→WEBから入会で1,000円!!（+税）
②通常月会費　6,800円(＋税）のところ、【7月・3,400円!!(＋税）】
③通常月会費　6,800円(＋税）のところ、【8月・3,400円!!(＋税）】
④「InBody」測定【1回無料】
★★★体験会から即日入会すると9月分の会費1,000円(＋税）引き!!★★★
【1日無料体験会日程】※詳しくはエニタイム西新店のHPをご覧下さい!!
1（水）・4（土）・5（日）・9(木）・11(土）・13（月）・18（土）・19(日）・21（火）・25（土）・28（火）　要予約

L'ala Pado読者特典

★★★８月SUMMERキャンペーン・始めるなら今★★★
【女性限定!9月会費3,400円(＋税)】【InBody測定1回無料】
★★★８月入会キャンペーン詳細★★★
セキュリティキー代が2,000円（＋税）、通常会費が6,800円（＋税）のところ…
8月月会費【3,400円（＋税）】　9月月会費【3,400円（＋税）】
WEBから入会するとセキュリティキー代が【1,000円（＋税）】
2018年8月31日まで有効！「ラーラぱどを見た」とお伝えください♪

1538090012003

エニタイムフィットネス　西新　検索

☎092-834-2537

住早良区西新2-7-8 ラクレイス西新ビル 1F
交地下鉄空港線「西新」駅より徒歩2分・西鉄バス「西新パレス前」バス停よりすぐ
営年中無休！24時間OK！！※スタッフアワー→11:00～20:00
HPhttp://www.anytimefitness.co.jp/nishijin
【インスタグラム→anytimefitness_nishijin】
P西新パレス地下駐車場、駐輪場あり

スタンドレッシングシャンプーで巡りを良くして血行促進！むくみ解消＆小顔効果も◎

中央区赤坂

スピックサロン
SPIC Salon
～エイジング＆ヘルスケアサロン～

今の健康は未来の美しさ★疲れ解消・デトックス！

髪本来の素材の美しさ、形状の美しさを取り戻す。今、ご自身で行っているケアが未来の健康を作ります。表面上キレイにするだけでなく食べ物や肌などの本質を整え、バランスが取れて自身の理想の髪に近づきます。そこに寄り添うのがSPICです。頭の先～足の先まで美しく変化することを実感できるサロンです。

Check

～いいことといっぱい♪デトックスコース～
- ●スタンドレッシング
- ●ヘッドデトックス
- ●クイックトリートメント
- ・頭や身体のコリや疲れもスーッキリ！
- ・ツヤが出る・まとまる・ハリコシ
- ・潤い・クセ毛だけど縮毛はしたくない方
- ・気になるうねり＆ごわつき＆ボワつき

Information

疲れ解消デトックスコース
6,480円→【お試し1回3,240円】

8月限定★日頃のご愛顧を込めた特別価格。
◆オーダーメイドのヘッドデトックス
頭皮のストレス・肩こり・お顔のたるみを解消します♪

※2018年8月末日迄有効※ご新規様限定！

スピックサロン　赤坂　検索

0120-712-568

住中央区赤坂1丁目11－13 赤坂塚田ビル3F
交赤坂駅2番出口よりすぐ
営10:00～21:00
休月曜
HPhttp://spicsalon.jp/　お客様のお喜びの声も掲載中
詳細はHPをご覧ください♪

1538300008003

Beauty & Care
あなたの魅力がもっと輝く

Esthetic　Nail　Hair　Relaxation　...etc

Hair Salon word / C:カット　S:シャンプー　B:ブロー　Tr:トリートメント

0000000018557

もう使ってる？
スマホアプリ
ぱどにゃんこCHECK

ぱどから出た、新しいスマホアプリ「ぱどにゃんこCHECK」！
もうダウンロードはお済みですか？
たくさんの地元のお店情報が、スマホで楽しく簡単に手に入るアプリです♪
お得な情報が満載なので、是非使ってみてくださいね！

ぱどにゃんこ

ぜんぶ無料※！＼使わなきゃ損／
豪華賞品や特典が当たる
くじびきが無料

毎月現金 **20万円が当たる!!**
毎日 **商品券が当たる!!**
家電もグルメも当たる!!
お子様と遊べる **ゲームも無料!**

あなたも今すぐ無料ダウンロード
※アプリダウンロードおよびアプリ利用の際の通信料はお客様のご負担となります。
ぱど公式スマホアプリ ぱどにゃんこCHECK
App Store または Google Play からダウンロード
ぱどにゃんこ　検索　もしくはQRから

「ぱどにゃんこチェック」についてのお問い合わせは　0120-20-8106（10:00～17:00 祝祭日、年末年始、盆休みを除く）

0000000018307

ラーラぱど福岡編集部

Instagram 更新中！

＼Follow me!!／

@lalapadofukuoka

福岡の最新イベント情報や
スタッフのランチ、おすすめグッズなどを
紹介してます♪
#ラーラぱど　#ラーラ福岡
こちらから簡単アクセス≫

0000000021577

薄毛・白髪・うねり毛も頭皮ケアと発毛発想からです！多くの方が実際に発毛しています！

スピックサロン　赤坂　検索

0120-712-568

住中央区赤坂１丁目１１－１３ 赤坂塚田ビル3F
交赤坂駅2番出口よりすぐ
営10:00～21:00
休月曜
HP http://spicsalon.jp/　お客様のお喜びの声も掲載中
詳細はWEBをご覧ください♪

1538170001003

中央区赤坂

スピックサロン

SPIC Salon

～エイジング＆ヘルスケアサロン～

女性のデリケートな悩み…育毛・美発毛を促す★

薄毛・抜け毛・白髪…多くの女性から相談を受けます。髪は内側の健康とトータルバランスで創られます。独自のメソッドで頭皮から内側へサインを出し、発毛へ導きます。ヒト幹細胞培養美容でヘアケア感覚が変わり発毛効果だけでなく抗酸化・美白・しわ改善などにも高い効果を発揮。まずは体験してみませんか？

Check

～いいこといっぱい♪発毛育毛メソッド～
◆女性の育毛カウンセリング◆
脱毛原因を調べ、悩みを改善しませんか？
カウンセリング＋脱毛根検査＋
コンサルティング！通常10，800円
◆女性の育毛モニター◆
幹細胞培養液で頭皮や髪を復活しませんか？
通常1回32，400円→【16，200円】

Information

カウンセリング＋脱毛根検査＋コンサルティング！が【無料!!】

髪に関する原因は一つだけとは限りません。人幹細胞美容とはIPS細胞や幹細胞を使った細胞療法と同様の効果が認められ、発毛や肌の若返りなどの効果が報告されています。

※2018年8月末日迄有効※ご新規様限定！

顧客に医療従事者が多い足の専門店。【巻き爪ビフォー】巻き爪のケアのおススメは、ドイツ製24Kコートのプレートで爪を本来の形、位置にリフトアップする施術法。【巻き爪アフター】出血や痛みもなく入浴もOK。突起や厚みもないので普段の靴も履けて、ストッキングやネイルもOK

アンフィニビー　検索

福岡天神店　**092-406-9834**
住中央区天神2-4-11PACIFIQUE(パシフィーク)天神2F
交西鉄天神駅より徒歩3分
（1Fは洋菓子のキルフェボンさん）
営10:00～19:00(受付)
休8/13～8/16

古賀千鳥店　**092-405-3737**
住古賀市千鳥二丁目1番30号 PRIMOビル1階＆2階
交JR千鳥駅より10分(古賀駅、千鳥駅への送迎可)
営10：00～19：00(受付)
休日曜日、火曜日、8/13～8/16

中央区天神／古賀市千鳥

アンフィニ・ビー

INFINI-B福岡天神店・古賀千鳥店

足のトラブルケア

巻き爪・魚の目・タコ・外反母趾…あきらめないで！

「美と健康は足元から」。創業十一周年を迎えるアンフィニ・ビーはドイツノイエンブルグ　ポドロギーシューレ認定「JPポドロジー（足学）」フットケアスクール福岡校を併設する足の専門店。元大学病院手術部看護師をはじめ、ドイツでは国家資格とされるフットケアのスペシャリスト達が巻き爪や魚の目、タコなどのトラブルケアだけではなく、足関節ストレッチや上・下肢関節ストレッチなど、足の専門店ならではのメニューで予防・再発防止まで含めて改善＆長年の悩みもスッキリ解消、美と健康に導きます。フットケアはお子様、男性、車椅子での来店もOK。爪を抜く、剥ぐ、刃物を当てる…自己処理する前にご相談を♪

Menu

■角質ケア「ふっかふかコース」…かかと、前足部をふっかふかに♪
4，000円⇒初回3，500円(税別)ピーラーを使わないから踵も足裏もしっとりふわふわに♪
■魚の目・タコのケア：足裏、趾(足指)、爪溝、爪下など。再発防止も含めたケアを！
3，500円⇒3，000円(1ヶ所)(2ヶ所目からは1，000円)(税別)
■足関節ストレッチ30分：3，000円⇒体感2，400円(税別)…TNC「ももち浜ストア」でも紹介された人気メニュー♪足部の33ヶ所もの関節をストレッチ。足本来の働きへ。
■骨盤トリートメント50分：8，000円⇒体感5，000円(税別)…足の専門店ならではのボディメンテ！骨盤を整えてキレイな体型へ♪お得な6回券は36，000円(税別)

L'ala Pado読者特典

巻き爪のケア：6，000円
初回1本⇒5，500円(2本目からは5，400円)

施術は痛みも出血もなくストッキングもネイルもOK。陥入爪・肥厚爪のケアは1本1，500円～。正しい爪カットは両足全趾3，500円。■美脚下肢関節ストレッチ　50分7，000円　体感1回4，500円　美脚にも必要な筋肉と関節をほぐしストレッチする事で下肢の可動域を広げ機能を高めます。※ラーラ見て♪で2018/12/30迄(税別)
有効期限：2018年12月末まで

1538310005003

当院では電磁波の影響を全く受けない（絶縁）特殊な部屋を用意しています。松本式脳幹療法を用いた自然整体を施術し、痛みや刺激を伴わずに身体の歪みを修正・生命力の低下を根本的に解消します。

健翔整体院　薬院　検索

092-985-5117

住中央区警固3-1-22【詳細はQRをCHECK!→】
交西鉄バス「南薬院」バス停よりすぐ・地下鉄七隈線「薬院大通駅」より徒歩5分
営9：30～19：00　（時間外でも応相談！お気軽にお電話ください）
休不定休
HPhttp://www.kenai-chiryouin.com
【インスタグラムやってます⇒kensyouseitaiin_yakuin】

1538260009003

中央区警固

ケンショウセイタイイン
健翔整体院　薬院治療室

松本式脳幹療法

松本式脳幹療法で歪み改善　女性院長の安心施術！

女性院長の親切・丁寧な施術で信頼を集め続ける、リピーター多数の実力派整体院。肩凝りや頭痛、腰痛、耳鳴り、生理痛、顎関節症等。それはカラダの『歪み』が原因！骨格の歪みは免疫機能が低下し病気になりやすい環境に。【松本式脳幹療法】では、全身のバランスを調整し骨格の歪みを取ることで身体の不調を根本的に改善。骨格の歪みにより起こる生命力の低下・神経伝達障害こそが真の原因であります。「疲れやすい」など、少しでも体調の変化を感じたり、食生活指導で体重を落としたい・増やしたい方必見！メンタル心理カウンセラー資格も取得しております。安心して、どんなお悩みもお気軽にご相談ください♪

Voice

【体験者の声！】
（50代女性）病院では更年期障害と診断されましたが、友人の紹介でコチラに治療に行ったところ世界観が変わったようにスッキリ。冷えていた身体が温かくなり不眠でしたがよく眠れるようになりました。肩こりも気にならなくなりました。嬉しいのは不安感を解消し、やる気を取り戻したように感じます。継続して続けようと思いました。
【アロマタッチ】　通常5,400円⇒【4,400円】
なかなか発散できないストレスや慢性的な疲れに悩んでいる方、この機会にぜひお試しください。す～っと気持ちが楽に…☆

L'ala Pado読者特典

★★★初見料＋施術料・通常6,500円⇒【4,300円!!】★★★
★★★初見料 2,200円がなんと【無料に！】★★★
※2回目以降は施術料【なんと4,300円のみ!!】になります。
メンタル心理カウンセリング・通常60分5,000円⇒【4,500円!!】
ご自分では気付いていなかった隠れたお悩みや疲労感も一緒に改善に導きます！
「シールドルーム」と言う特別室は体感できるほど空気が軽く、澄んでいます！
有効期限2018年8月31日迄♪「ラーラぱど」を見たとお伝えください。

（メイン写真）太ももこそ、“美脚作りの中心”。（右上・下）マシンと手技の合わせ技で、ガチ脚痩せ！太りやすく痩せにくい原因ともいわれる“骨盤・骨格の歪み”も、必要に応じ調整も。

エリーヴァネッサ　エステティックサロン福岡　検索

0120-690-806

住中央区天神2-7-9 天神27ビル4・5F
交西鉄「福岡（天神）駅」より徒歩5分
営【平 日】11：30～21：00
【日・祝】11：30～18：30
HPhttp://www.elly-vanessa.jp/

1538300013003

中央区天神

エリーヴァネッサ　エステティックサロンフクオカテン
エリーヴァネッサ　エステティックサロン福岡店

総合エステサロン

お得で効果的！と人気。美脚レスキューへぜひ！

美脚や引き締まった小尻を求める多くの女性に支持される、イヴの美脚コースに待望の新メニューが登場！「美脚レスキューコース」は、腰から下の美脚がテーマ。バランスの良い美脚とキリッとしたヒップラインを目指し国際ライセンスの理論と技術で、あなたの体質やお肉のタイプに応じた「濃いケアプラン」を設定。また、お客様専用のタオルやスリッパでお迎えしてくれる点も人気の秘密。今回、新コースの「美脚レスキューコース」1ヶ月集中3回ケア通常48,600円が特価14,580円で！（お試し1回4,320円）ぜひ念願の美脚獲得を目指して！的確な施術と指導で、ただ減量するだけじゃない、一歩差がつくスタイルを実現。

Menu

痩せたい気持ちが本気度MAXになったら。全身をくまなくシェイプしたい方に！

●とにかく内容が濃い！「全身プラチナボディコース6」
1回120分～180分の濃密ケア×6回！2ヶ月集中でどこまでシェイプ？
通常432,000円⇒【86,400円】お試し1回⇒【 8,640円】

※この他、目的に応じた各種スリムコースやバストアップ、
美顔などをご用意。キレイになるために、何でもお気軽にご相談を。

L'ala Pado読者特典

①新コース！「美脚レスキュー」
1ヶ月集中3回コース　通常48,600円⇒超特価【14,580円】
まずは体験してみたいとう方にお薦めのお試しもご用意。
充実のトライアルコース。【お試し1回⇒4,320円】
②サラバ！ベルトの上の憎き贅肉
お腹周りの1ヶ月3回シェイプ　半額⇒【11,340円】
有効期限：2018年8月31日（金）　※初回限定※「ラーラ見た」とご予約下さい。

ザ ナガハマラーメンII

長浜ラーメンの進化形!

大博通り
神屋町交差点そばに
オープン!

5つの味の長浜ラーメンが新風を起こす!

・ラーメン ¥550 ・赤とんこつ ¥600 ・黒とんこつ ¥600
・味噌とんこつ ¥600 ・魚介とんこつ ¥650
・替玉 ¥100 ・ぎょうざ4ヶ ¥250 ・ランチ ¥600~

福岡市博多区神屋町3-24 ☎080-3998-5533

営業時間／ (月) 11:00~15:00
(火~木)11:00~15:00 / 18:00~22:00
(金・土)11:00~15:00 / 18:00~24:00
(日) 12:00~17:00

ごはん無料券 ※他サービスとの併用不可
ごはん無料券 ※他サービスとの併用不可
ごはん無料券 ※他サービスとの併用不可

トッピング無料券 ※他サービスとの併用不可
トッピング無料券 ※他サービスとの併用不可
トッピング無料券 ※他サービスとの併用不可

1538220028003

Shop Navi

Gourmet School Life ...etc

0000000023960

5年間で2,711人成功!

男性もOK!!

オーダーメイドダイエット
「痩せて自信が持てました!!」
と喜びの声多数

代謝、生活スタイル、年齢、体質は人それぞれ違いがあります。そこで上人橋薬局ではお一人おひとりの体質に合わせたダイエット法を取り入れています。★薬剤師仲間で考案された方法なので、「安心、確実!」と大好評!!!

運動なし。好きなお酒は毎日飲んでいたのに、7kgも痩せられました。私自身の経験も活かして、あなたのダイエットを徹底サポートします!

3ヶ月で7kg減!

オーダーメイドダイエットなので、その方に合わせたプランをご提案!
まずはお気軽にお電話を♪ 20,000円~80,000円/月

当店は、ダイエットの個別カウンセリングで予約制です。
お客様が楽しく痩せられるよう徹底的にサポートします!

5~10キロ以上
キレイに痩せたい方!

Before

(56歳・女性)

ダイエット成功後も「リバウンド」していません

After

3ヶ月で
10.2kg減量!!

ここをチェック!

□最近、下半身太りが気になって…
□40代に突入してから、なかなか自分の力じゃ痩せられない…。
□ジムが続かなかった…
□リバウンドを繰り返してしまう…
□健康診断の結果が悪かった…
□健康的に痩せたい!!

あっという間に
夏だ 海だ 水着だ
ぜったいヤセるゾ!

スマホで気軽にお問い合わせください♪

LINE

開業昭和の頃

上人橋薬局

■中央区今泉2丁目4-35 上人橋薬局 検索
近隣パーキングをご利用ください。
※ダイエット相談時間／10:00~19:00 ■定休日:日曜日・祝日

痩せたい方は、お気軽にカウンセリングのご予約を!!

092-741-1443

ラーラ読者特典
オーダーメイド
初回カウンセリング
無料!!
上人橋薬局

1538310003003

夏の人気治療特集

今の時期、わき汗しみは臭います！見られています！

わき汗・臭いには…ミラドライ

皮膚を切らずにわきが・多汗症治療を行う治療器です。マイクロ波を照射して、汗腺をターゲットとし、わきが・多汗症の原因であるアポクリン腺・エクリン腺を破壊します。治療直後から効果を実感でき、失われた汗腺は再生しませんので手術同様、半永久的な効果があります。治療効果と安全性は米国 FDA から認可を受けています。治療時間は 1 時間程度で治療後は、直ぐに日常生活が可能です。

治療費 356,400 円	2回目以降 194,500 円
※別途消耗品代・麻酔・薬代等 76,400 円	※消耗品代・麻酔・薬代等込み

※1 回でも十分な効果を実感できます。
より高い効果を望む方は 2 回以上の治療がお勧めです。
※医療費控除対象

医療脱毛

治療費 4,950 円～

老若男女問わず脱毛経験者が増えている昨今。ハルスクリニックも低年齢から希望される方も珍しくありません。脱毛は医療行為です。トラブルなく確実な効果の脱毛をお考えの方は医療機関での脱毛をお勧めします。ハルスクリニックは医療レーザー脱毛と針脱毛もご準備しているため、部位や毛質等、様々に対応可能です。

諦めないで！はみ出し脂肪やコンプレックス体型

クールスカルプティング

治療費 60,000 円／1 部位～ ※2 部位以上セット価格あり

FDA（米国食品医薬品局）に承認されている、切らない医療痩身治療器で理想のボディ作りができます。専用アプリケータを装着して脂肪細胞のみを凍らせ破壊し、脂肪細胞を減少させます。着実に脂肪が減りリバンドしにくいのが特徴です。専用アプリケータのサイズが全て揃っている施設は全国に少なく九州ではハルスクリニックだけと評判です。施術部位や減らしたい脂肪量の細かい対応が可能で、多くの方が全国から受けに来られています。今回、今までの治療時間の約半分で治療できる新しいアプリケータを導入しました。エステサロンで同じようなものがありますが、FDA 許可は得られていませんので、安全と効果的な施術をご希望の方はハルスクリニックをお勧めします。詳細は直接お問合せください。

（取材：フューチャークリエイト／092-406-2251）
※価格は標準的費用です　※自由診療　※保険の適用外
詳しい内容は、ウェブサイトをご覧ください。
ハルスクリニック　検索
保険診療・アザ治療の専門サイト▶ aza-halssclinic.com
お子様のアザについて最新情報公開中です！

HALSS CLINIC
www.halssclinic.jp

美容外科・皮膚科・形成外科・麻酔科
ハルスクリニック
0120-170-863
◎カウンセリングは無料です。お気軽にご相談ください。

◎地下鉄赤坂駅3番出口より徒歩1分
〒810-0041 福岡市中央区大名2丁目12-9
赤坂ソフィアビル7F
◎完全予約制
◎診療時間：10:00～19:00
◎休診日：木曜のみ（土日祝診療）
◎各種カード・医療クレジット可
◎一部保険診療可

スマホ・携帯サイト

お知らせ

読者の皆様へ

毎月、L'ala Padoをご愛読いただき、ありがとうございます。

2009年4月の新創刊以来、「働く女性を応援する媒体」として皆様に

ご支援いただき愛されてまいりました「L'ala Pado福岡」は、

今号（8月1日発行）をもちまして、毎月の定期発行を休刊させていただきます。

今後は、「特別号」として発行させていただきますので、お楽しみ下さい。

ラーラぱど編集部

0000000216760

汗ばむ季節にワキさらさら

ビューホットの専門サイトはこちら

ワキガも汗も切らずに解決！

“切らない”ワキガ・多汗症治療

ビューホット View HOT ビューホット

＼こんなニオイ・多汗症で悩んでいませんか？／

●ビューホット 両ワキ **30万円**（税別）
※セット料金有り

特長.1 痛くない・傷跡も残らない
特長.2 治療は約20分、入院・通院不要
特長.3 当日からシャワーOK

RF波を照射しニオイと汗の原因となる汗腺を破壊する「ビューホット」。
切らないので傷跡も残らず、肌に負担をかけない治療法として人気です。
※同院スタッフも治療経験者

お子様の治療も可能です
お気軽にご相談下さい

“気軽に汗止め”ボトックス注射

●ボトックス注射 両ワキ
35,000円～（税別）

軽度のワキガやニオイが気になる時期だけ汗を抑えたい方におすすめ。ボトックスを注射することで、エクリン汗腺の活動を抑制し汗の分泌が抑えられ、ニオイを軽減することができます。治療時間は10分程度なので、日常生活に影響はでません。

“切らない”部分痩せ「ファットインパクト」

特長.1 メスを使わない痩身治療！低出力衝撃波を照射するだけ！
特長.2 脂肪細胞そのものを収縮するため、リバウンドの心配がない！
特長.3 セルライト除去も可能！さらに代謝を促進する効果あり！

痩せたい部位に照射するだけ、治療時間は15～20分！

●ファットインパクト 1回 **10,000円～**（税別）

ファットインパクトとは「低出力衝撃波」を照射して、皮下脂肪を破壊・分解する痩身治療です。血行と代謝を促進させて痩せやすく、脂肪消費しやすい身体へと導いてくれます。

このような方におすすめ
- 部分的に痩せたい方
- 脂肪吸引はしたくない方
- リバウンドをしたくない方
- 時間をかけずに痩せたい方

婦人科形成

誰にも言えない婦人科の悩み…“秘密厳守”なので安心です。

女性スタッフが完全個室で丁寧に対応致します。匿名での受診も可能です。

デリケートゾーンチェック
- □ 陰部の黒ずみが気になる
- □ 下着に擦れて痛い
- □ 陰部のニオイが気になる
- □ 性生活に自信がない

一つでも該当する方、お気軽にご相談下さい。

- 膣縮小
- 小陰唇縮小
- クリトリス包茎
- 副皮除去
- ピル外来
- 処女膜強靭症
  生まれつき処女膜が厚く性交痛がある方の症状。切開治療で改善されます。

二重まぶた

目力アップして、より魅力的な印象に…。

●切開に抵抗があり、自然な二重をご希望の方に
「ナチュラルクイック法」両目 **50,000円**（税別）

●切開に抵抗があり、元に戻りにくい方法をご希望の方に
「スーパーWマイクロカット法」両目 **90,000円**（税別）

二重まぶたの専門サイトはこちら

●目を大きくしたい方に「目頭切開」両目 **180,000円**（税別）

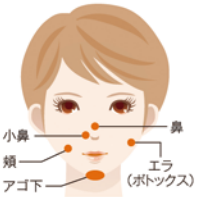
美肌治療 セットコース

※金額については お問合せ下さい。

- ●しみ改善美白コース（3ヵ月）
- ●肝斑改善コース（3ヵ月・6ヵ月）
- ●美肌・美白スペシャルコース（12ヵ月）
- ●ニキビ・ニキビ痕・毛穴改善マイルドコース（3ヵ月）
- ●ニキビ・ニキビ痕・毛穴改善アグレッシブコース（3ヵ月）

小顔「輪郭注射」

このような部位に効果的です



切らずに腫れなくスッキリ顔痩せ！

●BNLS neo注射 1本 **5,000円**（税別）
（部位によって本数は異なります）

BNLS neo注射とは、脂肪溶解剤を注入して小顔にしたり、小鼻を小さくする最新フェイスライン治療です。

1 痛くない・腫れない
ダウンタイムがほとんどありません。

2 すぐに小顔を実感
治療効果を最短3日ほどで実感できます。

3 団子鼻にも効果的
余分な脂肪を除去し、スリムな鼻を実現。

ぽっちゃり顔 / たるみ顔 / 二重アゴ / 丸顔 / 団子鼻

●エラを小さくする「ボトックス注入」もおすすめ
1回 **80,000円**（税別）

【その他 施術紹介】
●脂肪吸引 ●豊胸 ●切らない鼻形成クレオパトラノーズ ●各種若返り治療 ●刺青・タトゥー除去（全色カラー対応） ●サリチル酸マクロゴールピーリング ●ビタミンC導入 ●レーザーによるホクロ・イボ・シミ除去 ●医療レーザー脱毛／両ワキ5回セット8,000円（税別） ●医療ピアス／耳3,000円（税別）～・へそピアス15,000円（税別）～ ●女性専門発毛治療 ●乳輪の黒ずみ治療・ブツブツ除去 ●ピル外来（緊急避妊薬） ●傷跡外来（リストカット・根性焼き等）

取材／（株）西日本アドステップ 092-511-3980 取材協力・資料提供／福岡博多駅前通中央クリニック

美容外科
福岡博多駅前通中央クリニック
院長 東郷 智一郎
開院30年 ・ 全国20院の中央クリニックグループ

お電話でお気軽にお問合せ下さい <携帯・スマホOK>
0120-163-771
メール相談 mail@fukuoka-chuoh-biyo.com
福岡博多駅前通中央クリニック 検索
http://www.fukuoka-chuoh-biyo.com/

カウンセリング無料
完全予約制
- ■ 予約受付／9:30～19:00
- ■ 診療時間／10:00～18:00
- ■ 土・日・祝日も開院
- ● 各種カード可能
- ● 頭金なしの医療ローン可能

福岡市博多区祇園町4-13
博多ゼネラルビル6F

- ■博多駅より 徒歩8分
- ■地下鉄「祇園駅」より徒歩3分
- ■キャナルシティ博多より徒歩1分

ありがとうの感謝をこめて 30th Anniversary 品川美容外科

品川美容外科で今年こそ美ボディメイク!

満足度第1位 美容医療の口コミ広場
痩身、メディカルダイエット部門 福岡県エリア 2018/6/18調べ

症例モニター大募集!! ※詳細はお問合せください

福岡院 院長 吉池 剛
■日本美容外科学会認定 美容外科専門医(JSAS)
■BOTOX VISTA®認定医 他

最新情報配信中! LINE@ @scs_biyou

★全国41院 (※品川グループ全院) ★カウンセリング無料 ★症例実件数730万件以上 (※1989年1月~2018年1月17日までの治療実績)

FACE 1日脂肪取り® 顔やせ

お顔の脂肪の分解・排出を促進する薬剤を注入。

ホホ/アゴ下 1ccあたり **3,950円**

2018年9月30日(日)まで 注入量 **50%増量中!** ※10cc以上から

1日脂肪取り® 顔やせ+ 美肌アモーレ+ 注入による プチ小顔

注入によるプチ小顔術

エラの張りでお顔が大きく見える方に。

エラ(片側) 初回 **930円**

BODY エバー・スリム® 最新 1日脂肪取り スリム・プログラム®

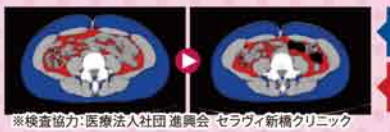
皮下脂肪の分解を促進する薬剤を注入。

全身各部位 1ccあたり **2,400円**

※効果には個人差がございます。

2018年9月30日(日)まで 注入量 **30%増量中!** ※50cc以上から

腹部460cc ◀1ヶ月後



皮下脂肪面積 −15%
内臓脂肪面積 −15%

※検査協力:医療法人社団 進興会 セラヴィ新橋クリニック

eye 二重術埋没法

糸だけの、切らない完全埋没法の二重術。

学生料金あり

【二重術スーパークイック法】

1dayナチュラルクイック法*

BMC会員の価格です 2点留め 両目 **12,690円**

bust アクアリフト豊胸術 98%水分の、注入による豊胸術。

お顔掲載なし、バストのみ掲載 モニター価格 100g注入 **248,000円**

アクアリフト豊胸術 400g注入

aging 注入によるプチシワ取り

お顔の気になる小ジワに薬剤を注入します。

[ボツリヌス・トキシン] 眉間/目尻(両側)
[ヒアルロン酸] ほうれい線(片側)/口角(片側) 各1ヶ所 初回 **930円**

nose 溶ける糸による隆鼻術 1年保障

切らずに糸だけでお鼻の形を修整。

1本 **18,330円**

シミ レーザートーニング

シミや肝斑、開いた毛穴にも。

ホホのみ 初回 **2,500円**

フォトシルクプラス 顔全体(コメカミ除く) 初回 **8,000円**

レーザートーニング

美肌 コラーゲンピール NEW

皮膚に塗るだけでお肌のハリ・弾力がアップします。

顔全体 初回 **10,000円**

ハリ ハートチーク NEW

ホホにヒアルロン酸を注入し、ボリュームを出すことでお顔のバランスを整えます。

両ホホ 1回 **18,000円**

パール美肌(美白・肝斑) 顔全体 初回 **1,980円**

ピアスの穴開け 1年保障 両耳(ピアス代込) 1回 **4,840円**

ホクロ取り 1年保障 電気メス 直径1mm **4,860円**

注入によるプチ多汗症治療 両ワキ 初回 **15,550円**

美肌アモーレ 1年保障 シミ・シワ・たるみに。 スタンダード 2ヶ所 **170,000円**

ラシャスリップス 唇用美容液 各色取り扱い中

品川ビューティーアワード 第5回 痩身部門 結果発表! 症例写真 多数掲載! 詳細は▲

どうしても治らない肩こりに。
肩こり治療 コリピタ
有効成分をコリのある部位にダイレクト注入します。
1ヶ所 **2,500円**

お気軽にご相談ください

ドクターカウンセリング何度でも無料!!
最新情報配信中▶ 品川美容外科 検索 https://www.shinagawa.com
特典多数!BMC(ビューティーメンバーズクラブ)会員募集中!詳細は同院ホームページへ!

掲載価格は税別の価格です

●施術・保障・価格の詳細はホームページまたはお電話にてご確認ください●表示価格や施術内容は2018年7月6日現在の内容です。予告無く変更となる場合があります●効果には個人差があります◎同院は自由診療のため公的保険は適用されません 取材:ビューティークラブ
☎03-3474-7714 ※予約専用番号ではありません 取材協力:品川美容外科

品川美容外科

土日・祝日も診療/予約制/無料カウンセリング/各種クレジットカード取扱

福岡院 0120-345-890

福岡市中央区今泉1-20-2-2F
診療時間10:00~19:00 電話受付は22時まで

お電話の際は「ラーラばどを見た」とお伝えください

品川本院/NEW札幌/仙台/池袋/新宿/渋谷/銀座/上野/横浜/大宮/千葉/宇都宮/名古屋/静岡/梅田/心斎橋/神戸/岡山/福岡

上記メニューはこちらでもお受けいただけます
品川スキンクリニック 美容皮フ科・美容外科
福岡院 0120-279-200
診療時間10:00~19:00 福岡市中央区今泉1-20-2-2F
品川本院/札幌/新宿/渋谷/表参道/銀座/池袋/上野/立川/横浜/大宮/千葉/宇都宮/新潟/名古屋/京都/心斎橋/梅田/神戸/岡山/広島/福岡/熊本/鹿児島/沖縄

TVCM放送中

First Class

世界中で通じる英語力のあるフィリピン セブ島で
理想の環境で楽しく学べる語学留学スクール

First Class［ファーストクラス］

First Class は フィリピン政府認定校です。

TESDA（フィリピン労働雇用技術教育技能教育庁）
Technical Education and Skills Development Authority

SSP（特別就学許可証）
Special Study Permit

勉強がキライなあなたでも 楽しくしっかり英語が学べる絶好の環境

空港から車で約 30 分。 日本人の多い市街地で治安がいい地域

学校の所在地である PDI Condominium の 1 階にはイーストウエストバンクやファーマシー（薬局）が入っており、両替やコンビニのご利用が休み時間にも可能となっております。屋上には見晴らしの良い休憩スペースもあり、そこからは IT パークをはじめとするセブ市内の様子が一望できるのも非常に魅力的な立地です。歩いて 5 分圏内に、ショッピングモールや飲食店・提携ホテルもあるので安心して留学生活が過ごせます。

安心・安全のホテル滞在型で本格的な実践環境

当校では滞在中快適にお過ごし頂けるよう、ハイグレードホテルもしくはコンドミニアムでの滞在をご用意しております。近い場所で学校から目視できる距離（歩道橋を渡って徒歩 5 分程）となります。寮型とは違い、普段の生活から英語の環境で過ごすことにより、より実践的な環境で英語力が身につきます。

個別カリキュラム構成 ひとりひとりに徹底したマンツーマンレッスン

基本的に日本国内のビジネスシーンにおける英語力を学ぶ、当校のメインコースです。
生徒ひとりひとりが目標とする職業に必要な英会話を身につけ、就活に役立つカリキュラムを構成します。まだ、やりたい職業が見つかっていない生徒にも様々な職業における英会話術をご紹介します。

接客業・サービス業・コールセンター
不動産業・案内サービス
医療・美容受付案内・美容師
エステティシャン・ホテル・飲食業

First Class の留学費用はオールイン価格

授業料はもちろんの事、ホテルの滞在費やホテルでの朝食（朝食付きホテル滞在の場合）、フィリピンで留学する際に必要な SSP や延長ビザ、空港ピックアップ費用等、他校ではよくある細々とした現地での費用は一切かかりません。目的に合わせて、ご希望滞在期間と滞在ホテルによって明確な留学費用をお見積もりさせていただいております。

セブにいながら就職活動
就職・進路相談室開設

日本の求人サイトと提携。
相談員があなたにあった就職先を紹介します。

お問合せはこちら
0120 FREEDIAL 0120-905-616

ファーストクラス　セブ島留学　SEARCH

Vanilla's stella HAPPY FORTUNE 8/1~8/31

★★★12星座占い★★★
月の満ち欠けと動きから、あなたの運命を読みとくフォーチューンアドバイス！
迷った心を癒すメッセージをぜひ受け取って。

スピリチュアルアドバイザー **La Stella**

太陽や夜空の星や月を眺めては、たくさんのエネルギーを感じ、吸収しています。触れると人のオーラや現在の状況・過去を感じることができ、生年月日・数秘術をベースにし、より深く独自解説する本格的な占い。

牡羊座
3/21 ▸ 4/19
ラッキーカラー★シルバー

対人運が好調！初対面の方と出会う機会があって会話が弾みそう。そんな時は何か良いことが舞い込む予兆。出会いを大切にして。

牡牛座
4/20 ▸ 5/20
ラッキーカラー★パープル

キャリアアップのチャンス！重要人物からの注目度が高まります。それはプライベートでも同じ。あなたの案が思いもよらぬ方向で動き出しそう。

双子座
5/21 ▸ 6/21
ラッキーカラー★ライトブルー

ライフスタイルが大きく変わってくる月になりそう。今月は多くをやり遂げられる月なので、このまま進み続けましょう。

蟹座
6/22 ▸ 7/22
ラッキーカラー★ネイビー

金銭面を整えることを優先しましょう。貯蓄や運用を考える機会をつくるのも良いかも。友人や家族との会話にヒントがありそう。

獅子座
7/23 ▸ 8/22
ラッキーカラー★ホワイト

知識欲が旺盛な時で、新たなキャリアアップや趣味を始めるのにベストなタイミング。想像以上に長続きする予感。新たな道を見つけるきっかけにも。

乙女座
8/23 ▸ 9/22
ラッキーカラー★ブラウン

アナタの心配りに注目度は高まります。家族に関する心配事があるなら、そちらを優先して。多忙でも大切なのは家族です。

天秤座
9/23 ▸ 10/23
ラッキーカラー★レッド

勇気と積極性を得たあなたはチャンスを自ら生み出していきます。仕事でも人間関係でも、新しいことにチャレンジしてみて。

蠍座
10/24 ▸ 11/21
ラッキーカラー★オレンジ

いつもストイックなアナタ。普段よりも気分が上がり人生に対して楽観的な気持ちになれるでしょう。今月は朗報もありそうなので楽しみにしていて。

射手座
11/22 ▸ 12/21
ラッキーカラー★ゴールド

恋愛よりも友人関係を重視するとき。今月は友人と過ごす時間を増やしましょう。旅行を計画するのも良いかも。心弾む体験が待っています！

山羊座
12/22 ▸ 1/19
ラッキーカラー★グリーン

住まい探しや生活の質を向上させたい気持ちが大きくなります。家やマンションを購入する可能性も。夢を実現する可能性は高まっています。

水瓶座
1/20 ▸ 2/18
ラッキーカラー★イエロー

仕事運が好調。何かと頼りにされることが多くなり周りからの評判も上々！身近な人の新たな発見もできるとき。

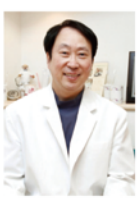
魚座
2/19 ▸ 3/20
ラッキーカラー★ブラック

チャンスに恵まれます。真実を見抜く鋭い観察力が高まっているのでチャンスは直感に従って。いずれにしても大きな進展が見られるはず。

0000000027717

歯から幸せ 思いきり笑える私になるために

- ☑ 歯の色を白くしたい
- ☑ 歯の形・並びをよくしたい
- ☑ 銀歯を見えなくしたい
- ☑ 歯茎を美しくしたい
- ☑ 口元を若々しくしたい
- ☑ 気づかれずに歯科矯正をしたい



カウンセリング無料

院長紹介

医学博士・歯科医師
院長 小林 聖司

院長略歴
1985年 九州大学 歯学部卒業
1991年 小林歯科クリニック開院
2003年 筑紫口歯科クリニック開院

院長メッセージ

一般の保険治療、審美歯科、インプラントを行なって20年余、訪問診療を行うようになって10年余。まずは福岡のみならず九州内外の多くの皆様にご支持いただいておりますことへの感謝を申し上げます。当院では、美しさ・快適さを叶えるだけでなく、治療を通じて「患者さんの笑顔」を見ることを最終の目的としています。

❋ 26年の実績と高い医療技術

歯科治療現場で培った、的確な診断・繊細な技術・センスは口元のお悩みを改善へと導きます！

❋ カラダに優しい材質と治療法をご提案

材料や治療法も日々進化しています。
貴女にとって歯と歯ぐきに無理のない治療を目指しています。

❋ 個人を尊重し、健康でキレイな歯を目指しています。

初回時にしっかりとカウンセリングをおこない治療方針を決めていきます。短期集中治療などのご相談も承ります。(要事前確認)

❋ プライバシーと衛生面を考慮した完全個室

患者様のことを考えて、歯科用CT・治療機器などを用い、上部まで仕切られた衛生的な個室空間での治療をおこないます。

博多駅から徒歩3分の歯科クリニック

筑紫口歯科クリニック

Chikushiguchi Dental Clinic

福岡市博多区博多駅東2-1-23 サニックス博多ビル2F

Tel.092-413-0118

筑紫口歯科クリニック　検索

スタッフ募集中！

ホームページリニューアル

各種クレジットカードローン可

博多駅 筑紫口より 徒歩3分

取材／SK企画　090-2081-8933

1538260007003

8月は夏にぴったりの「ハワイアンフェア」を初開催！&「キッズコーナー」&「ココナッツとパインのスイーツ」&平日夜は「マグロのポキ」も登場♪

健康をテーマに、新鮮な食材や季節のお野菜などを活かした手作り料理が60種類並ぶ、自然食ブッフェレストラン「姫蛍」。8月は夏にぴったりの「ハワイアンフェア」を初開催！そして、お子様に大人気の「キッズコーナー」や南国を感じるパティシエ特製の「ココナッツとパインのスイーツ」がブッフェを彩る。また夏色満載の大分産「すいか」や「かき氷」も満喫！さらに平日夜(土日祝&お盆は除く)のみ「マグロのポキ」も楽しめる。大切な人とともにブッフェを楽しみながら、寛ぎのひと時をどうぞ。

厳選素材の美味しさをそのまま封じ込める「鉄板焼コーナー」や、打ちたての「自家製蕎麦」、パティシエによる「自家製デザートコーナー」なども楽しめます。安全はもちろん、色とりどりの料理が食欲をそそります。

			大　人	7～12歳	4～6歳
自然食ブッフェ料金	平日	昼	1,900円	1,100円	600円
		夜	2,200円	1,300円	700円
	土日祝	昼	2,000円	1,200円	600円
		夜	2,400円	1,400円	700円

※8/11～8/15はお盆期間中につき、土日祝料金＋200円増(大人のみ)となりますのでご了承ください。
※ブッフェレストランは当日10:15からの受付先着順です。毎日長い待ち時間が発生しますのでお早めの受付がお勧めです。
※昼夜ともに400名様迄で受付終了しますので何卒ご了承下さい。

「平日限定セット券」※8/11～8/15、及び土日は対象外　自然食ブッフェ 昼1,900円 夜2,200円 ＋ 入浴料 750円 ＝ 昼2,650円 夜2,950円 ➡ セット券で 2,400円

天然パノラマ温泉 天拝の湯

天然温泉

昼は宝満山を、夜は星空を眺めながら癒しの天然温泉で健やかに…

大パノラマの露天風呂・内湯・美容効果もあるジェットバス・サウナ・水風呂など、その豊富な種類も魅力。身も心も芯から癒されます。

大浴場料金

・大人 平日 一般750円・会員700円
・大人 土日祝 一般800円・会員750円
・小学生 350円・幼児(2才以上) 200円
8/11～8/15は特別料金設定あり

和室付き家族風呂

和室が付いた家族風呂は全6室。露天から眺める眺望は格別。ご家族やお子様連れでも、ゆっくりお寛ぎ頂けます。
※家族風呂は「全室禁煙」です。

60分 2,200円・2,400円・2,800円
※土日祝日は各部屋 +1,500円となります

※8/13～8/15はお盆期間中につき、土日祝料金となります。

毎月26日～28日は替わり湯が登場！お楽しみに♪

旬の会席と眺望を楽しめる 展望奥座敷

雄大な景色を眺めながらお祝いやご宴会で舌鼓

会席コース

夏野菜と旬魚と黒豚のコース 4,000円
縞鯵(しまあじ)の姿造りと国産牛ロースのコース 5,000円
(姿造りは3名様からになります)
厳選 海の幸と国産牛ヒレのコース 6,000円
料理長お勧め特撰会席コース 8,000円
(姿造りは3名様からになります)

各コースは全9品。2名様より前日20時までに要予約。
6,000円コースは2日前まで、
8,000円コースは5日前までに要予約。

会席ご利用の当日は温泉入浴無料

フリードリンクプラン 飲み放題(2時間)
1,500円プラン キリン瓶ビール・焼酎4種・酎ハイ4種・ハイボール・ソフトドリンク・キリン零ICHI

送迎は、ご宴会ご予約でお一人様3,000円以上の会席15名様以上で 無料送迎(※詳細はお問い合わせを)

※仕入れの状況により、コース料理内容が変更になる場合があります。※写真は5,000円コースです。

温泉営業時間
10:30～24:00(入館23:00)
レストラン営業時間
昼 11:00～15:00(入店14:00)
夜 17:30～21:30(入店20:30)

☎092-918-5111
筑紫野市天拝坂2-4-3 天拝の郷 検索
(電話受付:10:00～23:30)

公式アプリ配信中！
お得なアプリ限定クーポンをGet!
ダウンロードはQRコードから!

平日入浴割引券 ラーラぱど読者
大　人(中学生以上)
平日 750円 ▶ 550円
※土日祝は対象外※他サービス併用不可(会員料金に適用不可)
※コピー・プリントアウト使用不可
※1枚で大人2名様迄ご利用可能
※有効期限:2018年8月1日(水)～8月31日(金)迄(8/11～8/15は対象外)
天拝の郷

sodastream®

新鮮！エキサイティング生炭酸

- カンタン操作で自分好みの強さに！
- 専用ボトルでゴミもゼロ！
- 注ぎ足しで飲み残しゼロ！
- 500ml約18円でリーズナブル！

SodaStream コールセンター 0120-286-230　全国の百貨店・専門店・家電量販店でお買い求め頂けます。詳しくはHPのお取り扱い店舗をご覧ください。　www.sodastream.jp ソーダストリーム 検索

8月号♥PRESENT

あなたにも素敵なプレゼントが当たるチャンス！

応募方法

〆切 9/2(日)

公式webサイト「ラーラぱどプラス福岡版」
プレゼント応募フォームより今すぐ応募！

ラーラぱどプラス 福岡 検索

カンタン♪
こちらから今すぐ応募！

プレゼントに関するお問い合わせ
ラーラぱど編集部 ☎092-686-8100
(土・日・祝日除く 10:00~18:00)

A 5名様

ファシオ パワフルカール マスカラEX(ボリューム)

7/16新発売！ダマにならず、汗・水・皮脂に強く、ひと塗りで迫力のある最強ボリューム※まつ毛に！仕上げにコーム部分でとかすことで束付き感を無くし、くりんとしたカールを持続♪トリートメント成分配合で、まつ毛に優しいマスカラです。
(※ファシオ内比)

B 5名様

ラロッシュポゼ UVイデアXL プロテクションミスト(50g)

ベストコスメ大賞2017(※1)に選ばれた注目のUVスプレー！低刺激処方で敏感肌(※2)にも使用でき、メイクの上からだけでなく、首や髪にも使える夏の注目アイテム。高い紫外線防止効果とベタつかない使用感。塗り直しや忙しい朝のUV対策におすすめです♪
※1.雑誌:MAQUIAコスパ・コスメグランプリのUVケア部門1位
※2.すべての方に皮膚刺激が発生しないわけでありません。

C 1名様

FLAWLESS (フローレス)

世界47ヵ国で発売され1年間で累計販売数700万本突破の電動フェイスシェーバー！クリームや水は不要。低刺激性なのでデリケートな方にもおすすめです。ポーチに入るコンパクトサイズで外出先やメイクの上からでもムダ毛処理が簡単に♪

D 2名様

まるごとしぼった マスカットのど飴
健康のど飴 たたかうクエン酸(各3個セット)

さわやかな味わいでやさしく癒してくれるマスカット味ののど飴。そしてハーブエキスとレモン由来のクエン酸を1,000mg含有し日々戦う方をサポートしてくれるレモン味ののど飴。暑い屋外や、クーラーで乾燥する夏のお供に是非♪

E 2名様

キリン 世界のKitchenから 麦のカフェ CEBADA(セバダ) 8本セット

原料にコーヒー豆を使わず「大麦」を使い、コーヒーの製法を取り入れることで麦の新しいおいしさを引き出した新商品。
「大麦」を極限まで深煎り焙煎することでコクと香りを引き出し、隠し味として柑橘素材をプラスし奥行きのある味わいを演出。是非お試しあれ♪

F 1組2名様

グリーンランド遊園地 ペア入園招待券

大人でも楽しめるワクワクいっぱいの遊園地♪最大の魅力は81機種のアトラクション！周辺の様々なスポットでホッと一息もおすすめ。ウォーターパークや光のファンタジーなどのイベントも開催！詳しくはHPを要チェック♪

A

ファシオ　パワフルカール
マスカラEX(ボリューム) 2色各1,200円
※参考小売価格(税抜)
◆プレゼントカラー:黒

【お問合せ先】コーセー化粧品
☎092-433-7383
http://www.kose.co.jp/fasio

B

UVイデアXL　プロテクションミスト(50g)
参考小売価格2,500円(税抜)※編集部調べ

【お問合せ先】
PLAZA 福岡イムズ店　☎092-733-2121
PLAZA 福岡ソラリアプラザ店　☎092-718-1211
PLAZA イオンモール筑紫野店　☎092-555-6239
https://www.plazastyle.com

C

FLAWLESS(フローレス)
参考小売価格3,980円(税抜)※編集部調べ
サイズ:約10.6×2.5×2.2cm　重量:約32g
電池:単3形アルカリ乾電池1本
※本商品に電池は同梱しておりません。(別途必要)

【お問合せ先】
PLAZA 福岡イムズ店　☎092-733-2121
https://www.plazastyle.com

D

まるごとしぼったマスカットのど飴(袋)　216円(税込)
健康のど飴　たたかうクエン酸　255円(税込)
※参考小売価格(編集部調べ)

【お問合せ先】
カンロ株式会社　お客様相談室
☎0120-88-0422<9:00~17:00(土・日・祝日を除く)>
https://www.kanro.co.jp/product

E

キリン 世界のKitchenから
麦のカフェ CEBADA(セバダ) 600ml
140円※参考小売価格(税抜)※編集部調べ

【お問合せ先】
キリンビバレッジお客様相談室
☎0120-595955
http://www.kirin.co.jp

F

有効期限:2018年12月30日迄
※変更になる場合がございますので、ご当選の方は
チケットに記載の有効期限をご確認ください。
入園料:大人1,600円/こども・シニア800円
営業時間:通常9:30~17:30/8/1~9/2　9:30~20:30
※8/11~14　9:30~21:00
【お問合せ先】
グリーンランド遊園地
☎0968-66-1112
http://www.greenland.co.jp/park

大好評！女性限定企画を天神にて開催♪

ゼロから始める「お金」と「貯蓄」の勉強会

目まぐるしく変化する私たちの未来。
先々を見据えた老後の資金や教育費など今後のお金の不安はさらに増えそうな予感。
定期預金や随分前に入った保険はそのままで大丈夫？
今回の女性限定の「お金」と「貯蓄」の勉強会では、誰にでもできる効率の良い貯蓄・運用方法、戸建て、マンション選びのポイントなどを分かりやすく伝授します。
なにかと話題の多い、NISA、つみたてNISA、ふるさと納税やおトクなポイントなどもお話します。
希望者には、後日、無料個別相談を受けられる特典付き！
「野の葡萄」のランチビュッフェ付きで500円はお得です。

開催日 8月25日(土)・26日(日)

10:30～12:00 セミナー / 12:00～13:00 ランチビュッフェ
受付 10:10～

■会　場　イムズ10Fセミナールーム / 住所：福岡市中央区天神1-7-11
ランチビュッフェ：野の葡萄
■定　員　各日30名様　■参加費　500円
■応募締切　8月24日（金）　※女性限定。ご夫婦での参加は可。
■応募方法　QRコードより応募お願いします。
※ラーラぱどプラス福岡でもセミナー記事掲載中！

ラーラぱど福岡　検索

一度、河邉講師のセミナーにご参加いただいた方、証券・保険・不動産営業の方のご参加はご遠慮ください。

お問い合わせ　株式会社はるFP事務所　担当：米（よね）　住所／福岡市南区筑紫丘2-1-34
TEL／090-7411-5417　受付時間／平日・土日祝ともに9:00～21:00

セミナー&女子会の会場はこちら

ワンランク上の絶品和食ビュッフェが楽しめる
野の葡萄　天神イムズ店

自社工房で作った生パスタ、野の葡萄名物風船まるとろ豆腐、野菜を使った季節のドレッシングや、白ポン酢柚子風味、天然酵母パンなど、こだわりの品が楽しめる女性に人気のお店です。

▲画像はイメージです。

頼れるセミナー講師はこちらの方

株式会社はるFP事務所代表取締役　河邉晴彦先生

福岡大学卒業後、大手旅行会社、外資系生命保険会社に勤務し、2008年5月に独立。日本の社会構造・時代の変化に不安を持ち、ファイナンシャルプランナーを取得。FP経験13年目のベテランであり、MDRT資格保有者。「豊かな人で溢れる世の中を創る！」との情熱を基に、全国のママイベント・住まいづくり講演会等で、プロスピーカーとして活躍中。毎年業界トップクラスの個別相談をこなし、その中で導き出した「お金の世界の正解」を導き出す考え方を惜しみなくお伝えします♪