

こだわりを追求する大人のためのハイエンドマガジン

[アフルエント]

# AFFLUENT

2019 MARCH

for Executive

これぞ極上の大人趣味!  
オペラの魅力

売却価格を比較検討できる  
**不動産一括査定**

新たな自分を見つける  
**スクール&おけいこ**

Housing & Interior  
**至福の住まいを  
手に入れる**

# 優れた熱伝導率で誰でも美味しい料理が作れる

ヨーロッパで数十年以上、最高級の調理器具として認められているドイツブランドの本格のフライパン。

## 安心・安全

コーティング剤に人体に有害とされているPFOA不使用。ドイツ試験機関の厳格な審査をパスしている。しかも焦げつきやすくなってしまった時は10年間何度でも五千円で新品と交換できる保証付き。

## ラインナップ

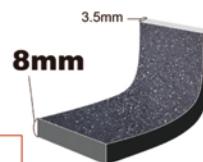
直径は20・24・28センチ、通常の深さのものと煮物や煮込み料理にも使える深型のものがあり全6種類。IH・直火兼用と直火専用から選べる。

## 独占販売

日本での取り扱いはこのネットショップだけ。フライパン以外にも鍋・皿・キッチン雑貨などを販売している料理好きには見逃せない店である。

## 後片付けも簡単

焦げつきにくさを追及したruhru健康フライパンは少ない洗剤でさっと洗えば綺麗になり、お手入れも簡単。取っ手に付いている赤いクマがトレードマークで人気。



## 重厚な造り

火からの距離が近い底面は8ミリ、側面は3.5ミリと厚さを変えている。そのため蓄熱性が高く、食材全体に熱を均一に伝えてムラなく美味しく焼くことができる。



## あなたのフライパン、焦げつきませんか？ 料理をもっと楽しく、ヘルシーな食生活へ



## 油いらずで健康的

チタニウム＆ナノダイヤモンドを加えた6層コーティングにより、余分な油をほとんど使わずに食材の味をそのまま活かすことができる。肉などは素材の持つ油分だけで十分に調理が可能だ。

## AFFLUENT 読者様限定！

# 2,000円OFF クーポン

クーポンコード:af91

有効期限:2019年4月30日まで

¥10,000円以上お買い上げの際に使い頂けます。※ご購入時にクーポンコードをご入力ください。

## お客様の声



“今までのフライパンが焦げついでストレスだったので、“10年保証付で長く使える”というフレーズが気に入り注文しました。ruhruフライパンが届いた時、底が厚いなと思いました。チャーハンや中華料理、野菜炒めなどは良く作りますが、食べた時に火がしっかり通っているな、と感じます。オムレツやホットケーキなどはふわっと出来上がるのが嬉しかったです♪しかも油を使わなくても焦げ付かないというのが、片づけ時ずぼらな私には助かります。今までではごしごしフライパンを洗っていましたが、もうその心配はいりません！”

 **ruhru®**  
ALU-GUSS

高級フライパンのお店 ruhru

④渋谷区道玄坂2-10-7 新大宗ビル2号館14F  
⑤03-6416-9452

<https://ruhru.jp> ruhru 検索

※ネットショップのみの限定販売となります。



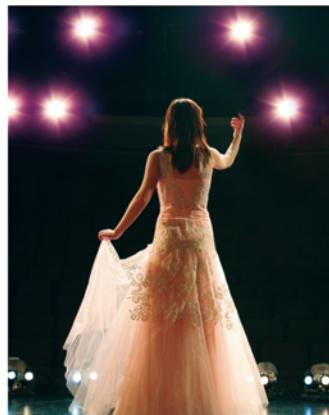
# Contents

2019 MARCH

## Future

### これぞ極上の大人趣味! オペラの魅力

05



## Shop

もっと知りたい街の新しい情報 NEW SHOP 10

## Real Estate

売却価格を比較検討できる 不動産一括査定 12

## School & Keiko

新たな自分を見つける スクール&おけいこ 14

## Housing & Interior

より上質で豊かな暮らしのために 至福の住まいを手に入れる 17



## Present

アフルエントから読者の  
皆様へのプレゼント 21

AFFLUENT  
for Executive

AFFLUENT for Executive 2019年3月発行

Publisher	小澤康二	Yasuji Ozawa
Producer	森 正太郎	Shotaro Mori
	早野栄一	Eiichi Hayano
Chief Editor	菊地 学	Manabu Kikuchi
Editor	岸野順子	Junko Kishino
	佐藤順子	Junko Sato
	飛田洋子	Yoko Hida
	松本侑子	Yukiko Matsumoto
Designer	松本健司	Kenji Matsumoto
	飯泉 専	Takashi Izumi
Cover Photo	Wead / Shutterstock.com	
編集協力	株式会社サンケイリビング新聞社	

編集・発行／株式会社ぱど  
〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3番23号  
文藝春秋ビル新館

配布関連、広告申込など、ぱど総合お問合せ窓口  
☎0120-090-810  
○配布を希望されないなど、配布に関するご要望・お問合せ  
○広告掲載のお申込み、誌面内容に関するお問合せ

(株)ぱど(以下「当社」という)における  
個人情報の取り扱いについて

・当社へ個人情報をお預け頂く場合はあらかじめ明記した利用目的のほかに、当社からの各種情報のおしらせメール送信、新商品・新サービス・各種キャンペーン・特集等に関するご案内、アンケート・調査のお願い、グッズ発送、メールマガジンの送信を目的とした範囲内に限定して利用いたします。

・提供を行うことが予定される場合には、あらかじめその旨を自社広告もしくは個人情報取得フォームなどに明記いたします。

・利用目的の達成に必要な範囲内において、個人情報の取扱いを外部に委託する場合があります(例えば、発送業務を外部に委託する場合がこれにあたります)。

・個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足があるなどと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。

・当社が保有するご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。

・個人情報保護管理者／  
株式会社ぱど 個人情報保護管理室 室長 ☎0120-090-810  
・個人情報に関する苦情・問合せ窓口／  
株式会社ぱど 総合お問合せ  
☎0120-090-810(営業時間10:00～18:00)  
本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

## 資料請求方法

広告内に下記マークがあるものは  
右記QRからまたは下記URLから  
ご応募いただけます。



<https://pado.me/afe1903s>

三井不動産リアルティ

三井不動産グループの豊富なネットワークとノウハウを活かし、  
ひとつ上のサービスとコンサルティングをお届けします。

文京区・豊島区・北区エリアの不動産のことなら  
三井のリハウスをご用命ください。



所長 土屋

三井のリハウス

住まいの売却・購入  
三井不動産リアルティ株式会社  
駒込センター

■国土交通大臣(14)第777号 (一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

フリーダイヤル  
**0120-150-312**

〒113-0021 文京区本駒込6丁目15-8 エルビスビル1F  
営業時間 10:00～18:00 定休日 毎週火曜日・水曜日  
komagome@rehouse.co.jp



三井不動産リアルティグループは  
'86年度～'17年度の32年連続  
全国売買仲介取扱件数No.1です。

物忘れが  
ひどい

あなたの脳は元気ですか?  
認知症予防はよいかみ合わせから

イライラ  
することが  
多くなってきた

身体の痛み・心の悩みから解放、  
若返り・アンチエイジングにも!

このような  
症状の方にも  
おすすめの  
講座です

症  
状

首・肩のこり

腰痛

がく関節症

頭痛

顔のゆがみ

慢性疲労

注意力の  
低下

など

メディアでも活躍の、あの2人があなたの講師!



丸山 剛郎 氏

大阪大学名誉教授  
日本咬合臨床研究所所長  
特定非営利活動法人  
日本咬合学会理事長



澤口 俊之 氏

武蔵野学院大学大学院教授  
元北海道大学医学部教授  
人間性脳科学研究所所長

**JAo**  
Japanese Academy of Occlusion

特定非営利活動法人 日本咬合学会主催  
無料公開講座・トークショー in 東京 受講無料



2019年 4月7日(日)

要申込  
150  
名様

13:00~16:00(開場 12:30)  
東京国際フォーラム  
ホールD5

(東京都千代田区丸の内3-5-1 TEL/03-5221-9000)

※お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。  
受講票の発送をもって発表と代えさせていただきます。ご了承ください。



駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

お申込み先

無料公開講座事務局 (株)和歌山毎日広告社 内

お申込み方法

直接お電話いただくか、「無料公開講座 in 東京 参加希望」と明記し、下記①~④を記載の上、  
FAX・Eメール・ハガキ・ネット予約のいずれかにてお申込みください。後日、入場整理券をお送りいたします。

①代表者の氏名(フリガナ)  
②ご住所(整理券送付先)  
③お電話番号 ④参加人数

TEL ☎ 0120-269-012 (受付/平日9:30~18:00)

\*いただいた個人情報は第三者に  
情報提供することはありません。

FAX 073-428-2403 Eメール matsukawa@w-mainichi-ad.com

ハガキ ☎ 640-8157 和歌山市八番丁9 パーク県信ビル2階 (株)和歌山毎日広告社内「無料公開講座事務局」

ネット予約はこちら



上記二点コードから  
アクセスしてください

皆さんはオペラに対してどんなイメージをお持ちだろうか。  
チケットが高い…、上演時間が長い…などの理由でとかく敬遠されがちなオペラだが、  
ひとたび体感すれば病みつきになること間違いなしのエキサイティングな魅力がたくさん詰まっている。  
題して〈究極の大人の楽しみ〉——実はこんなに面白い、オペラの魅力を探ってみよう。

Text\_KUMIKO ASAOKA

これぞ極上の大人趣味！

オペラの魅力

*the*

Opera



シーズン中、毎夜劇場でオペラが上演されるヨーロッパでは、観劇は日常の楽しみの一つだ。日本でも近年は海外歌劇場の来日公演や日本のオペラ団体や劇場・ホールのプロデュース公演など上演回数も増えており、気軽にオペラを楽しめるようになってきている。オペラを鑑賞する際のポイントや、まずはどのような作品を選んだら良いかなどの情報をお伝えしよう。

## 世界をつなぐエンターテインメント オペラの楽しみ方



豪華絢爛、スケールの大きさが何よりもオペラの魅力だ。舞台美術・衣裳・照明などのすべての要素が相乗効果を生みだし一つの華麗な“総合芸術”のかたちへと昇華される。



日本語で歌劇と呼ばれるオペラ。幸いにも、日本には「宝塚歌劇」というものが存在するので、ヨーロッパで生まれたオペラというものには親しみがなくとも、歌劇とは…、舞台の下の方でオーケストラが奏でる音楽にのせて、舞台上の歌手たちが歌を主体に芝居を進めていく劇だということは想像がつくだろう。演劇では台詞は言葉で語られるものだが、オペラでは台詞のほとんどが歌によって紡がれるものと思えばわかりやすい。

そして、「宝塚」の舞台がそうであるように、オペラもまた、舞台全

### “総合芸術”オペラの醍醐味

体を彩る美術、衣裳、そして照明など、これらすべてが相互的な力を發揮し、最高のレベルにまで高められた一つの総合的な芸術のかたちだ。そして、それこそがオペラというものの魅力なのだ。

## オペラの誕生と歴史

オペラは16世紀後半から17世紀の初頭にかけて、イタリアのフィレンツェで誕生した。役者が台詞を語る合間に、合唱隊が歌で登場人物の心理描写や状況説明（いわゆるト書き）を語り継ぐという古代ギリシャ時代に上演されていた神話劇や悲劇などがそのルーツとされる。

一口にオペラと言つても多様なジャンルがある。というのも、18世紀後半以降はイタリアだけではなく、ドイツ、フランス、イギリスな



ど、ヨーロッパ各地で発展することになったからだ。ドイツでは独語、フランスでは仏語…というように、そして、お国柄や文化・歴史的背景を盛り込んだ作品が次々に誕生した。例えば、ほんの一例だが、ドイツに生まれたベートーヴェンが作曲したオペラは、ドイツ語でドイツ的な厳格な作風を持ち、かつて文明堂のCMで流れていたフレンチカンカンの旋律で有名な『天国と地獄』は、いかにもパリ生まれの作品らし

く、洒脱で軽妙なオペレッタ、いわゆる喜歌劇というものだ。

## 大人の嗜みの最高峰

もう一つ、オペラについてぜひ読者の皆さんに知つておいて欲しい興味深いポイントがある。それは、何世紀にもわたつて代々受け継がれ、決まつた演出や型を持つ能や歌舞伎とは異なり、オペラは“演出家”自身の解釈によつて、いくらでも時代



ヴォルフガング・アマデウス・モーツアルト  
(1756-1791)

ご存知、モーツアルトもまた多くのオペラ作品を書いている。中でも『フィガロの結婚』『ドン・ジョヴァンニ』、『魔笛』などは、オペラ初心者にとつても親しみやすい作品といえんだろう。



ウィリアム・シェイクスピア  
(1564-1616)

シェイクスピアの文学作品もまた、多くのオペラとなっている。例えば、『オセロ』、『ロミオとジュリエット』などは、複数のオペラ作曲家によって取り上げられている。

背景やストーリーの“読み替え”が可能だという点だ。

すなわち、かの有名な『蝶々夫人』が台本のト書きにあるように明治時代の長崎で着物を着て登場しなくても問題は無し。15歳の芸者の蝶々さんが、ミニスカートをはいてクラブを舞台に登場しても、それは演出家の考えたコンセプトとして全く問題が無いのである。しかし、歌詞とメロディーは作曲家プッチー尼が19世紀末に作曲したそのまま。その後はぐさを正当化してしまった演出家のマジック、いや茶番?に付き合わされてしまうという。‘知的な遊び度’がオペラの魅力なのだ。幕が開いたらベースのストーリーとは全く異なる世界観が展開される。そんなスリリングなオペラの面白さを一度体験したら、あなたも病みつきになるに違いない。

今や日本でも年に数回海外の一流オペラの来日公演が行われており、最高水準の舞台に出会うことも決して難しくない。そして、日本独自の常設のオペラ劇場も団体も年間を通して稼働しており、こちらもまた日本のオペラ界の幹を極めたハイレベルなものばかりだ。

そして、ビジュアル時代の今はオペラ界も美男美女ぞろい。もはや、これだけ身近なところにあるのだから、好きな歌手目当てに行くのもよし、ついでテレビで見入ってしまふお気に入りの俳優やアーティストを応援する感覚で、ぜひオペラに足を運んでみてはいかがだろうか。

今や押しも押されもせぬ日本のプリマドンナとして、名実ともオペラ界のトップをひた走るソプラノ、砂川涼子さん。

彼女が歌い演じる役は、タイトルロールと呼ばれる主役級のものばかりだ。

今年7月に東京で開催される「オペラ夏の祭典2019-20 Japan↔Tokyo↔World」の

『トゥーランドット』でリュー役を歌う砂川さんに、オペラの魅力や醍醐味を聞いた。

# ソプラノ歌手 砂川涼子さんに聞く オペラに親しむ喜び

生で聴かせる「魂の歌」

日本を代表するプリマドンナ。しかし、素顔の砂川涼子さんは至つて物静かで穏やかな女性だ。自らも「舞台上と普段の私が別人のようだって言われるんです」と微笑む。

「オペラというのは、日常では表現することのできない激しい感情や行動を、様々な役柄を通して体験できるという面白さがあります。でも、実はオペラは大げさなドラマのようでいて、意外にもごくごく普通の人

間の感情や生活に照らし合わせて捉えることができるんです。

オペラという

と、大柄な歌手たちがガラスを震わせるような声で浪々と歌っているイメージがありますが、舞台の上

で私たちが出している声量は日常生活で話す感覚とそんなに変わらない

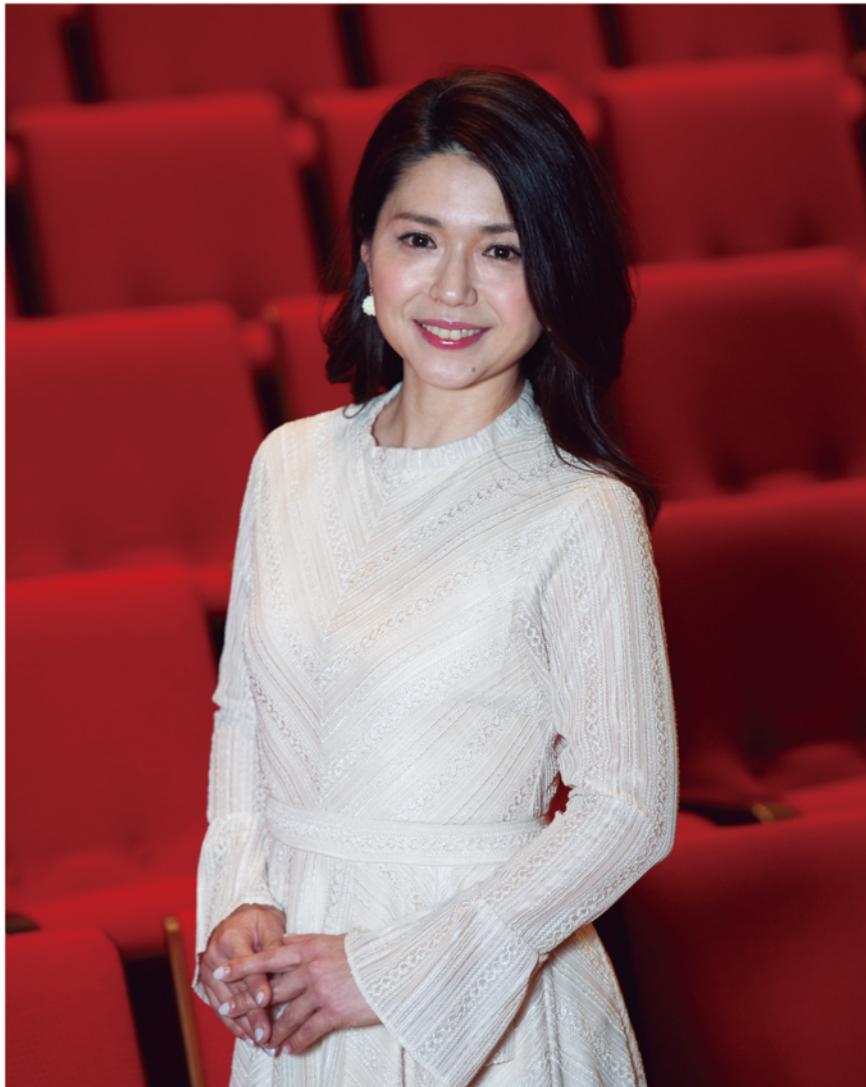
ひとりの中に共感を覚える何かがあるからこそ、オペラは聴き手の心をつかむことができるのだと思います」

それゆえだろうか、砂川さん自身も日常生活はごく普通につねに心

## Profile

砂川涼子 ソプラノ  
Ryoko Sunakawa

武蔵野音楽大学首席卒業。同大学院修了。第34回日伊声楽コンクール第1位、第69回日本音楽コンクール第1位受賞。第12回R.ザンドライ国際声楽コンクールでザンドライ賞を受賞。藤原歌劇団や新国立劇場等各地で『トゥーランドット』リュー、「カルメン」ミカエラ、「魔笛」パミーナ、「ホフマン物語」アントニア、「ラ・ボエーム」ミミ、「椿姫」ヴィオレッタ等多数の作品に出演。確かな技術と美しい舞台姿を持ち合わせ、日本を代表するソプラノ歌手として人気を博している。第16回五島記念文化賞・オペラ新人賞受賞。藤原歌劇団団員。



## 思い出の役を晴れの舞台で

沖縄県宮古島出身。意外なことに十代の頃は歌よりもコントラバスや吹奏楽に没頭していたという。音楽の道を選んだのも決してプリマドンナを目指していたのではなく、学校の先生になりたいから。砂川さんらしい言葉が溢れ出ている。

今年7月に開催される「オペラ夏の祭典2019-20 Japan ↔ Tokyo ↔ World」の『トゥーランドット』では、ストーリーを牽引する重要な役、リューを歌う。このプロジェクトは東京2020オリンピックを控え、19年、20年の二年にわたって各国のオペラ関係者を巻き込み、東京つても位置付けられている、祝祭的なオペラの祭典だ。主役、準主役級

通の生活を心がけているという。

しかし、公演期間も一公演そのものも長丁場のオペラ。稽古期間も含め1ヶ月、時には数か月にわたり役柄への没頭やコンディションの調整が求められる厳しい仕事だ。

「そうですね。一つの公演期間が終わった後は抜け殻のような状態になってしまいます（笑）。オペラの醍醐味というのは、歌い手一人ひとりの情熱や思いがライブで直接観客の皆さんに伝わることにあるので、

聴き手に「魂の歌」を聴かせるという思いでしょうか…、それだけに、全身全霊を込めて本番にも稽古にも臨んでいます」

身ともにバランスの取れたごく普通

## Synopsis of Turandot

### 『トゥーランドット』あらすじ

伝説時代の北京。城壁前の広場で、戦に敗れ、国を追われた王子カラフは、盲目の父王ティムールと召使リューとの再会を喜ぶ。すると、そこにトゥーランドット姫が姿を現す。カラフは一目で姫の冷徹な美しさの虜となる。カラフは姫が出す三つの謎を解き明かせば、姫が自分のものとなることを知る。

謎解きの場面——答えが見つからなければ、死をもって報いなくてはならぬ掟。しかし、カラフは誰も答えることのできなかった三つの問いをすべて解き明かし、そして、今度はカラフがトゥーランドットに自らの名を謎として与えるのだった。もし、己の名が解き明かされるのであれば、死をもってひれ伏すと。

召使リューは、彼の名を明かせと姫から拷問を受けるが、密かに想いを寄せていたカラフへの愛を貫き、口を閉ざす。そして、兵の剣を奪い取り、自害してしまう。

悲しい時が去った後、カラフは姫に愛を語り、接吻する。リューが示したカラフへの愛の献身を目の当たりにし、姫の心にも変化が生じていたのだった。愛を知り、心を開いたトゥーランドットは、「彼の名は“愛”」と高らかに歌い上げる。



2016年に海外で上演されたトゥーランドットの一場面



7月にリュー役を歌う『トゥーランドット』について、「まだ演出のコンセプトについては全く聞かされていないのですが、演出家のメッセージを読むと、通常のハッピーエンドではない?というような示唆もあって、期待感とともにちょっとドキドキしています」と砂川さん。

の役柄も世界の大歌劇場で歌うトツ  
プスターが一堂に介する。  
作曲家ジャコモ・ヅッチーニのオ

ペラ『トゥーランドット』は、愛を  
知らずに生きてきた冷徹な姫トゥー  
ランドットが、リューという一人の

健気な女奴隸の献身的な愛の死を目  
の当たりにすることによって、自ら  
も愛に目覚め、カラフという異国の  
王子と結ばれるまでに変化してい  
く、というストーリーだ。召使リュー  
は、トゥーランドットから「王子の  
名を明かせ」と、執拗な拷問を受け  
ながらも、陰ながら思いを寄せる王  
子への愛を貫き、最後までその名を  
明かさず尊い愛の死という自己犠牲  
を選ぶ。

このいつの時代にも通じる普遍的  
な愛のかたちが、今回気鋭のアレッ  
クス・オリエという世界的なオペラ  
演出家によってどう描かれるのかが  
期待されるところだ。

砂川さん曰く、ヅッチーニの作品  
は、どの演目をとっても登場人物の  
感情や言葉一つひとつが音楽と密接  
に結びついており、聴き手の心を

### ヅッチーニ・マジックの感動を

ゲツとつかみ取るマジックがあると  
いう。ファイギュアスケートの  
BGMでもお馴染みの『トゥーラン  
ドット』のあの壮大なテーマ（誰も  
寝てはならぬ）を一度でも耳にした  
ことがあるならば、きっと砂川さん  
の言葉に共感できるだろう。

「トゥーランドット」はお芝居と  
しても、また十八番的なスタンダード  
ナンバーがたくさん散りばめられ  
ているという点でも、とても親しみ  
やすいオペラですから、初めてオペ  
ラをご覧になるという方々も、  
ミュージカルやオペレッタの少しだ  
けスケールが大きいバージョンと  
思って、ぜひ気軽に聞きに来て頂け  
たら嬉しいですね」

て大舞台に初めてデ  
ビュードした際の思い出  
の役なのだという。

「前回この役を演じた  
時は、直感で歌い切る  
ことを大切にしていた  
のですが、今回はテキ  
ストをもう一度読み込  
んで、より彼女の心情  
に寄り添つていければ  
と思います。年齢  
やキャリアを重ねたこ  
とによって、自分自身  
の中でのようになって  
が変わったかを感じら  
れるのは楽しみでもあ  
りますね」



東京文化会館オペラBOX「トスカ」(2018年)で、トスカ役を演じる砂川さん

オペラ  
夏の祭典  
2019-20  
Japan-Tokyo-World

東京文化会館(大ホール)公演

ヅッチーニ作曲 「トゥーランドット」 全3幕／原語(イタリア語)上演字幕付 新制作

#### ■公演日／開演時間

- 7月12日(金)17:45開場18:30開演
- 7月13日(土)13:15開場14:00開演\*
- 7月14日(日)13:15開場14:00開演

\*は、砂川涼子さんの出演日

#### ■チケット情報

SS席¥32,400/S席¥27,000/A席¥22,680/  
B席¥18,360/C席¥14,040/D席¥9,720(催)  
E席¥5,400(先切)/F席¥3,240(先切)/U25席¥3,240  
※ハンディキャップ割引有

お問い合わせ 東京文化会館チケットサービス ☎03-5685-0650(10:00~18:00)

#### ■申込は以下より

- ・東京文化会館チケットサービス ☎03-5685-0650(10:00~18:00) [eplus.jp/t-bunka/](http://eplus.jp/t-bunka/)
- ・チケットぴあ ☎0570-02-9999(10:00~18:00) [t.pia.jp](http://t.pia.jp)
- ・ローソンチケット ☎0570-000-407 [l-tike.com](http://l-tike.com)

「オペラ夏の祭典2019-20 Japan  
↔Tokyo↔World」は、東京文化会  
館と新国立劇場が共同制作を行う  
国際的なオペラプロジェクト。  
2019年は、アジア(中国)が舞台  
の「トゥーランドット」(ヅッチーニ  
作曲)を上演。指揮者大野和士  
氏が総合プロデュースを務め、パ  
ルセロナオリンピック開会式の演  
出を手がけたアレックス・オリエ  
が演出を担当。バルセロナ交響樂  
團の24年ぶりとなる来日も話題  
となっている。

# NEW SHOP

東池袋

## BATON



大人気の和牛ハラミは、自慢のオーブングリルで豪快に焼き上げる。カウンター席からはその様子が見え、食欲をそそること間違いなし。

もっと知りたい、街の新しい情報。  
オープンしたての気になるお店の魅力をご紹介。

2019. March  
Vol.3

### お寿司と肉料理を一度に堪能できる カジュアルリッチな大人の和ビストロ

“第2の我が家”をコンセプトにした店内は、まるで友人の家に訪れたかのような温かな明かりと心地良い音楽に包まれている。ゆったりと座れるソファ席をはじめ、一人でも気軽に過ごせるカウンター席もあり、どこか懐かしく大人な雰囲気が漂う空間が魅力的だ。系列店である寿司屋の鮮魚と焼肉屋のお肉を贅沢に使った新感覚のJapnese Bistroを、ぜひ味わってほしい。

☎ 03-6384-4535

豊島区東池袋4-5-1 エアライズタワー1F

⑩ ランチ 11:30~15:00(LO 14:30)/ディナー 17:00~24:00(LO 23:00) ⑪ 無休

池袋

## SAVOY レガル東京

### アメリカのグルメ番組にも取り上げられ 世界でも賞賛された薪窯PIZZAの名店

厳選された旬な食材を使用した料理と、日本人初のマスター・オブ・ワイン大橋氏が選び抜いた高品質ワインはどれも相性抜群。こだわりのPIZZAは、その旨さを感じてもらうために、あえてタバスコなどの調味料は使っていない。冷めてしまうと硬くなり、味も劣化してしまうため、焼き立てのうちに味わってほしい。食事の後はゲストが思わず笑顔になれる心を込めたおもてなしも。



PIZZAの生地はぎりぎりまで熟成させ、低糖質でヘルシー。そこに厳選された本場の食材をのせ、中はふっくら表面はサクッと仕上げている。

☎ 03-5927-9730

豊島区東池袋5-7-5 MHC第三ビル1階

⑩ ランチ 11:30~14:00/

ディナー 17:30~21:30

⑪ 不定期

飯田橋

## TEPPAN 羊SUNRISE 神楽坂店



羊は鮮度が命。無冷凍で鮮度の良い羊肉にこだわり、希少価値の高い国産羊肉を北海道、東北などの羊飼いから直接仕入れている。

### 麻布十番で人気の羊SUNRISEが 神楽坂に2号店をオープン

国産の羊からオーストラリア産、更には去年解禁になったフランス産まで3ヶ国の羊を取り揃えており、国産羊に至っては、ラム、ホゲット、マトンと月齢、牧場違いで食べ比べることもできる。羊肉の美味しさをより多くの人に知ってほしい、そんな関澤オーナーの思いから生まれたこの店。ラム肉好きにはもちろんのこと、今まで苦手意識のあった人にこそ味わってほしい。

☎ 03-6280-8153

新宿区袋町2杵屋ビル201

⑩ 火~日、祝日 17:00~23:00(LO 22:00) ⑪ 第1・3日曜、毎週月曜

### 東京・水戸障害年金相談センター (運営 社会保険労務士法人ミライズ)



障害年金に関わる全ての悩みを親身に対応してくれるスタッフが揃っているので安心。専門家が丁寧なアドバイスをしてくれる。

### 障害年金を受け取り忘れていないか 専門家に相談してみてはいかがだろうか

障害年金とは、ケガや病気を患った方が受け取れる国の社会保障制度。対象年齢は20~64歳で、うつ病や統合失調症に代表される精神疾患、人口透析を受けている方など幅広い病気(障害)が対象とされる。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい。」など疑問を持った方は、気軽に問い合わせてみては。

☎ 0120-980-524

豊島区巣鴨3-31-2 アルカディア篠A館3F

⑩ 9:00~18:00(土日祝応相談) ⑪ 土日祝



# SUN FAIR

「サンモトヤマ」人気インポートブランド春のバーゲンセール

## 都会のアウトレット「サンフェア」開催

春のおしゃれを先取り！

掘り出しが見つかるスペシャルセール

銀座並木通りの「サンモトヤマ」が主催するインポートブランドセール、「東京サンフェア」にアフルエント読者をご招待。

1964年から半世紀愛され続けているサンフェアは、日頃はなかなか手が届かないインポートブランド品がスペシャルな価格で販売されるとあって、毎回1万人が来場する人気のセール。約5000m<sup>2</sup>の広い会場には、これから季節に活躍するレディス&メンズウェアを中心に、バッ

グ、シューズ、時計、ジュエリー、革小物、ホームアクセサリーなど多彩なアイテムが30%~70%OFFで登場する。

さらに今回は、75%OFF以上の超お買い得商品が揃う冬物ラストチャンスや、イタリアの上質な生地で仕立てるメンズスーツのオーダーメイド（特別価格10万8,000円～）などの特別企画も開催。

ご家族ご友人様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場を。



お買い上げ品のお直しやギフトラッピング、宅配コーナーを会場にご用意（有料）

チョコレートやワイン、チーズなど希少なインポートフードも充実



サンフェアの名物でもある「フードコーナー」。珍しいチョコレートや紅茶、ジャム、ワインなど、ほとんど商品が試食できる。

アフルエント  
読者特典

当日1万5,000円以上お買い上げの方、先着30名様に「rivilsalt」の岩塩をプレゼント！



### 第152回 東京サンフェア

① 3月17日(日) 11:00~18:00

会 東京国際フォーラム地下2階「ホールE」

② JR山手線有楽町駅より徒歩1分

請求方法：郵便番号、住所、氏名、電話番号、「アフルエントを見て」と明記の上、下記のいずれかで応募

受付締切：3月13日(水)必着

請求先：サンフェアサービスセンター

④ 03-3573-0033(平日10:00~18:00受付)

✉ tsf@sunmotoyama.co.jp(24時間受付)

\*招待状は3月初旬から随時発送いたします。

\*応募者の個人情報はフェアのご案内のみに使用します。

サンフェア |

# 売却価格を比較検討できる

## 不動産一括査定

大切な資産である不動産。いざ住み替えや相続、転居を機に不動産売却を考えるとき「自分の不動産はいったいいくらで売れるのか」「どこに頼めばいいのか」「売却に関する知識がなくて不安だ」と悩む人も多いはず。

そこでこれらの人々の悩みを解消してくれる不動産一括査定をおすすめしたい。下記QRまたはFAXで査定依頼を応募するだけで、住まいのプロ4社から一括で無料査定が受けられるのだ。

「すぐ売りたい」という人以外に「ゆくゆくは売りたい」と考えている人も、都内不動産の価格が高騰している今、まずは所有物件の「旬」な価値を知り、将来を見据えて査定を受けてみてはいかがだろうか。



- ①下記QRよりWeb応募  
または  
②チェックシートに必要事項を記入してFAX

査定を受けた皆様



2,000円分進呈します

※締切後、翌月中旬～下旬に発送させて頂きます。  
※チェック項目に全て回答いただき、査定を受けた方に限ります。



こんな人は必見

- ◆2020年に向けて高騰する不動産価値を知りたい  
◆自宅の適正価格を知りたい  
◆相続した不動産をできるだけ早く売りたい  
◆住む予定のない空き家を所有している  
◆子どもへ平等に相続できるようにしたいなど

(←キリトリ線よりページを切り離しFAXして下さい)

### 応募方法

応募は「ぱど」へ  
FAX・インターネットにて申込みを!

FAX… 03-6685-2638

インターネット(PC・スマートフォン)…

<http://pado.me/afn03satei>

締切り

2019年3月31日(日)



お申し込み後3営業日を目安に掲載の不動産会社よりご連絡をさせていただきます。

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。  
※物件によっては取り扱いできないことがあります。

※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

問合せ ぱど総合受付  
0120-090-810

平日10:00～18:00 ※土日祝を除く

■個人情報の取り扱いについて■

お預かりした個人情報は株式会社ぱどが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、パスワード付データのメール添付にてご指定の企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。その他の詳細につきましてはCONTENTSをご覧下さい。

企画・編集：ぱど編集部

### [不動産一括査定]査定依頼シート(ぱど城北支局 FAX 03-6685-2638) AFFLUENT 3月号

住 所	〒	年 齢	才
お名前	フリガナ	ご連絡先	TEL A.自宅 FAX B.勤務先
e-mail		希望の連絡方法	TEL・FAX・e-mail
査定を希望する物件所在地			
物件種別	A.土地(現況／更地・古家有) C.マンション(名称／)	B.戸建 (号室／)	
面積	●土地( )m <sup>2</sup> ・坪 ●マンション専有面積( )m <sup>2</sup> ・坪	●建物( )m <sup>2</sup> ・坪 ( )階建の( )階	
築年月	S・H 年 月	間取り	( )K・DK・LDK
売却予定期間	A.早急 B.3ヶ月以内	C.半年以内	D.まずは査定額を知りたい
売却予定金額	万円くらい		
売却理由	A.買替 B.転勤 C.資産処分 D.その他( )		

# 査定してくれるのはこの4社

掲載店より直接査定の連絡が入ります。

アトラス・ナビウスマンションの売買・  
お住み替えは弊社にお任せください。



**AsahiKASEI**  
旭化成不動産レジデンス

旭化成不動産レジデンス(株)  
城北支店

☎0120-982-409

■豊島区東池袋1-24-1

ニッセイ池袋ビル12F

■池袋駅より徒歩5分

■9:00~18:00

■毎週火・水曜日

■国土交通大臣(6)第5344号

旭化成不動産レジデンスはアトラス・ナビウスマンションの分譲会社としての強みを活かして、お取引をお任せいただけます。また、自社分譲マンションの価値を知り尽くしているからこそ適正価格で売却のお手伝いができます。アトラスマンション新築分譲時の資料もあるのでご購入者様への紹介や案内もスムーズです。

旭化成不動産レジデンス

検索

土地・戸建・マンションの買い取りは  
地域密着型のハウスドゥ!へ



**HouseDo**

ハウスドゥ!家・不動産買取専門店  
板橋本町店

☎03-6905-4550

■板橋区大和町41-4

■都営三田線「板橋本町」駅より徒歩6分

■10:00~18:00

■毎週火・第2・第4火曜日、年末年始

■東京都知事(1)第100969号

加盟店500店となりました。  
大きな取引となる不動産売買では、お客様のライフプランも検討し進めさせていただきます。直営店ならではの全国ネットワークを活かした直接仕入で「即価格掲示」で買い取り価格をご提案いたします。板橋区の不動産の買い取りはぜひ、当社にお任せください。

ハウスドゥ 買取 板橋本町

検索

2018年オリコン顧客満足度調査  
不動産仲介 売却 マンション 第1位



あの人に、頼んでよかったです。

**野村の仲介** 

野村不動産アーバンネット株式会社  
野村の仲介+ 池袋営業部

☎0120-331-921

■豊島区東池袋1丁目5-6 アイケアビル5階

■池袋駅東口より徒歩2分

■9:30~18:10 ■毎週火曜日・水曜日

■国土交通大臣(4) 第6101号

(一社)不動産流通経営協会会員

(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

おかげさまで、野村の仲介+(PLUS)は2018年オリコン顧客満足度調査不動産仲介売却マンションにおいて、調査対象の71社の中、第1位となりました。また、弊社池袋営業部は、経験豊富なベテランからフットワークの軽い若手まで、多数の営業スタッフが揃っております。不動産の売却は、野村の仲介+(PLUS)池袋営業部にお任せください。

ノムコム 池袋

検索

不動産取引は信頼・安心の  
東武不動産にお任せください



**JUDC**   
**住み替え**  
ステーション

東武不動産株式会社  
池袋営業所

☎0120-102-394

■東京都豊島区西池袋3-25-11

CIC池袋ビル7F

■各路線池袋駅西口徒歩4分

■9:30~18:30

■毎週火曜日・水曜日

■国土交通大臣免許(2)第7964号

東武不動産は、東武鉄道グループの不動産会社です。「地域密着」をモットーに、豊島区・文京区周辺で多くの売却実績を重ねて参りました。不動産売却に関して、わからないことや不安なことは、何でもお気軽にご相談ください。地域の取引事例・不動産動向など、豊富な知識を持つスタッフがご対応いたします。

東武不動産 池袋

検索

## 彩きもの学院 池袋校／JR池袋駅西口から徒歩4分



全8回の受講料が無料!  
着付けを学び和美人を体感

「きものって敷居が高そう…」という方  
でも安心して始められる、初心者対象  
の入門コース。「日本一」の技術を目指  
す優しい先生が丁寧に教えてくれ、  
きものとのふれあいを楽しみながら初  
めての方でも分かりやすく学べる。

**Information**

**初心者対象の  
入門コース**

【2ヶ月/2時間8回】定員各10名  
3/28～毎週木曜日  
4/16～毎週火曜日  
5/13～毎週月曜日

**受講料:無料**  
(教材費5,900円別途要)  
きもの・帯・長襦袢のレンタルがあるので、  
お仕事着や買取の前後でも、  
気軽に参加できる。



0120-07-3005 彩きもの

住 豊島区池袋2-40-12 西池袋第一生命ビル3F  
JR池袋駅西口から徒歩4分

検索



## イル英語教室／東池袋駅より徒歩1分



**英語を楽しく学べる  
オーダーメイド授業**

1対1の完全個別授業。教材や授業内容など全て、生徒の目標やレベルに合わせたオーダーメイドレッスンを行う。大手専門学校や有名英会話スクールで教えた経験のある日本人のベテラン女性講師が担当。ネイティブスピーカーとの授業が不安な初心者でも安心だ。

### プライベート オーダーメイドレッスン

**受講料**  
**平日昼間3,780円(60分)**  
※入会金5,000円 別途

ご友人やご家族とのペアレッスンもOK  
上記以外は4,320円  
お一人当たり2,500円となります  
無料体験レッスン実施中です。

### Information

#### ★英検・受験対策に 「ライティングコース」

自分の考えを英語で表現することが得点に大きく影響。文法的なミスは大きな減点となる。構文に注意し、正しい英文作成指導を分かりやすく指導。

丁寧な指導と高い合格率。中学3年で英検2級合格と安心の実績。豊島区役所隣のパークビル1階。IT環境の整ったゆとりある個別の空間で快適な学習が可能。

090-1050-5797 イル英語教室

検索



住 豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1F インスクエア  
玄 東池袋駅徒歩1分、池袋駅東口徒歩6分  
曜 月～土 10:30～19:30  
休 日～平日1日 不定期

AFFLUENT — 学びの時間 —

新たな自分と出会う

# スクール & おかげいこ

あなたの人生をより充実させてくれる  
自分磨き、新しいチャレンジを始めてみよう。

**19年度春期上智大学公開講座**  
「神学で真理を探求する」

春期講座は4月よりスタート! 今期は  
「神学で真理を探求する」がテーマ。上  
智大学ならではの神学講座を中心には、  
心理学や文化・芸術分野など幅広い  
ジャンルの教養・実務講座もご用意。  
11言語に及ぶ語学講座もご用意。

## 上智大学 四谷キャンパス／2019年度春期公開講座



### Information

#### ソフィア・コミュニティ・カレッジ ＊＊ 春期公開講座 ＊＊

##### 【イエスの譬えとマザーテレサ】

[講師]元上智大学神学部神学科教授 宮本久雄  
[期間]5月27日(月)～6月24日(月) 19:10～20:40 [回数]全5回 [料金]13,500円

##### 【オペラ黄金時代の傑作を極める1】

～19世紀前半のヨーロッパの音楽と文化～  
[講師]上智大学文学部フランス文学科教授 深田肇  
[期間]5月15日(水)～7月17日(水)19:10～20:40 [回数]全10回 [料金]27,000円  
★3月12日(火)より講座予約サイトにて申込み受付

03-3238-3552

上智 公開講座 オンライン予約

検索

住 千代田区紀尾井町7-1  
玄 四ツ谷駅徒歩5分／麹町駅(大学東門まで)徒歩7分  
曜 HPから24時間お申込み可能

AFFLUENT



## 打席数3席だからこそ 充実の個別レッスン

オオツカゴルフは初心者から上級者までひとりひとりに合ったプログラムを組み立ててくれるスクール。受講生のゴルフの技術が向上するよう、追加料金なしの月会費のみで都合の良い時間と曜日に無制限にレッスンが受けられる。個別に指導してくれるので上達も早い。

また、室内ゴルフでは珍しい全面パター練習場も完備されているのも人気のひとつ。まだ自分でコースを回るのが不安という方には、9ホールを使用してコースマネジメントの指導をしてくれる。ゴルフ場での本格的なラウンドレッスンも用意している。

定期的なスクール外活動として、スクールコンペやコースレッスンもあるので、まずは気軽に無料体験レッスンから始めてみてはいかがだろうか。



大塚駅より徒歩2分という好立地。スクール内には最新機器スカイトラックも導入されている。レッスンの際、クラブとシューズは無料で貸し出しが可能。全面パター練習場も完備されている。

03-5981-8358 | オオツカ ゴルフ 大塚 | 検索  
住所 東京都豊島区南大塚2-41-10 河野ビル2階B号室  
JR大塚駅より徒歩2分  
毎火～金:11:00～16:00 火～金:19:00～22:00 土・日:9:00～18:00  
休月曜・祝日



### Information

#### オオツカゴルフの特徴

元ツアーチームのプロが指導。  
ツアーチームで培ったマネジメント技術と8,000人を超えるレッスン実績から、

上達のメソッドを伝授。

お仕事帰りにも手ぶらで  
レッスンが受けられる。  
無制限レッスンが好評。

#### アフルエント読者特典 無料体験 1回60分!

※初回の方、限定。  
ご予約はお電話またはメールにて  
お待ちしております。  
入会金無料

## プレスト音楽教室／茗荷谷駅



プレストは初心者から丁寧に学べる個人レッスンが主の音楽教室である。「子供の教養」から「あこがれの楽器・曲を趣味で始めたい大人」まで、満足度の高いレッスンを求めて幅広い年齢層が通っている。初級者から参加可能なアンサンブルクラスにも力を入れており、ジュニアのクラスもある。講師は管弦楽・プロの奏者・コンサートマスター経験者・音楽講師などが揃っており、学ぶ楽器によつては音大受験まで対応している。

春は個人中心、秋はアンサンブルと開催している発表会は、自主参加制ながら多くの出演者で盛り上がる。大きなステージで演奏する喜びが、貴重な経験となりレベルアップに繋がる。体験レッスン予約はWEBからも隨時受付中。演奏を学び、良質な音楽を楽しむことで自分を内面から磨いてみてはいかがだろう。



レッスン生は3歳～80代までと幅広い。開講中のコースは全30種以上。各種アンサンブルが充実。指揮・作曲・ソルフェージュもあり。空き教室は無料で使用可能。弦楽器は教室内で無料でレンタルできる。お仕事帰りでも手ぶらで立ち寄れるのが魅力。

03-5940-6431 | プレスト音楽教室 | 検索  
住所 文京区小日向4-5-17 STK茗荷谷ビル2階  
営業時間 平日～土13:00～21:00 日13:00～18:00(事務室受付時間)  
休日 祝祭日休み  
welcome@presto.vip.co.jp



### Information

「例年100名を超える参加者で盛り上がる」

#### 【第19回発表会のご案内】

4月6日(土)・7日(日)

午後開演

文化シヤッターBXホール

(春日・後楽園)

会員以外の参加可能(ご相談下さい)

入場無料(どなた様でも入場可)



#### 【教室の近くにサテライトスタジオオープン】

無料ミニコンサート等の楽しいイベントをご用意いたします。

アンサンブル等の新講座も!

フルートオーケストラ講座4月開講予定。お問い合わせください。

保育も習い事も一箇所に  
まとめられたらしいのに…。  
そんな保護者の声から生まれた  
レインボーツリー市ヶ谷  
へ保育・学ぶ・習うを  
同一施設内で完結

子育て家族を支援する複合型  
教育施設として、学童保育と教  
育支援企業が同一施設内にある  
日本初の施設。対象は3歳の幼  
児から12歳の小学生。施設内に  
は学童保育をはじめ、語学（英会  
話）、学習塾、プログラミング、  
アート、ピアノ、ドラム、など、お  
子様の興味やご家庭の教育方針  
に合わせて自由に組み合わせて  
選べる30以上の習  
い事とイベントが  
ある。

習い事を提供する  
協力企業各社はそ  
の道のプロフェッ  
ショナルばかりで、  
最高水準の教育と  
ともに安心してお子様を預ける  
ことができる。



## 日本初、学びのシェアリング空間 レインボーツリー市ヶ谷

たくさんの習い事が集うアフタースクール  
**3月17日(日)**  
ホームカミングデー

事前予約はこちから▶  
<https://pado.me/rainbow03>



次回は4月5日(金)さくら祭り開催予定



### 豊富な学びと子育て機能を集約



KOOV

GYMBOREE PLAY MUSIC



### アート&クラフト

対象: 3歳以上 各回定員10名まで

体験日程: 3/17(日)

10:00~10:45 11:00~11:45

[へんこ帽子をつくり]

アルミホイルや風船、チップなど、身の回りにある素材を自由に使って、へんこ帽子づくりにチャレンジします。ユニークなアートプログラムの中で、自分らしい創作活動をたのしみながら、多様な感覚と豊かな表現力、達成する心とカラダを引き出し、育んでいきます。

### KOOVを使ったプログラミング教室

対象: 年中以上 各回定員8名まで

体験日程: 3/17(日)

10:00~10:45(年中~小1)

11:00~11:45(小学生)

1. ブロックと電子バージョンボットを作ります2. アプリでプログラムを作て電子バージョンボットへ送信3. ボットがプログラムした内容で作動 雪かきロボットを作り、プログラミングをしてより多くの雪かきロボットを落としましょう。  
※KOOVとはヨニー・グローバリエデュケーション社が開発したロボットプログラミング教材です。

### 幼児向け英語でプログラミング教室「キュベット」

対象: 4~6歳 各回定員8名まで

体験会日程: 3/17(日)

10:00~10:45 11:00~11:45

仲間と一緒に「問題解決の方法」を学ぶカリキュラム。木製のロボットをデジタル画面を使わずにコーディング、モンテッソーリ教育に基づいた設計で自主性・創造性を育みます。21世紀型スキルとして必須の論理的思考が楽しみながら身につきます。  
イギリスの教育機関でも使われている先進的なプログラミング教室。英語でのレッスンとなります。

お問合せ・参加のご予約

ウズダムアカデミー  
市ヶ谷飯田橋校

03-6261-6470

④平日10:00~19:00

⑤土日・祝日定休



多彩な習い事付きアフタースクール  
レインボーツリー市ヶ谷  
市ヶ谷駅から徒歩3分

お申込・お問い合わせはこちらまで

03-6261-6474

(受付時間) 平日10:00~18:00

〒102-0073 千代田区九段北 4-2-29

セブンアネックスビル4階

<http://rainbow-tree.jp/>

レインボーツリー市ヶ谷 プロジェクト 検索

参加協力企業

レインボーツリープロジェクト参画企業 株式会社ウズダムアカデミー 株式会社ヤマハミュージックジャパン 株式会社久野アカデミー(GRACEKINDER)  
SAPIX YOZEMI GROUP 朝日新聞グループ 株式会社ソニー・グローバルエデュケーション 株式会社ソニー・ミュージックエンタテインメント

より上質で豊かな暮らしのために

# 至福の住まいを 手に入れる

豊かな人生を送る上で欠かせない、

心地よく過ごせる「マイホーム」。

納得いく満足度の高い空間にづくり上げれば、

人生はより輝きを増すものになるだろう。

依頼主の希望を叶えてくれる匠とともに、

至福の住まいをつくり上げてみてはいかがだろう。

※写真はイメージです。

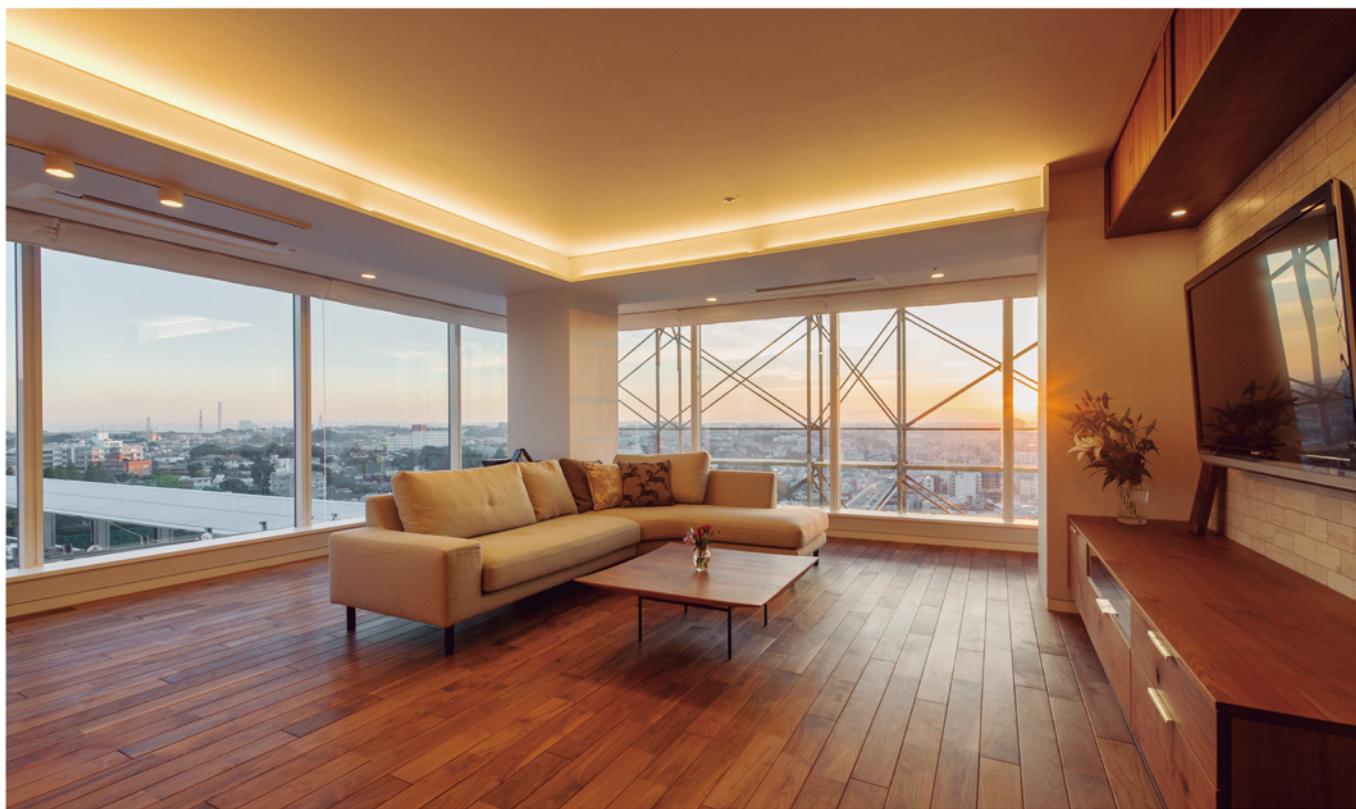


資料請求をすると  
抽選で3名様に  
商品券が当たる!

各社への資料請求は  
下記専用webサイト  
をご利用ください。

<https://pado.me/afe1903hsn>





シンプルな空間が木の素材感で表情豊かなリビングに。(写真上) 壁一面にオリジナルのウッドパネルを設え、エレガントな空間に仕上げるなど、誰もが心地良くくつろぐための空間づくりをしてくれる。(写真下右) デザイナーズマンションの良さを大切にしつつ、床や家具にウォルナット無垢材の質感を活かした内装(写真下左)



## ライフスタイル&ライフステージを考慮したプランで 理想の住まいを実現できる

住まいの悩みや希望に対しては建材の知識や資格を持つフレームエンジニアが、そして専任のインテリアコーディネーターが内装をトータルにコーディネートすることで、性能とデザインのバランスの取れたりフォームが可能になる。

住まいの不満を解決するだけではなく、これから望む暮らしを実現するために、ライフスタイル、ライフステージの変化にまで気を配り、最適な解決策を提案してくれるので、きっと理想の住まいを手に入れることができるだろう。

**住友林業ホームテック株式会社  
池袋支店**

**0120-65-1770**

⑩豊島区西池袋1-11-1  
メトロポリタンプラザ17F  
⑨9:15~17:30 ⑩火曜・水曜・祝日

住友林業ホームテック | Q

### PRESENT



リフォームに役立つ資料を  
プレゼントいたします。  
応募はwebから。

マンション  
リフォーム実例集

### FROM BUILDER



インテリアコーディネーター  
平塚涼子さん

「聴く」ことを大切にしています。お客様の「どうしたらいい?」「こうしたい!」に真摯に耳を傾け、イメージを具体化していきます。こだわりは「プランのコンセプト」。ただ家具やカーテン生地を選ぶのではなく、インテリアスタイルや住まい方を提案し、理想のリフォームをサポートいたします。

お客様の思いを「聴く」ことを  
大切にしています

「木」の奥深さを活かした  
心地良い空間づくりを

「住友林業ホームテック」は、  
住友林業のブランドに根差した  
信頼のリフォーム会社。こだわ  
りの木質感と高い技術力、そし  
て豊富なノウハウを活かした  
様々なプランで、一戸建て住宅  
からマンション、旧家のリリフォ  
ームまであらゆる住まいのリ  
フォームに対応している。

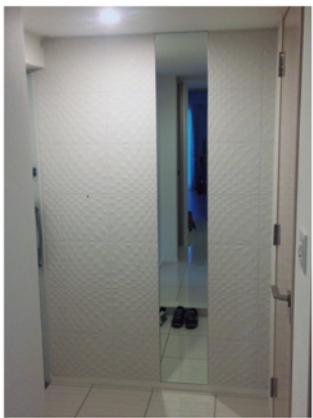
ぬくもりあふれる木を活かし  
た住まいは、「木」のスペシャ  
リストである「住友林業ホーム  
テック」の大きな強みで、グル  
ープの総合力を活用し良質な無垢  
材や建材を使用。さらに住友林  
業筑波研究所と共同開発した  
数々の独自技術で耐震、断熱、  
遮音、省エネなど、高い技術力  
で高クオリティーかつ安全な住  
まいを実現してくれるのだ。

住まいの悩みや希望に対して  
は建材の知識や資格を持つフレ  
ームエンジニアが、そして専任  
のインテリアコーディネーター  
が内装をトータルにコーディ  
ネートすることで、性能と  
デザインのバランスの取れたり  
フォームが可能になる。

住まいの不満を解決するだけ  
ではなく、これから望む暮らし  
を実現するために、ライフス  
タイル、ライフステージの変化に  
まで気を配り、最適な解決策を  
提案してくれるので、きっと理  
想の住まいを手に入れることができ  
るだろう。



玄関に「エコカラットプラス」と鏡を施工したものの。湿度調節しないオイも吸着するためオススメ。「エコカラットプラス」には、色・柄が豊富にあり、自由にコーディネートできる。(写真右) 店内はショールームになっており、見て触って体感できる。(写真上) 土・日曜、祝日も営業。気になる点はお気軽にご相談を。



## デザインリフォーム×リノベーション 「いいね」のある暮らしをご提案

LIXILリフォームショップ  
ハウセツ

LIXILリフォームショップ ハウセツ  
本郷店(ショールーム)

0120-971-694



④文京区湯島4-4-2  
アリカ文京本郷2階  
⑤10:00~17:00 ⑥水曜・年末年始

ハウセツ 本郷店 | Q

「ハウセツ」のリフォームは、設計から施工まで全てを自社で行い、お客様のご要望をダイレクトに反映することができます。当社で今人気のリフォームが「エコカラットプラス」だ。

「エコカラットプラス」とは、粘土鉱物などの微細な孔を持つ原料を焼成した内装壁材のこと。微細な孔は、湿気を吸ったり吐いたりすることに適した大きさに設計されており、室内的湿度が高くなると、この孔が湿気を吸引し湿度を下げ、逆に湿度が低くなると湿気を放出し潤いを与えてくれる優れもの。夏場のジメジメや冬場のカラカラも、この吸放湿機能によって自然に調節できる。また、「オイに相談してみてはいかがだろう。

「エコカラットプラス」だ。

「エコカラットプラス」とは、粘土鉱物などの微細な孔を持つ原料を焼成した内装壁材のこと。微細な孔は、湿気を吸ったり吐いたりすることに適した大きさに設計されており、室内的湿度が高くなると、この孔が湿気を吸引し湿度を下げ、逆に湿度が低くなると湿気を放出し潤いを与えてくれる優れもの。夏場のジメジメや冬場のカラカラも、この吸放湿機能によって自然に調節できる。また、「オイに相談してみてはいかがだろう。

「エコカラットプラス」

調湿・脱臭・お手入れラクラク



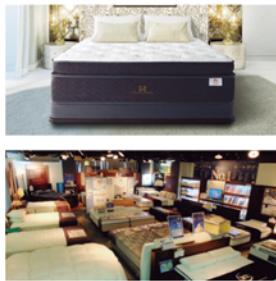
フットから70度までポジションが変えられるモダンスタイルリッシュなテンピュールのZero-G／高機能無段階リクライニングベッド。(写真上)

### ◆3月特販会

④3/21(木・祝)~24(日)

※HPでは公開されない耳寄り情報が漏洩。詳しくは招待状をご請求ください。

招待状はHP、TEL、  
info@guska.jpにて



全てのベッドは確かな品質を誇る有名・優良ブランドメーカーのもの。2種のベッドコイルは、上はやわらかいコイル、下はしっかりとしたコイルでクッション性に優れたベッド。(写真右)



## 70台の中から体型に合ったベッドを徹底比較 新生活は上質な睡眠で健康促進

GUSKA  
ベッド専門店 グースカ

03-3983-6111

④豊島区南池袋1-25-9  
⑤池袋駅東口より徒歩3分  
⑥10:30~19:00  
⑦火曜 ※祭日の場合は営業  
⑧https://www.guska.jp/



ベッド専門店グースカ | Q

### INFORMATION

アフルエント  
ご持参の方限定。  
いつでも「特別価格」で  
ご購入可能。

\*シモンズ、シーリー、サー  
タ、日本ベッド、テンピュー  
ルなど取り揃えています。

一流ブランドの寝心地を  
実際に体験できる  
睡眠には脳と体を休ませる働きがある。疲れが取れにくく体調不良が気になる時は、同じ睡眠時間でも睡眠の質を上げることで抱えている不調を改善できることも。上質な睡眠をとるために、まずは自分に合ったベッドを探し出すことが必要だ。

メディアでも話題のベッド専門店「グースカ」は、一人一人の年齢や体型、好みに合った極上のベッドを見つけてくれる専門店。海外の一流ブランドベッドの寝心地を実際に体験できる上、豊富な知識を持つ専門アドバイザーが最適なベッドを見極めて提案してくれる。ベッドは全て有名・優良ブランドメーカー協賛による正規代理店商品。

# かみ合わせ・ 顎ズレを整え 全身を健康へと導く

独自の「丸山咬合医療」は各  
メディアでも紹介されてい  
る。先生による著書も多数。



かみ合わせ治療を研究し約45年。

顎のズレを整えることで、身体の不調をも  
改善してしまうという「丸山咬合医療」。

この画期的な治療法について、  
丸山先生のお話を交えて紹介したい。

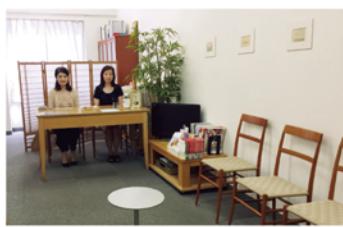
丸山咬合医療センター 所長

丸山剛郎先生

○国内 1968年、大阪大学大学院歯学研究科を修了。大阪大学歯学部教授を経て2000年に大阪大学名誉教授に就任。2001年、日本咬合臨床研究所を設立。

○国際 1991年、南カリフォルニア大学歯学部客員教授に就任。  
1995年、サンマルチン大学歯学部名誉教授に就任。

新著書「知られざるアゴの秘密」  
が好評発売中。



日々、丁寧なカウンセリングによるオーダーメイドの診察・治療が行われている院内。

丸山咬合医療センター

ご予約 090-8759-5623

(24時間留守電にて受付)

● 東京センター

中央区銀座4丁目5-1-301 聖書館ビル

アクセス：東京メトロ「銀座駅」A13出口より徒歩3分

● 鎌倉クリニック

鎌倉市御成町13-40

アクセス：横須賀線「鎌倉駅」西口より徒歩1分

※芦屋にも大阪センターあり。診療時間・休診日などは

ホームページで確認、もしくは電話にて問い合わせ。

<http://www.jio-maruyama.info/>

丸山咬合医療センター |

「人間は直立二足歩行によって頭蓋骨にぶら下がる下頸がズレやすくなり、全身のバランスを崩しやすくなりました。さらに頸椎のズレで脳への血流が滞り、脳の働きを阻害、全身のさまざまな部分に悪影響を及ぼすのです」

「不定愁訴から患者さんを助けてあげたい。全身の健康を取り戻してあげたい」。丸山先生のそんな思いから確立された丸山咬合医療は、即座に改善が見ら

れるため、「魔法」「奇跡」ともいわれている。顎のズレやかみ合せ異常などを、丸山先生考案の全身健康診査・診断チャートに基づいて健康状態を診断。顎の位置を正しい場所に戻し、バランスの良い身体へと導くことで、首や肩、腰のこりが瞬く間に楽になり、身体のふらつきがなくなるという。この状態を維持させ、顎の位置を記憶させる下顎矯正装置（MFA）を装着。平均4ヶ月で治療は完了する。前述した、首や肩のこり、頭痛、腰痛、手足の冷えやしびれ、目のかすみ、めまい、花粉症やアトピー、脳への血流不良といった不調から、顔の血色改善やクスミ・しわの減少、顔の歪みが治るなどの美容効果やアンチエイジング効果も実感できる。そして不眠やうつ、認知症、パニック障害など心の病の改善・消失にも有効だという。また、身体のバランスが整うことでも、スポーツなどのパフォーマンス向上も期待でき、同セン

ターに通うアスリートもいるそうだ。

「顎ズレは頭を支えている頸椎の筋肉の緊張を招き、脳の血流障害の一因になります。かみ合せを治すことで、さまざまな症状が即座に軽減・消失するのは、丸山咬合医療が脳に働くからです。これは、脳科学者の第一人者、元北海道大学大学院医学部脳科学者の澤口俊之教授との共同研究で証明されています」

心身の不調に悩まされている方、これまで十分な治療結果が得られなかつた方は、一度相談をしてみてはいかがだろうか。



首こりの触診の様子。長年の研究、経験が顎のズレを正しい位置に導く。

# PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部が  
セレクトした“とっておき”をプレゼント。

AFFLUENT  
2019・March

1



1

6  
名様



ミルクから濃密オイルが弾け出す  
うるおいを閉じ込める新発想美容液

## リサージ ミルクオイル

忙しい毎日でも美しく輝きたい女性のためのブランド「リサージ」。新発売のミルクオイルはミルク状の美容液に厳選したペースト状のオイルや液状オイルを配合。肌になじませるとオイルが弾け、うるおいを閉じ込めることでもっちりハリ肌へと導いてくれる。水溶性コラーゲンほか美容液ならではの贅沢成分を配合しているので、オイルのベタつき感が苦手という女性へのギフトに好適だ。

販売価格：50ml 5,400円

カネボウ化粧品

④ 0120-518-520

⑤ <https://www.lissage.jp>

宿泊券  
1組  
4名様



1.中央にゆったり広げるリビングルームと2つのベッドルームを備える特別和室。伊豆の伝統工芸「つるし飾り」で子どもたちの長寿と健康を願う。2.大きな岩から湯の滝が流れ込む大浴場の露天風呂。野趣も溢れている。3.伊豆の三大美味「金目鯛・伊勢海老・鮑」を堪能できる特別会席。蒸した金目鯛に椿油をかけて仕上げる「金目鯛の椿蒸し」など、料理からも花暦を感じられる。

三世代家族にお勧めの特別和室が登場  
湯殿、プール、足湯で多彩に温泉を満喫

## 星野リゾート 界 伊東 (1泊2食付き4名様宿泊券)

豊富な湯量を誇る絶好の温泉地・伊東に「星野リゾート 界 伊東」が昨年12月リニューアルオープン。全30室の客室は地域の工芸品や文化を取り入れた「伊豆花暦の間」に生まれ変わり伊東の四季を体感できると好評。星野リゾート初、三世代家族にお勧めの8名定員の特別和室も登場し、大浴場、客室、源泉プール、足湯など館内のいたるところで温泉が楽しめる。子どもの温泉デビュー、祖父母のお祝いなどに利用したい。有効期間：4/15（月）～11/28（木）。除外日：金・土曜、GWほか

④ 0570-073-011（界予約センター）

⑤ 静岡県伊東市岡広町2-21

⑥ JR東海道線伊東駅下車徒歩10分、またはタクシーで5分

⑦ <https://kai-ryokan.jp/ito>

4



2客セット  
3名様



福井の伝統文化と職人の技が融合  
斬新なデザインで酒がさらにうまくなる

## 山嘉商店 セパレート式酒器 Tri Tura

「Tri Tura（トリチュラ）」は福井県越前市の業務用漆器素地製造・山嘉商店が提案するデザイン酒器。台座は越前塗りで内側にゴールドの蒔絵が施されている。グラスに酒を注ぐと円錐形酒器のレンズ効果で、蒔絵が大きく浮かび上がってくるから素敵だ。酒処福井の銘酒がより一層うまくなるに違いない。上下の器の組み合わせは自由。絵柄を特注することも可。

販売価格：桐箱入り2客セット11,232円

※デザインはお任せを

山嘉商店

④ 0778-42-2301

⑤ <http://www.tritura.biz>

3組  
6名様

3



アフルエント総合サイトまたはQRからご応募ください。  
※締め切りは3月31日(日)

<https://afflu.jp>



# リフォームなら エービーシー



関東システムキッチン

LIXIL、2010、2011、2012、2013、2014  
住まいのくらしキッチンペイント  
住設機器トータル売上でも  
関東第1位!!

LIXILはINAX、サンウェーブ、トステム、  
東洋エクスアリ、新日軒が合併した  
業界最大規模のメーカーです。

商品別コンテスト  
売上台数

## ■お客様からよく聞く不安要素

- ①.会社が工事中倒産した
- ②.リフォーム詐欺
- ③.工事の高額な金額
- ④.工事の保証、アフターフォロー

■エービーシーホーム川口店のみ過去6年間の工事件数

20年度	726件	23年度	1288件
21年度	996件	24年度	1351件
22年度	1114件	25年度	1396件

リピート率  
**83.6%**!

※お客様のおかげで売り上げも毎年順調に伸びることが出来ます。それは1度工事されたお客様のリピート、及びご紹介で売り上げの件数の7割以上をしめております。

エービーシーホームは  
施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!  
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします。



いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力できます。しかし、それ以上に他社の下限にまかせると違い、職人も徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。

お知り合いへエービーシーホームで工事をした方がいらっしゃったらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口!工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です。

## … portfolio … 最近の施工事例

ホームページ公開中! [www.abc-home.co.jp](http://www.abc-home.co.jp)

川口 エービーシーホーム 検索

ブログもやってます♪是非一度ご覧くださいね♪



●キッチンリノーム 戸田市 M様邸



●バスリノーム 北区 K様邸



●マンションフルリノーム 川口市 A様邸

キッチンの交換と、キッチンとカップボードの位置を  
変更しました。扉カラーも白に変更したのでリビング  
が広く感じた様になりました。

在来浴室をシステムバスへ変更し給湯器を外釜に  
変更しました。  
快適なお風呂に仕上りました。

キッチン・バス・廊下、和室をリノームし、お家が生  
まれ変わりました。

## エービーシーホーム 川口店 ショールーム

tel.048-250-6866 fax.048-250-6867

0120-666-408

お問い合わせ  
info@abc-home.co.jp



当社は、「日本木造住宅耐震補強事業者共同組合」  
に加盟しています。耐震技術認定者の資格を持つ技  
術者が、耐震診断を行っております。

どちらもお気軽にご相談ください!

建設業許可/埼玉県知事(般-22)第60456号  
■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口市並木2丁目9番22号

FAX見積り無料サービス  
お名前、ご住所、電話番号、FAX番号、リノ  
ーム内容をFAXでお送りください。

概算見積りを即返信いたします。

FAX.048-250-6867



24時間  
受付中!

見て、触れて、実感して

## 好評 展示中

80%  
~20%  
OFF!

税込  
価格表示  
です!

家のことなら  
なんでもご相談ください

この広告に掲載の商品はすべて消費税を含んだ価格で表示しております。

他のショールームと比べて見てください。当社は自信があります。  
お見積り、ご相談は無料、ご安心ください。

お電話ください! 即日お伺い致します!(年中無休)



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、  
見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください!!  
価格ご相談に応じます

## ユニットバス



サイズ・カラー、  
他にご用意しています。  
お問い合わせください!



100,800円

LIXIL 1116

分離式OK  
展示中



277,840円

62%OFF

LIXIL Sheria W2100  
標準型

分離式OK  
展示中

## システム キッチン



70%OFF  
サイズ・カラー、  
I型・L型・対面式。  
お家に合わせてお選び下さい。



45%OFF  
新商品  
展示中

クリップ ラクエラ W1800-  
スイングドアタイプ

67%OFF  
展示中

159,062円

メーカー希望価格 454,464円

556,578円

メーカー希望価格 1,019,960円

556,578円



- 東京現場管理事務所 板橋区区山22-14
- さいたま市大宮区大成町1-172-1
- 志木店 設計事務部 志木市船1-1
- 現場管理事務所 川口市芝6946

# 脳梗塞の後遺症に苦しめられている方が、今よりもっと素敵な人生を送るために！

ういーずは、脳梗塞・脳出血後遺症のリハビリ専用施設です。脳梗塞の後遺症に苦しめられている方が、後遺症を乗り越え、「よりよい人生を送ることが出来る喜び」を創出する存在であり続けます。「後遺症でお悩みの方」「改善をあきらめていた方」「後遺症にお悩みの患者さまのご家族の方」はぜひお気軽にご連絡ください



## ういーずが選ばれる

### 4つの理由

#### 60日間で最大の改善を目指す

片麻痺から高次脳機能障害まで、さまざまな脳血管疾患による後遺症リハビリを完全マンツーマンでサポート。

#### 一人ひとりに合わせたオーナーワンプログラム

カウンセリングに基づき、状態を把握・分析しながら、無理のないように最適・最短のプログラムをご提案します。

#### 自宅でのリハビリも徹底サポート！

環境・オーダーメイドプログラムに合わせて、ご自宅でも改善した症状を推進出来るように、こまめにサポートします。

#### 駅から徒歩5分の好アクセス

都心はもとより、埼玉方面からのアクセスにも便利。JR赤羽駅の西口から徒歩5分の好立地です。駐車場も1台分あります。



「ういーず」は昨年8月にOPENしたばかり。明るく開放的な施設内には、豊富なリハビリ器具がそろいます。また、ベテランの専任のスタッフが常駐し、しっかりサポート！

### 基本メニュー

- ①1ヶ月コース ..... 週2回／全8回
- ②2ヶ月集中コース ..... 週2回／全16回
- ③メンテナンスコース ..... 週1回／全8回

※週の回数の変更はご相談に応じます

### 実施メニュー

- カウンセリング+リハビリプログラム作成(初回・中間)
- 施設内リハビリ(毎回/100分～110分程度)  
マッサージ▶リハビリ▶マッサージorトレーニング(選択制)
- 自宅でのリハビリサポート(必要に応じて10分程度)  
課題表のお渡しと説明
- フィードバック(毎回/10分程度)  
最終回に評価シートをお渡しします

どうぞお気軽に  
お問合せください

「アフルエントを見た」と  
伝えていただければ、

**初回体験  
無料です**

有効期限:2019年3月末迄



### 体験プログラム [初回のみ]

(カウンセリングのみでもOKです)

#### 実施メニュー

- カウンセリング[30～40分程度] カウンセリングは無料です！
- フィードバック[30分程度] 合計90分程度

利用料金

**【初回限定】5,400円**

1～3回まで体力や体調に  
応じて90～120分程度



赤羽駅前

**脳梗塞リハビリステーションういーず**

**0120-700-118**

受付時間9:00-18:00(月-土)

[住所] 東京都北区赤羽西1-30-10ライオンズプラザ赤羽西103号

[交通] JR線赤羽駅西口より徒歩5分

[駐車場] 1台※要事前予約 mail@with-reha.com

ういーず 赤羽

検索





快適生活のカギは収納です。お住まいの収納スペース不足は、レンタル収納がアシストします。

スッキリ収納、カイテキ毎日。  
レンタル収納 江戸川橋ライゼボックス  
**4月上旬 OPEN**

レンタル収納 江戸川橋ライゼボックス

安心の24時間セキュリティ。 **ALSOX**  
総合賃貸保証株式会社

重い荷物も、エレベーターでラクラク収納。

1.4畳12,800円(税別/月)より各種。

※初回に契約手数料3,000円(税込)をいただきます。



**OPEN記念キャンペーン**

- レンタル料1ヵ月無料
  - お荷物無料運搬サービス
- ※満室になり次第、キャンペーンは終了します。

**ライゼボックス 0120-161857** <http://www.reisebox.co.jp>