

東大阪・八尾・大東周辺地域の医療機関情報誌

ご近所ドクター BOOK

ご自由にお取り下さい

FREE
2021
保存版

この街で見つけよう！

地元ドクターの素顔や
人柄に接近！インタビュー

HELLO! ご近所ドクター

- 地域医療のカタチ
- ワタシのかかりつけ医
- 専門医に聞きました

—— 特別企画 ——

「地域医療のこれからについて」
市長からのメッセージ

安心・頼れる かかりつけ医



地元病院・医院のエリアインデックス付 **429院**

ぼど

IS350/IS300hハイブリッド/IS300 車両本体価格 | 4,800,000円(税込) IS300h ~ 6,500,000円(税込) IS350 "F SPORT"

Photo: IS300h "version L" 2WD (FR) 車両本体価格6,000,000円(税込) ボディカラーはソニックイリジウム(1L2)。オプション装着車。



RX450hLハイブリッド/RX450hハイブリッド/RX300 車両本体価格 | 5,240,000円(税込) RX300 2WD ~ 7,960,000円(税込) RX450hL

Photo: RX450h "F SPORT" AWD 車両本体価格7,830,000円(税込) ボディカラーはホワイトノーヴァガラスフレック(083)。

※表示の車両本体価格にはオプション及び取付費は含まれません。保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。リサイクル料金が別途必要となります。※価格はすべて、メーカー希望小売価格で参考価格です。※価格にはオプション価格は含まれません。※掲載の写真は一部合成です。※掲載の内容は2021年3月現在のものです。※詳しくはスタッフまでおたずねください。



レクサス東大阪
〒577-0004
東大阪市稲田新町3-2-65
Tel:06-6748-5523

■ 営業時間 10:00~19:00
■ 定休日 火曜日



V O L V O

Thinking about the new future.

ボルボ XCシリーズ全車に、 プラグインハイブリッドをラインナップ。

街でも、自然の中でも、どんなときも環境への配慮を忘れない、大人のSUV ボルボXCシリーズ。
ボルボが推し進める電動化「Recharge」の実現に向け、ついにXC40、XC60、XC90全てに
プラグインハイブリッドモデルをラインナップ。美しい北欧デザインに、ボルボならではの
高度な先進安全・運転支援機能「インテリセーフ」を標準装備した、プレミアムなハイブリッドSUVです。
すべては、あなたと、家族の、新しい明日のために。

「人」を守ること。「人の未来」も守ること。Volvo. Recharged.



XC90

Recharge Plug-in hybrid
T8 AWD Inscription ... ¥11,390,000



XC40

Recharge Plug-in hybrid T5 Inscription ... ¥6,490,000



XC60

Recharge Plug-in hybrid
T8 AWD Inscription Expression ... ¥8,340,000

プレミアム・7シーターSUV
¥8,340,000 ~ **XC90**

コンパクト・シティSUV
¥4,090,000 ~ **XC40**

ダイナミック・スウェディッシュSUV
¥6,390,000 ~ **XC60**

正規ボルボ・ディーラー

ボルボ・カー 東大阪

〒577-0003
東大阪市稲田三島町1-3

TEL : 06-6753-8600

FAX : 06-6744-2501

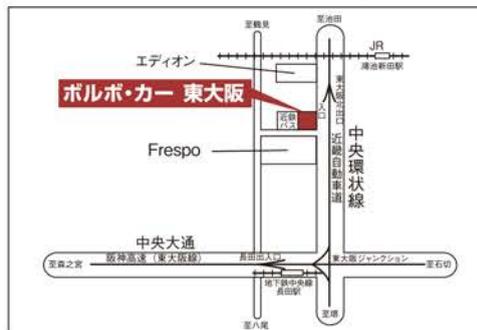
e-mail : higashiosaka@volvo-roadcar.co.jp

最新情報は
こちら→

ボルボ・カー 東大阪

検索

定休日/水曜日・第2火曜日 営業時間/10:00~18:30



試乗ご予約受付中

ご予約は、オンライン または
ボルボ・ショールーム まで>>>



●表示価格はメーカーオプション/アクセサリーの価格、税金、保険料、登録の諸費用、リサイクル料金を含まないメーカー希望小売価格であり、参考価格です。消費税は表示価格に含まれます。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●記載の内容は、2021年2月現在のものであり、予告なく変更される場合があります。●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。

的確な診断と治療のために

上手な病院のかかり方

病院で的確な診断や治療を受けるためには、医師やスタッフと上手にコミュニケーションを取り、ご自身のことや症状を正しく知ってもらうことが大切です。そのために、どのようにすればいいか。ちょっとした知識を紹介します。

「かかりつけ医」を持つことが大切

「かかりつけ医」とは、日頃の診療や健康管理のアドバイスをしてくれる地域の身近なドクターのことです。風邪や腹痛など身体の不調や、健康診断で異常を指摘されたときなどに、気軽に相談できる心強い存在です。大病院に比べて待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。

病院受診時に事前に準備しておく



病院には、健康保険証（初診は必ず必要。再診の場合も月初めに提示が必要）と診察券、お薬手帳を必ず持って行きましょう（場合によっては母子手帳や、健康診断の結果も必要になる事もあります）。また、脱ぎやすい服を着て、顔色が分かりやすいように、化粧はなるべくせず、しても薄めの化粧の方がよいでしょう。検尿が必要な場合があるので直前のトイレは控え、精密検査などの場合は車の運転は避けましょう。

診療時間内に受診する

夜間や休日診療は、入院や救急救命が必要な重症患者の治療のためにあります。安易に受診すると、本来かかるべき人が後回しになってしまう可能性があるので、利用はなるべく控えてください。夜間や休日に身体の具合が悪くなり受診を迷ったときは、まず「#7119」に電話をかけて相談してみましよう。（お子様の場合は、「#8000」）。但し、急病やケガなどで急を要する場合は、躊躇せず救急車を呼びましよう。

受診前にメモを取っておこう！

- どこがどのように痛い、つらいのか
- いつから、その症状があるか
- どのような原因が考えられるか
(腹痛なら「昨日、何を食べたか」など)
- その症状が強くあらわれるときは？
- お薬手帳を持っていない場合は、「服用している薬の名前」「薬や注射などでの副作用の経験」
- 手術や大きな病気の経験、家族の病歴や死因、アレルギーの有無、生活習慣、職業、喫煙歴、飲酒歴など

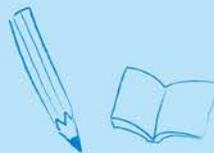
スムーズな受診のために

1. メモを持って行く

「お医者さんの前では緊張して、言いたいことを伝えられない」といった経験がある人がいらっしやるかもしれません。病院によっては問診票が用意されている場合もありますが、伝えたいことをメモに書いて持って行きましよう。

3. 今後の治療方針を聞く

「これから、どのような治療が行われるのか」「どれぐらいの期間がかかるのか」「費用は」なども質問してみましょう。すぐに答えられないことありますが、聞いておけば心の安心につながります。医療相談室やメディカルソーシャルワーカーを配置している医療機関であれば、医師に言いにくいことを相談してもよいでしょう。



2. 大事なことはメモを取る

病気への不安や、慣れない医師とのコミュニケーションから緊張してしまい、会話の中身をよく覚えていないことがあるかもしれません。大事なことはメモにとり、聞きそびれたら聞き返し、分からないことは質問して理解しておきましょう。大抵の医師はきちんと答えてくれますので安心してください。



※「#7119」は救急安心センター事業。
「#8000」は子ども医療電話相談事業です。

この本を手にとった皆さまへ

よく知らない街で迷ってしまって 誰かに道をたずねようと思ったとき
あなたならどんなひとに声をかけますか？
その街のことをよく知っているのは きっとそこに暮らしているひとです。
ばどに届いた
“地元の病院や先生の情報をもっと知りたい”
そんなたくさんの声から
今年も「ご近所ドクターBOOK」が完成しました。
あなたのことをよく知っているのは きっとあなたの近くにいるひとです。
あなたのからだを守ってくれるのは きっとあなたの近くにいるドクターです。

2021 ご近所ドクターBOOK制作委員会

Contents

6

地域医療のこれからについて
市長からのメッセージ

10

地域医療のカタチ

26

Hello ご近所ドクター

42

ワタシのかかりつけ医

54

専門医療にせまる

62

ご近所ドクターガイド

- ・ 東大阪北・大東エリア
- ・ 東大阪東エリア
- ・ 東大阪西エリア
- ・ 八尾エリア

100

プレゼント



2021年3月26日発行

編集・発行 / 株式会社関西ばど 東大阪営業部
〒577-0803 東大阪市下小阪2-14-16 天正八戸ノ里ビル3F
TEL 06-6729-8101

取材 / 株式会社スターファクトリー

※本誌に記載している病院は、大東エリアの全病院ではありません。

【(株)関西ばどがドクターブック誌面において取得する個人情報の取り扱い】
①(株)関西ばどがドクターブック誌面において個人情報を取得する場合、あらかじめその利用目的を自社広告内または取得フォーム内に明記し、その目的の範囲内に限定して利用いたします。②お預かりした個人情報は、ご本人の事前の承認なく、第三者に提供することはありません。③提供が予定される場合には、あらかじめ、第三者に提供を目的として提供される個人情報の項目・提供の手段又は方法・当該情報の提供を受ける者又は提供を受ける者の組織の種類及び属性・個人情報の取り扱いに関する契約がある場合はその旨を自社広告内または取得フォーム内に明記いたします。④お預かりした個人情報について、その利用目的の範囲内において、個人情報の保護に関する当社の基準を満たす企業・個人に、取り扱いを委託する場合があります。⑤当社が保有する個人情報について、ご本人から開示・訂正・追加・削除・利用停止のお申し出があった場合、適切に対応いたします。⑥当社への個人情報のご提供はご本人の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した目的を達成できない場合があります。⑦当社の個人情報の取り扱いに関する苦情・相談その他お問合せは、下記窓口までご連絡下さい。
個人情報保護管理者代理 / ばど東大阪営業部長
個人情報に関する問合せ窓口 / ばどテレホンセンター
☎06-6729-8111(受付/平日9:30~18:00)



東大阪市

東大阪市長
野田 義和

Higashiosaka City.

地域医療の連携で 安心してらせるまちへ

現在、医療は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、市民のみなさまの受診や療養に大きな影響を及ぼしています。例えば、院内感染対策のために入院患者との面会制限や外来受診に事前連絡が必要とされるなど、今までと違った対応を求められた経験をされた方が増えているのではないのでしょうか。不便に感じられることもありますが、感染症の罹患を防ぎ安全に安心して医療を受ける方法を見直す機会にさせていただきたいと思います。

これまで、在宅療養を支えるための地域包括ケアシステムの構築を進めてきました。病院と近くのかかりつけ医や訪問看護、在宅介護のスタッフが連携し在宅療養を支援するしくみです。家族と思うように面会が叶わない入院生活から、病状が落ち着いた段階で在宅療養を選択することが可能です。

また、基礎疾患をお持ちの方は、大きな病院への通院だけでなく、近所にかかりつけ医を持ち、ちょっとした体調の変化の相談や受診で体調管理をすることも有効です。

新しい生活様式が求められる今、病気になった時どんな生活を送りたいか、家族や身近な方と話し合い自分らしい過ごし方をイメージしてみてください。

今後も、市民の皆様が安心して暮らせるまちをめざして、地域医療体制の整備や医療・介護の連携の推進を図ってまいります。皆様の一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

大阪東地域

地域医療のこれからについて

市長からのメッセージ

現在の医療現場が抱える問題、それに立ち向かう行政のあり方や、今後の対策、取り組みについて三人の市長にうかがいました。



Daito City.

大東市

大東市長
東坂 浩一

Daito City.

医療と介護が連携し、 いつまでも暮らせるまちへ

高齢化が進み続けている現在、重度な要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制（地域包括ケアシステム）の構築が求められています。

大東市では、平成23年度に医療と地域ケアの連携体制を推進するために医療機関やケアマネジャーたちと一緒に「大東・四條畷 医療と地域ケア連絡会」を立ち上げました。平成26年度からは、医師会、歯科医師会、薬剤師会も加わり、現在は大東・四條畷 医療・介護連携推進協議会および4つのワーキンググループへと体制を変え、医療と介護の連携を更に充実させるべく活動しております。具体的には、入退院時連携シートと入退院時マニュアルを作成し、在宅支援機関と医療機関との連携がスムーズに図れるよう推進しております。また、人生の最終段階における医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組み「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」の普及啓発を進めるべく、ACPカードを作成し、市民への啓発を実施しております。

今後も、医師会・歯科医師会・薬剤師会をはじめ、関係機関のご協力をいただきながら、「あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり」を理念として、心も身体も元気なまちを築いてまいります。



Yao City.

八尾市

八尾市長
大松 桂右

Yao City.

コロナ禍を乗り越え、 いきいきと活気にあふれる 「健康都市やお」の実現へ

市民の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

八尾市では、未曾有の健康危機事象を受け、市民の命と生活を守るため、八尾市保健所が中心となり、検査体制や医療機関への支援体制の充実を図るなど、100を超える緊急支援策を実施してまいりました。また、市立病院については、急性期医療を担う地域の中核病院として、診療体制の充実に努めつつ、引き続き新型コロナウイルス感染症にも対応してまいります。

一方、こうした中にあっても、広く一般の医療提供体制の維持と充実は、大きな課題です。中長기를展望しながら、市民の皆様の医療ニーズに応えるため、医師会、歯科医師会、薬剤師会をはじめ、大阪府等の関係機関との連携を強化することで、地域医療サービスのさらなる充実を図ってまいります。

質の高い効率的な医療提供体制を維持していくためには、各医療機関にそれぞれの機能に応じた役割を果たしていただく医療機能の分化と連携が不可欠です。市民の皆様が身近な医療機関で安心して医療を受けることができるよう、かかりつけ医等の普及促進に努めてまいります。

本市は、すべての市民がいつまでも、健康でいきいきと暮らせるまちをめざしています。令和3年4月から保健所に「健康まちづくり科学センター」を設置し、フレイル予防など、各種健康課題を科学的に分析して、効果的な健康施策を進めてまいります。

今後とも、関係機関のご協力を得ながら、いきいきと活気にあふれる「健康都市やお」の実現をめざしてまいります。

知ってるようで知らない!? 薬の正しい飲み方

薬は身体の中に侵入した菌の活動を抑えたり、病気の症状をやわらげたりするために用います。正しく使えば効果を発揮しますが、使い方を間違えると効果を得られず、場合によっては副作用が出る可能性もあります。正しく使って病気の早期回復に努めましょう。

薬の用法・用量を守る

病院から処方される薬は、患者さんの症状や体格、年齢などに合わせて医師が処方したものです。ご自身の判断で飲む量を減らしたり、途中でやめてしまったら、効果が発揮できない可能性があります。用法・用量を守って使いましょう。



食前・食後・食間のちがい

薬の袋などに記載している「食前・食後・食間」は、いつ飲めばいいかを紹介します。

「食前」…胃の中が空っぽの状態の方が効果を発揮しやすい薬です。薬を飲んでから、約20～30分後に食事をしてください。

「食後」…胃に刺激を与える強い薬の場合もあります。胃に食べ物が入っている食後30分以内に飲んでください。

「食間」…食間といっても食事中に飲むものではありません。食事をしてから約2時間を経過してから飲んでください。

薬は水か白湯で飲む

薬は、水に溶けると身体によく吸収されます。また、水に溶けてから効き目が表れるまでの時間を想定してつくられています。錠剤であれば砕かずに、コップ1杯の水または、ぬるま湯で飲むようにしましょう。また、水以外の飲み物と一緒に飲むと、薬の成分と飲み物の成分が作用し、効き過ぎてしまったり、効果が弱くなったりする場合があります（特にグレープフルーツジュースや牛乳、コーヒーなど）。またアルコールと薬と一緒に飲むのは、危険なのでやめましょう。

子どもに大人の薬を飲ませない

たとえ同じような症状でも子どもに大人の錠剤を半分割って飲ませるなどの行為はしないでください。子どもに飲ませてはいけない成分が入っていたり、アレルギーのある子どもには危険なこともあります。医師・薬剤師に相談してみましょう。



薬の保管・管理方法

薬は湿気や直射日光、30℃以上の高温や凍結する場所で保管することは避けましょう。但し、目薬やシロップなどは冷蔵庫での保管をおすすめします。また、目薬とキズ薬などを間違えることがないように、種類ごとに分けて保管しておきましょう。さらに、小さい子どもの手の届かないところに保管してください。

お薬カレンダーを活用してみよう!

日常的に薬を服用している方は、壁掛け型の「お薬のカレンダー」を利用してみましょう。1ヶ月の薬を毎日、朝昼夜に分けられるので飲み忘れを防ぐことができます。



❗ 下記をよくお読みになり、ご了承いただいた上で、お役立てください。

※当ページで提供した情報は、医師による診療や薬剤師による調剤行為ではありません。あくまでも目安としてお考えください。くわしくは医師や薬剤師にお問い合わせください。その場合、当ページは一切の責任を負わないものとします。



Interview

地元の先生の人柄や医療への取り組みがわかるよう
編集部が先生にインタビューしてきました。

CONTENTS

- 地域医療のカタチ
- Hello ご近所ドクター
- ワタシのかかりつけ医
- 専門医療にせまる



「高度型」に指定された 水準の高いがん診療 機能強化で地域医療に貢献

地域医療支援病院、地域がん診療連携拠点病院（高度型）など、市中病院として数々の役割を担う八尾市立病院。がん診療をはじめ、特に強化するべき重点項目を明確にし、その改善・発展に取り組む田村病院長にお話をうかがった。



PROFILE
八尾市立病院
田村 茂行 病院長

がん診療「高度型」として

府下で有数のパスの実績 患者サポートもさらに充実

質の高いがん医療を地域差なく提供するを目的に、厚生労働省が設けた「地域がん診療連携拠点病院（高度型）」。その中でも特に実績のある病院を「高度型」とし、八尾市立病院もその1つとして指定されている。「がん診療は手術、放射線、抗がん剤による集学的治療、プラス緩和医療がスタンダードになっています。また地域の病院やクリニックとの連携、市民に対する情報発信も、地域で治療を完結するために必要な要件となっています。これらの体制を整え、実施できている点を評価されている認定です」。がん診療の量・質ともに高水準な実績を重ね、中河内二次医療圏で唯一の「高度型」となった。「当院では特に乳がん、肺がんの治療実績が高く、そこを評価されている結果だと思っています。手術後に他の病院や

クリニックと情報共有するための地域連携パスの利用率も、大阪府下で上位の実績です。私は上部消化管のがん治療に携わっており、胃がんのパスを独自で作成しました。胃がんの場合、ステージ2ないし3だと術後補助療法として1年ほど抗がん剤治療を続けるため、患者さんのかかりつけ薬局とも情報を共有できる仕様になっています。どういう手術を受け、今どういう治療をしていて、いつごろ検査があるのかを、クリニックはもちろん患者さんご自身にも認識していただく。また抗がん剤の副作用を早めに見つけられるよう薬局にも見守っていただき、患者さんを中心とした連携の輪を形成するためのツールとなっています」。このほか看護師、医療ソーシャルワーカーなどから成る「がん診療支援室」の窓口を設置予定。セカンドオピニオンの調整や就労支援、金銭的な負担に関する相談など、治療そのものの以外にもあらゆる面で患者さんを強力にサポートできる体制を整えつつある。

設備更新や病院機能を強化 従来の診療を守りコロナ対応

病院長に就任した当初から、取組むべき重点項目としてがん診療の充実、救急や小児・周産期医療などの政策医療、患者のQOL（生活の質）を維持・向上するための医療、この3つを掲げてきた。それらを前提に病院機能を高めるための設備の更新を進め、がんのIMRT（強度変調放射線治療）を行う最新鋭の放射線治療設備、低被曝でより高精度な画像診断が可能な320列のCT装置などを導入。2021年には手術支援ロボットの導入も予定している。そんな最中にコロナ禍に見舞われた。「まずは喫緊の課題に対応しなければならぬということで、2020年2月には敷地内にテントを設けてPCR検査を導入しました。市保健所やクリニックから依頼された発熱患者さんの検査に積極的に取組む一方、緊急事態宣言下ではがん診療が制限され、人間ドックや緊急性の低い検査、手術も延期となりました。現在は予定手術の患者さん全員にPCR検査を実施、緊急手術の場合も1時間ほどで結果が出る抗原の定量検査を行っています」とのこと。状況に応じて診療の形が変化しているようだ。「特に今はがん診療を通常に戻したいと考えています。そのほかの診療に関してもwithコロナという形で、従来通りの診療を提供できるように努めてまいります」。

めざすべき重点項目

未曾有の事態に対峙して

病院長が先頭に立ち 迅速かつ柔軟に危機管理

2020年は病院創立70周年の節目だったが、何より新型コロナウイルスへの対応が優先された年だった。未体験の状況に対峙し、刻々と求められるものも変わっていく。そういった状況において田村病院長は先頭に立ち、危機管理対策委員会を毎週のように開いて新型コロナウイルス対策のマニュアルを作り上げてきた。そのリーダーシップのもと、医師やコメディカルだけでなく職員総動員で取組み、クラスターを生じることなく維持している。医療現場にとって厳しい現状ではあるが、八尾市立病院の組織力と、田村病院長の迅速かつ柔軟な対応力により、八尾の地域医療が支えられているのだ。



1.田村病院長が制作に携わった胃がんの地域連携パス。患者も情報を知ること、医師任せではなく自身も治療に取組んでいるという自覚が持てる 2.急性期型病院を目指し、診療機能強化に努める田村病院長 3.発熱患者対応のため、プレハブやテントを敷地内に用意している



70周年を記念して院内公募で制作されたロゴ。制作者名を伏せて投票したところ、八尾枝豆から意匠化した田村病院長のデザインが採用されたそう



患者情報をリモートで
閲覧できるシステムを導入
救急や消化器内科も充実

30年近くにわたり八尾市立病院に勤め、現在は内科系副院長に就かれている福井副院長。現場で診療に携わる一方、地域連携や診療機能の強化など様々な役割を担っている。それらの動きについてお話をうかがった。

PROFILE

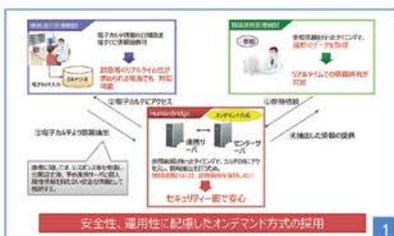
八尾市立病院

福井 弘幸 副院長

病診薬連携システムの運用

リモートで手軽に情報閲覧 患者情報の共有で安心

高齢化社会において、医療機関それぞれの機能を有効活用するための地域医療連携は必須である。その連携の要となるのが、情報であろう。一人の患者さんについての情報を各医療機関で共有していなければ、対応が一貫性のないものになってしまう。逆に言えばこの情報共有が難しいのだが、八尾市立病院では情報共有を円滑に行うためのシステムを導入した。「当院と他の病院やクリニック、歯科医院、薬局、最近では介護施設や訪問看護ステーションとも連携し、施設で使われているパソコンから患者さんの情報を閲覧できる『病診薬連携システム』を稼働しています。今までは診療情報提供書のやりとりでしかできなかった当院での治療内容、看護記録などをつぶさに見ただけのものとなっております。実は



1.病診薬連携システムを利用すれば、所見だけでなく何十枚とある検査画像も見ることができる 2.肝臓疾患を専門とする福井副院長 3.胆道や膵管の検査・治療に使われるX線併用内視鏡室。このほか上部内視鏡室2室、下部内視鏡室1室も備え、機能充実に努めている

診療機能を強化

常勤医増員で救急応需アップ 消化器内科も専門医が充実

同院は「断らない救急」を掲げ救急の応需率を上げていたが、コロナ禍で足踏み状態だった。しかし救急診療科の常勤医が増え、再び応需率の上昇が見込まれている。また福井副院長が専門とする消化器内科についても「私が赴任してきた頃は4名でしたが、今年度からは9名に。それぞれに専門分野があり、医師の数だけ診療機能が充実します」。大阪国際がんセンターから赴任した消化器内科部長の榊原先生は、肝臓がんのラジオ波焼灼療法のスぺシャルリスト。ラジオ波焼灼療法は切開や内視鏡を挿入する手術ではなく、針を穿刺して高周波による熱でがん細胞を壊死させる治療法。外科手術では難易度が高い肝臓がんを、より安全に、負担が少なく治療でき、化学療法と組み合わせることで生存率が上がる。胆嚢・膵臓を専門とする医師も今年度、阪大病院から赴任した。総胆管結石や悪性腫瘍の診断・治療のエキスパートで、胆膵領域の検査治療が更に充実する。食道・胃・大腸の早期がんに対しては内視鏡による粘膜下層剥離術の症例を増やしているほか、小腸の病変も見逃さないよう、小腸内視鏡の機器を更新した。「今は各分野の治療をどんどんやっつけていける体制で、消化管の疾患に関しては当院で可能な限り治療を完結することを目指しています」。



福井副院長のお隣は榊原消化器内科部長。ラジオ波焼灼療法に熟達し、より大きな腫瘍を安全に治療できるようにするための新型機器の開発にも携わっていた

医師を育てる役割

優れた研修システムで 若い医師の活気あふれる病院

病院の第一義は患者の治療だが、医師を養成する場という側面もある。その点にも力を入れており「病院の臨床研修システムを評価するJCEPという機関に基幹型臨床研修病院として認定されているほか、内科専門医を養成する施設としても認定されています。設備が充実した二次救急の現場に携わり、患者さんのQOLに配慮した姿勢、堅調な経営など、あらゆる面で研修医にとって学びの深い施設ということで、研修医の採用人数が徐々に増えてきています」。研修医が学びたい場所、つまりそれは良い医療を提供し、市民の健康を守る病院としてふさわしい機能を備えていることにほかならない。

地域に根差した幅広い診療
コロナ禍による影響も対応
家族まで含めたケアを行う

一般診療のほかアレルギー外来、NICUでの集中治療など専門性の高い診療も行う小児科。またコロナ禍により子供たちの心身に現れた影響にも対応しているというこれらの取組みについて、古市先生にお話をうかがった。



PROFILE

地方独立行政法人 市立東大阪医療センター

古市 康子 小児科部長

子供にとってのコロナ

ストレスや運動不足で 起立性調節障害が増加

新型コロナウイルスの影響は、小児科診療にも及んでいる。「感染予防が徹底され、一般的な感染症は減少しています。一方で、長期間の休校が子供の心身に負担をかけてしまったようです。1日中自宅で過ごすことで生活リズムが乱れ、起立性調節障害が多く見られるようになりました」。起立性調節障害とは、朝起きられない、立ちくらみ、頭痛といった自律神経の変調に起因する疾患。血圧を調整する薬や漢方を処方する通院治療のほか、入院治療も可能だ。「規則正しい食事、適度な運動、リハビリなどで生活のリズムが整うのが1週間程度。すぐに退院するとまた変調をきたす恐れもあるため、さらに1週間様子を見て、親御さんのご希望もつかいながら退院するか、さらに1週間ほど入院するか選択

します。あまり長く入院しすぎても学校生活に戻るのが難しくなるので、長くて1カ月ほどを目処にしています。院内学級があり勉強もできるので、学業の遅れを心配される方も安心かと思えます」。小学校5・6年生あたりから体が成長する。その急激な変化と、コロナ禍によるストレスや運動不足が重なり、こうした例が見られるという。また中学生になると、うつまではないかないまでも心身症をきたす子供もいる。「まずは地域の小児科を受診して、必要であれば紹介を通じて当院にご来院ください。臨床心理士によるカウンセリング、環境の変化を要する場合に入院、精神科の紹介が必要ならこちらを紹介するなど、状態に適した処置を行います」。またコロナ禍により基礎疾患を持つ子供とその家族は大きな不安を抱えているだろう。「基本的には呼吸器や循環器の疾患でなければ重症化のリスクは低いとされていますが、そういった方の心のケアにも努めてまいります」。



1.プレイルームの一角を利用して勉強を教える院内学級
2.新しいNICU。新型コロナウイルスの感染予防措置として、現在はお母さんのみ面会可能 3.以前NICUがあった部屋を利用して設けられた、食物経口負荷試験専用の部屋。試験時はお母さんがベッドサイドに付き添ってあげられる

その他の診療機能

アレルギー専門医が在籍 新しくなったNICU

地域の周産期医療センターという役割に関連してNICU(新生児集中治療室)を6床設けているが、2019年に場所を移し新しく生まれ変わった。以前は窓がなく狭い空間だったが、新しい部屋は日光が入り、面会に来ても十分広く感じられるスペースになった。「主に早産や、正産産でも何らかの治療を必要とする赤ちゃんを預かるユニットです。生まれてすぐここで集中治療に入るのでお母さんは不安を抱かれると思いますし、赤ちゃんを引き離されたことにより育児に対する積極性を失ってしまうこともあります。そういったお母さんのため、NICUの看護師のほか、お母さんが入院されている周産期病棟の助産師や看護師とも連携し、退院後はスムーズに育児ができるようサポートしています」。近年増えているアレルギーに対しては専門医2名を配し、年間400例ほどの食物経口負荷試験を行っている。「どの食物にアレルギーがあるかは血液検査だけでは判断しきれないので、実際に食物を食べさせていただいて反応を確認する試験を日帰り入院で行います。その結果に基づいて、きめ細かく食事指導をしています」。夜間救急も輪番制で週3日受け持ち、小児科医が対応。このほか地域のクリニックからの紹介で入院治療を必要とする子供たちを受け入れている。



アレルギー専門医2名のほか、新生児医療を志す医師も在籍するなど多彩な顔ぶれ。子育て中の女性医師も多く、家族の思いにも配慮した医療を提供している

古市先生の思い

子育て環境まで見据え 家族も含めたケア

古市先生は長年、東大阪の地域医療に携わってきた。「子供を取り巻く環境は常に変化していますが、特に大切なのはお母さんの存在。そのお母さんが育児に不安を持っていたり、周囲のサポートを得られないということも増えています。また非常に若かったり、ご自身が疾患を抱えているという方もおられるでしょう。そういったご家族の支援も含め、市民がどういうことでお困りで、どこにニーズがあるのかを考えながら地域に根差した医療を提供したいと思っています」とのこと。不安があれば気兼ねなく相談でき、子供の治療や育児に前向きに取り組むためのサポートをしてくれるようだ。

新部長の着任で 増加する腹腔鏡手術と 頼れる周産期センター

2020年7月に産婦人科部長に着任された古川先生。婦人科疾患を専門とし、腹腔鏡による手術を多く手がけてこられた医師だ。そのスキルを活かし、婦人科疾患の手術件数増加を図る古川先生に、お話をうかがった。

PROFILE

地方独立行政法人 市立東大阪医療センター

古川 直人 産婦人科部長

低侵襲な腹腔鏡手術

手術のバリエーションを増やし患者のニーズに応える

奈良県の病院から市立東大阪医療センターに着任された古川先生。「奈良県の人口は全体で約130万人ですが、東大阪市は約50万人。かなり大きな都市ですが、当院の産婦人科は腹腔鏡による手術件数が少なかったようです。手術の選択肢を広げ、より患者さんのご希望に沿った手術ができるよう、腹腔鏡手術の増加に努めたいと思っています」。悪性疾患については開腹がメインになるが、一部は腹腔鏡でも保険適用になっている。良性疾患についてはほとんど腹腔鏡手術が可能であり、できるだけ低侵襲で負担の少ない手術を選択したいというニーズに幅広く応えられるだろう。また2021年4月に赴任される医師も腹腔鏡手術を扱い、さらに多くのニーズに対応できる態勢が整う。「もともと一般のクリ



1.低侵襲の負担が少ない腹腔鏡手術の実施や、女性の体と心のヘルスケアに注目している古川先生。患者さんの満足いく医療を提供できるよう尽力している
2.集学的治療の一角、抗がん剤治療を行う外来化学療法室
3.分娩室の様子

ニックから紹介されて来られた妊婦さんの帝王切開率が高く、手術件数の約半分を占めていましたが、今後悪性腫瘍等の手術を進めていくにあたり、さらに手術枠を拡大したいと思っています。手術支援ロボット・ダヴィンチが既に導入されていることから、婦人科疾患のロボット手術についても準備を進めています。悪性腫瘍は手術だけでなく抗がん剤治療、放射線治療と並行して行う集学的治療が主流です。すでに診療科や部門の壁なく横断的な連携で治療を提供する態勢はできていますが、婦人科疾患についてもよりきめ細かく態勢を組み立てていきたいと考えています」。また今までは非常勤医が担当していた月1回の遺伝カウンセリングが常時可能に。「ある遺伝子異常がある方が、ない方と比べて高確率でがんになる遺伝性乳がん卵巣がん症候群に対して、日本ではまだ浸透していません」。古川先生の着任により、様々な治療の選択肢が広がったようだ。

連携のとれた周産期医療 OGCSに加盟し ハイリスク妊産婦を応需

周産期医療センターを開設していることから、リスクのある妊産婦が運ばれてくるケースも多い。「血圧が高い、内科的な合併症があるなどのケースを多く診ています。合併症の管理は他の診療科との連携が必須ですので、そこは総合病院の強みですね」。産科救急患者を受け入れるOGCS(産婦人科診療相互援助システム)に東大阪市で唯一加盟している病院として、クリニックとも密な連携を構築。普段の通院や検診は最寄りのクリニックで、お産はこちらで行うセミオープンシステムも導入しているのが、安心なお産を迎えられるだろう。出産直後のスクリーニング検査に、拡大新生児マス・スクリーニング検査をオプションで付加できるようにもなった。「免疫が弱く、ただの風邪でも重症化してしまう重症複合免疫不全症を見つかるための検査。5万人に1人ぐらゐの稀な代謝疾患ですが、少しでも新生児のリスクを下げようという取組みです」。コロナ禍の今、免疫力が低下する妊産婦から不安の声も聞かせる。「今のところ妊産婦の重症化リスクが高いという報告はありません。とはいえ妊産婦はインフルエンザで重症化する可能性があるので、3密を避け、推奨されている感染予防をしっかり守っていただくことが大切です」。



婦人科疾患、周産期ともに対応できる医師が揃っているとのこと。漢方薬に精通している医師もあり、更年期障害や不定愁訴に対して積極的に処方している

古川先生の想い

体も心も健康になれるよう 女性のヘルスケアに携わる

周産期に関しては母子の健康を第一に取組むという古川先生。がんに対しては「特に婦人科のがんは卵巣を取ってしまうと体のバランスが崩れ、若い方も更年期のような状態になります。そのため、がん治療はがんそのものだけでなく、体と心のヘルスケアにも注目して治療にあたっています」と治療後のサポートまで見据えている。産婦人科は高齢者なら骨粗しょう症、若い方は生理不順など、年齢を問わず女性の悩み全般を扱い、それぞれの状況や立場に応じた治療が必要だ。古川先生は患者と相談し、希望が叶い満足してもらえる治療を提供したいという思いで、毎日の診療に携わっている。

地域高齢化で高まるニーズ
手・足・膝・関節・脊椎・脊髄等
各専門医師が力を発揮

総合病院として幅広い診療を設ける医真会八尾総合病院。近年加速する高齢化により、整形外科が大いに力を発揮している。1月に赴任した若きリーダーである森田先生に、整形外科の取組みと強み、地域住民へのメッセージをうかがった。



PROFILE

社会医療法人医真会 医真会八尾総合病院(整形外科)

森田 稔也 先生

高齢化社会に向けて

高齢者の転倒事故が増加 高まる整形外科のニーズ

昭和63年に開院後、長く地域医療に貢献してきた医真会八尾総合病院。中河内医療圏における救急医療・急性期医療にも対応しており、24時間体制で救急車搬送・時間外受診の受け入れも実施している。総合病院として幅広い診療科を設ける中、加速する八尾地域の高齢化問題に対して、近年は整形外科が大きく活躍。外傷・関節外科・足の外科・手の外科を中心に年間約1000例の手術を行っている。「高齢者の転倒事故が多く、大腿骨頸部骨折、上腕骨頸部骨折、手首部分にあたる橈骨遠位端骨折などが急増しています。高齢者の骨折はQOL（生活の質）やADL（日常生活動作）に大きく影響するため、積極的に手術をすることによって早期離床・早期リハビリテーションを行うよう

に心がけています。また、高齢者の方は合併症をお持ちの方も多いため、内科医や麻酔科等との連携は欠かせません。当院は手術が強みとは言え、正確な診断の上、まずは手術以外の保存的治療を原則としています。患者様のご希望や生活背景を踏まえた上で、一緒に治療方針を決めていきます」と森田先生は語る。検査ではMRI・マルチスキャンCT・血管造影・骨密度測定装置など各種検査装置を備え、手術となつた場合は森田先生をはじめ整形外科の医師が、手足・膝の外科などそれぞれの専門性を活かした質の高い治療を提供している。「当院の外來は救急診療、時間外緊急診療に特化し、一般の外來診療は同院併設の医真会総合クリニックで対応しています。首や腰の痛み、手足のしびれや痛みなど些細なことでも構いません。力が入らなくなる運動性麻痺、感覚が鈍くなる感覚性麻痺、排尿・排便障害など重篤な症状に至る前に、まずはお気軽にご相談ください」。

専門医師による手術

脊椎・脊髄病専門外來を 今年1月からスタート

各専門の医師が積極的に膝・足・手関節の鏡視下手術や低侵襲手術に取り組む医真会。なかでも森田先生が得意とする領域が脊椎・脊髄だ。医真会では脊椎・脊髄病専門外來を設置し、手術を含めた総合的な治療を提供している。「専門外來設置の背景には、高齢化による加齢性疾患の増加が背景にあります。しかし、脊椎や脊髄の異常は高齢者だけでの疾患ではなく、重労働やデスクワークなどで首や腰に長時間の負担がかかる方も当てはまります。若年者から中高年と幅広い患者様の訴える症状を迅速に診断し、症状に合わせた適切な治療法をご提供できるよう努めています」と森田先生。患者の重症度や日常生活の状況などを考慮し、まずは内服治療・リハビリテーション治療、ブロック注射等の保存的治療を選択。その後、改善が見込めない場合は手術へと移ります。「手術方法は神経を圧迫している部位を確実に除去する椎弓形成術、顕微鏡を用いたヘルニア摘除術、脊椎に金属を埋め込むインストロルメンテーション手術など多岐に渡ります。手術において精度の高い手術を行うことを第一と考えていますので、術前カンファレンスを医師全員で検討し、全例で術中脊髄・神経モニタリングも行っています」。



整形外科領域における幅広い疾患に対して、専門医師が手術を担当。低侵襲な治療を目指し、術後の疼痛管理も可能な限り、患者の負担軽減を図る

早期社会復帰に向けて

些細なしびれも 放置せずに相談を

退院後は画像検査や身体検査、リハビリテーションなど定期的な外來通院で体のメンテナンスを入れていく医真会。患者のスムーズな早期離床・早期社会復帰を目指しているなかで、森田先生が地域住民に伝えたいメッセージとは、「重症化する前に手を打つのがとても大事です。しびれがあるけど、大して困っていないから…」と放置している人も多いのではないのでしょうか。病気はゆっくり進行するもので、徐々に体の機能が低下していることに気付かないケースも少なくありません。完全な回復が得られなくなる前に、少しでもお困りの症状があれば、可能な限り早めにお気軽にご相談ください」。



1.「些細なしびれも見逃さないでほしい。まずは相談を」と力強く訴える森田先生。脊椎・脊髄の領域を専門とし、他領域の医師と協力し、専門的な手術を行う
2.日本整形外科学会専門医の荒木正史先生
3.日本整形外科学会専門医の井上大典先生

新築移転により
リハビリ環境を大幅強化
地域医療にさらなる貢献を

2021年2月に八尾市都塚に病院を
新築移転した医真会八尾リハビリテー
ション病院。充実したリハビリテーシ
ョン環境をはじめ、進化する診療領域の幅、
今後の目標や思いについて、竹村院長と
富田先生にお話をうかがった。

PROFILE

社会医療法人 医真会
医真会八尾リハビリテーション病院

竹村 潔 院長

PROFILE

社会医療法人 医真会
医真会八尾リハビリテーション病院

富田 恭治 部長
(リハビリテーション科 整形一般)

新病院移転について

今年2月に新病院へ移転 より質の高いリハビリへ

1997年に開設以来、医真会八尾リハビリテーション病院は脳卒中を中心に、骨折や肺炎等で入院した患者の回復に対して、自宅復帰・社会復帰に向けた質の高いリハビリテーションを提供してきた。そして2021年2月に、地上4階建て120床の回復期リハビリテーション専門の新病院へ移転。今後は八尾市都塚を拠点に、さらに地域医療への貢献を目指す。

「リハビリを始める患者様のなかには、思うように体が動かないストレスに苦しむ人も少なくありません。患者様の気持ちは回復の質に大きく関係するので、機能的だけでなく精神的なサポートが欠かせません。当院のリハビリテーションルームは、一面に窓を設置しており、採光が素晴らしく、明るい雰囲気の中、景色を見ながら前

向きにリハビリに取り組んでいただけます」と竹村院長。新たな地でリハビリ

テーションの充実を図る同院では、歩行機能獲得を目指すロボットスーツリハビリテーション、電気刺激により上肢の運動麻痺改善を目指すニューロリ

ハビリテーションなど多彩なりハビリ環境を提供。また、脳卒中治療後の患者で、自動車運転再開を希望される方へは、ドライブシミュレーターによ

つて運転能力を診断。八尾自動車教習所との連携により、教習所での実車評価も可能だ。「新病院で特に注目していただきたい場所が、患者様

一人ひとりの自宅環境を再現できるADLルームです。廊下幅や、浴槽、テーブル、キッチンの高さを調整する

ことができ、また様々な形態の扉や取手など、ご自宅に似た環境を設定すること

ことで、より実践的なりハビリ訓練を行っていただけます。今後も回復期

リハビリテーション病院の役目を果たすべく、環境整備に努めて進化を目指します」。



1.日本脳神経外科学会専門医の竹村院長(左)と日本リハビリテーション医学会専門医・指導医の富田先生(右)
2.広々としたADLルームでは患者個別の自宅環境を再現した空間で、実践的なりハビリ訓練が行える
3.自然を味わいながらリハビリができる屋内テラス

さらなる進化に向けて

高齢化のニーズにも応え 4月より外来診療の幅を拡大

主治医・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等が連携するチーム医療で、リハビリを365日実施する同院。近年は1日でも早い社会復帰に向けて、外来リハビリ、訪問リハビリも強化。特に訪問リハビリでは約3キロ圏内の患者を対象に、自宅での生活動作を踏まえたリハビリを実施する。新病院移転を機に進化し続けるなか、今年4月からは脳神経内科とリハビリテーション科の先生を新たに招聘し、今後はリハビリを主軸としながら、一般内科や脳神経内科、循環器内科、皮膚疾患外来など幅広い診療を7名体制の医師で対応。そして、高齢化によりニーズ

の高まる整形外科領域では日本リハビリテーション医学会専門医・指導医の富田先生が大きな役割を果たしている。「私はリハビリテーション科を専門分野に、肩外来・骨粗鬆症外来・整形外科一般に携わり、運動器の外傷、障害による損傷を診断・治療しています。特に肩関節に関しては、1989年からキャリアを始め、長年診療を続けて参りました。長年の知見を活かして痛みの原因を探り、ブロック注射を用いて治療を行っています。また、60歳前後の女性に多い骨粗鬆症に対しても、投薬による治療を併用しながら、柔軟に対応しますの

でお気軽ににご相談ください」。



2021年2月に八尾市都塚に移転した新病院。さらなりハビリテーションの充実を図り、他医療機関と連携しながら地域の患者に貢献できる病院を目指す

今後の目標について

病連携・病診連携を進め 地域医療に貢献

同院には歩行能力の維持・向上を目的とした、社会福祉法人医真福祉会のデイサービスセンター「つながり」が隣接。エリア帯を「ウエルネスパーク曙川」と命名し、地域住民に頼られる医療・福祉の一大エリアを目指す。「今後のビジョンは、まさにつながりがひとつのキーワード。当院の充実したりハビリ環境を、できるだけ多くの患者様にご利用いただくためには、医真会グループをはじめ、近隣の他医療機関との連携は欠かせません。今後も引き続き回復期のリハビリテーション病院の強みを発揮し、関西の医療業界へ周知していきます」と竹村院長は力強く締めくくった。

地域支援プロジェクトが稼働 ワンストップの医療に向けて 医療・介護の質を強化

今年1月から地域支援プロジェクトを稼働させ、地域貢献を目指す喜馬病院。地域との信頼関係を築くために、医療と介護など多角的に事業を展開をするなか、現在の取組みと今後の展望について、喜馬理事長にお話をうかがった。

PROFILE

医療法人 寿山会 喜馬病院

喜馬 通博 理事長

多角的な取組み

地域支援プロジェクトが 今年1月にスタート

喜馬病院は東大阪市の急性期医療の一翼を担い、多くの診療科を備えた地域コミュニティ病院として地域に貢献。『介護老人保健施設ヴァンペール』や『認知症対応型共同生活介護グループホーム 緑の風』、『介護付き有料老人ホーム 緑風館』、『サービス付き高齢者向け住宅 リハヴィレッジ若江岩田』などを併設し、認知症予防やリハビリテーション、在宅医療など多角的な医療・介護を提供している。「当院は1953年の創業以来、長年に亘って地域の患者様との信頼関係を築き上げてきました。皆様の期待に応えるために、私たちが目指すのは、ワンストップの医療提供。医療・介護・在宅などあらゆる角度からサポートできる体制を整え、総合相談窓口のような何でも相談できる場所でありたいと考えてい



1.国内最大級の磁場強度の超伝導MRI装置を導入。より細かい箇所まで観察ができ、検査時間の短縮が可能に
2.地域支援プロジェクトでは様々なイベントを開催。併設のデンタルクリニックでは歯科検診も受けられる
3.地域支援プロジェクトをリードするメンバーたち

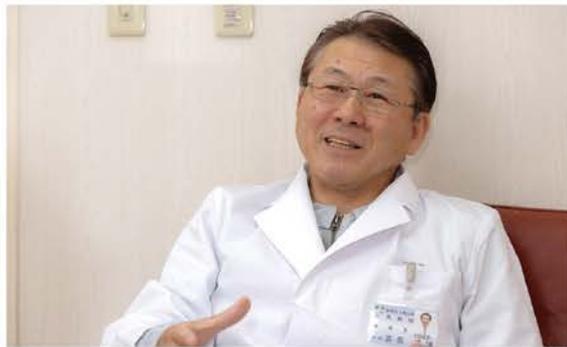
ます」。日々、病院をアップデートしながら基幹病院や地域の診療所と連携を取り合い、患者を包括的にサポートしている同院。今年1月からは病院隣接の希来里ビル2階で、地域住民の身体的・

精神的健康を支える地域支援プロジェクト(笑活)を稼働し始めた。「地域包括ケアシステムでは、様々な生活課題を解決するために『自助(個人)・互助(近隣)・共助(保健)・公助(福祉)』の連携が欠かせません。しかし、近年は少子高齢化によって介護費や医療費が財政を圧迫。共助・公助のサポートが減るなか、地域支援プロジェクトは、まさに互助の部分。地域住民が集う地域コミュニティを作り、『動く・学ぶ・遊ぶ』をコンセプトに各種イベントを開催しています。岩田町周辺では高齢世帯が増え、多くが単身というデータもあります。長年当院を支えてくださった地域の方々へ、社会的なつながりと心身の健康を届けていきたいです。社会貢献事業として一歩踏み込んで地域に寄り添う。それが喜馬病院の恩返ししの形である。

ワンストップの医療へ

医療と介護の質を高め 互いをシームレスに連携

創業以来、地道に築いてきた地域住民との信頼関係。信頼づくりは医療と介護の質がカギを握ると喜馬理事長は唱える。医療の質で特徴となるのが2007年に開設した内視鏡外科センターである。「日本内視鏡外科学会技術認定医による低侵襲の腹腔鏡手術を得意とし、手術症例数は年々増加。現在で4000件近くに上ります。今後は手術の精度をより高め、安全性を追求すべく、4K技術を搭載した最新のシステムの導入も検討しています」とは言え、まずは早期発見が健康への最短距離。診断の質を上げるために、今年1月に新型のMRI診断装置を更新し、より精密な検査と検査時間の短縮が可能となった。人材においては、高齢化で増加傾向にある骨折や肺炎等に対応するために内科医と整形外科医を増員。介護士も大幅に増員し、介護分野にも電子カルテを導入し、医療と介護をシームレスに連携させている。「グループ内の病院や施設を利用される方々の医療・介護情報は電子カルテシステムで集約し、迅速に情報共有をしています。また、近隣医療機関とも患者情報共有システム「ID-Link(アイディーリンク)」を活用して、病病・病診連携を図り、柔軟な地域医療の実現を目指しています」とシステムの効率化を語る。



「地域の信頼を守り、期待に応え続けるのが当院の使命である」と語る喜馬理事長。医療関係者や一般の方を対象とした講演会など多方面で活躍している

今後の展望について

設備投資と人材教育で 喜馬病院全体をアップデート

「ICT(情報通信技術)を活用して、日本の医療や介護は日進月歩で進化し続けています。今後もクオリティの高い医療と介護を提供するために、必要な設備投資は欠かせません。しかし、システムを導入するだけでは質は上がりません。病院側の人間がいかに使いこなせるかが肝心ですので、スタッフの教育面にも力を入れてヒトとモノの両面で喜馬病院をアップデートし続けています。高齢化社会と共に必要となる、包括的なトータルヘルスケア。それを叶えるのはシステムだけでなく、ヒトの力。医療のあり方を実直に見つめ、今後も喜馬病院は地域とともに歩んでいく。

女医初診チームを中心に
産婦人科×チーム医療で
妊娠前から産後までケア

産婦人科を起点として開業に至った恵生会病院。現在は地域で数少ない分娩に対応できる総合病院として、内科・外科・小児科や管理栄養士が連携したチーム医療で妊娠や出産をサポートする。その取組みについてお話をうかがった。

PROFILE

医療法人 恵生会 恵生会病院

張波先生 松岡孝之 副院長

産婦人科×チーム医療

多角的な診察や検査で がんを早期発見

妊活から妊娠中や出産後に至るまでのトータルサポートや、ハイリスク妊婦ならびに低出生体重児への急性期医療など、産婦人科を主軸に地域に貢献する恵生会病院。地域で数少ない分娩に対応できる総合病院として、平均で年間約700人も命が生まれる瞬間に立ち会ってきた。糖尿病治療にも注力し、産婦人科と内科や管理栄養士が連携したチーム医療で糖尿病妊婦の診察に取組んでいる。女性のがん検診にも対応する同院の産婦人科に、2020年4月から新たに就任した張先生に話をうかがった。「過去には産婦人科医のほか、研究員として乳がんに関する研究も担当してきました。また、大学病院では悪性腫瘍の手術や術後管理の経験もあります。培った知識をもとに、子宮頸がん



1.糖尿病治療のために、診療科の枠組みを超えて結成した糖尿病チーム。内科や産婦人科に加えて管理栄養士なども在籍する 2.マンモグラフィーを用いた乳がんの定期検診にも対応 3.大学病院での経験を活かして、地域の総合病院の役割と強みを追求する張先生

や乳がんの検査では多角的な診察を心がけ、がんの早期発見を目指します」。マンモグラフィーやMRIをはじめ様々な検査機器が揃う同院では、定期検診から精密検査まで一貫した対応が可能だ。「大学病院には重篤化した病気の治療に取組む役目がありますが、一方で町の総合病院では各疾患の早期発見が求められます。地域に根付く医療機関を目指して、今後も検査の精度を上げて1人でも多くの命を救いたい」と真摯な眼差しを向ける張先生。同院では良性腫瘍を治療しながら、悪性腫瘍を疑う場合には迅速に外部の医療機関と連携して手術できる体制を整備済み。そのほか子宮筋腫や子宮内膜症、性器脱をはじめ、多くの女性が悩みを抱えるような疾患にも幅広く対応している。「婦人科のお悩みはなかなか話づらいものですが、乳房や子宮の痛みや腫れ、月経時の違和感などどんな些細なことでも遠慮せずにご相談ください」。同院は地域の女性の強い味方で在り続ける。

初診は女性医師が担当

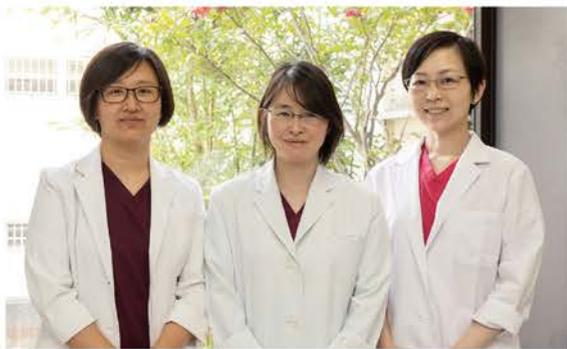
女性患者が安心して 相談できる環境を用意

産婦人科に在籍する3名の女性医師が初診を担当してくれるのも同院の特徴だ。「患者様目線に立った時に女性の医師の方が相談しやすいと考え、現在の体制を整えました。実際に患者様からの相談内容の質や具体性が向上しています」と話す張先生。特に思春期の女の子は生理不順や肌荒れなどの悩みを抱える一方で、男性医師には相談できないケースも。同院ならホルモン治療や肌トラブルの治療も行っているため、診察から治療まで任せられる。ただ、治療内容によっては在籍する男性医師の専門分野に当たる場合も。そこで2回目以降の外来では、患者さんの希望に合わせて医師を選択できるシステムを採用した。また同院では20〜40代の女性が抱える不妊の悩みにも手を差し伸べる。様々な検査を行ったうえでタイミング療法や排卵誘発、人工授精など年齢に応じた治療法を提案。なかでも不妊原因の3割を占める卵管性不妊には、日帰りで受けられる「卵管鏡下卵管形成術」を採用し、妊娠率向上を目指す。院内には専門医を配置した更年期外来も。45〜55歳のホルモンバランスの乱れに着目して、前向きな更年期を過ごせるようメンタル面からサポート。専門性×チーム医療で、各世代の女性が抱える悩みを解消することで地域に貢献し続けている。

糖尿病妊婦の治療に注力

内科・管理栄養士と連携 妊娠中から産後までケア

2019年に実施した40床への転床の成果もあり、急性期医療や糖尿病妊婦の受け入れ体制も万全だ。特に産婦人科・内科・管理栄養士が連携した糖尿病妊婦への治療は同院ならではの、治療の鍵となる血糖値の管理において、インシュリン投与や栄養士による食事指導、出産後のケアまで一貫した治療を受けられる。患者さんの希望に合わせて外来または入院のどちらの治療にも対応可能だ。様々な診療科が連携したチーム医療で不妊治療から、急性期周産期医療や産後ケアに至るまで隙間なく命の誕生と母子の健康をサポート。未来を担う子どもの命を育むに当たり、地域にとって必要不可欠な存在だ。



産婦人科の初診を担当する3名の女性医師。相談しやすい環境を整えることで、症状のみならず日常の悩みも解決できるようサポートしている

内視鏡の痛みや恐怖心に配慮し
継続的に受けてもらおうことで
がんの早期発見につなげる

医療法人桜希会 東朋八尾病院

●内科・循環器内科・人工透析内科・腎臓内科・ペインクリニック内科・外科・消化器外科・脳神経外科
心臓血管外科・整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・泌尿器科・放射線科

PROFILE

橋本 尚久先生

PROFILE

橋本尚久 先生

【プロフィール】型/水瓶座/兵庫医科大学卒/日本内科学会総合内科専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本消化器病学会専門医

【趣味】音楽を聴くこと。とくにジャズやクラシックが多いです。ジャズはライブでお客さんの反応を見ながらスタイルを変えてセッションするので、聴いていて楽しいですね

【座右の銘】継続は力なり。内視鏡に携わった最初の頃は、うまく入らず一朝一夕にはいきませんでしたが、3歩進んで2歩下がるぐらいの気持ちで、諦めず継続することが大切だと経験から学びました

ピロリ菌が胃がんの要因
感染者は1年に1回の検査

内科系疾患全般の診療に携わる一方、中でも胃と大腸の内視鏡検査を得意とされている橋本先生。内視鏡検査はポピュラーになったが、その意義について改めて訴える。「以前はバリウムがメジャーでしたが、影を捉える検査のため粘液の影響などで像がはつきり映らず、早期の胃がんや大腸がんを見逃してしまうこともあります。内視鏡は直接目視できるので、正確性において優れていると言えるでしょう。一目瞭然のポリープだけでなく、消化管の内壁の色味やシワの寄り方も加味して病変を見つけ出せるのが内視鏡検査の強みだ。受ける頻度について、胃に関しては「ピロリ菌の感染のあるなしで変わってきます。ピロリ菌により萎縮性胃炎が引き起こされ、これががんになると言われているため、感染が確認された方は年に1回の検査をお勧めしています。ピロリ菌を除菌しても萎縮性胃炎は残るので、引き続き年1回の検査が望ましいでしょう」とのこと。衛生環境の改善により若い世代のピロリ菌感染は少ないが、100%胃がんにならないわけではないので定期的な検査は受けた方がよい。



1.トイレが隣にある待合室。下剤は自宅飲んでくることも、ここで飲むことも可能。高齢で不安のある方は、前日や前々日から入院し病棟で前処理を管理してもらうこともできる
2.検査後に簡単な説明を受け、後日外来で詳しい結果を教えられる
3.検査後はこちらの部屋で安静に

ポリプのある方は要注意 大腸も1年に1回の検査を

大腸の検査については「がんの組織の表面は脆く、便と擦れるだけで出血しやすくなっています。そのためまず便の潜血検査をしますが、痔を持つている方は痔による出血と思いついでいることがあります。大腸がんによる出血の可能性もあるので、痔の方も積極的に検査を受けてください。現代人は肉類の摂取が多く野菜を摂らない食生活になり、それが大腸がんの1因と言われています。40歳を過ぎたら、便の潜血検査が陽性でなくても内視鏡検査を受けた方がいいかもしれません」と話す。また内視鏡検査でポリプが見つかった方も要注意だ。「がんになる可能性のある腺腫性ポリプは、健康な方でも割とよく見つかるもので、一度切除してもほかの箇所に行きわたることが多いです。またシワに隠れていたり、蠕動のために見つけられないこともあり、一度の検査で限なく見ることが難しいという点もあります。1つポリプが見つかった方は、ほかにもあると考えた方がいいでしょう。そのためこちらも1年に1度は検査することをお勧めします」。また遺伝的にポリプがでやすい方もいるとのこと。ご家族に大腸がんになった方やポリプが見つかった方がいる場合は、もしまだポリプがなくても要注意だ。「大腸がんは早めに見つけられれば生存率の高い病気です。粘膜内に止まっているなら内視鏡で、筋層に浸潤しても腹腔鏡で切除でき、通常なら2週間もかからず退院できる程度で大きな手術にはなりません」。なお、大きさが大きくないポリプであれば、東朋八尾病院で切除可能だが、大きいポリプや、大腸がんが疑われる場合は他院の紹介となる。

継続して受けてもらうために 苦痛のない検査を目指す

東朋八尾病院では経鼻内視鏡を備え、鎮静剤と併用することも可能。「ウトウトした状態で楽に検査を受けていただけます。患者さんにとって内視鏡検査は、ええいなり苦痛を感じることがネック。それで検査を避けてしまう方もいらっしゃるのですが、継続的に受けていただくためにもその辺りには注意をしています」。橋本先生は内視鏡の専門医であり、年間約1000件もの検査を行うエキスパート。熟達した技術と患者の様子を逐一確認する配慮で、検査に対する恐怖心を和らげてくれる。また大腸検査の場合は下剤を苦痛に感じる方もいるだろう。「従来の下剤は2日も飲まないといけません。こちらは飲む量が少ない下剤も用意しています。こちらは飲む手順が複雑なので、当院で看護師の指導に従って飲んでいただくこととなります」。こうした点にも配慮が行き届いている。

大腸検査でポリプが見つかった場合はその場で切除できるが、そのまま1泊入院

ココもチェック



従来よりも細く、柔らかい
大腸カメラを使用し
苦痛のない検査に努めています

通常の大腸カメラの直径は12~13mmほどありますが、橋本先生が使用するカメラは10mmを下回る細いもの。またチューブが柔らかい素材のため、腸の内壁に沿って曲がりやすく、痛みを感じにくくなっています。こうした機器を使用することで、負担や苦痛の少ない検査を提供できるよう努めています

教えて先生!

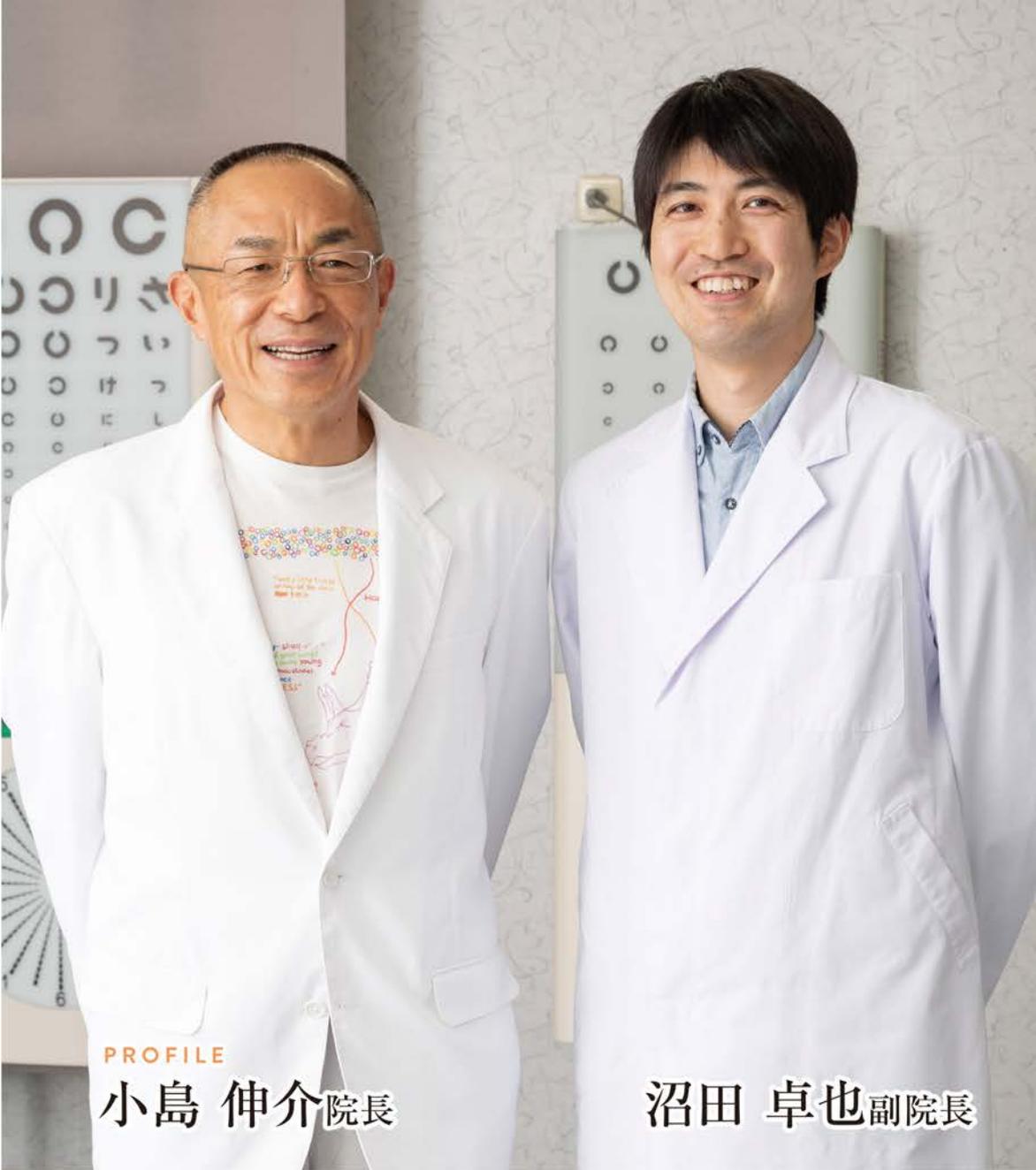
胃カメラと大腸カメラ、検査時間はそれぞれどれぐらいかかりますか?

胃カメラは通常なら10分ほど。早い方なら5分程度で終わることもあります。ただし病理組織検査のため胃の組織を採取する場合は、プラス5分~10分ほどかかります。大腸カメラは人により大きく差があります。早い方なら10分ほどですが、腸が長かったり、通常と形が違うなどで、挿入が困難な方もおられます。そういった方は、30分ほどかかることもあります

する必要があるので、事前に承諾を求められる。胃にピロリ菌が見つかった場合は、1週間ほど薬を飲んで除菌する。「9割以上の方がこれで除菌できます。胃がん予防に非常に効果的なので、まずは内視鏡検査でピロリ菌の有無を確認してください」。日本人の死因として、胃がんも大腸がんも未だ多い。どちらも早期に見つけて治療すれば生存率が高い病気なので、まずは積極的に内視鏡検査を受け、早期発見に努めていただきたい。

保険適用で安価になった
多焦点眼内レンズを導入
分院に新たな副院長が着任

●眼科
医療法人慈眼会 小島眼科医院



PROFILE

小島 伸介 院長

沼田 卓也 副院長

高額だった多焦点眼内レンズが
保険適用になり広がる選択肢

クリニック開院後にいち早く白内障の
日帰り手術を導入し、地域に根差した利
便性の高い手術を提供してきた小島先
生。白内障手術では白く濁った水晶体を
眼内レンズに置き換えるが、小島先生はあ
えて単焦点眼内レンズのみを用いてきた。
ここへ2021年4月から新たに多焦点
眼内レンズも選択できるようになる。ピン
トが合うポイントが1つだけの単焦点眼
内レンズに対し、多焦点眼内レンズは2な
いし3つに増え、近距離から遠距離まで見
えやすいレンズだ。多焦点眼内レンズは以
前から多くのクリニックで導入されてきた
が、小島眼科はなぜ今まで導入していな
かったのか。「単焦点に比べると見え方が
シャープじゃないという点と、g i a r e
や h a i o 等の副作用が気になり躊躇し
ていました。また保険適用外のため価格が
非常に高く、患者さんにとっても大きな
ハードルだったと思います。しかし保険適用
のレンズが登場し、価格的なハードルが大き
く下がったこと、そして患者さんのニーズに
応え選択肢を増やすために、導入に踏み
切りました。」

PROFILE

小島 伸介 先生

【プロフィール】A型、射手座／近
畿大学医学部大学院卒／大阪市
出身／日本眼科学会専門医、医学
博士

【趣味】冬はスノーボードに行くこ
と。北海道まで出かけています。職員
旅行でもスノーボードに行きました。
最近はやいペースで酒を飲みに行
くことでストレスを発散しています

【座右の銘】「人間、辛抱が銭、何事
もがまん。耐え忍びながらも続けること
で、何かを成せると信じています」



1.中間距離から遠くが見えやすくなる多焦点眼内レンズを導入 2.画像のように通常よりも光が広く、ギラついてみえる現象をハロ・グレア現象という 3.「みなさんの光を守る」をモットーに、専門分野以外にもオーラルラウンドな診療で幅広い疾患を治療する沼田先生

デメリットも理解して生活に合ったレンズを選択

今回導入するのは保険適用のレンズのみ。保険適用外は扱わない。多焦点眼内レンズは中間から遠方にピントが合う屈折型と、近くから中間に合う回折型があるが、小島先生は屈折型を導入した。「このレンズは1m前後から遠くが見えやすいタイプです。手元で本を読むのは難しいかもしれませんが、デスクトップパソコンのモニターならなんとか見えるぐらいですね」。ライフスタイルや仕事によって、求められる焦点距離は人それぞれ。自身の生活にどう活かせるかを考えたい。またよく「魔法のレンズ」と謳われ魅力ばかりのように思われているかもしれないが、デメリットもある。前述の通り、複数の光軸が入って来る多焦点レンズは見え方のシャープさが少し弱いこと。また夜間や暗い場所で光源を見ると、光の輪が懸ったり全体にぼやけて見えるハロ・グレア現象が起きることもある。小島眼科医院で扱うレンズは比較的それが少ないと言われているが、可能性はゼロではない。また多焦点で入って来た映像を脳内で整理統合して認識するという性質上、脳が適応できない方は効果を実感しにくい。特に高齢者だと脳機能的に映像の統合が難しくなりやすいそうだ。「強い乱視の方も効果を得られません。こうした症例をきちんと選んで手術を行います」。これらデメリット等も説明を受け、自身で選択することが大切。いずれにせよ保険適用ということで経済的負担がかなり軽減されたので、ハードルは下がったはず。興味はあるが金額がネックだった方は、気軽に相談してみしてほしい。

分院に手術も執刀する新たな副院長が着任

2020年9月からは瓢箪山の分院の診療を担当する沼田先生が新たに来られた。近畿大学で視野を含めた緑内障の研究をしていたほか、斜視・弱視も専門とされ、手術も積極的に執刀されていたそう。同じ近畿大学医学部出身の小島先生と縁があり、副院長に着任された。「医学生の際にQOV(クオリティオブビジョン)という言葉を知り、五感の中でも周囲の情報を得るために最も使われている視覚に興味を持ちました。また祖母が白内障手術のおかげでよく見えるようになって、とても喜んでいいた姿が印象的でもあり、眼科医の道に進みました」。大病院で外来を担当する傍ら、クリニックに非常勤で勤めていた経験もある。「そこでは、患者さんに信頼されて、対等な関係で病気を治していく姿勢の大切さを学びました。こちらでも患者さんに声をかけ、コミュニケーションを通して信頼関係を築いていけるよう努めています」。実際に赴任されての感想と今後の目標について

ココもチェック



アルコール除菌、検温、換気
そのほか設備を整え
感染予防に努めています

当院では新型コロナウイルス対策として受付にシールドを立て、スタッフもフェイスシールドを着用しています。待合室の椅子は間隔を空けて座っていただけるようご案内。オゾンで細菌やウイルスを殺菌・不活化する医療用の高機能空気清浄機を設置し、安心して通院いただけるよう配慮しています

教えて先生!

ハロ・グレア現象について教えてください。またどんな影響がありますか?

多焦点眼内レンズはその構造上、光が乱反射しやすくなります。これがハロ・グレア現象です。光がにじんで広く見えたり、強烈に眩しく感じ、人によっては耐えられないこともあるようです。自動車運転時に対向車のヘッドライトが眩しいなど、生活や安全性に影響を及ぼす可能性もあるので、支障をきたすような方は単焦点眼内レンズに入れ替えることをおすすめしています

ては「前任の先生がすごく皆様に信頼されていたと感じますね。まずはその基盤をしっかり継承することから始めています。今は小島先生がメインとなっている手術を、私がメインとなるよう移行していくのが目標です。患者数が増加傾向にある加齢黄斑変性の治療も、ゆくゆくはここで出来るようになればいいなと思っています」と話す。前述の専門分野以外にも幅広い領域の診療を行っているので、お困りのことがあればいつでも来院くださいとのことだ。

産科・婦人科領域の診療向上と
安定した内科領域の充実を
地域密着型医院として提供●産婦人科・内科
医療法人 泰陽会 西岡医院

PROFILE

西岡 良泰 院長

出産の安全と安心を確保する
病診連携と設備の充実

近年は胎児の動きをリアルタイムで親御さんと一緒に確認できる4Dエコー検査機器や、紙カルテより多くの情報を蓄積ができる電子カルテの導入など設備面の強化を行ってきた西岡医院。「より良い診療が実現可能となる設備を充実させることで、患者さんの悩みや、病気について分からないところを聞くことができる時間を増やしたいです」と設備を整える理由を話してくれた西岡先生。同院は、健康と笑顔のためにモットーに、身体的な診療や検査はもちろんのこと、笑顔でいれるよう心理的な安心を提供することにも注力している。高齢での出産が増える現在は、流産や合併症が増加傾向に。安全に安心して出産を迎えることを重要視し、地域医療機関との連携を強化している。「当院では開院当初から恵生会病院や小阪産病院と分娩のセミオープンシステムを提携し、妊娠20週、34週以降とそれ以外の時期の診察を分担しています。そのおかげで、妊娠20週で心臓の問題を早期発見できた事例が実際にありました」と西岡先生は時代に適応する産婦人科医療提供に努める。

PROFILE

西岡 良泰 先生

【プロフィール】O型／獅子座／三重大学医学部卒／東大阪市出身／日本産婦人科学会認定医、日本産婦人科学会・日本生殖医学会・日本胎盤学会

【趣味】ドライブやスポーツ観戦が好きで、ドライブは三重県にある鈴鹿サーキットを自家用車で走れる「スポーツ走行」を楽しんだりしています。スポーツ観戦はワールドカップで盛り上がる前からのラグビーファンで、マスクにラグビーのマスコットがいたものを使っています。すくすくいい好きです。あとは食べ歩きも好きで、医院近くにある焼鳥屋さんが美味しくてよく通っています。



1.コロナ感染予防対策として、診療を行う時はフェイスシールドと防護服を着用して対応しています 2.電子カルテを導入したことで、情報の蓄積と共有がスムーズになり、患者さんへの説明も簡単になりました 3.患者さんにとって有益な情報を提供するため、研究には積極的に参加して、女性の健康に努めています

女性特有の疾患に真摯に対応 将来を見据えた医療を提供

婦人科領域の診療は、生理痛や不妊治療、女性が更年期に起こる症状など20代〜50代の年齢とともに変化する女性特有の様々な疾患に対応している。「2019年3月に経口投与で子宮筋腫の症状を改善する薬が発売されるなど日々進歩している婦人科治療。選択幅が広がったことは患者さんにとって大変有用なことです。子宮筋腫の薬以外では低用量のピルを処方することが多くなりました。ピルといえば避妊のための薬といったイメージを持つ方が多くいますが、低用量ピルは婦人科疾患の治療に有効です。例えば、PMS(月経前症候群)や生理痛、生理不順、子宮内膜症などの治療薬として幅広く使用されています。生理痛の軽減や生理不順の周期改善、さらには子宮内膜症の発症予防に役立つ。女性アスリートが妊娠希望時に服用をやめると妊娠したなどのアピルにより一般の女性の認知度も高まっている。「子宮頸がんのワクチンは世界中で積極的に使用されていますが、日本ではあまり広く普及されていないのが現状です。当院ではできるだけ限りに広く普及したいとの想いから、子宮がん検診などでワクチンについて説明をしています」。婦人科に通ったことがない方にも向けて、西岡先生は日本のこれからの子宮頸がん患者数を減少を目指し、その機会を逃さず患者さんへ情報発信をしている。このような地道だが着実な方法をとることで、早期発見・早期治療が重要な子宮頸がん患者数が地域から将来少なくなるに違いない。

地域住民の健康意識向上と相談しやすいさを追求した医院

同院では産婦人科診療以外に、一般的な内科診療を行っている。「当院でできることは限られていますが、高血圧や更年期障害など安定した状態の投薬治療を中心に対応しています。また、風邪、予防接種、健診で数値が高いものがあるので不安といったことや、産婦人科で来院された方が内科も受診されるなど、近隣の内科の先生が辞められたことで多くの方にご利用いただいています。近年では高齢者の方も健康意識の高い方が多くなり、健康的な長生きを望んでいます」。西岡先生は認知症や、糖尿病のケアについての勉強会の講師や、地域住民が集まるシンポジウムを開催するなど診療以外でも地域との関わりを深め、医療知識を活かし、住民への健康意識の向上を目的として精力的に活動を行っている。その他、企業に勤める人の健康支援を行う産業界としても活躍する西岡先生は「病院と比べて一人ひとりと対話できる時間の都合が、比較的つけやすいことが医院の特徴だと思います」。

ココもチェック



西洋薬が効きにくい、副作用が気になる方に漢方薬治療にも対応しています

処方薬は西洋薬が大半を占めていますが、当院では症状や希望によって漢方薬の処方も行っています。漢方薬には即効性のあるもの、少しずつ体質の変化していくものなどがあり、更年期障害や月経不順、不安神経痛などの慢性的な疾患の症状緩和に有効です。処方については患者さんと相談しながら使用を決めています

教えて先生!

45歳から55歳が診療の対象となる、更年期障害やアンチエイジングとは?

更年期障害の治療は減少しているホルモンを注射で補充する方法がありますが、当院ではプラセンタ注射を中心に、栄養剤や自律神経を整える薬を使用しています。プラセンタには血行促進や基礎代謝の向上といった特徴があり、更年期障害の治療に有効とされています。アンチエイジングや更年期障害について気になる方は、一度当院にご相談ください

います。そのことがこれからも強みだと思えるので、患者さんの小さな疑問点にも分かりやすく丁寧に説明できる医院であり続けることに努めたいと思います」と優しい笑顔で語る。大学との共同研究にも参加し、女性の健康増進のための研究参加、地域住民の健康のための勉強会開催で地域の医療について積極的に働きかけていくなど、今後も標榜している産婦人科と内科診療で地域になくてはならない存在として確固たる地位を築いていくことだろう。

呼吸に関わる疾患で苦しむ患者に寄り添う丁寧な診療に定評のある近隣住人の頼れる存在
 こばやし内科呼吸器クリニック

●内科・呼吸器内科・アレルギー科



PROFILE

小林 大起 院長

恩師の精神を引継ぎ 呼吸器内科で地域に貢献

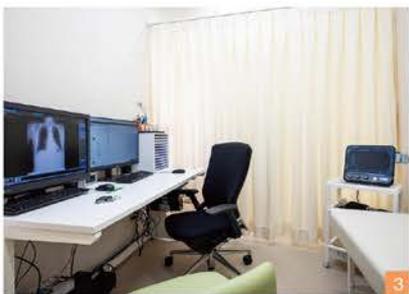
2020年9月に瓢箪山の六万寺エリアに開院したこばやし内科呼吸器クリニック。肺炎、感染症など様々な呼吸器疾患を専門に診療を行っているほか、勤務医時代からの循環器、消化器系、糖尿病など呼吸器以外の幅広い診療科目の経験を活かした総合的な内科診療も行っている。開院するきっかけは、前年まで呼吸器診療を行っていたクリニックが閉院したことで、以前より長年親しんできた土地でクリニックを開きたいと考えた小林先生が場所を引き継ぐ形で開院に至った。前クリニックの院長は小林先生がお世話になった人物のため、縁を感じたという。「お世話になった先生のクリニック精神を引き継ぎ、地域医療に貢献したいと思ってこの場所でクリニックを開くことにしました」と小林先生は穏やかな笑顔の中で力強く語る。新しく開院したクリニックだが、以前のクリニックで働いていたスタッフが引き続き勤務されていることや、小林先生の優しい人柄もあり地域住民からの同院への期待値は非常に高い。

PROFILE

小林 大起 先生

【プロフィール】A型／水瓶座／大阪市立大学医学部医学科卒／大阪市東成区出身／日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本アレルギー学会アレルギー専門医、日本内科学会総合内科専門医

【休日の過ごし方】休日には家族と近隣のキャンプ場に足を運び、自然の中で過ごすことで気分転換を行っています。家族とゆっくりとした時間を過ごすことで明日から頑張る力になっています。たまにソロキャンプなどもしていますが、やはり家族と過ごす時間が一番です。



1.スパイロメーターで肺機能を検査。より精密な診断をするため活用している。2.瓢箪山駅から徒歩10分。住宅街、幹線道路からもアクセスの良い立地で、地域医療に貢献。3.患者さんにわかりやすいように写真や図を使って詳しく診断結果を説明している。

些細なことも見逃さず 多岐にわたる疾患を診療

研修医時代から勤務医を経て、自身のクリニックを開院するまで一貫して呼吸器内科に携わってきた小林先生。呼吸器内科では、初診で聴診器を使い胸の音から様々な異変を発見することが多い。そのため患者さんの些細な異変に気づく観察力と、多岐にわたる疾患を見極める確かな経験と知識が必要となる。「喘息であれば通常の呼吸とは違い、高い音が聴診器を通して聴こえる。肺炎の場合は肺の炎症を起こしている部分からプツプツといった音が聴こえる。胸の中で肺が萎む疾患の気胸であれば左右の肺の音を聴き比べ、片方の音が聞き取りづらいなどが挙げられます。あとは患者さんの問診で息がしづらい、胸が痛いなど様々なことから検証して診断に至ります」と小林先生は聴診や問診が呼吸器内科では重要性が高いことを語る。「一度の診察で診断に至れなかったケースの場合は、聴診器以外の検査機器を使用しての診断や、患者さんに数回通院していただくなかで様子の違いを詳しく診察することで診断に至ることもあります」と呼吸器内科の診断方法について詳しく説明してくれた。経験や知識を持っていることが重要な診療だが、患者さんとの信頼関係を築く、コミュニケーション力、些細なことにも気づく、察知する力、そして先生の人柄など医療以外の面で必要な要素は多い。「いつもと体の様子が違うといった些細なことでも相談に来て欲しい」と語る小林先生。患者さんに寄り添った質の高い医療を提供したいという強い想いが感じられる。

幅広い診療をカバー 気軽に相談できる医院を目指す

肺がんなどの腫瘍、肺炎などの感染症、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、間質性肺炎などの慢性呼吸器疾患など、呼吸器疾患は多種多様。その中で小林先生はアレルギー性の呼吸器疾患の診療を得意な分野として、大学院時代では喘息を研究テーマとしていた。開院したクリニックでも、呼吸器内科とアレルギー科を標榜している。さらに、市立柏原病院の勤務医時代には呼吸器内科のほか、循環器や、消化器、糖尿病など内科診療にも広く携わってきた。「様々な疾患の患者さんと接する機会があったため、診療の幅や知識を深めることができました。今後は呼吸器内科、アレルギー科をはじめとした内科全般を行い、地域住民が何かあれば来られるクリニックとして地域医療に貢献していきたいです」と小林先生は地域に根ざした医療提供を目指していることを話す。「今は、地域の方との信頼関係を築くことや標榜する科目診療を行い、地盤をしっかりとす

院長からの Message



幅広い診療科目に対応する 地域に根ざした クリニックを目指す

標榜している科目以外にも今後はより幅広い地域医療の提供を目指しています。段階的ですが様々な診療科目に携わった経験を活かし、在宅医療やがん患者さんの緩和ケアなど呼吸器内科、アレルギー科以外の診療も提供しますので、些細なことでも相談ください

教えて先生!

呼吸が苦しいですが、それ以外は症状はありません。すぐに受診した方が良いですか？

今まで息苦しさを経験したことがない方は、迷わずすぐに医療機関へ受診ください。普段から呼吸が苦しいといった症状があるが、医療機関を受診しても異常を指摘されない方や、普段と違う息苦しさや熱がある、たんが絡むといった場合はすぐに来院したほうがよいでしょう。普段とは変わらない場合は、落ち着いて様子を見ることで自然に症状が改善する場合もあります

ることを大切にしています」。周辺の高次医療機関と連携を取り、専門医療を必要とする患者さんへ1次医療の提供や、経過観察などを診察するクリニックを目指している。「将来的には、周辺の病院でがんを治療されている患者さんに対して緩和ケアや在宅医療を提供することが目標です」と小林先生はクリニックの今後の展望について熱く語ってくれた。今後は、この地域の住民になくてはならないクリニックとして活躍することに違いないだろう。

地域全体で自宅療養の環境整備
家族・医療・介護がチーム体制で
患者さんが望む最期を演出する

医療法人光誠会 しろばとクリニック
●内科・外科

PROFILE

栗岡 宏彰 院長

地域の在宅訪問診療を支え
普通に見取ることを目指す

しろばとクリニックは一般診療や健診をはじめ、地域の幅広い年代に医療を提供しているほか、難病や末期がんなど通院が難しい方に向けて訪問診療を行っている。特に「在宅看取り」に注力し、常に150人ほどの患者さんを担当している栗岡先生。24時間365日訪問診療を行っている栗岡先生が看取りを行うようになってからの約10年、プライベートでも自らの行動範囲を制限し、いつでも患者さん宅へ行けるよう生活している。「プライベートを投げ打って診療していますが、それを誇りには思っていない。ただ日本全体で医師が、普通に訪問診療を行い、普通に患者さんを看取るようになればいいと思っています」と日本の訪問診療が外来診療と同様に一般的になるよう願って日々奮闘している。同クリニックではその実現のために「しろばと緩和ケアホーム」、「しろばとメディカルケアホーム」、「しろばと在宅医療介護情報センター」などグループでの在宅看取り体制を充実させているほか、医療提供側に「やお多職種連携の会」、「地域住民に向けた啓発活動など双方に向けて訪問診療の重要性を訴えている。

PROFILE

栗岡 宏彰 先生

【プロフィール】O型／かに座／金沢医科大学卒／大阪府出身／日本内科学会総合内科専門医、日本救急医学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本緩和ケア学会会員

【趣味】動物が好きで自宅でウサギ、緩和ケアホームで白い鳩を飼っています。鳩は毎日施設の周辺を飛行させ、運動させています。あとは写真も好きでドローンを飛ばして施設を上空から撮影しています

【休日の過ごし方】友人と飲んだり、輪レースが好きで専門雑誌を読んで過ごすことが多いです。コロナ禍でなければ焼肉屋を巡ったり、ホームセンターでたくさん並んでいる商品を見たりして過ごすこともあります



1.医療処置が必要な方に向けた
[しろばとメディカルケアホーム]
2.末期がんや難病の方に向けた
[しろばと緩和ケアホーム]
3.地域住民に向けた医療勉強会な
どの情報発信を行っている

地域住民と医療従事者へ 在宅医療の重要性を発信

「現在、日本人の約80%が、病院などで亡くなっています。また高齢者の総人口の割合は年々増え続け、2025年には団塊世代が75歳以上になり、この団塊世代を看取るだけの病院のベッド数も体制もありません。さらに2040年には約41万人の人が「死」に場所難民となることが予想されています」と栗岡先生は将来起こるであろう病院での看取り体制の逼迫と、この現状に憂いていることを語る。事実、在宅医療は患者さんの家族が諦めてしまい、最終的に病院や老人ホームに入るケースが多い。「自宅で療養したり、看取ることは決して難しいことではありません。家族の方などが諦めず、しっかりと知識を持つことが重要です」と栗岡先生。以前より在宅医療や介護の現状など医療を提供される側の地域住民はもとより、医療を提供する側の医療従事者にも広く啓蒙活動を行っている。「訪問で自宅へうかがった時、受けられる介護保険サービスや、生活に合わせてサポートできることを詳しく説明します」と在宅医療について丁寧に説明している。「患者さん自身が最期をどこで迎えたいか、家族の方に最期を看取られることに重点を置くよりも、患者さんが最期にストレスなくより安らかに家族や友人と過ごせることが大事だと思えます」と栗岡先生は看取るころに多様性があつていいのではないかと説く。栗岡先生は在宅訪問医療を広める活動を通じて、患者さんとそのご家族が無理なく最期を迎える準備の知識を地域住民へ発信し続けている。

望む最期は自分で選ぶ チームで全面サポート

八尾市では年間900人程度のの方が亡くなり、そのうち自宅で最期を迎える方は200人もいないそうだ。残り700人の中にも自宅で最期を迎えたいと考えている人はいるだろう。「末期がん患者さんで自宅に戻られて療養されるところへお伺いして、どういった時に医師は来るのかなど説明をしますが、介護制度の有無をご存じない方がほとんどです。成人式や結婚式ではどういった服を着よう、どういった場所、どんな演出をしようなど人生の節目節目には力を入れると思います。人生の最期も病院で点滴をしながらか、自宅で延命治療などせずにつつくりと過ごすなど、人生の最期をどのように過ごしたいか患者さん自身を選択できるはずだと思っています」と栗岡先生は人生の最期をその人が望む形で実現するには家族、医療機関など様々な分野からのサポートが重要だという。以前、介護施設の方に「独身で余命2ヶ月の方

に、担当の先生は月に2回程度しか来ない状況で私たちはどういったことをしてあげられるのか」と栗岡先生は質問を受け「たことがあったそう。その時「地域の医療機関、訪問看護、介護施設などで患者さんの在宅診療を支えるチームを作るしかないと思いました」と施設単位で連携の取れるチーム体制づくりの構想を語る。地域で患者さんの在宅医療をサポートできるように体制を整えることを目指し、奔走している。

教えて先生!

仕事をしながら在宅介護を考えていますが、両立できるか不安です。注意すべきことはありますか？

仕事をしながら在宅介護を家族だけで行うには、難しい場面があります。まずは介護制度をよく理解し、行政や医療機関など様々な外部機関に頼ることでより患者さんが求めることや家族双方の満足いく在宅介護が実現できると考えています。制度については同クリニックの情報センターやケアマネージャーさんが些細な疑問でも詳しくご説明しますので、お気軽にご来院ください

ココもチェック



在宅医療の知識をより深められる
家族や自身の人生最期を
考えさせられる一冊

同クリニックでは在宅医療を求める方に療養から看取りの訪問診療をはじめから約10年になります。節目の年に理想と現実、日本の行く末など幸せな最期を迎えるためについてまとめた本を執筆しました。患者さんやその家族をはじめ、同じ医療従事者にも読んでほしい一冊になっています

価値観に寄り添った診療と
隙間のない医療の提供で
人とまちの健康を守る

●内科・呼吸器内科・脳神経外科
寺田・茨木ホームクリニック



PROFILE

茨木 利彦 院長

僻地医療への従事から
地域医療の重要性を再確認

一般内科や専門である呼吸器疾患だけでなく、総合診療医として様々な症状に対応する寺田・茨木ホームクリニック。院長の茨木先生は、診療科目の垣根を超えて、人を診ることにこだわり、ひいては、まちを診ることを重視している。地域医療への想い。それは先生の経歴のなかに芽生えた。「僻地医療のドキュメンタリー」を見て医師を目指しました。8年間大病院に呼吸器外科医として勤務後、夢だった僻地医療に従事。その中で地域医療の重要性を再確認しました。茨木先生はその後、地域医療にとって欠かせない「かかりつけ医」として、故郷の東大阪の地で地域密着型の同院を開院した。コロナ禍においても、これまで通りの診療スタイルを維持するために感染症対策は徹底している。「院内の清掃消毒、スタッフの感染対策、換気や空気清浄機によるウイルス除去、発熱患者さんを空間的・時間的に分けて診療するなど、対策は万全。どの診療科を受診すれば良いか分からない場合も、気を使わず安心して来院ください」と、茨木先生は優しい笑顔で語った。

PROFILE

茨木 利彦 先生

【プロフィール】A型／牡牛座／大阪医科大学卒／東大阪市出身／医学博士／日本在宅医学会認定専門医

【趣味】2年前から週1回の音楽レッスンに通ってドラムを叩いています。今は、7月の発表会に向けてKing Gnuの「白日」を頑張って練習中です

【休日の過ごし方】体力作りのため、花園公園などをよく走っています。一昨年は大阪マラソンや京丹波トライアスロンに参加して完走したので、今年は目標になる大会が開催されれば良いですね



1.通院時と同レベルの訪問診療を実現するためのさまざまな診察道具を持参 2.手指消毒の徹底や空気清浄機によるウイルス除去などで院内の感染症対策は万全 3.脳神経外科を担当する寺田先生が20年以上外来診療を行ってきた寺田医院。現在は地域の介護問題に関するサロンなどを定期的に開催している

芯の通った診療スタイルで患者さんの背景を紐解く

茨木先生の地域に根ざした診療スタイルの根底には2つの考え方があり。一つはNBM(ナラティブ・ベースド・メディスン)。それは患者さんの背景を紐解き、価値観に寄り添った診療をするという考え方だ。「患者さんとの対話を通じて信頼関係を築くことで、長期的な関係を構築できる。継続的な診療をするなかで、対症療法ではなく生活習慣病などの疾患の予防ができると考えます」と語った茨木先生。実際の診療ではPC画面ではなく患者さんの目を見て話し、話をよく聞くことで、できる限り相手の気持ちを汲み取るように工夫している。もう一つは「ライマリティ・ケアの考え方。近接性・包括性・協調性・継続性・責任制の5つの理念が存在しているが、平たく言うと「通院しやすく、どんな症状・病態でも、納得のいく説明で、すぐに診てもらえる」ということだ。茨木先生は「これらの性質を守ること、地域医療の窓口として大きな役割を担うことができます。また、継続的な診察で患者さんのちょっとした異変にも気づくことが可能に。信頼関係の構築は患者さんとの会話を深め、より価値観に沿った診療になります。『こういうことが当たり前にできれば良いと思っています』と頬を緩ませた。優しい笑顔で温かみのある診療を行う茨木先生だが、一方で常に冷静沈着であることを意識している。医師の感情がぶれることで患者さんを不安にさせないためだ。どこまでも患者さんを想った茨木先生の姿勢に、地域住民が寄せる信頼はゆるぎないものとなっている。

かかりつけ医の使命を胸に理想の地域医療を追求する

地域医療におけるかかりつけ医の役割について茨木先生は「何でも相談できる存在であること。医療の最新情報を熟知し、必要に応じて専門医や専門医療機関を紹介できること。そして医療だけでなく、保健や福祉も担う総合的な医師であること」との見解を示した。同院は脳神経外科が担当の寺田先生と2人体制で、通院が困難な方への訪問診療や急な体調不良への往診も実施している。地域の患者さん全体を対象とした、隙間のない医療の提供は、茨木先生が目指す地域医療の形である。

最後に茨木先生はコロナ禍での診療を通じて感じたことを語ってくれた。「昨年から感染症対策の影響で終末期の患者さんが入院すると、ご家族が面会できない状況が続いています。そのため、最期まで患者さんに寄り添うために家で看取りたいと希望されるご家族がいらっしゃる。当院は在宅医療にも対応しているので、その

院長からの Message



誰でも、どんなことでも気軽に相談いただける地域のかかりつけ医です

僻地医療に携わった経験から、ただ病気を診るのではなく「人を診る」こと、さらには「まちを診る」ことが大切と考え、患者さんとの対話を重視しています。また、私と寺田先生の2人体制で訪問診療や往診にも対応しているので、通院が困難な場合もお気軽にご相談ください

教えて先生!

風邪が治ったのに、咳が長引いています。これは何かの病気でしょうか?

咳が長引く原因はいくつか考えられます。風邪、マイコプラズマをはじめとした急性気管支炎や結核、ほかにも肺がんなどの可能性もあります。風邪が治って2週間以上が経過しても咳が止まらない場合は、一度かかりつけ医を受診してください。当院では呼吸器の専門医として、血液検査やレントゲン検査による精度の高い診断が可能です

患者さんご家族を担当するなかで、「会うこと」の大切さを改めて実感しました。在宅医療をしていて本当に良かったと思えました。希望があればオンライン診療にも対応している同院だが、やはりリアルな診療でしか分からないことも多いという。感染症対策がスタンダードになるこれからの時代で、患者さん一人ひとりにとって最善の診療を提供するため、茨木先生は対面サービスと非接触サービスを柔軟に取り入れた診療の形を模索していく。

多岐にわたる技術と知識で
患者さんの要望や生活環境に合わせ
高い水準の医療提供を目指す
内科・泌尿器科さとうクリニック

PROFILE

佐藤 仁彦 院長

今年6月で開院から3年目を迎える内科・泌尿器科さとうクリニック。院長である佐藤先生は泌尿器科全般の疾患を専門に、東京にある国立がんセンター中央病院で外科系手術に従事してきた。その後出身である大阪に戻り河内総合病院や若草第一病院などの基幹病院で泌尿器系のがん手術を中心に、勤務医として高い水準の治療を行ってきた経歴がある。「泌尿器科の専門医療を受診できる病院での勤務経験を活かして、がんをはじめとした泌尿器科疾患の治療でより高い技術の提供を世の中に広めていきたい」と勤務医時代に考えていました。しかし医師としての時間を考えると、今までの経験や培ってきた高い水準の技術で、地域医療に貢献したいという想いを抱くようになり、今に至ります。開院しようと考えた際に周りのサポートも厚く、構想から1年足らずで開院できたことはとても感謝しています」と開院するまでの考えや医療に対する想いの変化を語る佐藤先生。今後も佐藤先生が想い描く地域医療の行く先に期待ができる。

高い次元の専門治療で
地域に根ざした医療を支える

PROFILE

佐藤 仁彦 先生

【プロフィール】A型／天秤座／関西医科大学卒／大阪府出身／日本泌尿器科学会泌尿器科専門医

【休日の過ごし方】自宅で手ワウを飼っています。毛色がオフホワイトなのでパニラちゃんど名付けました。休日は愛犬に癒されています。



1.エコー検査装置は泌尿器科や内科など、様々な疾患の検査に有用な検査装置 2.処置中もリラックスして受診いただけるようリクライニングシートを設置している 3.お手洗いは普段通りに排尿することで尿の勢いを測定できる尿流量検査装置を導入

患者さんにとってより良い医療を あらゆる方法で実現する

同クリニックは泌尿器科、内科外来診療を行う以外に在宅医療を提供する訪問診療にも注力している。「開院当初は、訪問診療について考えていませんでした。しかし、瓢箪山をはじめとした周辺地域では、住民の方も、医療を行っている先生も高齢の方が多く、開院してからは先生も高齢者さんから『自宅で診てもらえませんか』と要望があったことをきっかけにスタートしました。年を追うごとに地域の高齢化を目の当たりにし、自宅での療養生活を送ることを希望されている方の需要の高さを実感しています。またどうしても通えない方の自宅へ訪問して診療することでも喜んでくれるので、地域に根ざしたクリニックとしてのやりがいを感じます」。同クリニックの訪問診療は、24時間365日体制で電話応対や往診ができるよう体制を整えている。在宅医療の一環で自宅や施設での看取りにも対応し、患者さんが望む形での医療提供ができる限り叶えられるよう日々奮闘している。また同クリニックでは、より専門性の高い治療が必要となった患者さんに病院の紹介を行っている。勤務医として在籍経験のある若草第一病院をはじめ、周辺地域の基幹病院と密接な関係築き、スムーズな連携体制づくりに余念がない。患者さんが100人いれば100通りの診療がある、という考えで、それぞれの病院が持つ専門診療を患者さんの要望や病状の進行具合など様々な観点から紹介先を判断しているという。これからの活躍も期待できる患者ファーストなクリニックだ。

親しまれる町のお医者さん。地域医療を支える心強い存在

泌尿器科・内科の診療を掲げているため、内科のニーズも多いという同クリニック。生活習慣病だけではなく、心筋梗塞や、救急措置が必要となる状況にも対応している。その後の専門的医療については前述の通り、近隣の高次医療機関との連携を密にとっているため、移行がスムーズなことも特徴の一つ。また地域の特徴として閉院する病院が増えているため、カバーする範囲が徐々に大きくなっているという。「がんを見つけるケースが多く、少し疑いのある方にエコー検査を行うと発見することが多々あります。例えば、前立腺がんで診ていた患者さんに初期の腎臓が見つかったり、背中に痛みがある方を診ると胃がんの末期だった、という症例がありました。その経験で得たことは患者さんが少しの症状を訴えた時に、しっかりと検査をして、初期の段階で治療を施すことが大事だと実感しています。その行動がゆくゆくは患者さんの健康を守ることに

内科・泌尿器科さとう クリニックの姿勢



地域のかかりつけ医として
患者さんに寄り添う医療を目指し
丁寧なヒアリングを心がける

「体調が優れないが、何科に行けばいいかわからない」という場合は、まずは来院してご相談ください。問診や検査など様々な観点から原因を探り、診断・治療に尽力します。患者さんの生活環境、社会的背景やご要望に合わせた診療で、有益な医療機関として地域に貢献していきます

教えて先生!

泌尿器科は男性が多い診療科とイメージしています。女性も診ていただけますか?

泌尿器科疾患で実際にご来院される患者さんは女性が大半を占めています。当クリニックでは安心してご来院いただけるように、診療中は女性スタッフが必ずできるよう対応しています。また婦人科疾患で来られる患者さんにも対応しており、専門医療が必要な場合は連携している専門の高次医療機関へ取次も行っていますので、お困りのことがあれば気軽にご相談いただけます

つながりますから」と検査の重要性と早期発見することの大切さを改めて佐藤先生は説く。「診療中でも街中でも、患者さんと会えば友人のように世間話をします。何気ない一言から原因や治療に役立つことがあるかもしれないからです。「話しやすさ」は重要で、私は、敷居が高くないことをモットーに診療しています。患者さんが話しやすい環境を整えて、困ったことがあれば頼れる、まさに地域に根ざした町のお医者さんだ。

時代の変化に対応して
困っている人を見逃さない
幅広い診療体制を展開

みさきクリニック
●内科・小児科・循環器内科



PROFILE

三崎 尚之 院長

狭心症、心筋梗塞、弁膜症、不整脈、心不全などを中心とした循環器内科をはじめ、一般内科、小児科、予防接種から禁煙外来まで、あらゆる診療に対応し地域住民にとって欠かせない存在となっているみさきクリニック。老若男女が来院するクリニックとして心がけていることは「隠れた不調や不安を把握して、必要な治療や検査につなげるため、しっかりと患者さんのお話を聞くこと」という。症状に合わせて適切な病院の紹介も行っている同院は、地域住民の健康の窓口だ。また、現在猛威を奮っている新型コロナウイルスの検査も行っている。三崎先生は「体調が悪い方はまずはお電話をください。時間を指定して、来院の際は空間分離して検査、診察をします。2018年に移転した際、余分な部屋を作ったのが奏功しました。その部屋を検査にあてて、今のところ来院いただく全ての患者さんを診察しています。困っている方は全員診察できたらと思っています。」と決意を語ってくれた。やむを得ず発熱患者の診察を断念する医院もある中で、同院の存在が患者さんにとってどれ程心強いかは計り知れない。

PCR検査にも対応している
地域に密着したクリニック



2018年に移転。旧院より広くなったので、ゆったりと寛げて安心して通えます

PROFILE

三崎 尚之 先生

【プロフィール】A型／乙女座／東大阪市出身／大阪大学医学部大学院修了／日本医師会認定産科

【趣味】自宅で家族と過ごすことが多いですね。昨年末にずっと欲しかったswitchを手に入れたので、子供と一緒にリングフィットアドベンチャーをして楽しんでいます

【休日の過ごし方】エリーちゃんという白い小型犬のビションフリーゼを飼っています。休日はエリーちゃんの散歩に行くのが多いです。適度な運動にもなって気持ちが良いです。仕事から帰宅すると喜んで出迎えてくれるので嬉しくて、私の癒しになっています

新技术を取入れながら
感染対策を万全にして診察

空間分離、消毒、換気など基本的な感染症対策を徹底する同院。「最近ではフラットパネルのレントゲンも導入。従来より時間の短縮にもなるし、接触が減るので感染症対策にもなります。また、綺麗な空気を循環させる『hepaフィルター付きパーティション』も導入予定です」。感染症対策がスタンダードになる世の中でも安心して診察を受けられるよう、三崎先生は次の一手を考える。



1.世間話も交えながら診察し、患者さんの心のケアも欠かさない
2.FPDレントゲン。被ばく軽減、待ち時間短縮だけでなく、非接触のため感染予防などメリットが多い

教えて先生!

新型コロナウイルスが流行している今、発熱した場合はどのような対応が正しいですか?

発熱だけではなく、倦怠感や咳が長引くなど、どこかに不調を感じたら、まずはお電話をください。PCR検査やインフルエンザの検査をした上で、必要な処置をします。「今病院に行くのは迷惑かも」などと考えずに、気軽にお電話をください

生まれ育った地に開院
不安を理解し寄り添う
やさしい医療を目指す

●眼科
たかだ眼科

地元の方々の診察し 地域医療の責任を改めて実感

眼が見えにくい、不快感があるといった不調は不安につながる。その不安を抱える患者さんの思いを理解し、寄り添いながら地元の方々の眼の健康を守るのが、2020年9月に開院した「たかだ眼科」のモットーだ。ここは院長の高田先生のご実家が営まれていた「高田牧場」があった土地。当時、小学校の給食には高田牛乳が提供されていたので、古くからお住まいの周辺住民はご存知のことだろう。「開院後は小中学校の友人がお祝いに駆けつけてくれたり、お世話になった塾の先生が受診に訪れてくださいました。生まれ育った土地の方が集まって、懐かしい話をしながら診療をするというのは、これまでとは少し違った感覚です。もちろん今までも常に目の前の患者さんのために懸命に治療に取り組んできました。遠方から来ていただいている以前からの患者さんや、馴染みの土地で地元の方々の眼の健康を守るということで改めて責任の重さを感じています」。高田先生が専門とする緑内障ともなると、それこそ一生のお付き合いになる。地域の方の眼を一生守ると思うと、感慨深いものがあるようだ。



高田先生の愛猫をモデルに、視力検査のランドル標を手にあしらったロゴマーク

PROFILE

高田 園子 先生

【プロフィール】A型 / 山羊座 / 近畿大学医学部大学院卒。東大阪市出身 / 日本眼科学会専門医、医学博士、近畿大学医学部非常勤講師

【休日の過ごし方】猫と戯れたり、ガーデニングをするのが楽しみです

【座右の銘】継続は力なり。勉強会や学会には参加するよう努め、眼科医として一所懸命、診療に携わっています

【この街の好きなところ】昔からの住民が多いですが、近畿大学に通う学生さんも多く、意外と活気があるところ

専門の緑内障をはじめ ニーズに応じた幅広い診療

高田先生は緑内障を専門とし、今でも近畿大学病院の緑内障専門外来を担当。クリニックでも最新鋭の視野計を備え、緑内障の診断と治療を行っている。もちろん地域医療に携わるにあたって幅広い疾患に対応。視能訓練士による斜視・弱視訓練も受けられ、子供から高齢者まで幅広い年齢層の眼の疾患を診療するなど、地域のニーズに応じた医療を提供している。



1. やわらかな色味で目に優しい検査室や待合室。キッズスペースも備えている 2. 眼底疾患を精密に診断できるOCTをはじめ、検査・治療機器は最新鋭の機種を導入している

教えて先生!

小さな症状でも受診していいのかわかりません。どんな症状なら受診すればいいですか?

少し見えづらい、充血した、涙が出る、違和感があるなど、いつもと違うと感じたら受診してください。小さな症状でも不安の重さは同じです。不安を抱えたまま過ごさず、どんな些細なことでも大丈夫なので気軽にご相談ください

ワタシの
かかりつけ医

東大阪市菱屋西

創立90年を迎える地域の産院 女性の生涯に深く寄り添う

医療法人 竹村医学研究会(財団) 小阪産病院
産科・婦人科

豊かなマタニティライフと 育児とヘルスケアに尽力する

今年で創立90年を迎える「小阪産病院」は、令和2年1月からは良質で安全な無痛分娩を提供。時代に合わせ常に改革を続けている。「お母さんと赤ちゃんの2つの命を預かっている当院ではできうる限りの感染症予防対策を講じていますので、患者様に安心して院内でお過ごしいただきたいと思えます」と真紀先生。コロナ禍により各種教室の開催を中止していたが、令和2年8月からはオンラインでの教室を開催。不安を抱える妊婦さんに寄り添えるよう、周産期病院として変化に対応するよう努めている。「担当スタッフにとって初めてオンライン教室です。患者様の豊かなマタニティライフをサポートしたい強い想いで日々取り組んでいます」。

また婦人科疾患の診療を中心に子宮頸がん検診や乳がん検診を実施する「小阪レディースクリニック」、産後ママの体と心のケアはもちろん、授乳の助言・指導といった育児サポートを行う「産後ケアセンター小阪」。同院を加えた3つの施設が連携し質の高い医療も提供し

地域住民の出産や育児、女性の健康支援に長く深く携わってきた小阪産病院。
コロナ禍の今、現在までの想いや
取り組みについてお話をうかがった。

ている。今年3月には企業主導型保育所「キッズハウス小阪」を開園。産科専門病院としてこの地域で果すミッションを妊娠・出産・育児までと捉え、保育所開園という形でその使命を具体的に実現させる。4本の矢ともいえる体制を活用し、女性の生涯にわたるトータルヘルスケア、育児サポートのできる病院として、地域貢献をより充実させていく。昭和6年の開院から本年7月で90年、長い年月を経て地域の方々に認められ根ざしてきた同院はますます地域住民にとって心強い存在となるだろう。



安産・子育てにご利益があるといわれている延命寺の住職により創設された産院を初代院長が引き継いだのが同院の始まり

PROFILE

竹村 秀雄 理事長 竹村 真紀 副理事長

先生のことば



竹村 真紀先生

女性の生涯に寄り添う
かかりつけ医を
目指します

“長く見守る医療”で命の誕生と
女性の健康をトータルに支援する

身体面でも精神面でも女性にしかできない
ことはたくさんあります。当院では女性なら
はの悩みに寄り添い、女性であることを楽し
んでもらえるサポートができるように心がけて
います。産婦人科として、子どもを産み育て
る方々を支えていけるような存在になれるよ
う努めてまいりますので、お悩み事があれば
ご相談ください

ココもチェック!

3月に企業主導型保育所
『キッズハウス小阪』を開園



「小阪レディースクリニック」の2階に開園。
出産後の育児までサポートできる体制を整
えた。生後6ヶ月～5歳児の園児を募集中。
詳しくはホームページをチェックしてみよう。
<https://www.kosaka.or.jp/khk/>
※写真(上)は保育室の施工イメージとなります

こだわりPOINT 1

良質で安全な無痛分娩を目指す

令和2年1月より出産の痛みを緩和させる方法として
硬膜外麻酔を使った無痛分娩を開始。越智院長、
布留川副院長をはじめ同院の医局と関西医科大学
の産科麻酔を専門とする麻酔科医により、良質で安全
な無痛分娩を提供。「陣痛自体に大きな不安を感じ
られる妊婦さんは、無痛分娩の選択も可能です。
安全面を考慮して対応できない場合もありますが、産
婦さんと赤ちゃんの安全を第一に考え、ご家族が満
足した状態で赤ちゃんの誕生を迎えられるようスタッ
フがサポートします。お気軽にご相談いただけます」。

満足できる
分娩に
臨みます



こだわりPOINT 2

コロナ禍での様々な取組み

新型コロナウイルス感染対策のため、マタニティービ
クス、ベビーマッサージなど一部のクラスを中止。マ
ザークラス(前期・後期)、ソフロロジー教室、栄養教
室はZOOMを利用したオンライン教室で開催(各定
員10名)している。「コロナ禍の中、不自由な生活が
強いられています。中止せざるをえない教室もありま
すが、患者様に満足してもらいたいという思いでス
タッフ一丸となり創意工夫し様々な取組みをしていま
す。自宅で手軽に受けられるオンライン教室は妊婦
さんやママさんに大変好評を博しております」。

オンラインで
教室を開催!



こだわりPOINT 3

駐車場を拡張し最大61台駐車可能に

新たに20台分の駐車スペースを確保し、最大61台が
駐車可能。車一台に対しての幅は通常240cmのこ
ろ265cmとゆとりのある快適な駐車ができ、妊婦さん
の乗り降りにもやさしい設計となっている。「以前は土
曜日や休診日前には駐車場不足で患者様には大変
ご迷惑をおかけしていました。駐車場の拡張後は混雑
が緩和され、コロナ禍の中、公共交通機関を避け自家
用車で安心して通院していただけます。広大な駐車場
の後方には姉妹施設の庭園、頭上には広い空、四季
を感じていただける駐車場となっております」。

広々とした
駐車場をご用意
しています



90年間、地域の出産・子育て、女性の悩みに対応するため
進化する医療技術や時代にあつた支援をアップデートし続けます

コロナに負けず感染症対策を徹底 安全に痛くない内視鏡検査を提供

医療法人基誠会 ふじい消化器内科・内視鏡クリニック
●内科・消化器内科・内視鏡内科

感染症対策を徹底 3000件以上の検査を実施

患者さんの立場にたった内視鏡検査を実践し、今年2月に開院7周年を迎えたふじい消化器内科・内視鏡クリニック。内視鏡検査といえばまだまだ世間では「つらい」「苦しい」というイメージが先行しているのも事実だが、同クリニックではそんなイメージを払拭すべく、最新鋭機器を導入するなど設備投資に徹底して注力。患者さんの苦痛や負担を最小限に留めた検査・治療をモットーとしている。新型コロナウイルスが猛威を振るった昨年に関しても感染症対策を徹底し、3000件以上の検査を実施した。一次的に内視鏡検査をストップした医療機関も多かった中、どのような思いがあったのだろうか。「当然コロナ感染を防ぐことは大切ですが、悪性腫瘍をはじめとする重大な疾患の発見・治療には内視鏡検査はどうしても不可欠です。当院ではあらゆる感染防止の取り組みを行い、患者様に安心して検査を受けていただけるよう努めました」と藤井先生。大腸内視鏡前処置に関し

高度な技術と最新鋭機器を駆使した
内視鏡検査を手がけるふじい消化器内科・
内視鏡クリニック。藤井先生に、
検査にかける思いを語っていただいた。

ては一人ずつの独立スペースを確保し、トイレもできる限り一人ずつ専用のトイレを利用できる限り一人ずつ専用のトイレを利用できる限り一人ずつ専用のトイレを確保。次亜塩素酸で空気を洗う空間除菌脱臭機や空気清浄機を導入し、院内の清掃やアルコール消毒、換気も徹底している。「コロナ禍であっても少しでも内視鏡検査に対するハードルを低くして、一人でも多くの方に検査を受けて欲しいです」。取材終盤、柔和な笑顔でそう語った藤井先生。信頼するスタッフ陣と共に、内視鏡検査をさらに広める挑戦の日々はこれからも続く。



開院以来一貫して患者本位の医療・検査の提供に尽力し、近隣住民のかかりつけ医としても親しまれている「ふじい消化器内科・内視鏡クリニック」

PROFILE

藤井 基嗣 院長

先生のことば



藤井 健嗣先生

「頑張ろう」という
気持ちには常に患者様から
もらっています

患者様からいただく「ありがとう」の言葉が、私にとって何よりの原動力です

どれだけ忙しくても肉体的にハードでも、患者様の笑顔を見ればやる気が自然とみなぎってくるのが自分でも不思議です。体や病気にすることであれば、どんな些細なことでも遠慮なく質問してくださいね。これからもスタッフで力を合わせ、よりいっそう信頼され親しまれるクリニックを目指していきますので期待しててください

ココもチェック!

感染症対策に惜しみなく投資
安全・安心な検査の提供に注力



大腸内視鏡検査の前処置に関しては、パーテーションを設けて一人ずつの独立スペースを確保。1日の検査人数も限定しているので、密を避けて検査が受けられる。高性能の空気清浄機も設置

こだわりPOINT 1

スタイリッシュで温かみのある空間!

玄関の自動ドアが開いた瞬間、訪れた人の目の前に広がるのは、お洒落な美容院や洗練されたホテルのロビーを彷彿させる佇まい。落ち着いた温かみのある色調、センスの良いインテリアの数々…。一般的な病院やクリニックのイメージとは真逆ともいえる空間であり、壁には藤井先生がファンだというアーティストの絵画も飾られている。ラックには男女の人気ファッション雑誌なども陳列されており、無料給茶器も完備。待ち時間も退屈することなく過ごせる細やかな配慮が嬉しい。



のんびりと
寛いで
ください

こだわりPOINT 2

親しみやすいスタッフ陣が笑顔で対応

設備面の充実ぶりに加えて注目したいのが、藤井先生を中心とした“鉄壁”ともいえるスタッフ陣のまじりの良さ。個々のスキルの高さはもちろんチームワークも非常に秀逸で、状況に応じてフォローし合うスタイルがしっかりと確立されている。人間的にも気さくで面倒見の良いメンバーが揃っており、患者さんとスタッフの距離が近いのも同クリニックの特色。現状に満足することなくスタッフ全員でアイデアや意見を出し合いながら、サービスのブラッシュアップを図っているとのこと。



いつでも
気軽に
お声がけを♪

こだわりPOINT 3

基幹病院と同等の最新鋭機器を導入

内視鏡検査に用いているのが、より高精度な診断を可能にする内視鏡システム『Evis Lucera Elite』。一部の基幹病院では導入されているがクリニック規模での導入は珍しく、高精度の拡大内視鏡を揃えて正確かつスピーディーな検査・治療を実践している。がんをはじめとする様々な消化器疾患は、早期発見・早期治療によって根治の確率がグッと高まる。検査は適度な麻酔の元で行われるので痛みを感じることはほとんどなく、ほぼ眠っている状態で気づくと検査は終わっている。



痛みは
ほとんど
感じません

お越しいただく全ての患者様に笑顔になってほしいから——
クリニック内の至る箇所に施された配慮や気配りに感激!

地域のかかりつけ医として 包括的な医療を提供

医療法人 酒井医院

●内科・循環器内科・呼吸器内科

命を守る。使命を胸に あらゆる医療を展開する

命に関わる循環器疾患、呼吸器疾患だけでなく風邪やその他の一般的な内科疾患にも対応している酒井医院。長瀬の地で開業して23年を迎えた同院は、地域の高齢化に向き合い患者さんに寄り添うことで、地域密着型の医療機関としての役割を果たし続けている。院長の酒井先生は「病に苦しむ方々の役に立ちたい」という想いで医師を目指した。なかでも循環器・呼吸器科を志したのは「心臓や肺など、生命維持に関わる重要な臓器の診断を通じて人々の命を守る役目を果たしたいから」だという。その想いから、同院は他にも様々なアプローチで医療提供に取り組んでいる。患者さんの家族から相談を受けて始まった在宅診療や訪問看護。2019年には養成研修を受けて認知症サポート医に登録し、高齢化に伴い増加傾向にある認知症患者のケアにも注力。地域の専門医や専門機関と連携を深め、介護や認知症の相談窓口にもなっている。また、対応している疾患の根本的な解決には予防医学が大切と考え、壮年期か

患者さんに寄り添った診療を貫き、地域密着型の医療機関として定着している酒井医院。院長の酒井先生に、コロナ禍における診療や今後の展望をうかがった。

らの生活習慣病の改善や定期検診、禁煙治療にも積極的に取り組んでいる。

「コロナ禍に揺れた2020年を振り返って酒井先生はこう語った。「診療科が高齢の患者さんが多いので、早い段階から感染症対策を徹底しました。現在は患者さんが戻ってきています。通院すること自体が運動にもなるので安心してこ来院いただきたいですね」。withコロナの時代で患者さんの命を守るため、今後は在宅での運動療法など、診療と診療の間を埋められるような医療提供を模索する。



近鉄大阪線「長瀬駅」から徒歩2分とアクセス抜群の立地。患者さんの声に耳を傾け、自主性を大切にした診療を心がけている

PROFILE

酒井 宏純 院長

先生のことば



酒井宏純先生

生活習慣病は一人での改善は難しいのでぜひ一度ご相談を

壮年期の方に多い生活習慣病予備軍 定期検診と治療で早期発見・早期治療を

生活習慣病は認知症や命に関わる循環器疾患にもつながる重大な病気です。当院では管理栄養士による栄養療法や看護師による運動療法など、生活習慣病予防のために包括的なサービスを提供しています。また、生活習慣病は自覚症状がない場合が多いので、早期発見・早期治療の第一歩として定期検診も行っています。一度受診することをおすすめします

ココもチェック!

アプリの導入で成功率がUP 画期的な禁煙治療を導入



従来の治療法に加えて禁煙アプリを用いた治療法も選択可能に。禁煙アプリではAIが禁煙に有益な助言をしてくれます。また呼気COチェッカーがアプリと連動し、数値が可視化されるので、禁煙成功率が3割向上します

こだわりPOINT 1

最新鋭の設備を整えて的確な検査を

心臓、頸動脈や下肢静脈などの血管、腹部を精密に診断できる超音波検査装置や、心不全を診断する上で有用な指標であるBNP(脳性ナトリウム利尿ペプチド)を測る装置のほか、肺機能検査、負荷心電図検査、24時間ホルター心電図などを取揃え、循環器・呼吸器を総合的に診断が可能。また、生活習慣病のケアに役立つ、血管の硬さやつまり具合を評価する装置も導入済み。地域のかかりつけ医として、できる限りの検査や治療を同院で完結できるように、最新鋭の機器の導入には余念がない。

負担が少ない検査を行います



こだわりPOINT 2

地域の声から始まった訪問診療

地域の高齢化や患者さんの家族からの相談があり、一般的になる以前から在宅診療・訪問看護に注力している同院。在宅診療では来院時と同レベルの診療を、訪問看護では地域のケアマネージャーや介護士と連携しながら患者さんの健康管理を行っている。また、増加傾向にある認知症患者さんに対しても、地域包括医療センターや介護機関と共にサポートする体制を敷き、患者さんだけではなくそのご家族へのケアも欠かさない。様々な取り組みを実施することで、隙間のない医療の提供を目指す。

通院が困難でも受診できます



こだわりPOINT 3

安心して通院できるようコロナ対策を徹底

呼吸器疾患で通院している患者さんも多いため、感染症対策には一層気を使っている。受付の亚克力板設置、手指消毒、検温の徹底、予約診療の実施などはもちろん、精密機器工場のクリーンルームにも設置されているHEPAフィルター付きの空気清浄機や、飛沫吸引機、玄関には手指消毒付き自動検温機も導入。また、非接触で会計が済ませられるようにpaypayを始めるなど、できる限りの感染症対策は全て行っているため、地域の患者さんは同院に安心して通院することが可能だ。

3台の空気清浄機がフル稼働!



患者さんを第一に考えて始めた取組みの数々
誰もが不安なく医療を受けられるように万全の体制を敷いている

心も体も女性目線に対応 一生に寄り添う診療を目指す

医療法人 たかばたけウイメンズクリニック
産科・婦人科

女性に起こる様々な健康への不安や

悩みを解消できるように尽力。

クリニックの取組みや想いを

高島先生にお話をおうかがいしました。

女性のための女性による医療 隔たりなく行うことを実現

「たかばたけウイメンズクリニックは、女性特有の体起こる変化をトータルでサポートする産科と婦人科を備えたクリニックだ。妊娠期間を健やかに過ごせるよう、妊娠・出産に関する診療・検査はもちろん妊娠・出産への不安に対するアドバイスも行っている。分娩については、母子ともに自然な形で生まれることが望ましいとの考えから、可能な限り自然分娩を推奨。このコロナ禍でも衛生管理を徹底し立ち合い出産も行っている。また、初診から産後まですべて女性医師のみで行っており、その体制は大阪府下でも珍しく、遠方に住んでいる方や日本で暮らす外国の方からの支持が厚く、多くの方が訪れる。「たとえ言葉が通じなくても分け隔てなく診療することが、医療人としての務めです。日本語が話せなくてもスマートフォンで翻訳すれば大抵の言葉は通じますからね」と笑顔で話す先生の人柄が、支持されている最大の理由だろう。「言葉もわからず不安を抱える妊婦の方、不妊治療で

PROFILE

高島 桂子 院長

ようやく妊娠できた方など、どんな方でも安心して来院できるような場所を目指す」をコンセプトに患者さんを医療から支えることに尽力している。婦人科では「生涯を健康でいられるように」と疾患にかかりにくい体づくりを提唱。クリニックの取組みは院長をはじめ、スタッフの患者さんに対する心遣いや、クリニックの設備拡充、出産後のアフターケアや医療以外のサービス充実などクリニック全体から感じられる。まさに女性による女性のためのクリニックだ。



在籍の医師はすべて女性。各専門分野の知識と女性ならではの視点で、地域の方をはじめ女性の健康を医療面から全力でサポートしています

先生のことば



高島桂子先生

女性の生涯の健康に尽力する

女性ならではの悩みにいつでも寄り添い、いつまでも健康を支えます！

女性には健康に歳を重ねていただきたいとの想いから、骨粗しょう症やメタボリックシンドロームの予防のため、筋力増強を促進する医療痩身マシンの導入など疾患にかからない健康な体づくりを目指した医療提供を考えています。女性特有の悩みや不安に怯えず、生涯健康で生活できることを支えたいと思いますので、ぜひ気軽にご相談ください

ココもチェック！

いつでも楽しく過ごせるような取組みを実施しています



出産後の体力回復や気分転換のためにクリニック専属シェフが作る豪華な食事や、出産による体への負担をマタニティヨガなどでフレッシュできる取組みをオンラインで定期的実施している

こだわりPOINT 1

総合病院ではないクリニックの強み

コロナ禍で分娩に対応する多くの医療機関では感染症対策のため、立ち会い出産や面会などを中止している。しかしできる限り自然な分娩と立会い出産を推奨している同クリニックでは感染症対策を徹底し、家族1名に限られるが出産に立会うことが可能だ。「1人でも家族がいるとお母さんも出産するときに安心しますからね」とコロナ禍でも常に患者さん目線で物事を考えている高島先生。総合病院にはないフットワークの軽さと、設備面や細やかなサポート体制が整っている同クリニックだからこそ実現できることだ。

感染症対策を徹底しています



こだわりPOINT 2

ライフスタイルに合わせた不妊治療を提供

同クリニックでは、タイミング療法や人工授精での不妊治療を行い、できる限り自然な形での妊娠ができる体制を整えている。ただ妊娠・出産だけを切り取って不妊治療を行うのではなく、社会における女性のキャリアなど生活面をおろそかにしないことを考慮。無理せず妊活するライフスタイルを医療で支えることに注力している。働く女性にも通院しやすいように夜間での診療も行って、「仕事終わりに治療を受けに来る人もいますよ」と高島先生は語る。忙しい女性にとって心強い存在と言えるだろう。

無理せず気軽に相談してください



こだわりPOINT 3

女性の体のメンテナンスにも注力

同クリニックでは、乳がんや子宮頸がん、大腸がん、肺がんのがん検診に対応しているほか、『ブライダルチェック』といった検査コースなど体の内部のメンテナンスを行っている。外見のメンテナンスでは、医療脱毛などに対応。幅広い年代層にニーズのある医療脱毛は若年層ではスポーツをする際の体毛のお手入れ、中高年層の方は介護される時に恥ずかしいからと脱毛治療を受ける方が多いそう。医療面から体の内外のメンテナンスにも対応する同クリニックを求める需要は高い。

体のメンテナンスにお越しください



女性に関わる些細な悩みから深刻な悩みまで真摯に向き合い、解決を目指します

ワタシの
かかりつけ医

八尾市南本町

目標としていた医療体制が整い 新たな在宅診療に取り組む

在宅療養支援診療所 医療法人 松樹会 松本クリニック
●内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・漢方内科

切れ目をつなぐ医療体制 スムーズな在宅医療を目指す

松本クリニックは2020年10月1日に、光南町から南本町へ移転し、リニューアルオープンとなった。松本先生が長年、目標の1つとしていた看護小規模多機能型居宅介護施設(通称「看護多機、かんたき」)「ナースングホームこもれび」を松本クリニックグループ内に新たに立ち上げ、クリニック・訪問看護ステーション・ケアプランセンター・ヘルパーステーションを1カ所に集め、より一層包括的なサービスを受けられるようになった。診療・看護・リハビリテーション・介護が1つの施設内で受けられることで、在宅療養を行う患者さんは事業所が変わるごとにスタッフも違うといったことがないため、ストレスの軽減にもつながるだろう。在宅診療への流れは、まず医療相談スタッフが、どのような家族背景で誰が介護するのか、さらには生活スタイルから経済面なども確認し、困っていることや要望を丁寧にヒアリングする。この情報をもとに患者さんの自宅療養をより良くするために同グループ内で各事業所のスタッフが

2020年10月に松本先生が長年、1つの目標としていた医院併設の看護小規模多機能型居宅介護施設を開業。その経緯と今後の目標をうかがった。

情報共有を行い、在宅診療サービスを支えている。また松本先生は同グループ内の単独連携に留まらず、専門の他医療機関や福祉事業所・施設との連携も行っているため、入院と在宅医療の橋渡しも迅速に対応している。今後も同クリニックを中心に樹木から多くの枝葉が生い茂るように、様々な機関との心強い連携を患者さんに見せてくれることが期待できる。さらに地域にとつてなくてはならない存在としてこれからも飛躍し続けるだろう。



松本クリニックを中心に医療と介護を合わせたトータルケアを1事業所でサポート。事業所でも自宅でも24時間365日変わらないサポートを提供を目指しています

PROFILE

松本 伸治院長

先生のことば



松本伸治先生

患者さんに合った
在宅医療の提供を
叶えることに注力

患者さんとご家族のスタイルに合わせて
慢性疾患から看取りまで幅広く支援する

「病気を患う家族を自宅で見取りたいが、どうすればいいかわからない」という疑問に、訪問での診療・看護・介護に対応するためグループ一丸となり、支援いたします。地域の包括的な医療と介護の提供をクリニックを中心として実現したいと考えています。ご来院いただければ、在宅療養の様々なサービスについて詳しくご説明いたします

ココもチェック!

自宅と外来の診療を
限りなく同じに



同クリニックでは訪問診療でも外来診療と同様にエコー検査を受けることができます。ここにも在宅療養との境目をなくす診療の提供を目指していることが垣間見える一例だ

こだわりPOINT 1

自宅でも施設でも変わらないサービス

看護小規模多機能型居宅介護施設は、当初レスパイト入院の様な「お泊り」を受け入れる施設としていた。しかし「コロナ禍で、病院に入院していた患者さんが在宅療養に移る時の退院指導などが十分でないことが多いため、同施設では病院と在宅療養の中間的役割を担い、在宅療養の指導支援を行う場所として利用することもできます」と松本先生は当初とは違った利用にも柔軟に対応している。また、がん末期の患者さんを看取る際に、同施設で最期を迎えることにも対応している。

新しい
在宅療養の形を
目指します



こだわりPOINT 2

看護とリハビリを幅広くサポート

訪問看護ステーションでは、看護分野で毎日の健康チェック、食事や栄養バランスのアドバイス、苦痛に対する緩和ケアなど医療管理から日常生活全般の支援、看取りの看護などを行っている。リハビリテーション分野では介護予防から、がんリハビリテーションまでの幅広いサポートを提案できるよう注力。また看多機施設がオープンしたことで看護とリハビリテーションを行うスタッフが共通となり、看多機を利用する際も在宅療養と変わらないスタッフのサービスを受けることができる。

訪問による
看護とリハビリ
に対応



こだわりPOINT 3

自宅も施設も同じスタッフが対応

施設の移転に伴い、介護分野の中核を担うヘルパーステーションとケアプランセンターが2021年2月1日にリニューアルオープンした。看多機施設とスタッフが共通しているため、同グループで介護サービスを受ける方は訪問・施設の介護も同じスタッフが担当する。在宅療養においてご家族以外ではヘルパーが一番患者さんと接する機会が多いため、初めてのスタッフよりもストレスなく安心してサービスを受けることができるだろう。患者さんの日常をより良くするための欠かせないサービスだ。

顔なじみの
スタッフが対応
します



新たに開業の看護小規模多機能型居宅介護施設を中心に
自宅と施設、変わらない看護・介護支援の提供に尽力する

ワタシの
かかりつけ医

東大阪市四条町

最新鋭の設備と高度な技術で 口腔内の包括的診療を実現

● 山林歯科医院(東大阪ヒルズインプラントセンター)

● 歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児歯科

あらゆる歯科治療を手がけ、世代問わず
多くの患者さんに親しまれている

山林歯科医院。院長の山林一公先生に、
治療内容などたっぷり語ってもらった。

佇んでいるだけで心が安らぐ
ラグジュアリーな雰囲気感激

1998年の開院以来、患者様の笑顔が見たい。をモットーに一般歯科はもちろんインプラント治療や矯正歯科、審美歯科などありとあらゆる歯科治療を手がけている山林歯科医院。「おかげ様で地元の患者様のみならず、セカンドオペニオンや遠方からご来院くださる患者様も多く、一人の歯科医として心からのやりがいを実感する毎日です」と語るのは、院長の山林先生。院内にはデジタルスキャナーや歯科用CT、マイクロスコープなど、最新鋭のデジタル機器がずらり！大学病院と同レベルといえる充実した設備環境を整え、あらゆる治療に対応しているのだ。また、同院の代名詞ともいえるのが、ホテルや美容室を彷彿させる院内のラグジュアリーな雰囲気だ。プライバシーを重視した完全個室仕様のオペ室を完備するなど、患者さんを第一に考える真摯な姿勢が至るところに息づいている。3年ほど前からは管理栄養士を採用し、トータルケアの一環として食生活に関

するアドバイスも行っている。山林先生は忙しい合間を縫い、歯科先進国であるアメリカや欧州各国を定期的に訪問。EAO(ヨーロッパインプラント学会)にも所属し、世界的権威のある海外のドクターとも交流を図っている。昨今ニーズがどんどん高まっている審美歯科に関しても、ホワイトニングをはじめ機能性を考慮した多種多彩な施術に対応。オンリーワンの歯科医療を追求し続ける山林先生の取り組みに、各方面から注目の視線が注がれている。



フェイスシールドの装着、ガウンの着用などコロナ対策も万全。スタッフ全員が手洗いやアルコール消毒を徹底し、患者さんの対応に当たっている

PROFILE

山林 一公 院長

先生のことば



山林一公 先生

少しでも気になったら
悩まずに、まずは
気軽ににご相談を！

気になった時が治療の相談の時！
個々に即したアドバイスを徹底

患者様と接し、感謝の言葉をもらったり、満面の笑顔を目の当たりにできるのが私にとっては頑張れる何よりの原動力になっています。現状に満足せず、今後もより良い治療のあり方をスタッフ一丸で模索・実践していきますので期待してください。歯に関する悩みであれば、どんなことにもお答えしますのでどうぞ気軽に頼ってくださいね！

ココもチェック！

「全ては患者様のために」
あらゆる高度な治療を実践！



コンピューター制御によって歯の詰めものや被せものを設計・製作する「セレック」を10年ほど前に導入。様々な疾患に効果を発揮し、高品質で安全性の高いプラセンタ治療にも力を入れている

こだわりPOINT 1

取り外し可能なインビザライン矯正

透明で、付けていても他人に気づかれにくいアメリカ生まれのマウスピース型矯正装置。従来の矯正治療と異なり自分で脱着できるので、食事や歯磨きの時も邪魔にならない。また、ワイヤーやブラケットを使用しないので金属アレルギーの方も安心。スキャンされた口腔内のデータはネット経由でアメリカに送信され、個々のアライナーがレーザープリンターによって作製される。そのアライナーを1~2週間ごとに交換しながら装着することで、徐々に綺麗な歯並びへと変化していくのだ。

ストレスが
少なく
衛生的♪



こだわりPOINT 2

安心で安全なインプラント治療に定評

最新鋭の歯科用CTレントゲンで撮影した情報を、Sim/Plant(シンプラント)というソフトを用いてシミュレーション。二次元的な情報しか得られないパノラマレントゲンに対し、顎骨の細かな形態や骨密度、神経までの距離などを的確に判断。コンピューター上でインプラント埋入のシミュレーションが行えるので、より安全で確実な手術が可能に。治療後のメンテナンス及び定期健診にも徹底して注力しており、インプラント保証会社の審査に合格していることで10年保証も付けられる。

痛みの
心配もほぼ
ありません！



こだわりPOINT 3

通院困難な方のための訪問歯科診療

高齢者や在宅医療中の方など、通院が困難な方のための訪問診療にも注力。院内で使用すると同等の医療器具を持参し、それぞれの身体の状態に応じた負担の少ない診療を心がけている。「ご自身の口で食事を楽しんでもらえるよう、口腔機能の衰えていく箇所を支えるのも歯科の大切な役割です」と山林先生。経鼻内視鏡を用いて咽喉・喉頭の動きを確認しながら食べられるようトレーニングする「摂食嚥下リハビリテーション」にも対応。各関係機関とも連携し、より良い診療を追求し続けている。

もちろん
介護・医療保険も
適用



個々のスキルに加えてチームワークの良さも抜群！
患者さんに心から信頼されるオンリーワンの歯科医院を目指す



専門医療に
せまる

テーマ

なかむらクリニック

再発リスク軽減を
心臓リハビリで目指す



八尾市で数少ない心臓リハビリ施設 再発予防とリスクの抑制に努める

心肺機能の向上と
再発のリスク回避を目指す

2021年1月で開院1周年を

迎え、循環器内科をはじめ、内科、心臓リハビリテーション、健診、禁煙外来などの診療に対応するなかむらクリニック。開院直後に始まったコロナ禍の影響を考慮し、いち早く、施設外部に「発熱外来専用スペース」を設置した。発熱のある患者さんを院内に入れることなく、診察から治療費のお支払いまで全てを完結できる環境を整えている。院内外で発熱のある患者さんと発熱のない患者さんを分ける以外にも、空気清浄機の設置や人数制限を設けて心臓リハビリテーションを行うなど、できうる限りの予防に努めている。また同クリニックは、八尾市で数少ない通院心臓リハビリテーションを受診できるクリニックだ。中村先生は、勤務医時代から心筋梗塞や狭心症、救急カテーテル手術などを行ってきた診療経験を持つ。先生の確かな腕と、コロナ禍でも発熱患者さんと院内で一切接触しない環境で、通院の患者さんは安心してリハビリテーションを行うことができる。地域の住民の健康と生活の質を高める存在になるに違いない。

担当医

中村 治夫 先生

香川県出身／大阪市立大学医学部卒／日本内科学会認定内科医・内科指導医、日本循環器学会認定循環器専門医／心筋梗塞や狭心症など循環器疾患に対してカテーテル治療を行うことを専門に診療。勤務医時代の経験を生かし、リハビリテーションを通して地域住民の健康を守ること、生活の質向上を目標に掲げて2020年に開業



専門医療に できること!

心肺機能向上を目的とした 心臓リハビリテーションを支援

患者さん一人ひとりの生活背景や症状に合わせて心臓リハビリテーションをスタッフが指導。心臓や血管の病気を持つ患者さんの体力回復を目的に、再発のリスク軽減に努める



クリニックの2階に広がる開放的なリハビリテーション室。エルゴメータをはじめ、様々な運動器具を設置している

専門スタッフが常にチェック 安全に配慮したリハビリテーション

安全にリハビリテーションを行うため、専門のスタッフが付き添う。心電図や心拍数をモニタリングしながらトレーニングを指導。消費カロリーや走行距離などの結果をシートでチェックもできる



運動量などを数値化することで効果が目に見えてわかるなど、より目標を持ってリハビリテーションに望むことができる



1. 密にならないようにリハビリテーション室に人数制限を設け、安心して筋力トレーニングや心肺機能や運動機能向上のトレーニングができる

一人ひとりの症状に合わせたプログラムを提案する

同クリニックでは慢性心不全、心筋梗塞、狭心症、大血管疾患や手術後間もない患者さんに向け、再発を防ぐために心臓リハビリテーションを行っている。リハビリテーション室では最大8人までの利用が可能な広さを備えるが、コロナ禍の影響で最大5名までの人数制限を設け、患者さんが安心してリハビリテーションを行う環境を整えている。専門のスタッフと一緒で週1〜3日

程度、エルゴメータ(自転車型マシン)などを使った有酸素の運動療法や生活指導、カウンセリング、学習活動を実施。患者さんの生活スタイルや個々の症状に合わせて、体力回復や快適な生活、再発防止を目的としてリハビリテーションのプログラムを組んでいる。「心疾患を罹っている方は、担当医師から「日常で運動するようにしてください」と言われた経験があるでしょう。しかしどの程度の運動を何時間するかなど具体的なことは分からない方は多いはず。当クリニックでは専門のスタッフが心電図をモニタリングしながらその都度、適度な運動量を指導します」。高齢化社会が進む昨今、心臓リハビリテーションの需要はますます高くなっている。八尾市で数少ない通院心臓リハビリテーションを行う専門機関としての期待も高い。近い将来、八尾市は同クリニックを中心に「健康寿命」の長い地域として注目されることになるだろう。

咳、頭痛、生活習慣病といった一般内科をはじめ、禁煙補助薬の処方などの禁煙外来、即日健診や雇入れ健診などに対応している同クリニック。「ますます進む高齢化社会では、健康寿命を延ばすことへの関心度が高まっています。QOL(生活の質)を向上し、自立した生活を送るためには健康でなくてはなりません。当クリニックでは医師、看護師、理学療法士、事務員が連携し、患者

地域住民のQOLを高める 包括的サービスの提供を目指す

皆さんの健康寿命を伸ばせるよう努めています」。心臓リハビリテーション以外の診療でも、医院のコンセプトとして掲げる。地域住民の健康寿命を延ばすことに重点を置き、診療に当たっていることがうかがえる。「心臓の機能低下は運動機能や臓器機能の低下にもつながり、循環不全に伴い様々な疾患を引き起こす可能性もあります。様々な疾患を抱えることで、快適な生活を送ることが難しくなってしまいます。そうならないためにも、自転車を漕げない患者さんには、椅子に座った状態で漕ぐペダルや、ゴムチューブを使った筋力トレーニングなど患者さんの症状に合わせてリハビリテーションをご用意しています」と語る中村先生。心臓リハビリテーションで、健康寿命を延ばすことは将来の再発を防ぐだけでなく、患者さんの生活の質を高めることにもつながる。そして今以上に同クリニックの存在は広く知れ渡ることとなるはずだ。



2. 以前に地域医療を支えていた「はしも診療所」の跡地に開院。中庭を囲む大きな窓から陽光が差し込み、住民の笑顔で溢れている



塚口歯科クリニック

テーマ

歯科の枠組みを超えて
体の健康もプロデュース

天然歯を残すための予防歯科 失った歯はBPS義歯でカバー

独自の予防歯科で 歯と体の健康を守る

「歯科から始める健康志向の地域医療」をコンセプトに、独自の予防歯科で体全体の健康をプロデュースする塚口歯科クリニック。「虫歯や歯周病など口腔内のトラブルを未然に防ぐ予防歯科は、健康な天然歯を残すために欠かせません。歯を失ってしまうと、まずは残った歯が倒れ込んできて、噛み合わせが悪くなります。問題は口腔内に収まらず、体の重心がずれたり首が傾いたりして、肩こりや腰痛などの症状も現れてくるでしょう」と予防歯科の重要性を説く塚口先生。また、奥歯を失う場合には咀嚼機能が60〜70%も低下。同時に消化・吸収機能も悪くなるため、内臓にも負担がかかってしまう。だからこそ、健康な歯を残して噛み合わせを整えることは、歯だけでなく、体全体の健康にとって重要だ。そこで同クリニックでは、3ヶ月に1度の定期検診を推奨している。まずは歯の診察と合わせて、歯と関連性の高い8つの健康指標を計測。将来的に健康を脅かすリスクを具体的に予測しながら、専任の歯科衛生士が個人に合わせた予防歯科を提供する。

担当医

塚口 雅 先生

鶴見大学歯学部歯学科卒業／国際外傷歯学会会員、日本ヘルスケア学会会員、フルオーダー義歯(BPS)認定歯科医／外傷に対する外科治療を専門に歯科医のキャリアをスタート。歯科の道を進むにつれて、予防歯科の重要性を再認識。「いつまでも自身の歯で食事を楽しめる喜びを感じて、健康寿命を延ばすこと」を診療ポリシーに予防歯科や欠損補綴治療に注力する



専門医療に できること!

フルオーダーメイドの入れ歯治療 50代以降に人気のBPS義歯

精密な噛み合わせや違和感のない装着感に加えて、高い審美性も兼ね備えるフルオーダーメイドの入れ歯「BPS義歯」。通院回数は4~6回と少なく、インプラント1本分の費用で治療できる



BPS義歯のサンプル。向かって右半分は通常のBPS義歯で、左半分は綺麗で自然な仕上がりの歯茎まで再現したハイエンドクラス

保険診療の入れ歯と 自由診療のBPS義歯の違い

保険診療の入れ歯で用意される歯型は3型ほど。BPS義歯では15型の歯型からサンプルを作製。フィッティング後に微調整をかけることで、緻密に設計した入れ歯が完成する



保険診療の入れ歯の歯型3型とBPS義歯の歯型15型。BPS義歯の装着時には、天然歯で食事しているような感覚になる



1. BPS義歯治療時の診療風景。国際ライセンスを所有する歯科医と歯科技工士の2人が連携することで、オーダーメイドの入れ歯を作製する

もないため、他の治療法のデメリットを解消する。さらに、保険診療の入れ歯と比較したBPS義歯のメリットについて語る塚口先生。「通常の入れ歯では、S・M・Lなど平均値をもとにしたサイズしか用意されていません。歯型が合わない患者様の場合は噛み合わせが悪くなり、うまく咀嚼できず消化不良で嘔吐することや顎の骨が弱体化・消失していくケースもあります。一方で、BPS義歯では15型の歯型を用意して、精密な型取り・噛み合わせを計測してからプロトタイプを作製。その後、患者様の口腔内にてフィッティングと微調整をします」。その結果、噛み合わせが良く、自身の歯で食事しているかのような仕上がりの入れ歯が完成する。他にも素材にこだわること、壊れにくく汚れや臭いに強い耐久性と口元を美しくみせる審美性を両立した。歯は1本失った段階から、骨へ悪影響を与えないため、早めの治療が推奨されている。

BPS義歯が選択される理由には他にもあると語る塚口先生。「BPS義歯は最短で4回、平均5~6回の通院で作製できるため治療期間も短いです。費用もインプラント約1本分の35万円で済むため、患者様の負担が少ない点も人気の理由でしょう。国際ライセンスを取得した歯科医師と歯科技工士の2名が揃って初めてできる治療のため、現状ではまだ対応できる

健康を守っていく。クリニックが少ないです」。入れ歯治療以外にも、精密な術前シミュレーションが可能なインプラント治療にも対応。噛み合わせと噛み心地にこだわり、天然の歯と変わらない仕上がりを目指す。今年からはインビザライン矯正も導入予定。矯正により審美性を高めるだけでなく、噛み合わせの問題へ多角的にアプローチするために導入を決めたという。一般歯科治療では、マイクロスコープを採用して歯を削る量を最小限に抑え、細菌レベルの治療で再発防止にも努めている。また、管理栄養士が常駐しているのも同クリニックならでは。食・食への指導を通じて口腔内の問題にアプローチしつつ、食事療法で栄養管理することで生活習慣病の予防にも貢献している。今後はカウンセリングルームも完備して、今まで以上に患者さんの相談に親身になる体制を整えることで、1人ひとりの歯と体全体の健康を守っていく。

重度の歯周病や虫歯にかかること、歯が抜けるまたは抜歯が必要になる場合がある。歯を失ったときの解決策として、入れ歯からインプラントやブリッジまで幅広い選択肢を提案できるのも同クリニックの特徴だ。注力するのは、50年代以降の患者さんに人気のフルオーダーメイドの入れ歯治療「BPS義歯」。インプラントのような外科手術が不要で、ブリッジのように歯を削る必要

多角的なアプローチで 良い噛み合わせを実現



2. 経験豊富な歯科衛生士や、食事療法から食べ方の指導まで担当する管理栄養士が在籍。予防歯科の枠組みを超えて、体全体の健康をサポートする

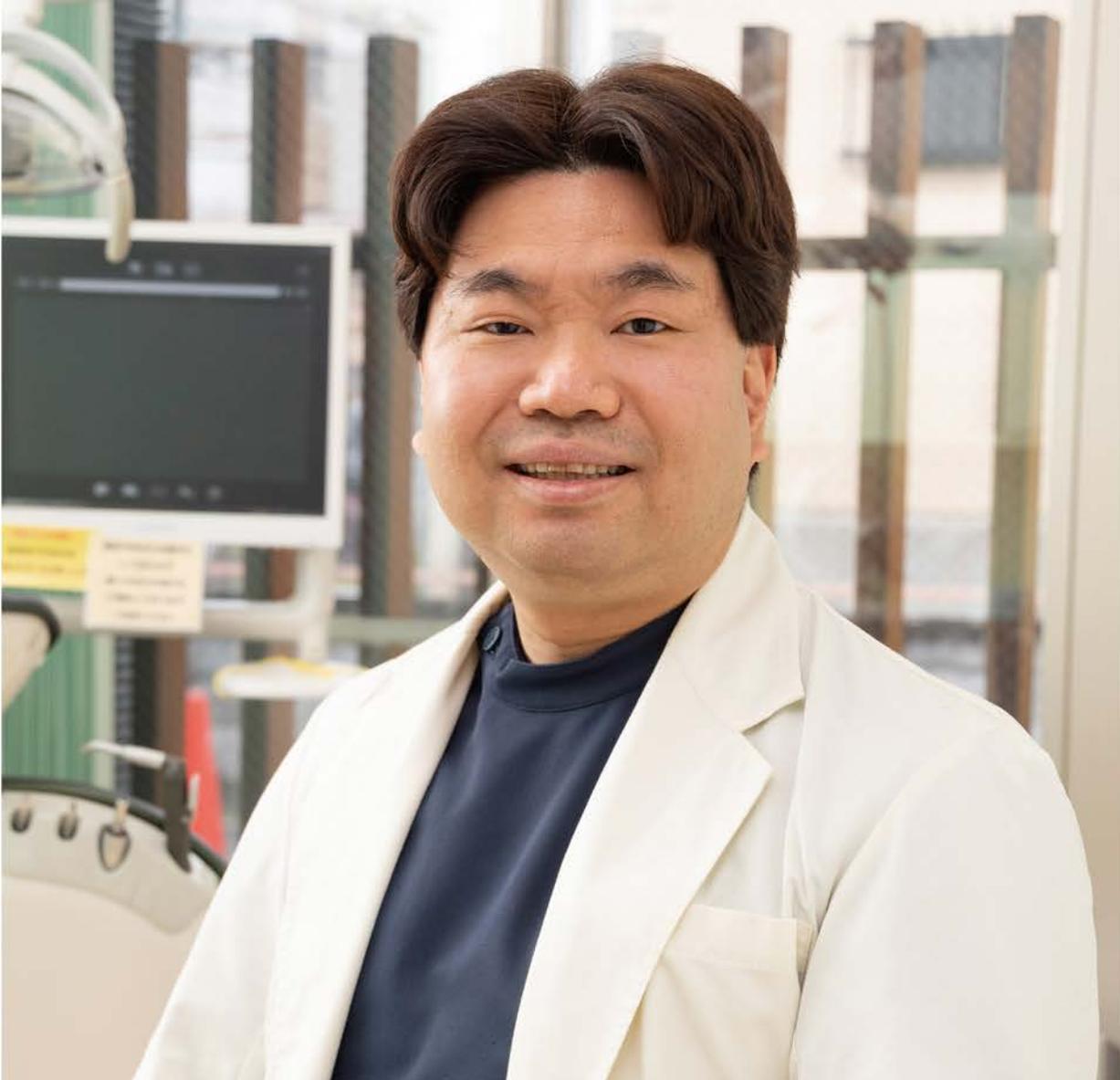


専門医療に
せまる

松村デンタルクリニック

テーマ

透明なマウスピースで
負担の少ない矯正を実現



新しい技術と積み重ねた知識を 掛け合わせた柔軟性の高い治療

患者さんからの要望で
インビザラインを導入

幅広い歯科疾患に対応している松村デンタルクリニック。現在力を入れているのは、2019年から導入したインビザラインという新しい歯列矯正だ。従来のワイヤーを使用したブラケット矯正とは異なり、透明なマウスピースを着けることで矯正をするという。「患者さんからの要望が導入のきっかけです。実際に自分でもインビザラインを試してみても、メリットを多く実感できたので導入しました」と語る松村先生。そのメリットとは、ワイヤーと違い痛みが少なく、取り外しが可能、装着時も違和感がない、そして透明なマウスピースのため「目立ちにくい」という点だ。長期間におよぶ矯正治療にとって画期的なメリットが並ぶ。「ただ症例は見極めなければいけません。症例によっては従来のブラケット矯正と組み合わせる方法を提案したり、外科手術を伴う場合は提携の病院を紹介しています」。新しい技術を取り入れつつ、それに頼りきるのではなく、柔軟に活用することで患者さんにとって最適な治療を提案している。

担当医

松村 康平 先生

大阪府八尾市出身／松本歯科大学卒／歯学博士、日本障害者歯科学会専門医・指導医・認定医、日本老年歯科学会認定医、日本アンチエイジング歯科学会認定医／様々な疾患や障害を持つ患者さんも安心して受診できる歯科治療を提供している。学校歯科医としても活動するなかで、歯列不正が多いことを実感。子どもの歯科矯正治療を提供するため2019年よりインビザラインを始める



専門医療に できること!

矯正を成功に導く 『iTero Element』

歯型取りの快適化、歯型の精度向上、治療経過の可視化など、インビザラインによる矯正治療に多くのメリットをもたらす3Dスキャナー。導入により、矯正期間中の微調整もしやすくなった



スキャンしたデータが画面に映し出されるため、どのように治療が進んでいくのか、患者さんもイメージを掴みやすくなる

患者さんの不安を取り除く ノウハウを用いた治療

歯科治療に極度の不安を感じる方やハンディキャップを持つ患者さんも安心して治療を受けられるように、希望の方には『笑気吸入鎮静法』や『静脈麻酔』を採用している



麻酔処置による治療のシーン。障がいを持つ患者さんの他に、親知らずの抜歯などにも用いられる



1.透明なマウスピースを装着することで歯列矯正をするインビザライン。「目立たない」「痛みが少ない」「取り外しが可能」などメリットが多い

握できるようになり安心に繋がる。デジタル化が進む歯科治療について「自動的にシミュレーションが出てくるのは便利ですが、実際の治療に当ってはめるには的確ではない場合もあるので、医師の経験や知識に基づく判断が必要」と松村先生。想定通りに歯が動かないこともあるため、定期検診が非常に大切と矯正を成功させるポイントを語った。また、現代の矯正治療にとって重要度が高まっているのは小児矯正という。「最近の子どもは顎が小さく歯が大きい傾向があり、将来矯正が必要になる子が増えている。子どもの場合には顎を拡げる治療ができるので比較的スムーズに矯正ができます。また、大人になって矯正をする際に抜歯や骨を切る可能性を低くできます。小児では固定式の拡大床(写真)を使った矯正がおすすですが、小児用インビザラインも可能です」。将来歯並びで悩まないためにも、一度検査を受けることを推奨している。

あらゆる症例に対応できる医師を
目指し、大学では障がい者歯科を専攻していた松村先生。発達障害や身体障
害、高齢者の認知症など、年々増加傾
向にある障害を持つ患者さんに対す
る医療提供に定評があり、他院からの
相談も後を絶たない。「大切なのは治
療中に動いてしまわないようにするこ
とです。まずは小さな箇所の治療で反
応や様子を把握。丁寧二次診療を実

八尾市内でも数少ない 障がい者歯科が専門



2.小児矯正では子どもが自力で外せない特殊な器具を使用。子どもに対しても丁寧な説明を欠かさず、納得してもらうことを大切にしている

施した上で、安全な笑気ガスを吸入することで鎮静を促す「笑気吸入鎮静法」や、鎮静剤を点滴する「静脈麻酔」を用いることで本格的な治療に入っていきます。全身麻酔を要する場合は提携病院を紹介し、早期に治療を始められるようになっています。院内は完全バリアフリー仕様。車椅子での来院でも安心だ。

最後に感染症対策について「消毒・滅菌・換気は徹底しています。歯科は口と近いため、感染リスクが高いと思われがち。ですが、口と近いからこそ元々衛生管理には厳しい環境ですし、医科と違い入院などの生活スペースがないので消毒が行き届きやすいです。昨年は治療時の飛沫を防ぐ口腔外バキュームを1台から3台に増やしたり、診療後も捨てられる器具は全て捨て、チェアを含め全て消毒。感染しない、させないために注力しているのでご安心ください」と語った。

インビザラインによる矯正を成功に導く専用機器がある。カメラで口腔内を撮影するだけで正確な歯型をデータ化できる『iTero Element』だ。これによって患者さんへの負担が大きかったシリコンゴムでの歯型取りが不要に。加えて、矯正前から矯正後まで歯の動きをシミュレーションできるようなった。治療プロセスの可視化によって患者さんは治療期間や通院の回数を抑

治療プロセスの可視化で より安心な矯正の提供を

内科

手術以外の治療を行う診療科で、投薬や生活指導などで治療します。最も身近な医療機関といってもいいかもしれません。

◆病名や症状の例

風邪、腹痛、高血圧、糖尿病、インフルエンザの予防接種、健康診断など

循環器科(循環器内科)

全身の血液循環に関わる臓器(心臓、動脈、静脈)に発生する起る病気の検査と治療を担当する内科です。

◆病名や症状の例

高血圧、動悸、胸の痛み、息苦しさなど。病名としては心筋梗塞、大動脈瘤など

消化器科(消化器内科)

食道、胃、腸や、それらにつながり栄養分を吸収する肝臓、胆のう、すい臓などの臓器に発症する病気を治療します。

◆病名や症状の例

腹痛、嘔吐・吐き気、胸やけ、下痢、便秘、逆流性食道炎など

呼吸器科(呼吸器内科)

のどや気管支、肺といった呼吸に関係する器官の病気を専門的に診る診療科です。主に薬によって治療します。

◆病名や症状の例

咳、痰、風邪、肺炎、胸の痛み、気管支喘息、COPDなど



神経内科

神経に関する病気を治療します。脳と脊髄からなる中枢神経のほか、そこから枝分かれする末梢神経に起こる病気も治療します。

◆病名や症状の例

けいれん、頭痛、ろれつが回らない、もの忘れ。脳梗塞、パーキンソン病など

心療内科

ストレスを原因として、身体に症状が現れる病気を治療します。内科で原因が分からない場合は、こちらを受診した方がよいかもしれません。

◆病名や症状の例

強い動悸、下痢、腹痛、血圧の上昇など

精神科

心療内科はストレスを原因として身体に症状が現れる病気を治療しますが、精神科は心理面に現れた病を扱います。

◆病名や症状の例

強い不安、不眠、イライラ、幻覚、幻聴、妄想、うつなど



外科

主に手術によって病気やケガを治療します。「消化器外科」「呼吸器外科」と専門分野ごとに分かれていることもあります。

◆病名や症状の例

ケガ、火傷などの外傷、痔ろうなど

どの科を受診すればいいの？
病院の診療科の基礎知識
 医療機関には、さまざまな診療科があり、どこを受診すればいいのかわかりづらいこともあります。そこで各診療科が、どのような治療を行っているのかを紹介します。



❗ 下記をよくお読みになり、ご了承いただいた上で、お役立てください。

※当ページで提供した情報と、医療機関などにおいての診察内容に相違がある場合があります。その場合、当ページは一切の責任を負わないものとします。
 ※当ページは、医師による診療行為ではありません。あくまでも目安として考え、心身に不調を覚える方は、すみやかに医療機関での診察を受けることをおすすめします。



脳神経外科

脳と神経系に起きる病気を治療します。特に緊急を要したり、手術が必要な脳の病気に対応します。

◆病名や症状の例

けいれん、頭痛、ろれつが回らない、もの忘れ。脳梗塞・脳出血、くも膜下出血など



整形外科

骨や関節、筋肉など運動器の異常で生じる痛みや麻痺などを治療します。リハビリテーション科と連携する場合があります。

◆病名や症状の例

骨や関節の痛み、麻痺、しびれ。打撲、捻挫、骨折など



形成外科

ケガや火傷などで負った身体の表面の外傷や変形を手術などで治療します。また、失った機能や身体の一部をつくることもあります。

◆病名や症状の例

ケガや火傷の跡、手術後のケロイドなど



美容外科

病気の治療ではなく、ご本人が望む容姿に近づけるために手術を施します。ほとんどが保険外診療となります。

◆病名や症状の例

二重まぶた、フェイスリフト、脂肪吸引、あごを消すレーザーなど



泌尿器科

腎臓、尿管、膀胱、尿道などの病気を、主に手術で治療します。男性器は泌尿器科で治療し、女性性器は婦人科が担当します。

◆病名や症状の例

排尿困難、頻尿、残尿感、血尿、排尿痛、尿失禁など



婦人科

女性特有の病気の検診、治療、手術を行います。乳がんや子宮がんは検診のみで、外科が手術を担当します。

◆病名や症状の例

不正出血、おりもの、外陰部のかゆみや痛み、生理痛、生理不順、更年期症状など



産婦人科

妊娠検査、妊婦検診、分娩など妊娠・出産に関すること、婦人科に関する治療なども行います。

◆病名や症状の例

妊娠検査、検診、分娩といった産科に関する診療。婦人科に関する病気



小児科

新生児から15歳ぐらいまでの子どもに関する病気を治療します。予防接種や乳児健診なども行っています。

◆病名や症状の例

風邪、インフルエンザ、おたふくかぜ、水ぼうそうなど病気全般



眼科

眼に起こる病気の治療、手術を行います。メガネ、コンタクトレンズを作る際の視力検査やアドバイスも行っています。

◆病名や症状の例

近視、遠視、緑内障、白内障など



耳鼻咽喉科

耳、鼻、のどに関する病気の治療や手術を担当します。風邪やインフルエンザを治療することもあります。

◆病名や症状の例

めまい、耳鳴り、難聴、中耳炎、蓄膿、アレルギー性鼻炎、睡眠時無呼吸症候群など



皮膚科

皮膚に関する病気の治療を行います。脱毛や美肌のためのビタミン剤の注入などを保険外診療で治療する病院もあります。

◆病名や症状の例

アトピー性皮膚炎、かぶれ、じんましん、にきび、白斑、巻き爪など



歯科・矯正歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科

歯に関連した病気の検査や治療を扱います。保険外診療で、歯並びの矯正やインプラント治療なども行います。

◆病名や症状の例

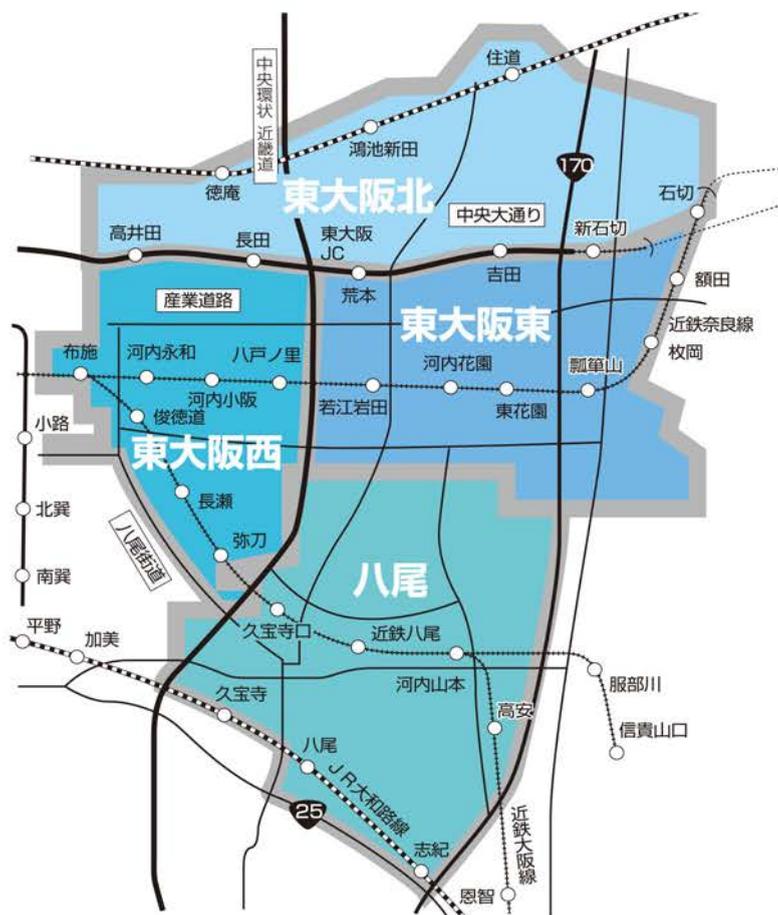
虫歯、知覚過敏、歯周病など



エリアで探す・みつける

ご近所ドクターガイド

掲載院429院



東大阪北(大東)……P63～

(高井田駅～新石切駅北エリア・徳庵駅～住道駅周辺エリア)

東大阪東……………P68～

(若江岩田駅～瓢箪山駅周辺エリア)

東大阪西……………P78～

(布施駅経由～弥刀駅・八戸ノ里駅周辺エリア)

八尾 ……………P87～

ご近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪北(大東)

エリア詳細はp62をご覧ください

野崎駅前歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

☎ 大東市北条1-1-25 野崎駅前ビル2F
 ☒ JR学研都市線「野崎駅」より徒歩1分
 診 9:30~13:00 15:00~19:00
 土9:00~13:00
 休 木・日・祝日、土の午後

☎072-863-2118

高橋皮膚科

皮膚科

☎ 大東市住道2-7-16 森本ビル3階
 ☒ JR「住道駅」下車西へ徒歩3分
 診 9:30~12:00 17:00~19:00
 ※受付は診療の30分前より、
 終了の30分前まで
 休 水・日・祝、土の午後

☎072-873-4330

医療法人 恵和会 恵和会総合クリニック

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・内視鏡内科・整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・皮膚科・アレルギー科・形成外科・美容皮膚科・婦人科・乳腺外科・耳鼻咽喉科

☎ 大東市末広町7-7 メディカルプラザ東邦ビル
 ☒ JR学研都市線「住道駅」徒歩2分
 診 9:00~12:00、16:30~19:30
 ※曜日等診療科目により異なります
 休 日・祝日、木午後、土午後(消化器内科・内視鏡内科以外)
 HP <https://www.keiwakai.org>

☎072-889-1122

医療法人 小林医院

産婦人科・内科・小児科

☎ 大東市赤井2-2-20
 ☒ JR「住道駅」より徒歩8分
 診 月～土9:00~12:00
 月・火・金17:00~19:30
 休 日・祝日、水・木・土の午後
 HP <http://www.kobayashi-clinic.or.jp/index.html>

☎072-872-0268

医療法人 井上産婦人科クリニック

産科・婦人科・小児科

☎ 大東市水野1-8-26
 ☒ JR学研都市線「住道駅」徒歩5分
 診 9:00~12:00 17:00~19:30
 休 日・祝日、木・土の午後
 HP <http://www.inoue.or.jp/>

☎072-872-3511

(医)白鷺会 阪本歯科矯正歯科 徳庵駅前診療所

歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

☎ 東大阪市徳庵本町1-12
 ☒ JR「徳庵駅」西出口スグ前
 診 9:30~19:00
 休 土・日・祝日
 HP <http://www.sakamoto-dc.com/>

☎06-6744-1300

寺田・茨木ホームクリニック

内科・呼吸器内科・脳神経外科

詳細ページあり

☎ 東大阪市東石切町3-2-1
 ☒ 近鉄奈良線「石切駅」徒歩2分
 診 9:00~12:00 15:30~18:30
 休 日・祝日、水・土の午後
 HP <http://terada-ibaraki.com>

☎072-988-1515

なかい内科 血管外科クリニック

内科・循環器内科・血管外科
 下肢静脈瘤日帰り手術相談

☎ 大東市寺川3-9-16
 ☒ 近鉄バス「寺川バス停」徒歩1分
 診 9:00~12:00(受付)
 17:00~19:00(受付)
 休 木・日・祝日、土の午後
 HP <http://nakai-c2015.byoinnavi.jp/>

☎072-873-2700

水野クリニック

内科・小児科

☎ 大東市扇町14-17
 ☒ JR「住道駅」徒歩5分
 診 9:00~12:00 15:30~19:00
 休 日・祝日、水・土の午後

☎072-806-0101

くすの木クリニック

精神科・神経内科

☎ 大東市諸福6-3-20
 ☒ JR「鴻池新田駅」徒歩8分
 診 月・水・木14:00~18:30
 火・金9:30~12:30
 土9:30~12:30
 ※初診の方は予約制
 休 日・祝日

☎072-889-5000

KEN DENTAL CLINIC

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

☎ 大東市大東町10-21
 ☒ JR学研都市線「住道駅」徒歩10分
 水野保育園隣
 診 10:00~14:00 16:00~21:00
 ※土曜日は完全予約診療
 休 日・祝日
 HP <http://ken-dc.net/>

☎072-889-6480

南谷(なんや)クリニック

脳神経外科・外科・内科

☎ 東大阪市徳庵本町1-6
 ブラーナ徳庵2F
 ☒ JR「徳庵駅」徒歩3分
 診 9:00~12:30 17:30~19:30
 休 日・祝日、火・木・土の午後

☎06-6747-2436

医療法人 基誠会 ふじい消化器内科・内視鏡クリニック

内科・消化器内科・内視鏡内科

詳細ページあり

☎ 東大阪市日下町3-6-9
 ☒ 「南日下バス停」より徒歩2分
 診 8:45~12:00 17:00~19:00
 休 日・祝、水・土の午後
 HP <http://higashiosaka-naishikyō.com>

☎072-980-6655

医療法人 豊授会 パール歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科

☎ 大東市寺川3-11-10
 ☒ 近鉄バス「寺川バス停」前
 ☒ 午前/9:30~12:30
 午後/月~金14:00~17:30
 土14:00~15:30
 休 日・祝日
 HP <http://www.pearl-dent.net>

☎0120-880-461

サカモト歯科医院

歯科・小児歯科

☎ 大東市扇町8-1
 ☒ JR学研都市線「住道駅」南口より徒歩5分
 診 9:00~13:00 14:30~18:30
 土9:00~13:00 14:30~17:00
 休 日・祝日 ※木曜休診の場合あり
 HP <http://www.sakamoto-dent.net>

☎072-803-6350

医療法人 友栄会 おくだ歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

☎ 大東市灰塚2-2-20
 スーパーコノミヤ住道店内
 ☒ JR学研都市線「住道駅」徒歩12分
 診 10:00~13:00 15:00~20:00
 休 日・祝日
 HP <http://www.okuda-dental.net>

☎072-874-6480

森田内科クリニック

内科・循環器内科

☎ 大東市赤井1-1-16
 ☒ JR学研都市線「住道駅」徒歩6分
 診 9:00~12:00 16:30~19:30
 休 日・祝日、水の午後・土の午後
 HP <http://moritanaika-clinic.com>

☎072-872-0136

医療法人 徳洲会 野崎徳洲会病院

内科・泌尿器科・産科・婦人科・消化器内科・循環器内科・脳神経外科・心臓血管外科・整形外科・リハビリテーション科・神経内科・放射線科・麻酔科(仮井野)・小児科・救急科・看護科

☎ 大東市谷川2-10-50
 ☒ 近鉄バス「谷川バス停」前
 診 月~金9:00~12:00 13:30~17:30
 17:00~19:00(急患は24時間受付)
 休 日・祝日
 HP <https://nozaki.tokushukai.or.jp>

☎072-874-1641

医療法人 たかばたけウィメンズクリニック

産科・婦人科

詳細ページあり

☎ 大東市扇町4-18
 ☒ JR学研都市線「住道駅」南へ徒歩5分
 診 9:00~12:30 16:30~19:30
 休 日・祝日、水・土の午後
 HP <http://www.takabatake-cl.net>

☎072-873-6671

医療法人 仁泉会 阪奈病院

内科・呼吸器内科・歯科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科

☎ 大東市寺川1-1-31
 ☒ JR学研都市線「野崎駅」南へ徒歩15分
 診 9:00~12:00 13:00~17:00
 休 日・祝、土の午後(奇数週は終日休診)、
 年末年始
 HP <http://www.jinsen.jp/~hanna/>

☎072-874-1111(代)

森本耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科・アレルギー科

☎ 大東市住道2-7-15 森本ビル2F
 ☒ JR「住道駅」徒歩2分
 診 9:30~13:00 16:00~19:00
 土9:30~13:30
 休 水・日・祝日、土の午後
 HP <https://morimoto-ent.com>

☎072-872-3387

医療法人 藤井会 大東中央病院

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・外科・整形外科・脳神経外科・形成外科・皮膚科・泌尿器科・小児科・リウマチ科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科(森近)

☎ 大東市大野2-1-11
 ☒ JR学研都市線「住道駅」より徒歩7分
 診 9:00~12:30(受付12:00まで)
 18:00~20:00(受付19:30まで)
 休 日・祝日、土の午後
 HP <http://daito-central-hp.com/>

☎072-870-0200

小林小児科内科クリニック

小児科・内科

☎ 大東市赤井2-2-21
 ☒ JR「住道駅」下車徒歩7分
 診 9:00~12:00 17:00~19:30
 休 日・祝日、木・土の午後

☎072-870-7800

医療法人 徳洲会 野崎徳洲会クリニック

内科・整形外科・小児科

☎ 大東市深野3-1-1 北館3F
 ☒ JR「野崎駅」徒歩3分
 診 月・火・水・金・土 9:00~12:00
 (整形外科は月・火・水・木・金)
 (小児科は月・水・金)
 休 日・祝
 HP <http://nozacli.wixsite.com/home>

☎072-874-1130

近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪北(大東)

エリア詳細はp62をご覧ください

<p>くぼた歯科医院</p> <p>歯科</p> <p>☞ 東大阪市稲田本町3-1-10 ☞ JR「徳庵駅」徒歩2分 ☞ 9:30~13:00 15:00~19:30 ☞ 水・日・祝日、土の午後 ※祝日のある週は水曜日診療します ☞ http://www.kubotashika.jp/</p> <p>☎06-6747-4182</p>	<p>医療生協 かわち野生活協同組合 楠根診療所</p> <p>内科・小児科・皮膚科</p> <p>☞ 東大阪市楠根2-7-8 ☞ JR「徳庵駅」・地下鉄中央線「長田駅」各徒歩15分 ☞ 9:00~12:00 17:30~19:30(小児科/火のみ) ☞ 日・祝、土の午後 ☞ https://iseikyokawachino.jp/kusune/</p> <p>☎06-6746-1313</p>	<p>寺野歯科</p> <p>歯科・小児歯科・歯科口腔外科</p> <p>☞ 東大阪市稲田新町1-16-12 ☞ 近鉄バス「稲田バス停」徒歩3分 ☞ 10:00~14:00 ☞ 木10:00~12:00 ☞ 土・日・祝日</p> <p>☎06-6745-1595</p>	<p>キムデンタルクリニック</p> <p>歯科・矯正歯科・小児歯科</p> <p>☞ 東大阪市稲田新町2-2-29 ルーチェ長田1F ☞ JR学研都市線「徳庵駅」徒歩5分 ☞ 9:30~13:00 15:00~19:30 ☞ 土・日・祝</p> <p>☎06-6744-1114</p>
<p>岡本耳鼻咽喉科</p> <p>耳鼻咽喉科</p> <p>☞ 東大阪市荒本北2-2-6 クリニックコート東野3F ☞ 近鉄けいはんな線「荒本駅」1番出口北へ徒歩1分 ☞ 9:00~12:30 16:00~19:00 ☞ 木・日・祝、土の午後 ☞ http://www.okamoto-jibika.net/</p> <p>☎06-6753-8741</p>	<p>医療法人再生会 そばじまクリニック</p> <p>整形外科・脳神経外科・リウマチ科・リハビリテーション科・内科・乳癌外来 東大阪市荒本北2-2-6 クリニックコート東野 ☞ 近鉄けいはんな線「荒本駅」1番出口西へ1分 ☞ 9:00~12:30 16:00~19:00 ※整形外科の時間です(診療科により異なる) ※院内再生医療センターは完全予約制(月~土9:00~17:00) ☞ 日・祝日、木の午後 ☞ https://www.soba-cli.com/</p> <p>☎06-4309-2525 ☎0120-969-777 (再生医療センター)</p>	<p>柏井医院</p> <p>内科・整形外科・リハビリテーション科</p> <p>☞ 東大阪市荒本北1-3-7-103 ☞ 近鉄けいはんな線「荒本駅」1番出口徒歩6分 ☞ 8:45~12:30 16:00~19:00 ☞ 日・祝日、土・第4水の午後</p> <p>☎06-6746-0011</p>	<p>原田整形外科</p> <p>整形外科・外科・リウマチ科・リハビリテーション科</p> <p>☞ 東大阪市稲田本町3-3-13 ☞ JR学研都市線「徳庵駅」徒歩5分 ☞ 月・火・水・金 9:30~13:00 16:00~19:00 土 9:30~13:00 ☞ 木・日・祝日</p> <p>☎06-6745-0088</p>
<p>医療生協かわち野生活協同組合 生協加納診療所</p> <p>内科(乳腺・循環器)</p> <p>☞ 東大阪市加納3-5-1 ☞ 近鉄「吉田駅」北へ徒歩20分 ☞ 9:00~12:00 14:00~16:00 17:30~19:30 ☞ 日・祝日、月・水・金・土の夜診 ☞ https://iseikyokawachino.jp/seikyuo-kan/</p> <p>☎072-965-5885</p>	<p>クモン歯科医院</p> <p>歯科・小児歯科</p> <p>☞ 東大阪市加納1-5-13 ☞ JR学研都市線「住道駅」から近鉄バス「加納」下車 徒歩3分 ☞ 9:30~13:00 16:00~20:00 土 9:30~13:00 14:00~17:00 ☞ 木・日・祝日</p> <p>☎072-961-6480</p>	<p>医療法人 誠仁会 りょうき歯科クリニック</p> <p>歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科</p> <p>☞ 東大阪市森河内西1-16-3 ☞ 地下鉄「高井田駅」・JR「高井田中央駅」・JR「放出駅」徒歩10分 ☞ 月~土 9:30~21:30 日 9:30~18:30 ☞ 休 元日、祝日 ☞ https://www.ryouki4181.com</p> <p>☎06-6781-4181</p>	<p>野村歯科</p> <p>歯科</p> <p>☞ 東大阪市森河内西2-31-16 ☞ JR「放出駅」徒歩5分 ☞ 9:00~11:50 16:00~19:30 ☞ 日・祝日、木・土の午後</p> <p>☎06-6781-2751</p>
<p>東野歯科クリニック</p> <p>歯科・小児歯科・歯科口腔外科</p> <p>☞ 東大阪市中新開1-2-19 ☞ 近鉄「吉田駅」西へ徒歩5分 ☞ 10:00~13:00 15:00~19:00 土 10:00~13:00 14:30~18:00 ☞ 木・日・祝日 ☞ http://higashino-shika-clinic@nifty.com</p> <p>☎072-965-7933</p>	<p>医療法人たつみ会 どい歯科クリニック</p> <p>歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科 インプラント相談・審美歯科相談</p> <p>☞ 東大阪市中新開2-6-31 コンフォートエヌ1F ☞ 近鉄けいはんな線「吉田駅」から徒歩3分 ☞ 9:30~12:30 14:30~18:30 ☞ 木・日・祝日 ※予約優先です ☞ http://www.doi-dental.jp</p> <p>☎072-965-2550</p>	<p>平井歯科クリニック</p> <p>歯科</p> <p>☞ 東大阪市吉原1-12-13 ☞ 府道168号線 北宮小学校・北宮交番前 ☞ 月・火・金 9:30~12:30 15:00~19:30 水 15:00~19:30 木 9:30~12:30 土 9:30~13:00 ※水曜診療は要電話予約 ☞ 日・祝、水の午前・木・土の午後</p> <p>☎072-961-2400</p>	<p>植村歯科医院</p> <p>歯科・小児歯科・歯科口腔外科</p> <p>☞ 東大阪市今米1-2-1 吉田駅前郵便局2F ☞ 近鉄けいはんな線「吉田駅」徒歩1分 ☞ 9:30~12:30 15:00~18:30 ※完全予約制 来院前に要連絡 ☞ 水・日・祝日、土の午後 ☞ http://ue-dc.com/</p> <p>☎072-962-2680</p>
<p>横田歯科医院</p> <p>歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科</p> <p>☞ 東大阪市横枕2-27 河内第一ビル2F ☞ 近鉄けいはんな線「荒本駅」3番出口より東へ徒歩3分 ☞ 月・火・水・金 10:00~12:00 15:00~19:00 木・土 9:00~12:00 ☞ 日・祝 ☞ https://ftp.ne.jp/info/276095730114360610/</p> <p>☎072-966-7767</p>	<p>医療法人河内友誼会 河内総合病院</p> <p>内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・小児科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・心臓血管外科・眼科・耳鼻いんご科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・放射線科・リハビリテーション科・救急科・歯科口腔外科</p> <p>☞ 東大阪市横枕1-31 ☞ 近鉄けいはんな線「荒本駅」徒歩3分 ☞ 8:30~12:00 13:00~15:00 ☞ 日・祝日、土の午後 ☞ http://www.kawati.or.jp</p> <p>☎072-965-0731</p>	<p>高丘医院</p> <p>小児科・内科・皮膚科</p> <p>☞ 東大阪市古箕輪1-3-40 ☞ 近鉄「荒本駅」から近鉄バス「箕輪口バス停」徒歩3分 ☞ 9:00~12:00 17:00~19:00 ☞ 木・日・祝日、土の午後 ☞ https://www.takaokaiin.com</p> <p>☎072-967-0560</p>	<p>上田整形外科</p> <p>整形外科・リハビリテーション科・外科・内科・皮膚科・放射線科</p> <p>☞ 東大阪市角田1-7-15 ☞ 近鉄けいはんな線「荒本駅」徒歩10分 近鉄バス「中野東停留所」徒歩1分 ☞ 9:30~12:00 17:30~20:00 ☞ 日・祝日、木・土の午後 ☞ http://www.ueda-seikei.jp</p> <p>☎072-961-4665</p>
<p>医療法人未来会 みらいクリニック</p> <p>整形外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科・アレルギー科・精神科</p> <p>☞ 東大阪市鴻池本町2-28 メディカルコート ☞ JR学研都市線「鴻池新田駅」北口徒歩2分 ☞ 午前 9:00~12:00 午後 13:00~16:00(訪問医療) ☞ 土・日・祝日 ☞ http://mirai-clinic.lomo.jp/</p> <p>☎06-6748-3113</p>	<p>医療法人 I's MEDICAL 安部歯科医院</p> <p>歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・小児歯科</p> <p>☞ 東大阪市新庄2-8-13 ☞ JR学研都市線「鴻池新田駅」近鉄けいはんな線「荒本駅」 ☞ 9:30~12:30 15:00~18:30 ☞ 木・日・祝日(月1回木診療、土休診有) ☞ https://www.ismedical.jp</p> <p>☎06-6744-4114</p>	<p>福田クリニック</p> <p>内科・胃腸内科・放射線科</p> <p>☞ 東大阪市横枕西1-13 KII KITANOマンション1F ☞ 近鉄「荒本駅」徒歩1分 ☞ 9:00~12:00 16:30~19:30 ☞ 日・祝日、木・土の午後</p> <p>☎072-966-0500</p>	<p>医療法人 久保デンタルクリニック</p> <p>歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科</p> <p>☞ 東大阪市横枕西1-5 ☞ 近鉄「荒本駅」徒歩1分 ☞ 月・火・水・金 9:00~12:30 14:00~19:00 土 9:00~12:30 13:30~17:00 ☞ 水・日・祝日 ☞ http://www.kubo-dc.com</p> <p>☎072-968-4618</p>

近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪北(大東)

エリア詳細はp62をご覧ください

musubiのクリニック

ペインクリニック内科

Ⓔ 東大阪市中鴻池町1-7-30
 ㊤ JR学研都市線「鴻池新田駅」徒歩7分
 ㊦ 9:00~12:00
 午後のみ完全予約制
 ㊨ 水・金・日・年末年始
 ㊩ www.musubinoclinic.jp

☎06-6747-6366

平田歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

Ⓔ 東大阪市鴻池町2-1-2平井ビル2F
 ㊤ JR「鴻池新田駅」徒歩5分 イオン鴻池店前
 ㊦ 9:30~12:30 15:00~18:30
 ※土の午後は予約診療
 ㊨ 水・日・祝
 ㊩ http://www.hirata-dental.jp/

☎06-6745-0118

よねだ眼科・整形外科クリニック

外科・眼科・整形外科・リハビリテーション科

Ⓔ 東大阪市鴻池町2-1-29 協栄ハイツ1F
 ㊤ JR「鴻池新田駅」徒歩約6分
 ㊦ 9:00~12:00 15:30~18:30
 ㊨ 日・祝日(眼科)水・土の午後(整形外科)水・土の午後
 ㊩ http://yonedaganka.com

☎06-6748-7575
 FAX06-6748-7576

鴻池ファミリー歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

Ⓔ 東大阪市鴻池本町2-5
 ㊤ JR学研都市線「鴻池新田駅」北へ徒歩3分
 ㊦ 月~金9:30~13:00 14:30~19:00
 土9:30~12:00 13:00~17:00
 ㊨ 水・日・祝 ※祝日のある週は水曜診療
 ㊩ https://www.kfdc.jp

☎06-6224-4181

歯科青木

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児矯正歯科・小児歯科口腔外科

Ⓔ 東大阪市西鴻池町2-4-20
 ㊤ JR学研都市線「鴻池新田駅」徒歩2分
 ㊦ 月・火・木 10:00~13:00 15:00~20:00
 土10:00~13:00 14:00~17:00
 ㊨ 水・日・祝日
 ㊩ http://www.dental-aoki.com

☎06-6746-1948

小泉内科小児科医院

内科・循環器内科・小児科

Ⓔ 東大阪市西鴻池町2-2-1
 ㊤ JR「鴻池新田駅」南へ徒歩1分
 ㊦ ㊦ 8:45~12:00 16:45~19:30
 ㊨ 日・祝日、水・土の午後

☎06-6744-1310

医療法人 真恵会 やなぎだ耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科

Ⓔ 東大阪市西鴻池町2-1-33
 コープ鴻池1F
 ㊤ JR「鴻池新田駅」西へ徒歩2分
 ㊦ 9:30~12:30 16:00~19:00
 ㊨ 木・日・祝日、土の午後
 ㊩ http://www.yanagida-jibika.jp/

☎06-6748-2829

おくち皮膚科医院

皮膚科

Ⓔ 東大阪市西鴻池町1-2-6 森本ビル2F
 ㊤ JR「鴻池新田駅」駅前
 ㊦ 9:30~12:30 16:00~19:00
 受付は終了時間の20分前
 ㊨ 水・日・祝日、火・木の午前、土の午後

☎06-6744-7611

しが歯科医院

歯科

Ⓔ 東大阪市日下町3-1-5
 新石切グランドハイツ102
 ㊤ 近鉄けいはんな線「新石切駅」から
 近鉄バス「南日下バス停」南へ10m
 ㊦ 9:30~12:30 14:30~19:30
 (土は14:30まで)
 ㊨ 木・日・祝
 ㊩ http://shigashika.com

☎072-986-8870

医療法人 勝村眼科

眼科

Ⓔ 東大阪市日下町3-6-9
 ㊤ 近鉄バス「南日下バス停」北へ徒歩2分
 ㊦ 月~土 9:00~12:00
 火・木・金15:30~18:30
 手術/水曜午後(予約制)
 ㊨ 日・祝、月・水・土の午後
 ㊩ http://www.katsumura-ganka.com

☎072-943-3371

医療法人 藤島歯科

歯科

Ⓔ 東大阪市日下町6-1-8
 ㊤ 近鉄バス「孔舎衛小学校前バス停」より
 徒歩1分
 ㊦ 9:30~12:00 14:30~19:20
 土9:30~14:00
 ㊨ 日・祝日、土の午後

☎072-988-4658

医療法人 青廉会 藤戸小児科

小児科

Ⓔ 東大阪市日下町3-2-35
 ㊤ 近鉄バス「南日下バス停」徒歩5分
 ㊦ ㊦ 8:30~11:30 16:00~19:00
 ※15:30~16:00は予約外来
 ※新型コロナウイルス流行状況により診察時間変更の場合有
 ㊨ 日曜、祝日、土の午後
 ㊩ http://fujito-kids-clinic.com/

☎072-985-1218

歯科山崎

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
 小児矯正歯科・小児歯科口腔外科

Ⓔ 東大阪市東石切町5-5-20
 ㊤ 近鉄奈良線「石切駅」近鉄けいはんな線
 「新石切駅」より送迎車で5分
 ㊦ 平日9:00~18:45、木・土9:00~17:45
 ㊨ 日・祝日
 ㊩ http://www.shika-yamasaki.jp

☎072-982-2231

医療法人 藤井会 藤井外科

外科・整形外科

Ⓔ 東大阪市布市町3-6-21
 ㊤ 近鉄バス「南日下バス停」徒歩10分
 ㊦ 午前診9:00~12:30
 午後診14:00~16:00(水)
 夜診 18:00~20:00
 ※土は9:00~12:30
 ㊨ 日・祝、土曜の午後診・夜診

☎072-985-3051

川上歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

Ⓔ 東大阪市日下町4-4-8
 ㊤ 近鉄バス「南日下バス停」
 ㊦ 9:00~12:00 13:30~20:30
 ㊨ 日・祝日
 ㊩ http://www.kawakami-dental-office.com/

☎072-988-3370

すぎやま整形外科

リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科

Ⓔ 東大阪市日下町3-1-5-103
 ㊤ 近鉄けいはんな線「新石切駅」から
 近鉄バス「南日下バス停」徒歩1分
 ㊦ 9:00~12:00 16:00~19:00
 ㊨ 木・日・祝日、水・土の午後
 ㊩ http://www.tqtq.jp

☎072-986-1374

医療法人 深緑会 田邊整形外科医院

内科・外科・皮膚科・整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・神経内科

Ⓔ 東大阪市西中石切町1-9-18
 ㊤ 近鉄けいはんな線「新石切駅」徒歩8分
 ㊦ 午前(月・土)9:00~12:00
 (火・水・木・金)8:30~12:00
 午後(月・火・水・木)16:30~19:00
 ㊨ 日・祝日、金・土の午後
 ㊩ https://tanabeseikei.jp/

☎072-988-5557

ふじもと歯科・矯正歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科

Ⓔ 東大阪市西石切町3-3-26
 ㊤ 近鉄けいはんな線「新石切駅」1番出口前
 ㊦ 月・火・木 9:00~13:00 15:00~19:00
 水 9:30~13:00 15:00~19:30
 金 9:30~13:00 15:00~19:00
 土 9:00~13:00 14:00~17:00
 ※水全日・土の午後は矯正のみ ㊨ 第2.4水・日・祝日
 ㊩ http://www.fujimoto-dent.com/

☎072-980-1188

やまだ矯正歯科クリニック

矯正歯科

Ⓔ 東大阪市西石切町1-11-30
 新石切駅前ビル3F
 ㊤ 近鉄けいはんな線「新石切駅」駅前徒歩1分
 ㊦ 月・水・金14:00~19:30
 土9:30~12:00 14:00~18:30
 ㊨ 火・木・日・祝
 ㊩ http://www.yamada-kyousei.com

☎072-986-1220

医療法人 楽原翠緑会 ハート小児歯科クリニック

小児歯科

Ⓔ 東大阪市西石切町1-11-30
 新石切駅前ビル3F
 ㊤ 近鉄けいはんな線「新石切駅」駅前
 ㊦ 9:30~12:30 14:00~17:00
 ※初診受付 11:30~16:00まで
 ㊨ 木・日・祝日

☎072-986-1188

医療法人 華青会 おしかわ内科医院

内科・アレルギー科・小児科・消化器内科

Ⓔ 東大阪市北石切町6-15
 ※2020年4月6日移転
 ㊤ 近鉄奈良線「石切駅」徒歩10分
 ㊦ 9:00~12:30 17:00~19:30
 ㊨ 日・祝日、木・土曜の午後
 ㊩ http://oshikawa2007.byoinnavi.jp/pc/

☎072-984-9800

森外科・内科クリニック

外科・内科・整形外科・泌尿器科・皮膚科

Ⓔ 東大阪市中石切町2-4-29
 ㊤ 近鉄「新石切駅」より徒歩13分
 ㊦ 9:00~11:30 17:30~19:30
 ㊨ 月・木・日・祝日

☎072-984-0777

小寺(こてら)歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

Ⓔ 東大阪市中石切町3-1-9
 ㊤ 近鉄けいはんな線「新石切駅」徒歩11分、
 近鉄バス「芝バス停」前
 ㊦ 9:30~12:30 15:00~20:00
 ㊨ 土・日・祝
 ㊩ https://kotera-dc.f-sys.jp/

☎072-987-3078

医療法人 幸咲会 橋本歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

Ⓔ 東大阪市中石切町4-1-8
 ㊤ 近鉄「新石切駅」徒歩15分
 ㊦ 9:30~13:00 15:00~19:00
 土9:30~13:00 14:00~17:00
 ※金・土訪問診療
 ㊨ 木・日・祝日
 ㊩ http://www.hadc.jp

☎072-981-9753



笑顔での朗らかな対応が信条。今後も一丸となってより良い治療の提供を目指します

内科・消化器内科・内視鏡内科

インタビューページあり

医療法人 基誠会

マイドクターばど掲載

ふじい消化器内科・内視鏡クリニック

☎072-980-6655

東大阪 内視鏡

検索

所在地 東大阪市日下町3-6-9

交通 近鉄いんばん線「新石切駅」から近鉄(以四条線方面「南日下」)で下車より徒歩2分 ※共用駐車場あり(25台)

院長 藤井基綱(経歴:東海大学医学部卒、日本内科学会認定医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、医学博士(大阪医科大学))

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○



藤井基綱先生
O型 / 双子座

※1 水曜は内視鏡検査・手術日 ※診察・検査は予約制
※土曜も胃・大腸カメラ・大腸内視鏡可

内視鏡専門医が苦痛を最小限に抑える検査・治療に注力



検査後に体を休められるリクライニングチェア

休憩スペースには大きめのリクライニングチェアを設置。検査で疲れた体を回復させることができます。各種雑誌も備えています



胃カメラ時には不織布マスクに切れ目を入れてカメラを挿入するなど、新型コロナウイルスの感染防止対策にも力を入れています

平成26年2月に開設された当クリニックは内視鏡の専門医が常駐し、患者様の肉体的な苦痛や不安を出来る限り抑える検査・治療の提供に注力しています。患者様の希望次第で、鎮静による眠ったままの検査(カメラ)も可能。胃カメラ、大腸カメラ共に性能を重視した機器を導入し、各疾患の早期発見・早期治療を目指しています。また、石切生喜病院や大阪国際がんセンターなど近隣の医療機関とも連携し、より質の高い治療の提供に尽力。一般内科や生活習慣病、肝臓病外来、ピロリ菌検査等に対応。ポリプ切除後の出血などにも24時間電話で相談を受け付けています。



患者様と長期的な信頼関係を結ぶことで、本心や価値観に寄り添った医療の提供を目指して邁進します

内科・呼吸器内科・脳神経外科

インタビューページあり

マイドクターばど掲載

寺田・茨木ホームクリニック

☎072-988-1515

寺田・茨木ホームクリニック

検索

所在地 東大阪市東石切町3-2-1 ビスタ石きり1F

交通 近鉄奈良線「石切駅」から徒歩2分

院長 茨木利彦(経歴:大阪医科大学卒、医学博士、日本在宅医学会認定の専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○



茨木利彦先生
A型 / 牡牛座

※午前診は11:30、午後診は18:00までの受付
※脳神経外科は予約制

地域医療の窓口として何でも相談できる体制を目指します



地域医療への貢献を目指し訪問診療と往診にも対応

当院では通院が困難な方や、ご自宅での療養をご希望する方に向けて訪問診療と往診を実施しています。ご希望の方はお気軽にご相談ください



リラックスしてお待ちいただけるような雰囲気作りを心がけた待合室には、寺田先生が恩師から譲り受けた絵画が飾られています

院長の茨木先生が、一般内科全般や呼吸器疾患を含め、様々な症状を診療しています。「何科に行けばよいか分からない」場合も、総合診療医として適切な初期治療の提供を目指します。完全予約制で寺田先生による脳神経外科の診療にも対応。また、地域の皆様の健康向上に貢献するため、訪問診療や往診も行っていきます。地域のかかりつけ医として、患者様の希望に添いつつ、医学的観点から医療提供できるように心がけています。院内清掃や消毒、空間分離など感染症対策も実施しておりますので、些細なことでも、体や心で気になることがあればご相談いただけます。



地域住民の皆様の健康を生涯支える存在として、ライフスタイルに合わせた医療提供を目指します

産科・婦人科

インタビューページあり

医療法人 **たかばたけウィメンズクリニック**

マイトクターばど掲載

☎072-873-6671

たかばたけウィメンズクリニック

検索

所在地 大東市扇町4-18

交通 JR学研都市線「住道駅」から徒歩5分

院長 高島桂子(経歴:和歌山県立医科大学卒、日本産科婦人科学会専門医、日本生殖医学会認定生殖医療専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
16:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○



高島 桂子先生
O型 / 蠍座

女性を医療で支える、女性のためのトータルケアクリニック



リラックスして出産ができる環境整備に尽力

まわりを気にせず、出産に向き合ってもらいたいとの想いから全室個室に落ち着いた雰囲気のくつろぎの空間づくりに努めています



開業以来、地域密着のクリニックとして患者様の一生の健康をサポートしています。SNSで当クリニックの取組みも発信中

当クリニックでは、妊娠や出産への不安、更年期に起こる疾患など女性特有の心身の変化について、うまく向き合い生活できるようにサポートを行っています。妊娠中では妊婦健診で行う4Dエコーで撮影した動画をスマートフォンやパソコンで閲覧できる「エコーダイアリー」というサービスや、定期的に行うイベントの「マタニティヨガをオンラインで参加していただけるようにする」など、医療の立場で様々な取組みを実施。その他疾患の治療や健診、女性に関わる診療を総合的に提供する地域に根付いたクリニックを目指しています。

もしものときの間合せ先

病気やケガで迷ったとき、診察してくれる救急病院を教えてくださいなど

- 救急安心センターおおさか《24時間対応》
#7119(携帯電話・スマートフォン・プッシュ回線)
☎06(6582)7119(全ての電話でご利用いただけます)
- 大阪府救急医療情報センター
☎06(6693)1199 《24時間対応》

夜間の子どもの急病時、病院に行ったほうがいいか迷ってしまう…

- 小児救急電話相談
#8000または☎06(6765)3650 《午後8時～翌午前8時》

夜間、休日の歯科診療は…

- 大阪府歯科医師会館 休日・夜間救急歯科診療所
(大阪市天王寺区堂ヶ芝1-3-27)
○ 夜間緊急歯科診療
☎06(6774)2600 《夜間専用・毎日午後9時～翌午前3時》
○ 休日救急歯科診療
☎06(6772)8886 《日曜日・祝日・年末年始 午前10時～午後5時、受付は午前9時30分～午後4時30分》



化学物質、医薬品、動植物の毒などによる急性中毒事故が起きてしまったときは…

- 中毒110番
(財)日本中毒情報センター
☎072(727)2499 《24時間対応》

たばこを誤って飲んでしまったときは…

次のときはすぐに病院で診療を受けてください。

- ◎ たばこが浸かっていた水を飲んだ
 - ◎ 2cm以上たばこを食べた
 - ◎ 何らかの症状が出ている
- ※ 緊急性があると思ったら迷わず119番通報で救急車を呼んでください。

- たばこ誤飲事故専用電話
(財)日本中毒情報センター
☎072(726)9922
《24時間対応・テープによる情報提供》

ご近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪東

エリア詳細はp62をご覧ください

東大阪北(大東)

東大阪東

東大阪西

八尾

医療法人 寿山会 喜馬病院

内科・外科・皮膚科・整形外科・脳神経外科・消化器内科・消化器外科・麻酔科(田中養一)・肛門外科・放射線科・リハビリテーション科

住所 東大阪市岩田町4-2-8
近鉄奈良線「若江岩田駅」徒歩2分
診 月・水・金9:00~20:00
火・木・土9:00~17:00
休 日・祝日
HP <http://www.juzankai.com/>
☎072-961-6888

山下整形外科

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

住所 東大阪市花園本町1-7-11
近鉄「河内花園駅」南へ徒歩1分
診 9:00~12:00 16:30~19:30
※初診の受付は
午前診11:30迄・午後診19:00迄
休 日・祝日、金・土の午後

もりさわデンタルクリニック

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

住所 東大阪市吉田6-1-48
ローレルスクエア東花園1F
近鉄「東花園駅」北側徒歩1分
診 9:30~12:30 14:30~19:30 日9:30~12:30
休 水・祝日
HP <https://www.bealive21.com/shika.htm>
☎072-961-3955

医療法人泰陽会 西岡医院

産婦人科・内科

住所 東大阪市吉田4-3-12
近鉄奈良線「東花園駅」、
近鉄けいはんな線「吉田駅」徒歩15分
診 9:00~12:00 16:00~19:00
休 木・日・祝日、土の午後
HP <http://www.nishioka-clinic.com/>
☎072-963-2233

山林歯科医院

歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児歯科

住所 東大阪市四条町1-14
クリニックプラザビル3F
近鉄「瓢箪山駅」より南へ徒歩5分
診 9:30~12:30 14:00~19:30 土9:30~14:30
休 日・祝日、水の午後
HP <https://www.yamabayashi.com/>
<https://www.higashiosaka-implant.com/>
☎072-981-8108

石堂歯科医院

歯科・小児歯科

住所 東大阪市昭和町22-2
近鉄「瓢箪山駅」徒歩5分
診 10:00~13:00 15:00~19:30
※水の午後診は変更の場合有。
事前お問合せ要
休 日・祝日、木・土の午後
HP <http://www.ishido8148.jp>
☎072-982-0906

内科・泌尿器科さとうクリニック

内科・泌尿器科

住所 東大阪市喜里川町3-13
阪田屋ビル1F
近鉄奈良線「瓢箪山駅」徒歩5分
診 8:45~12:15 16:00~19:00
★月・水・木・金13:00~15:00は検査・住診など予約診療
休 日・祝日、火・土の午後
HP <https://satocl.net/>
☎072-984-3101

医療法人 恵生会 恵生会病院

内科・消化器内科・消化器外科・循環器内科・外科・整形外科・産婦人科・小児科・眼科・泌尿器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

住所 東大阪市鷹殿町20-29
近鉄「新町」交差点南へ徒歩1分
診 診療科目により異なります
休 日・祝日、土の午後
HP <http://www.keiseikai.or.jp/>
☎072-982-5101

おくだ内科医院

内科・循環器内科

住所 東大阪市長田中1-5-19
エリスハイム中1F
近鉄「長田駅」1番出口徒歩1分
診 9:00~12:00 16:30~18:30
休 木・日・祝、土の午後
☎06-6787-6055

元島歯科医院

歯科・小児歯科

住所 東大阪市神田町3-26
近鉄「瓢箪山駅」徒歩2分
診 9:30~12:30 15:00~19:00
金は15:00~19:30
休 日・祝日、木・土の午後
HP <http://gokidoc.net/1701-00121878-000/>
☎072-981-3334

こばやし内科呼吸器クリニック

内科・呼吸器内科・アレルギー科

住所 東大阪市末広町3-7
ファースト瓢箪山1F
近鉄奈良線「瓢箪山駅」徒歩11分
診 9:00~12:30 16:00~18:30
休 木、日(第1・第3・第5)、祝日
HP <https://www.kobayashinaika-resp.com>
☎072-940-7072

医療法人慈眼会 小島眼科医院 分院

眼科

住所 東大阪市四条町1-14
フォーチュンコート3F
近鉄奈良線「瓢箪山駅」徒歩5分
診 9:00~11:30 15:00~17:30
※木の午前は手術日、午後は検査日
休 水・日・祝、土の午後
HP <https://kojima-eyeclinic.com/>
☎072-980-1177

医療法人 隆友会 みぞはた整形外科

整形外科・リハビリテーション科

住所 東大阪市吉田6-2-50
尼信ビル4F
近鉄奈良線「東花園駅」徒歩1分
診 9:00~13:00 15:00~19:00
休 日・祝、木・土の午後
HP <http://www.myclinic.ne.jp/mizohata/>
☎072-961-8522

内科 外科 西岡ファミリークリニック

内科・外科・循環器内科・アレルギー科

住所 東大阪市松原1-16-34
近鉄けいはんな線「吉田駅」徒歩11分
近鉄奈良線「東花園駅」タクシー5分
英田北小学校北側
診 8:30~11:30 17:00~19:00 ※土曜夜診
※東大阪市健診・協会健保・舌下免疫
休 水・日・祝日
HP <https://nishioka-clnc.com/>
☎072-920-7368

医療法人 峰理会 よつば歯科医院

歯科

住所 東大阪市水走2-16-21-103 ジャンボノール
近鉄「吉田駅」6番出口から徒歩4分
診 9:00~18:00 ※時間外の相談可
休 土・日・祝日
☎072-968-9791

東大阪市荒本平和診療所

内科・小児科・整形外科・リハビリテーション科

住所 東大阪市荒本2-6-21
近鉄「荒本駅」徒歩7分
診 9:00~11:45
14:30~16:30(小児科15:00~17:15)
火18:00~19:45
※曜日・科目により異なります。要電話確認
休 日・祝
HP <http://www.aramotoheiwa.com>
☎06-6787-1571

松前歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

住所 東大阪市吉田4-2-22
シャンポール東大阪1F
近鉄「河内花園駅」「東花園駅」「吉田駅」
各徒歩15分 エディオン隣り
診 9:30~13:00 15:00~19:00
休 日・祝日、木・土の午後
HP <http://www.matsumaeshika.com/>
☎072-964-5605

今井歯科医院

歯科・小児歯科・口腔外科

住所 東大阪市吉田6-2-45
JAグリーン大坂ラグビー支店3F
近鉄奈良線「東花園駅」徒歩1分
診 月・火・水・金・土9:00~12:00
月・火・水・金14:00~19:30
休 木・日・祝、土の午後

坂本眼科クリニック

眼科

住所 東大阪市吉田1-1-2
バサバはなぞの203
近鉄「河内花園駅」北側
診 9:00~12:00 16:00~19:00
休 日・祝日、水・土の午後
HP <http://www.sakamotoganka.com>
☎072-961-4315

かねとも皮膚科クリニック

アレルギー科・皮膚科

住所 東大阪市吉田6-2-50 尼信東大阪ビル3F
近鉄「東花園駅」徒歩1分
診 9:00~12:00 16:00~18:30
※木の午後は初診の方のみ
※金の午後は手術のみ
※2診制で診療
休 水・日・祝日、土の午後
☎072-963-4112

つきやま内科

内科・消化器内科

住所 東大阪市稲葉3-12-31
近鉄「河内花園駅」徒歩3分
診 9:00~12:00 16:30~19:00
休 日・祝日、火・木・土の午後
☎072-967-6668

医療法人孟仁会 東大阪山路病院

内科・循環器内科・外科・泌尿器科・皮膚科
耳鼻咽喉科・脳神経外科・整形外科・放射線科
リハビリテーション科

住所 東大阪市稲葉1-7-5
近鉄「若江岩田駅」「河内花園駅」より徒歩12分
診 9:00~12:00 17:00~20:00
休 日・祝日、土の午後
HP <http://www.yamaji-hp.org/>
☎072-961-3700

やすだ内科クリニック

内科・消化器内科・糖尿病内科

住所 東大阪市吉田6-2-26
近鉄「東花園駅」徒歩3分
診 8:30~12:00 16:30~19:00
休 火・日・祝日、土の午後
HP <https://yasuda-naika-clinic.com/>
☎072-970-6636

堀田医院

内科・外科・リハビリテーション科

住所 東大阪市吉田1-9-8
近鉄「河内花園駅」徒歩3分
診 9:00~12:00 17:00~19:00
休 日・祝日、第1・3・5水、
火・水・木・土の午後
☎072-964-4332

ご近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪東

エリア詳細はp62をご覧ください

植田歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
住 東大阪市花園東町2-13-36
交 近鉄「東花園駅」南西へ徒歩5分
診 9:00~12:00 14:00~19:00
 水・土の午後は完全予約制
休 日・祝日
HP <http://ueda-dentalclinic.net>

☎072-962-5437

医療法人 大谷歯科

歯科・矯正歯科・小児歯科
住 東大阪市玉串元町2-2-26
交 近鉄奈良線「河内花園駅」から近鉄バスで「バス停・玉串」前
診 9:30~13:00 14:30~18:30
 土9:30~13:00 14:30~17:00
休 木・日・祝日
HP <http://www.ohtani-dc.net/>

☎072-962-8049

皮膚科中山医院

皮膚科
住 東大阪市花園西町1-2-16
交 近鉄「河内花園駅」西へ400m
診 月・水・金・土 9:00~12:30
 火・木 9:00~12:30、16:30~19:15
休 日・祝日

☎072-964-8884

久保歯科医院

歯科・小児歯科
住 東大阪市花園本町2-3-4
交 近鉄「河内花園駅」徒歩5分
診 9:30~12:00 14:00~19:00
 土9:30~12:00 14:00~17:00
休 木・日・祝日

☎072-962-7076

上津(うえつ)クリニック

皮膚科・アレルギー科
住 東大阪市岩田町4-3-14-201 希来里ビル2F
交 近鉄奈良線「若江岩田駅」北側
診 9:30~12:30 16:30~19:00
 月9:30~12:30 15:00~18:00
 水9:30~12:30 15:00~17:30
 土9:00~12:30
休 日・祝、土の午後

☎072-961-2115

たつみ歯科クリニック

歯科・小児歯科
住 東大阪市岩田町4-3-10 希来里若江岩田1F
交 近鉄奈良線「若江岩田駅」徒歩1分
診 9:30~13:00 15:00~19:30
 水16:00~20:00 土9:30~13:30
休 日・祝日、水の午前・土の午後

☎072-968-1800

ヨシナガ歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科
住 東大阪市花園東町2-7-28
交 近鉄「東花園駅」徒歩5分
診 9:00~11:30 14:00~19:00
休 日・祝日、土の午後
HP <http://www.yoshinaga-dc.com/>

☎072-965-8049

服部歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
住 東大阪市玉串元町1-1-10
交 近鉄「河内花園駅」南へ徒歩8分
 近鉄バス「玉井バス停」下車徒歩2分
診 9:00~12:00 15:00~19:30
休 日・祝日、木・土の午後

☎072-962-8109

医療法人 孝生会 津森医院

内科・整形外科・外科・リハビリテーション科
住 東大阪市若江東町4-2-5
交 近鉄「若江岩田駅」徒歩15分
診 9:00~12:30 16:30~19:00
休 日・祝日、木・土の午後
HP <http://www.dr-tumori.net/>

☎06-6729-6020

中田歯科診療所

歯科・矯正歯科・小児歯科
住 東大阪市花園本町2-8-26
交 近鉄「河内花園駅」南へ徒歩10分
診 9:30~12:30
 14:30~19:00
休 水・日・祝、木・土の午後

☎072-966-2373

医療法人 真正会 若江岩田クリニック

人工透析内科・泌尿器科(木曜日のみ)
住 東大阪市岩田町4-3-14 希来里2F
交 近鉄奈良線「若江岩田駅」駅前北側徒歩1分
診 外来9:00~12:00 13:00~17:00
 ※受付30分前迄 ※泌尿器科は木曜のみ
 人工透析7:30~22:00
休 日

☎072-965-3200

そわ歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科
住 東大阪市岩田町3-9-1 コノミヤ3F
交 近鉄奈良線「若江岩田駅」徒歩3分
診 9:30~12:15 15:00~20:15
 土9:30~12:15 15:00~18:15
休 水・日・祝日
HP <http://www.sowa-dc.com>

☎06-7891-4618

医療法人 浩真会 秋山内科医院

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・リハビリテーション科
住 東大阪市花園東町2-11-14秋山内科ビル1F
交 近鉄奈良線「東花園駅」西側
 大阪シティ信用金庫隣
診 9:30~12:30 16:30~19:00
休 日・祝祭日、水・土の午後
HP <http://www.akiyamanaika.jp>

☎072-963-4171

まえだ歯科クリニック

歯科
住 東大阪市玉串町東2-1-5
交 近鉄「河内花園駅」徒歩10分
診 9:30~12:00 15:00~18:30
休 水・木・日・祝日、土曜午後

☎072-968-0003

越宗クリニック

整形外科・リハビリテーション科
住 東大阪市玉串町西3-2-3
交 近鉄バス「玉串南口」下車北西徒歩3分
診 9:00~12:00
 土11:00~12:00
休 日・祝、水・金の午後

☎072-967-0033

医療法人 芳明会 香川花園歯科医院

歯科・小児歯科
住 東大阪市花園本町1-10-26
交 近鉄奈良線「河内花園駅」徒歩5分
診 9:30~13:00 15:00~19:30
休 日
HP <http://hanazonoshika.com>

☎072-966-4000

医療法人 鎌田医院

内科・小児科・循環器内科
住 東大阪市岩田町3-8-4
交 近鉄「若江岩田駅」南へ5分
診 9:00~12:00 18:00~21:00
休 日・祝日

☎06-6721-8855

甲田耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科
住 東大阪市岩田町3-10-5 フレッシュシンワ2F
交 近鉄奈良線「若江岩田駅」南へ100m
診 9:00~12:00 16:00~19:00
休 木・日・祝日、土の午後

☎072-962-8187

医療法人 ゆめはんな会 ヨリタ歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
住 東大阪市稲葉3-11-10 ピアザ花園3F
交 近鉄奈良線「河内花園駅」北口バスロータリー前
診 9:30~12:45 15:00~18:30
 土9:30~12:30 14:30~17:00
 ※歯科口腔外科は隔週火曜午後診のみ
休 日・祝日
HP <https://www.yorita.jp>

☎0120-4182-60

医療法人 あい内科クリニック

内科・循環器内科
住 東大阪市花園東町2-6-35
交 近鉄「東花園駅」南へ徒歩5分(無料送迎有)
診 月~土9:00~12:00
 月・水・金16:00~19:00
 ※訪問診療・往診可
休 日・祝日、火・木・土の午後
HP <https://ainai-clinic.com/>

☎072-943-1206

医療生協かわち野生活協同組合 はなぞの生協診療所

内科・小児科・脳神経外科
住 東大阪市玉串町西1-4-40
交 近鉄「河内花園駅」徒歩10分
診 9:00~12:00
 17:30~19:30(火・木・金のみ)
休 日・祝、月・水・土の午後
HP <https://iseikyokawachino.jp/hanazono/>

☎072-963-4360

医療法人 熊本会 松田医院

内科・小児科・外科
住 東大阪市花園本町1-1-8
交 近鉄「河内花園駅」南出口から西へ40m
診 8:45~12:00 16:30~19:00
 ※15分前受付終了
休 日・祝、水・土の午後
HP <https://www.matsuda-clinic.jp/>

☎072-968-0118

森田歯科医院

歯科・小児歯科
住 東大阪市花園本町1-12-7 花園KSマンション1F
交 近鉄「河内花園駅」西へ徒歩1分
診 9:30~13:00 14:30~20:00
 土は18:00まで
休 木・日・祝日

☎072-964-8294

尾崎医院内科

内科・循環器内科
住 東大阪市岩田町4-3-13 若江岩田駅前ビル 希来里1F
交 近鉄奈良線「若江岩田駅」駅前
診 9:00~12:30 16:00~19:00
休 日・祝、火の午後・土の午後

☎072-961-2519

ご近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪東

エリア詳細はp62をご覧ください

<p>タバタ歯科クリニック</p> <p>歯科</p> <p>住 東大阪市岩田町3-6-13 交 近鉄「若江岩田駅」徒歩6分 診 9:30~13:00 15:00~19:30 土 9:30~13:00 14:30~16:30 休 木・日・祝日 HP https://www.tabata-dent.net/</p> <p>☎06-7181-9631</p>	<p>はせがわ歯科医院</p> <p>歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科 小児矯正歯科・小児歯科口腔外科</p> <p>住 東大阪市岩田町3-12-31 交 近鉄「若江岩田駅」徒歩3分 コノミヤ前 診 月~金 9:30~13:00 15:00~19:30 土 9:30~15:00 休 日・祝日 HP https://shika-hasegawa.com</p> <p>☎06-6728-1182</p>	<p>秋山歯科医院</p> <p>歯科・小児歯科</p> <p>住 東大阪市岩田町3-2-27 ASKビル2F 交 近鉄奈良線「若江岩田駅」から 南へ徒歩2分 診 9:30~13:00 14:30~19:00 休 木・日・祝日</p> <p>☎06-6730-1011</p>	<p>まもと眼科クリニック</p> <p>眼科</p> <p>住 東大阪市岩田町4-6-8-2F 交 近鉄「若江岩田駅」西へ徒歩3分 診 9:30~12:00 16:00~18:30 休 日・祝、水・土の午後 HP http://mamoto-ganka.com/</p> <p>☎072-960-0901</p>
<p>西川歯科医院</p> <p>歯科・小児歯科</p> <p>住 東大阪市若江本町4-4-4 交 「若江岩田駅」南へ1km徒歩12分 診 9:30~12:30、14:30~19:00 休 日・木・祝、土の午後 HP http://nishikawashika.jp/</p> <p>☎06-6722-5840</p>	<p>坪倉産婦人科</p> <p>産婦人科</p> <p>住 東大阪市若江本町1-3-22 交 近鉄奈良線「若江岩田駅」南へ徒歩6分 診 月・火・木・金 9:00~12:00 17:00~20:00 水・土 9:00~12:00 休 日・祝日、水・土の午後 HP http://www.tsubokura.org</p> <p>☎06-6722-8558</p>	<p>さほり眼科</p> <p>眼科</p> <p>住 東大阪市若江本町1-1-35 ハイマート若江105号 交 近鉄奈良線「若江岩田駅」南へ徒歩7分 診 9:00~12:00 16:30~19:00 休 日・祝、木・土の午後 休 日・祝日、木の午前、水・土の午後 HP https://www.sahori-ganka.com</p> <p>☎06-6725-8898</p>	<p>にしおかクリニック</p> <p>内科・循環器内科・糖尿病内科</p> <p>住 東大阪市若江本町3-1-2 交 近鉄「若江岩田駅」より徒歩8分 診 9:00~12:00 17:00~20:00 休 日・祝、木・土の午後 HP http://www.nishioka-clinic.info/</p> <p>☎06-6730-6151</p>
<p>原クリニック</p> <p>内科・呼吸器内科・緩和ケア内科・ 肛門外科・訪問診療相談</p> <p>住 東大阪市瓜生堂3-1-11 瓜生堂クリニックビル2F 交 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」徒歩10分 診 9:00~12:00 17:00~19:00 休 木・土の午後・日・祝日 HP http://www.harasa-clinic.com/</p> <p>☎06-6748-0843</p>	<p>金子若江岩田歯科</p> <p>歯科・小児歯科・矯正歯科・ 歯科口腔外科・小児矯正歯科</p> <p>住 東大阪市瓜生堂1-3-6 交 近鉄「若江岩田駅」南へ徒歩3分 診 9:00~12:30 14:00~19:00 土 9:00~15:00 ※最終受付終了30分前 ※土はお昼も休まず診療します 休 日・祝 (金は手術日)</p> <p>☎072-963-0888</p>	<p>松本クリニック</p> <p>内科・糖尿病内科・産婦人科</p> <p>住 東大阪市若江北町1-17-18 交 近鉄「若江岩田駅」徒歩10分 診 9:30~11:30 17:30~19:00 休 木・祝、土・日の午後、第2日曜 HP http://www.myclinic.ne.jp/m23sanfujin/pc/</p> <p>☎06-6723-4103</p>	<p>きど歯科</p> <p>歯科・小児歯科</p> <p>住 東大阪市若江北町3-3-28-101 交 若江小学校前 診 9:30~13:00 15:00~19:30 火・水 15:00~17:00 土 14:00~16:00 休 木・日・祝 HP https://kidoshika.com/</p> <p>☎06-6736-7183</p>
<p>医療法人 橋村医院</p> <p>内科・消化器内科・小児科</p> <p>住 東大阪市島之内2-12-3 交 近鉄けいはんな線「吉田駅」徒歩7分 診 9:30~12:15 17:00~19:00 休 水・日・祝日、土の午後</p> <p>☎072-965-1400</p>	<p>成谷整形外科</p> <p>外科・整形外科・リウマチ科・ リハビリテーション科</p> <p>住 東大阪市島之内1-7-26 交 中央大通 島之内交差点南へ100m 診 9:00~12:30 16:30~19:00 休 日・祝日、水・土の午後</p> <p>☎072-968-1136</p>	<p>医療法人 三田医院</p> <p>内科</p> <p>住 東大阪市菱屋東2-14-27 交 近鉄「若江岩田駅」徒歩11分 診 9:00~12:00 休 木・日・祝日</p> <p>☎072-961-2832</p>	<p>東大阪市休日急病診療所</p> <p>内科・小児科・歯科</p> <p>住 東大阪市西岩田4-4-38 交 近鉄「若江岩田駅」徒歩20分 診 日・祝日・年末年始 10:00~11:30 13:00~16:30 土 ※祝日・年末年始に該当する場合を除く 18:00~20:30(内科・小児科) 休 月~金 ☎06-6789-1121</p>
<p>医療法人 浩仁会 さんだクリニック</p> <p>内科・小児科・循環器内科</p> <p>住 東大阪市菱江1-2-33 交 近鉄奈良線「若江岩田駅」下車、 菱江交差点東へ徒歩3分 診 8:30~12:30 17:00~19:30 休 日・祝日、水・土の午後 HP https://www.sandaclinic.com/</p> <p>☎072-968-1239</p>	<p>清水歯科</p> <p>歯科</p> <p>住 東大阪市吉田本町2-5-10 交 近鉄「吉田駅」南へ徒歩8分 診 9:30~13:00 15:00~19:00 水 15:00~19:00 土 9:30~13:00 休 日・祝日、水の午前、土の午後</p> <p>☎072-965-1594</p>	<p>歯科あおき</p> <p>歯科・矯正歯科・小児歯科</p> <p>住 東大阪市吉田本町3-4-44 交 近鉄けいはんな線「吉田駅」 4番出口から南へ徒歩7分 診 9:30~12:00 15:00~18:30 休 水・日・祝、土の午後 HP http://www.sika-aoki.com/</p> <p>☎072-964-8871</p>	<p>のぎき歯科</p> <p>歯科・小児歯科・歯科口腔外科</p> <p>住 東大阪市吉田本町3-5-4 交 近鉄けいはんな線「吉田駅」4番出口から南へ徒歩1分 診 9:30~12:30 15:00~18:30 休 日・祝、水・土の午後 ※祝日のある週は水の午後も診療 HP http://www.ndc.gr.jp/</p> <p>☎072-960-2611</p>
<p>医療法人 大久保小児科医院</p> <p>小児科</p> <p>住 東大阪市西石切町1-11-20 新石切出口正ビル2F 交 近鉄けいはんな線「新石切駅」駅前 診 9:00~12:00 16:00~18:30 休 日・祝日、水・土の午後 HP http://www.ohkubo-ped.com/</p> <p>☎072-984-1118</p>	<p>歯科・松村クリニック</p> <p>歯科・小児歯科</p> <p>住 東大阪市上石切町1-12-29 交 近鉄奈良線「石切駅」徒歩7分 診 9:30~12:00 14:30~19:00 休 土・日・祝、木の午後 HP https://www.matsuho-dc.com/ http://www.matsumuradc.net/</p> <p>☎072-987-6480</p>	<p>藤戸歯科医院</p> <p>歯科</p> <p>住 東大阪市菱江2-2-37 1F 交 近鉄バス「菱江中ノ町バス停」徒歩5分 診 9:30~13:00 15:00~18:00 休 日・祝日、木・土の午後 HP http://www.e-hda.jp/115.php</p> <p>☎072-967-1666</p>	<p>医療法人徳洲会 東大阪徳洲会病院</p> <p>内科・消化器内科・リハビリテーション科</p> <p>住 東大阪市菱江3-6-11 交 近鉄「吉田駅」より徒歩12分 診 9:00~12:00 14:00~17:00 休 日・祝、土の午後 HP http://h-osaka.tokushukai.or.jp</p> <p>☎072-965-0021</p>

近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪東
エリア詳細はp62をご覧ください

田淵クリニック

内科・漢方内科

☎ 東大阪市東山町1-10
☎ 近鉄「新石切駅」徒歩5分
☎ 9:00~12:30 16:00~19:00
☎ 木・日・祝、土の午後
☎ <http://tabuchi-cl.jp/>

☎072-988-5727

医療法人 横内内科

内科・循環器内科

☎ 東大阪市鷹殿町2-5
☎ 近鉄バス「鳥居町バス停」徒歩1分
☎ 9:00~12:00 17:30~19:00
☎ 土・日・祝

☎072-986-2780

きしい歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

☎ 東大阪市本町10-11
☎ 近鉄「瓢箪山駅」徒歩5分
☎ 月・火・水・金 9:00~12:00 15:00~19:00
☎ 木・土 9:00~12:00
☎ 日・祝、木・土の午後
☎ <https://www.4hp-ez.com/hp/kishiidental/>

☎072-984-3472

尾崎歯科医院

歯科

☎ 東大阪市旭町3-1
☎ ウエストサイド瓢箪山2F
☎ 近鉄奈良線「瓢箪山駅」北へ徒歩5分
☎ 月・火・水・金 9:00~12:20 14:20~19:20
☎ 木 9:00~12:00 14:00~16:00
☎ 土 9:00~12:00
☎ 日・祝日、土の午後

☎072-981-6474

松村歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

☎ 東大阪市瓢箪山町4-26
☎ ツインコスモス瓢箪山101
☎ 近鉄奈良線「瓢箪山駅」徒歩1分
☎ 9:30~12:30 14:30~20:00
☎ 土 9:30~12:30 14:30~17:30
☎ 水・日・祝
☎ <http://www.matsumurashikain.com/>

☎072-981-8110

医療法人 渡辺会 渡辺病院

外科・内科・整形外科・小児科・放射線科・リハビリテーション科

☎ 東大阪市四条町5-2
☎ 近鉄奈良線「瓢箪山駅」徒歩5分
☎ 9:00~12:00 13:00~17:00
☎ ※火・木の午後14:00~、土は午前のみ
☎ 日・祝日
☎ <http://watanabe-kai.or.jp>

☎072-982-2012

医療法人 藤井会 石切生喜病院

内科、糖尿病・代謝内科、腎臓内科、血液内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、神経内科、外科、消化器外科、泌尿器・胆のう・膵臓外科、呼吸器外科、心臓血管外科、泌尿器外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、産科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、麻酔科(阿鼻・鎮)、放射線科、放射線治療科、病理診断科

☎ 東大阪市弥生町18-28
☎ 近鉄けいはんな線「新石切駅」徒歩8分
☎ 9:00~12:30 18:00~20:00
☎ 日・祝日、土の午後、年末年始
☎ <http://www.ishikiriseiki.or.jp/>

☎072-988-3121

いわさきクリニック内科呼吸器科

内科・呼吸器内科・アレルギー科・小児科

☎ 東大阪市鳥居町8-6
☎ 近鉄「枚岡駅」徒歩5分
☎ 9:00~12:30 16:30~19:30
☎ ※第1・3日曜の午前は診療
☎ 木・第2・4・5日曜、祝日、土の午後、第1・3日曜の午後
☎ <http://iwasakirespi.com>

☎072-986-1400

医療法人 松浦医院

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

☎ 東大阪市喜里川町1-24
☎ 近鉄「瓢箪山駅」徒歩7分
☎ 9:30~13:00 17:30~19:30
☎ 日・祝日10:00~13:00 14:00~17:00
☎ 土、第1・第3日曜

☎072-988-0788

山下歯科

歯科・小児歯科

☎ 東大阪市旭町3-4
☎ 近鉄奈良線「瓢箪山駅」北へ徒歩3分
☎ 9:30~12:00 15:00~19:30
☎ 日・祝日、水・土の午後

☎072-981-2632

ひょうたんやまヒ口歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

☎ 東大阪市瓢箪山町1-30 御神田ビル1F・2F
☎ 近鉄「瓢箪山駅」南口降りて2m
☎ 月~金 9:00~13:00 14:30~18:30
☎ 土・日 9:00~13:00 14:00~17:30
☎ 火・祝日
☎ <http://hiro-dental.com>

☎072-968-8148

医療法人 緑癒会 福田クリニック

内科・外科・消化器内科

☎ 東大阪市四条町1-14
☎ フォーチュンコート4F
☎ 近鉄奈良線「瓢箪山駅」徒歩5分
☎ 9:00~12:30 16:00~19:00
☎ 日 10:00~12:30
☎ 金・祝日、水・日の午後

☎072-980-5585

ほりき皮膚科クリニック

皮膚科

☎ 東大阪市西石切町1-11-20
☎ 新石切出口正ビル3F
☎ 近鉄けいはんな線「新石切駅」6番出口徒歩1分
☎ 8:45~11:45 15:45~18:45
☎ 水の午後、土の午後、日・祝日
☎ <http://www.horiki-hifuka-clinic.com>

☎072-980-6555

医療法人 枚岡病院

内科・消化器内科・循環器内科・小児科・外科・整形外科・眼科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

☎ 東大阪市出雲本町3-25
☎ 近鉄奈良線「枚岡駅」徒歩3分
☎ 9:00~17:00
☎ ※診療科目により異なります
☎ 診療科目により異なります
☎ <http://www.hiraokahosp.com>

☎072-982-1125

なかの整形外科

整形外科・外科・リハビリテーション科

☎ 東大阪市新町1-19
☎ 近鉄バス「箱殿バス停」徒歩2分
☎ 9:00~12:00 16:00~19:00
☎ 日・祝日、水・土の午後

☎072-984-6261

医療法人 宮本耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科・アレルギー科
漢方薬相談

☎ 東大阪市昭和町6-4
☎ 近鉄「瓢箪山駅」徒歩1分
☎ 9:30~12:30 16:00~19:00
☎ 日・祝、木・土の午後
☎ ※3才未満、電話予約可

☎072-984-8733

医療法人 中谷歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科・小児矯正歯科

☎ 東大阪市瓢箪山町2-7
☎ 近鉄「瓢箪山駅」東へ100m万代北隣
☎ 9:30~12:00 14:30~18:00
☎ 矯正は土の午後
☎ 第2・4・5水・日・祝日
☎ <http://www.nakatani8020.com/>

☎072-987-8103

はる診療所

内科・泌尿器科・整形外科

☎ 東大阪市瓢箪山町4-26
☎ ツインコスモス瓢箪山201
☎ 近鉄「瓢箪山駅」徒歩2分
☎ 9:00~12:00 16:00~19:00
☎ ※月・水・金14:00~15:30、健診要予約
☎ 日・祝日、火・木・土の午後
☎ <http://hal-med.com/>

☎072-970-6625

医療法人 笹耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科

☎ 東大阪市西石切町1-11-18
☎ 新石切メディカルプラザ2F
☎ 近鉄けいはんな線「新石切駅」駅前
☎ 9:30~12:30 16:00~19:00
☎ ※受付時間は診療時間の30分前まで
☎ 水・日・祝日、土の午後

☎072-984-3326

和田診療所

内科・小児科・婦人科

☎ 東大阪市東山町4-8 W・S百光ビル1階B号
☎ 近鉄けいはんな線「新石切駅」徒歩1分
☎ 9:30~12:30 17:00~19:30
☎ 日・祝日、水の午前、木・土の午後
☎ <http://web1.kcn.jp/wadashin/>

☎072-986-0900

医療法人 小川歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科

☎ 東大阪市鷹殿町1-33
☎ 近鉄「新石切駅」「瓢箪山駅」徒歩10分
☎ 9:30~12:30 15:00~19:30
☎ 土 9:30~14:30
☎ 日・祝日、土の午後
☎ <http://www.ogawa-d-c.com/>

☎072-987-1127

医療法人社団 美仙会 ひらおかデンタルクリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
内科・美容皮膚科

☎ 東大阪市昭和町1-2 グレイス21 1F
☎ 近鉄「瓢箪山駅」徒歩4分
☎ 9:00~13:00 14:00~18:00
☎ ※土曜の午後診察は14:00~17:00
☎ 水・金・日・祝
☎ <http://www.hiraoka-dc.jp>

☎072-943-4618

医療法人 松原整形外科

整形外科

☎ 東大阪市瓢箪山町7-3
☎ 近鉄「瓢箪山駅」東へ200m
☎ 9:00~12:00 17:30~19:30
☎ 日・祝日、水・土の午後
☎ <http://matsubara-seikei.webmedipr.jp/>

☎072-981-2365

太田歯科医院

歯科・小児歯科

☎ 東大阪市瓢箪山町1-19
☎ 近鉄奈良線「瓢箪山駅」徒歩3分
☎ 9:30~12:00 15:00~19:00
☎ 木・日・祝日、土の午後

☎072-981-4728

ご近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪東

エリア詳細はp62をご覧ください

社会医療法人 若弘会 若草第一病院

内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・小児科・外科・整形外科・
脳神経外科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・婦人科・放射線科・
リハビリテーション科・麻酔科(安達麻酔)・救急科・病理診断科

住 東大阪市若草町1-6
交 近鉄「瓢箪山駅」徒歩7分
診 9:00~12:00 ※救急外来24時間
休 日・祝日 ※救急外来除く
HP <http://www.wakakoukai.or.jp>

☎072-988-1409

八木歯科医院

歯科・小児歯科

住 東大阪市南四条町7-14
交 近鉄「瓢箪山駅」徒歩13分
 繩手中学校グラウンド前
診 9:00~12:00 15:00~19:00
休 土・日・祝、木の午後

☎072-981-5138

林歯科医院

歯科

住 東大阪市四条町1-15
交 近鉄「瓢箪山駅」南へ約300m
診 9:15~12:45 15:30~20:30
※受付は午前12:30迄、午後20:15迄
休 日・祝、木・土の午後
HP <http://gokidoc.net/1701-00124590-000/>

☎072-981-6336

佐々木整形外科

リウマチ科・外科・整形外科・
リハビリテーション科

住 東大阪市四条町1-14
フォーチュンコート2F
交 近鉄奈良線「瓢箪山駅」南へ300m
診 9:00~12:00 16:30~19:30
休 日・祝日、水・土の午後

☎072-986-8288

あだち歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

住 東大阪市横小路町4-8-37
交 近鉄バス「横小路バス停」南口
診 9:30~12:00 14:30~19:30
 土9:00~11:30
休 日・祝日

☎072-988-4618

六万寺 おぐら歯科

歯科・小児歯科

住 東大阪市六万寺町3-11-45
交 近鉄「瓢箪山駅」徒歩10分
診 9:30~12:30 15:00~19:30
休 日・祝日、土の午後

☎072-986-4832

医療法人 幸佑会 溝畑クリニック

整形外科・内科・外科・
リハビリテーション科

住 東大阪市下六万寺町2-2-10
交 近鉄「瓢箪山駅」徒歩10分
診 9:00~11:30 16:30~19:00
休 日・祝日、木・土の午後
HP <https://mizohata-clinic.com/>

☎072-985-0032

門脇医院

内科・放射線科

住 東大阪市神田町3-11
交 近鉄「瓢箪山駅」南へ徒歩3分
診 月~土9:00~12:00
 火・金14:00~17:00 18:00~20:00
休 日・祝日・お盆・年末年始

☎072-984-0330

あおぞら歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

住 東大阪市池島町3-1-44
交 近鉄奈良線「東花園駅」「瓢箪山駅」徒歩15分
診 9:00~13:00 15:00~20:00
休 火・木・祝日
HP <https://www.aozorashika.jp/>

☎072-987-9915

やぎゅう歯科医院

歯科・小児歯科

住 東大阪市横小路町5-5-15
交 近鉄バス「横小路南口バス停」徒歩1分
診 9:00~12:00 15:00~20:00
 土9:00~12:00 14:00~18:00
休 木・日・祝日

☎072-985-1311

増永歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

住 東大阪市横小路町5-4-8
交 近鉄バス「横小路バス停」前
診 10:00~13:00 15:00~20:00
 土9:00~12:00 13:00~16:00
休 木・日・祝日

☎072-981-6497

家出医院

外科・脳神経外科・整形外科・内科・
リハビリテーション科

住 東大阪市横小路町5-9-47
交 近鉄バス「横小路南口バス停」徒歩5分
診 9:00~12:00 17:30~19:30
※火・木・土は午前のみ
休 日・祝日

☎072-988-1033

医療法人 光貴会 しんいけクリニック

内科・外科・泌尿器科・整形外科・
リハビリテーション科・放射線科

住 東大阪市新池島町2-13-21
交 近鉄「東花園駅」徒歩7分
診 月~土 9:00~12:00
 月水金 16:30~19:30
休 日・祝、火・木・土の午後
HP <http://shinike.jp/>

☎072-987-0505

かわすみ歯科医院

歯科・小児歯科・予防相談

住 東大阪市新池島町4-2-40
メゾンニュー生駒102号
交 近鉄「東花園駅」徒歩5分
診 9:30~12:30 15:00~19:30
 水 9:30~12:30 15:00~17:00
休 日・祝日、土の午後

☎072-982-8005

金子新池島歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

住 東大阪市新池島町2-7-29
交 近鉄「東花園駅」徒歩5分
診 9:30~12:30 15:00~19:30
 土9:30~12:30 14:30~18:00
休 水・日・祝日
HP <http://www.kanekodc.com/>

☎072-987-2334





地域コミュニティ病院として、入院・在宅・老人介護など多様なニーズに応えます

内・外・放・肛外・脳外・皮・消内・消外・整外・麻(田中義一)・リハ

インタビューページあり

医療法人 寿山会 喜馬病院

☎072-961-6888

医療法人 寿山会

所在地 東大阪市岩田町4-2-8
交通 近鉄奈良線「若江岩田駅」から徒歩2分
理事長 喜馬通博(経歴:日本外科学会専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	—
13:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	—
17:30~20:00	○	—	—	—	—	—	—	—

※日曜、祝日も急患は受け付けます



喜馬通博先生
A型 / 魚座

マイドクターばど掲載

多角的な医療提供で地域住民の“心と身体”の健康”を守る



今年1月に新たにMRI診断装置を入れ替え

国内最大級の磁場強度である1.5T(テスラ)超伝導MRI装置を導入。以前と比べて、細かき箇所まで観察ができ、検査時間も短縮しました



現状を維持するのではなく、“治す”ことが喜馬病院のリハビリのテーマ。スタッフ陣がリハビリを様々な角度から支援

多くの診療科を備える地域コミュニティ病院として、長年地域に寄り添った診療を届けられるよう努めています。高齢化社会が進む中、「介護老人保健施設 ヴァンペール」や「介護付き有料老人ホーム 緑風館」などを併設。また、認知症予防や在宅医療など様々なケアで柔軟な対応に努めています。回復期リハビリにも力を入れ、多様化するリハビリのニーズにも対応しています。1月から隣接の希来ビル2階で地域支援プロジェクトが稼働しています。「動く・学ぶ・遊ぶ」をコンセプトに、心身の健康をサポートするイベントを開催していますのでご利用頂けます。

インタビューページあり

産・小・内・外・整外・泌・眼・放・リハ

医療法人 恵生会 恵生会病院

☎072-982-5101

恵生会病院

所在地 東大阪市鷹殿町20-29
交通 近鉄奈良線「東花園駅」から徒歩15分。
近鉄けいはんな線「新石切駅」から近鉄バスで約7分。無料送迎バスあり
院長 宮川潤一郎(経歴:広島大学卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	—
13:30~16:00	○	○	○	○	○	○	○	—



宮川潤一郎先生
B型 / 獅子座

マイドクターばど掲載



産婦人科を中心としたチーム医療で年間約700件の妊娠・出産をサポート

24時間体制の新生児室や保育所を設置



助産師が24時間体制で新生児を見守り続ける

自然光を取り入れ、明るく清潔感のある環境づくりを心がけた新生児室。助産師が24時間体制で赤ちゃんの健康を見守り続けています



産婦人科を起点に開業した恵生会病院。現在は日本糖尿病学会認定教育施設の指定も受け、糖尿病の治療と専門医の育成にも取り組んでいます

妊娠前の不妊治療から産後ケアまで隙間ない医療の提供を目指す恵生会病院。2019年の転床により受け入れ体制も拡大し、ハイリスク妊婦や低出生体重児など急性期周産期医療の提供にも尽力してきました。一般診療における外来の初診では3名の女性医師が担当することで、相談しやすい環境づくりをキックオフにしています。産後ケア領域では小さなお子様を預かる「恵生会保育所」を設置。第二子以降の妊娠中や出産入院中でも安心して受診できる環境整備を心がけています。また、前日までのご予約で受診中の一時的な利用も可能ですので、お気軽にご相談頂けます。



一人ひとりに治療について丁寧な説明を心がけ、患者さまに安心していただけるよう努めています

眼科

インタビューページあり

医療法人 慈眼会
小島眼科医院分院

マイドクターばど掲載

ドクターNET掲載

☎072-980-1177

小島眼科医院

検索



所在地 東大阪市四条町1-14 フォーチュンコートクリニックビル3F
交通 近鉄奈良線「福華山駅」から徒歩5分 提携駐車場有
院長 沼田卓也(経歴:近畿大学医学部卒、府中病院眼科医長、近畿大学医学部眼科助教授、日本眼科学会専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	○	○	△	△	○	○	-	-
15:00~17:30	○	○	△	△	○	○	-	-

*1 木曜午前は手術のみ
*2 木曜午後は検査のみ



沼田卓也先生
O型 / 射手座

地域に根ざし「患者さまの光を守る」診療を目指します



「CASIA2」を導入
より正確な診断に努める

非接触で角膜の前面から水晶体の後面まで捉え、一人ひとりに合わせた眼内レンズの計算ができる前眼部OCTを分院にも導入しました



最新鋭の自動視野計など本院と同じ医療機器を導入。緑内障及び様々な疾患の検査に対応しています

新たに着任した沼田副院長は、緑内障のほか斜視・弱視を専門とし、そのほか地域のニーズに適った様々な診療を提供しています。診察ではインフォームドコンセントに重きを置き、納得して治療に臨んでいただけるよう丁寧な説明を心がけています。またお子さまの疾患を心配する親御さんのお気持ちにも配慮し、不安を取り除くためのコミュニケーションを心がけています。当院で治療困難な疾患は、各専門病院と連携しながら患者さまにとって最も良い治療を相談し、選択していただいています。今後も患者さまの意志を尊重し、不安のない診療を目指してまいります。



患者様に寄り添い、詳しいヒアリングと安心できる医療の提供を目指します

産婦人科・内科

インタビューページあり

医療法人 泰陽会
西岡医院

マイドクターばど掲載

ドクターNET掲載

☎072-963-2233

西岡医院

検索



所在地 東大阪市吉田4-3-12
交通 近鉄奈良線「東花園駅」、近鉄けいはんな線「吉田駅」から徒歩15分
院長 西岡良泰(経歴:三重大学医学部卒、石切生喜病院非常勤医師)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	-	○	○	-	-
16:00~19:00	○	○	○	-	○	○	-	-



西岡良泰先生
O型 / 獅子座

何でも相談できる“まちのお医者さん”を目指します



胎児の動きを動画で見られる
4Dエコー検査装置を導入

リアルタイムに胎児の動きを動画で確認できる4Dエコー検査装置を導入しています。ご予約不要で、写真はサービスで提供いたします



時代の変化にも対応しながら、地域密着型の医院を目指し患者様により良い医療提供ができるよう尽力しています

全ての患者様の健康と笑顔のために、を理念に、地域に根ざし、時代に合わせた医療提供ができるよう開院から12年経った今も尽力し続けています。産婦人科では一般的な女性特有の悩みから妊婦検診、レディースドック、アンチエイジングなど様々な年代の患者様の診療に対応。また厚生会病院や小阪産病院といった高次医療機関とも連携し、専門的な治療が必要になった場合にもスムーズな対応ができるよう取り組んでいます。そのほか内科診療では、1歳以上のお子様から高齢の方まで地域のかかりつけ医として二次医療の提供に注力しています。



問診では「詳しく」、「丁寧に」をモットーにヒアリングしています

内科・呼吸器内科・アレルギー科

インタビューページあり

マイドクターばど掲載

こばやし内科呼吸器クリニック

☎072-940-7072

こばやし内科呼吸器クリニック

検索

所在地 東大阪市末広町3-7 ファースト瓢箪山

交通 近鉄奈良線「瓢箪山駅」から徒歩10分

院長 小林大起(経歴:大阪市立大学医学部医学科卒、日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本アレルギー学会アレルギー専門医、日本内科学会総合内科専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△	—
16:00~18:30	○	○	○	○	○	—	—	—



小林大起先生
A型 / 水瓶座

※心 第2・第4のみ診療
※木曜、日曜(第1・第3・第5)、祝日は休診

総合医療の提供に尽力。些細な事も相談できる医院を目指します



様々な検査機器で
詳しい診療を行います

呼吸器内科の診療では聴診、問診以外にも、より詳しく疾患の検査を行うために、レントゲンをはじめとした検査機器を用いています



白と木目を基調とした待合室。スタッフが丁寧な対応を心がけます。WEB問診表を事前にご記入いただくと、スムーズな診療を行えます

開院した恩師のクリニックの場所を引き継ぎ、新たに「こばやし内科呼吸器クリニック」として開院。呼吸器内科とアレルギー科を中心に呼吸器疾患の診療に対応しています。そのほか、勤務医時代に携わった循環器系、消化器系疾患、糖尿病など様々な診療領域の経験を活かし、総合的な内科医療を提供しています。近隣の病院とも連携し、専門医療の提供が必要な地域の患者様との橋渡しを担い、地域住民の方が気軽に相談できるクリニックを目指します。医師に相談するか迷うような些細なことでも、ご相談いただけます。



瓢箪山の商店街を抜けた先にある、地域住民が集える「敷居の高くない」が信条のクリニック

内科・泌尿器科

インタビューページあり

マイドクターばど掲載

内科・泌尿器科さとうクリニック

☎072-984-3101

内科・泌尿器科さとうクリニック

検索

所在地 東大阪市喜里川町3-13 阪田屋ビル1F

交通 近鉄奈良線「瓢箪山駅」から徒歩5分

院長 佐藤仁彦(経歴:関西医科大学医学部卒、日本泌尿器科学会泌尿器科専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~12:15	○	○	○	○	○	○	—	—
13:00~15:00	△	—	△	△	△	—	—	—
16:00~19:00	○	—	○	—	—	—	—	—



佐藤仁彦先生
A型 / 天秤座

※心・往診、訪問診療など

気軽に立ち寄れる“地域の憩いの場”を目指すクリニック



基幹病院との連携を緊密に
状況に応じた柔軟な対応を目指す

若草第一病院をはじめとした周辺地域の基幹病院と密な連携を行い、高度な医療が必要となった患者様へ迅速に対応できるよう注力しています



地域に根ざした医療の充実を図り、初期医療から終末医療に対応。住民の皆様からいつでも相談いただける医院を目指す

今年6月で開院から丸2年を迎える「内科・泌尿器科さとうクリニック」。高度な専門医療技術を用いて地域に根ざした医療提供を目指す。という目標を掲げ、開院しました。国立がんセンターで泌尿器科系がんや、その他の泌尿器系疾患を初期医療から終末期医療にまで担当した経験から、当クリニックでも泌尿器科疾患を中心に診療に従事。そのほか各種がん、一般内科などの診療にも対応。また24時間365日体制で在宅医療、緩和ケア、終末期医療など幅広い段階の医療提供に努めています。専門医療が必要となった場合は、患者様の症状や生活環境に応じた専門機関を紹介いたします。



全ての患者様が安心して治療と向き合えるよう、細やかなサポートを心がけます

歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児歯科

インタビューページあり

山林歯科医院 (東大阪ヒルズインプラントセンター)

マイドクターばど掲載

☎072-981-8108

山林歯科医院

所在地 東大阪市四条町1-14フォーチュンコートクリニックプラザビル3F

交通 近鉄奈良線「瓢箪山駅」から南へ徒歩5分

院長 山林一公(経歴:大阪歯科大学卒、日本顎咬合学会の認定医、日本抗加齢医学会の専門医、歯学博士)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	-	-
14:00~19:30	○	○	○	○	○	○	-	-

※9:30~14:30まで診療



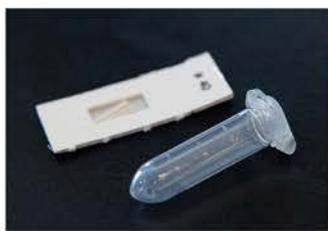
山林一公先生
O型 / 山羊座

あらゆる最新鋭機器を取り揃え、質の高い治療に注力



瑞々しい肌の実現を目指す アンチエイジング機器

フランスのLPG社が開発したエイジングケア機器。肌に元々からあるヒアルロン酸とコラーゲンの回復に着目したナチュラルトリートメント



「ペリオPCR検査キット」。専用キットで採取した検体を送付するだけで、歯周病など口腔内のリスク検査が手軽に行えます

患者様が生涯で通う最期の歯医者さんでありたい、を理念に掲げ、一般歯科や噛み合わせ、審美治療、矯正、予防歯科など様々な治療に対応。安心を何よりも大切に考え、大学病院と同等の設備の充実に尽力。インプラント(自由診療、30万円) (税込)には歯科用CTスキャンを用い、日帰り手術も可能です。プラセンタ注射による歯周病治療(自由診療、1回2000円 (税込)やボトックス注射による食いしばり治療(自由診療、3万円(税込)にも対応。また、管理栄養士の指導に基づいた全身の健康維持も実践し、安全性の高いプラセンタ治療にも力を入れています。



複数の歯科衛生士が常勤しており、予防歯科にも力を入れています

歯科・小児歯科

ドクターNET掲載

石堂歯科医院

☎072-982-0906

石堂歯科医院

所在地 東大阪市昭和町22-2

交通 近鉄奈良線「瓢箪山駅」から徒歩5分(P4台あり)

院長 石堂招紀(経歴:松本歯科大学卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	○	-	○	○	-	-
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○	-	-

※水曜日 午後診は変更の場合有。事前お問合せ



石堂招紀先生
AB型 / 天秤座

何でも相談できるホームドクターを目ざし予防歯科にも注力



診療台に口腔外バキュームを設置

歯を削るときの細かな水や粉塵、唾液や金属片を取り除き顔や着衣に付着するのを防ぎます。空気中のウイルスなどの感染性物質を吸引することで感染予防対策にも効果を発揮いたします



駐車場を4台設置していますので、お車で来院も可能です

早さや効果の高い治療を押し付けるのではなく、あくまで患者さんの生活や仕事の都合を重視。その上で、ドクターとしての意見を提案し、患者さんの希望に添いながら最大限の効果が得られる治療を心掛けています。虫歯の治療だけでなく、睡眠時に無意識に行なわれる歯ぎしりや食いしばりから歯や顎関節を守る医療用マウスピースの作成にも対応。歯ぎしりから歯を守るだけでなく、イビキや頭痛にも効果的なので、気になる方は一度ご相談頂けます。また、ご高齢の方や通院が困難な方のため、訪問診療も実施。歯のケアや誤嚥性肺炎の予防ケアも行っています。

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

もりさわデンタルクリニック

☎072-961-3955

もりさわデンタルクリニック

検索

所在地 東大阪市吉田6-1-48 ローレルスクエア東花園1F
 交通 近鉄奈良線「東花園駅」北側ロータリー前
 院長 森澤伸之

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	-	○	○	○	○	-
14:30~19:30	○	○	-	○	○	○	-	-



森澤伸之先生
A型 / 牡牛座



第三種歯科感染管理者による衛生管理を行っており、レベルの高い感染症予防に取り組んでいます



個室の診療室に 口腔外パキュームを設置

歯の切削による粉塵や細菌、ウイルス等をしっかりと吸引する事により、診療室内をクリーンな環境に保ち、更なる感染予防を行っております

2021年3月30日 東花園駅北側ロータリー前に移転開院。土曜・日曜午前も診療



歯科用レーザーを歯周病治療や切開などに使用する事により、早期回復や痛みの軽減などに有効です。(1回 2200円/税込)

2008年に開院した「もりさわ歯科」が2021年3月30日に東花園駅北側ロータリー前に移転開院いたします。一般歯科や矯正歯科、審美歯科(ホワイトニング)1回12歯16,500円(税込)にも対応。歯科用レーザーによる歯周病治療では改善が難しい治療の早期回復に取り組み負担の軽い治療を心がけています。インプラント(1歯300,000円/税込)や目立ちにくく取り外し可能なマウスピース矯正(上下各27,500円(税込)/月額)を取り入れ患者様のニーズに応じた診療をサポートしております。平日に通院が難しい方の為に土曜、日曜午前も診療。院内はバリアフリーで車いすの方や小さなお子様もベビーカーで診療室まで入る事ができ、またお子様をお預かりするサービスもあります。

歯科・小児歯科

ドクターNET掲載

元島歯科医院

☎072-981-3334

元島歯科 鶴舞山

検索



所在地 東大阪市神田町3-26 提携駐車場有
 交通 近鉄奈良線「鶴舞山駅」から徒歩2分
 院長 元島泉(経歴:岐阜歯科大学卒、縄手南小学校校医、みどり清朋高校校医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	-	-
15:00~19:00	○	○	○	-	○	○	-	-

*初診金は19:30まで診療



元島泉先生
O型 / 天秤座

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

ドクターNET掲載

山下整形外科

☎072-968-1223

山下整形外科

検索



所在地 東大阪市花園本町1-7-11 P有
 交通 近鉄奈良線「河内花園駅」南出口から徒歩1分
 院長 山下敦夫(兵庫医科大学卒、日本整形外科学会専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-	-
16:30~19:30	○	○	○	-	○	○	-	-

*初診の受付は、午前診11:30迄、午後診19:00迄



山下敦夫先生
O型 / 蟹座

乳幼児の治療から義歯(入れ歯)の調整にも対応



父の代から併せて、鶴舞山で50年歯科診療に携わってきた地域密着をモットーにした医院です。親子孫3代にわたる患者さんいらっしゃいます。主に午前診を担当の女医の先生との2名体制で治療を行っています。

当院では虫歯治療・予防歯科に力を入れており、歯周病の検診や乳幼児の生えかわり時期の歯列の相談も行なっています。また高齢者の義歯(入れ歯)の調整も行っており、ぐらつきや噛み合わせの相談も行っています。また健康な歯を保つために3か月に1回の定期健診を推奨しています。

症状に合った的確な判断でスムーズな治療を目指しています



リハビリテーションは院長と機能訓練士が連携して、医学的管理の下実施いたします

小児からお年寄りまで、骨や関節のトラブル、手足のしびれ、痛みなどの様々な症状や外傷切り傷)に対応しています。個々の症状を的確に見極め、リハビリ機能訓練など必要な治療を必要分だけ行うことを医療方針とする山下院長が、全ての診療に対応し、待ち時間を押さえたスムーズな診療を目指しています。

近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪西

エリア詳細はp62をご覧ください

小阪産病院

産科・婦人科
 住 東大阪市菱屋西3-6-8
 近鉄奈良線「河内小阪駅」南へ徒歩5分
 診 8:30~11:30 13:30~16:30
 ※土は完全予約制
 休 日・祝日
 HP <https://www.kosaka.or.jp/>

詳細ページあり

☎06-6722-4771

小阪レディースクリニック

婦人科・乳腺外科
 住 東大阪市菱屋西3-4-13
 近鉄「河内小阪駅」から南へ徒歩5分
 診 月~土8:30~11:30 月・金土13:30~16:30
 火・木16:30~18:30 ※乳腺外科は完全予約制
 休 日・祝日
 HP <https://www.kosaka.or.jp/lc/>

詳細ページあり

☎06-6729-1192

みさきクリニック

内科・小児科・循環器内科
 住 東大阪市小阪1-2-20 天正第2ビル1F
 近鉄奈良線「河内小阪駅」徒歩2分
 診 9:00~12:30 16:30~19:00
 休 日・祝日、木・土の午後
 HP <http://www.misaki-clinic.jp/>

詳細ページあり

☎06-6782-7707

松山耳鼻咽喉科

アレルギー科・耳鼻咽喉科
 住 東大阪市新家西町8-23 東大阪Mビル2F
 近鉄「長田駅」徒歩10分
 診 9:30~12:30 16:00~19:00
 休 金・日・祝日、土の午後
 HP <http://www.matsuyamajibika.jp>

詳細ページあり

☎06-6784-8871

たかだ眼科

眼科
 住 東大阪市小若江3-3-19
 近鉄大阪線「長瀬駅」徒歩15分、近鉄奈良線「八戸ノ里駅」徒歩20分、近鉄バス「東上小阪」バス停
 診 9:00~12:00 15:00~18:00
 休 水・日・祝日、土の午後
 HP <https://takada-eye.jp/>

詳細ページあり

☎06-6785-7752

医療法人たんぽぽ会 歯科 みと院

歯科・小児歯科・口腔外科
 住 東大阪市友井3-7-22
 近鉄「弥刀駅」徒歩1分
 診 9:00~22:00
 休 なし
 HP <https://tanpopomito.com/>

詳細ページあり

☎06-6730-9111

塚口歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児矯正歯科
 住 東大阪市金岡1-14-5
 近鉄大阪線「弥刀駅」徒歩1分
 診 9:00~12:00 14:00~18:15
 休 木・日・祝日
 ※木曜日は終日訪問診療
 HP <http://www.tsukaguchi-dc.com>

詳細ページあり

☎06-6722-8111

医療法人 酒井医院

内科・呼吸器内科・循環器内科
 住 東大阪市菱屋西2-7-16
 近鉄「長瀬駅」徒歩2分
 診 9:00~12:00 16:00~19:00
 休 日・祝日、木・土の午後
 HP <http://www.sakai-medical-clinic.com>

詳細ページあり

☎06-6729-7702

生内(はえうち)歯科診療所

歯科
 住 東大阪市長田中1-4-17 長田センタービル2F
 近鉄中央線「長田駅」1番出口徒歩1分
 診 10:00~13:00 15:00~19:00
 休 日・祝日、水・土の午後

医療法人 三慧会 IVF大阪クリニック

不妊治療婦人科
 住 東大阪市長田東1-1-14
 地下鉄「長田駅」4番出口から徒歩2分
 診 (月・水・金・土)9:00~17:00 (火・木)9:00~19:00 (日)9:00~12:00
 休 祝日
 HP <http://www.ivfosaka.com>

医療法人 藤井会 深江クリニック

泌尿器科
 住 大阪市東成区深江南3-22-13 藤井産業布施口ビル2F・3F
 近鉄「布施駅」徒歩7分
 診 人工透析 月・水・金9:00~20:00 火・木・土9:00~17:00
 休 日
 HP <http://www.fukaeclinic.jp>

詳細ページあり

☎06-6977-2955

駒田医院

内科・胃腸内科・小児科・皮膚科・放射線科
 住 東大阪市俊徳町1-3-16
 近鉄大阪線「俊徳道駅」、JRおおさか東線「JR俊徳道駅」徒歩3分
 旧布施署東側南入る
 診 9:00~12:00 17:00~20:00
 休 日・祝、木・土の午後

☎06-6728-7641

まつさか眼科

眼科
 住 東大阪市新家西町8-23 東大阪Mビル3F
 地下鉄「長田駅」南へ徒歩10分
 診 9:30~12:30 16:00~19:00
 休 日・祝日、水・土の午後

医療法人 修瑞会 林整形外科

整形外科・リハビリテーション科・皮膚科
 住 東大阪市新家西町8-23 東大阪Mビル1F
 地下鉄「長田駅」より徒歩10分
 診 9:00~12:00 14:00~18:00 (皮膚科診療/火曜午後・金曜午のみ)
 休 木・日・祝日、土曜午後

森田歯科医院

歯科
 住 東大阪市新家中町2-10
 地下鉄「長田駅」徒歩10分
 診 10:00~13:00 15:00~19:00 土10:00~13:00 15:00~16:30
 休 木・日・祝日

☎06-6788-7846

妻野(つまの)医院

皮膚科・形成外科・小児科・内科
 住 東大阪市長田2-5-22
 地下鉄「長田駅」徒歩3分
 診 午前9:00~12:00 午後16:00~18:00
 ※小児科・内科の午後診は金曜のみ
 休 木・日・祝日

☎06-6781-2075

しげまつ整形外科・手の外科クリニック

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
 住 東大阪市御厨南2-1-6
 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」徒歩2分
 診 9:00~12:00 17:00~19:00
 ※リハビリ：月・火・水・金9:00~19:00 木9:00~17:00 土9:00~12:00
 休 日・祝、土の午後
 HP <https://shigematsu-clinic.com>

岡村レディースクリニック

産婦人科・婦人科・産科
 住 東大阪市御厨南2-1-1 八戸ノ里HIROビル3F
 近鉄「八戸ノ里駅」北へ徒歩2分
 診 月・火・水・金9:00~12:00 16:30~19:30 木・土9:00~12:00
 休 日・祝、木・土の午後
 HP <http://www.okamura-lc.com/>

はまだ内科クリニック

内科
 住 東大阪市御厨南2-1-1 八戸ノ里HIROビル2F
 近鉄「八戸ノ里駅」北へ徒歩1分
 診 9:00~12:00 16:00~19:00
 休 日・祝日、木・土の午後
 HP <http://www.hamada-clinic.com>

☎06-6618-3387

にしかわ耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科
 住 東大阪市御厨南2-1-1 八戸ノ里HIROビル2F
 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」徒歩1分
 診 9:00~12:30 16:00~19:00 土9:00~13:00
 休 日・祝、土の午後
 HP <https://www.nishikawa-mimi.com/>

☎06-6753-7867

ヒラヌマ歯科医院

歯科・小児歯科
 住 東大阪市西堤本通西1-1-27
 近鉄「河内小阪駅」徒歩13分
 診 9:30~12:30 15:00~19:00
 ※土は16:00まで
 休 日・祝日、土の午後
 HP <https://www.hiranumashikaiin.com/>

医療法人秀和会 川端医院

外科・内科・整形外科・皮膚科・泌尿器科
 住 東大阪市御厨栄町2-13-26
 近鉄奈良線「河内小阪駅」徒歩10分
 診 9:00~12:00 17:00~19:00
 休 日・祝日、水・土の午後

医療法人 真正会 小阪イナバ診療所

腎臓内科・人工透析内科・内科
 住 東大阪市御厨栄町1-4-4 TTSセンター4F
 近鉄奈良線「河内小阪駅」北へ徒歩2分
 診 外来9:00~12:00 13:00~17:00
 ※受付30分前迄
 人工透析8:00~22:00
 休 日

☎06-6787-1182

医療法人 由仁会 岡本眼科

眼科
 住 東大阪市御厨南2-2-24
 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」北へ150m・東へ150m
 診 月・木8:30~11:00 16:45~19:00 火・金8:30~11:00 14:30~16:00
 ※土は予約診療
 休 水・日・祝日
 HP <http://www.okamotoeyeclinic.com/>

☎06-6788-3808

近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪西
エリア詳細はp62をご覧ください

栢原(かやはら)歯科医院

歯科・歯科口腔外科
住 東大阪市高井田元町1-7-32
近鉄「河内永和駅」徒歩3分
JR「JR河内永和駅」徒歩3分
診 9:00~13:00 15:00~19:00
休 日・祝日、水・土の午後
HP <http://www.kayahara-shikai.jp>
☎06-6781-0475

岡本歯科医院

歯科・小児歯科
住 東大阪市高井田10-7
近鉄奈良線「河内永和駅」徒歩10分
診 午前10:00~13:00
午後15:00~17:00
夜間17:30~19:00
休 木・日・祝日、土の夜間
HP <http://www.okamotoshika.com>
☎06-6788-3968

すが医院

内科・胃腸内科・外科
住 東大阪市高井田27-30
地下鉄中央線「高井田駅」徒歩1分
診 8:45~12:30 17:00~19:00
休 日・祝日、水・土の午後
☎06-6781-0363

医療法人 スマイル歯科・矯正歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科
住 東大阪市西堤楠町2-3-5
地下鉄「高井田駅」徒歩10分
診 9:00~12:30 14:30~19:30
土・日 9:00~12:30 14:30~17:00
休 月・火・祝日
HP <http://www.smile-shika.info/>
☎06-6618-7849

医療法人 裕心会 三宅眼科

眼科
住 東大阪市長栄寺11-9 カーサセリオ1F
近鉄奈良線「布施駅」徒歩7分、
近鉄奈良線、JRおおさか東線「河内永和駅」徒歩5分
診 10:00~13:00 16:00~18:30
休 木・日・祝、土の午後
HP <http://www.miyake-ganka.com/>
☎06-6784-4113

鈴木歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科
住 東大阪市高井田元町2-10-14
近鉄奈良線・JRおおさか東線
「河内永和駅」徒歩3分
診 9:30~13:00 15:00~19:30
土 9:30~13:00
休 木・日・祝日、土の午後
HP <http://www.suzuki-eiwa.jp/>
☎06-6781-8241

石橋クリニック

内科・消化器内科・胃腸内科
住 東大阪市高井田元町1-1-2
近鉄「河内永和駅」1階
診 9:00~12:30 17:00~19:00
13:30~16:00(予約)
休 日・祝日、水の午後、土の17:00~19:00
HP <http://ishibashi-clinic.jp/>
☎06-6618-1484

三宅医院

内科・リハビリテーション科
循環器内科
住 東大阪市高井田元町2-6-22
近鉄「河内永和駅」河内小阪駅より徒歩5分
診 月~土 9:00~12:00
月・水・金 17:00~19:00
休 日・祝、火・木・土の午後
HP <http://www.miyake-iin.com/>
☎06-6781-1860

竹井医院

内科・外科・整形外科・循環器内科・皮膚科・
リハビリテーション科
住 東大阪市長堂1-28-6
近鉄「布施駅」北へ徒歩6分
診 9:00~12:00 15:00~17:00
休 日・祝、水・土の午後
HP <https://ortho-g.co.jp/takei/hospital/>
☎06-6781-0603

おかだ歯科クリニック

歯科・矯正歯科
住 東大阪市長堂1-2-20 陣内ビル2F
近鉄「布施駅」中央北出口徒歩1分
診 10:00~13:00 14:30~20:00
土 10:00~13:00 14:30~17:00
休 木・日・祝日
HP <http://okada-dental.org/>
☎06-6783-9977

舟橋診療所

内科・外科・循環器内科・整形外科・
リハビリテーション科
住 東大阪市長栄寺20-12
近鉄・JR「河内永和駅」徒歩7分
診 9:00~12:30 16:00~18:00
※受付は15分前迄
休 日・祝日、火・木・土の午後
☎06-6783-1817

医療法人 山口医院

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
・内科・アレルギー科・外科
住 東大阪市長栄寺2-6
近鉄奈良線「河内永和駅」
JRおおさか東線「JR河内永和駅」徒歩3分
診 9:00~13:00 16:00~18:30
休 日・祝、火・木・土の午後
HP <http://www.yamaguchi-clinic.jp/>
☎06-6781-1492

森クリニック

内科・外科・小児科・肛門外科・漢方内科
住 東大阪市長堂1-3-7
近鉄「布施駅」北口徒歩3分
診 8:30~12:30 16:30~19:00
小児科のみ9:00から
休 木・日・祝日、土の午後
☎06-6781-0413

松村歯科医院

歯科・小児歯科
住 東大阪市長堂2-1-1
近鉄「布施駅」前(北出口・東北口 階段下り)
診 月~金 9:30~13:00、15:00~19:30
土 9:30~13:00
休 木・日・祝日、土の午後
HP <http://matsumura.dental-net.jp/>
☎06-6782-0600

今中小児科

小児科
住 東大阪市長堂3-18-4
近鉄「布施駅」より徒歩5分
診 9:00~12:00 16:00~19:00
※各種ワクチン・乳児健診要事前予約
事前予約TEL 06-6785-6334
休 日・祝、木・土の午後
☎06-6785-6333

窪田歯科

歯科・歯科口腔外科
住 東大阪市長堂2-9-15
ジャズミンガーデン1F
近鉄「布施駅」北へ徒歩3分
診 9:30~12:30 14:00~20:00
土 9:30~12:00 13:30~17:00
休 木・日・祝日
HP <http://www.kubota-dent.com>
☎06-6783-6488

下池歯科医院

歯科・小児歯科
住 東大阪市足代新町24-21
近鉄「布施駅」徒歩10分
診 9:30~13:00 14:30~19:00
土 9:30~13:00 14:00~16:00
休 木・日・祝
☎06-6783-7060

ながた耳鼻咽喉科クリニック

耳鼻咽喉科
住 東大阪市長堂3-13-17
近鉄「河内永和駅」「布施駅」から徒歩10分
診 9:00~12:30 16:00~19:00
休 木・日・祝日、土の午後
HP <http://www.nagata-ent.com>
☎06-6782-3387

医療法人 清祥会 大間知クリニック

内科・外科・皮膚科・消化器内科・
麻酔科(大間知祥孝)・肛門外科
住 東大阪市長堂2-15-10
近鉄「布施駅」柳通り北へ徒歩8分
診 9:00~12:00 16:00~19:00
休 水・祝日、土・日曜の午後
HP <http://www.omachi-clinic.com>
☎06-6618-1000

森産婦人科

産婦人科・産科・婦人科・内科・
漢方内科
住 東大阪市長堂1-3-8
近鉄「布施駅」北へ徒歩3分
診 9:30~12:30 16:30~19:00 ※予約優先
休 日・祝日、木・土の午後
HP <http://www.mori-sanfujinka.com>
☎06-6781-4925

タニザワ歯科

歯科
住 東大阪市小阪2-15-21
近鉄「八戸ノ里駅」から北西へ徒歩5分
診 9:30~12:00
14:00~19:00
TEL予約可
休 日・祝日、水・土の午後
☎06-6787-5467

医療法人 中和会 中西医院

内科・血液内科・消化器内科・循環器内科・
リウマチ科・リハビリテーション科
住 東大阪市小阪2-4-23
近鉄奈良線「河内小阪駅」より東へ徒歩5分
診 9:00~12:30 16:30~19:00
※土は12:30迄
休 日・祝日・12月29日~1月3日
HP <http://www.chuwakai.jp>
☎06-6781-6406

たに内科クリニック

内科・消化器内科・アレルギー科
住 東大阪市高井田本通1-5-31
近鉄「布施駅」徒歩10分
診 9:00~13:00 17:30~19:30
休 日・祝日、木の午前、土の午後
HP <http://www.taninaika-clinic.jp>
☎06-6618-5050

小橋(おばし)歯科医院

歯科・歯科口腔外科・小児歯科
住 東大阪市足代北2-15-2
近鉄「布施駅」徒歩8分
診 9:30~13:00 15:00~20:00
休 日・祝、水・土の午後
☎06-6782-5377

東大阪北(大東)

東大阪東

東大阪西

八尾

ご近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪西

エリア詳細はp62をご覧ください

小阪奥田歯科医院

歯科

住 東大阪市小阪本町1-2-8-400 小阪ビル4F
交 近鉄「河内小阪駅」徒歩1分
診 9:30~12:30 14:00~19:00
休 日・祝日、水・土の午後

☎06-6724-4406

かねこ整形外科クリニック

整形外科・リハビリテーション科

住 東大阪市小阪3-2-24
交 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」下車
北へ徒歩1分
診 9:00~12:30 17:00~19:30
休 水・日・祝日、土の午後
HP <http://website2.infomity.net/8770000188/>

☎06-6788-5500

塚本歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

住 東大阪市小阪2-15-1
交 近鉄「八戸ノ里駅」西へ徒歩3分
診 10:00~14:00 15:00~19:00
※木・土は前半の診療時間のみ
休 日・祝日
HP <http://tsukamoto-shika.com/>

☎06-6789-8118

医療法人光風会 平賀歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科

住 東大阪市小阪2-19-8
ワイエム八戸ノ里ビル2F
交 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」徒歩1分
診 9:00~12:00 14:00~19:00
土9:00~12:00 14:00~17:00
休 水・日・祝日
HP <http://www.hiraga-dental.com>

☎06-6788-0282

ふじもとクリニック

内科・小児科・循環器内科

住 東大阪市小阪本町1-11-3
大槻ビル
交 近鉄「河内小阪駅」徒歩3分
診 9:00~12:00 16:00~19:00
土9:00~13:00
休 日・祝日、水・土の午後
HP <http://www.fujimoto-clinic.org/>

☎06-6720-0721

つじかわ眼科

眼科

住 東大阪市小阪本町1-4-1
河内小阪駅前商業ビル2F
交 近鉄「河内小阪駅」南側
診 9:00~12:00 16:00~18:30
※月・木の午後は手術
休 水・日・祝日、土の午後
HP <http://www.tsujikawa-ganka.com/>

☎06-6748-0101

小林整形外科

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

住 東大阪市小阪本町2-2-12
交 近鉄奈良線「河内小阪駅」徒歩5分
診 9:00~12:30 16:00~19:30
休 日・祝、水の午前、土の午後

☎06-6736-5166

岩崎内科クリニック

内科・糖尿病内科・内分泌内科

住 東大阪市小阪本町1-2-8
小阪ジョイスビル1F
交 近鉄「河内小阪駅」南側
診 月・火・水・金 9:00~12:30 16:30~19:00
木 9:00~12:30 土 9:00~13:00
休 日・祝日
HP <http://iwasaki-naika.com>

☎06-6722-1202

本多歯科医院

歯科

住 東大阪市小阪本町1-8-3
交 近鉄奈良線「河内小阪駅」徒歩3分
診 月~木 10:00~19:00
金 10:00~18:00
休 土・日・祝日
HP <http://www.honda-sika.com/>

☎06-6721-1843

医療法人 中和会 中西医院

内科・血液内科・消化器内科・循環器内科・リウマチ科・リハビリテーション科

住 東大阪市小阪2-4-23
交 近鉄奈良線「河内小阪駅」より東へ徒歩5分
診 9:00~12:30 16:30~19:00
※土は12:30迄
休 日・祝日・12月29日~1月3日
HP <http://www.chuwakai.jp>

☎06-6781-6406

広田歯科

歯科・小児歯科

住 東大阪市小阪本町1-11-14
交 近鉄「河内小阪駅」南へ徒歩5分
診 月・木・火・金 10:00~13:00 14:30~18:00
土 10:00~13:00
休 水・日・祝日、土の午後

☎06-6725-5800

医療法人 展生会 こみ整形外科

整形外科・外科・リハビリテーション科

住 東大阪市小阪本町1-3-2
交 近鉄奈良線「河内小阪駅」南へ徒歩1分
診 9:00~12:00 16:00~19:00
休 日・祝、土の午後
HP <http://komiseikei.jp/>

☎06-6720-3953

医療法人 喜心会 丸山クリニック

内科・リハビリテーション科

住 東大阪市小阪4-5-15
交 近鉄「八戸ノ里駅」徒歩5分
診 9:00~12:00 16:00~19:00
休 日・祝日、水・土の午後
HP <http://website2.infomity.net/8030000120/>

☎06-6728-1551

医療法人 松井歯科医院

歯科

住 東大阪市小阪5-6-5
交 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」東へ徒歩3分
スギ薬局(旧スーパーマンダイ)前
診 10:00~13:00 14:00~18:00
※木は往診のみ
休 日・祝日、土の午後

☎06-6725-1825

医療法人 竹川会 竹川内科クリニック

内科・糖尿病内科・内分泌代謝・循環器内科

住 東大阪市小阪2-14-9
YANO八戸ノ里駅前ビル5F
交 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」徒歩2分
診 8:50~12:30 16:30~19:30
循環器内科/木 午前診のみ
休 日・祝日、木・土の午後
HP <https://www.takekawa-clinic.com/>

☎06-6732-2876

竹村歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児矯正歯科

住 東大阪市小阪1-3-10
交 近鉄「河内小阪駅」から東へ徒歩3分
診 10:00~13:00 15:00~20:00
※土は午前診療、午後は完全予約制
休 木・日・祝日
HP <http://takemura-dental.com>

☎06-6730-8148

伊藤歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

住 東大阪市小阪1-2-1
交 近鉄奈良線「河内小阪駅」南へ徒歩8分
診 9:30~12:30 15:00~20:00
土9:30~14:00
休 日・祝日、木の午後、土の14:00~
HP <http://www.ito-dc.jp>

☎06-6724-7138

えとうクリニック

内科・神経内科

住 東大阪市小阪5-15-8
エストヴェルジュ1F
交 近鉄「八戸ノ里駅」徒歩6分
診 9:00~12:00 17:00~19:00
※14:00~16:00(神経内科/予約診)
休 土の午後、木・日・祝日
HP <http://etoh-clinic.com/>

☎06-6730-6266

米田耳鼻咽喉科医院

耳鼻咽喉科

住 東大阪市小阪1-21-10
交 近鉄奈良線「小阪駅」南へ徒歩6分
診 10:00~12:00 17:00~19:30
休 木・日・祝日、火・土の午後

☎06-6722-5750

西田歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科

住 東大阪市小阪1-5-7 大成ビル2F
交 近鉄「河内小阪駅」徒歩5分
診 9:30~19:30 土9:30~17:00
休 水・日・祝日
HP <http://nishidaz.web.fc2.com>

☎06-6724-5828

医療法人 宝三会 川本歯科医院

歯科・歯科口腔外科・小児歯科
ホワイトニング・訪問診療・インプラント相談

住 東大阪市宝持3-8-10
交 宝持交差点から東へ徒歩5分
大阪バス「東大阪アリーナ前」バス停前
診 9:30~13:00 14:30~19:30
※土は19:00迄 ※予約優先
休 日・祝日
HP <https://kawamoto-dentaloffice.jp/>

☎06-6725-1838

医療法人 宝持会 池田病院

内科・外科・整形外科・消化器内科・消化器外科・皮膚科・循環器内科・眼科・放射線科・リハビリテーション科

住 東大阪市宝持1-9-28
交 近鉄「八戸ノ里駅」より徒歩12分
診 9:00~12:00 18:00~20:00
HP <https://www.ikedahospital.com/>

☎06-6721-0151

医療法人 純寿会 なかおオレンジクリニック

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

住 東大阪市中小阪1-23-12
交 近鉄奈良線「河内小阪駅」徒歩15分
診 9:00~12:00 16:30~19:30
★予約診 14:00~16:00
休 日・祝日、土の午後
HP <https://nakao-orange-clinic.com>

☎06-6732-1111

壺内矯正歯科

矯正歯科

住 東大阪市中小阪2-10-24
交 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」徒歩5分
「河内小阪駅」徒歩10分
診 火・水・金 14:00~20:00
土 10:00~12:30 14:00~18:00
日(第1)10:00~15:00
休 月・木・日(第2、第3、第4)・祝日
HP <http://www.tsubouchi-ortho.com>

☎06-6721-9208

ご近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪西

エリア詳細はp62をご覧ください

医療法人慶仁会 安田医院

内科・循環器内科・腎臓内科

住 東大阪市菱屋3-4-8
 近 近鉄「河内小阪駅」徒歩4分
 診 9:00~12:00 16:30~19:00
 ※木・土の午前は9:00~13:00
 休 木・土の午後、日・祝日
 HP <https://yasuda-medical-clinic.com>

☎06-6721-0070

はやし歯科医院

歯科・小児歯科

住 東大阪市小阪3-4-7 ヤノロイヤルガーデン1F
 近 近鉄奈良線「河内小阪駅」徒歩10分
 診 10:00~14:00 15:00~19:00
 土は17:00まで
 休 木・日・祝日
 HP <http://www.hayashi-dc.biz>

☎06-6724-3555

すざわ内科小児科クリニック

内科・胃腸内科・循環器内科・小児科・リハビリテーション科

住 東大阪市小阪2-2-18
 近 近鉄「河内小阪駅」徒歩約12分
 診 9:00~12:30 15:00~19:00
 火・金9:00~12:30 16:00~19:00
 休 日・祝日、木・土の午後
 HP <http://www.suzawaclinic.jp/>

☎06-6720-4095

すぎはら歯科クリニック

歯科・小児歯科

住 東大阪市宝持1-9-16 ファミールSK1F
 近 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」徒歩10分
 診 9:30~12:30 15:00~19:30
 土15:00~17:30(予約のみ)
 休 木・日・祝日
 HP <http://www.sugihara-dc.com>

☎06-6726-6074

菱田歯科医院

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

住 東大阪市菱屋西1-18-6
 パルティール1F
 近 近鉄「長瀬駅」徒歩2分
 診 9:30~12:30 15:00~18:00
 休 水・日・祝日、金・土の午後

☎・FAX06-6721-9703

永井医院

内科・小児科・リウマチ科

住 東大阪市菱屋西2-8-33
 近 近鉄大阪線「長瀬駅」徒歩2分
 診 9:00~13:00 17:00~19:00
 休 日・祝日、月・水・木・土の午後

☎06-6723-0123

杉山歯科醫院

歯科

住 東大阪市菱屋西5-4-3
 近 近鉄奈良線「河内小阪駅」徒歩5分
 診 月・水・木9:30~12:00 15:00~19:00
 火・金9:30~11:00
 休 土・日・祝

☎06-6788-0780

医療法人 石田眼科医院

眼科

住 東大阪市菱屋西1-20-14
 近 近鉄大阪線「長瀬駅」北側徒歩1分
 診 9:00~12:00 16:30~19:00
 休 日・祝日、土の午後

☎06-6721-1244

医療法人 宝持会 いけだクリニック

整形外科・外科・内科

住 東大阪市永和2-1-30
 近 近鉄「河内永和駅」徒歩3分
 診 9:30~12:30 15:00~17:00
 休 日・祝、木・土の午後
 HP <http://www.ikedahospital.com/>

☎06-6727-2160

西村内科・胃腸科

内科・消化器内科・胃腸内科

住 東大阪市横沼町3-5-1
 近 近鉄「俊徳道駅」より東へ徒歩5分
 診 9:00~12:00 16:00~18:00
 土 9:00~12:00
 休 木・日・祝日、土の午後

☎06-6730-7400

富岡歯科医院

歯科・小児歯科

住 東大阪市菱屋西5-12-13
 近 近鉄「河内小阪駅」北へ徒歩3分
 診 9:30~12:00 14:30~18:00
 休 土・日・祝

☎06-6781-0512

とよた歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

住 東大阪市菱屋西5-2-23
 近 近鉄「河内小阪駅」西へ徒歩3分
 診 月~金 9:30~13:30 15:00~19:00
 土 9:30~14:00
 休 日・祝日
 HP <http://www.toyota-shika.com>

☎06-7503-4738

平松医院

内科・消化器内科・糖尿病内科

住 東大阪市永和1-1-13
 近 近鉄「河内永和駅」南側
 JRおおさか東線「JR河内永和駅」東側
 診 9:00~12:00 16:30~19:30
 休 日・祝日、水・土の午後
 HP <http://www.hiramatsu-clinic.com/>

☎06-6721-0268

太田歯科医院

歯科

住 東大阪市永和3-13-18
 近 近鉄・JR「俊徳道駅」徒歩7分
 診 9:30~13:00 14:30~18:00
 土 9:30~13:00 14:30~17:00
 休 木・日・祝日

☎06-6721-0069

今井歯科医院

歯科・小児歯科

住 東大阪市永和1-7-23
 近 近鉄奈良線「河内永和駅」徒歩2分
 診 9:30~13:00 15:00~19:30
 休 日・祝日、水・土の午後
 HP <http://www.imai-sika.com>

☎06-6730-3520

小川クリニック

外科・内科・リハビリテーション科

住 東大阪市永和2-17-7
 近 近鉄大阪線「俊徳道駅」・JRおおさか東線「JR俊徳道駅」共に徒歩7分
 近鉄奈良線「河内永和駅」徒歩10分
 診 9:00~12:30 ※訪問診療・往診可
 休 日・祝日

☎06-4307-8228

のいり歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

住 東大阪市近江堂2-10-13
 野入診療所2F
 近 近鉄大阪線「長瀬駅」弥刀駅 徒歩8分
 診 9:30~13:00 14:30~19:30 ※土は13:00迄
 休 木・日・祝日
 HP <http://www.dental2001.com/>

☎06-6727-4182

医療法人康生会 弥刀中央病院

内科・循環器内科・消化器内科・リハビリテーション科・放射線科

住 東大阪市友井3-2-13
 近 近鉄「弥刀駅」より徒歩1分
 診 9:00~12:00 15:00~17:00
 土 9:00~12:00
 休 火・木・日・祝日
 HP <http://mitohp.jp/>

☎06-6721-2721

医療法人 きむらクリニック

内科

住 東大阪市友井5-4-43
 近 近鉄「弥刀駅」より東へ徒歩7分
 診 8:25~11:30 16:25~18:30
 (水曜、木・土曜午後は往診)
 休 日・祝日

☎06-6721-9250

高田歯科医院

歯科・矯正歯科

住 東大阪市永和1-26-22
 (田代コーヒー店 東隣)
 近 JR・近鉄「俊徳道駅」南東徒歩3分
 診 月・土 9:00~12:00
 火・水・金 9:00~14:00
 休 木・日・祝日

☎06-6721-8148

さかもと内科クリニック

内科・リハビリテーション科

住 東大阪市小若江1-15-20
 近 近鉄「長瀬駅」東へ徒歩3分
 診 9:00~12:00 16:30~19:00
 休 水・土の午後、日・祝
 HP <https://www.sakamotonaikaclinic.com>

☎06-6721-0491

いわた歯科医院

歯科・小児歯科

住 東大阪市小若江2-12-1
 近 近鉄「長瀬駅」徒歩10分、
 グルメシティ前
 診 9:00~13:00 15:00~19:30
 休 水・日・祝日

☎06-6721-6480

デンタルクリニックふじい

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

住 東大阪市近江堂3-14-16
 近 近鉄バス「友井5丁目バス停」下車
 近鉄「弥刀駅」徒歩15分
 診 9:30~12:00 14:30~19:00
 土 9:30~12:00 14:30~16:30
 休 水・日・祝
 HP <https://dc-fujii.com/>

☎06-6722-8241

杉原小児科

小児科・アレルギー科

住 東大阪市近江堂2-10-39
 近 近鉄大阪線「弥刀駅」北東徒歩10分
 診 9:30~13:00 17:30~19:30
 ※水曜、水・金・土の12:00~13:00は予約診のみ
 休 日・祝日、木・土の午後
 HP <https://ssc5.doctorqube.com/sugihara/>

☎06-6722-2000

東大阪北(大東)

東大阪東

東大阪西

八尾

ご近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪西

エリア詳細はp62をご覧ください

東大阪北(大東)

東大阪東

東大阪西

八尾

せうら歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

往 東大阪市大蓮東2-19-27
 交 近鉄「弥刀駅」南西徒歩5分
 診 9:30~13:00 14:30~19:30
 土は17:30まで
 休 木・日・祝日
 HP <http://www.seura.jp/>

☎06-6720-4182

増田歯科医院

歯科・小児歯科

往 東大阪市金岡1-20-24
 交 近鉄「弥刀駅」徒歩2分
 診 9:00~12:00 13:30~17:00
 18:30~21:30
 土9:00~12:00
 休 日・祝日
 HP <http://www.mmasudasika.com/>

☎06-6721-3721

医療法人明山会 山村眼科医院

眼科

往 東大阪市金岡3-27-25
 交 近鉄「弥刀駅」「久宝寺口駅」各徒歩8分
 診 9:30~12:30 16:00~18:00
 休 木・日・祝、土の午後

☎06-6722-1500

甲斐歯科

歯科・小児歯科

往 東大阪市源氏ヶ丘6-6 中村医院横
 交 近鉄「長瀬駅」徒歩7~8分
 診 9:30~13:00 15:00~20:00
 土 9:30~14:00
 休 水・日・祝

☎06-6724-7770

福田歯科

歯科・小児歯科

往 東大阪市大蓮北3-7-23
 交 近鉄大阪線「弥刀駅」徒歩12分
 診 9:30~12:30 14:30~19:00
 休 日・祝日、木・土の午後

☎06-6727-8544

福井歯科医院

歯科

往 東大阪市大蓮南1-21-25
 交 近鉄「弥刀駅」徒歩15分
 大蓮本通商店街内
 診 9:30~13:00 15:00~20:00
 休 木・日・祝日

☎06-6224-5518

平川歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児矯正歯科・小児歯科口腔外科

往 東大阪市大蓮東4-6-7
 コノミヤ大蓮東店2F
 交 近鉄「久宝寺口駅」徒歩5分
 診 10:00~13:00 14:30~20:00
 休 祝、日の午後

☎06-6720-3388

堤歯科

歯科・小児歯科

往 東大阪市大蓮東3-16-6
 交 近鉄「久宝寺口駅」徒歩5分、
 近鉄「弥刀駅」徒歩10分
 診 9:00~12:30 14:00~19:30
 休 日・祝、木・土の午後

☎06-6720-5151

東大阪生協病院

内科・神経内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・外科・整形外科・紅門外科・皮膚科・泌尿器科・リハビリテーション科・眼科・小児科

往 東大阪市長瀬町1-7-7
 交 近鉄大阪線「長瀬駅」駅前徒歩1分
 JRおおさか東線「JR長瀬駅」徒歩8分
 診 9:00~12:00 月~金 14:00~16:00
 月・水・金 17:30~19:30
 休 日・祝日、火・木の夜診、土の午後診・夜診
 HP <http://www.iseikyokawachino.jp/higasiosaka/>

☎06-6727-3131

医療法人敬真会 とく歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

往 東大阪市俊徳町1-2-8
 高齢者向け住宅「ラ・ポルト俊徳道」1F
 交 近鉄大阪線、JRおおさか東線「俊徳道駅」徒歩1分
 診 月・水9:30~13:00 15:00~21:00
 木・金9:30~13:00 15:00~19:00
 土9:30~13:00
 休 土の午後、火・日・祝日
 HP <https://toku-dental.com>

☎06-6753-8922

はたまクリニック

胃腸内科・内科・外科

往 東大阪市衣摺2-15-4
 交 近鉄「長瀬駅」、JR「JR長瀬駅」徒歩10分
 診 9:00~13:00 17:00~19:30
 休 日・祝、水・土の午後
 HP <http://www.hatama.com>

☎06-6736-0696

医療法人桃仁会 中川医院

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

往 東大阪市衣摺4-1-7
 交 近鉄大阪線「弥刀駅」徒歩10分
 診 9:00~13:00 16:00~19:00
 木・土は9:00~12:00
 ※受付は12:30迄/18:30迄 木・土は11:30迄
 休 日・祝日、木・土の午後

☎06-4306-5851

医療法人 山田歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科

往 東大阪市寿町2-2-2
 交 JR「長瀬駅」徒歩4分(北西に)
 診 月・火・木・金9:00~13:00 14:30~19:00
 水16:00~19:00 土9:00~13:00
 休 日・祝日
 HP <http://www.yamada-dc.net/>

☎06-6736-3228

宮本歯科

歯科

往 東大阪市淡川町2-4-25 フィールド1F
 「布施駅」から近鉄バス平野行き
 「西柏田バス停」下車徒歩1分
 診 9:00~13:00 15:00~19:00
 (木・土は午前のみ)
 休 第3木・日・祝日、木・土の午後

☎06-6736-1285

とくはら耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科

往 東大阪市淡川町2-4-25
 フィールド2F南
 交 近鉄バス「西柏田バス停」徒歩1分
 診 9:00~13:00 16:00~19:00
 火・金・土9:15~12:30 15:00~17:00
 休 水・日・祝日、土の午後
 HP <http://www.tokuhara-ent.com/>

☎06-6720-3387

オリーブ歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・
 歯科口腔外科・小児矯正歯科

往 東大阪市柏田東町13-12
 交 JRおおさか東線「長瀬駅」徒歩1分
 診 9:30~13:00 14:00~19:00
 休 日・祝日、土の午後
 HP <http://olivesika.com>

☎06-6726-0001

たきざわ歯科布施クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

往 東大阪市足代1-19-6 フジモトビル
 交 近鉄「布施駅」南口 徒歩5分
 診 9:30~13:30 15:30~20:30
 土・日10:00~14:00
 休 火・祝日
 HP <https://takidental-fuse.com/>

☎06-6726-2525

円尾(まるお)クリニック

泌尿器科・人工透析内科

往 東大阪市足代1-12-3
 東大阪三和東洋ビル4F
 交 近鉄「布施駅」徒歩2分
 診 外来10:00~12:30 木土16:30~19:00
 人工透析 月水金9:00~14:30
 火木土8:30~19:30
 休 (外来)水・日・祝
 HP <https://www.maruo-clinic.jp/>

☎06-6727-6083

ひがし布施クリニック

精神科・神経内科・内科

往 東大阪市足代3-1-7 布施南ビル1F
 交 近鉄「布施駅」徒歩2分
 診 月・木9:15~12:30 16:00~19:00
 火・金・土9:15~12:30 15:00~17:00
 休 水・日・祝日
 HP <http://higashifuse-clinic.com/>

☎06-6729-1000

ナカヤ眼科

眼科

往 東大阪市足代1-12-8
 ヤマト会館ビル3F
 交 近鉄「布施駅」徒歩1分
 診 10:30~12:30 14:00~18:30
 土・日・祝10:30~12:30 14:00~17:30
 休 木
 HP <http://www.nakaya-ganka.com/>

☎06-6720-1796

医療法人 大山会 大山クリニック

泌尿器科

往 東大阪市荒川12-27-15
 交 近鉄「俊徳道駅」徒歩3分
 診 9:00~12:00 16:30~19:30
 休 木・日・祝日、火・土の午後
 HP <http://www.ohyamakai.com/>

☎06-6736-6630

医療法人真和会 真和整形外科

整形外科・リハビリテーション科・内科
 リウマチ科

往 東大阪市荒川11-5-24
 交 近鉄「布施駅」より徒歩5分
 診 9:00~12:00、16:30~19:30
 休 日・祝日、木・土の午後
 HP <http://www.shinwakai-or.or.jp/>

☎06-6722-8510

原クリニック

整形外科・耳鼻咽喉科・
 リハビリテーション科

往 東大阪市足代南1-2-8
 岡島ライオンハウス1F
 交 近鉄「布施駅」、
 地下鉄「小路駅」徒歩5分
 診 8:30~12:00 15:00~19:00
 休 金・日・祝日、土の午後

☎06-6726-2671

寺澤デンタルクリニック

歯科

往 東大阪市足代1-14-3 二条ビル1F
 交 近鉄「布施駅」南出口徒歩2分
 二条通商店街に入る
 診 9:00~13:00 15:00~19:00 ※土は17:00迄
 休 木・日・祝日

☎0120-409-418
 ☎06-6224-1118

ご近所ドクター 電話番号検索コーナー

東大阪西

エリア詳細はp62をご覧ください

医療法人仁風会 牧野病院

内科・外科・整形外科・皮膚科・胃腸科・
リハビリテーション科・放射線科
 住 東大阪市太平寺1-9-26
 因 近鉄大阪線「俊徳道駅」・JR「JR俊徳道駅」
 西へ徒歩6分
 診 月～土9:00～12:00
 ※診療科目により異なります
 休 日・祝
 電 http://www.makino-hosp.jp/
☎06-6728-6001

徳山歯科医院

歯科
 住 東大阪市荒川3-11-8
 因 近鉄「布施駅」「河内永和駅」
 共に徒歩5分
 診 9:30～13:00 14:30～19:00
 休 日・祝日、木・土の午後
☎06-6729-8099

大山歯科医院

歯科・小児歯科
 住 東大阪市荒川2-24-8
 因 JR・近鉄「俊徳道駅」徒歩1分
 診 9:30～13:00 15:00～19:00
 休 木・日・祝日
 ※祝日のある週の木曜日は診療致しません
☎06-6720-0076

かわぐち呼吸器内科クリニック

呼吸器内科
 住 東大阪市荒川1-4-23
 因 近鉄「布施駅」徒歩4分
 診 9:00～11:30 17:00～19:30 (受付)
 休 日・祝日、木・土の午後
 電 http://www.ddmap.jp/0667308259
☎06-6730-8259

とちの耳鼻咽喉科クリニック

耳鼻咽喉科
 住 東大阪市瓜生堂3-1-11
 瓜生堂クリニックビル1階
 因 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」より東へ徒歩10分
 診 9:30～12:30 15:00～18:00
 休 木・日・祝、土の午後
 電 http://www.tochino.jp
☎06-4307-3825

医療法人 爽健会 つじかわ医院

内科・泌尿器科
 住 東大阪市瓜生堂3-1-11
 因 東大阪市立総合病院から南へ300m
 近鉄「八戸ノ里駅」徒歩10分
 診 9:00～12:30 16:00～18:30
 休 水・日・祝、土の午後
 電 http://www.tsujikawa-clinic.com
☎06-4307-5817

とくはら歯科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科
 住 東大阪市若江西新町4-7-27
 因 近鉄「八戸ノ里駅」徒歩20分
 マクドナルド隣り
 診 9:30～13:00 14:30～19:30
 土9:30～14:30
 休 日・祝日
 電 http://www6.ocn.ne.jp/~tokuhara/
☎06-6725-8651

荒川医院

内科・循環器内科・胃腸内科
 住 東大阪市三ノ瀬1-5-27
 因 近鉄「布施駅」より南へ徒歩5分
 診 8:30～12:20 16:30～19:00
 土8:30～12:20 14:00～15:00
 休 木・日・祝日
☎06-6721-3387

東大阪北(大東)

東大阪東

東大阪西

八尾



患者様の希望に沿いつつ、患者様の自主性を重視した診療に努めています

内科・循環器内科・呼吸器内科

インタビューページあり

医療法人 酒井医院

マイドクターはど掲載

☎06-6729-7702

酒井医院 東大阪 検索

所在地 東大阪市葦屋西2-7-16

交通 近鉄大阪線「長瀬駅」から徒歩2分

院長 酒井宏純(経歴:岐阜大学医学部卒、日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本医師会認定産業医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	-
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○	-

※本曜日および土曜日の午後日曜日・祝日休診
その他、当院が定める休診日(年末年始など)



酒井宏純先生
A型 / 双子座

幅広い医療の提供で高齢化と地域の声に対応する



予約診療を取入れて待ち時間短縮と感染予防

患者様の待ち時間短縮のために実施している予約診療は感染予防にもつながっています。緊急時は当日でもお電話にてご相談いただけます



1～2週間に一度の医師による在宅診療と看護士の定期訪問を実施。患者様をサポートするため、高い頻度で様子をうかがうようにしています

当院では、慢性や急性にかかわらず、循環器・呼吸器疾患全般への診療を中心に、一般内科、在宅診療・訪問看護、認知症へのケアなど幅広く対応しています。また、生活習慣病の予防にも注力しており、管理栄養士による食事指導や、医師・看護師による運動指導を実施。禁煙外来では従来の薬物療法、定期カウンセリングに加えてアプリを用いた治療も行っています。最新の機器を導入し、あらゆる疾患への対応を心がけると同時に、高度な治療や入院が必要な場合は提携の医療機関を紹介します。高齢化を鑑み地域の声を拾うことで、地域住民の健康をサポートできる医療機関を目指しています。



駐車場の拡張や、土曜の診療にも対応。
忙しい方や遠方の方にもご来院しやすいよう配慮しています

産科・婦人科

インタビューページあり

医療法人 竹村医学研究会(財団)

マイドクターばど掲載

ドクターNET掲載

小阪産病院

☎06-6722-4771

小阪産病院



所在地 東大阪市菱屋西3-6-8

交通 近鉄奈良線「河内小阪駅」から南へ徒歩5分、JRおおさか東線「河内永和駅」から南東へ徒歩10分

院長 越智博(経歴:愛媛大学医学部卒業後、国立大阪病院、愛媛大学医学部附属病院准教授、愛媛県立中央病院総合周産期センター長を経て当院へ)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	—	—
13:30~16:30	○	○	○	○	○	○	—	—



越智博先生
A型 / 蟹座

本年7月に創立90周年を迎える周産期医療病院



出産後も手厚くサポートする産後ケアセンターを併設

産後ケアセンター小阪は当院の姉妹施設で、互いに連携し、産後間もないお母さんのニーズに対応。充実した母体ケアや授乳ケアを提供しています



4Dエコー検査では検査中に動画を見ることが可能。検査後スマートフォンなどからも動画閲覧が可能。遠方のご家族にもご覧いただけます

当院では赤ちゃんの生まれてくる力と産婦さんの産む力を最大限に引き出すサポートを行い、より自然分娩に近い状態での出産を推奨しています。妊娠中の外来、入院中には異常の早期発見に努め、快適な妊娠生活を過ごしていただくよう患者様やご家族に寄り添うことを常に大切にしています。また産科部門に加え、新生児科部門の強化で、24時間体制で周産期センターに準じた良質な新生児医療の提供も目指しています。さらに令和2年1月から関西医科大学の産科麻酔を専門とする麻酔科医を中心とした支援により、良質で安全を心がけた無痛分娩の提供を開始しました。



仕事帰りにも通いやすい
駅から徒歩1分の場所にあります。

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

医療法人

たんぽぽ会歯科 みと院

☎06-6730-9111

たんぽぽ会歯科 みと院

所在地 東大阪市友井3丁目7-22

交通 近鉄「弥刀駅」から徒歩1分

院長 藤原 修一(経歴:大阪大学卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~22:00	○	○	○	○	○	○	○	○



藤原修一院長
A型 / 牡羊座

年中無休22時までの体制で最良の歯科医療を目指す



リラックスできる居心地のよい空間を目指します

待合は椅子や照明にもこだわり、居心地のよい空間になるよう心がけています。検温や消毒などの感染対策も行っています。



スムーズな診療を提供できるように院内環境づくりに取り組んでいます。

大阪、和歌山に全9院を展開するたんぽぽ会歯科では、土日祝や仕事帰りなどライフスタイルに応じていつでも通えるよう年中無休で22時まで診療しています。「みと院」は近鉄線「弥刀駅」から徒歩1分の場所にあり、通いやすさに自信があります。「ていねいな説明および、痛みのない治療」をモットーに、なるべく患者さまのご要望にお応えしたいと思っています。忙しい方には診療時間を長くして来院回数を減らす、高齢の方は全身状態に合った治療を提供するなど、気軽に歯科とつき合ってくださいよう努力していきます。



まるで美術館のような意匠の外観。清潔感に溢れた院内は患者様がプライベートを感じられる空間に。

歯科・予防歯科の相談・小児歯科・歯科口腔外科

インタビューページあり

マイドクターばど掲載

塚口歯科クリニック

☎06-6722-8111

塚口歯科クリニック

所在地 東大阪市金岡1-14-5
交通 近鉄大阪線「弥刀駅」から徒歩約1分
院長 塚口雅(経歴: 龍見大学歯学部卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	-	-
14:00~18:15	○	○	○	△	○	○	-	-

※訪問診療



塚口雅先生
B型 / 射手座



3ヶ月に一度の定期検診や2週間でできるホワイトニング

3ヶ月に一度の定期検診では、1人ひとりに合わせた予防歯科を提供。また、約2週間のうち4回の通院で完了するホワイトニングも実施しています。

元の歯を残す予防歯科と失った歯をカバーするBPS義歯



国際ライセンスを所有する歯科医と歯科技工士に加えて、専任の歯科衛生士と常駐の管理栄養士が口腔内のトラブルを未然に防ぎます。

天然歯で食事できる喜びを大切に考えて、歯を失わないための予防歯科に注力しています。虫歯や歯周病の治療が必要なきには、マイクロスコープにより歯を削る量を抑え、再発防止まで行き届いた治療を実施。歯を失った場合には噛み合わせが悪くなり、歯だけでなく体全体に悪影響を及ぼします。同クリニックでは、入れ歯からインプラントなど幅広い治療法を採用しました。特にオーダーメイドの入れ歯「BPS義歯」に注力。良い噛み合わせや心地よい装着感を短期間・低予算で叶える治療法です。多角的な歯科診療で、健康寿命を延ばせるようにサポートします。

眼科

インタビューページあり

マイドクターばど掲載

たかだ眼科

☎06-6785-7752

たかだ眼科 東大阪

所在地 東大阪市小若江3-3-19
交通 近鉄奈良線「八戸ノ里駅」からバス6分
院長 高田園子(経歴: 近畿大学医学部大学院卒 / 東大阪市出身 / 日本眼科学会専門医、医学博士、近畿大学医学部非常勤講師)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	-	○	○	○	-	-
15:00~18:00	○	○	-	○	○	○	-	-

※受付時間 8:45~11:30, 14:45~17:30
※水曜は近畿大学病院で院内専門外来



高田園子先生
A型 / 山羊座

緑内障をはじめ様々な一般眼科を診療



患者様一人ひとりのお話にしっかり耳を傾け、笑顔でやさしく、地域の皆様に寄り添える眼科を目指します。

緑内障、白内障、ぶどう膜炎、ドライアイ、コンタクト診療など、一般眼科を含めた様々な治療に対応。手術が必要な場合は適切な診断のうえで他の医療機関に紹介し、手術後は当院で治療を継続できるよう連携に努めています。

婦人科・乳腺外科

医療法人 竹村医学研究会(財団)

小阪レディースクリニック

☎06-6729-1192

小阪レディースクリニック

所在地 東大阪市葦屋西3-4-13
交通 近鉄奈良線「河内小阪駅」から南へ徒歩5分、JRおおさか東線「河内永和駅」から南東へ徒歩10分

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	-	-
13:30~16:30	○	-	-	-	○	△	-	-
16:30~18:30	-	○	-	-	-	-	-	-

※乳腺外科は完全予約制です
※夜間電話相談



女性のトータルヘルスケアをサポート



婦人科では月経や更年期障害など幅広い女性の悩みを診療し、乳腺外科では乳がん検診の精密検査が受診できます。

小阪産病棟の姉妹施設。女性に安心して受診していただくための婦人科、乳腺外科専門クリニックを目指し開院して6年。婦人科では子宮がん検診など、乳腺外科ではマンモグラフィ、乳腺超音波検査を中心に精密検査も実施しています。

ドクターNET掲載

松山耳鼻咽喉科

☎06-6784-8871

松山耳鼻咽喉科

検索



所在地 東大阪市新家西町8-23 東大阪Mビル2F
交通 地下鉄中央線「長田駅」から徒歩10分 駐車場有り
院長 松山浩吉(経歴:関西医科大学卒、日本耳鼻咽喉科学会専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~	○	○	○	○	○	○	○	○
12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00~	○	○	○	○	○	○	○	○
19:00	○	○	○	○	○	○	○	○



松山浩吉先生
A型 / 牡牛座

映像と模型で納得の説明を心掛け不安感の軽減に努める



適切な医療・親切な対応・清潔をモットーに信頼できる医療をめざしています。

花粉からくるアレルギー性鼻炎や、めまいのどの痛み・耳鳴りなど、様々な診療に力を入れています。診療では、症状をわかりやすく患者さんに説明することと、納得して頂くことを重視。超音波をはじめ、ファイバースコープなどの映像・模型を用い、一人ひとりにあった丁寧な診療・説明を心掛けています。

マイドクターぱど掲載

ドクターNET掲載

みさきクリニック

☎06-6782-7707

みさきクリニック

検索



所在地 東大阪市小阪1-2-20 天正第2ビル1F
交通 近鉄奈良線「河内小阪駅」から徒歩2分
院長 三崎尚之(経歴:大阪大学医学部大学院修了、医学博士、日本医師会の認定産業医、大阪府立病院心臓内科医長ほか)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~	○	○	○	○	○	○	○	○
12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
16:30~	○	○	○	○	○	○	○	○
19:00	○	○	○	○	○	○	○	○



三崎尚之先生
A型 / 乙女座

“笑顔になれるような医療”の提供を心がける



スタッフ一同、親切な対応と丁寧なコミュニケーションを大切にしています。これからも患者様が安心して通えるクリニックを目指します

どんなことでも気軽に相談できる地域のかかりつけ医を目指し、内科や小児科、循環器内科のほか、予防接種やPCR検査などにも対応しています。心のケアを通じて、患者様の不安や悩みを緩和させられるように努めています。

地域医療機関とドクター情報が満載「My doctor ぱど」誕生

MY DOCTOR

マイドクターぱど

東大阪・八尾・大東周辺地域のドクターインタビュー記事が満載。最新の医療情報や、地域医療の現状などあなたの街の医療機関の情報を発信。



マイドクターぱど

検索



ドクターNET掲載

駒田医院

☎06-6728-7641

駒田医院

検索



所在地 東大阪市俊徳町1-3-16
交通 近鉄大線「俊徳駅」、JRおおさか東線「JR俊徳駅」から徒歩3分
院長 駒田尚直(経歴:関西医科大学卒、消化器外科専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~	○	○	○	○	○	○	○	○
12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00~	○	○	○	○	○	○	○	○
20:00	○	○	○	○	○	○	○	○



駒田尚直先生
O型 / 魚座

エコー・内視鏡検査でがんの早期発見に努める



積極的な検査で病気の早期発見に努めています。

喫茶店のように気軽に立ち寄れる医院づくりを心がけ、がんの早期発見を目指した検査も行っていきます。毎朝8時半から腹部エコー、月曜の午後からは胃カメラの検査専用時間。大阪赤十字病院の登録医でもあり、がんが見つかったり病院治療が必要なケースは患者さんを紹介するなど、病診連携を行っています。

近所ドクター 電話番号検索コーナー

八尾

エリア詳細はp62をご覧ください

医療法人慈眼会 小島眼科医院 本院

眼科
 ㊦ 八尾市山本高安町2-13-3
 高安クリニックビル4F
 ㊦ 近鉄大阪線「高安駅」徒歩20秒
 診 9:00～11:30 15:00～17:30
 ※金の午後は検査日
 休 日・祝日、木・土の午後
 ㊦ <https://kojima-eyeclinic.com/>

詳細ページあり

☎072-991-4107

在宅療養支援診療所(国)松樹会 松本クリニック

内科・外科・整形外科・リハビリ科・漢方内科
 ㊦ 八尾市南本町4-1-11-2F
 ㊦ JR「八尾駅」徒歩10分
 診 月・水・木・土 9:00～12:30
 ※訪問診療は24時間対応しています。
 休 火・金・日・祝日、土の午後
 ※訪問診療は365日対応しています。
 ㊦ <http://www.matsumoto-cli.com>

詳細ページあり

☎072-970-6421

医療法人治心会 なかむらクリニック

内科・循環器内科・
 心臓リハビリテーション科
 ㊦ 八尾市刑部2-182
 ㊦ 近鉄「高安駅」徒歩8分
 診 9:00～12:00 15:00～18:00
 休 火・日(第3週以外)・祝日、土の午後
 ㊦ <https://nakamura-heart.com>

詳細ページあり

☎072-929-2005

ふじい耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科・アレルギー科
 ㊦ 八尾市光南町1-3-24
 ㊦ JR大和路線「八尾駅」、
 近鉄大阪線「八尾駅」徒歩10分
 診 9:30～16:00
 ※土曜日午後は手術日の為12:00迄
 休 水・日・祝日
 ㊦ <http://www.fujii-ent.com>

詳細ページあり

☎072-928-4187

社会医療法人医真会 安中診療所

小児科・内科・整形外科・
 脳神経外科
 ㊦ 八尾市安中町9-3-12
 ㊦ JR「八尾駅」徒歩10分
 診 9:00～11:30(月～土) 16:00～18:30(木)
 ※整形外科/金、脳神経外科/第1・3土のみ
 休 日・祝日
 ㊦ <https://ishinkai.or.jp/yasunaka/>

詳細ページあり

☎072-994-0860

社会医療法人医真会 医真会総合クリニック

内科・神経内科・消内・循内・外科・整形外科・
 形成外科・脳神経外科・心臓血管外科・皮膚科・
 泌尿器科・眼科・歯科・歯科口腔外科
 ㊦ 八尾市沼1-68-64
 ㊦ 大阪メトロ谷町線「八尾南駅」より送迎バスで8分
 診 9:00～12:00(月～土) ※予約制(診療科により異なります)
 13:00～16:00(月～金)
 休 日・祝日
 ㊦ <https://ishinkai.or.jp/clinics/>

詳細ページあり

☎072-948-0708

社会医療法人医真会 医真会八尾総合病院

内科・神経内科・消内・循内・糖尿病腎臓内科・外科・
 整形外科・形成外科・脳神経外科・心臓血管外科・
 皮膚科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・
 放射線科・歯科・歯科口腔外科・麻酔科(北口勝康)
 ㊦ 八尾市沼1-41
 ㊦ 地下鉄谷町線「八尾南駅」より送迎バスで8分
 診 (外来診療は隣接の医真会総合クリニックにて受付)
 救急・急患は24時間受付
 ㊦ <https://ishinkai.or.jp/hospital/>

詳細ページあり

☎072-948-2500

社会医療法人医真会 医真会八尾リハビリテーション病院

内科・脳神経内科・
 リハビリテーション科
 ㊦ 八尾市都塚3-1015-1
 ㊦ 近鉄「河内山本駅」「恩智駅」JR「志紀駅」
 より専用バス5分
 診 9:00～12:00(月～金) ※予約制
 休 土・日・祝日
 ㊦ <https://ishinkai.or.jp/rehabilitation/>

詳細ページあり

☎072-992-8000

医療法人 宝翔会 中井歯科医院

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科
 ㊦ 八尾市東久宝寺3-11-7
 ㊦ 近鉄大阪線「久宝寺口駅」徒歩3分
 診 9:30～13:00 15:00～19:30
 土9:30～13:00 15:00～18:00
 休 日・祝日
 ㊦ <http://www.nakai-dc.net/>

松村デンタルクリニック

歯科・矯正歯科・小児歯科
 ㊦ 八尾市高安町南1-125-1
 ㊦ 近鉄大阪線「高安駅」東口より徒歩1分
 診 9:00～12:00 14:00～19:00
 ※火曜午後は17:00まで
 休 木・日・祝日
 ㊦ <https://dc-matsumura.com/>

詳細ページあり

☎072-990-4180

医療法人光誠会 しろばとクリニック

内科・外科
 ㊦ 八尾市光町1-29サンフォレスト1F
 ㊦ 「近鉄八尾駅」徒歩5分
 診 (外来)月・水・金9:00～12:00 13:00～18:00
 (往診)火・木 9:00～12:00 13:00～18:00
 休 土・日・祝
 ㊦ <http://www.shirobato.com>

詳細ページあり

☎072-928-4877

医療法人桜希会 東朋八尾病院

内科・循環器内科・腎臓内科・ペインクリニック
 内科・人工透析内科・外科・消化器外科・脳神経
 外科・整形外科・心臓血管外科・リハビリテー
 ション科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
 ㊦ 八尾市北本町2-10-54
 ㊦ 近鉄「近鉄八尾駅」徒歩5分
 診 午前/9:00～12:00
 午後/月～金14:00～16:00
 休 日・祝日
 ㊦ <https://www.8bi.or.jp/>

詳細ページあり

☎072-924-0281

(医)康心会 谷口消化器内視鏡クリニック近鉄八尾院

内科・消化器内科・胃腸内科・内視鏡内科
 ㊦ 八尾市東本町3-6-15
 サン・アズール1F
 ㊦ 近鉄「近鉄八尾駅」徒歩1分
 診 8:30～12:00 17:00～20:00
 休 日・祝日、木・土の午後
 ㊦ <http://www.yao-taniguchi.com>

フクタニ歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・
 小児歯科口腔外科
 ㊦ 八尾市本町1-4-1
 ㊦ 近鉄「近鉄八尾駅」徒歩5分
 診 9:00～12:00 14:00～19:00
 土 9:00～12:00 14:00～17:00
 休 木・日・祝日
 ㊦ <http://www.fukutani-dc.jp>

医療法人 正田(しょうだ)医院

内科・糖尿病内科・内分泌内科・
 漢方内科・産婦人科
 ㊦ 八尾市本町5-5-5
 ㊦ 近鉄「近鉄八尾駅」西南徒歩7分
 診 月火水金9:00～12:00 16:30～18:30
 土9:00～12:00 ※院長の午前診は11:00まで
 休 木・日・祝日
 ㊦ <http://www.shoda-clinic.com/>

詳細ページあり

☎072-993-3000

かりや内科クリニック

内科・胃腸内科
 ㊦ 八尾市本町7-7-14 JMPビル201
 ㊦ 近鉄大阪線「近鉄八尾駅」徒歩3分
 診 月・火・金8:40～12:30 15:40～19:00
 木8:40～12:30 14:00～17:00
 土8:40～12:00
 休 水・日・祝日
 ㊦ <http://www.kariya-cl.com>

詳細ページあり

☎072-993-2010

吉崎クリニック

内科
 ㊦ 八尾市山本町南1-4-7
 ㊦ 近鉄「河内山本駅」徒歩1分
 診 9:00～12:00 14:00～19:00
 休 日・祝日、水・土の午後
 ㊦ <http://www.yamaguchi-mc.com/>

小室歯科

歯科
 ㊦ 八尾市山本町南1-2-12
 ㊦ 近鉄「河内山本駅」徒歩1分
 診 9:30～12:30 14:00～20:00
 (土～17:00)
 (診療受付は30分前)
 休 日・祝・水

吉田歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科
 ㊦ 八尾市荘内町1-1-27
 ㊦ 近鉄「近鉄八尾駅」東南へ徒歩7分
 診 9:30～13:00 14:30～19:30
 休 日・祝日、木の午後
 ㊦ <http://www.hani-hani.net/>

詳細ページあり

☎072-994-8282

田中のりクリニック

内科
 ㊦ 八尾市東本町3-5-3 プラザサントリア3F
 ㊦ 近鉄「近鉄八尾駅」駅前
 診 月～金9:00～12:00
 月17:00～18:15
 ※午後と木の終日往診
 休 日・祝

詳細ページあり

☎072-995-3110

山口産婦人科

産婦人科
 ㊦ 八尾市中田1-52
 ㊦ 近鉄大阪線「高安駅」西へ徒歩約10分
 診 9:00～12:00 17:00～19:00
 休 木・日・祝、火・土の午後
 ㊦ <http://www.yamaguchi-mc.com/>

たかはら歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科
 ㊦ 八尾市中田2-405
 プロスペール高安1F
 ㊦ 近鉄「高安駅」西出口より徒歩8分
 診 9:30～13:30
 14:30～19:00(木は17:00)
 休 日・祝、土の午後
 ㊦ <https://www.takahara-shika.com/>

室家(むろや)あったかクリニック

内科
 ㊦ 八尾市山本町南4-3-21
 ㊦ 近鉄「河内山本駅」徒歩1分
 診 9:00～12:00 17:00～18:00
 休 水・木・土・日・祝、火の午前
 ㊦ <http://www.attaka-cl.com>

詳細ページあり

☎072-990-3380

吉崎歯科

歯科
 ㊦ 八尾市山本町南1-4-6
 ㊦ 近鉄「河内山本駅」徒歩1分
 診 9:00～12:00 15:00～19:00
 休 日・祝日、木・土の午後

詳細ページあり

☎072-922-1401

☎072-996-0688

☎072-922-6545

近所ドクター 電話番号検索コーナー

八尾

エリア詳細はp62をご覧ください

小林歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科

住 八尾市南小阪合町3-4-18
交 近鉄「河内山本駅」徒歩6分
診 9:30~13:00 14:00~20:00
※土午後要予約
休 木・日・祝日

☎072-998-3869

折田歯科医院

歯科・小児歯科

住 八尾市青山町5-8-3 青山ビル2F2A(くすりの青山2F)
交 近鉄「河内山本駅」南西徒歩15分
市立体育館南
診 9:30~12:30 15:00~19:00
火9:30~12:30 15:00~18:00
休 日・祝日、木・土の午後

☎072-992-0558

(医)寿樹会 あさい歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・
歯科口腔外科

住 八尾市八尾木北6-39
交 近鉄「恩智駅」徒歩13分 八尾木交差点
診 10:00~13:00 15:00~20:00
※土は19:00迄 ※日は隔週10:00~14:00
休 水・祝日
HP <http://asai-dental.net>

☎072-928-6480

医療法人 ゆきこどもクリニック

小児科・内科

住 八尾市刑部1-1-2
交 近鉄「高安駅」より
西へ徒歩3分(セブンイレブン横)
診 9:00~12:00 17:00~19:00
※月・火・金15:00~17:00(予防接種・健診)
休 日・祝日、木・土の午後
HP <http://yuki-kids.com>

☎072-922-2301

医療法人 睦歯会 もりかわ歯科 志紀診療所

歯科・小児歯科

住 八尾市志紀町2-45 小枝ビル1F
交 JR大和路線「志紀駅」駅前、大阪シティ信金隣
診 10:00~12:30 14:00~20:00
土9:00~12:30 14:00~17:30
休 日・祝日
HP <https://www.yao-shika-morikawa.or.jp>

☎072-949-4673

しうちプライマリ・ケアクリニック

内科・救急科

住 八尾市八尾木東3-37-70
交 JR大和路線「志紀駅」徒歩14分
診 9:00~12:00 13:00~17:00
休 月・祝日、水の午前
HP <https://shiuchi.net>

☎072-991-1333

医療生協かわち野生活協同組合 医療生協八尾クリニック

内科・リハビリテーション科

住 八尾市八尾木6-100
交 JR「志紀駅」徒歩10分
診 9:00~12:00 17:30~19:30
休 日・祝日、火・土の午後
HP <https://iseikyokawachino.jp/yao-clinic/>

☎072-925-8725

おおぬぎ皮ふ科クリニック

皮膚科・美容外科

住 八尾市八尾木2-26-1
交 近鉄大和線「恩智駅」徒歩15分
診 9:30~12:30 14:00~17:00
休 水・日・祝日、土の午後
HP <http://ohnuki-clinic.net/>

☎072-923-0822

医療法人大和会 辻野病院

内科・消化器内科・外科・整形外科・
リハビリテーション科・放射線科・
麻酔科(辻野元祥)

住 八尾市志紀町南1-86
交 JR「志紀駅」徒歩10分
診 9:00~12:00 17:00~19:00
休 日・祝日、土の午後
HP <https://tsujino.jimdofree.com>

☎072-948-0250

医療法人 広森眼科クリニック

眼科

住 八尾市弓削町1-3 大和ビル2F
交 JR「志紀駅」前
診 9:30~12:30 14:00~17:30
休 木・日・祝日、土の午後

☎072-948-1577

医療法人 薫歯会 志紀ファミリー歯科

歯科・小児歯科

住 八尾市志紀町3-10
交 JR関西本線「志紀駅」徒歩1分
診 9:30~13:00 14:30~19:30
休 日・祝日、土の午後
HP <https://www.shikifamily.com/>

☎072-949-9414

藤本歯科医院

歯科

住 八尾市志紀町3-19-1
松井志紀ビル3階
交 JR「志紀駅」駅前
診 月・火・水・金 9:00~12:00 14:00~19:30
第1・3・5土 9:00~12:30
第2・4土 9:00~12:30 14:00~17:00
休 木・日・祝、第1・3・5土の午後

☎072-949-6866

おおまえ内科クリニック

内科・消化器内科(内視鏡)・
糖尿病代謝内科・小児科

住 八尾市南木の本3-45-5
交 近鉄バス「了意橋」下車、徒歩3分
診 9:00~12:00 16:30~19:00
※受付・検査は8:30~
休 日・祝、水・土の午後
HP <http://omae-naika.com/>

☎072-996-1171

平岡歯科医院

歯科・小児歯科

住 八尾市若林町1-87 クロスティ香館1F
交 地下鉄谷町線「八尾南駅」より徒歩3分
診 10:00~13:00 15:00~19:30
休 日・祝日、木・土の午後
HP <http://www.hiraoka-dc.com/>

☎072-948-0883

(医)晃生会 半田クリニック

内科・外科・胃腸内科・肛門外科・
麻酔科(ウィジャヤ・チャンドラ)・
整形外科・リハビリテーション科

住 八尾市若林町1-87
交 地下鉄谷町線「八尾南駅」徒歩2分
診 9:30~12:30 16:00~19:00
休 日・祝日、水・土の午後
HP <http://www.handa-clinic.com/>

☎072-949-1597

ホワイト歯科医院

歯科・小児歯科

住 八尾市天王寺屋5-17-2
交 JR「志紀駅」徒歩4分
診 月~金 9:00~12:30 15:00~20:00
土9:00~13:00
休 日・祝、土の午後
HP <http://www.white-shika.net>

☎072-968-9721

はせがわ歯科

歯科・小児歯科

住 八尾市竹洲東3-1
交 国道25号線亀井西交差点徒歩1分
診 9:30~13:00 15:00~20:00(月~土)
休 日・祝日

☎06-6769-5680

厚生会第一病院

内科・外科・整形外科・脳神経外科・
リハビリテーション科

住 八尾市西木の本1-63
交 地下鉄谷町線「長原駅」徒歩10分
診 9:00~19:30
休 日・祝日
HP <http://www.kousei.or.jp/>

☎072-992-7055

医療法人 海道歯科医院

歯科

住 八尾市木の本1-3-1
交 近鉄バス「南木の本バス停」徒歩1分
診 9:00~12:00 14:00~20:00
休 日・祝日

☎072-994-8005

やお城田クリニック

内科・肛門外科・皮膚科・消化器内科・
リハビリテーション科・外科

住 八尾市木の本1-7-1
交 地下鉄谷町線「八尾南駅」徒歩10分
診 月・火・水・金 9:00~12:00 16:00~19:00
土9:00~12:00
休 木・日・祝日、土の午後
HP <https://yaoshirotaclinic.com>

☎072-922-7770

竹中医院

内科・小児科・消化器内科

住 八尾市東太子2-1-14
交 近鉄バス「太子堂停留所」前
診 9:00~12:00 17:00~20:00
休 日・祝日、土の午後
HP <http://www.ddmap.jp/0729258123/>

☎072-925-8123

中務歯科

歯科・小児歯科

住 八尾市春日町3-5-7
交 JR「八尾駅」徒歩5分
診 月・火・水・金 9:00~13:00 15:00~19:00
土9:00~12:30 ※受付は30分前まで
休 木・日・祝日
HP <http://nakatsukasashika.jp/>

☎072-991-6480

つじた歯科

歯科・小児歯科

住 八尾市春日町1-9-7
交 JR「八尾駅」・「久宝寺駅」より徒歩8分
診 月火水金 9:30~12:30 15:00~20:00
木 9:30~13:00 土 9:30~12:30 15:00~17:00
休 日・祝日、木の午後
HP <http://www.eonet.ne.jp/~tsujita-dental/>

☎072-999-8241

皆木(みなぎ)歯科医院

歯科・小児歯科

住 八尾市南太子堂2-2-6 昭陽ビル2F
交 国道25号線太子堂交差点南へ200m
診 9:00~13:00 14:30~20:00
休 木・日・祝日

☎072-924-8488

ご近所ドクター 電話番号検索コーナー

八尾

エリア詳細はp62をご覧ください

きくちレディースクリニック

産婦人科

☎ 八尾市跡部北の町3-1-26
久宝寺クリニックビル3F
☎ JR大和路線「久宝寺駅」南へ徒歩3分
診 9:00~12:00 17:00~19:00
休 木・日・祝日、土の午後
HP <http://www.kikuchi-ladies-cl.com/>

☎072-928-1880

ふるかわ内科クリニック

内科・糖尿病内科・消化器内科

☎ 八尾市跡部北の町3-1-26
久宝寺クリニックビル1F
☎ JR「久宝寺駅」南へ徒歩3分
診 9:00~12:30 16:00~18:00
休 水・日、土の午後
HP <http://www.furukawanaika.com/>

☎072-943-3307

医療法人明歯会 よしはら歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科

☎ 八尾市太子堂4-6-8
☎ JR大和路線「久宝寺駅」徒歩10分
診 9:30~13:00 14:30~19:30
土 9:30~13:00 14:30~17:30
休 木・日・祝日

☎072-991-6464

福池歯科医院

歯科

☎ 八尾市東太子2-8-11
☎ JR「八尾駅」徒歩10分
診 月水金9:00~12:00 15:00~19:00
火 9:00~12:00 16:00~19:00
休 木・日、土の午後

☎072-993-7338

歯康心会 谷口歯科クリニック JR久宝寺インプラントセンター

歯科・小児歯科・矯正歯科

☎ 八尾市龍華町2-1-1 坂本ビル2F
☎ JR「久宝寺駅」南出口直結
診 10:00~13:00
15:00~20:00(土のみ~19:00)
休 日・祝日
HP <http://yao-shika.com>

☎072-924-0008

医療法人 坂本整形外科

整形外科・外科・リハビリテーション科

☎ 八尾市龍華町2-1-1 坂本ビル2F
☎ JR「久宝寺駅」駅前
診 9:00~12:00 17:00~20:00
休 日・祝日、木・土の午後
HP <http://www.kyuhoji.com>

☎072-923-3355

田辺耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科・アレルギー科

☎ 八尾市龍華町2-1-1-2F
☎ JR「久宝寺駅」駅前
診 9:00~12:00 16:30~19:30
休 木・祝日、土・日の午後
HP <http://www.kyuhoji.com/>

☎072-998-8741

(医)康心会 谷口消化器内視鏡クリニック JR久宝寺院

内科・消化器内科・胃腸内科・内視鏡内科

☎ 八尾市龍華町2-1-1 坂本ビル2F
☎ JR「久宝寺駅」南出口直結
診 8:30~12:00
13:00~17:00(月・水・金のみ~20:00)
休 日・祝日
HP <http://yao-icamera.com>

☎072-998-6000

元村内科クリニック

内科・糖尿病内科

☎ 八尾市久宝寺3-15-34 2F
☎ 近鉄大和線「久宝寺口駅」徒歩7分、
JR大和路線「久宝寺駅」徒歩15分
診 9:00~13:30 17:00~19:00
休 木・日・祝日、土の午後
HP <http://www.motomura-clinic.net/>

☎072-922-0150

ふじい内科小児科

内科・循環器内科・小児科

☎ 八尾市久宝寺1-1-8
☎ 近鉄「近鉄八尾駅」より西南西徒歩15分
八尾街道沿い「顕証寺」交差点より南へ80m
診 9:00~12:00 17:00~19:30
休 日・祝日、水・土の午後
HP <http://www.panda-fujiiclinic.com>

☎072-993-8881

医療法人 安田医院

整形外科・内科・外科・
リハビリテーション科

☎ 八尾市久宝寺1-3-40
☎ JR「久宝寺駅」、近鉄「久宝寺口駅」
徒歩10分
診 9:00~12:00 16:00~19:00
休 日・祝日、木・土の午後

☎072-923-3084

みぞぐちクリニック

内科・小児科・循環器内科・漢方内科・
美容皮膚科

☎ 八尾市龍華町1-4-2
メガシティファーズ ジー イースト2F
☎ JR「久宝寺駅」徒歩3分
診 月・火・水・金・土 8:30~12:00
月・水・金 15:30~19:00
休 木・日・祝
HP <http://mizoguchi-clinic-mega.jp>

☎072-999-0808

島田歯科医院

歯科・小児歯科

☎ 八尾市南本町1-9-7
☎ 近鉄「近鉄八尾駅」南へ徒歩7分
診 9:30~13:30 15:00~19:30
休 日・祝日、木・土の午後
HP <http://www.shimada-dent.com>

☎072-990-1321

まえだ歯科医院

歯科・小児歯科

☎ 八尾市南本町6-6-32
☎ 八尾市消防署から西へ徒歩5分
診 9:00~12:30 14:00~19:30
水 9:00~12:30 14:00~17:00
土 9:00~12:30
休 第2・4土、木・日・祝日

☎072-991-1288

植田歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科

☎ 八尾市洪川町6-3-34
インプレッションコート1F
☎ JR大和路線「久宝寺駅」徒歩5分
診 9:30~13:00 14:30~19:30
土 9:30~13:00 14:30~17:30
休 木・日・祝日
HP <http://uedasika.jp/>

☎072-922-4939

山田歯科

歯科

☎ 八尾市久宝寺3-15-42
☎ 近鉄「久宝寺口駅」徒歩7分
診 9:30~13:00 14:30~19:30
土 9:30~13:00 14:30~17:00
休 木・日・祝

☎072-922-8548

うめもと循環器内科クリニック

循環器内科・内科・呼吸器内科

☎ 八尾市安中町3-5-14
JR八尾クリニックビル2F
☎ JR関西本線「八尾駅」北口より西へ徒歩2分
診 9:00~12:30(受付は12:00まで)
16:00~19:00
休 木・日・祝日、土の午後
HP <http://www.umemoto-cl.com>

☎072-998-1715

医療法人 正生会 のだ皮ふ科

皮膚科

☎ 八尾市安中町3-7-6 清水本店ビル1F
☎ JR「八尾駅」北へ徒歩1分
診 9:30~12:00、15:30~19:00
休 水・日・祝日、土の午後
HP <http://www.sol.dti.ne.jp/~noda-cl/>

☎072-990-3175

医療法人 にしむら耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科

☎ 八尾市安中町3-7-6
清水本店ビル2F
☎ JR「八尾駅」徒歩1分
診 9:30~12:00 15:30~18:30
土 9:30~12:00
休 木・日・祝日、土の午後
HP <http://www.nishimura-ori.com/>

☎072-990-6565

川村眼科

眼科

☎ 八尾市植松町4-5-15
☎ JR関西本線「八尾駅」より南西に徒歩3分
診 9:00~12:00 15:30~19:00
休 水・日・祝日、土の午後
※月・木曜午後は手術で診療はありません
HP <http://www.kawamura-ganka.net>

☎072-920-4434

内野歯科クリニック

歯科・小児歯科

☎ 八尾市安中町6-5-14
☎ JR大和路線「八尾駅」徒歩8分
診 9:00~13:00 15:00~20:00(土のみ17:00)
休 木・日・祝日
HP <http://www.uchinodc.com/>

☎072-922-4433

岡本歯科医院

歯科・小児歯科

☎ 八尾市安中町1-6-13
アーク八尾2F
☎ JR「八尾駅」北へ徒歩2分
診 9:00~13:00 14:30~19:30
土 9:00~13:00 14:00~17:30
休 木・日・祝日
HP <http://www.okamotodc.net/>

☎072-924-8030

ひらい歯科

歯科・矯正歯科・小児歯科

☎ 八尾市安中町3-7-6 清水本店ビル2F
☎ JR「八尾駅」駅前
診 9:00~12:30 15:00~19:30
土 9:00~13:30
休 日・祝日、土の午後
※木曜午後休診の場合あり

☎072-925-5123

しもやま小児科

小児科・アレルギー科

☎ 八尾市安中町3-5-14
JR八尾クリニックビル3F
☎ JR「八尾駅」徒歩2分
診 9:00~12:00 16:00~19:00
休 木・日・祝日、土の午後
HP <http://www.0729281802.com>

☎072-928-1802

近所ドクター 電話番号検索コーナー

八尾

エリア詳細はp62をご覧ください

高田医院

内科・整形外科・リハビリテーション科

住 八尾市明美町1-8-18
交 JR「八尾駅」徒歩10分
診 9:00~12:00 17:00~19:00
休 木・日・祝、土の午後

☎072-991-3761

小林医院

内科・循環器内科

住 八尾市明美町1-4-26
交 JR「八尾駅」北へ徒歩8分
診 9:00~12:30 16:00~19:00
休 日・祝日、木・土の午後
HP <http://kobayashicl.jp>

☎072-922-2315

医療法人 上江田(うえた)眼科医院

眼科

住 八尾市陽光園2-1-23
交 JR「八尾駅」徒歩5分
診 8:50~12:20 15:50~19:00
休 木・日・祝日、土の午後
HP <https://www.ueda-ganka-iin.com/>

☎072-991-1265

片山歯科医院

歯科・小児歯科

住 八尾市安中町1-4-16
シャトーロワール1F
交 JR「八尾駅」徒歩3分
診 9:30~12:30 15:00~20:00
土9:30~12:30 15:00~18:00
休 木・日・祝日

☎072-922-2912

林医院

内科・消化器内科

住 八尾市山城町2-2-30
交 「近鉄八尾駅」西口より徒歩5分
診 8:30~12:00 16:30~19:00
休 日、土の午後
HP <https://hayashi-iin.jp>

☎072-992-8687

とみた歯科医院

歯科・矯正歯科

住 八尾市田井中4-24-2
交 JR大和路線「志紀駅」徒歩12分
診 9:30~12:30 14:30~20:00
土9:30~12:30 14:30~17:00
休 日・祝
HP <http://www.tomita-dental.net/>

☎072-948-6456

西村歯科医院

歯科・小児歯科

住 八尾市松山町2-2-6 サンハイツ松山1F
交 JR「八尾駅」、近鉄「近鉄八尾駅」
共に徒歩15分
診 9:00~12:30 15:00~20:00
休 第1・3木、日・祝日

☎072-924-3456

医療法人 貴医会 貴島中央病院

循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・内科・外科・
リウマチ科・皮膚科・泌尿器科・リハビリテ
ーション科・放射線科・神経内科・整形外科
住 八尾市松山町1-4-11
交 JR「八尾駅」近鉄「近鉄八尾駅」徒歩10分
診 9:00~12:00 13:00~15:00
17:00~19:30 土は午前のみ
休 日・祝日
HP <http://www.kishima.or.jp/>

☎072-922-1581

松川歯科医院

歯科・小児歯科

住 八尾市北本町4-1-8
交 近鉄大阪線「近鉄八尾駅」西口北へ5分
診 月・火・水・金9:30~13:00 14:00~20:00
土9:30~13:00 14:00~17:00
※木は予約のみ診療
休 日・祝日

☎072-998-4181

櫻井医院

小児科・内科・皮膚科

住 八尾市北本町2-8-12
交 近鉄「近鉄八尾駅」西口から徒歩3分
診 9:00~11:30 17:00~19:30
休 日・祝日、木・土の午後
HP <http://paa.jp/t/118601/>

☎072-922-2905

井口クリニック

内科・胃腸内科・循環器内科・外科

住 八尾市北本町3-11-3
交 近鉄「近鉄八尾駅」徒歩7分
マンダイン徒歩1分
診 月・火・水・金・土9:00~12:00
金16:30~18:30
※月・火・水の午後は訪問医療
休 木・日・祝、月・火・水・土の午後

☎072-991-6006

医療法人あすなろ会 わたなべ皮膚科・形成外科

皮膚科・形成外科・美容皮膚科・内科

住 八尾市北本町1-3-5
交 近鉄「近鉄八尾駅」西口から西へ徒歩3分
診 平日9:20~12:15 16:00~18:30(予約制)
土8:50~11:45
休 日・祝日、木・土の午後
HP <https://www.yao-hihu.net/>

☎072-993-4676

医療法人 睦歯会 マイデンタルクリニックもりかわ歯科

歯科・小児歯科

住 八尾市光町2-3 アリオ八尾2階
交 近鉄「近鉄八尾駅」駅前、
アリオ八尾2階
診 10:00~13:00 14:00~20:00
休 年中無休
HP <https://www.yao-shika-morikawa.or.jp>

☎072-922-8148

医療法人 高橋矯正歯科クリニック

矯正歯科・歯科

住 八尾市光町1-64 オカダビル4F
交 近鉄大阪線「近鉄八尾駅」徒歩1分
診 午前/10:00~12:00
午後/月・火15:00~19:00
水・金15:00~20:00
土14:30~19:00
休 木・日・祝日
HP <https://www.otonohanarabi.com/>

☎072-997-0008

医療法人 松尾クリニック

内科・循環器内科・消化器内科

住 八尾市光町1-46 ダイエービルド八尾ビル2F
交 近鉄「近鉄八尾駅」徒歩2分
診 9:30~12:30 ※土は12:00迄
※月・火・水・金の14:00~16:00は訪問診療。
※水の13:00~14:00(担当医/松尾汎)は完全予約制
休 木・日・祝日、土の午後
HP <https://www.reference.co.jp/matsuo/>

☎072-991-6586

大音(おおと)歯科医院

歯科・小児歯科

住 八尾市北本町2-12-30
アンリハイツ101
交 近鉄「近鉄八尾駅」徒歩10分
診 9:30~12:30
14:00~19:30(土曜は17:00まで)
休 木・日・祝日

☎072-923-5388

宮澤眼科クリニック

眼科

住 八尾市光町1-10-1
交 近鉄「近鉄八尾駅」北へ徒歩5分
アリオ八尾西向かい
診 9:30~12:30 16:00~19:00
休 日・祝日、木・土の午後

☎072-997-7980

医療法人 宇仁眼科

眼科

住 八尾市光町2-3 アリオ八尾3F
交 近鉄「近鉄八尾駅」徒歩3分
診 10:00~12:30 14:00~18:30
休 なし

☎072-923-7883

医療法人 清祐会 甲野クリニック

泌尿器科・内科

住 八尾市光町2-32 パストラル光町1F
交 「近鉄八尾駅」北東徒歩5分
アリオ前
診 9:30~12:30 16:00~19:00
休 日・祝日、水・土の午後
HP <http://www.kono-clinic.com>

☎072-994-0234

医療法人 睦歯会 もりかわ歯科 リノアス診療所

歯科・小児歯科

住 八尾市光町2-60 リノアス7階
交 近鉄「近鉄八尾駅」駅前、リノアス7階
診 10:00~13:00 14:00~19:00
休 年中無休
HP <https://www.yao-shika-morikawa.or.jp>

☎072-992-8148

なかたに歯科医院

歯科

住 八尾市山本町北5-8-7
交 近鉄バス「仲町バス停」徒歩1分
診 9:30~12:30 14:30~19:30
土曜9:30~12:30
休 木・日・祝日、土の午後
HP <https://nakatani-dental.com>

☎072-997-6565

医療法人 はあとふる 八尾はあとふる病院

整形外科・リハビリテーション科・内科

住 八尾市美園町2-18-1
交 近鉄大阪線「久宝寺口駅」徒歩12分
診 9:00~12:00(受付は11:30まで)
火9:00~12:00(受付は11:30まで)
15:30~18:00(受付は17:30まで)
休 日・祝日
HP <http://www.heartful-health.or.jp>

☎072-999-0725

井上診療所

内科・外科・循環器内科・循環器外科・
呼吸器内科・呼吸器外科

住 八尾市新家町2-78-2
交 中央環状線「金物団地交差点」東側
診 9:00~12:30 17:00~19:00
土9:00~12:00
休 木・日・祝日、土の午後

☎072-996-1367

堀谷診療所

内科・呼吸器内科・消化器内科・
循環器内科・リハビリテーション科

住 八尾市光町1-7 ヨシトミビル1F
交 近鉄「近鉄八尾駅」北へ徒歩5分
診 9:00~13:00 16:00~19:00
休 日・祝日、火・木・土の午後

☎072-998-8099

ご近所ドクター 電話番号検索コーナー

八尾
エリア詳細はp62をご覧ください

イヌイ医院

内科・外科・消化器内科

☎ 八尾市上之島町南6-21
 ☕ 近鉄「河内山本駅」徒歩約15分
 ☎ 9:00~12:00 18:00~20:00
 ☎ 日・祝日、木・第4土

☎072-999-2966

森田歯科医院

歯科・小児歯科

☎ 八尾市上之島町北2-25-6
 ☕ 近鉄「河内山本駅」上之島小学校南側
 ☎ 8:45~12:30 14:00~19:00
 土8:45~12:30 14:00~17:00
 ☎ 日・祝日、木の午後
 ☎ <http://morita.dentalmall.jp/>

☎072-997-2468

こにし耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科・小児耳鼻咽喉科・アレルギー科

☎ 八尾市萱振町1-13-6
 ☕ 近鉄「近鉄八尾駅」徒歩10分
 ☎ 午前/月~土9:00~12:00
 午後/月・火・木16:00~18:30
 ※手術 月~木13:00~15:30
 ☎ 日・祝日、水・金・土の午後
 ☎ <http://www.konishi-ear.com>

☎072-990-3387

よしかわ耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科

☎ 八尾市萱振町5-15-8
 ☕ 近鉄大阪線「近鉄八尾駅」北へ徒歩15分
 ☎ 9:00~12:00 16:00~19:00
 ☎ 日・祝日、木・土の午後

☎072-995-3387

小西医院

内科・成人病検診・各種予防接種・健康相談

☎ 八尾市山本町5-7-3
 ☕ 近鉄「河内山本駅」北へ直進・徒歩5分
 (近鉄バス「美好橋バス停」前)
 ☎ 9:00~12:00 17:00~19:00
 ☎ 日・祝日、水・土の午後

☎072-996-7777

ひょうり小児科

小児科

☎ 八尾市山本町1-3-20
 やまもとクリニックビル3F
 ☕ 近鉄大阪線「河内山本駅」徒歩1分
 ☎ 9:00~12:00 16:00~18:30
 予防接種15:00~16:00
 ☎ 日・祝日、木・土の午後
 ☎ <https://hyouri-kids.com>

☎072-925-2888

医療法人 阪本医院

内科・脳神経内科

☎ 八尾市大字山畑5-1
 ☕ 近鉄信貴線「服部川駅」徒歩6分
 ☎ 9:00~12:00 16:00~19:00
 ☎ 日・祝日、水・土の午後
 ☎ <http://www.sakamotoiin-yao.or.jp>

☎072-941-3222

貴島病院本院

内科・外科・消化器内科・消化器外科・循環器内科・呼吸器内科・呼吸器外科・脳神経外科・整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・放射線科・神経内科

☎ 八尾市楽音寺3-33
 ☕ 近鉄バス「楽音寺」バス停前
 ☎ 9:00~12:00 17:30~20:00
 ☎ 日・祝日
 ☎ <http://www.noble.or.jp>

☎072-941-1499

医療法人 カライ眼科医院

眼科

☎ 八尾市山本町1-3-22
 ☕ 近鉄大阪線「河内山本駅」徒歩3分
 ☎ 月・火・木・金9:00~12:00
 月・火・木16:00~19:00
 土14:00~17:00 日・祝10:00~12:00
 ☎ 水、火、日・祝の午後
 ☎ <https://www.karai-ganka.com/>

☎072-998-8243

塚本歯科医院

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

☎ 八尾市山本町1-8-8
 ☕ 近鉄大阪線「河内山本駅」徒歩1分
 ☎ 9:30~13:00 14:30~19:00
 土9:30~13:00 14:30~17:00
 ☎ 木・日・祝日
 ☎ <http://www.dentotsukamoto.com>

☎072-999-9669

水野矯正歯科クリニック

矯正歯科

☎ 八尾市山本町1-7-5 さつきビル山本3F
 ☕ 近鉄「河内山本駅」徒歩1分
 ☎ 月水金・第1木14:00~20:00
 土10:00~12:00 14:00~19:00
 第1日10:00~14:00
 ☎ 火・祝日・木(第1以外)・日(第1以外)

☎072-923-1248

さわだ歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・予防、在宅訪問、インプラント相談

☎ 八尾市山本町1-10-5
 ☕ 近鉄大阪線「河内山本駅」徒歩1分
 ☎ 9:30~13:00 14:30~20:00
 ※木は午前のみ、土の午後は17:30まで
 ☎ 日・祝、木の午後
 ☎ <http://www.sawada-dc.net/>

☎072-999-8888

医療法人 真明会 もんの歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

☎ 八尾市西山本町7-10-17
 ☕ 近鉄「山本駅」より北へ徒歩9分
 ☎ 9:00~12:30 14:30~20:00
 ※土曜日は18:00迄
 ☎ 日・祝日・木の午後
 ☎ <http://www.monno.jp/>

☎072-923-6480

岡田歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科

☎ 八尾市西山本町1-6-6
 ☕ 近鉄大阪線「河内山本駅」徒歩5分
 ☎ 9:40~13:00 14:30~19:30
 水17:30まで 土17:00まで
 ☎ 木・日・祝日
 ☎ <http://www.okada-dental.com>

☎072-925-1888

まえだ耳鼻いんこう科

耳鼻咽喉科・小児耳鼻咽喉科・アレルギー科

☎ 八尾市山本町1-3-20
 やまもとクリニックビル2F
 ☕ 近鉄「河内山本駅」北側
 山本八幡宮ななめ向かい
 ☎ 9:00~12:30 16:00~19:00
 ☎ 水・日・祝日、土の午後

☎072-990-3000

阪本歯科

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

☎ 八尾市山本町2-1-13
 ☕ 近鉄「河内山本駅」北へ徒歩2分
 ☎ 9:00~12:30 14:00~17:00
 17:30~19:00(予約受付最終18:30)
 土9:30~12:30 14:00~17:00
 ☎ 木・日・祝
 ☎ <http://www.sakamotoshika6480.com>

☎072-922-9648

やべ歯科クリニック

歯科・小児歯科・アンチエイジング相談

☎ 八尾市恩智北町1-211
 ☕ 近鉄大阪線「恩智駅」徒歩5分
 ☎ 9:30~12:00 15:30~19:00
 ☎ 木・日・祝日、土の午後
 ☎ <http://www.yabe-dental.com/>

☎072-996-7820

平岡歯科医院

歯科

☎ 八尾市高安町北1-122-7
 ☕ 近鉄「高安駅」東口前
 ☎ 9:30~12:30 14:30~20:00
 土は13:00まで
 ☎ 日・祝、木・土の午後
 ☎ <http://www.navita.co.jp/s/11003825/>

☎072-998-2501

八木歯科医院

歯科・小児歯科

☎ 八尾市高安町北7-23
 ☕ 近鉄大阪線「高安駅」から東へ徒歩5分
 ☎ 月・金9:00~12:00 14:00~19:00
 火14:00~19:00 水・土9:00~13:00
 ☎ 木・日・祝日

☎072-999-6858

おおしま眼科池本クリニック

眼科・小児眼科

☎ 八尾市桜ヶ丘1-10-2
 桜ヶ丘クリニックビル2F
 ☕ 近鉄「近鉄八尾駅」北出口から徒歩6分
 ☎ 月~土9:00~12:30
 月・木・金14:00~16:00
 ※水/14:00~16:00(手術・検査(予約制))
 ☎ 火・土の午後、日・祝日
 ☎ <https://ikemotoganka.com/>

☎072-975-6011

馬谷(うまたに)歯科医院

歯科・小児歯科

☎ 八尾市恩智中町2-330
 ☕ 近鉄大阪線「恩智駅」徒歩2分
 ☎ 9:00~11:30 15:00~18:00
 ☎ 木・日・祝、月・火・水・土の午後

☎072-941-5541

医療法人 松下歯科

歯科・小児歯科

☎ 八尾市恩智中町1-12-2 明星ビル2F
 ☕ 近鉄大阪線「恩智駅」徒歩2分
 ☎ 9:00~13:00 15:00~20:00
 ☎ 日・祝日
 ☎ <http://nttbj.itp.ne.jp/0729419164/index.html>

☎072-941-9164



東大阪北(大東)

東大阪東

東大阪西

八尾



内・消内・循内・腫内・血内・精・外・消外・呼外・乳外・整外・脳外・産・小・眼・耳・形外・皮・泌・放・リハ・麻(小多田英貴)・病理・口腔外科

インタビューページあり

マイドクターばど掲載

八尾市立病院

☎072-922-0881(代表)

八尾市立病院

検索

所在地 八尾市龍華町1-3-1
 交通 JR大和路線「久宝寺駅」から徒歩5分
 院長 田村茂行(経歴:大阪大学医学部卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~11:30	○	○	○	○	○	○	-	-



田村茂行先生
O型/双子座

※耳鼻咽喉科・整形外科は紹介状が必要
 ※皮膚科の木曜日は再診のみ ※上記は診療受付時間です

がん診療を中心に高度医療に取り組み、
 公立病院として地域医療発展に尽力します

地域がん診療連携拠点病院(高度型)に指定 病診連携に注力し地域医療への貢献を目指す

市中病院として地域にお住まいの皆さんのニーズに
 応えるべく、高度医療、と、地域医療を柱とした
 運営を目指しています。これらの機能の強化に努め、
 平成24年11月「地域医療支援病院」の承認、平成27
 年4月「地域がん診療連携拠点病院」(国指定)に指
 定、また令和2年4月には地域がん診療連携拠点病
 院の「高度型」として指定されました。各種がんに
 応じて作成したがん診療連携パスを通じ、地域の医療
 機関と協力しながら治療に取り組んでまいります。
 地域連携においては、関連する診療所、薬局、介護施
 設等と情報を共有する「病診連携システム」を稼働し
 ています。このほか連携強化を図るため「登録医制度」を
 運用し、八尾市を中
 心に約495の登録
 医療機関とも連携
 しています。

「断らない救急」を
 めざし、24時間365
 日、内科・外科の救急
 に対応しています。
 特に循環器内科では
 地域の医療機関の先
 生と当院医師を直
 接つなげる「ドクター
 コール」(平日9~19



定位放射線治療(ピンポイント照射)や強度変調放射線
 治療(IMRT)が可能な装置を導入



令和2年に新型CT装置を導入。CT2台体制でより
 スピーディーな治療を目指す ※写真は2台目のCT



地域の登録医約495施設を紹介するデジタル
 サイネージを設置した受付ロビー

時)も運用しています。
 平成30年4月より、当院の認定看護師(乳がん看護、
 がん化学療法看護、緩和ケア、皮膚・排泄ケア)が、在
 宅・在施設において看護指導を行う「認定看護師同行
 訪問看護」を開始しています。地域の訪問看護師の皆
 さんが、在宅等で看護ケアされる患者さんの褥瘡ケア
 や緩和ケアなどでお困りの症例に対応しております。
 急性期医療を中心に地域医療を支える基幹病院
 として「病院機能評価」を受審し、令和元年8月に4
 度目の認定(更新)を受けました。また、院内の医療機
 器として、放射線治療装置、血管造影装置などを更
 新し、令和2年度には、320列のCT撮影装置を
 設置しました。また、クレジット精算ができる自動精
 算機を導入しました。



「地域医療連携室」は地域の病院や診療所の 先生方と八尾市立病院をつなぐ窓口

医師・看護師・医療ソーシャルワーカー・事務担当
 など多職種が在籍し、地域の医療機関との連携強
 化を図っています。診療や各種検査の事前予約
 (医療機関からのFAX送信)が可能で、待ち時間
 の短縮やスムーズな診療につなげていけるよう心
 がけています。また、療養や介護など様々な相談が
 できる「患者サポート窓口」を設置しています

がんのあらゆる疑問や 悩みに対応する 「がん相談支援センター」

「がん相談支援センター」には、医師・看護師・
 医療ソーシャルワーカー・臨床心理士が在籍。
 患者さんやご家族のがんに対する疑問や悩み
 に対し、院内専門担当者が問題解決のサポ
 ートやアドバイスをを行います。なるべく事前予約
 受付時間:月~金(祝日を除く)9:30~16:30
 相談時間:30分以内(原則として)
 費用:無料(ただし医師への相談はセカンドオ
 ニオンとなり有料)
 ☆申し込み・お問い合わせ先:地域医療連携室
 内 がん相談支援センター
 TEL.072-922-0881(代表)
 ※要電話予約(当院の受診の有無は問いません)

小児救急にも輪番制で 対応しています

大阪府地域周産期母子医療センターに認定さ
 れており、小児救急に対しては中河内医療圏に
 おける輪番制で、当院は火・土曜を担当し、9時
 から翌朝の8時まで対応しています(祝日は19
 時から翌朝の8時までとなります)
 ※対応時間は変更になる場合があります



体の各部位の専門医療を総合的に提供し、地域住民の健康長寿に注力しています

内・循内・心血外・脳外・外科・整外・神内・
消内・皮・形外・婦・眼・泌・歯・口外

インタビューページあり

社会医療法人 医真会
医真会総合クリニック

マイドクターばど掲載

☎072-948-0708

医真会総合クリニック

所在地 八尾市沼1-68-64

交通 地下鉄「八尾南駅」近鉄「藤井寺駅」「恩智駅」、JR「志紀駅」「柏原駅」より無料送迎(スあり)
院長 柳慶浩(資格:日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会の運動器リハビリテーション医・スポーツ医、日本抗加齢医学会の専門医、日本医師会認定の産業界)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	—
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○	○	—



柳慶浩先生
A型 / 電歴

※診療科によって診療時間は異なります
※全診療科、予約可です

各種専門外来の診療。老化予防医療で健康長寿を目指す



16列マルチスライスCTスキャナー

的確な診療を目指し、16列のマルチスライスCTスキャナーを導入。デジタル化した検査結果はモニターで確認することができます



骨粗しょう症外来では「骨密度測定器」で骨量を検査し、結果に応じた生活指導や治療を行っています

救急対応の医真会八尾総合病院に隣接する当院では、主に慢性期疾患の診療を行っています。一般診療から手の外来、足の外来、骨粗しょう症外来、育毛外来などの専門外来まで、幅広く専門的な医療・看護の提供に努めています。カルテの電子化、各種検査結果のデジタル配信を整備し、診察室のモニターで検査結果を見ていただきながら治療のご説明を行っています。また、診療は予約制とし、患者さんの待ち時間を短縮できるように配慮。地域の皆さまに継続的に高度な医療を提供する施設を目指し、挑戦と努力を重ねています。



患者様にいつでも頼りにしていただける医療機関を目指して日々尽力しています

小児科・内科・整形外科・脳神経外科

インタビューページあり

社会医療法人 医真会
安中診療所

マイドクターばど掲載

☎072-994-0860

医真会 安中診療所

所在地 八尾市安中町9-3-12

交通 JR「八尾駅」から徒歩10分

所長 宮田美彌

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	—
13:30~14:30	—	○	—	—	—	—	—	—
16:00~18:30	—	—	○	—	—	—	—	—



宮田美彌先生
B型 / 水痘歴

※診療時間の30分前から受付開始
※2 整形外科は全層、脳神経外科は第1、3土曜のみ診療
※3 予防接種、乳児健診のみ

関連施設との連携を活かし、かかりつけ医の役割を目指す



自宅で療養をご希望の方に在宅療養支援を行っています

八尾市を中心に訪問の診療・介護に従事。目立った体調の変化がないかなど、ご自宅まで医師や看護師がお伺いします。医療保険・介護保険にも対応



患者様はもちろん、スタッフが気持ちよく過ごすことのできる医院を目指しています。わからないことは何でもご相談ください

地域の身近な「かかりつけ医」として、いつでも頼りにしていただける診療所を目指し、小児科と内科を中心に整形外科、脳神経外科などの診療を行っています。予防検診、急性慢性病診療、在宅療養支援を柱に患者様の症状に応じて、医真会八尾総合病院・医真会総合クリニック・ス・医真会八尾リハビリテーション病院と連携。大きな検査も数時間で結果をお伝えするような体制を整えています。医真会グループ内施設への転院の際も、グループの強みを活かし、患者様が治療に集中いただける環境づくりに努めています。そのほか、乳児検診、企業健診、特定健診などにも対応しています。



送迎サービスも行っています

内・循内・人透内・腎内・ペイン内・外・消外・脳外・
心外・整外・リハ・皮・泌・放

インタビューページあり

医療法人 桜希会
東朋八尾病院

マイドクターばど掲載

☎072-924-0281

東朋八尾病院 救急医療機関

所在地 八尾市北本町2-10-54
交通 近鉄大阪線「近鉄八尾駅」から徒歩5分
院長 西山誠(経歴:秋田大学卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
14:00~16:00	○	○	○	○	○	○	—	—



西山誠先生
A型/乙女座

※診療科目によって異なります。日曜が祝日の場合、人工透析は休診
●午前診受付 8:30~12:00 ●12月31日~1月3日は休診
※人工透析は月~土、祝日に対応

透析センターオンラインHDF対応。地域医療への貢献を目指す



オンラインHDF対応の
透析機器を導入

ローラーポンプを2本備え、低分子たんぱくなどの老廃物を取除くことができるオンラインHDF用の機器を導入しています



透析室の隣には待合室を備え、透析の前後にはこちらで休憩していただけます。更衣室へは待合室から入室できます

東朋八尾病院は日々、地域医療への貢献をテーマに、患者様との信頼関係を構築していただける診療を心がけています。当院の人工透析センターでは、人工透析専門医及び人工透析専従の看護師、臨床工学技士がチームを組んで、患者様の治療に取り組んでいます。透析患者様は足病変をきたしやすいため、当院では早期発見のために定期的にフットケアを行っています。また様々な合併症に対しても入院治療が可能な体制を整え、安全で安心な治療を提供できるように取り組んでいます。このほか各診療科が連携しながら、今後も八尾の地域医療に貢献してまいります。



スタッフも眼科疾患について勉強を重ね、患者さまのご相談にお答えします

眼科

インタビューページあり

医療法人 慈眼会
小島眼科医院

マイドクターばど掲載

ドクターNET掲載

☎072-991-4107

小島眼科医院



所在地 八尾市山本高安町2-13-3 高安クリニックビル4F
交通 近鉄大阪線「高安駅」から徒歩20秒
院長 小島伸介(経歴:近畿大学医学部大学院卒、医学博士、多根記念眼科病院院長、医療法人慈眼会理事長)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	—	—
15:00~17:30	○	○	○	○	△	—	—	—



小島伸介先生
A型/射手座

※全曜午後は検査日

白内障の多焦点眼内レンズが保険適用で選択可能



衛生管理された専用室を設け
様々な手術に対応

滅菌処理された手術室を備え、白内障の日帰り手術をはじめ、硝子体手術を除く様々な眼科手術に対応。手術後の管理は通院で行っています



学会で発表された新しい治療はエビデンスを確認し、患者さまにとって有効であるか慎重に判断し取入れるよう努めています

白内障日帰り手術に対応。保険適用内で多焦点眼内レンズも選択していただけます。光学式眼軸長測定装置、前眼部OCTを導入し、白内障や緑内障などに対し、より正確な検査・治療を提供できるよう努めています。加齢黄斑変性症や血管性疾患に対しては抗VEGF療法を行い、視力の維持・回復に努めます。このほかにも眼瞼下垂など様々な手術に対応しています。また精度の高い客観的データに基づいた治療に努め、前眼部画像解析装置、OCTスキャンといった検査機器、さらにマルチカラーレーザー、YAGレーザーといった治療機器を導入しています。



医師・理学療法士・看護師・事務員による
チーム医療で地域への貢献を目指します

内科・循環器内科・心臓リハビリテーション科

インタビューページあり

マイドクターばど掲載

なかむらクリニック

☎072-929-2005

なかむらクリニック 八尾市

検索

所在地 八尾市刑部2-182

交通 近鉄大阪線「高安駅」より徒歩8分

院長 中村治夫(経歴:大阪市立大学医学部卒、日本内科学会認定内科医・内科の指導医、日本循環器学会認定循環器専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△	—
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△	—

※△:第3週のみ診療
※休診日:火・土(午後)・日・祝日



中村治夫先生
A型/射手座



地域貢献を目指した診療所を 引き継ぎ2020年1月にOPEN

近鉄大阪線「高安駅」から徒歩約8分の好立地。駐車スペースも4台分用意しているので、徒歩でも車でもお越し頂けます

清潔を意識した空間で、心臓リハビリテーションを提供します



当院入り口横に、発熱患者専用のスペースを特設。発熱のある方と発熱のない方が接触しないよう体制を整えています

2020年1月に開院したなかむらクリニック。主に通院での心臓リハビリテーションを提供しているほか、一般内科や循環器内科の疾患の治療にも対応しています。発熱外来の設置やPCR検査受診の体制を整え、院内は感染症対策を施した清潔な空間を心がけています。心臓や血管の治療を終えた患者さんに対し、医師をはじめとした専門のスタッフが一人ひとりの状態に合わせた運動プログラムを指導。また、様々な角度から地域の皆様の健康を守ることを第一と考え、各種健診の実施や禁煙外来、予防接種などの提供にも取り組んでいます。



松本先生の目標が詰まった医療と介護の
複合施設を2020年10月1日開業しました

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・漢方内科

インタビューページあり

マイドクターばど掲載

在宅療養支援診療所 医療法人 松樹会 松本クリニック

☎072-970-6421

八尾 松本クリニック

検索

所在地 八尾市南本町4丁目1-11 2階

交通 JR線大和路線「八尾駅」から徒歩10分、近鉄大阪線「近鉄八尾駅」から徒歩14分

院長 松本伸治(経歴:和歌山県立医科大学医学部医学科卒、日本外科学会専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	—
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	—

※1 午後診療が完全予約制(詳しくはお問い合わせ)
※2 外来診療(休日・火・金・土(午後)・日・祝日)
※3 在宅医療は24時間365日対応しています



松本伸治先生
B型/水瓶座



感染症対策の実施で いつも通りに家族と面会できる

コロナ禍のため「病院では面会できない」ことがあり、看多機「ナースিংホームこもれび」では感染予防対策を講じ、通常通りの面会を実施

在宅での医療と介護に悩む、地域の方々をサポート



24時間365日在宅療養の現場を支える松本先生。患者様との対話に時間をかけ、詳しく丁寧な診療の提供に注力しています

当クリニックの理念は、地域の皆様へ、生活に寄り添う温かい医療をお届けすること。在宅医療を中心に外来診療にも対応し、訪問看護ステーション/ケアプラセンター/ヘルパーステーションを併設し、患者様がより快適に自宅での療養ができるように尽力しています。また2020年11月「看護小規模多機能型居宅介護施設(看多機)」をオープンし、ショートステイ利用や、退院後の在宅療養への橋渡し、看取り期の在宅療養生活の継続支援など、より患者様の生活に合った在宅診療をご提供できるよう努めています。在宅での医療・介護でお困りのことがあれば当クリニックにご相談いただけます。



地域の皆様の良き相談相手として
スタッフ一同、日々努めています

内科・外科

インタビューページあり

マイドクターばど掲載

医療法人 光誠会 しろばとクリニック

☎072-928-4877

しろばとクリニック

検索

所在地 八尾市光町1-29 サンフォレスト104
交通 近鉄大阪線「近鉄八尾駅」から徒歩約5分
院長 栗岡宏彰(経歴:金沢医科大学卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△	△
13:00~18:00	○	○	○	○	○	△	△	△

*1 月水金は外来診療
*2 火木は往診



栗岡宏彰先生
O型 / カリ座

“最期を自宅で過ごす”ことを目指し、多職種が連携する



住民へ医療の情報発信 書籍やDVDの閲覧が可能

一般書や専門書など医療に関する本を約300冊を所蔵。DVDも含めて貸出も行っているため、気になるものはご自宅でもじっくりお読みいただけます



在宅医療について情報を発信する「しろばと在宅医療介護情報センター」。疑問があれば常駐するスタッフが詳しくご説明します

在宅医療・一般診療・健診を主な診療としてより良い医療の提供を開始以来、目指しています。特に訪問診療は24時間365日対応できるように尽力しています。在宅医療の中でも看取りを多く行い、年間120人ほどの患者様を担当。最期の時間を在宅でと考えている患者様やご家族の方も多く、その在宅医療向上のため「やお多職種連携の会」や地域住民への勉強会、「しろばと在宅医療介護情報センター」から様々な医療情報の発信を行っています。地域の在宅医療を当院をはじめ、グループ全体で支えることを目指しています。



院内は、お年寄りや車イスの患者様に配慮したバリアフリー設計を採用しております

耳鼻咽喉科・アレルギー科

ドクターNET掲載

ふじい耳鼻咽喉科

☎072-928-4187

ふじい耳鼻咽喉科

検索



所在地 八尾市光南町1-3-24
交通 JR大和路線「八尾駅」、近鉄大阪線「八尾駅」から徒歩10分 ※駐車場あり(4台)
院長 藤井恵美(経歴:兵庫医科大学大学院医学研究科修了、医学博士、日本耳鼻咽喉科学会専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~16:00	○	○	-	○	○	△	△	△

*受付時間: 9:00~16:00迄(時間外の受付は一切ありません)
*土曜日は午後から手術のみ、12:00迄



藤井恵美先生
B型 / 水瓶座

患者様としっかり向き合う細やかな診療を目指す



専用駐車場を 4台分設置しています

敷地内に患者様専用の駐車場を設けており、お車での来院が可能です。車椅子の患者様はエレベーターで受付までお越しいただけます



アルゴンプラズマ手術装置。花粉症、アレルギー性鼻炎に対するレーザー治療に用います。電気メスとして鼻出血にも使用します

耳鼻咽喉科領域の疾患全般、みみはなのど・頸部の諸症状やめまい症状などに対応いたします。特にアレルギー性鼻炎の治療に力を入れております。院内での混雑緩和のためインターネットでの診療受付システムを採用し、一人ひとりの患者様としっかり向き合った上での診療を目指しております。アレルギー性鼻炎の治療には薬物治療の他、アレルギー免疫療法や日帰りで手術が完了し健康保険適応のアルゴンプラズマ装置による鼻粘膜変性手術も行ってまいります。ピアスの穴開け(自由診療4400円+税込)にも対応しておりますので、お気軽にご相談ください。



感染症対策には万全の体制を心がけ、これからも地域医療に貢献したいと思います。

歯科・矯正歯科・小児歯科

インタビューページあり

マイドクターばど掲載

松村デンタルクリニック

☎072-990-4180

松村デンタルクリニック

検索

所在地 八尾市高安町南1-125-1
 交通 近鉄大阪線「高安駅」東口から徒歩1分
 院長 松村康平(経歴:松本歯科大学卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※火曜午後は17:00まで



松村康平先生
O型 / 乙女座

全ての患者様に快適な治療の提供を心がける



患者様一人ひとりに合った治療の提供に尽力しています

麻酔装置による治療場面。通常の診療では治療が困難な患者様には、笑気吸入鎮静法や静脈麻酔を用いた治療を提供しております



近鉄高安駅から徒歩約1分の立地。無料の駐車場も3台あります。また、院内は段差のないバリアフリーを採用しています

デジタルレントゲン、歯科用CTスキャン、セレックなどの医療機器を導入し、高精度の検査や分析に注力しています。2019年からは透明なマウスピースで歯列矯正をするインビザライン治療法を採用。実際に医師が自ら体験し、「痛みが少ない」「目立たない」「取り外し可能」などの有用性を認め、た上で提供しています。また、通常の診療が難しい場合は、笑気吸入鎮静法や静脈麻酔を用いた治療にも対応。通院が困難な方に向けて訪問診療も実施しています。さらに、開院以来小児歯科にも対応。全ての患者様に対して医療を提供できるように心がけています。

Medical Topics

受診控えをしないで！ コロナ禍の医療機関のかかり方

新型コロナウイルスへの感染の懸念から、病院の受診を控える方が増えています。過度な受診控えは、症状の悪化など健康に影響を及ぼす可能性があります。体調に不安を感じたときは、感染対策を徹底しながら医療機関を受診しましょう。

過度な受診控えは避ける

自己判断をせずに、感染対策をしっかりとし、医療機関を受診しましょう。

新型コロナウイルスの感染が心配だからと、病気になったときに自己判断で受診しないと症状が悪化する場合があります。また、定期的に服用している薬がなくなったり、リハビリをやめようと健康維持が難しくなるケースもあります。多くの医療機関では院内感染防止ガイドライン等に基づき、スタッフの健康管理や、室内の換気、施設や器具の消毒などにより感染対策に取り組んでいますので、体調に不安を感じたときは安心して受診してください。

定期健診も忘れずに

定期的に健康診断を受けることにより、重大な疾患の早期発見・治療に繋がります。

健康診断の会場も感染対策を徹底していますので、積極的に受診してください。定期的に健康診断(検診)を受けることが生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。また、乳幼児の予防接種も大切です。接種が遅れると免疫が見つかるのが遅れ、感染症にかかるリスクが高まります。できる限り接種期間内に済ませてください。乳幼児健診は子どもの健康状態を確認し、育児の不安を相談できる機会にもなるので、ぜひご利用ください。

※予防接種や乳幼児健診については、お住まいの市区町村の窓口にお問い合わせください。

院内ではマスクを着用し、密を防止

マスクは必ず着用し、会話は控える様にしましょう。

医療機関内では必ずマスクを着用し、入口でアルコール消毒液を使って手指を消毒して、指示がある場合は検温してください。また、待合室では可能な限り人との距離を取り、できるだけ会話を控えてください。なお、診察を事前予約できる病院であれば、滞在時間を短縮することができます。感染リスクを軽減することができます。

口腔ケアも大切

口の中を清潔に保ちましょう。

健康な生活のためには、お口の健康管理も重要です。虫歯や歯周病の治療や定期的な健康チェックを中断すると症状が悪化する可能性があります。特に高齢者は、お口のケアが十分にできていないと、食べものが食道ではなく気管に入る誤嚥性肺炎のリスクが高くなる可能性もあります。歯科医にも定期的に受診しましょう。

もし、発熱したら・・・

発熱などの症状が出た方は、まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。時間外の受診や、お近くの診療可能な医療機関や受診方法を案内します。かかりつけ医がいらないなど相談先に迷った場合は、「新型コロナ受診相談センター」(地域により名称が異なります)にご相談ください。受診が必要と判断された場合は、マスクを着用し、できるだけ公共交通機関を使わずに病院を受診しましょう。



※この情報は2021年1月現在のものです。感染状況などによって変更される可能性もあります。あらかじめご了承ください。

生活習慣病とは…

生活習慣病は、「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」「肥満」「心臓病」「脳卒中」などがあります。特に**肥満・高血圧・脂質異常症・糖尿病**は4大リスクと呼ばれ、放置すると動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中、重篤な合併症に進むおそれがあるといわれます。

生活習慣病予防の7つのポイント

生活習慣病を予防するために、次の7つのポイントを見直し実践してみましょう。

Point 1

まずは適正体重を知る

肥満は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の原因になります。一方で、やせ過ぎも女性では骨粗しょう症などのリスクが高まり、高齢者では虚弱体質になってしまいます。自分の適正体重を知り、できるだけこの範囲におさまるように心がけましょう。

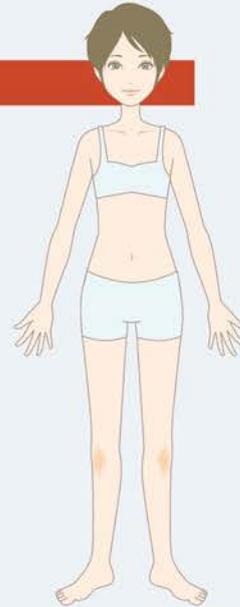
<適正体重(BMI)の計算方法>

$$\text{BMI}(\text{kg}/\text{m}^2) = \text{体重}(\text{kg}) \div \text{身長}(\text{m}) \div \text{身長}(\text{m})$$

(例) 身長160cm、体重60kgの方の場合
 $60(\text{kg}) \div 1.6(\text{m}) \div 1.6(\text{m}) = 23.4(\text{kg}/\text{m}^2)$

年齢(歳)	目標とするBMI
18~49	18.5~24.9
50~64	20.0~24.9
65~74	21.5~24.9
75以上	21.5~24.9

※出典:「日本人の食事摂取基準(2020年)」(厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会)



生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒、ストレスなど日頃の生活習慣が原因で発症・進行するといわれる病気です。そのため、毎日の生活習慣を見直すことで予防できる可能性があります。この機会にライフスタイルを見直し、生活習慣病を予防しましょう。

健康を保つために

生活習慣病を予防しよう!

Point 2

食事を見直そう

私たちの身体は食べたもので、つくられています。食生活を整えることで、生活習慣病予防につながる可能性があります。

1日3食、規則正しく食べる

1日2食にしたり、食事の間隔があきすぎたりすると、身体がエネルギーを溜めこもうとして太りやすくなります。1日3食、できるだけ決まった時間に摂りましょう。特に朝食は1日のリズムを整えるために大切です。時間がないときは、おにぎりやサンドイッチ、バナナなど気軽に食べられる食べ物を口にしておきましょう。

バランスの良い食事を摂る

外出時や忙しいときには、つい麺類や丼もので済ませていませんか。単品の食事は栄養バランスが偏りがちです。また、高齢になると少食かつ、あっさりしたものを好むようになり、たんぱく質やエネルギーなどが不足しがちです。食事はしっかりとバランスよく摂るようにしましょう。バランスのよい食事とは、3大栄養である炭水化物、たんぱく質、脂質のほか、ビタミン・ミネラルなどの栄養素を過不足なく食事で摂ることです。1日30品目を目安に、主食、主菜、副菜をバランスよく食べましょう。

塩は控えめに

わが国では、伝統的にしょうゆやみそといった塩分を多く含んだ調味料を使い、漬物などを食べる習慣があります。塩分を摂り過ぎると、血圧が上がり循環器疾患のリスクが高まるといわれています。減塩調味料を使ったり、香味野菜を使って風味をつけるなど工夫して、少しずつ薄味に慣れていきましょう。

野菜をモリモリ!

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。炒めたり、ゆであたり、蒸したりすると食べやすくなるので、いろんな調理法を試してみてください。また、食事の最初に野菜を食べると食べ過ぎを防ぐことができます。



果物は、毎日少しだけ

果物にもビタミンやミネラルが豊富に含まれています。しかし、糖質も多く含むため、食べ過ぎると中性脂肪が増えたり、肥満になったりする恐れがあります。毎日、少しだけ食べるようにしてください。



脂肪の摂りすぎに注意

脂肪は体内に蓄積される大切なエネルギー源です。しかし摂り過ぎると肥満の原因になり、生活習慣病を進行させるので、控えめにしましょう。



※主食は、米、パン、うどんなど。主菜は魚、肉、大豆製品、卵など。副菜は野菜、きのこ、海藻類などを使った料理のこです。

Point 3

運動について

運動は肥満防止やストレス解消の効果が期待でき、さらに生活習慣病の予防・改善につながる可能性もあります。

週3回・有酸素運動のススメ

有酸素運動とは、筋肉を収縮させる際のエネルギーに、酸素を使う運動のことです。ウォーキングやジョギング、水泳、エアロビクス、サイクリングなど、ある程度の時間をかけながら、軽めから中程度の負荷をかけて行う運動が代表例です。

ウォーキングなら週3回程度、1回20～30分間、1日6000歩を目安に。適宜、水分をしっかりと摂りながら歩きましょう。注意することは、食後1時間以内を避け、夏場は涼しい時間帯を歩くことです。

※ウォーキングの時間や歩数は年齢によって異なります。また、持病をお持ちの方は、かかりつけ医とご相談ください。



Point 4

十分な睡眠をとる

質の悪い睡眠は生活習慣病にかかるリスクを高めるといわれています。快眠のためには、日中に適度な運動で身体を程よく疲れさせ、眠りにつきたい時間の1～2時間程度前に、少しぬるめのお湯にゆったりつかるとよいでしょう。



Point 5

禁煙をする

タバコを吸うと血管を収縮させて血流を悪くし、血圧を上げるなど血管に負担をかけるといわれています。また血液中の悪玉コレステロールを増やし、動脈硬化を促進するため、心筋梗塞や狭心症などにかかるリスクが高まります。禁煙するか、本数を減らすようにしましょう。

Point 6

お酒は適量を守る

酒は百薬の長ともいわれ、適量は身体にもよいといわれています。健康な男性であれば1日にビール500mL(日本酒は1合相当)程度だとされています。また週に2日は休肝日をつくり、肝臓の負担を減らしてください。



Point 7

歯を大切に

歯周病と、糖尿病などの生活習慣病は密接に関係があることが、さまざまな研究によって分かってきました。定期的に歯科医で歯の健康状態をチェックしてもらいましょう。

アンケートにご協力下さい。



あなたのご意見をもとに、より良い誌面作りを目指しています。

お答え・ご意見を頂いた方の中から
抽選でプレゼント致します。

応募締切
5月19日(水)必着

A KuSu ハンドクリームPro

5名様

ベタつきにくく、塗った後もサラサラ

調剤薬局「アイセイ薬局」オリジナルのハンドクリーム。お湯や水に強くしっかり潤うのにべたつかず、塗った直後でもお肌さらさら。美容保湿成分を贅沢に配合し、コロナ禍での手洗いや消毒や消毒と合わせて、ハンドケアをしたい人におすすめです。無香料・無着色で家族みんなと一緒に使え、持ち運びにも便利。



※内容量:40g/1,163円(税別)

アイセイ薬局 KuSu
☎0120-542-747
<https://kusu.aisei.co.jp/>

B マスク除菌スプレー アロマタイプ

10名様

マスク着用前の新習慣!

「いい香り」にこだわった『ベリクリーン アロマシリーズ』新登場! 第一弾は総計80万本を売り上げたマスク除菌スプレー。消臭・除菌効果(※1)はもちろん、お洒落な容器と開発者がこだわり抜いた天然香料を使用したラインアップ! オレンジ&グレープフルーツ、アールグレイ(ベルガモット)、アップル&ジンジャーの香りの3種類。



※1:塩化セチルトリジニウム
※容量30mL ※価格1,078円(税込)

株式会社ベリカ
☎06-6352-7754
<http://www.belicleen.com/>



C イミニ 飲むLPS

2名様

自然免疫先進研究成分「LPS」だけを配合したサプリメント

イミニの「飲むLPS」は、身体のたかう力をサポート。高品質のLPSだけをたっぷり500μgも配合。アレルギーフリー、着色料不使用、保存料不使用にこだわり国内生産しました。2個ずつ個包装されていて、毎日手軽に続けることができます。



※LPS:自然免疫の研究で注目されている土や草木など、自然の中にある多糖由来の成分。
※価格:3,748円(税込)
※容量:30包(1包2粒入り)

イミニ
☎0120-65-1230(9時~21時)
<https://www.imini.jp/>

応募方法

下記のアンケートと必要事項を明記のうえ、右記のいずれかの方法でご応募ください。

Q1.あなたが日ごろ、病院(医院)を選ぶ時の基準は何ですか?(複数回答可)

- 1.所在地 2.診療曜日・時間 3.診療科目(専門性) 4.病院の設備 5.先生の人柄
6.スタッフの対応 7.クチコミ情報 8.その他()

Q2.本誌で良かったところを教えてください。(複数回答可)

- 1.先生の人柄がよくわかった 2.病院(医院)の雰囲気がよくわかった
3.診療内容が詳しくわかった 4.診療時間や科目がよくわかった
5.その他()

Q3.本誌を読んで、良い又はかかってみたく思った病院(医院)はありましたか? あればそのページ数と病院(医院)名、理由をお書き下さい。

- ページ数() 医院名()
理由()

Q4.もっと多くのドクターを紹介したいと思しますので、あなたが紹介したいと思う病院(医院)や先生がいっぱいいたら教えてください。

- 病院(医院)名()
所在地(●●市○○町 など分かる範囲で) ()
先生の名前()

お名前	年齢	歳	性別	男・女
ご住所 〒				
TEL	職業	希望商品の アルファベット		

PC・スマホの場合

Web専用応募フォーム
<https://nekol.me/yk38i>

スマホの場合
こちらから▶



ハガキの場合

〒577-0803 東大阪市下小阪2-14-16
天正八戸ノ里ビル3F

株式会社関西ばど

「ご近所ドクターBOOKアンケート
プレゼント2021」係 にお送りください。

当選の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント応募のお問合せ/
ばどドクターBOOKアンケートプレゼント係
TEL 06-6729-8101

【個人情報の取り扱い】ご提供いただきました個人情報は、プレゼントの発送のために利用いたします。また、後日、ばどからのサービスのご案内やアンケートのお願いをさせていただくことがあります。その他の詳細につきましては、「Contents」ページに記載する「株式会社関西ばどがご近所ドクターBOOK誌面において取得する個人情報の取り扱い」をご参照ください。

東大阪の暮らしに寄りそい67年

24時間、365日 いつでも対応

地元密着宣言!



私たちの67年は、ここ東大阪でのみなさまの暮らしと共にありました。冠婚葬祭、通院、日々のお使いに。いつの日も変わらないおもてなしでお迎えます。

安心 安全 お客様第一主義

送迎サービス

お電話を頂いてから5~15分でお迎えに参ります。

迎車料金が必要となります。(最大1.2km)

24時間配車

距離に関わらず、いつでも大歓迎!

最寄りの駅や病院までのご利用、深夜の送迎にも対応します。

ご予約OK

往復でのご利用、遠方へのお迎え等に!

お電話にてご予約をお受け致しております。

繁忙な時期や時間帯・悪天候などの諸事情により、配車ができない場合や、お時間を頂く場合があります。まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

ご乗車料金の目安

※時間帯や道路状況により変動する場合があります。(午後11:00~午前5:00)深夜料金2割増

840円~
1,000円

本庄~近鉄『荒本』駅

今米~近鉄『吉田』駅

北石切~近鉄『石切』駅

西岩田~近鉄『若江岩田』駅

花園本町~近鉄『河内花園』駅

新池島~近鉄『東花園』駅

920円~
1,080円

新庄~近鉄『荒本』駅

加納~近鉄『吉田』駅

日下~近鉄『石切』駅

若江東町~近鉄『若江岩田』駅

玉串東~近鉄『河内花園』駅

松原~近鉄『東花園』駅

お答えします! 通院などのご利用の際によくあるご質問

Q. 車イスや補助具などを付けていても、タクシーに乗れますか? 車イスも大型のものなのですが…

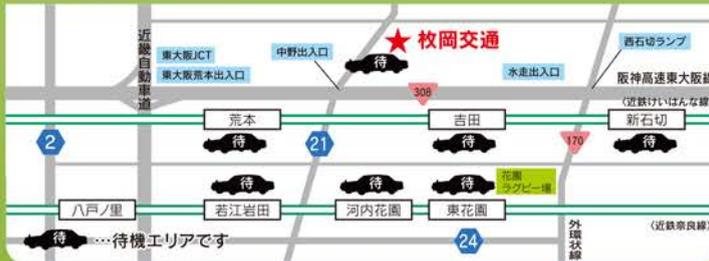
A. もちろん大丈夫です。車イスはトランクに収納し、収まりきらないサイズの場合でも、固定した上で走行しますので、大型のものでも安心してご用命ください。

Q. 出産が近いんだけど、万一破水とかしても乗せてもらえるんですか?

A. もちろん大丈夫です。ビニールや座布団などをご用意ください。24時間対応、お電話いただいてから5分~15分でお伺いできますので、ご安心してご用命ください。



配車エリアの目安



枚岡交通 タクシーお呼び出しカード

切り取って、診察券等と一緒に保存してください

☎072-962-0012



ケータイ派の方は…

QRコードでカンタンに電話帳登録できます



枚岡交通株式会社

未経験者
歓迎

男女乗務員募集中!

詳しくは採用専門サイトへ



おかげさまで創業67年



枚岡交通株式会社

東大阪市古箕輪1-3-7 24時間営業 年中無休

枚岡交通

検索

ご用命は
お気軽に
どうぞ!!

☎072-962-0012

Tanpopokai
Dental Clinic

医療法人

みと院

たんぽぽ会歯科

年中無休で 夜10時まで診療！

いつでもどなたでも通いやすい歯科医院を目指しています

院内に**歯科技工士**が在籍し、
入れ歯修理も**即日対応可能**です

朝9時から夜10時まで、**土日祝も通常診療**を行い、
時間外の割り増し等、治療費の**加算はありません**

近鉄「弥刀」駅から**徒歩1分**、**駐車場**もあります

「丁寧な説明、痛みのない治療」をモットーに、
地域みなさんに最良の歯科治療をお届けできるよう
スタッフ一丸となって取り組んでいます。



たんぽぽ会歯科は大阪、和歌山の全9院で、地域に根差した歯科診療を提供することを目指します

医療法人 たんぽぽ会歯科グループ 総院長
大嶋 俊一 国立広島大学 歯学部 卒

みと院 院長
藤原 修一 国立大阪大学 歯学部 卒

お問い合わせ・ご予約は

06-6730-9111

年中
無休

P
有り

大阪府東大阪市友井3丁目7-22

<https://www.tanpopomito.com>

たんぽぽ会歯科 みと

検索



東大阪市・八尾市高齢者住宅のご案内

ことこと枚岡

大阪府東大阪市鳥居町6-10



Aタイプ(18㎡)

月額 117,120円(※)

Bタイプ(27㎡) 2名入居の場合

月額 194,240円(※)

ことこと久宝寺

大阪府八尾市南久宝寺1-76-1



Aタイプ(18㎡)

月額 106,880円

Bタイプ(26㎡)

月額 121,880円

Cタイプ(36㎡) 2名入居の場合

月額 197,760円



CBケアブリッジ 吉田

大阪府東大阪市中新開1-7-26



月額 122,590円

CBケアブリッジ 青山町

大阪府八尾市青山町4-4-22



月額 117,590円

はーとらいふ若江南

大阪府東大阪市若江南町2-2-32



月額 122,590円

ビービー 八尾苑

大阪府八尾市恩智中町2-13



月額 98,440円

月額には「賃料・管理共益費(水光熱費込)食事料金」が含まれます。
入居時には、敷金と火災保険料、医療費や介護費用、日用品費は別途必要です。
(※)食事料金を31日で計算。

新型コロナ対策を実施しています

① 業務用オゾン発生器を導入

脱臭・除菌に効果を発揮するオゾンが、ウイルス対策としても効果的と言われています。弊社では、多くの医療・福祉施設での実績のある業務用オゾン発生器を導入しました。多人数が利用する食堂は定期的に、新規入居前の居室でも使用しております。



② オンライン面会の実施

遠方のご家族様が来館できない事も多かった為「オンライン面会」を新たに始めました。遠方のご家族様とも顔を合わせる事が出来ます。



③ 日常の対策

毎日の体調管理から館内共用部の換気、定期消毒を実施。通信販売の定期注文も開始。空気清浄機やアクリルパネルを共用部へ設置しています。



住宅見学は事前予約制 **tierra** 有限会社 ティエラ 〒579-8037 大阪府東大阪市新町1-24

お問い合わせは

TEL : 072-980-7873

(9:00~18:00 月~土祝日可)

ご近所ドクター
BOOK 2021.Spring

