

大東市・四條畷市

けん見  
はっ けん

けん探  
たん けん

しょうがくせいのための おしごとの一と  
小学生のための  
お仕事ノート

2025年度版・中学年用



タブレットやスマホのカメラで  
QRコードを読み込んでみよう!



小学校 年 組

名前

だいとうし しじょうなわてし  
大東市・四條畷市の

未来を担うみなさんへ

みなさんが暮らす大東市・四條畷市は、  
電車などの交通機関や幹線道路などが充実し、  
都心から便利なアクセスでありながら、  
自然が豊かであるなど住みやすい街です。

この本では、大東市・四條畷市内で働く人たちの仕事をいくつか取り上げ  
みなさんの「暮らし」と「仕事」との関わりをわかりやすく紹介しています。  
どんな仕事があり、その仕事がどんな役割をしているのか学習してみましょう。  
きっと、自分が将来、どんな仕事をしたいのかと考えるヒントになるでしょう。

お仕事ノートの使い方

どんな仕事があるのか、なんのために働くのかなどを考えるヒントにしよう。

先生やクラスメイトと

ひとりで

おうちのひとと



# もくじ

とく しゅう  
特 集

だいとうし みりよく  
大東市の魅力 .....2

しじょうなわてし みりよく  
四條畷市の魅力 .....4

しごと なに  
お仕事って何があるの? .....6

じゅうたく  
住宅メーカー

かぶしきがいしゃ  
プレジール株式会社 .....8

じゅう たく  
住 宅

ゆうげんがいしゃたけなか  
有限会社竹中／ホームスタジオたけなか .....10

しょくひんきかいせいぞう・はんばい  
食品機械製造・販売

なかいきかいこうぎょうかぶしきがいしゃ  
中井機械工業株式会社 .....12

ゆ し せいぞう・はいしょくあぶら  
油脂の製造・廃食用油のリサイクル

う え だ ゆ し かぶしきがいしゃ  
植田油脂株式会社 .....14

あしば きょう  
クレーン・足場のレンタル業

ヒューマンテックグループ  
かぶしきがいしゃ かぶしきがいしゃ  
株式会社ハマテック・株式会社ハマックス .....16

はいしゃ  
歯医者

いりょうほうじん し か  
医療法人のむら歯科 .....18

しょう しゃふくししせつ  
障がい者福祉施設

しゃかい ふくし ほうじん しじょうなわてふくしかい  
社会福祉法人 四條畷福祉会 .....20

ワークシート

じぶん し  
自分を知る30のコト .....22

ワークシート

しごと つか かんが  
お仕事ノートを使って考えてみよう! .....24



# 大東市の魅力

人口 115,313 人 (2025年6月末現在)  
男性：56,136人 女性：59,177人

## 大東市ってどんなところ？

市章



ホームページ

<https://www.city.daito.lg.jp/>



大阪府東部に位置し、河内地方のほぼ中央に位置する大東市。東は豊かな自然が息づく「金剛生駒紀泉国定公園」を境に奈良県に、西は大阪市に接しています。2026年4月に市制施行70周年を迎える大東市は、歴史的スポットが多く、遺跡をめぐるハイキングも人気です。

## 大東市で初めての国史跡

市の東にある飯盛山は、織田信長より先に畿内を統一した三好長慶が住んでいた飯盛城があった場所として知られています。西日本有数の規模を誇る大きな城跡は、戦国時代末期の日本の歴史を知る上で重要な遺跡であるため、2021年10月11日に国の史跡に指定されました。

だいとうし

## 大東市のキャラクター

11月3日生まれの「ダイトン」は、大東市のマスコットキャラクターです。子どもから大人までいろんな人と触れ合うことが好き。市の魅力を伝えるために、元気いっぱい活動しています。



▲ダイトン

## 市の木と市の花



市の木は秋に赤い実をつけるさんごじゆ。水分をたくさん含むことから、防火樹として植えられることが多いです。市の花は中国から薬草として日本に渡ってきた菊です。

## あつまれどうぶつの森「だいとう島」

Nintendo Switch専用ソフト「あつまれどうぶつの森」の中に、市の名所を紹介した「おおさか だいとう島」を作り、飯盛城跡などの市の魅力を分かりやすくYouTubeで紹介しています。





# し じょう なわて し み りよく 四條畷市の魅力

じん こう 53,683人 (2025年7月末現在)  
だん せい 26,040人 女性：27,643人

## し じょう なわて し 四條畷市 ってどんなところ？

し しょう 市章



ホームページ HP

<https://www.city.shijonawate.lg.jp/>



おおさか 府の北東部に位置し、東は奈良県生駒市に接している四條畷市。まちの面積の3分の2が山で、緑の豊かさが自慢です。小中学校での英語の授業に力を入れているほか、親子で楽しめる「親子教室」も開催しています。

## し めい ゆらい 市名の由来

南北朝時代の1348年にあった「四條畷の戦い」に由来します。この戦いに敗れた楠正行とその一族を祀る「四條畷神社」が明治時代につくられ、周辺の施設も「四條畷」と名乗ったことで、1932年に村の名前も「四條畷村」に変え、1970年に四條畷市となりました。

しじょうなわてし

## 四條躰市のイメージキャラクター

イメージキャラクターは、600歳のくすの木の妖精「くっすん」です。光合成をすることで水だけで育ちますが、実はたこ焼きやオムライスも大好き。いろいろなイベントに参加して、地域のみんを元気にしています。

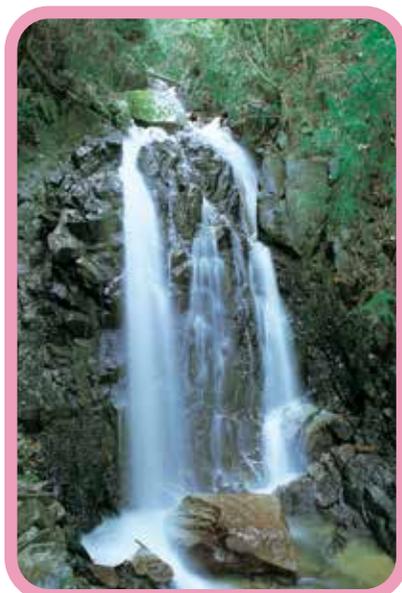


▲くっすん

## 権現の滝に伝わる伝説

四條躰市にある「権現の滝」には、ある伝説が語り継がれています。奈良時代のある夏の日、日照りが続き里人たちが困り果てていました。そこへ有名なお坊さまの行基が通りがかり滝壺に衣を敷き「雨降らせたまえ」と祈願。

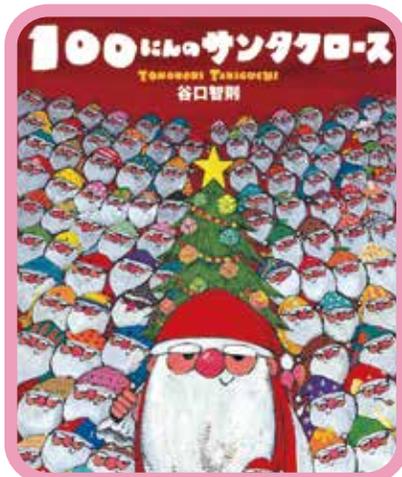
すると龍王が現れ大粒の雨を降らせました。これよりこの滝が「権現の滝」と呼ばれるようになりました。



▲権現の滝

## 100にんのサンタクロースプロジェクト

四條躰市のPR大使で、絵本作家の谷口智則さんの絵本作品『100にんのサンタクロース』に登場するサンタクロースたちが、絵本から飛び出して、四條躰市内のいろんな場所でみなさんをお出迎えしています。



▲絵本「100にんのサンタクロース」



# お仕事って

## 何があるの？



### くらしのお仕事



金融や弁護士、会計士、行政書士などは、みなさんの毎日のくらしを支えるお仕事です。秩序ある社会に欠かせない存在です。



### 福祉のお仕事



病人やけが人、お年寄りなどの心と体を支える医療や看護、介護、また小さな子どもを世話する保育などのお仕事は、思いやりにあふれ、面倒見がよい人に向いています。



### おもてなしのお仕事



お客さんと接するサービス業や観光業、理美容業などは、人と話すのが好きな人に魅力のあるお仕事です。



## の 乗 り も の の お 仕 事



どこかへ行ったり、ものを遠くへ届けたりできるのは、乗りものに関するお仕事をしている人のおかげです。みなさんの生活がさらに便利になるように、今も進化しつづけています。



## た 食 べ も の の お 仕 事



人が生きていく上でなくてはならない「食」にかかわるお仕事は、みなさんの心身を健康にし、笑顔にすることで大きなやりがいを感じられます。



## も の づ く り の お 仕 事



ものを作り上げることが好きな人や、発想力が豊かな人、そして細かい作業が得意な人に向いているお仕事です。



## ま ち づ く り の お 仕 事



みなさんが便利にらせるのは、道路や建物があり、電気やガス、水道が整備されているからです。今まではもちろん、これからも必要とされるお仕事です。



じゅうたく  
住宅  
メーカー

かぞく えが お  
家族みんなの笑顔があふれる、  
しあわ よ うち つく  
幸せを呼ぶお家を作っています。

かぶしきがいしゃ  
プレジール株式会社

大東市緑が丘 2-14-11 TEL.072-889-2968 <https://plaisir-f.com/>  
創業 / 2010年(平成22年) 従業員数 / 4名(2024年7月現在)

しよくばけんがくかのう  
職場見学可能です

わたし しごと  
私たちの仕事

いえづくりを通して、家族の笑顔や幸せをお客さまにお届け  
しています。家を建てる土地を探して、家を建て、引っ越  
しされるまでお客さまのお手伝いをします。設計図を作成  
する人や工事現場の現場監督、家を建てる大工さんなどた  
くさんの人と協力して家を建てています。



せいりしゅうのう きゅう  
整理収納アドバイザー 2級  
ふうすい きゅう  
風水インテリアアドバイザー 2級  
きゅう  
リフォームスタイリスト 1級  
とちかつよう きゅう  
土地活用プランナー  
きただ ふみこ  
北田 富美子さん



いえ た  
どんな家を立てているの？

せいりしゅうのう ふうすい  
整理収納アドバイザー・風水インテリアアドバイザーのもと、お片付けが楽しくできる家  
や風水を使った気持ちのよい家などみんなが元気に過ごせる家づくりを心がけています。



しゅうのう  
収納

お客さまの話を丁寧に聞  
き、家族の生活に合わせ  
た収納スペースを提案し  
て、散らかりにくい家を  
目指します。



ふうすい  
風水

壁紙の色味やインテリア・  
観葉植物などの配置など  
内装のデザインまで細か  
くアドバイスをします。

うち み  
どんなお家かくわしく見てみよう



家事がスムーズに行える  
よう、収納とアイロン台  
を作った洗面室。



キッチンで使う調味料や  
道具を大量に収納できる  
パントリーを設置。



お部屋の一部分に畳を取り  
入れると、寝転びたくな  
るリラックスした雰囲気  
に。



部屋の中で洗濯物が干  
せると、乾いた洋服もす  
ぐに片付けられます。



**？** あたら いえ なが み  
**新しい家ができるまでの流れを見てみよう！**

たくさんの人が協力して家を建てています。お客さまに寄り添いながら、理想の家づくりをサポートします。

**1** ようぼう うかが  
**ご要望をお伺い**



お客さまが住みたい家のイメージを聞きます。

**2** とち さが  
**土地を探す**



家を建てる土地を探していきます。

**3** プラン づく  
**プラン作り**



生活スタイルに合わせた間取りや収納の配置を考えます。

**4** ないそう う あ  
**内装の打ち合わせ**



風水を使って壁や天井の色味などを細かく相談します。

**5** けんちく  
**建築**



設計士が作った設計図をもとに家をつくりあげていきます。

**6** かんせい ひ こ  
**完成・引っ越し**



お客さまの理想が詰まった家が完成！新生活が始まります。

はたら ひと こえ  
**働く人の声**



えいぎょう  
**営業／  
 現場管理**

にれき まさとし  
**仁禮木 正俊さん**



そうむ  
**総務**

しもじま ちえみ  
**下島 智重美さん**



てんちよう  
**ネイリスト店長  
 1級ネイリスト**

あらかき ゆうこ  
**荒木 裕子さん**

お客さまの土地探しをお手伝いしたり、工事前には現場近くに住む方々に挨拶をして大工さんたちがスムーズにお仕事できるように気配りしています。

書類の作成や電話対応、ホームページの更新など、さまざまな仕事をしています。社内のサポート役である仕事に、とてもやりがいを感じています。

会社の2階にあるネイルサロンで、つめのお手入れをしています。家を建てる人以外にも、たくさんの方に会社のことを知ってもらえると嬉しいです。





# ？ リフォームの流れを見てみよう！

お客様が希望する家づくりをお手伝いをします。家が完成した後も修理などがあれば行い、長くお客様と関わる仕事です。

## 1 相談



リフォームをしたい箇所、完成のイメージをヒアリングします。

## 2 現場調査・見積もり



お客様のご要望の箇所を確認し、サイズなどを測ります。

## 3 打ち合わせ



クロスの色味や柄など内装のデザインを決めていきます。

## 4 工事



職人さんといっしょに設計図にもとづいて工事を進めます。

## 5 完成・引き渡し



職人さんたちと協力して工事が完了すると、リフォームが完成！

## 6 アフターサービス



修理や点検など、お困りごとがあればすぐに駆けつけます。

## はたらくひとのこゑ



現場監督

たなか たかひろ  
田中 貴大さん



プランナー

しのはら りさ  
篠原 理沙さん



設計

かわきた ゆき  
川北 有紀さん

現場監督として、工事前には現場のご近所さんへの挨拶や、職人さんとのコミュニケーションを細かく取ることを意識して日々業務に取り組んでいます。

お客様の理想の家づくりをお手伝いするため、流行りのデザインを勉強したり、お客様とお話をする中で好きなものを聞き出すことを心がけています。

2級建築士の資格を持っているのでその知識を活かしてお客様の生活に寄り添ったご提案を行います。



だれでも簡単かんたんに美味しいものつくが作れる  
食品機械しょくひんきかいを製造せいぞうするメーカーです。



「働く人の声」の  
動画がみえるよ!

なか い き かいこうぎょうかぶしきかいしゃ  
中井機械工業株式会社

四條畷市岡山 4-17-20 TEL.072-824-1551 <https://www.nkm.co.jp/>  
創業 / 1915 年 (大正 4 年) 従業員数 / 54 名 (2025 年 7 月現在)

出張授業可能です

## 私たちの仕事

私たちは、おかしやおそうざいなどの食品を作る機械を製造しています。人が料理をすると作る人によって味が変わりますが、機械で作るとだれでも同じ味にすることができ、自動でたくさん作ることができるため、人手不足でこまっているお客さまなどに喜ばれています。



## どんな食品機械を作っているのかな？



主におもちやあんこなどのおかしや、チャーハンなどのおそうざいを作る機械を作っています。だれでも簡単に操作ができて、自動でおいしく作れるのが特長です。



### チャーハン

加熱しながらご飯をかき混ぜます。IH(電気)で調理するため、機械の近くが熱くなりにくいのが特長です。



### おもち

全自動でもちをつく機械です。人力よりも強い力でもち米をつくことができ、おいしく仕上がります。

### シュー生地



シュークリームの生地を作る機械です。材料をセットしておけば全自動で作れる機械もあります。

### あんこ



羽をゆっくり回転させることで、さっぱりとした甘さのあんこを作ることができます。

### わらびもち



わらびもちを自動で作る機械です。もちがこげにくい構造になっています。

### ポテトサラダ



ポテトサラダが作れます。手で混ぜるような力加減で、じゃがいもの食感を残すことができます。



# ？ 機械を販売するまでの流れを見てみよう！

お客様がどんなことにこまっているかをお聞きして、ご希望に合った機械を作っています。

## 1 お問い合わせ



ホームページや電話で、お客様からご注文を受けます。

## 2 テスト



お客様が望む料理が実際に作れるか、テスト室で実験します。

## 3 見積もり・受注



テスト結果が問題なければ、費用を計算して契約を結びます。

## 4 製造



会社にある工場で、お客様の要望どおりの機械を作ります。

## 5 納品



機械ができあがったら、お客様に機械をお届けします。

## 6 機械のご説明



お客様に機械の操作方法などをお伝えします。

## はたらくひとのこえ 働く人の声



営業部 部長  
小倉 健太郎さん



副工場長  
鷹橋 年弥さん



技術部 電気設計  
田中 拓哉さん

お客様の課題をお聞きし、最適な機械の提案をしています。効率よく食品が作れるようになると喜んでもらえるので、やりがいがあります。

機械に不具合がないかのチェックや、メンテナンスをしています。作った機械で「おいしいものができた」という感想をいただくと、とてもうれしいです。

機械で食品を加熱するための仕組みを考えるお仕事をしています。機械の重要な部分を担当しているので責任重大ですが、うまくできると達成感があります。



# 使用済み天ぷら油をリサイクル！ 地球のきれいをお手伝いします。

## 植田油脂株式会社

大東市深野 5-4-22 TEL.072-870-3555 <https://uedayushi.co.jp/>  
創業 / 1951年(昭和26年) 従業員数 / 72名(2025年8月現在)



「働く人の声」の  
動画がみえるよ！

しょくばけんがくかのう  
職場見学可能です

## 私たちの仕事

スーパーや飲食店などの使わなくなった天ぷら油を回収し、ニワトリやブタのエサ、石けん、バイオ燃料にリサイクルする仕事です。油を捨てるのではなく再利用することで地球にやさしい街づくりに取り組みます。リサイクルの大切さを発信することも私たちの役目です。



■ 本社



## リサイクルの流れを見よう！

みなさんのお家で使った天ぷら油を集め、きれいにする事でトラックなどの燃料が作られます。植物でできている天ぷら油は環境によい燃料になります。



### 1. 容器に油を入れる



お家で使った天ぷら油は捨てずペットボトルに保管し、回収ボックスに入れましょう。

### 2. 油を回収



スーパーや市役所に置いてある回収ボックスから集まったペットボトルを回収します。

### 3. 工場に集める



油をトラックで工場へ運び、一つの場所に集めます。

### 4. 油を処理する



「エステル反応装置」という機械で油がすを取ったり、とくしゅな液体で洗います。

### 5. 油をきれいにする



「減圧蒸留機」という機械でさらに油をきれいにし、より高品質な燃料を作ります。

### 6. 燃料の完成



完成した燃料「B100」を使ってトラックを走らせ、再び天ぷら油を回収します。



# ? てん あぶら から できた ねんりよう は どこ で つか われる の ?

トラックなどの乗り物や機械の燃料として使われます。そうすることで、地球をよごす化石燃料を使わなくて済みます。

## 1 トラック



てん あぶら かいしゆうしゃ ねんりよう  
天ぶら油の回収車の燃料として  
やくだ 役立っています。

## 2 ボイラー



こうじょう ねつ でんき お こす ぽい  
工場では熱や電気を起こすボイ  
ラーの燃料に使っています。

## 3 はつでんき 発電機



こうじげんば やがい つか はつでんき  
工事現場など野外で使う発電機の  
ねんりよう 燃料になっています。

## 4 クローラクレーン



すうひやく おも もち あ  
数百トンもの重さを持ち上げられ  
るクレーンに使われます。

## 5 トーイングトラクター



くうこう あず にもつ ひこうき  
空港で預かった荷物を飛行機まで  
はこぶ の もつ つか  
運ぶ乗り物に使われます。

## 6 その他



バスや船など今後さまざまな乗  
り物に使われる予定です。

## もっと広がってほしい！ SDGs の取り組み

てん あぶら かいしゆう スポットを増やしたり、どこに回収ボックスがあるかが分かる地図を作っています。天ぶら油がリサイクルできることをたくさんの人に知ってもらいたいです。



えいぎょうぶ じゆ し かいしゆう すすいんか かつちよう  
営業部 油脂リサイクル推進課 課長  
やまね むつお  
山根 睦夫さん

あぶら あつ  
油を集めるドライバーや、工場で働く人  
たちをまとめる工場長をしています。み  
んなが働きやすい環境を作ることをここ  
ろがけています。

## はたら ひと こえ 働く人の声



えいぎょうぶ えいぎょうぶ じゆにん  
営業部 営業課 主任  
くまい るい  
熊井 塁郁さん

スーパーや飲食店などで、使い終わった  
あぶら がいしゆう  
油がリサイクルできることを説明してい  
ます。地球を守るのに役立つ仕事をして  
いる事にほこりを持っています。



クレーン・  
足場の  
レンタル業

# 工事現場で大活やく！ クレーン車のレンタル や足場の組み立てで、安心・安全を提供します。

ヒューマンテックグループ  
株式会社ハマテック・株式会社ハマックス

職場見学、出張授業可能です

大東市幸町 23-2 TEL.072-873-0202 <http://www.humantecg.co.jp/>

創業/ハマテック:1969年(昭和44年) ハマックス:1995年(平成7年) 従業員数/ハマテック:35名 ハマックス:75名(2025年7月現在)

## 私たちの仕事

ヒューマンテックグループは、クレーン車をレンタルする「株式会社ハマテック」と、建物を建てる時に不可欠な足場を作る「株式会社ハマックス」の2つの会社を運営しています。どちらの会社も「不可能を可能にする」ことを目指し、仲間と協力しながら仕事をしています。



■グループ本社



## どんなお仕事をしているのかな？

ハマテックは主にクレーン車を貸し出す仕事をし、ハマックスは工事現場で足場を作っています。どちらの会社も協力しあい、一人ではできないことも、チームの力で解決します。



**クレーン車のレンタル**  
運転員(技術サービス)付きで、13トンから35トンまでのクレーン車をレンタルしています。



**足場の設計・施工**  
高いところで工事を行うときに必要になる足場をレンタルするお仕事で、組み立てや設計も行います。

### 現場調査(クレーン)



クレーン車は重くて通れない道路があるため、通行できる道を調べます。

### 工事現場のサポート



地面を補強するために鉄板をしいたり、交通ゆう導をしたりします。

### 現場調査(足場)



工事現場の調査で、足場を作るために鉄の棒が何本必要なのかを調べます。

### ピケ足場



ハンマー1本で組み立てや解体ができる特別な足場を作ります。



# ? クレーン手配の流れを見てみよう!

クレーンが工事現場で活やくするためにはいろいろなお仕事をする必要があり、その一部をお見せします!

**1 問い合わせ**



工事の内容をお客さまにお聞きし、必要なクレーンを確認します。

**2 現場調査**



工事現場までの道路で、クレーンが通れる場所を調べます。

**3 書類作成**



クレーン車が道路を通るときに必要な許可書などを準備します。

**4 クレーン手配**



運転員に、どの工事現場にどのクレーンで向かうかを伝えます。

**5 出動**



いよいよ、クレーン車で工事現場に向かいます。

**6 お仕事終了**



工事現場でいろいろなものを運んで、お仕事達成です!

## SNSで会社のことを紹介しているよ!

建設業がどんなお仕事なのかいろいろな人に知ってもらえるよう、インスタグラムを使って配信をしています。くすっと笑える動画も多いので、ぜひ見てください!



**働く人の声**

ハマテック大阪サービスセンター  
営業技術職  
福永 賢治さん

クレーンを動かす仕事をしています。一人ではできないことも、仲間とコミュニケーションすることでできることが増え、とてもやりがいを感じています。



ハマックス宗阪奈営業所  
主任  
野下 大輔さん

工事現場で足場を作るお仕事をしています。大工さんなどと協力して家ができて、家主さんに喜んでもらえるとてもうれしいです。



歯医者

かんじゃ けんこうてき は は まも いっしょう  
患者さまの健康的な歯と歯ぐきを守り、一生  
じぶん は す  
自分の歯で過ごしてもらえようサポート!



「働く人の声」の  
動画がみえるよ!

いりょうほうじん し か  
医療法人のむら歯科

しばけんがくかのう  
職場見学可能です

四條畷市岡山東 1-8-2 2F TEL.072-862-1020 <https://shinobugaoka-nomurashika.com/>

創業 / 1996年(平成8年) 従業員数 / 17名(2025年6月現在)

## わたし しごと 私たちの仕事

はいしゃ しごと むしば は びょうき なお  
歯医者さんのお仕事は、虫歯などの歯の病気を治すこと。  
それだけではなく、そんな病気にならないように指導を  
したり、お口の中を掃除するのも大切なお仕事です。  
かんじゃ じょうぶ は たも いっしょうけんこう からだ  
患者さまが丈夫な歯を保って、一生健康な身体でいられ  
るように、サポートしています。



## どんな人たちが働いているのかな?

はいしゃ かんじゃ あんしん やくわり も  
歯医者さんでは、患者さまに安心してもらえるように、さまざまな役割を持った  
プロフェッショナルが、かんじゃ よ はたら  
患者さまに寄りそって働いています。  
しごと ないよう み  
お仕事の内容を見てみよう!



### しかいし 歯科医師



むしば は びょうき ちりょう  
虫歯などの歯の病気の治療をしたり、  
かんじゃ くち こま かいけつ  
患者さまのお口のお困りごとを解決  
します。

### しかえいせいし 歯科衛生士



かんじゃ くち なか そうじ  
患者さまのお口の中の掃除をしたり、  
ただ は し かた おし  
正しい歯みがきの仕方を教えたりし  
ています。

### うけつけ 受付



もん ひょう かんじゃ は じょう  
問しん票で患者さまの歯の置きよう  
かくにん かいけい し かい よく  
を確認します。お会計や次回の予約  
び かくにん  
日の確認もするよ。

ここが  
すごい

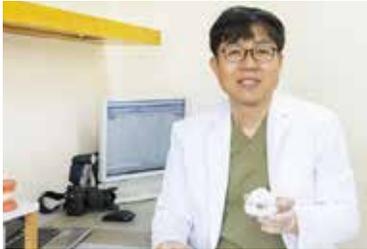
ちゅうがっこう さんふじんか ちいさき は まも たいせつ おし  
中学校や産婦人科などで地域のみなさんに、歯を守ることの大切さを教える  
かつどう さんふじんか  
活動もしているよ。産婦人科では、これからお母さんになる妊婦さんに、ま  
だ歯が生えていない赤ちゃんにもお口のケアが必要であることを伝えていま  
は は あか くち ひつよう つた  
す。小さいうちから予防することで、虫歯や歯の痛みに苦しまない健康な歯  
ちい ちい ちい ちい ちい ちい  
をつく  
を作ることができるんだよ。



# ？ しかぎょうせい ちりょう なが み 歯科矯正の治療の流れを見てみよう！

きょうせいとは、はならび か あ とどの ちりょう はならびをよくなることで健康で素敵な毎日を送ることができます。

## 1 そうだん 相談



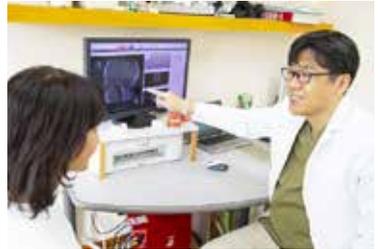
ちりょう はい まえ いんちやうせんせい きょうせい 治療に入る前に、院長先生が矯正についてお話しします。

## 2 けんさ 検査



しかえいせいし けんさ レントゲンなど歯の状態を検査します。

## 3 しんだん 診断



けんさ けつ かに いんちやうせんせい ちりょう 検査結果をもとに、院長先生が治療の計画を説明します。

## 4 ていきてき ちやうせい 定期的な調整



きょうせい せうち つ あと いっ かげつ 矯正装置を付けた後は、1ヶ月に1回メンテナンスをします。

## 5 は 歯みがき指導



しかえいせいし せうち つ 歯科衛生士さんが、装置を付けた歯のみがき方を指導します。

## 6 ほ てい きやうせいしゆうりやう 保定（矯正終了）



ていきてき せうち かくにん あと 定期的な装置の確認や後もどりをしていないかの確認をします。

## はたら ひと こえ 働く人の声



しかいし 歯科医師  
のむら しか 院長  
のむらあきひと 野村昭人さん



しかえいせいし 歯科衛生士  
やぐらひでこ 矢倉英子さん



うけつけ しかじよし 受付・歯科助手  
おがわ ゆづき 小川結月さん

かんじゃ こま 患者さまの困っていることをよく聞いて、きぼうにあった治療をすることを大切にしています。なんでも相談できて、たよ 頼りになる歯医者さんでありたいです。

しやうらい むし ば ししゅうびやう 将来、虫歯や歯周病にならないために、ただ は 正しい歯みがきやケアの仕方を伝えていきます。患者さまがそのケアを、自分自身で続けられるよう、サポートもします。

かんじゃ らいじん 患者さまが来院されたときや、治療が終わった後にもせつぷくてき 積極的に会話をし、親しみやすい雰囲気をはがけていきます。笑顔で通ってもらえるとうれしいです。



しょう  
障がい者  
ふくしせつ  
福祉施設

しょう ひと  
障がいのある人も  
えが お す かんきょう  
笑顔で過ごせる環境をともに

しゃかいふくしほうじん しじょうなわてふくしかい  
社会福祉法人 四条畷福祉会

本社／四條畷市南野 2463 TEL.072-876-3334 <http://www.nawate.or.jp/>  
創業／1990年（平成2年） 従業員数／112名（2025年8月1日現在）



「働く人の声」の  
動画がみえるよ!

しよくば げんがく しゅちようじゆぎょう か のう  
職場見学、出張授業可能です

わたし しごと  
私たちの仕事

ちてきしょう こ おや こ しあわ ねが つく  
知的障がいの子をもつ親たちが、子の幸せを願って作っ  
た四条畷福祉会。私たちは、障がいのある方たち一人ひ  
とりが、普通に暮らせる地域づくりをめざしています。  
そして、みんなが幸せに生きられる場所となるよう、さ  
まざまな福祉施設の運営・サービスに取り組んでいます。



四条畷福祉会



どんな施設やサービスがあるの？

しょう しゃふくしせつ やくわり しせつ  
障がい者福祉施設には、さまざまな役割をもつ施設があるよ。  
また、その人にとって必要なサービスもいろいろあるんだ。



しせつにゆうしよ  
施設入所



しょう かた あんしん せいかつ おく  
障がいのある方が安心して生活を送  
るために、必要なサポートを365  
日提供します。

せいかつかいご  
生活介護



そうさくかつどう ちようりじしゅう にっちゆうかつどう  
創作活動、調理実習など日中活動を  
通じて、社会への参加をサポートし  
ています。

きようどうせいかつえんじよ  
グループホーム（共同生活援助）



しょう かた あんしん ち  
障がいのある方たちが、安心して地  
域で暮らすためのサポートつきのお  
うちです。

そうだんしえん  
相談支援



こま しんばい そうだん  
困りごとや心配ごとについての相談  
の へつよう て だ いっしょ かんが  
に乗り、必要な手立てと一緒に考え  
ます。

たんきにゆうしよ  
短期入所



しょう かた しよくじ にゅうよく  
障がいのある方が食事や入浴などの  
サポートを受けて、短い間施設に泊  
まります。

にっちゆういちじしえん  
日中一時支援



しょう かた かぞく か  
障がいのある方の家族の代わりに、  
いちじてき にっちゆう かつどう せいみかつ  
一時的に日中の活動や生活のサポー  
トをします。



# ? ひと はたら どんな人が働いているのかな？

しょう しゃふくししせつ 障がい者福祉施設では、やくわり ひと はたら さまざまな役割をもった人たちが働いています。  
ひと み どんな人たちがいるのか、見てみよう！

## 1 せいかつしえんいん 生活支援員



りようしゃ むず せいかつ 利用者が難しいところの生活  
ぜんぱん にっしゅうかつどう しえん 全般のサポートや日中活動を支援  
します。

## 2 せわにん 世話人



りようしゃ しょくじ じゆんび そうじ 利用者の食事の準備や掃除な  
ど、家事のサポートをします。

## 3 そうだんいん 相談員



りようしゃ きぼう き じりつ 利用者の希望を聞き、自立し  
た生活を送れるよう支援します。

## 4 かんごし 看護師



りようしゃ たいちよう 利用者さんの体調を  
けんこう す かんり 健康に過ごせるよう管理  
します。

## 5 ちようりいん 調理員



かんりえいようし かんばん 管理栄養士さんが考えたメニュー  
に沿って、調理します。

## 6 じむいん 事務員



りようしゃ きゅうふきんしんせい 利用者さんの給付金申請やスタッ  
フの給与計算などをします。

### はたら ひと こえ 働く人の声



せいかつしえんいん 生活支援員

しまだ わか な 島田 和奏さん



そうだんいん 相談員

たなか さとし 田中 敏さん



せいかつしえんいん 生活支援員

ふじき こうたろう 藤木 紘太郎さん

いちばん りようしゃ あんしん 一番は、利用者さんが安心  
あんぜん く 安全に暮らしていただく  
がいしゅつ ぎょうじ りよう こと。外出や行事などで利用  
しゃ たの えがお 者さんの楽しそうな笑顔  
み しえん を見ると、支援をがんばって  
いこうと励みになります！

りようしゃ そうだん の 利用者さんの相談に乗り、  
どのように実現できるかを  
かんばん ひと き 考えています。私が決める  
のではなく、一緒に考え、  
ばんそうしゃ しえん 伴走者として支援すること  
を大切にしています。

りようしゃ さぎょう せいかつ 利用者さんの作業や生活  
のお手伝いをしています。  
てつだ ひと ひと その人が”その人らし  
く”生活できる環境づくり  
を大切に、毎日通いたい  
作業所を目指しています！



ぼくって、わたしって、どんな人？

# 自分を知る30のコト

自分を知るのって実はとっても難しい

1

ひと わら  
人を笑わせる

2

ひと まえ はっぴよう  
人前で発表する

3

せん しゆ  
リレーの選手に  
ちょうせんする

4

あたらし とも  
新しい友だちを  
つくる

5

はや うた  
流行りの歌や  
ダンスを覚える

11

こま ひと  
困っている人を  
てつだう

12

りようり か し  
料理やお菓子を  
つくる

13

え か  
絵を描く

14

ほしぞら み  
星空を見る

15

ほん まん が  
本や漫画を  
よむ

21

なや  
悩みに  
アドバイスする

22

でんしゃ しゃ しゆ  
電車や車種の  
なまえ おぼ  
名前を覚える

23

がいこく ひと はな  
外国の人と話す

24

こわ  
壊れたものを  
しゅうり  
修理する

25

ぎょうじ かんが  
行事を考えたり  
かいさい  
開催する



## 30 は、自分で書いてみよう

す 好きなことを書いてみよう。  
おも 思いつかなければ、家族や友だちに、聞いてもいいよ。



## 友だちと見せ合いっこしてみよう

いろ 色をぬった場所に違いがあるかな？

きみ こせい  
これも君の個性の  
ひとつだよ





# 好きだと思ふことに、好きな色をぬろう

得意なことじゃなくても大丈夫。  
やっいて自分<sup>じぶん</sup>が楽しいと思ふことに色をぬってね。

あらためて、  
自分の好きなことが  
わかるといいな



6

動物のお世話

7

わからないことを調べる

8

勉強を教える

9

洋服のコーディネート

10

手紙を書く

16

花や植物を育てる

17

楽器を演奏する

18

部屋の模様替えをする

19

リーダーになる

20

プラモデルを組み立てる

26

虫をつかまえたり飼ったりする

27

字を丁寧に書く

28

ルールを守る

29

みんなの意見をまとめる

30



Handwriting practice area with horizontal dashed lines for writing.

ワーク  
シート



# お仕事ノートを使 って考えてみよう!



はっ けん  
発見

『お仕事ノート』をよ  
読んで  
き  
気になったお仕事について書  
か  
いてみよう。

○ ページ ~ ○ ページ

○ ページ ~ ○ ページ

○ ページ ~ ○ ページ



ちょう せん  
挑戦

きょう み  
興味をもったお仕事について  
し  
もっと知りたいことをしら  
べ  
て、じ ゆう  
かに  
書いてみよう。

---

---

---

---

---

---



じ ぶん す 自分の好きなことやとく い 得意なこと  
ど りよ く 努力をしていることを書かいてみよう。

す  
好きなこと

とく い  
得意なこと

ど りよ く  
努力をして  
いること



す 好きなことやとく い 得意なこと、ど りよ く 努力をしていることを  
い い し ごと か 活かせそうなお仕ごときを書かいてみよう。

---

---

---

---

---

---

☆☆ ☆ **小学生** のための ☆☆☆  
お仕事ノート

発行 **関西ぼと** 本社  
KANSAI

〒550-0004 大阪市西区鞠本町 1-10-24 三共本町ビル 5F  
TEL.06-6479-3110 FAX.06-6479-3111  
<https://www.kansaipado.co.jp/>

企画協力 J L A A 一般社団法人日本地域広告会社協会 <http://www.jlaa.jp>

本誌掲載の記事・写真・レイアウト・イラストなどの無断転写及び複写を禁じます。QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

ぎゃくたい  
「虐待かも」不安になったら  
いちはやく  
 **189**

ばん じ どう そう だん じよぎやくたいたい おう  
189番は児童相談所虐待対応ダイヤルです。

うちが うちが うちが とも だんわ そうだん  
お家がつらい、お家がこわい、お友だちがつらいめにあってる。そんなときは電話で相談して  
ください。なまえ い だいじょうぶ かね でんわばんごう まも  
ください。名前を言わなくても大丈夫、お金のかからない電話番号です。ひみつも守ります。