地元「泉州・和歌山」の地域密着行動提案型マガジン

偶数月最終金曜日発行

TAKE FREE ¥0

SWing スウィング

2021年 1・2 月号

12.25 vol.45

食べて飲んで
さ、あったまろ

2021年を元気に

新鮮な魚を堪能あれ!
酒と魚特集

在籍条件はありません! “初めての方”でも心配なし!

※価格は全て税抜で表示しております。

1月・2月分月会費

レギュラー会員	グループ会員	入会金	登録事務手数料
通常月額 5,980円 ×2ヶ月分 ~~11,960円~~	通常月額 5,480円 ×2ヶ月分 ~~10,960円~~ ▶ **3,000円**	通常 ~~3,000円~~ ▶ **0円**	通常 ~~2,000円~~ ▶ **0円**

感染防止対策実施中

マシンの間にビニールパーテーションを設置

隣との間隔をあけるため、ビニールパーテーションを活用しております

定期的なマシン消毒

時間を決めてマシンの消毒を徹底しております

各マシーンのエリア

パーテーションでエリアを区切っております

店舗情報

和歌山延時店
073-480-6688
和歌山県和歌山市土入73-1

26号 泉南店
072-480-6688
大阪府泉南市信達牧野876-1

26号 和泉店
0725-43-8811
大阪府和泉市富秋町2-10-14

Ⓟ駐車場・駐輪場完備

ナイスフィットネス 検索

12月31日~1月3日はスタッフが不在のため、期間中の入会受付などの業務は休止となります。

sw045

1月・2月の高価買取り商品 Best3

商品不足のため高価買取実施中

1位 金・プラチナ

2位 ロレックス時計

3位 ルイヴィトンバッグ

ラグジュアリーサロン

買取専門 WORLD BRAND アルネ

JR和歌山駅より徒歩3分　ATF全国質屋ブランド品協会 認定店

高価買取センター かわべ質店

訪問買取業者より来店型当店がお得!

TEL.073-422-9150

価格の査定にはいくつかのチェックポイントがあり、電話でのお問い合わせだけではだいたいのことしかわかりません。ぜひ現物をお持ちくださいませ。

金・プラチナも最後におこしください。

※写真はイメージです

◆ロレックス高価買取り実施中!!　◆ダイヤモンド高価買取り実施中!!　◆ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメス、高価買取り実施中!!
◆機械式時計高価買取り実施中!!　◆金・プラチナ高額スペシャルプライスにて買取り中!　手数料は一切いただきません。

WORLD BRAND ARNE

[質　部] 株式会社 かわべ質店
全国質屋組合連合会 正会員店
質屋許可番号[651040004061号]

[買取部] 株式会社 アルネ
古物商許可番号[651040004271号]

女性も安心! 広い駐車場完備!

和歌山市美園町4-40
営／AM10:00～PM7:00
休／日曜・祝日・第2、第3土曜

JR和歌山駅徒歩3分

http://www.kawabe-arne.com/

かわべ質店　検索

感染症対策強化店

年末年始休暇のお知らせ　2020 12/30～2021 1/6迄お休みさせて頂きます。

お散歩気分で、お立ち寄りください！

泉北1号線沿い ビバモール和泉中央向かい

総合住宅展示場

毎日ハウジング 和泉中央住宅展示場に 行ってみよう！

モデルハウスは12棟！ いろんなスタイルの住まい見学は、わくわくたのしいよ！

スウィング読者限定

ご来場プレゼント 引換期間1/31(日)まで

本誌をご持参の上、
センターハウスでアンケートに
お答えの方にプレゼント！

USB対応
保温コースター

デスクワークの味方！
USBでつないで温かな飲み物の
温度をキープします。

※期間中、1家族様1回限り　※景品はなくなり次第終了いたしますのでご了承ください。

安心・安全のガイドラインを守って、家づくりをサポートしています。

当展示場が実施していること

- 使い捨てスリッパの配布
- 手洗い・マスク着用の徹底
- 受付の透明シート設置
- 定期的な消毒
- 定期的な換気の徹底

お客様へのご協力のお願い

- マスク着用でのご来場
- 消毒液での手指消毒
- 検温のご協力
- 体調不良時の来場ご遠慮
- ソーシャルディスタンス

もっと
展示場をくわしく紹介中！

簡単！
WEBで見学予約受付中！

毎日ハウジング
和泉中央住宅展示場

■開場時間10:00～18:00 ■無料駐車場完備
〒594-1151 和泉市唐国町3丁目18-50
0725-54-0570 主催：毎日新聞社

SW045

SWing スウィング

Contents

S は泉州　W は和歌山の情報です。

Vol. 45
Jan. & Feb.
2021

COVER
撮影：刈屋栄二
協力：おでん むらかみ

9 NEW OPEN ～新しくオープンしたお店をご紹介！～

巻頭特集

10 食べて飲んで さ、あったまろ

12 冬を乗り切るあったかメニュー

16 新鮮な魚を堪能あれ！ 酒と魚特集

18 クーポン ippo コーナー

19 ぐるめ
23 キレイ
29 サービス＆ショッピング

35 健康・医療情報コーナー
50 夢のマイホーム
56 ロコにゃんこ★とぴっくす
58 MONTHLY information
60 SWing Square
64 今月のプレゼントつき 地元ネタ いいお湯入浴券プレゼント
68 編集部もっちゃんの 心にしみるゆるいレシピ

事前にご確認下さい

新型コロナウイルスに関連する情勢の変化により、イベントの中止や、営業時間が変更になる場合もありますので、最新の情報はホームページ等でご確認ください

ぱど公式スマホアプリ ぱどにゃんこCHECK → くじびきスマホアプリ ロコトク

「ぱどにゃんこチェック」は「ロコトク」に名称変更しました！
各店のQRからは、お店の情報が見られます。
ロコトクアプリでのくじびきを開催しているところもあるので要チェック！

月刊情報誌（最終週金曜日発行）2020年12月25日発行
設置箇所：約1500箇所
編集・発行：泉州広告株式会社 ぱど事業部
〒596-0825 岸和田市土生町4165
☎072-437-3005
ホームページ　https://sensyuad.jp/
関西ぱどグループと大阪府は包括連携協定を結んでいます。

ラック設置エリア：
高石市・和泉市・泉大津市・忠岡町・岸和田市・貝塚市・熊取町・泉佐野市・田尻町・泉南市・阪南市・岬町
和歌山市を中心に、岩出市～橋本市、海南市～有田市～御坊市、田辺市・西牟婁郡ほか県下全域

泉州広告株式会社がSWing誌面において取得する個人情報の取り扱い

泉州広告株式会社がSWing誌面において個人情報を取得する場合、あらかじめその利用目的を自社広告内または取得フォーム内に明記しその目的の範囲内に限定して利用いたします。①お預かりした個人情報は、ご本人の事前の承諾なく、第三者に提供することはありません。②提供が予定される場合には、あらかじめ、第三者に提供する目的・提供する個人情報の項目・提供の手段又は方法・当該情報の提供を受ける者又は提供を受ける者の組織の種類及び属性・個人情報の取り扱いに関する契約がある場合はその旨を自社広告内または取得フォーム内に明記いたします。③お預かりした個人情報について、その利用目的の範囲内において、個人情報の保護に関する当社の基準を満たす企業・個人に、取り扱いを委託する場合があります。④当社が保有する個人情報について、ご本人から開示・訂正・追加・削除・利用停止のお申し出があった場合、適切に対応いたします。⑤当社への個人情報のご提供はご本人の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した目的を達成できない場合があります。⑥当社の個人情報の取り扱いに関する苦情・相談その他お問合せは、下記窓口までご連絡下さい。 個人情報保護管理者代理／苦情・相談窓口担当　個人情報に関する問合せ窓口／泉州広告株式会社 苦情・相談窓口072-437-3005　（受付／平日9:30～18:00）

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。※本誌では不良広告が載らないように注意していますが、万一トラブルが発生した場合は上記問合せ窓口までご連絡ください。

◆◆◆ カフェ・店舗・事務所・住宅・はなれetc 様々なシーンでとっておきのデザインを ◆◆◆

CONTAINER HOUSE 2040.jp WAKAYAMA
新築・リフォーム T.CRAFT ヤマトシ株式会社 コンテナハウスチーム
〈お問い合わせ〉 TEL.073-412-0027
〒640-8462
和歌山市粟367-28
和歌山県知事許可（般-26）第15054号
ヤマトシ和歌山 検索

SW045

ロコトク
第2弾
特大キャンペーン

ロコトクアプリで毎日引ける!毎日当たる!お年玉キャンペーン!!

PayPayギフトカード

総額100万円相当

※キャンペーンの内容は予告なく変更になる場合がございますのでご了承ください。

毎日当たる!!
くじびきは毎日開催します!!

当選本数50,081本!!
全キャンペーン総数

3ヶ月毎日開催!
2020年12/25～
2021年3/25迄

■注意事項
※当選者へはアプリPUSH通知にて当選連絡をお送りいたします。アプリの「通知設定」をONにして、PUSH通知を受け取れるようにしておいてください。※PayPay ボーナスが付与されます。出金と譲渡はできません。PayPay公式ストアでも利用可能です。※賞品内容は予告なく変更になる場合があります。※アプリダウンロード・アプリ利用に伴う通信料はお客様のご負担となります。※アプリのマイページ⇒アカウント設定⇒メールアドレスに必ず登録をお願いします。 ※「@padomo.net」ドメインからのメールを受け取れるようにしてください。

＼簡単1分／
ロコトクアプリのダウンロードはこちらから！ ≫

■お問い合わせ　ロコトクサポート事務局　0120-20-8106(10:00～17:00 祝祭日、年末年始、盆休みを除く)

地元「泉州・和歌山」の地域密着行動提案型マガジン

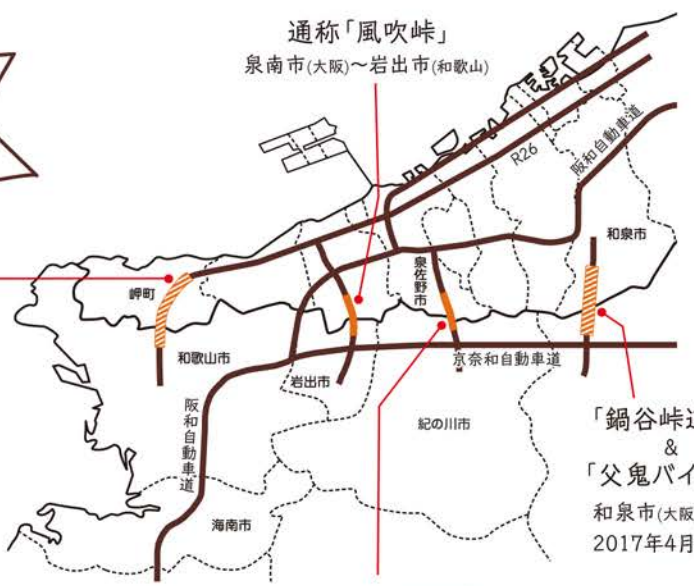
SWing スウィング

泉州(S)と和歌山(W)の読者が「今」求めている(ｉｎｇ)情報を発信していく情報誌、
それが「SWing(スウィング)」。
今回は、寒い時期にオススメのあったかメニューに始まり、地元の美味しいお酒や、お酒に合う魚まで
さらには地元のお風呂もプレゼント付きでご紹介！冬を乗り切るにはSWingは欠かせませんよ～。

11月17日に、ぱどにゃんこCHECKアプリは「ロコトク」にリニューアル、56万ダウンロード※を突破しました。
引き続きリニューアルキャンペーンの豪華くじびき実施中なので、どんどんチャレンジしてね！
そして、これからも読者やアプリユーザーの意見をもとに、
泉州・和歌山を行き来(swing!!)したくなるような情報をたくさん紹介していきたいと思います。

近いもんだよ!!
泉州↔和歌山!!

スウィング SWing ロードマップ



国道26号線「第二阪和国道」
淡輪(岬町)ランプ～平井(和歌山市)ランプ
2017年4月に開通しました!!

※2020年12月16日現在

phiten

本気の ケガ予防！

本気の パフォーマンスUPに！

日常使い

日常生活でも足首の負担を軽減し、正しい足の形をサポート。目立ちにくい肌色の超薄型素材を採用。肌当たりの良い生地がピタッと密着し、着用しても目立ちにくい仕様。左右兼用でお使いいただけます。

運動時のテーピング代わりに

土踏まずを持ち上げるアーチサポートで快適に足首を保護。抜群の薄さと伸縮性のある生地を採用し靴のサイズを変えることなく着用可能。左右兼用でお使い頂けます。

ファイテンサポーター
メタックス
足首用ソフトタイプ

S·M·L 各**2,420**円(税込)

更に重ねて

ツラくなる前の予防が大切!

ファイテンサポーター
メタックス
足首用ソフトタイプ
(スーパーライト)

S·M·L 各**2,200**円(税込)

METAX

ファイテンのサポーターは全て繊維の1本1本にメタックス技術を取り入れており、掲載している以外にも多種多様なサポーターをご用意しております。

商品に関するお問い合わせは、お近くのファイテンショップまで

phiten ファイテンショップ

全店共通 ●営業時間／10:00～19:00
●定休日／年末年始·毎月20日
(20日が土·日·祝日の場合、翌平日が休み。泉佐野店のみ水曜定休)

●堺中百舌鳥店	堺市北区長曽根町5 ライジングサン1F	☎072-255-5104
●和泉店	和泉市はつが野2-8-1	☎0725-51-2227
●岸和田店	岸和田市土生町4165番地	☎072-433-4510
●泉佐野店	泉佐野市葵町2丁目9-36	☎072-469-1510
●和歌山中央店	和歌山市美園町5丁目9-12グリーンコート美園1-A号室	☎073-435-5108

※12月29日～1月3日は年末年始休業となります。※1月は4日以降休まず営業します(泉佐野店は1月13·20·27日 休み)。

SW045

NEW OPEN

新しくオープンしたお店をご紹介！

いつものお店も大好きだけど、地元に新しく開店したお店、
気になりますよね？ まずはこのコーナーでチェック！
前を通りがかっただけの、あのお店のことも載ってるかも!?
本誌だけの特典が受けられるお店もあるので、
この機会にまずは立ち寄ってみよう。

S 泉州エリア　W 和歌山エリア

W 海南市 和食の修業をしたフレンチシェフのキッチンカー

キッチンカー
まぶキッチン

看板メニューはシェフが作る究極のローストビーフを贅沢に使用したローストビーフサンド。想像のはるか上の美味しさです。

住／海南市藤白529-2
（移動販売のため上記は事業所の所在地です）
TEL.090-3056-8900
休／不定休
営／10:00〜19:00（日により前後します）

★出店場所・スケジュールはこちらからチェック!
https://www.mabukitchen.net/

S 岸和田市 おいしいご飯とおうちのような空間をご用意しております♪

飲食・居酒屋
おうちごはん だんらん

自分でも作れそうだけど…、おうちで作るには手間がかかる…。という様な時はご家族ご友人とご来店ください。

住／岸和田市上松町2-8-7
TEL.072-477-8502
休／日曜・祝日（祝日の前日が日曜の場合は営業）
営／月〜金 11:30〜15:00（L.O.14:30）
　　金・土・祝日の前日 18:00〜（平日の夜は要予約）

★寒い時期に嬉しいちゃんこ鍋出来ます。その他の鍋も予約を頂ければ、予めご用意します。

W 和歌山市 完全プライベート空間でゆったりとした時を過ごせるサロン

脱毛サロン
Maison de lueur(メゾンドリュウール)

キレイになる最短ルートはココ！ 効果がすぐ出る脱毛機、ルミクスA9で身体もお顔もトータルで美肌ケア。完全個室プライベートサロンです。

住／和歌山市有本86 グランジオ101号室
TEL.080-3845-5292
休／日曜日(不定休)
営／10:00〜19:00

★キャンペーンは随時更新されますので、Instagramでチェックしてみて。Instagramアカウント→@lueur101

S 岸和田市 美味しさはもちろん! 安心・安全な素材を使用し、蒸し上げています。

ぶたまんTAKE OUT専門店
BUTAMAN SENMONTEN KAI

岸和田市小松里町に"ぶたまん専門店"がOPEN!「ぶたまん」「あんバターまん」各220円などなど！※価格は税込です

住／岸和田市小松里町2078
TEL.072-457-9047
休／水曜日
※年末は12/29迄、年始は1/5からOPEN
営／11:00〜17:00（売り切れ次第終了）

★1,000円以上お買い上げの方に「5%OFF!」本誌持参で2021.1/末迄有効

S 岬町 BCP全身+フットリフレ(100分)4,500円で体験!!

リラクゼーション
Head Release Co

理学療法士としての経験や、東洋医学の知識を独自に組み合わせた「BCPHead Release」という手法で、その痛みや疲れを開放します。詳しくは「岬町 マッサージ」で検索！

住／岬町望海坂1-24-3
TEL.070-4400-5441
休／日曜日
営／9:00〜21:00

★PayPay、aupay支払いOK!
公式ラインお友達特典➡@531awxdb

S 泉佐野市 国道26号線沿いに23時まで営業のスイーツ店がOPEN!

スイーツ専門店
クリーム本舗 泉佐野店

メニューが豊富だから選ぶのも楽しい！
厳選された材料と贅沢な配合で作られた人気のブリュレクレープもおすすめです☆

住／泉佐野市高松南1-1-17
TEL.072-493-6679
休／不定休
営／12:00〜23:00

★期間限定の国産いちごのモンブランも好評販売中!
テイクアウト用クリームブリンもぜひ!!

S 岸和田市 南大阪で高性能なシュミレーションゴルフを導入!東岸和田駅スグ♪

GOLF&Beer
BIER BAUCH TeTsu

シュミレーションゴルフができ、ビールバーとしてもご利用出来ます。完全個室で手ぶらでOK！ゴルフをお楽しみ頂けます。

住／岸和田市土生町4171 2F
TEL.050-1243-6943
休／水曜日
営／15:00〜翌0:00

★スウィングモーションを細かく分析しながら練習できます。是非一度スイングチェックにいかがですか。10分300円

S 岸和田市 南海岸和田駅前に焼肉ぷちゃんOPEN！！

焼肉ぷちゃん

お座敷でゆったり焼き肉を！イチオシメニューは「ぷちゃん」1人前1,300円。赤身と脂のバランスが最高です。是非行ってみては♪
☆年内生ビール100円引き中！(450円→350円)

住／岸和田市宮本町2-1ニッシンビル2階
TEL.072-457-1562
休／年内無休（年始は1/7より営業）
※2021年から定休日は毎週水曜日になります
営／17:00〜翌0:00（フードL.O.23:00・ドリンク23:30）

★本誌ご持参で、年明け生ビール1杯プレゼント
※お一人様1杯限り ※グループでOK 2021.1/末迄有効

食べて飲んで さ、あったまろ

2021年を元気に

寒い季節に恋しくなるのがあったかいメニュー。
そのメニューとともに楽しみたいのが地元のお酒。
ということで、新しい年をほっこり始めましょ♪

ユーザーアンケートで聞いた

冬のあったかメニュー&ドリンク

Q 冬に食べたくなるあったかメニューを教えて？

A

「あんかけうどん。あったまるから。」

「豚汁。豚肉と野菜のコラボが温まるしヘルシー。」

「クリームシチュー。甘くて美味しく体も暖かくなり、焼いたパンに付けて食べると幸せな気分になるから」

「グラタン。チーズとホワイトソースが大好き」

「アイスクリーム。コタツに入って食べたりも好き。冬は濃厚なアイスも出るので食べたくなる」

「おでん。やっぱり冬の定番メニュー!? お酒もススムぜ（笑）」

「スンドゥブ。温まるし、寒い日に食べると美味しさが増すので。」

「焼き芋。ホクホクして甘いから。」

「ラーメン。あったまって元気になるような気がする

「チーズフォンデュ。いろんな具材をつけて食べられるので最高です。」

鍋を省いて回答してもらったので、おでんやシチューの煮込み系、グラタンやチーズフォンデュなどのチーズ系、ラーメンやうどんの麺系が多数を占めました。おやつの焼き芋、あったかい部屋でアイスといった回答も。

Q お酒の飲めない人が冬場に飲んでるものは？

A

「紅茶に生姜を入れて飲む」　「梅昆布茶」　「チャイティー」　「ホットココア」
「葛湯」　「ホットミルク」　「白湯」　「ゆず生姜ドリンク」　「ポタージュスープ」

あったかいお茶、コーヒー、紅茶というド定番の他に、
上記のようなあったかい飲み物がイロイロ。体の中から温めてくれそうですね。

地元のお酒であったまろ

冬に楽しみたい泉州、和歌山の地元酒をご紹介。
お店でもお家でも、
あったかい料理と一緒に味わいましょう♪

【和歌山市】

AGARACRAFT W

和歌山麦酒醸造所 三代目
073-414-1231
和歌山市十一番丁54

店内醸造所で数種の麦芽とホップを使用して丁寧に仕込むクラフトビール。オススメの「ペールエール」は芳醇な風味、フルーティーな香りが特徴です。店内で生ビールとして味わうのがベスト。

【海南市】

黒牛 W

株式会社名手酒造店
☎073-482-0005
海南市黒江846

仕込み水がやや硬水で力強い発酵力が得られるため、味わいは幅があって柔らかく、旨みや飲み応えのある酒質の特徴があります。

【泉佐野市】

荘の郷 S

有限会社北庄司酒造店
☎072-468-0850
泉佐野市日根野 3173

オススメは「荘の郷 新酒 しぼりたて原酒」。精米歩合65%の五百万石100%仕込みの秋一番仕込みのしぼりたて新酒の原酒をそのまま無濾過・無加水で詰めた豊醇な味わいのお酒です。

【岸和田市】

篁 S

株式会社元朝
☎072-438-1518
岸和田市 並松町22-30

香りに頼らず、味と喉越し、そしてキレという本来酒が持つべき3要素に、必要なだけの香りで「いぶし銀」のような静かな存在感を表現することを目指したお酒。

【海南市】

富士白ミカンチュウハイの素 W

中野BC株式会社
☎073-482-1234
海南市藤白758-45

和歌山産の温州みかん果汁を使用したフレッシュな香りとジューシー感の両方が味わえる冬季限定のお酒。寒い季節にはお湯割りがオススメで、マーマレードジャムを入れても◎。

【阪南市】

浪花正宗 S

浪花酒造有限会社
☎072-472-0032
阪南市尾崎町3-13-6

フルーティーでとてもやわらかな口当たりのお酒です。口の中でスッと溶けるように飲め、そのあと芳香がふわっと広がります。

【岸和田市】

泉州オーシャンビール S

株式会社とめ河
☎072-445-6034
岸和田市吉井町3-16-22

昔、岸和田ベイサイドモールの地下にあったビール工場でつくられた地ビールを、試行錯誤の末に再発売した泉州のクラフトビールです。

【海南市】

紀土 W

平和酒造株式会社
☎073-487-0189
海南市溝ノ口119

お米のまろやかで豊かな旨味が口いっぱいに広がり、爽やかな酸味がキリッと余韻を残していきます。燗酒にすると、お米のうまみがさらに引き立つので冬にぴったり。「キーノ和歌山」内の店舗で購入可。

【岩出市】

車坂 W

酒のねごろっく
☎0736-62-8377
岩出市畑毛49-1

車坂の山廃純米酒は心地よい渋味と旨味、酸味が調和した深い味わい。飲み応えがある一方でなめらかで後切れのよい飲み口でトマトやチーズ、中華とも相性がよい日本酒です。

【岸和田市】

三輪福 S

井坂酒造場
☎072-479-0074
岸和田市稲葉町117

創業文政元年来の昔ながらの伝統的な手造りで製造。酒本来の旨味を出しつつ、時代に合う味を加味して醸造されているお酒。

泉州・和歌山のあったまるメニューと、一緒に味わいたい地元のお酒で冬を楽しみましょう！

食べて飲んで さ、あったまろ

SWing読者オススメ

冬を乗り切る あったかメニュー

タンシチュー

単品：1,800円（税別）

※セット：ランチ1,800円/ディナー2,300円（いずれも税別）

味わい深いデミグラスソースと柔らかいタンで じんわりと芯からあったまろ♪

東岸和田の洋食店として長く親しまれたラパンが、亀十料理店として生まれ変わってからも受け継がれているのがデミグラスソース。大きな寸胴鍋で3日間煮込んだタンのスープをベースに、19年間継ぎ足してきた深〜い味わいは、多くのファンの心をつかんでいます。

まずは、スプーンでひとすくい、伝説のデミグラスソースの味をしっかり味わってみましょう。次にスープの中で輝くタンを口に運べば、なんともなめらかに柔らかい食感にうっとり。噛まなくても大丈夫なくらいなんだけど、ほどけていく肉の食感を堪能しなければもったいない！そして、そんな珠玉のタンが予測以上にたくさん入っているところに心意気を感じながら食べ終わる頃には、ココロもカラダもじんわりとあったまっています。

ウサギ（＝ラパン）から亀へ。亀が何十年も続いてお客様にハッピーを届け続けられるように、進化を続ける料理店。このお店のデミグラスソースの味は、多くの人を温めながらこれからも深まっていくはずです。

「極上ローストビーフ重」（1250円［税別］）の他、「絶品。タンシチュー弁当」（2000円［税別］）など、亀十料理店の味を家で楽しめるテイクアウトのお弁当もオススメ。要予約。

お店 Data

JR東岸和田駅から徒歩約5分で到着するアットホームな洋食ビストロ。ランチセットからコース料理まで、幅広いお客様から支持されています。感染対策にも力を入れているので安心。

亀十料理店

TEL.072-438-0345

岸和田市土生町2-26-12

営業時間／ランチ11:30〜13:30L.O、ディナー18:00〜20:00L.O

定休日／日曜日 ※年末26日(土)まで営業、年始6日(水)から営業開始　P／あり

オーナー　上田さん

お客様のシアワセのため、笑顔の飛び交うお店づくりを目指し続けています。感染対策もしていますのでお気軽にご来店ください。

食べて飲んで さ、あったまろ

SWing読者オススメ

冬を乗り切る あったかメニュー

人気セット
900円(税込)

愛情かけて作られたおでんは寒い夜をシアワセにしてくれる！

寒い夜、このお店に入っただけでシアワセな気分になれる！と断言しちゃっていいですか？「おでん むらかみ」の入り口を開けた瞬間にほわっとしたダシの香りとじんわり潤った暖かい空気が迎えてくれて、食べる前から表情が緩んでしまいます。一人で店を切り盛りする割烹着の女将さんが、鰹、昆布、鯖節などで毎日新しいダシを取り、沸騰させずに優しく煮込んでいくおでん。ダシ汁が濁らないようにじゃがいもは紙で包んで煮込むなど、手間ひまかけて仕込みます。定番6品盛り合せの「人気セット」ではしみしみの大根が専門店の実力を堂々とアピールし、攻めのトマトおでんも酸味とダシのバランスが絶妙！奥深いおでんの世界を堪能できます。

定番から変わり種まで常時20種以上の具材が、澄んだダシ汁の中で出番を待っている様子を一枚板のカウンターに座って眺めるのもよき時間。おでんダシを使った炊き込みご飯、うどん、チーズ雑炊、豚しゃぶの一人鍋なども試したいメニューです。テイクアウトしてお家で楽しむのもアリ！

「おでん出汁の炊き込みごはん」(1個150円税込)は、小さく切ったおでんの具とダシを使って炊き上げた味わい深いおにぎり。シメまで美味しいおでんの味を堪能できます。

お店 Data

旧26号線の泉大津警察署前の交差点から少し海手にあるこぢんまりとしたお店。カウンター、テーブル、掘りごたつ席があり、居心地がよくてリピーターも多く女性ひとりにもオススメ。

おでん むらかみ
TEL.090-4291-3973
泉大津市春日町9-1-104
営業時間／17:00〜23:00
定休日／日・祝日　P／なし

女将　村上さん

感染対策をしていますので、寒い時期におでんであたたまっていってくださいね。テイクアウトもご利用いただけます。

食べて飲んで さ、あったまろ

SWing読者オススメ

冬を乗り切る あったかメニュー

ちりとり鍋

1,200円（税別）

プリプリホルモンにお野菜たっぷり 好みの辛さで心も体もHOTになろう

『鉄板ダイニング灼庵』の「ちりとり鍋」は、この冬大注目のあったかメニュー。注目度が高いのは、このボリュームでなんと1人前。そして、注文も1人前からできる手軽さ。プリップリのホルモンと、たっぷりの野菜が旨辛の出汁にからまり、次から次へと口に運んでしまう！ペロリと平らげるとお腹も心も満たされること間違いなし。真っ赤な色が、辛そうに見えるものの、3段階の調節が可能なので、好みに合わせて注文できるのも嬉しい。オーナー曰く、「締めはごはん、そば、うどんもいいですが、チーズでリゾット風にするのがお勧め」とおいしい情報もいただいちゃいました。

ちりとり鍋のほか、各種鉄板料理も多彩に揃う同店。「あれ？この前の料理とはちょっと違うんだけど」というお客様の声が聞こえることもあるそう。それもそのはず、「灼庵のメニューは日々進化。改良を重ねています」とオーナー。いつ行っても、その日その時いちばんの美味しさに出会える一軒です。

最近進化を遂げた「山芋そば焼き」（850円～※具材により金額が異なる）。もちもち食感と生たまごを絡めたマイルドな味を愉しもう。

お店 Data

様々なジャンルの料理を渡り歩き腕を磨いてきたオーナーが腕を振るう店。一品料理だけでなく、宴会、特別な日用と多彩なメニューがリーズナブルにいただける。

鉄板ダイニング 灼庵

TEL.073-425-6621
和歌山市南材木丁3-59　営業時間／17:00～※なくなりしだい終了
定休日／月曜日、12/31、1/1休み
P／なし・近隣有料Pあり

オーナー　林さん

2021年も、安心安全に楽しく食事を楽しんでもらえたら。ワイワイできる日が戻って来ることを願っています。

令和2年度補正
ものづくり補助金により作成

うどんば しん の味をご家庭に!

▶▶▶
ご注文は
こちらから

udonba-shin.com

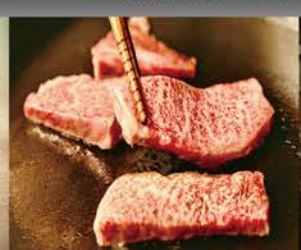
熟成神戸牛肉うどん

熟成神戸牛肉カレーうどん

熟成神戸牛ロース肉

熟成神戸牛切り落とし肉

熟成神戸牛自家製ローストビーフ



熟成神戸牛焼肉用

犬鳴豚のつみれともつの胡麻味噌鍋

熟成神戸牛すき焼き鍋

072-422-0108

岸和田市土生2-1-21-101号　11:00~14:00(13:30LO)18:00~21:30(21:00LO) 火曜休

SW045

酒×魚

新鮮な魚を
堪能あれ!

寒さが本格的になってきており、
水温もちょうどよく冷えて魚がおいしゅうございます。
いつもは肉派のあなた、俄然魚派のあなた、
お酒と組み合わせて食べてみてはいかが?
魚がウマい店、ご紹介します。

SWing読者&
アプリユーザーに
聞きました!

お酒に対する「こだわり」は?

料理の味つけに合わせて辛口〜甘口でお酒を選びます。自宅では辛口のお酒を飲むことが多いので、それに合うように料理をします。
(和歌山市/Mさん)

和食、特に魚料理には日本酒です。基本、日本酒は辛口が好みで、料理に合わせて酒の種類を変えます。
(泉南市/Uさん)

料理に合うお酒を選ぶようにします。
(紀の川市/Oさん)

ぱど公式スマホアプリ ぱどにゃんこCHECK → くじびきスマホアプリ ロコトク

「ぱどにゃんこチェック」は「ロコトク」に名称変更しました!
各店のQRからは、お店の情報が見られます。
ロコトクアプリでのくじびきを開催しているところもあるので要チェック!

＼ アプリのダウンロードはコチラから ／

Download on the App Store　GET IT ON Google Play

ロコトク　検索

泉南市
楽食酒処 和来

一緒にどうぞ!

「焼酎」
赤兎馬 750円(税別)

×「アオリイカ」
刺身 1,000円〜

美しい身は漁師から直接仕入れならではの新鮮な証拠。

地元で獲れた鮮度バツグンの「アオリイカ」をまるごと贅沢に。

魚を専門で扱う「和来」では地元漁師から仕入れた魚を泳がせて(活け)スタンバイ。「イカの王様」と呼ばれるアオリイカは、もちもちとした肉質とやわらかい食感、そして強い甘みを堪能してください。人気の焼酎「赤兎馬」と旨味満点の組み合わせで。

☎072-483-5428
泉南市樽井5丁目30-9
営/16:00〜22:00頃
休/水曜日 P/あり(4台)

特典はこちら!
「アオリイカ」料理 各種 10%OFF
※仕入れのサイズによって価格が異なります(1,000円〜)
※他のサービス・割引との併用不可
※ご注文時に「SWingを見た」とお伝え下さい
※有効期限 2021.2月末迄

貝塚市
居酒屋 せんしゅう 地魚や

旬のサワラに期間限定酒を合わせる大人の嗜みを思う存分どうぞ

一緒にどうぞ!

「日本酒」
限定品「鳳凰美田」1杯 800円(税別)

×「鰆」
鰆(サワラ)しゃぶしゃぶコース(飲み放題90分付) 5,500円(税込)

サワラは産卵前の今がもっとも脂がのって食べごろ。脂の甘みとやわらかい食感を「しゃぶしゃぶ」でダイレクトに味わおう。相方は、マスカットやライチのようなフルーティな香りが特徴の「鳳凰美田」で。地酒ファンもうなずく品薄酒のため、完売の際はお許しを。

☎072-432-3325
貝塚市中町1-4
営/17:00〜24:00(LO.23:30)
休/水曜 P/あり

特典はこちら!
鰆(サワラ)しゃぶしゃぶコース 5,500円→5,000円(税込)
※他のサービスとの併用不可 ※2名様〜【完全予約制】
※SWing限定特典のため、予約時に必ず「SWing」見ましたとお伝え下さい。
※金・土曜と祝前日は利用不可 有効期限 2021.1月末迄

阪南市
DINING JAPANESE STORY KITCHEN 月のうさぎ

一緒にどうぞ!

「日本酒」
東洋美人 大辛口
860円(税込)

×「寒ぶり」
ぶり大根
980円(税込)

分厚いぶりの切り身と、味の染み込んだ大根が絶品!

今が旬でもっとも旨い「ぶり大根」冬を代表する食材の共演!

本来なら刺身で味わえる新鮮な「寒ぶり」を煮魚に。だからこそ素材の旨味を大切に、調理はシンプルに仕上げています。引き締まった身のホロホロとした食感もお楽しみいただけます。旨味を吸い込んだジューシーな大根との相性はバツグン。

☎072-471-2431
阪南市さつき台1-1-1
営/17:00〜24:00
休/月曜日、第3日曜日 P/あり

特典はこちら!
お車でお越しのドライバーに限り、ウーロン茶を無料提供
※必ず本誌をご持参下さい※各種宴会の予約承ります。
ご予算、内容につきましても相談お受け致します。
(鍋料理もご用意できます) ※ネットクーポンとの併用OK
※有効期限 2021.2月末迄

岸和田市
居酒屋 海坊主 岸和田駅前店

一緒にどうぞ!

「ビール」
生ビール(中)キリン一番搾り
380円(税別)

×「チョウザメ」
チョウザメお造り
980円(税別)

各地の漁港や市場から直送の新鮮魚介がてんこ盛り!

年末年始でコッテリ系が続いた人には…お造り&ビールのあっさりとした組み合わせがオススメ!
岸和田駅前店限定の愛媛直送チョウザメは淡白で、まるでフグのような食感。ぜひ一度お試しあれ!!
ビールは、1杯目が生で、2杯目は全国から取り寄せたクラフトビールやプレミアム地酒というチョイスも◎

☎072-439-9660
岸和田市宮本町13-1
営/17:00〜24:00(お食事L.O.23:00、ドリンクL.O.23:30) 休/水曜 P/なし

特典はこちら!
ウェルカムドリンク 100円!
生ビール・チューハイ・焼酎(麦・芋)・ハイボール・ソフトドリンク
※本誌をご持参し、最初の注文時にご提示ください
※他のサービスとの併用不可 ※岸和田駅前店のみ利用可
※有効期限 2021.2月末迄

SWing スウィング
Coupon

初めてのお店に
行きたくなるクーポン♪

ippo イッポ コーナー

初めてのお店って行くのに勇気がいったり、何かきっかけがないと行けなかったり…。
そんなあなたの背中をポーンと押してくれる！
足を「一歩」踏み出して、新しいお店へ行ってもらうきっかけになってもらえたら…
という思いから、「ippo」が生まれました！
自分に合ったお店や、常連さんになって「毎度！」って言ってもらえるお店が、
自分の住んでいる近くであったら嬉しくない？
きっと見つかるハズ！さぁ行こう、はじめの第一歩は「ippo」から♪

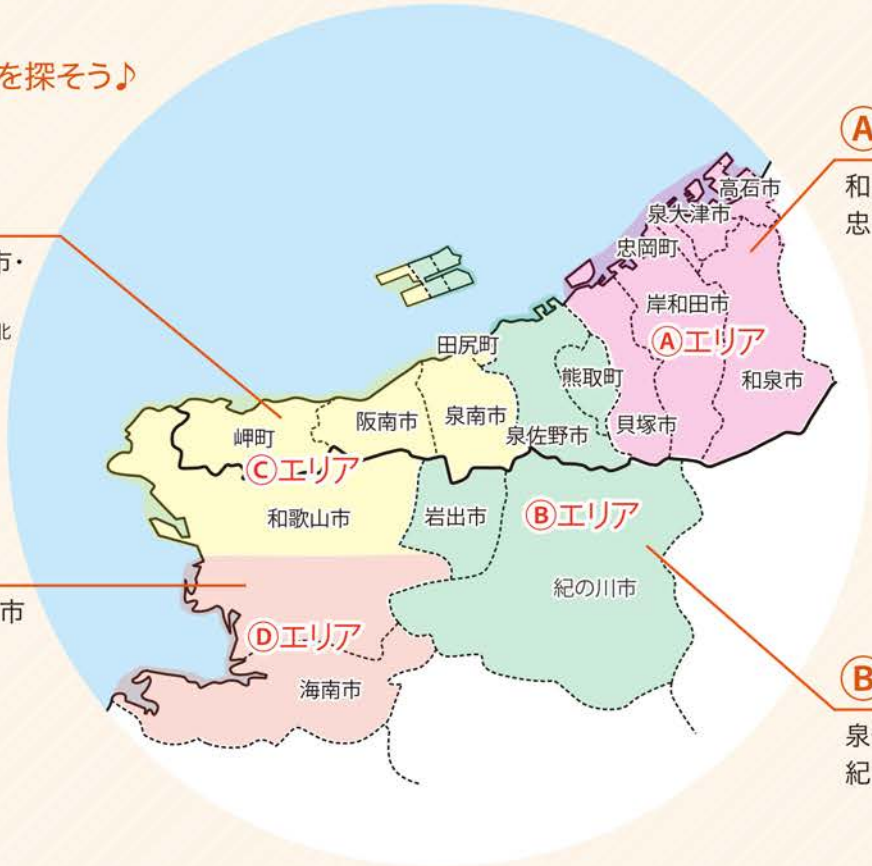
★エリアガイド

家の近くで
お気に入りのお店を探そう♪

Ⓐエリア
和泉市・高石市・泉大津市・
忠岡町・岸和田市・貝塚市

Ⓒエリア
田尻町・泉南市・阪南市・
岬町・和歌山市 [川北]
※紀の川以北

Ⓓエリア
和歌山市 [川南]・海南市
※紀の川以南



Ⓑエリア
泉佐野市・熊取町・岩出市・
紀の川市

カフェが併設されてるケーキ屋さん♪ 泉佐野市

「18.44ロール」とサイフォンで淹れる深い味わいのコーヒーはぴったりマッチ♪

18.44 ～CAKE FACTORY＆WORK SHOP～

泉佐野市葵町2丁目6195
営8:00～18:00
(L.O 17:00)
※ケーキの販売は10:00～18:00
休水曜 P15台
☎072-461-1844

当店のイチオシロールケーキ!!「18.44ロール」濃厚なカスタード＆特製生クリームが絶品

長さが店名と同じ約18.44cmのロールケーキ☆(約4～6人分)子どもも大人も楽しめる、絶妙なフワフワ感と甘さが魅力の逸品をぜひ！！

★★ロコトクアプリでもっとお得に★★
アプリで開催中のくじびきに参加するともれなく『18.44ロール』がクーポンよりお得な300円OFFに★さらに！運がよければ1等＊人気NO.1『18.44ロール』が当たる！アプリ【ロコトク】で18.44のくじびきに今すぐ参加しよう♪

☆18.44ロール☆
1,280円→1,080円

※有効期限 2021/2/28　※価格は税別です
※完売の可能性もあるので前日までにお電話にてご予約下さい ※ご予約の際に「SWing(ばど)を見た」とお伝え下さい ※お一人様1本限り

---

ippo

ぐるめ Ⓐエリア

●和泉市　●高石市　●泉大津市
●忠岡町　●岸和田市　●貝塚市

ぐるめばど

スマホでCHECK

泉州エリアはコチラ！▼　和歌山エリアはコチラ！▼

SW013

ちょっと贅沢なお肉屋さん 岩出市

2021年1月6日(水)は営業します！ 1月5日(火)～ 松牛の初売り！

ちょっと贅沢なお肉屋さん 松牛

岩出市野上野35-60
営9:30～18:30(揚げ物L.O. 18:00)
※12月31日は17:00までの営業
休水曜 ※年内は休まず営業
P有
※価格は全て税別
☎0120-041-291

★お家すき焼き&しゃぶしゃぶに★全国から仕入れたいい肉だけを販売！

【12/25～31】●牛肉スライス・一部焼肉・豚肉はパック詰め販売になります●コロッケは種類限定で揚げたものの販売となります

人気No.1! NEW松牛コロッケ
130円→98円

※有効期間 2021/1/5～2021/2/28
※1個からお買い求め頂けます ※価格は税別
※他のサービスとの併用不可 ※クーポンをご持参ください ※松牛でのみ使用できます

隆王の焼鳥 5本パック
480円→398円

※有効期間 2021/1/5～2021/2/28
※価格は税別 ※他のサービスとの併用不可
※クーポンをご持参ください
※松牛でのみ使用できます

9000000201221

人気のランチで贅沢なひと時を♪ 貝塚市

食欲をそそる本格ステーキがお弁当になりました！写真は【上】ステーキ弁当です。

ステーキハウス サンシャイン 貝塚店

貝塚市畠中2-22-3
営ランチ 11:30～14:00
ディナー 17:00～21:30
休火曜日
Pあり
◇◇スタッフ募集中◇◇
☎072-432-2911

一等1万円！はずれなしの抽選会実施中！詳細・ご応募については下記QRより。

ステーキが食パンの上に！お肉を堪能した後の、食パンは名物に。ぜひクーポンをご利用下さい♪
好評のステーキ弁当！ラインナップが増えました！

テイクアウト【プロの味をご家庭で】※全て税別
ステーキ弁当¥1,590【上】¥2,590
【特上】¥3,590【極上和牛】¥4,590
お電話でのご予約で待ち時間なしでお渡しOK！
◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇
【人気ランチメニュー例】
・ロースステーキランチ ¥1,400(150g)/¥1,800(200g)

①ステーキ弁当ご注文で粗品プレゼント！
②ヘレランチ 1900円→1590円(税別)

※有効期限 2021/2/28
※粗品は限定数のためなくなり次第終了
※他のサービス及びスタンプカードとの併用不可
※1枚でグループ全員OK

9000000200420

日替りランチも大人気 岩出市

ところけてしまうほど煮込んだタンと赤ワインを多めにしたデミグラスソースが絶品。

洋食のお店 すぎうら

岩出市湯窪8-2
営ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:00～21:00
休水曜 Pあり
☆ランチ営業☆
☆日曜営業☆
☎0736-63-2708

デミグラスソースが大人気！すぎうら自慢の「タンシチュー」

洋食にとことんこだわり。人気のタンシチューをはじめ、ボリューム満点のポークカツ・鉄板の熱々ハンバーグ・オムライスなどもぜひ♪

【LUNCH MENU】サラダ・ライス・ドリンク付
日替りランチ（黒板を見てね） ¥1,100
ビーフシチューSET ¥1,400
【DINNER MENU】
タンシチュー ¥1,400
◆SET…コーンスープorソフトドリンク
+サラダ+ライスorパン プラス¥600

タンシチューセットご注文の方
200円OFF

※有効期限 2021/2/28
※他のサービスとの併用不可
※ディナータイムのみ
※本誌を必ずご持参下さい

---

ippo

ぐるめ Ⓑエリア

●泉佐野市　●熊取町
●岩出市　●紀の川市

ぐるめばど

スマホでCHECK

泉州エリアはコチラ！▼　和歌山エリアはコチラ！▼

SW013

JR阪和線「熊取駅」から徒歩約10分 熊取町

本格中華をリーズナブルに♪お一人様でもご家族でも大満足☆

中華料理 中国亭

泉南郡熊取町大久保北1-1-20
営11:00～14:30
17:00～21:30
休火曜 Pあり
※最大宴会40名
☎072-452-3413

中華の定番メニューはもちろんここでしか食べられないメニューも

ランチメニューはすべて730円(税込)♪その他に定食メニューや単品も☆豊富なラインナップで満足をお届けします！

◆ランチ・730円(税込)◆
・Aセット(焼そば・ライス・スープ・漬物)
・Cセット(焼めし・ラーメン) etc
☆ラーメンは各種お選びいただけます☆
●中国亭おすすめセット・830円(税込)～●
例)焼飯・ミニラーメン・餃子or揚げ物・サラダ
ドリンクor杏仁豆腐orアイス

お会計より
☆10%オフ☆

※有効期限 2021/2/28 ※割引上限3,000円まで
※他券併用不可 ※クレジット払い不可
※1グループにつき1回まで
※飲み放題は適用できません

9000000200215

＼11/17(火) リニューアル！／

くじびきスマホアプリ
ロコトク
START!

1月16日(土)オープン

uwasanoMuu新店舗

地域に寄り添う
おいしい、嬉しい
楽しいお店。
たまには公園でゆったり
珈琲とお食事と…

夢生＋珈琲

夢生＋珈琲
muutos coffee
大阪府岸和田市西之内町44-46
072-493-9277

←メニュー等お店の情報はこちら

sw045

＼学生さん応援します！／

学割やってます！

食べにきてよ～

お得な学割登録！

会員登録して学割カードをご利用いただくと、

ラーメン全種類大盛り無料 もしくは ラーメン全種類100円引き

さらに お得なご来店ポイントで割引！

TAKE OUT お持ち帰りできます

▶ラーメンも餃子も焼豚もお持ち帰りOK。人気です。

薩摩ラーメン
斗天王

薩摩ラーメン斗天王
☎073-425-2248
住／和歌山市中之島2267 ファインビルQ 1F
営／11:00～15:00、18:00～翌3:00
※麺・スープがなくなり次第閉店
休／火曜日　P／有料駐車場あり

sw042

ippo

ぐるめ Ⓓエリア

●和歌山市［川南］
●海南市

ぐるめばど

スマホでCHECK

泉州エリアはコチラ！▼

和歌山エリアはコチラ！▼

sw013

ippo

ぐるめ Ⓒエリア

●田尻町 ●泉南市 ●阪南市
●岬町 ●和歌山市［川北］

ぐるめばど

スマホでCHECK

泉州エリアはコチラ！▼

和歌山エリアはコチラ！▼

sw013

■こだわりぬいた「和食のご馳走」をたっぷりとご堪能ください

「ご馳しゃぶ」は、70品以上食べ放題！美味しさにこだわった【和食のごちそう】をテイクアウトメニューでも

「ご馳しゃぶ」は、70品以上食べ放題の充実したメニューでお届け！しゃぶしゃぶ、寿司、天ぷら、季節の逸品、一品料理がすべて食べ放題！ひと手間かけた和食を楽しんで頂けるよう、素材にこだわった季節のメニューや多彩な和のメニューをご用意。【冬季限定テイクアウトも！】牡蠣フライや小鍋（博多もつ鍋・すき焼き・ご馳走寄せ鍋など）も登場し、さらに充実のラインナップ！

しゃぶしゃぶ＋寿司＋天ぷら＋季節の逸品＋一品料理 3,290円(税抜)～

冬季限定 牡蠣 半額 500yen

大好評のオーダーバイキング。しゃぶしゃぶ、寿司、季節の逸品、一品料理といった和食のごちそうが食べ放題。

【なでしこ弁当】1,290円(税別)

冬季限定！テイクアウトの小鍋が登場 900円～(税込)

［冬季限定］・国産牡蠣フライと選べる副菜セット 1,590円(税別)
・鮭といくらの釜めし定食 1,190円(税別)
●にぎり寿司と海老天ぷら定食 1,190円(税別)
【テイクアウトもいろいろ！】
●博多もつ鍋 900円(税込)
●すき焼き鍋 上撰牛1,100円／国産牛1,400円(税込)等

【ご馳しゃぶ】 ※価格は税別、お一人様
●厳選豚コース（厳選豚） 3,290円
●上撰牛コース（上撰牛+厳選豚） 3,690円
●九州産うめ豚コース（うめ豚バラ+うめ豚ロース+上撰牛+厳選豚） 3,990円
●国産牛コース（国産牛+うめ豚バラ+うめ豚ロース+上撰牛+厳選豚） 5,190円

かごの屋 JR和歌山駅前店

和歌山市友田町5-30
営11:00～23:00
(L.O.22:30)
休無休 P有
☎073-433-6322

ソフトドリンクサービス

※有効期限 2021/2/28
※ご飲食の方限定
※他のサービスとの併用不可
※1グループ1枚のみ ※1枚につき4名様分までOK

9000000201120

和歌山市

とりのから揚げ香りだれ850円(税別)
泉州からも近いので、ご家族お揃いでどうぞ♪

中華料理 華門

和歌山市大谷225
26号線岩出加太方面降口
大谷ランプすぐ
営17:00～23:00
(L.O.22:30)
休水曜 P有 ★店内禁煙
☎073-454-3778

2021年は人気No.1メニュー「とりのから揚げ香りだれ」を食べてパワーチャージ！

手間を惜しまず仕込み、アツアツの出来立てをご提供します。美味しいものを一番美味しい状態で！自慢のから揚げをぜひ食べに来て♪

◆お持ち帰りランキング◆ ※価格は税別

1位	とりのから揚げ香りだれ	850円
2位	マーボー豆腐	800円
3位	蒸し鶏のピリ辛山椒ダレ	900円

☆お持ち帰りの場合、別途容器代をいただくことになりました。
※事前にお電話をお願いします。

ウーロン茶1杯サービス！（ご飲食頂いたお客様人数分）

※有効期限 2021/2/28
※ファーストオーダー時にクーポンご提示下さい
※他のサービスとの併用不可

9000000200409

遠からも愛される中華を堪能！ 和歌山市

初めてのお店に行きたくなるクーポン

ippo イッポ

足を「一歩」踏み出して、
お店へ行ってもらうきっかけに！
勇気を出して、
はじめの第一歩は「ippo」から♪

切り取ってお店へ行こう！

u01

ぐるめくじびき 月間ランキング!!

11月度の人気くじびきベスト3を発表!

泉州 ※2020年11/1～11/30迄のくじびき参加者の集計結果です ※現在開催中のくじびきではありません

1位 ステーキハウス サンシャイン（1等:1万円分のディナー食事券）

2位 お食事処 りんくう茶屋（1等:赤鍋満腹セット ペア無料）

3位 18.44（1等:18.44ロール1本）

sw045

11月度の人気くじびきベスト3を発表!

和歌山 ※2020年11/1～11/30迄のくじびき参加者の集計結果です ※現在開催中のくじびきではありません

1位 洋食のお店 すぎうら（1等:幸せのタンシチューセット4名様分）

2位 薩摩ラーメン斗天王（1等:斗天王ラーメン1杯）

3位 からあげ まんぷく亭（1等:からあげ弁当1個）

くじびき情報は、ロコトクアプリ内で検索、又は下記QRコードをチェック!

ケータイからもカンタンアクセス

ばどナビ 泉州 検索

ケータイからもカンタンアクセス

ばどナビ 和歌山 検索

sw045

2021年
1月1日

日本初！"シワを改善する化粧品"がよりパワーアップ！

NEW リンクルショット、誕生。

※現行品に比べてシワ改善率は1ヶ月で2倍アップ！

＼ SWing限定! ／

リニューアル記念企画！

5日間体験プレゼント!!

「気になっていた!」「一度使ってみたい!!」というお声を頂いて
一人でも多くの方に体験して欲しいという思いから
今回の新企画がスタートしました。
「NEWリンクルショット」or「新B.Aローション」を
5日間体験いただき、その感想をぜひお聞かせください。
下記の店舗までお問い合わせお待ちしています！

POLA
リンクルショット
メディカル セラム

再生医療に着目！
シワ改善は、より早く、より確実に。

¥14,850(税込)

◀▼どちらかお選びいただけます

美的1月号「美容賢者が選ぶ 2020下半期ベストコスメ」
VOCE1月号「2020年下半期 ベストコスメ」
MAQUIA1月号「2020年下半期 ベストコスメ」等

1位獲得！

POLA
B.A ローション

細胞が37才若返る！
B.A史上最高の
即効ハリ実感を実現。

¥22,000(税込)

アンケート回答いただいた方には

更に、話題のEMS体験をプレゼント!!

マスク生活で
緩んでしまった
表情筋にアプローチ!!

筋肉を鍛えるEMSでの
リフトUP効果を体験してみてください。

体験の流れ

ご来店
（使い方説明）
▼
ご自宅で
5日間体験

➡

再来店
（アンケート記入）
▼
EMS体験

ポーラでは、お客様に安心してご来店いただくため、店内での衛生管理と感染予防対策を徹底しております。安心してご来店下さい。

POLA THE BEAUTY 泉佐野外環店
☎072-462-3348
泉佐野市上瓦屋302－1 ヒフティービル1F
営業時間/10:00～19:00

POLA THE BEAUTY りんくうシークル店
☎072-464-3303
泉佐野市りんくう往来南3番地
りんくうプレジャータウンシークル1B－02－02
営業時間/10:00～20:00

POLA Ciel ショップ
☎072-447-8480
泉佐野市市場西3丁目4－24
営業時間/10:00～19:00

POLA tierra rica 脇浜店
☎072-479-5779
貝塚市脇浜1丁目14－18
営業時間/10:00～19:00

出来てしまったシミ・たるみケア専門店　完全個室のプライベートサロン　泉大津市

皮下脂肪に効果的！

内臓脂肪に効果的！

ご予約先着１０名様にプレゼント！

痩身ボディコース 6,000円！！(税別)

※有効期限　2021/2/28
☆キャビ・ラジオ波・EMS・遠赤ドーム・スーパー光・ハンドマッサージより２つ選べます
※他の割引・サービス併用可・一回限り

リフトアップ・小顔コース 5,000円 (税別)

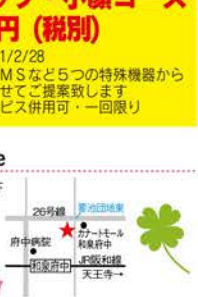
※有効期限　2021/2/28
☆フォト美顔・EMSなど５つの特殊機器からお肌の悩みに合わせてご提案致します
※他の割引・サービス併用可・一回限り

結果重視！一度で実感！お喜びの声を多数頂いております♡

10年以上の経験を活かし、お客様と共にお悩みを改善。数種類の特殊な機械を使用し、若返りを実現。男性のお客様や幅広い年代の方にご利用頂いております。お肌でお悩みの方、綺麗になりたい方、是非お気軽にご相談下さい。
★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★
ご予約先着10名様にプレゼント
【クレンジング一本　7,480円】
皆様のご予約お待ち致しております。
★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

美alive

泉大津市東豊中町1-4-10 2F
営10:30～20:00
(18:30最終受付)
休不定休　Pあり
「JR和泉府中駅」より徒歩約5分
☎0725-92-7607



MENU
●男性ヒゲ脱毛【お顔全体】
　1年間フリーコース 98,000円（税別）
●美肌脱毛（女性限定）
　両わき　　初回お試し 500円（税別）
　5回コース　　9,000円（税別）

SW045

---

ippo キレイ Ⓐエリア

●和泉市　●高石市　●泉大津市
●忠岡町　●岸和田市　●貝塚市

キレイぱど BEAUTY×RELAX

スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼　和歌山エリアはコチラ！▼

SW020

女性スタッフのみの落ちつけるサロン　和泉市

矯正カット込み¥8500～ ※他券併用不可 ※初回限定 ※税別
※M +¥500、L +¥1000、LL +¥1500UP

美容室　ammy(アミー)

和泉市府中町1-23-45
営9:00～19:00
パーマ・カラー17:30
カット18:30
矯正17:00
休月曜日　Pあり
☎0725-44-8141

【コロナ対策をして元気に営業しています】
ヘアカラーで気分を変えませんか？

コロナウイルス対策として、スタッフのマスク着用、手指消毒、店内消毒、定期的な店内換気の取り組みを実施しています。

【初回の方限定】カット ¥1,800
※有効期限 2021/2/28
※初回限定
※他券との併用不可
※価格は税別

カラー(S)+カット(ミスト付) ¥5500～
※有効期限 2021/2/28
※初回限定　※他券との併用不可
※ロング料金別途
※価格は税別

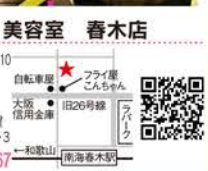
9000000201224

QRコードからお得なネット限定クーポン有り　岸和田市

※均一価格はLL以降の長さの方は別途料金が発生します

With　美容室　春木店

岸和田市春木若松町9-10
営9:00～18:00
【日・祝】
10:00～17:00
休毎週月曜・第2日曜
Pお店の向かい1・2・3
☎072-423-5567



表示されてる料金は全て税抜き価格になります

★M3白髪染め+カット+ラクメTR ¥7000均一
★M3縮毛矯正+カット+ラクメTR ¥12000均一
★縮毛矯正+カット+ラクメTR ¥10500均一

小学生縮毛矯正+カット ¥7000均一
※有効期限 2021/2/28
※他クーポンとの併用不可
★中高生縮毛矯正+カット ¥8000均一

M3縮毛矯正+カラー+カット +ラクメTR ¥15000均一
※有効期限 2021/2/28
※均一料金はロング(L)の方までが対象
※肩甲骨(LL)以上の長さの方は+¥500 10cmごとに¥500プラス

9000000200611

アップ 巻き ラエイシャルエステ巻トータルサポート　貝塚市

JR「和泉橋本」駅より徒歩3分！駅チカ・通いやすい立地です☆

トヨダ美容室

貝塚市堤37-1
営9:00～18:00
土日祝9:00～17:00
休毎週月曜日、第2第3火曜日　P8台
☎072-432-0808

☆外国人風☆ ☆グラデーションカラー☆

グラデーションカラーと細かくとったハイライトの組み合わせで髪に立体感と柔らかい透明感を表現します♪

外国人風グラデーションカラー☆20%OFF☆
※有効期限 2021/2/28 ※他券併用不可
※すべて税別価格 ※新規ご来店の方限定
※黒染めされている方はできません。
※通常価格 ML.L ¥13,000 LL ¥14,600

酸熱トリートメント ☆20%OFF☆
※有効期限 2021/2/28
※他券併用不可
※新規ご来店の方限定

9000000190834

ロコトク

キレイくじびき 月間ランキング!!

11月度の人気くじびきベスト3を発表!

※2020年11/1～11/30迄のくじびき参加者の集計結果です ※現在開催中のくじびきではありません

泉州

1位 リラクゼーションサロン ルポ (1等:ローズ蒸し無料)
2位 ツルハドラッグ鳥取店 エステサロン (1等:全身脱毛無料)
3位 美容室 CLAIRE (1等:ブラーミア ヘアセラムオイルプレゼント)

和歌山

1位 hair design & effect Lien(リアン) (1等:カラー+カット施術無料)
2位 リラクゼーション 爽 (1等:全身手もみ60分コース)
3位 まつげエクステ ポジイ (1等:初回シングルエクステ付け放題)

くじびき情報は、ロコトクアプリ内で検索、又は下記QRコードをチェック!

ケータイからもカンタンアクセス　ばどナビ　泉州　検索
ケータイからもカンタンアクセス　ばどナビ　和歌山　検索

SW045

ラクしてダイエット!!

1日たった15分

仕事が忙しかったり、夜歩くのも怖いし、朝歩くのも早起きがちょっと…。
やる気があるのに諦めていませんか?
室内でたった15分、マシーンに乗ってるだけの簡単トレーニングで脂肪を燃やしましょう♪
店内は楽しい雰囲気なので、ぜひ一度ご来店下さい!

※ご利用の際は、靴下をご持参下さい。

乗り方次第でいろんな効果!!

大腿部・下腿部の筋力増強。
下肢への運動効果。
特に太ももへの運動効果大!

肩甲骨ダイエットでおなじみ!
脂肪燃焼筋(俗名)を活性化させ、燃えやすい身体を作る。

体測定もできます

体内年齢　体脂肪　筋肉量　など、

プリントアウト例

今の自分を知ることが、最初の第一歩

毎月の計測で結果を楽しみましょう!

商品に関するお問い合わせは、お近くのファイテンショップまで

phiten ファイテンショップ

●堺中百舌鳥店	堺市北区長曽根町5 ライジングサン1F	☎072-255-5104
●和泉店	和泉市はつが野2-8-1	☎0725-51-2227
●岸和田店	岸和田市土生町4165番地	☎072-433-4510
●泉佐野店	泉佐野市葵町2丁目9-36	☎072-469-1510
●和歌山中央店	和歌山市美園町5丁目9-12グリーンコート美園1-A	☎073-435-5108

全店共通
●営業時間／10:00~19:00
●定休日／年末年始・毎月20日
※20日が土・日・祝日の場合、翌平日が休み。泉佐野店のみ水曜定休(変更の場合あり)
※12月29日~1月3日は年末年始休業となります
※1月は4日以降休まず営業します(泉佐野店は1月13・20・27日 休み)

読者限定キャンペーン
―3ヶ月間乗り放題―
3,000円+税
有効期限 2021年2月25日(木)まで
※初回の方のみ ※本券ご持参下さい

swO45

目を開けた時には、別の自分に出会える驚きを感じていただけるでしょう☆

～高い技術と上質空間～
☆まつげエクステ専門店ポジィ☆

品質の良い材料と高い技術を持ったスタッフが希望を叶えます！事前カウンセリングから施術まで、自信をもって満足と感動をお届けします♪

【メニュー】　※価格は税込

シングルコース(両目)100本	4,600円
上下シングルエクステ付け放題	6,800円
ボリュームラッシュ3D(両目)100束	6,200円

※1週間のメンテナンスは無料
※付け替え時のオフ代無料(他店分も無料)
～その他メニューはQRよりご覧ください～

まつげエクステ ポジィ

岩出市高瀬16-6
営9:00～21:00
(最終受付21:00)
休不定休　※年末年始休業：12月31日～1月5日 P有
【完全予約制】
☎080-9527-8803

ご新規様まつげエクステ
500円OFF！
※有効期限 2021/02/28
※他クーポンとの併用不可
※ご新規様に限る

まつげエクステ専門サロン　岩出市　9000000200622

---

ippo　キレイ Ⓑエリア

●泉佐野市　●熊取町
●岩出市　●紀の川市

スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼　和歌山エリアはコチラ！▼

キレイぱど BEAUTY×RELAX

SW020

お知らせ

2020年11月17日にスマホアプリ
「ぱどにゃんこチェック」は
「ロコトク」に名称変更しました！

夫婦・家族・友達と二人での出張もOK！

アメリカでの経験と実績で スッキリもみほぐします♪

29年の実績と信頼！肩こり！頭痛！腰痛！に効果的♪全身もみほぐし30分+足つぼ30分は3500円。

○ご来店メニュー○

全身もみほぐし30分	1800円→1700円
40分	2400円→2200円
60分	2800円→2580円
90分	4300円→3900円

※有効期限 2021/2/28
※初めての方のみ

リラクゼーション・整体・足ツボ　ほぐし堂

泉佐野市元町10
営9:00～14:00
予約制※当日予約OK!
休年中無休
南海本線「泉佐野」駅より徒歩7分
☎072-469-5534

出張！全身もみほぐし60分
3800円⇒3700円(税込)
※有効期限 2021/2/28
※出張エリア(貝塚市・熊取町・泉佐野市・田尻町・泉南市・阪南市・岬町)その他のエリアは応相談　※他券併用不可　※初めての方のみ

【ほぐし堂　泉佐野】で検索　泉佐野市　9000000201016

---

ippo　キレイ Ⓒエリア

●田尻町　●泉南市　●阪南市
●岬町　●和歌山市［川北］

スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼　和歌山エリアはコチラ！▼

キレイぱど BEAUTY×RELAX

SW020

「オルゴナイト」を持っているだけでパワースポットになると言われています。1個900円～です。

1人で悩まず、心の声を伝えてください あなたを明るく導きます

仕事・子供・恋愛・結婚・親のこと…何でもご相談下さい。あなたの心と体を軽くします。約50件あるレビューを要チェック！お気軽にご来店下さい。

【お客様からの声をご紹介】
初めてお邪魔しました。誰にも相談できずにいたことを話すことが出来ました。泣けずにいたこと、誰にも打ち明けていないこともズバリ言い当てられ驚きましたが、なぜか気持ちが楽になり頑張ろうと思えました。泣きにおいでと言ってくれ、とても救われました。

～占いヒーリング&リラクゼーション～MERIKA

岩出市中島9-18
営10:00～16:00
(16:00以降は応相談)
休月曜日 P有
[女性専門・完全予約制]
※当日予約は不可
☎080-6145-5841

占いリーディング
30分5000円→40分4000円
※有効期限 2021/2/28
※初回のみ　※要予約
※他券併用不可　※価格は税込
※クーポンご持参下さい

占い・ヒーリング・パワースポット　岩出市　9000000201026

利用しやすい回数券や体験クーポンを利用してみては。※ご来店前にご予約のお電話ください。

体の外からの刺激と内からの刺激で本来の力を呼び覚まし健康な素肌を手に入れよう！！

ほうれい線やくすみ、目の下のクマ、むくみ等、お肌のお悩みありませんか？外からの刺激だけではなくお肌に直接アプローチできる美容鍼は効果的！

【お試し体験価格（女性限定・ご新規様限定）】

美容電気鍼	オプション料無料
鍼50本コース	2,500円
ヘッドマッサージ	20分 1,000円
（女性スタッフ施術）	30分 1,500円

※ヘッドマッサージは平日午前中予約制
※価格は税込　取材：MI企画072-424-6186

くま鍼灸整骨院

和歌山市古屋432-82
営午前 8:30～12:00
午後15:30～19:30
水・土 午前のみ/午後は特別施術予約のみ
休日曜・祝日 P3台あり
☎073-463-5430

美容鍼（34本）+マッサージ
お試し体験価格 2,000円（税込）
※有効期限 2021/2/28
★お客様の声を書いていただける方限定★
※お書きいただけない方は2,500円(税込)となります
※ご新規様限定 ※要予約

リフトアップを実感！　和歌山市

世界トップクラスのアスリートも愛用中！

スポーツ・健康増進・ケガの回復・美肌・老化防止のサポートに!!

気圧を高め体内酸素（溶解型酸素）を増加。酸素不足に陥った全身の細胞に充分酸素供給し、健康の増進に効果が感じられます。

【オアシスO2価格】※要予約
●通常1回（50分）3,000円＋税
●3回 回数券 5,000円＋税
まずはお気軽に体験に来てみてください。
初めての方は下記クーポンでお得に試していただけます！

ラクラクセラピー　フォーユー泉佐野店

泉佐野市葵町2丁目9-36
(ファイテンショップ泉佐野店内)
営10:00～19:00 休水曜
※12月29日～1月3日は年末年始休業 P有
☎072-469-1510

酸素カプセル オアシス02
1回(50分)￥1,000+税
※有効期限 2021/2/28
※初めての方、初回のみ有効　※要予約
※他サービス併用不可

酸素でパワー回復、細胞にエネルギー！　泉佐野市　9000000201206

生コラーゲン本格フェイシャル

大好評!

～マスクによる肌トラブル回避コース!～

こんな方におすすめ!
- 乾燥が気になる方
- ハリ・ツヤが欲しい方
- タルミが気になる方

たった1回でお顔があがる。
ご自身でご体感ください。

通常価格~~5,000円相当~~

今だけ特別価格 **3,000円**(税別)

※初回限定　※他キャンペーンとの併用不可　※広告掲載有効期限 2021年1月31日まで

脱毛はじめての方に! キレイ脱毛

30名様限定

3回 **450円**(税別)

下記のパーツよりお選びください

両わき / 鼻した / ほほ / おでこ / あご
へそ回り / 乳輪回り / えり足回り / 手の指・甲 / 足の指・甲

20名様限定 うで＋あし脱毛

※上or下のどちらかをお選びください。

1年5回コース　通常価格 ~~40,000円(税別)~~ ➡ **32,000円**(税別)

左記脱毛コースお申込みで両わき脱毛(1年5回コース)通常価格7,500円(税別)⬇
＼プレゼント!／ 今だけ **0円**

安心・安全!結果の出るドラッグストア生まれのエステサロン
ツルハドラッグエステサロン

ウィズアウト化粧品・復元ドライヤーPRO取扱店

脱毛 学割 60%OFF　無料相談もお気軽に

エステサロン:12/31～1/3休み
(ツルハドラッグは営業しています。※1/1は休み)

阪南鳥取店
072-473-3958
大阪府阪南市鳥取426-1(ツルハドラッグ 鳥取店内)
営／10:00～19:00　営業中　ツルハ エステ 検索
阪南市プレミアム商品券取扱店

和歌山船尾店
073-483-7969
和歌山県海南市船尾261-1
営／10:00～19:00　営業中　ツルハ エステ 検索
海南市プレミアム付商品券取扱店

お客様のご予約状況により営業時間は前後する場合がございますのでご了承くださいませ。

切り取ってご持参下さい

SWing読者特典①
脱毛コース 割引クーポン券

10%OFF

早割 おまとめ割 併用OK

有効期限 2021 1.31

※ご新規様限定
※SWingに掲載しているメニューとの併用不可。
※一部対象外も有。詳細はお問合わせ下さい。

SWing読者特典②
フェイシャルコース 割引クーポン券

10%OFF

有効期限 2021 1.31

※ご新規様限定
※SWingに掲載しているメニューとの併用不可。
※一部対象外も有。詳細はお問合わせ下さい。

sw045

完全予約制 **“健康と美に関する夢”を叶えるサロン**

- パーソナル
- 痩身セラピー
- 美容セラピー
- ボディメンテナンス

ペッパーくんがお出迎え致します

シナジー360システム導入
エネルギッシュなワークアウトを実現

CHIROPRACTIC & TRAINING SALON ZERO

CHIROPRACTIC & TRAINING SALON **ZERO**

和泉市伯太町1-4-13
☎0725-43-7077

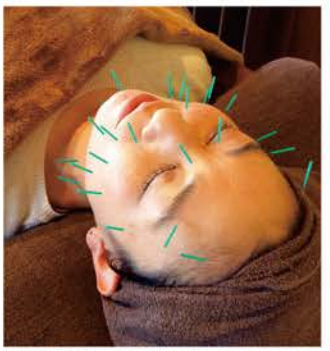
ZERO 和泉市 検索

・月曜 13:00～22:00　・火曜～土曜 10:00～22:00
・日曜 10:00～18:00(不定休)　P 8台有

sw045

美容鍼で美容とお肌の悩み解決！

肌サイクルを整えると同時に肌の回復力を活性化させ、シワ・ほうれい線にも効果的☆



使用する鍼は髪の毛ほどの細い針なので、痛みはほとんどありません。

美容鍼（30本）お試し価格
初回　2,200円
※有効期限 2021/2/28　※要予約
●ご感想を書いていただける方限定●
※お書きいただけない方は3,300円となります
※ご新規様限定 ※他サービスとの併用不可

美容鍼＋小顔矯正（背骨・骨盤矯正を含む）
約90分　初回お試し8,800円
※有効期限 2021/2/28　※要予約
●ご感想を書いていただける方限定●
※お書きいただけない方は9,900円となります
※ご新規様限定 ※他サービスとの併用不可

お顔の歪みやむくみ、たるみなどを美容鍼、小顔矯正で解決！

シミ、しわ、ほうれい線は加齢と共に肌の新陳代謝の乱れからきます。当院の美容鍼、小顔矯正でお顔全体のバランスを整えることによって、血流やリンパの流れをよくし、肌にハリやツヤが戻ってくるようにしていきます。お顔のバランスが整うことで小顔効果も期待できます。

【こんなお悩みの方に】
・しわ・たるみやむくみが気になる
・目のくま、くすみを化粧品でカバー
・肌のハリ、ツヤを出したい
・ほうれい線が濃くクッキリしてきた

【オプションメニュー】※表示は全て税込
鍼通電　550円
フェイシャルメディセル(電話予約のみ可)3,300円
背骨・骨盤矯正　3,300円
小顔矯正(骨盤矯正含む)　7,700円
※美容鍼と一緒にご予約ください

取材：MI企画072-424-6186

おいかわ整骨院

和歌山市内原941-4
エクセルⅡ 102号
営 8:30～12:00
15:30～20:00
※土13:00迄
休日曜・祝日 P有
☎073-499-6952

和歌山市

9000000211119

ippo キレイ Ⓓエリア

●和歌山市［川南］
●海南市

スマホでCHECK
泉州エリアはコチラ！▼
和歌山エリアはコチラ！▼

キレイぱど BEAUTY×RELAX

SW020

全国誌にも紹介された当店でマツエク始めませんか？高・大学生、親子でもOK！キレイに♪

エステティックサロン Le ciel

和歌山市塩屋6丁目3-13
ニュー塩屋ハイツ301号室
営11:00～21:00(最終受付18:00)
[完全予約制・完全個室制]
休不定休(12/29～1/4休み) P台(10番)
HP LINE ID ~@gps2825yで検索☆
☎090-8931-7718

1日5組限定のプライベートサロンでゆっくりマツエクを♪

安全な抗菌エクステ、国産グルー使用で「フラーレン」の美容成分をたっぷり配合し、まつ毛をいたわりながらケア！アレルギーの方、敏感肌の方にも優しいです！

☆*:.。MENU 。.:*☆　※表示は全て税別

ナチュラルコース/両目100本	6,000円→3,000円
ボリュームコース/両目120本	7,000円→3,500円
つけ放題/MAX両目160本	8,000円→4,000円
マツエク他店オフ	1,500円→ 750円
フェイシャル 美白コース	7,500円→3,250円

【初回限定】
全メニュー半額！
※有効期限 2021/2/28 ※完全予約制
※但し脱毛・ハーバルシーは除く
※おひとり様１メニューに限ります
※他の割引・サービスとの併用不可

コロナ対策も万全ですので安心してお越し下さい。

和歌山市

手を洗いましょう。

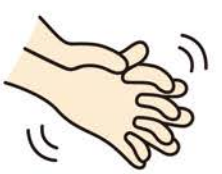
ウイルスに負けない!

正しい手洗いの方法　最初に手を水でぬらし、石けん（あれば液体石けん）をまんべんなく手にひろげて泡立たせます。

①手のひらをあわせて
５秒間ゴシゴシ洗う

②手の甲を伸ばすように
５秒間ゴシゴシ洗う

③指先やつめの間も渦を描くように
５秒間ゴシゴシ洗う



④指の間も十分に
５秒間ゴシゴシ洗う

⑤親指を手のひらでねじるように
５秒間ゴシゴシ洗う

⑥手首も忘れずに
５秒間ゴシゴシ洗う

SW030

■エステティックサロン

シミ・トラブル肌☆和歌山検索数ナンバー1宣言☆
美肌再生専門店☆コロナ対策で完全個室導入☆

シミ・トラブル肌に取り組んで20年！痛くないシミケアをご希望の方にはドクターリセラの赤ちゃん肌コースがおすすめ。今なら「顔中のシミ何個でもケアコース」通常16500円が2回5500円でお試し可能（10名様限定）。ボツボツ気になる鼻の毛穴や頬のたるみ毛穴も5500円。お顔のホクロケア1個1100円。100%有効成分・無添加化粧品と最新機械で結果重視！

シミお試しキャンペーン　お試し２回￥５５００！！　※限定２０名様

アダルトニキビもお任せください！

自分至上最高のお肌へよみがえりエステ

シミ・そばかすトラブル専門コース（70分）
通常1回16500円→初回価格2回5500円
※有効期限 2021/2/25
２０年間結果を出し続けているシミのプロにお任せ下さい♪
※他券併用不可

ニキビトラブル専門コース（70分）
通常1回7700円→初回価格2回5500円
※有効期限 2021/2/25
じゅくじゅく赤ニキビ、ポツポツ白ニキビ、気になる黒ニキビまで全部お任せ！
※他券併用不可

エステルーム・アンジュ

和歌山市新中通4-12 グランシール
営平日11:00～20:00
土曜・祝日10:00～17:00
[完全予約制]
休水曜日・日曜日 Pあり
※12/29～2021.1/3、2/23は休み
☎073-427-5258

自分至上最高のお肌へよみがえりエステ（90分）
通常1回11000円→初回価格5500円
※有効期限 2021/2/25
水素ケアで美白＋デコルテ～お顔をマッサージ＋イオン導入＋CO2ガスパック
※他券併用不可

和歌山市

みなさんの気になる答える木

私たちJpicのスタッフがみなさんの「ギモン」に勝手に答えます！本日は3つのギモン！

ギモン①
ネットがつながりにくいんじゃないの？
いいえ！大丈夫です！UQはauの回線を使っている為つながります！一度お試ししてみてください。

ギモン②
安い理由って？
格安スマホは店をあまりもたない為月々の料金がとっても安いんだよ！

ギモン③
最低利用期間あるんでしょ?!
いいえ！ありません！詳しくはお店まで来てみてください。

Face book　インスタグラム

UQMOBILE.NAKAISAKA

ギモンの木！

格安スマホのことならお任せ。「買って、使って＋修理して」

UQ学割

18歳以下（学生問わず）

2回線目以降 **900円**／月（税抜）～　翌月から8ヶ月間
※1回線目は1,400円／月～

「スマホプランS」で「UQ学割」「UQ家族割」適用時。9ヶ月目以降+580円。通話料（20円／30秒）等別途。
※別途機種代金、SIMパッケージ料金（3,000円）等がかかります。※各種適用には条件があります。

データ使い放題 mineo

月額 最大500kbps **980円**／月（税抜）～

月額基本料金6ヶ月800円割引
お申し込み期間中に、デュアルタイプかつ3GB以上のコースでmineo通信サービスを新たにお申し込みされた方（他社からMNPにより転入いただいた方に限ります。）

iphone修理 アイサポ

総務省修理事業者届出済

修理満足度No.1 3年連続/3冠受賞
※アンケートモニター提供元：ゼネラルリサーチ

修理費用 ＼なんと！／ 全額キャッシュキャンペーン実施中！
毎月5名様に当たる!!

格安スマホ専門店 JPICモバイルステーション和歌山中井阪

☎0736-67-7772

和歌山県紀の川市中井阪229　営／10:00～19:00　休／毎週火曜日

【広告主：T・CRAFT ヤマトシ株式会社】

sw045

仕事の幅が広がる!就職にも有利!!

フォークリフト専門 新校舎完成！

2021年 1月9日㊏ 移転OPEN！

女性の方も免許を取得しています！

生徒募集

全天候型の屋内施設 だから、いつでも快適！

教習場所が屋内なので、強風や雨天・炎天などの厳しい条件下でも、安全かつ快適に講習を受けることができます。

フリースケジュール

働きながらの方も安心!!

受講者の方が日程を調整しやすいフリースケジュールを採用しています。

修了証は即日発行します！

即日発行なので、講習修了翌日から資格業務にあたれます。

お急ぎの方でも安心

※写真はイメージです。

お気軽にお電話ください。

入校についてのお申し込み・お問い合わせは　マジオワーク 検索

予約受付センター　☎0120-118-561

または マジオワークライセンススクール 和歌山校　☎073-455-0464

（新住所）〒640-8431 和歌山市向156-1 和歌山労働局長登録教習機関 和労登録第15-5号

sw045

バルーンアート・バルーンギフト　和歌山市

店舗営業再開致しました。ご来店時には、マスクの着用をお願い致します。

成人式や卒業式にビッグな バルーン花束でお祝いしませんか？

門出のお祝いをバルーン花束で最高の思い出にしませんか。ご予約は早めにお願いします。

Brilliant Balloon(ブリリアント バルーン)

和歌山市中之島1607
時11:00～
※夜21時迄お電話受付
は問合せ可
休月曜日（12/27～1/6休み）
P有　※アメブロも見てね♪
☎073-481-6055

☆ぱど限定クーポン☆
500円OFF！
※有効期限 2021/2/28
※初回限定 ※他券併用不可
※本券ご持参ください
※5,000円以上ご購入の方に限る

9000002020411

ippo

暮らしのお役立ち情報もippoにおまかせ！
地元で見つかるあんなお店やこんなお店♪

サービス&ショッピング

スマホでCHECK

ぱどnavi　この街が一番好き♥

泉州エリアはコチラ！▼

和歌山エリアはコチラ！▼

SW013

お知らせ

2020年11月17日にスマホアプリ「ぱどにゃんこチェック」は「ロコトク」に名称変更しました！

バルーン・デコ・小物・雑貨の専門店　和歌山市

★来店時は、必ずお電話にてご予約お願い致します。大阪出張可能。オムツケーキも販売中！

YOU&I

和歌山市湊御殿3丁目5番5号
時10:00～18:00
※電話の受付・ご予約は21時迄可能♪
休不定休 ※土日祝は要予約
P有 LINE ID:youandi0922
☎090-5673-7642

☆成人式・卒業式☆
ブーケ&プレゼント承ります

成人式や卒業式を迎える友人や先輩にバルーンのブーケやプレゼントを贈りませんか？ご予算や内容についてはお気軽にご相談下さい。

お会計より
500円OFF♪
※有効期限 2021/2/28
※他券併用不可 ※お一人様1回限り
※3,500円以上お買上げの方 ※カード支払いの場合ご利用不可 ※必ずクーポンをご持参下さい

サービス・ライフ・おけいこくじびき月間ランキング!!

ロコトク

11月度の人気くじびきベスト3を発表!

※2020年11/1～11/30迄のくじびき参加者の集計結果です ※現在開催中のくじびきではありません

泉州

1位　スーパーオートバックス 岸和田（1等:ドライブレコーダー）

2位　sosion夢工場（1等:手作り木製 燻製器『Smo-kun』）

3位　株式会社 エース・クリーン ハート（1等:エアコンクリーニング1台）

和歌山

1位　Brilliant Balloon（1等:商品ご購入に使える10,000円券）

2位　YOU&I（1等:3,000円分のバルーンギフト券）

3位　国土建設株式会社（1等:オリジナル 天然無垢座卓）

くじびき情報は、ロコトクアプリ内で検索、又は下記QRコードをチェック!

ケータイからもカンタンアクセス　ぱどナビ　泉州　検索

ケータイからもカンタンアクセス　ぱどナビ　和歌山　検索

SW045

初めてのお店に
行きたくなる
クーポン

足を「一歩」踏み出して、
お店へ行ってもらうきっかけに！
勇気を出して、
はじめの第一歩は「ippo」から♪

SW003

日本初！『授業をしない』武田塾

時間を大切に考える効率的な勉強法が人気の秘訣！

日本初！授業をしない。
武田塾 逆転合格

泉佐野駅前に開校した武田塾 泉佐野校。全国各地で生徒数が急増しているのですが、
今回はその秘訣をレポートします。数多い中から塾選びに迷っている読者はぜひ参考にしてくださいね！

なぜ、『授業をしない』のか

武田塾では参考書を使った「自学自習」を大切にしています。集団授業で生徒ひとりひとりを指名しながら回答させていくようなスタイルは、「時間の無駄遣い」と考えているそう。生徒によっては5分あれば回答できるような問題でも、集団授業では生徒ごとに異なる学習力に合わせて長時間かかってしまうことも。短期間で効率よく成績を伸ばすための、無駄を省いた最短ルート勉強法を教えてもらえるというわけです。

▲ 生徒一人ひとりに、集中できる環境を作る為に専用の自習机を完備。

駅から徒歩3分で便利！
▼（泉佐野市高松北1-1-1-3F）

▼特訓風景

まずは受験相談へ

武田塾での方針やカリキュラムはもちろん、現在の実力・学力、志望校に合わせた教科ごとの勉強法や参考書の使い方を伝えてくれます。また、定期テストや受験対策まで、細かい悩みにも耳を傾けてくれるので頼もしい限り。その上で、今後の方針をひとりひとりが決めて次のステップへ進むことを後押ししてくれます。思い悩むよりは、まず相談を。必ず、「これだ！」という方法が見つかるはずです。

オンライン指導も

新型コロナウイルス感染拡大防止対策期間中は、オンライン指導にも対応してくれます。学校生活が不安定になることもあり、学力の心配も尽きませんが、生徒の気持ちに寄り添った指導法を確保してくれているので安心です。

武田塾で自主学習や独学を身に付けて、「わかる」だけでなく自分で「できる」ところまでとことん熱中してみませんか？きっと、自宅での宿題にも真剣に取り組めるようになり、志望校がグンと近付いてくるはずです。

無意味な授業を「完全」廃止！
参考書最強最速の真実
今さら宿題、まさかの連絡帳で
絶対にサボれない！

武田塾泉佐野校
南海本線泉佐野駅 徒歩3分
☎072-464-7766

ぶらくり丁の朱洸です。

年末・年始の衣料品の準備はもうお済みですか? 新しい下着、タオルでお正月を迎えましょう。そのご準備は是非、朱洸へお越し下さい。

年末は、12月30日(水)まで営業!
年始は、1月4日(月)より営業致します。

今、ファッションの風、新しく! 朱洸
SHUKO

和歌山市匠町1番地
☎073-423-2017
☎073-431-9311

Formal Fair

2021年1月より、フォーマルフェアを開催致します。
各種取り揃えてお待ちしております。

カラーフォーマル ブラウス

ブラックフォーマル スーツ

ブラックフォーマル アンサンブル

《粗品進呈!!》

和歌浦店(明光通り)は、12月31日(木)も営業しております。
年始は、1月6日(水)より営業致します。

和歌山市和歌浦中1-5-7 〈営業時間〉9:00〜12:30 〈定休日〉日曜日・祝日

和歌山県
特産和牛

熊野牛はうまい！

和歌山県
プレミア和歌山
優良県産品推奨

熊野牛
商標登録番号 第4835227号

紀州が誇る高級和牛ブランド
家族団らんで「熊野牛」

熊野牛認定制度

より安心して熊野牛を買っていただけるよう、熊野牛認定委員会による熊野牛認定制度が平成16年12月より始まっています。
現在、熊野牛の基準を、和歌山県内又は委員会が指定する牧場で14ヶ月以上飼育され、かつ出荷月齢が概ね26ヶ月齢以上の黒毛和種から生産された枝肉で、(社)日本食肉格付協会による枝肉格付がA3、B3以上のもの、もしくは委員会が委託した調査員により肉質等が確認され、適当と認められたものと規定しております。一度お店で認定書や認定シールを探してみてください。

熊野牛トレーサビリティシステム

スーパーなどで買い物をされた時、牛肉のパッケージに10桁の数字が記載されているのに気づいた人もいるのでは?この数字を牛の個体識別情報検索サービスのHP(http://www.nlbc.go.jp/)に入力すると、その牛の品種や性別、どこでいつ生まれて、どこで育ったのかがわかるようになっています。それに加えて、更に詳しい生産情報(生産場所・エサの給与等)を提供できるよう、熊野牛独自のトレーサビリティシステムも公開中です。

http://wakayama.lin.go.jp/trace/index.htm

和歌山県内 熊野牛取り扱い店

和歌山市
まる彦食産 TEL.073-428-3443
勝見精肉店 TEL.073-461-1602
(株)ギュウモ TEL.073-436-1129
池田屋精肉店 TEL.073-471-1177
肉のとりやす TEL.073-424-8620
エスフーズ(株) TEL.073-477-1125
(株)Meat Factory TEL.073-477-5757

紀美野町
ミートショップはしもと TEL.073-489-5008

有田川町
小堀畜産食品 TEL.0737-52-5897

御坊市
肉は老舗の中田 TEL.0738-22-0155

田辺市
大西食品精肉事業部 TEL.0739-25-5331

白浜町
とれとれ市場南紀白浜 TEL.0739-42-1010

上富田町
ダイチク精肉店 TEL.0739-47-0156

串本町
ビーフショップまるみ TEL.0735-62-0962

橋本市
井上畜産 TEL.0736-43-2532

かつらぎ町
鳥久精肉店 TEL.0736-22-1027

岩出市
(有) 松牛 TEL.0736-69-0505

田辺市本宮町
八屋 TEL.0735-42-1156

新宮市
焼き肉ひげ TEL.0735-21-3488
尾呂志屋精肉店 TEL.0735-22-4864
下岡精肉店 TEL.0735-22-5744
堀田精肉店 TEL.0735-22-3895

那智勝浦町
田中精肉店 TEL.0735-52-0537
朝日精肉店 TEL.0735-52-0768
(有) たき川 TEL.0735-52-0272

販売店・協力店 募集中!!

皆さまのお声をお聞かせ下さい。

プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で10名様に熊野牛(すき焼き用500g)をプレゼントいたします。

〆切2021年1月31日まで消印有効
抽選の結果は商品の発送をもって代えさせていただきます。

熊野牛アンケート

問1.あなたがご存知の銘柄牛はどれですか?(複数回答可)
①熊野牛 ②松阪牛 ③神戸ビーフ ④近江牛 ⑤飛騨牛 ⑥宮崎牛
⑦鹿児島黒牛 ⑧佐賀牛 ⑨その他(　　)

問2.あなたが食べた(購入した)ことがある銘柄牛はどれですか?(複数回答可)
①熊野牛 ②松阪牛 ③神戸ビーフ ④近江牛 ⑤飛騨牛 ⑥宮崎牛
⑦鹿児島黒牛 ⑧佐賀牛 ⑨その他(　　)

問3.牛肉を購入する場合の重視するポイントを3つ選んで下さい。
①価格 ②銘柄・産地 ③安全・安心 ④おいしさ ⑤見た目
⑥その他(　　)

問4.牛肉をいつも、どちらでお買い求めになられますか?
①精肉店 ②スーパー ③デパート ④その他(　　)

問5.牛肉はどの程度、お買い求めになられますか?
_____ 回/週

住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、郵便はがきの裏面に貼付してお送り下さい。

問合せ・送付先

〒649-7174 和歌山県伊都郡かつらぎ町佐野821-1
和歌山県熊野牛ブランド化推進協議会　会長 楠本 哲嗣宛
TEL.090-3164-9189

気軽に寄っちょいで～!

あすたいむ倶楽部

EARTH TIME あすたいむ倶楽部

要事前申込!

セミナー参加者募集!

セミナー・会員登録のお申し込みは電話またはネットから受付

※定員・締切になり次第、受付終了 ※年会費等無料 ※セミナー開催日時や内容は、変更となる場合があります。

あすたいむ倶楽部 検索

履歴書用写真＆履歴書プレゼント

お仕事探しを応援！就活セミナー開催中!!

転職・就職希望者にはお仕事紹介付!!

幸せな毎日を過ごせるように!すぐに使える!

1月14日(木)10:30～15:00

・40歳以上の再就職応援セミナー 10:30～12:00

・自己肯定感アップセミナー 13:30～15:00

参加費／無料

講師:商工会議所認定ビジネスマネジャー／アンガーマネジメントファシリテーター 小倉嘉夫氏

意外と知らない!?知って役立つ!

求人広告の正しい読み方講座

1月15日(金)10:30～12:00

参加費／無料

ぱどお仕事紹介事務局

あすたいむ倶楽部×岸和田市役所 福祉部 福祉政策課

認知症サポーター養成講座

1月20日(水)13:30～15:00

参加費／無料

キャラバン・メイト(養成研修を受講したボランティア)

幸せな毎日を過ごせるように!すぐに使える!

1月21日(木)10:30～15:00

・アンガーマネジメント講座 10:30～12:00

・コミュニケーションカアップセミナー 13:30～15:00

参加費／無料

講師:商工会議所認定ビジネスマネジャー／アンガーマネジメントファシリテーター 小倉嘉夫氏

水からライフスタイルを変えていく。

水素水から知る美と健康（ランチ付）

1月22日(金)11:30～13:00

参加費／無料

講師:株式会社OSGコミュニケーションズ 長岡 正憲氏

ぱど総合カウンター

●住　所／岸和田市野田町3丁目3番34号ロードⅡビル

●営業時間／10:00～17:00(日・月・祝を除く)

あすたいむ倶楽部 ☎072-447-6187

お仕事紹介事務局 フリーダイヤル 0120-02-8009

※自転車・バイク置場は当ビル奥の3番スペースに数台置けます。

まみたん EARTH TIME あすたいむ倶楽部

泉州広告株式会社

〒596-0825 岸和田市土生町 4165

★セミナー講師 募集中★

お仕事紹介

お仕事探し 転職応援!!

ぱど総合カウンターの「お仕事紹介」にお任せ下さい！

経験を活かしたい！

未経験からチャレンジしたい！

アナタのお仕事探しをサポートします！

来社不要！LINE登録面談

普段スマートフォンやタブレットでLINE利用されていれば、来社不要で簡単にご登録が可能！

仕事を探しているけど時間がない、登録場所まで遠いなど、お気軽にご利用ください♪

右の二次元コードより「お友達登録」をお願いします。事務局よりメッセージが届きますのでLINE面談希望と一言ご返信ください。

★LINE のビデオ通話機能は無料でお使いいただけますが、携帯電話の契約内容によりデータ通信料が発生する場合があります。WI-FI 接続でのご利用を推奨します。LINE のビデオ通話のデータ通信量の目安（環境により異なる場合があります）1 分 約 5MB 1 時間：310MB

2021年度 出張登録会（要予約）

1月23日（土） 14:00～17:00 無料P有

場所◆あいぴあ泉南

住所◆泉南市樽井1丁目8-47

右記QRコードよりお申込みください。

1月27日（水） 9:00～12:00 無料P有

場所◆高石商工会議所

住所◆高石市綾園2丁目6-10

右記QRコードよりお申込みください。

★個別登録会です。（所要時間30分～40分）

★参加証明書が必要な方は事前にお申し出ください。

★ご相談のみの方も、お気軽にご予約ください。

労働者派遣事業（派）27-090003

有料職業紹介事業27-ユ-301343

紹介の流れ

お仕事紹介登録予約

QRコードよりフォームに入力またはお電話

登録&面談

来社不要! 履歴書不要! WEB面談OK!!

当社コーディネーターよりシステムの説明を行い、登録カードへご入力いただきます。その後は面談にてあなたのご希望の条件をじっくりお伺いしていきます！

お仕事紹介

条件に合った仕事が見つかり次第ご案内いたします

SW045

女性の就職応援フェア2021 オンライン

参加費は無料

2021年1月28日(木)
2月25日(木)

開催時間 ／ 10:00～13:00

前回好評につき！

開催決定!!!! ※マンツーマンでの対応ではなく、会社対参加者（複数）の形式となります。

顔出しNGでの参加も可能

事前予約をして頂きますと アマゾンギフト券500円分 プレゼント!! ※参加後簡単なアンケートにお答えいただきます

スマホ・カメラマイクの機能のあるPCで参加可能

例えばこんな女性お待ちしています♪

- 子育てと仕事の両立をお考えの方
- 今すぐは無理だけど…将来的には働きたい方
- 子育てが一段落してそろそろ働きたいとお考えの方
- 正社員として働きたい方

事前予約はコチラから！

[主催] 和歌山市

[お問い合わせ]
泉州広告株式会社
（受託事業者）TEL.072-437-3005
FAX.072-430-2365

本社／
〒596-0825 大阪府岸和田市土生町4165
和歌山支店／
〒640-8331 和歌山市美園町5丁目9-12
グリーンコート美園1-A

しごとばこ まみたん
泉州広告 検索
※手話通訳が必要な方は、お問合せ先までご連絡ください。

sw045

SWing スウィング

Health & Medical care

健康・医療
情報コーナー

ストレスや不調の積み重ねは
「健康の専門家」に相談してみましょう!

仕事・家事・育児などなど忙しい日々…
運動不足や加齢による体調の変化…
休日には好きなことをして思いっきりストレス解消!
といきたいですね。

「今年も1年ありがとうございました。2021年も皆様の健康をお祈り申し上げます」青木歯科医院 院長 青木隆典

特定非営利活動法人 日本咬合学会

丸山咬合療法
歯のかみ合わせ 個別相談会 開催

今すぐ お電話で ご予約を!!

かみ合わせ無料公開講座
去る2020年7月12日
ホテル アゴーラ リージェンシー大阪堺にて開催

こんな症状でお悩みの方にオススメです

歯周病	歯ならび	がく関節症	頭痛	首こり
肩こり	腰痛	認知症	顔のゆがみ	免疫力UP

子ども～大人、すべての方が対象です

お子様の歯で悩んでいるので相談したい。歯の治療について詳しく聞きたい。かみ合わせ・歯並び・首こり・肩こり・頭痛など、歯の相談以外も歯科医師がお答えします。ご家族の方もお気軽にお誘い合わせの上ご利用下さい。

個別相談会 スケジュール

相談時間 30分間

要予約 各日程 先着5名様

12/26(土) 13:00～	2021年1/9(土) 13:00～	1/10(日) 10:00～
1/11(月) 10:00～	1/16(土) 10:00～	1/21(木) 13:00～

個別相談会は費用は発生しません。お気軽に相談ください。

開催場所 青木歯科医院 和歌山県岩出市吉田257-1

予約・問合せ 0120-11-55-99

●ご予約時にご希望の日時をスタッフにお伝え下さい ●上記日程以外のご相談もお気軽に

スマホからも見られます! 左のQRよりアクセス!

ホームページもご覧下さい 和歌山かみ合わせセンター 検索

https://www.aokishika-wakayama.jp/

一般歯科・小児歯科・かみ合わせ外来・矯正歯科・インプラント・審美歯科・歯周病（相談）

取材:クロスメディア 073-488-6302

青木歯科医院

0120-11-55-99

☎0736-61-0889

和歌山県岩出市吉田257-1 Pあり

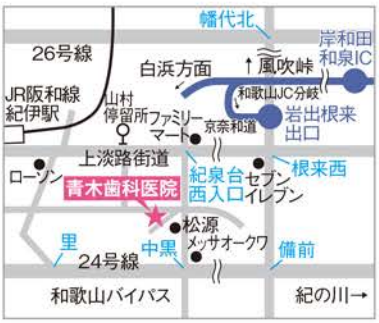
●丸山咬合医療センター（提携歯科医院）

詳細は 青木歯科 ぱど 検索

予約優先制	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—	—
15:00～19:30	○	○	○	○	○	—	—	—

詳細はこちらからも見られます

VR動画で院内を紹介しています。



JR「紀伊駅」からタクシーで10分、和歌山バス「山村停留所」から徒歩5分　阪和道和歌山JCT 橋本方面（岩出・根来）出口より約10分　泉南から車で約15分

年末年始の診療時間について／12月28日（月）から1月5日（火）まで休診となります。

swO45

“新年は12日月曜日からの営業になります!”

成功者続出中の秘密は…♪

翔心堂薬局箱作駅前店は10年以上のダイエット実績があり、多くの方を成功に導いています。現在も続々とダイエット成功者が誕生♪ 薬局漢方ダイエットは、専任の薬剤師がダイエット後のフォローまで行うので、リバウンドの心配もいりません。

3ケ月で
11kg減
63.2kg
→52.2kg
田村先生(49)
身長150cm

7ケ月で
18kg減
75.2kg
→57kg
渡邊さん(51)
身長152cm

産後2ケ月
でも8kg減
61.6kg
→53.6kg
西沢先生(33)
身長162cm

5ケ月で
21.7kg減
72.9kg→51.2kg
木村さん(27)
身長160cm

アトピーや
アレルギーのある方

年末年始に
「食べ過ぎて肥えちゃった方」

体質改善 漢方ダイエットをしてみませんか?

ダイエット成功者急増中!!
(年齢、性別を問わず痩せられています)

ダイエット相談、健康相談、漢方体質改善など、随時承りますが、ソーシャルディスタンスが第一ですので、必ず「お電話ご予約」ください。痩せにくいお体でも、薬剤師と一緒になり「生活の見直し」をしながら改善していきましょうね!

ダイエットの手順

「お店に行ったらどんな事をするの?」「どうするかも分からないのに いきなり予約はちょっと…」という方のために

❶ どんなダイエットかをご説明

まず「なぜ太るのか」をご説明します。今までのダイエット経験も伺い、失敗の理由も判断します。

❷ あなたに合った方法をご提案

あなたの「太った原因」を突き止め、それに応じた「早くヤセる方法」をお話します。だいたいの費用が出ますが、予算のご相談もお気軽にどうぞ。

❸ 気になること? 不安なこと?

ここまでで
約30〜40分

わからないこと、不安なことは何でも聞いてください。「無理」と思われた場合はやめてもらってOKです。

❹ 脂肪・体成分測定

すると決まった方のみカルテを作成。最新型のマシンで体脂肪・内蔵脂肪・水分・筋肉・代謝などを詳しく測定し、体の現状・体質をわかりやすくご説明します。

❺ オリジナルメニュー説明

生活リズムも伺いあなたに合ったベストなプランを作成します。漢方やサプリメントのご説明もさせていただきます。

❻ 次回の御予約

ここはいわば「個別指導のダイエット塾」。1週間〜10日後に次回ご来店のご予約をお取りください。

どんなことをやってる薬局?

「阪南市ダイエット」で検索いただくと「アメブロ」に掲載しております。
右記のQRコードからもご覧いただけます。

お得なニュースメールも配信しております。
上記QRコードからご登録ください。

▲店主(薬剤師)の田中です

店主からの特別プレゼント!
30,000円以上お求めで「お風呂にはいってるだけで代謝が良くなり体重が落ちる特別仕様の入浴剤4400円分」プレゼント。

ダイエットをきちんとして、ミネラルを入れて身体の中の脂肪を燃焼させるようにしていくとウイルス感染などもしにくくなり健康な体が作られます。特に体調を崩しやすい「年末年始の後」やってみませんか?

1月のお休み 12月27日(日)〜1月11日(月)、17日(日)、24日(日)、31日(日)

漢方相談は必ずご予約ください

問い合わせ

漢方&ダイエット専門

翔心堂薬局 箱作駅前店

0120-497-609/Tel.072-476-0754

阪南市箱作249 南海本線箱作駅前 【営】午前9時〜午後7時 【休】日・祝

第2回
きのくに建築賞
特別賞・紀州材賞
頂きました

わたしを元気に。街を元気に。それが、クレールアイルの願いです。

ゆったりと楽しんで健康増進! いつまでも快適な生活のために予防を!!

無理をせずにゆっくりと、マイペースで運動ができるスペース『クレールアイル』。介護予防や健康寿命の延伸を目的としたシニアが日々元気に体を動かしています。施設には、常駐のスタッフはじめ、介護福祉士や看護師も在中。マイクロ波による温熱治療や水圧マッサージ器、油圧トレーニングマシン、スマートランナーなど各種マシンが設置され、初めての来館ではどの運動をどのくらいできるかなどカンファレンスの後、無理のないプログラムで進めていくので体に負担なく健康増進。参加者全員でストレッチをしたり、お茶の時間などもあるので館内は和気あいあい、話をすることで心も元気に!施設見学やお試し体験も行っています。随時受付していますので、お気軽にお問い合わせください。

クレールアイル施設のご案内	
■ご利用時間	月曜日～金曜日　9時～17時
■ご利用対象者	介護認定をお持ちの方
■館内設備	マルチホームトレーナー、油圧トレーニングマシン、レッグプレス、エルゴメーター、スマートランナー、マイクロサーミー、クワトロマーノ、足温浴やマッサージチェア(フット専用も有)など設備があります。

クレールアイルでは、
利用者様を対象に
シニアエクササイズや、
コグニサイズといった体操も
行っています。

毎月
第3水曜日
開催

オレンジカフェ Claire

ケーキやお茶もご用意しています。
※参加費として300円程度実費いただきます。

まだ自分は元気だけど‥‥。
一人だから、話し相手がほしい。
同世代の人たちと、気軽に話をしたい。
ずっと家にいるだけじゃなくて、誰かと話したい!

そんな方の為に、オレンジカフェクレールが誕生しました。
一人で、ほとんど家にいる。
買い物ぐらいしか外に出ない。
ちょっとした運動がしたい。
まだまだ元気!健康の為に動きたい!!
いろんな方が、来てくれています。
この地域の憩いの場としてぜひご利用ください。
毎月、楽しいレクリエーションなども開催しています。

1/20
(水)

昔あそびをしよう!
おやつには「おぜんざい」をご用意しております。
13:00～15:00

ケアマネジャー在籍のケアプランセンターと同じ場所で開催していますので、専門員の相談や情報提供も可能です。
ご本人様も、
ご家族様も、
気軽にご連絡
ください。

次回の開催日は
2021年2/17(水)

■アイルのお教室のご案内
(介護保険外の方もご利用いただけます。)

「絵手紙教室」
◆毎月第3金曜日
◆日時 2021.1/15(金)
◆時間 10:00～11:00
◆費用 550円(税込)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽、中止になる場合もございますので、必ず事前にお問い合わせ下さいますようお願い致します。

見学・お試し体験
随時受付中!
お気軽にお問い
合わせください。

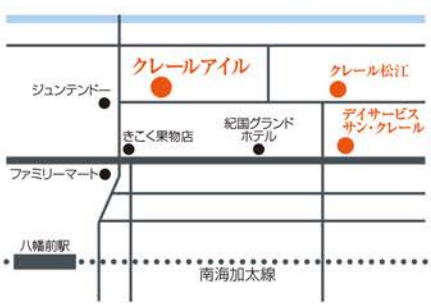
■教室のお申込み・お問い合わせ先
介護予防の健康サロン
紀州材をふんだんに使った開放感と木の優しさに包まれた施設

クレールアイル

和歌山市松江北7-11-21
TEL.073-499-5761
営9:00～17:00
休土曜・日曜・祝日　P あり

2020年　2021年
12/29～1/4は
お休みです

加盟店



SW045

アトピー・アレルギー・乾癬の漢方相談室

全国各地の
漢方療法推進会や研究会で学術
講師を数多く手がけてきた江本薬局。
アトピーで悩む県内外の方と共にその
症状改善に30年以上取り組む。

続々届くお客様からの喜びの声

アトピーに悩んでいた息子が笑顔いっぱいに！

息子が2才の時アトピーと診断され、ステロイド剤を7年間続けましたが良くならず、悩んでいた時に江本薬局さんを知りました。江本先生は熱心に話を聞いて下さり改善のための説明を丁寧にしてくれました。飲み始めてすぐには状態は変わりませんでしたが、3ヶ月ぐらいすると皮膚のかさつきも少なくなり、かゆみも楽になってきました。ステロイド剤も少しずつ離せるようになってきて、今では見違える程きれいになり本人にも笑顔が増えました。先生に出会えた事に感謝しています。

〈30代　女性〉

♥かわいい赤ちゃんに恵まれるために

漢方療法 子宝相談

当店にご相談ください

こんな症状にお悩みの方

- 生理不順
- 無月経
- 子宮筋腫
- 子宮内膜症
- 習慣性流産
- 排卵障害
- 高年齢不妊症
- 多のう胞性卵巣
- 卵巣嚢腫
- 男性不妊　など

かわいい赤ちゃんに恵まれるために

妊娠は女性にとって深い悩みです。赤ちゃんのことで頭がいっぱいになると、それがストレスになってしまいます。ストレスによりホルモンバランスが乱れると、ますます妊娠が遠のいてしまいます。まじめで誠実な人ほどストレスをため込みがちになります。まずは心身のバランスを整え、妊娠しやすい体をつくる生活を心がけることが大切です。一人ひとりにあった漢方療法で体質改善を!!

メンタル相談、胃腸虚弱、繰り返す口内炎などの悩みもご相談ください

漢方 江本薬局

ご来店前にお電話くださいませ
073-447-1725

和歌山県和歌山市毛見295-9
http://emotoyakkyoku.com
営／9:00～19:00
休／日曜・祝日、第1月曜
加盟店
ぱどnaviにも公開中⇒

sw045

手を洗いましょう。

正しい手洗いの方法

最初に手を水でぬらし、石けん（あれば液体石けん）をまんべんなく手にひろげて泡立たせます。

ウイルスに負けない!

①手のひらをあわせて
5秒間ゴシゴシ洗う

②手の甲を伸ばすように
5秒間ゴシゴシ洗う

③指先やつめの間も渦を描くように
5秒間ゴシゴシ洗う

④指の間も十分に
5秒間ゴシゴシ洗う

⑤親指を手のひらでねじるように
5秒間ゴシゴシ洗う

⑥手首も忘れずに
5秒間ゴシゴシ洗う

sw036

身近な かかりつけ医を見つけよう!!

HELLO! ご近所ドクター

ご近所ドクターNET もっと詳しい情報は院名で検索しよう! ○○○○○ ほど

このコーナーでは、医院・歯科医院・鍼灸整骨院の情報を各地域ごとに掲載しています!
自宅の近所で、職場の近所で、いざという病気やケガのときに、
かかりつけの病院があればとっても安心!近くの病院を探してみてくださいね!

心療内科・精神科・内科

診療時間(心療内科)	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00〜12:00	○	○	○	×	○	○	×	×
16:00〜19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

大嶋医院（旧大嶋内科医院）

0725-41-0390

和泉市府中町7-1-23
(JR「和泉府中」駅より徒歩1分)

駐車場 駅近 専門医

内科・消化器内科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00〜12:00	○	×	○	○	○	○	×	×
17:00〜19:00	○	○	○	○	○	×	×	×

月午前-神経内科専門外来 金午前-循環器専門外来

医療法人寿咲会 おおさわ.クリニック

072-262-1020

高石市東羽衣3-2-2
(南海「羽衣」駅、JR「東羽衣」駅すぐ)

在宅診療 駅近 19時以降受付可

皮膚科・美容皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30〜12:00	○	○	○	×	○	○	×	×
14:30〜20:00	○	○	○	×	○	×	×	×

美容診察(ピーリング等)予約／19:00〜21:00

医療法人 岩田皮膚科

072-266-1616

高石市羽衣1-11-12
(南海「羽衣」駅より徒歩2分、
JR「東羽衣」駅より徒歩3分)

駐車場 駅近 専門医

かかりつけ医をみつけよう!

ご近所ドクター

高石市・和泉市
泉大津市

眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00〜12:30	○	○	△	○	○	△	×	×
16:00〜18:00	○	○	△	○	○	△	×	×

※水曜全日と土曜午後は手術 ※土曜午前10:00〜13:30
※月・火・木・金14:00〜16:00予約検査

医療法人 吉州会 おづ眼科クリニック

072-92-8882

泉大津市旭町17-1エキフロントビル1F
(南海「泉大津」駅から徒歩1分)

在宅診療 バリアフリー 駅近

内科・精神科・神経科（相談）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00〜12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
13:00〜17:00	○	○	○	○	○	×	×	×

医療法人 和泉会 和泉丘病院

0725-54-0468

和泉市久井町1286
(JR「和泉府中」駅・泉北高速「和泉中央」駅から
南海バス「和泉丘病院前」)

駐車場 女性医師 入院設備

心療内科・精神科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00〜13:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:30〜20:30	○	×	×	△	○	△	×	×

※木曜午後は第2・第4のみ ※土曜午後は13:30〜16:30

医療法人 和泉会 いずみがおかメンタルクリニック

0725-56-2727

和泉市室堂町1723 槌屋ビル3F
(泉北高速鉄道「光明池」駅徒歩3分
斜め向かいにPあり)

駅近 駐車場 19時以降受付可

形成外科・美容皮膚科・美容外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00〜12:00	○	○	○	○	○	△	×	×
17:00〜19:00	○	○	○	△	○	△	×	×

予約制※月〜土13:30〜17:00と△印

いけだクリニック

0725-44-4481

和泉市葛の葉町60-11
(JR「北信太」駅より徒歩2分)

駐車場 クレジットカード 予約診療

歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30〜12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:30〜19:00	○	○	○	×	○	△	×	×

※△土曜は13:30〜16:00まで

医療法人 池田歯科診療所

072-262-5587

高石市千代田5-20-16第2イナバビル1F
(南海「北助松」駅より徒歩約2分)

駐車場 予約診療 駅近

歯・矯・小・義・予歯・審美・ホワイトニング・インプラント(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30〜12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:00〜19:00	○	○	○	×	○	△	×	×

※祝日のある週の木曜は診察 土曜午後17時まで

医療法人 秀元会 辻野歯科医院

072-265-8211

高石市東羽衣5-14-16
(南海「羽衣」駅または
JR「東羽衣」駅 下車徒歩7分)

駐車場 女性医師 予約診療

歯・小歯・歯周・予防歯科・口腔・インプラント・ホワイトニング(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00〜12:00	○	○	○	△	○	○	×	×
15:00〜20:00	○	○	○	△	○	×	×	×

祝日のある週の木曜は診療致します

医療法人 坂本歯科医院

072-264-6481

高石市東羽衣6-18-16
(南海高師浜線「伽羅橋」駅下車、
東へ徒歩5分)

駐車場 往診 19時以降受付可

内科・消内・老年内科・整外・リハ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00〜12:00	○	○	○	○	○	△	×	×
16:00〜19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※虫取郵便局前 ※駐車場10台分有 ※△整形外科

あいの泉クリニック

0725-20-0688

泉大津市虫取町1-6-38
(南海「泉大津」駅より徒歩11分)

駐車場 バリアフリー

一般医院 内科…内／呼吸器内科…呼内／循環器内科…循内／消化器内科…消内／胃腸内科…胃内／アレルギー科…アレ／リウマチ科…リウ／神経内科…神内／小児科…小／産科…産／婦人科…婦／外科…外／整形外科…形外／脳神経外科…脳外／皮膚科…皮／耳鼻咽喉科…耳／眼科…眼／精神科…精／精神神経科…精経／肛門外科…肛外／肛門内科…肛内／リハビリテーション科…リハ／放射線科…放／麻酔科…麻／内視鏡内科…内視内

歯科医院 歯科…歯／小児歯科…小歯／矯正歯科…矯／歯科…歯／口腔外科…口腔／小児歯周病…歯周

整骨院・鍼灸院 整骨…整骨／鍼灸（はり・きゅう）…鍼／あんま…あ／マッサージ…マ／接骨…接／小児針…小針

一般医院

内科…内／呼吸器内科…呼内／循環器内科…循内／消化器内科…消内／胃腸内科…胃内／アレルギー科…アレ／リウマチ科…リウ／神経内科…神内／小児科…小／産科…産／婦人科…婦／外科…外／整形外科…整外／脳神経外科…脳外／皮膚科…皮／耳鼻咽喉科…耳／眼科…眼／精神科…精／精神神経科…精経／肛門外科…肛外／肛門内科…肛内／リハビリテーション科…リハ／放射線科…放／麻酔科…麻／内視鏡内科…内視内

歯・口腔・小歯・インプラント・ホワイトニング（相談）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
15:00～20:00	○	○	○	×	○	×	×	×

にしの歯科クリニック

0725-45-6959

和泉市富秋町1-8-32
(JR「信太山」駅徒歩7分)

バリアフリー　キッズスペース　駅近

歯科・小児歯科・在宅往診（相談）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～22:00	○	○	○	○	○	○	○	○

医療法人たんぽぽ会歯科 てらかどクリニック

0725-44-6400

和泉市寺門町1-18-10
(JR「和泉府中」駅より
車で10分)

往診　日祝診療　19時以降受付可

歯科・矯正歯科・小児歯科・小児矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	○	○	○	○	○	△	△	△
15:00～20:00	○	○	○	○	○	△	△	△

※土・日9:00～13:00、15:00～18:00
※祝日は曜日の診療時間に準じる

医療法人 裕凛会 たかやま歯科医院

0725-58-3737

和泉市いぶき野5-1-2 pivo和泉中央 1階（南海泉北高速鉄道「和泉中央」駅南側駅前ビル1階）

駐車場　日祝診療有　19時以降受付可

歯科・小歯・予防歯科・審美歯科・ホワイトニング（相談）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	×	○	○	○	×	×
14:30～20:00	○	○	×	○	○	○	×	×

※受付時間は終了時間30分前まで

かとう歯科

072-267-6480

高石市加茂1-21-23
関西スーパー高石駅前店2F
(南海「高石」駅徒歩3分)

バリアフリー　駐車場　キッズスペース

歯科・小歯・矯歯・審美歯科・ホワイトニング・インプラント（相談）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:30～21:30	○	○	△	○	○	△	×	×

水曜14:30～19:30、土曜14:00～19:00

医療法人 眞一会 まごころ歯科

0120-704-556

泉大津市東助松町2-10-8
(南海本線「北助松」駅より
徒歩3分)

バリアフリー　駐車場　19時以降受付可

歯・予歯・歯周・インプラント・ホワイトニング・審美（相談）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	×	○	○	△	×	×
15:00～19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※土曜日は9:00～15:00 ※祝日のある週は水曜診療あり

西川歯科医院

0725-92-8710

和泉市小野田町192-6
(南海バス神社前停留所より徒歩7分)

駐車場　バリアフリー　院内処方

歯・小歯・小矯・インプラント・予歯・審美・ホワイトニング（相談）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	×	○	○	○	×	×
14:30～19:00	○	○	×	○	○	△	×	×

※祝日がある週の水曜日は診療あり ※△は14:30～18:00

おかもと歯科診療所

0725-54-0418

和泉市はつが野1-44-1
(泉北高速「和泉中央駅」から車で3分)

バリアフリー　駐車場　19時以降受付可

歯科・小児矯正歯科・総義歯（相談）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	×	○	○	△	×	×
15:00～19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※土曜日午後は14:00まで

こえだ歯科

0725-55-8241

和泉市のぞみ野3-1-30(咲花病院向い)
（泉北高速鉄道「和泉中央」駅
より徒歩15分）

駐車場あり　予約診療

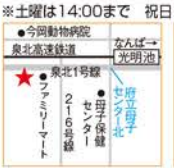
歯科医院

歯科…歯／小児歯科…小歯／矯正歯科…矯歯／口腔外科…口腔／小児矯正歯科…小矯／歯周病…歯周

整骨・鍼灸・骨盤矯正・姿勢分析・吸い玉（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	○	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	○	○

※土曜は14:00まで　祝日：上記施術時間に準じます



のどか整体整骨院

0120-015-706

和泉市室堂町1-1
(泉北高速鉄道「光明池駅」より徒歩15分)

駐車場　日祝施術有　訪問可　予約可

歯科・小児歯科・予防歯科・ホワイトニング（相談）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	○	○	×	○	○	○	○	×
14:00～19:00	○	○	×	○	○	△	△	×

土曜・日曜午後は14:00～17:00

Fukai DENTAL CLINIC

0725-20-0648

泉大津市東雲町14-72
（南海本線「松ノ浜駅」「泉大津駅」
より徒歩約8分）

日曜診療有　院内処方　駐車場

矯正歯科、小児矯正歯科、舌側矯正（相談）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～12:00	×	×	×	×	×	○	○	×
15:00～20:00	×	○	○	×	○	△	△	×

第2・第4日曜休診、△土曜13:00～18:00、日曜13:00～16:00

ヤマダ矯正歯科

0725-22-8558

泉大津市旭町18-3アルザ2F
(南海「泉大津」駅から徒歩1分)

駐車場　駅近　予約診療

整骨院・鍼灸院

整骨…整骨／鍼灸（はり・きゅう）…鍼／あんま・あ／マッサージ・マ／接骨…接／小児針…小針

インプラント診療実績1,000本を超えました!!

インプラント・審美歯科のご相談は山田歯科へ

国際インプラント学会
指導医認定医
院長 山田 義道

インプラント

インプラント埋め込み　10万円／1本

上部構造(土台、カブセ)　8万円／1本

CT解析　2万円／片顎

造骨手術　5万円～／1本

審美治療

前歯用　88,000円

ジルコニア
オールセラミック

付随する治療が必要な場合は
別途費用がかかります。

審美矯正

※画像はイメージです

片顎　275,000円

矯正治療は、基本的に年齢による制限はありませんが、あごの発育状態によって治療の流れが変わりますので、まずは、ご相談ください。

取材:Y&Y.CO.　TEL.072-453-3724

山田歯科

☎072-453-3748

http://www.yamada-dc.com

保険診療もお取り扱いしております。

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:30～12:00	○	○	×	○	○	○	×
午後3:00～7:30	○	○	○	○	○	×	×

泉南郡熊取町大宮1-9-31

SW044

眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	△	○	○	○	○	×	×
16:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※月・水・金・土の午前は2診制。※火曜午前は11時まで

医療法人 林眼科医院

☎072-422-0802

岸和田市沼町18-1川長ビル1階-2
(南海「岸和田」駅より徒歩5分)

駐車場　女性医師　専門医

内・麻・リハ・訪問診療(在宅ホスピス)(相談)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45～11:45	○	○	○	○	○	○	×	×
16:30～18:00	×	○	×	×	○	×	×	×

※予約優先(電話予約可)　※在宅診療は24時間体制

医療法人 にしだJクリニック

☎072-448-6644

岸和田市西之内町39-44
(南海「和泉大宮」駅より600m)
駐車場12台あり

在宅診療　バリアフリー　麻酔科医師:西田 純子

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

予約制

杉原耳鼻咽喉科

☎072-438-9905

岸和田市磯上町1-8-3
(旧26号線沿い「岸和田競輪場」近く)

駐車場　専門医　キッズスペース

かかりつけ医をみつけよう!

ご近所ドクター

忠岡町・岸和田市 貝塚市

外科・内科・皮膚科・放射線科・家庭医療科(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
17:00～20:00	○	○	○	×	○	×	×

※月曜夜診は内科のみ ※受付は診療時間の15分前

やまつじ医院

☎072-427-3166

岸和田市下松町4丁目13番8号
(JR「下松」駅より徒歩5分)

駐車場　院内処方　19時以降受付可

内・消内・外・肛門外科・整外・リハ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
17:00～19:30	○	○	×	○	○	○	×	×

午前の受付は12時まで　※電話予約可　※予約優先制
※月・火・水・金の13:30～16:00(水は17:00)は検査・手術

医療法人 悠和会 浜中医院

☎072-422-0540

岸和田市野田町1-7-21
(南海「岸和田」駅南出口より山側へ徒歩30秒

駐車場　駅近　19時以降受付可

産婦人科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
13:30～16:30	○	○	○	○	○	×	×	×

※水・金は17:30～19:30も診療 ※午後は小児科診療

医療法人三友会

久松マタニティークリニック

☎072-422-3006

岸和田市野田町1-11-1
(南海本線「岸和田駅」徒歩1分)

キッズスペース　駅近　バリアフリー

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:30～19:30	○	○	×	○	○	×	×	×

午後の受付は19:15まで

医療法人 谷口内科

☎072-436-2123

岸和田市北町15-27
(南海「岸和田」駅徒歩10分)

駐車場　院内処方　19時以降受付可

脳神経外科・内科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	○	○	○	×	○	△	×	×
15:00～18:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※土曜日の診療時間は8:30～12:30です。

医療法人 めぐみクリニック

☎072-433-2230

岸和田市上松町1-9-1
(JR阪和線「東岸和田」駅、
「下松」駅より徒歩約10分)

バリアフリー　駐車場　女性医師

内科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	×	×
17:00～19:30	○	×	○	×	○	×	×	×

第三土曜日は休診

東岸和田クリニック

☎072-426-3331

岸和田市土生町4-4-5
マンション新川1F
(JR「東岸和田」駅より徒歩1分)

駐車場　バリアフリー　往診

内科・消化器内科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00～19:00	○	×	○	×	○	×	×	×

岡森医院

☎072-439-3000

岸和田市土生町2-30-16
(JR「東岸和田」駅下車)

駐車場　バリアフリー　駅近

内科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:00～20:00	○	○	×	○	○	×	×	×

医療法人 関内科クリニック

☎072-420-0610

岸和田市下松町908-3
下松メディカルビル1階
(JR「下松」駅から徒歩5分)

駐車場　バリアフリー　19時以降受付可

一般医院

内科…内／呼吸器内科…呼内／循環器内科…循内／消化器内科…消内／胃腸内科…胃内／アレルギー科…アレ／リウマチ科…リウ／神経内科…神内／小児科…小／産科…産／婦人科…婦／外科…外／整形外科…整／形外科…形／脳神経外科…脳外／皮膚科…皮／耳鼻咽喉科…耳／眼科…眼／精神科…精／精神神経科…精経／肛門外科…肛外／肛門内科…肛内／リハビリテーション科…リハ／放射線科…放／麻酔科…麻／内視鏡内科…内視内

歯科医院

歯科…歯／小児歯科…小歯／矯正歯科…矯／口腔外科…口腔／小児歯科…小歯／歯周病…歯周

整骨院・鍼灸院

整骨…整／鍼灸(はり・きゅう)…鍼／あんま…あ／マッサージ…マ／接骨…接／小児針…小針

一般医院

産科・婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	×	○	○	○	○	×
16:00～19:00	○	○	×	×	○	×	×	×

内科…内／呼吸器内科…呼内／循環器内科…循内／消化器内科…消内／胃腸内科…胃内／アレルギー科…アレ／リウマチ科…リウ／神経内科…神内／小児科…小／産科…産／婦人科…婦／外科…外／整形外科…整外／形成外科…形外／脳神経外科…脳外／皮膚科…皮／耳鼻咽喉科…耳／眼科…眼／精神科…精／精神神経科…精経／肛門外科…肛外／肛門内科…肛内／リハビリテーション科…リハ／放射線科…放／麻酔科…麻／内視鏡内科…内視内

(医) 秋桜会 おさきマタニティクリニック

☎072-423-1103

貝塚市堀2丁目19－15
(南海本線「蛸地蔵」駅より徒歩約10分)

バリアフリー　入院設備　日祝診療有

小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

川﨑こどもクリニック

☎072-421-2033

貝塚市木積656-7
(水間鉄道「水間観音」駅徒歩12分)

駐車場　キッズスペース　バリアフリー

産・婦・乳児検診・予防接種・産後ケア(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:00～17:00	×	×	○	×	○	○	×	×
15:00～19:00	○	×	×	○	×	×	×	×

※土16:00～17:00予防接種のみ※乳児検診/月・木13:30～14:30

あかね・レディースクリニック

☎072-436-3541

貝塚市石才552
(水間鉄道「石才」駅より徒歩3分)

バリアフリー　入院設備　救急対応

内科・糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	△	○	△	×	×
14:00～16:00	○	○	×	×	○	×	×	×
17:00～20:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※木・土は9:00～13:00※14:00～16:00は予約優先(電話予約可)
※受付時間は診療開始15分前から終了30分前まで

なかたクリニック

☎072-422-0141

貝塚市近木町20番24号
(南海「貝塚」駅より徒歩4分)

バリアフリー　往診　19時以降受付可

歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	×	×	×
14:00～19:00	○	○	○	○	○	×	×	×

奥村歯科医院

☎072-422-0646

岸和田市野田町1-6-10
(南海「岸和田」駅より徒歩1分)
(斜め向かいにP)

駅近　駐車場　往診

助産（相談）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:10～11:50	○	○	○	○	○	○	×	×

※20分間隔で予約受付
※予約制　※不定休　※日祝も対応可

植田助産院

☎072-422-8193

岸和田市土生町2丁目30-12
泉洋ビル402号
(JR「東岸和田」駅より徒歩約3分)

キッズスペース　駐車場　駅近

内・肛外・外・消内・消外・リハビリ・放射線

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
17:00～19:30	○	○	○	×	○	×	×	×

医療法人 清名台外科（せいなだい）

☎072-446-5085

貝塚市清児820-17
(水間鉄道「清児」駅下車徒歩3分)

駐車場　バリアフリー　入院設備

内科・小児科・外科・脳神経外科・神経内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	△	○	○	○	×	×
16:00～19:00	○	○	△	○	○	×	×	×

※第3水曜のみ休診

良田医院

☎072-422-7282

貝塚市半田3-4-1
(JR「東貝塚」駅より徒歩1分)

駐車場　往診　バリアフリー

忠岡町・岸和田市 貝塚市

次ページへ続く

歯科医院

歯・矯歯・小歯・歯科口腔外科・インプラント(相談)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	○	×	○	△	×	×
15:00～18:30	○	○	○	×	○	×	×	×

土曜は9:00～13:30

歯科…歯／小児歯科…小歯／矯正歯科…矯歯／口腔外科…口腔／小児矯正歯科…小矯／歯周病…歯周

うえだ歯科医院

☎072-441-4618

岸和田市尾生町5-3-48
(JR「下松」駅・「久米田」駅より車で5分)

バリアフリー　往診　在宅診療

歯・小歯・矯歯・予歯・メインテナンス・ホワイトニング(相談)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:00～19:00	○	○	△	○	○	△	×	×

※水曜・土曜は16:00まで

おおい歯科

☎072-443-0003

岸和田市三田町732-3
(JR「久米田」駅より車で5分)

駐車場　キッズスペース　予約診療

整骨院・鍼灸院

整骨…整骨／鍼灸(はり・きゅう)…鍼／あんま・あ／マッサージ…マ／接骨…接／小児針…小針

1月10日は「110番の日」です

110番は「事件」「事故」にあわれた方や、目撃された方が、
いち早く警察へ通報していただくための緊急専用電話です。

緊急ではない相談・要望は「#9110」や最寄りの警察署へ通報してください。

110番の適正な利用にご協力をお願いします。

岸和田警察署 TEL.072-439-1234

情報提供:岸和田警察署

☆大阪府警察ホームページへのアクセスは　大阪府警　検索

sw045

歯科・予防歯科・インプラント(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:00	○	○	○	○	○	×	×	×

※第4土曜日は休診 ※水曜は不定期診療のため要事前確認

中西歯科医院
☎072-445-2018
岸和田市春木旭町34-23
(南海「春木」駅より徒歩5分)

駐車場　予約診療

歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:30～19:30	○	○	○	×	○	×	×	×

谷口歯科クリニック
☎072-440-3748
岸和田市春木旭町9-15
(南海「春木」駅より徒歩2分・旭町商店街の中)

駐車場　バリアフリー　キッズスペース

歯・口腔外科・小歯・審美・予防・歯周病・インプラント(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	×	○	○	×	×
15:00～19:30	○	○	○	×	○	△	×	×

※土曜午後は15:00～17:00　※往診あり

医療法人仁音会 くすべ歯科
☎072-493-8001
岸和田市上松町455-1
(26号線「別所東2号」交差点より車で約5分)

駐車場　19時以降受付可　バリアフリー

かかりつけ医をみつけよう!
ご近所ドクター
忠岡町・岸和田市 貝塚市
前ページからの続き

歯科・小児歯科・訪問診療(往診)(相談)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	△	○	×	×
14:30～19:00	○	○	○	○	△	△	×	×

※金曜日終日と土曜日午後は往診のみ

いまい歯科クリニック
☎072-446-4874
貝塚市東山4-15-6
(水間鉄道「三ツ松」駅より徒歩約8分)

バリアフリー　駐車場　キッズスペース

歯・歯周・小歯・インプラント・審美・予防、他(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:30～19:00	○	○	△	○	○	△	×	×

※水曜は完全予約制 ※水曜と土曜は受付16:30迄になります

医療法人 誠仁会 菅田歯科医院
☎072-432-0011
貝塚市北町17-23
(南海本線「貝塚駅」下車)

駐車場　院内処方　予約診療

歯科、小矯、義歯、審美、予防、メンテナンス、往診(相談)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:00	○	○	×	○	○	○	×	×

※2021年1月より診療時間変更予定(来院時要確認)

医療法人 亜佐日会 堀内歯科医院
☎072-427-8111
岸和田市土生町6-10-8
(JR「東岸和田」駅より徒歩7分)

駐車場　バリアフリー　往診

歯・インプラント・予歯・マウスピース矯正・ホワイト・審美(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	○	×	○	○	×	×
14:00～19:00	○	○	○	×	○	△	×	×

※土曜の午後は14:00～18:00

中村歯科・ホワイトエッセンス岸和田院
☎072-427-4618
岸和田市下松町3-5-30
(JR「下松」駅より徒歩2分)

バリアフリー　クレジットカード

整骨・鍼灸

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※祝日：施術時間に準じます　※△14:00まで

じょい整体整骨院
☎0725-31-3781
泉北郡忠岡町忠岡東1-20-22
(南海本線「忠岡」駅より徒歩2分)

駅近　日祝施術有

歯科・小歯・歯口外・予防・審美・他(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	△	○	○	△	×	×
15:00～20:00	○	○	△	○	○	×	×	×

土曜は13:30まで。水曜は往診のみ

こやま歯科
☎072-425-3737
貝塚市浦田108-3
(南海「二色浜」駅から徒歩1分)

駐車場　クレジットカード　キッズスペース

矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:30～12:00	×	○	○	×	○	△	△	×
14:30～19:00	×	○	○	×	○	△	△	×

※△土・日は9:30～12:00・14:30～17:00※第4土、第2・4日休診

ほんだ矯正歯科クリニック
☎072-437-8801
貝塚市近木町8番26号
土佐ビル2F
(南海「貝塚」駅前徒歩1分)

駐車場　駅近　予約診療

歯・小歯・歯口外・矯正・予防・審美・インプラント(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:00～19:30	○	○	○	×	○	△	×	×

土曜は18:00まで。

医療法人 やまぐち歯科
☎072-447-4618
貝塚市脇浜1-5-8
(南海「貝塚」駅より徒歩8分)

駐車場　バリアフリー　キッズスペース

ぱど
「健康」と「収入」が同時に手に入る!?
12月より、新たな配布エリア始動しました!!
ポスティングのお仕事説明会
&体験会
説明会参加対象者
20才以上の方でご自身の携帯電話をお持ちの方(大学生・専門学生可)
日中の時間を有効に使えるお仕事です!
GIFT CARD
体験会に参加された方にはQuoカード(500円分)プレゼント!
説明会日時
ご都合の良い日をお選びください
2021年 1/19(火) 13:30～15:30　2/2(火) 13:30～15:30
お申込み・問合せ　申込締切:定員になり次第終了
参加費無料　要予約
お電話で TEL.072(437)3005
(平日9:00～18:00受付)
お申し込みは左記QRからも OK!
会場
泉州広告株式会社(ぱど)
岸和田市土生町4165
※JR阪和線東岸和田駅西出口 徒歩5分
(国道26号線沿い「ぱど」の看板が目印)
※お車でお越しの方はジョーシン岸和田店の4F駐車場無料利用OK。またはお近くのコインパーキングをご利用下さい。

一般医院

内科…内／呼吸器内科…呼内／循環器内科…循内／消化器内科…消内／胃腸内科…胃内／アレルギー科…アレ／リウマチ科…リウ／神経内科…神内／小児科…小／産科…産／婦人科…婦／外科…外／整形外科…整外／形成外科…形外／脳神経外科…脳外／皮膚科…皮／耳鼻咽喉科…耳／眼科…眼／精神科…精／精神神経科…精経／肛門外科…肛外／肛門内科…肛内／リハビリテーション科…リハ／放射線科…放／麻酔科…麻／内視鏡内科…内視内

鍼灸・整骨・骨盤矯正・姿勢分析 リンパマッサージ(相談)

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　祝日:上記施術時間に準じます

まちの整体整骨院
072-430-5020
岸和田市上野町東8-16 大宮ビル
(南海「和泉大宮」駅から徒歩すぐ)
駐車場　訪問可　駅近　日祝施術有

鍼灸・整骨・骨盤矯正・姿勢分析 吸い玉・リンパマッサージ・美容鍼灸(相談)

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　祝日:上記施術時間に準じます

とっぷ整体整骨院
072-438-7060
岸和田市春木宮川町1-2-2
(南海「春木」駅より徒歩6分)
予約可　日祝施術有　訪問可　駐車場

整骨・鍼灸・骨盤矯正・猫背矯正(相談)

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:30～20:00	○	○	×	○	○	×	×	×

ZUTTO LUCK鍼灸整骨院
072-437-7551
大阪府岸和田市春木若松町12-10
(南海本線「春木」駅より徒歩4分)
駐車場　駅近　予約可

整骨・骨盤矯正・股関節矯正・姿勢矯正・スポーツ外傷・テーピング(相談)

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00～11:30	○	○	○	○	○	△	×	×
16:00～19:30	○	○	○	○	○	×	×	×

※土曜は8:00～12:00まで

整骨院ひろし
0725-22-4970
泉北郡忠岡町忠岡南1-18-1
(南海「忠岡」駅より徒歩3分)
駐車場　19時以降受付可　駅近　送迎可

鍼灸・整骨・骨盤矯正・姿勢分析・リハビリトレーニング・リンパマッサージ(相談)

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　祝日:上記施術時間に準じます

ゆらく整体整骨院
072-428-4976
貝塚市半田2-1-3 ローレルハイツ1F
(JR「東貝塚」駅より徒歩2分・駐車場6台分完備)
駐車場　予約可　日・祝　訪問可

鍼灸・整骨・骨盤矯正 姿勢分析・吸い玉(相談)

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	△	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土・日曜は14:00まで　※木曜は休院、祝日は開院

まちの整体整骨院
0120-49-4515
貝塚市津田北町12-22(南海「蛸地蔵」駅より徒歩5分)旧26号線沿いに駐車場あり
駐車場　予約可　日祝施術有　訪問可

整骨・整体・はりきゅう・DRT・CIM式BT療法・心身統合セラピー(相談)

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:30～19:30	○	○	×	○	○	×	×	×

藤原鍼灸整骨院
072-423-6516
岸和田市南上町1-30-30
(南海「蛸地蔵」駅下車、徒歩4分)
駐車場　訪問可　駅近

熊取町・泉佐野市 泉南市・阪南市

次ページへ続く

歯科医院

歯科…歯／小児歯科…小歯／矯正歯科…矯歯／口腔外科…口腔／小児矯正歯科…小矯／歯周病…歯周

精神科・心療内科・内科・歯科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～11:30	○	○	○	○	○	△	×	×

※土曜は初診のみ※火曜・木曜午後は思春期外来、木曜午前は児童思春期外来、月～金曜午後はもの忘れ外来(完全予約制)

医療法人　爽神堂　七山病院
072-452-1231
泉南郡熊取町七山2-2-1
(南海「貝塚」駅・JR「東佐野」駅から送迎バス有)
駐車場　バリアフリー　予約診療

内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	△	○	○	○	×	×
17:00～19:00	○	△	△	△	○	×	×	×

月・火・木・金は13時～16時訪問診療　水は9時～16時訪問診療

医療法人 幸心会 熊取ファミリークリニック
072-451-1655
泉南郡熊取町大久保中1-16-22
(JR「熊取」駅より徒歩1分)
駐車場　バリアフリー　在宅診療

かかりつけ医をみつけよう!
ご近所ドクター
熊取町・泉佐野市
泉南市・阪南市

整骨院・鍼灸院

整骨…整骨／鍼灸(はり・きゅう)／鍼／あんま・あ／マッサージ・マ／接骨…接／小児針…小針

明日への命をつなくためにも、こころも身体も笑顔いっぱい♥

「がん検診に行こうシール」応援キャンペーン!!

感染予防のマスクに貼る「検診に行こうシール」作成のための寄付を募ります。
皆様のあたたかいご支援を宜しくお願いします。

新型コロナウィルス感染禍の中、2020年4月5月は、市町村検診はストップしました。同時にその後も検診される方もグッと減り、前年の3割ほど。しかし「がん」は増えています。早期発見・早期治療により「がん患者さんの生存率」は平均90%以上!そのためにも、検診の声掛け活動をスタートします。

募集期間	2020年12月～2021年2月末
目　標	100万円
1　口	1万円以上

返札商品(1口につき)
「がん検診に行こうシール」50枚
「地域のがん検診情報 2府4県関西版」1冊

【主催】特定非営利法人ピンクリボン大阪
お申込み・お問い合わせは
TEL●090-5463-8954 (冨尾)
mail●pinkribbonosaka_1213@yahoo.co.jp

SW045

産科・婦人科・小児科・内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	×	×
13:00～14:30	○	×	○	×	○	×	×	×
17:00～19:00	○	×	○	×	○	×	×	×

※小児科は月・火・水・金（電話でご予約を）

医療法人 定生会 谷口病院
072-463-3232

泉佐野市大西1-5-20
（南海「泉佐野」駅より徒歩5分）

駐車場　救急対応　入院設備

精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	×	○	×
14:00～16:00	○	×	○	×	○	×	×	×
17:00～19:00	×	○	○	○	×	×	×	×

そうしん堂クリニック泉佐野
072-469-2543

泉佐野市高松北1－2－40
GHビル 5F
（南海「泉佐野」駅より徒歩約3分）

駐車場　駅近　予約診療

内科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	○	○	○	△	○	△	×	×
17:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※皮膚科は月・水・金の午前のみ（午後は手術・レーザー治療）。
※診療受付時間：午前は11:30まで。午後は18:30まで。

医療法人 蒼泉会 上仁上田クリニック
072-462-3458

泉佐野市高松北1-6-10
（南海「泉佐野」駅より徒歩5分）

駐車場　バリアフリー　往診

かかりつけ医をみつけよう！

ご近所ドクター

熊取町・泉佐野市 泉南市・阪南市

前ページからの続き

歯・小歯・歯周病・インプラント・審美(相談)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:00～19:30	○	○	○	×	○	×	×	×

医療法人 小川歯科
072-464-2207

泉佐野市上町3-3-18　メディカルモール1F
（南海「泉佐野」駅前スグ）

駐車場　駅近　バリアフリー

歯・矯歯・歯口外・小歯・小矯・小口外

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:30	○	○	○	○	○	○	×	×
14:30～18:30	○	○	×	○	○	△	×	×

土曜午後は14:30～17:30

てらした歯科・小児歯科
072-451-1184

泉南郡熊取町野田4-2085-1
（車で国道26号線「上瓦屋」交差点を熊取方面へ約5分）

バリアフリー　クレジットカード　キッズスペース

内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
17:30～20:30	○	○	×	○	○	×	×	×

※受付終了は30分前 ※WEBからの予約も可能です。詳細はHPへ

たか内科・小児科クリニック
072-472-4976

阪南市さつき台1-2-1
（JR「和泉鳥取」駅より徒歩約15分、南海バス「小川口」バス停前）

駐車場　キッズスペース　予約診療

耳鼻咽喉科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	×	×
16:00～19:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※土曜日は12:30まで

すずもと耳鼻咽喉科
072-484-2777

泉南市樽井2-33-27
（南海「樽井」駅より徒歩10分）

駐車場　バリアフリー　予約診療

歯科・小児歯科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:30	○	○	○	○	○	△	×	×

※△は不定期

まさと歯科医院
072-470-1881

阪南市自然田821-9
（JR「和泉鳥取」駅より徒歩10分、阪南ICより車で2分）

駐車場　在宅診療　往診

歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	×	○	○	○	×
14:30～20:30	○	○	○	×	○	△	×	×

※土曜午後は18:00まで

やすだ歯科
072-466-4182

泉佐野市羽倉崎1-1-66
（南海「羽倉崎」駅より徒歩1分）

駐車場　往診　救急対応

歯・口腔・小歯・往診・インプラント・予防歯科(相談)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	×	○	△	△	△
15:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※土は14時半まで　※日・祝は12時半まで

矢野歯科診療所
072-493-9009

泉佐野市葵町3丁目5-12
（JR阪和線「日根野」駅より徒歩15分）

駐車場　バリアフリー　キッズスペース　予約診療

歯・小歯・口腔・矯歯・審美・インプラント・ホワイトニング(相談)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
14:00～19:30	○	○	○	×	○	○	×	×

医療法人 聖因会 小谷歯科医院 K'sインプラント・矯正センター
072-469-6480

泉佐野市上町1-3-1
（南海「泉佐野」駅から徒歩5分）

バリアフリー　駐車場　キッズスペース

子どもの歯をむし歯にさせたくない…。

むし歯予防は、定期的に歯医者さんに訪れる事が大切です。
小川歯科では、訪れやすいように、カムカムクラブを始めました。

カムカムクラブとは…

フッ素（※）を使ってむし歯予防をしながらお口の健康をサポートしていく、1才～12才までの子どもたちを対象にした、3ヶ月に1回の定期健診です。この時期は、人生においてもっともお口の中が変化する時期です。専門家と一緒にお子さまのお口の健康を守っていきましょう。

※フッ素は安全です。フッ素は、科学的に合成されたものではなく、自然界に広く分布している元素のひとつで、地中や海水にも含まれている自然環境物質です。抗菌効果や歯質強化、歯の再石灰化に大きく効果があり、むし歯になりにくい強い歯にします。

子どもの床矯正
※詳しくはお問い合わせください。

カムカムクラブに入会すると…

- むし歯予防が簡単にできる
- 歯並びについて早くからチェックできる
- 口・顔写真の成長記録が残せる
- お口についての相談がいつでも気楽に受けられる
- 歯科医院のイメージが変わる痛い治療→楽しく予防

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00～19:30	○	○	○	×	○	×	×

〒598-0007
泉佐野市上町3-3-18
メディカルモール1F

先生と奥さん

取材:MI企画 TEL.072-424-6186

院長　小川 秀三
●診療科目　インプラント(相談)・審美歯科(相談)・歯周病(相談)・歯科・小児歯科設備
●設　備　CTレントゲン・口臭測定器・エアフロー・カリスクリーン・位相差顕微鏡

一般医院　内科…内／呼吸器内科…呼内／循環器内科…循内／消化器内科…消内／胃腸内科…胃内／アレルギー科…アレ／リウマチ科…リウ／神経内科…神内／小児科…小／産科…産／婦人科…婦／外科…外／整形外科…整／形成外科…形／脳神経外科…脳／皮膚科…皮／耳鼻咽喉科…耳／眼科…眼／精神科…精／精神神経科…精経／肛門外科…肛外／肛門内科…肛内／リハビリテーション科…リハ／放射線科…放／麻酔科…麻／内視鏡内科…内視内

歯科医院　歯科…歯／小児歯科…小歯／歯科…矯歯／口腔外科…口腔／小児矯正歯科…小矯／歯周病…歯周

整骨院・鍼灸院　整骨…整骨／鍼灸（はり・きゅう）…鍼／あんま…あ／マッサージ…マ／接骨…接／小児針…小針

一般医院

内科…内／呼吸器内科…呼内／循環器内科…循内／消化器内科…消内／胃腸内科…胃内／アレルギー科…アレ／リウマチ科…リウ／神経内科…神内／小児科…小／産科…産／婦人科…婦／外科…外／整形外科…整外／形成外科…形外／脳神経外科…脳外／皮膚科…皮／耳鼻咽喉科…耳／眼科…眼／精神科…精／精神神経科…精経／肛門外科…肛外／肛門内科…肛内／リハビリテーション科…リハ／放射線科…放／麻酔科…麻／内視鏡内科…内視内

鍼灸・整骨・スポーツ外傷 骨盤矯正（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:30	○	○	△	○	○	△	×	×
15:00～20:00	○	○	×	○	○	×	×	×

※水曜・土曜の午前は8:30～13:00

もり鍼灸整骨院
072-470-2422
阪南市下出166-6　わくわくアベニュー
(南海「尾崎」駅より徒歩7分)
駐車場　駅近　訪問可　19時以降受付可

鍼灸・整骨・骨盤矯正・姿勢分析・超音波（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　祝日：上記施術時間に準じます

いっぽ整体整骨院
072-464-9184
泉佐野市上町3-3-18メディカルモール2F
(南海「泉佐野」駅より徒歩5分)
駐車場　訪問可　駅近　予約可

鍼灸・整骨・骨盤矯正 姿勢分析・小児鍼（相談）

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	△	×	○
14:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	○

※土曜は14:00まで　祝日：上記施術時間に準じます

ゆかり整体整骨院
072-453-1558
泉南郡熊取町大久保東2-8-16
(JR「熊取」駅から徒歩約15分)
駐車場　日祝施術有　各種保険適用可

小・内・アレルギー・消内・循内・呼内・心内科・放射線・児童精神

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:00	○	○	○	△	○	×	×	×

※木曜は15時～16時予約診察

生馬（いこま）医院
073-422-1458
和歌山市吉田436
(JR「和歌山駅」から徒歩3分)
キッズスペース　駐車場　駅近

小児科・新生児小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×	×
14:00～15:00	○	○	○	×	○	×	×	×
15:30～17:30	○	○	○	×	○	×	×	×

※ウェブ受付は午前の部7時から、午後の部12時から
※予防接種・乳児検診は1週間前から予約可※14:00～15:00予防接種・乳児検診

マイクリニック
073-422-0112
和歌山市本町6-55
南海和歌山市駅より徒歩約10分
キッズスペース　駐車場　女性医師

整外・脳外・リハビリ・救・外・内・呼内・循内・放

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～17:00	○	×	○	×	○	×	×	×

※診療科目ごとの診療時間はホームページに記載(掲載)
※2次救急指定医療機関

社会医療法人 三車会 貴志川リハビリテーション病院
0736-64-0061
紀の川市貴志川町丸栖1423-3
(JR和歌山線「船戸駅」よりタクシーで5分)
バリアフリー　入院設備　救急対応

かかりつけ医をみつけよう!

ご近所ドクター

紀の川市・和歌山市
岩出市・海南市

内・消内・胃内・循内・呼内・小・放

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
18:00～19:00	○	○	○	○	○	○	×	×

医療法人 弘愛会　黒田医院
073-451-7458
和歌山市古屋64
(南海加太線「八幡前駅」から
北へ徒歩約5分)
バリアフリー　在宅診療　女性医師

内科・循環器内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:30～18:30	○	○	×	○	○	×	×	×

※胃カメラ、大腸カメラは要予約。※往診の相談可

はんだ内科クリニック
073-460-7961
和歌山市古屋57-2
(南海「和歌山市駅」から和歌山
バス「労災病院前」より30m)
バリアフリー　在宅診療　往診

内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:30～18:30	○	○	○	×	○	×	×	×

※木曜は、前院長である前田親彦が診療します。

まえだ内科クリニック
073-474-0080
和歌山市加納122-12
(JR阪和線「紀伊中ノ島」駅より
車で12分)
バリアフリー　往診　院内処方

紀の川市・和歌山市
岩出市・海南市

次ページへ続く

歯科医院

歯科…歯／小児歯科…小歯／矯正歯科…矯歯／口腔外科…口腔／小児矯正歯科…小矯／歯周病…歯周

わたしたちは予防と定期検診を積極的に推進しています。

知っておこう! 歯周病の3大特徴
❶進行すると歯が抜けてしまう病気です
❷成人の80%が歯周病にかかっています
❸初期段階では自覚症状が少ない病気です

知っておこう! むし歯の3大特徴
❶初期段階で発見できれば削らずにすみます
❷神経を除去すると歯の寿命が縮まります
❸古いつめもの・かぶせものはむし歯の原因になります

保険診療が適用されますので費用はご安心下さい

お知らせ
歯周病やむし歯のリスクを調べるために唾液検査を導入しました。

医療法人 小川歯科　☎072-464-2207
もっと詳しい内容を知りたい方や、価格についてはHPをご覧下さい http://www.ogawa-shika.jp/
加盟店
QRコードから登録すると、休診情報などが届いて便利♪
小川歯科では安心して受診していただくために次の取り組みをしています。(1) スタッフ・患者様の検温実施 (2) 口腔外バキュームの使用 (3) 定期的な換気、ドア等の開放

整骨院・鍼灸院

整骨…整骨／鍼灸（はり・きゅう）…鍼／あんま・あ／マッサージ…マ／接骨…接／小児針…小針

内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00～19:00	○	○	○	×	○	×	×	×

しんがきクリニック
☎073-483-5252
海南市名高535-5
(JR「海南」駅より徒歩すぐ)
バリアフリー　駅近　専門医

内科・呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00～18:30	○	○	○	×	○	×	×	×

※睡眠外来、禁煙外来も実施　※禁煙外来は初診要予約

いぬい内科呼吸器内科クリニック
☎073-483-4030
海南市名高539－18岩崎ビル1F
(ＪＲ紀勢本線「海南」駅より徒歩3分)
駐車場　バリアフリー　駅近

眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○※	×	×
15:30～19:00	○	×	○	×	○	×	×	×

※火曜午後は手術　※土曜は9:00～14:00

藤田眼科
☎073-488-4070
和歌山市小雑賀710
(和歌山バス紀三井寺線、
南小雑賀バス停から徒歩1分)
駐車場　バリアフリー　キッズスペース

かかりつけ医をみつけよう!

ご近所ドクター

紀の川市・和歌山市
岩出市・海南市

前ページからの続き

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:30～19:00	○	○	○	×	○	△	×	×

※土曜日午後は17:00まで

おおみち歯科クリニック
☎073-488-8271
和歌山市直川613-17
(JR阪和線「六十谷」駅下車
徒歩19分)
バリアフリー　駐車場　救急対応

歯・小歯・矯歯・歯口外

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	×	○	○	○	×
14:30～19:30	○	○	○	×	○	△	×	×

※土曜午後は14：00～17：00

医療法人 こうざき西歯科クリニック
☎073-475-6480
和歌山市神前105-1
(わかやま電鉄貴志川線
「神前」駅　徒歩7分)
バリアフリー　19時以降受付可　日祝診療有

歯・小歯・矯歯・歯科口腔外

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
14:30～19:00	○	○	○	○	○	×	×	×

※予約のない方は、午前は12時まで、午後は18時までの受付

吉村歯科医院
☎0736-64-8111
紀の川市貴志川町長原248-8
(貴志川線「甘露寺前駅」から徒歩5分
・阪和高速和歌山南ICより車で10分)
バリアフリー　キッズスペース　クレジットカード

内・内視内・人工透析内科・リハ・整外・脳神外・眼・皮・放射線診断

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00～11:30	○	○	○	○	○	○	×	×
16:00～18:30	○	○	×	○	○	×	×	×

医療法人 共栄会 名手病院
☎0736-75-5252
紀の川市名手市場294-1
(JR和歌山線「名手駅」より
徒歩7分)
バリアフリー　在宅診療　救急対応

小児はり・はり・きゅう

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:00	○	○	○	○	○	○	×	×

※土曜の午後は15:00～17:00 ※不定休

藤岡鍼灸院
☎073-488-0057
海南市七山1308
(わかやま電鉄貴志川線貴志駅から車で5分)
駐車場　女性施術師

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～22:00	○	○	○	○	○	○	○	○

医療法人たんぽぽ会歯科 和歌山院
☎073-464-0051
和歌山市里27-1-3
(ＪＲ阪和線「紀伊」駅よりバス15分
イズミヤ紀伊川辺店敷地内)
キッズスペース　駐車場　19時以降受付可

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×	×
15:00～19:30	○	○	○	○	○	×	×	×

青木歯科医院
☎0120-11-55-99
岩出市吉田257-1
(JR「紀伊駅」からタクシーで10分)
クレジットカード　在宅診療　19時以降受付可

一般医院　内科…内／呼吸器内科…呼内／循環器内科…循内／消化器内科…消内／胃腸内科…胃内／アレルギー科…アレ／リウマチ科…リウ／神経内科…神内／小児科…小／産科…産／婦人科…婦／外科…外／整形外科…形外／形成外科…形成外／脳神経外科…脳外／皮膚科…皮／耳鼻咽喉科…耳／眼科…眼／精神神経科…精／精神神経科…精経／肛門外科…肛外／肛門内科…肛内／リハビリテーション科…リハ／放射線科…放／麻酔科…麻／内視鏡内科…内視内

歯科医院　歯科…歯／小児歯科…小歯／矯正歯科…矯歯／口腔外科…口腔／小児歯科…小歯／矯正歯科…矯正

整骨院・鍼灸院　整骨…整骨／鍼灸（はり・きゅう）…鍼／あんま…あ／マッサージ…マ／接骨…接／小児針…小針

Aqua Clara

アクアクララは便利で安心な宅配水をお届けします

“あんしん”とこだわりのおいしい水

極小フィルター「RO 膜（逆浸透膜）」で不純物を徹底的に取り除いた水に、ミネラルを配合したデザインウォーター。
硬度 29.7mg/ℓの軟水なので飲みやすく、お料理や赤ちゃんのミルクづくりにも最適です。

電話１本でお届け

温水と冷水すぐ使える

専門スタッフのあんしんサポート

万が一の備蓄水にも

子育てアクアプラン

妊産婦～６歳以下の未就学のお子様がいる方だけの特別プラン！

お子さまが小学校に入学するまで月額料金から **500円割引**

＋

ママがよろこぶ **グッズプレゼント**

★モンドセレクション９年連続受賞

ウォーターボトルレギュラー<12ℓ>

1,200円/本［税別］
（宅配料込）

アクアスリム

ウォーターサーバーあんしんサポート料
1,000円/月［税別］
（メンテナンス料込）

かならずもらえるキャンペーン

キャンペーン期間　2021.1.31（sun）設置完了分まで

期間中、アクアクララに新規でご入会いただいた方にどちらかお好きな商品をもれなくプレゼント！

レコルト エアーオーブン
油を使わないヘルシーオーブン！

または

ソーダストリーム ジェネシスv2
おうちで手軽に炭酸ライフ！

テレビ岸和田特典　テレビ岸和田 × Aqua Clara

テレビ岸和田でアクアクララを新規お申込みで
12ℓボトル２本分 チケットプレゼント！

アクアクララ南大阪取次店　テレビ岸和田　(072) 436-3636

sw045

SWing スウィング
My home

夢のマイホーム

建築家、ハウスメーカー、地元工務店with不動産賃貸情報
新築もリフォームもいろんな情報が満載

やっぱり住むなら地元でしょ！

でも…「ネットでいろいろ調べても、たくさんありすぎてどれがいいのか
わからない！」という読者は多いのでは。
ってことで、このコーナーでは泉州&和歌山で
マイホームの実現を手伝ってくれる企業さんをご紹介!!
気になる物件や会社が見つかったら、
この機会に直接問い合わせてみたり、資料請求してみましょ♪

※表紙デザインは泉州版のものです

注文住宅・建築家・リフォームに関する情報満載。
お住まいまみたん
お近くのばどラックよりご自由にお取りください
好評設置中
スマホからも見られます！
おすまみ.com
www.osumami.com
右のQRコードからもアクセスできます。

建てようネット和歌山 ＝建築家の窓口

新築・建て替え
リフォーム・リノベーション
店舗・店舗併用住宅

建てようネットはズバリ！**「建て主さんが、自分にぴったりの建築家に出会うための仕組み」**で、利用は無料です。あなたが家づくりを考えるとき、「理想の住まいを家づくりのパートナーと一緒につくる」という選択肢をぜひくわえてください。建てようネットはその家づくりのパートナー選びをサポートし、あなたの家づくりを応援します。

登録工務店

株式会社 大野工務店
和歌山市山口西9−6
TEL.073-494-4611

川口工務店
和歌山市築港5丁目7-16
TEL.073-422-7443

株式会社 川端装工務店
和歌山市友田町2-53
TEL.073-432-1411

有限会社 近畿紀の国建産
御坊市藤田町吉田544-1
TEL.0738-35-3021
http://www.kinki-kinokuni.com/

巧細川組株式会社
御坊市岩内198-1
TEL.0738-32-2285
http://kouhosokawa.ehoh.net/

国土建設株式会社
和歌山市手平4丁目6番70号
TEL.073-426-5669
http://www.kokudo-kensetsu.co.jp

株式会社 駒場工務店
日高郡日高川町高津尾1400
TEL.0738-54-0314
http://www.komaba-k.com/

城善建設株式会社
和歌山市十一番丁10番地Jamビル
TEL.073-427-1181
http://www.jyouzen.co.jp/

株式会社 創和建設
和歌山市和田152番地1
TEL.073-479-3000
http://souwakensetsu.co.jp/

T・CRAFT ヤマトシ株式会社
和歌山市粟367-28
TEL.073-412-0027
http://www.yamatosi.jp/

株式会社 竹本建築工房
和歌山市西浜1660-37
TEL.073-441-5118

有限会社 テラマエ建設
和歌山市和歌川町5-48
TEL.073-444-4785
http://www.teramae-inc.com/

株式会社 松原建設工業
和歌山市松島170-12
TEL.073-473-3293
http://www.matsubara-kensetsu.jp/

山士建設
海南市孟子98-2
TEL.073-488-0131

ライブラリー

まずは、建築家のアイデア、工務店の技術が実際に見れる！家づくりの情報いっぱいのライブラリーへ！

ライブラリー営業時間変更のお知らせ

新型コロナウィルス感染拡大防止の観点から、当面の間、営業時間を変更させていただきます。

月・水・金…11:00〜16:00
土・日…10:30〜17:30
火・木・祝…定休日

※また、ご来場予定のお客様は、なるべく（営業時間中に）お電話にてご予約をお願いいたします。

建てようネット［和歌山］
和歌山市小松原６丁目１-55 グレイスピア吹上1F
TEL:073-428-1121 建てようネット和歌山 検索 Click!

講師 嘉重 諒子（かじゅうりょうこ）
ヴォイストレーニング　ヴォーカルレッスン
♪お好きな曲でレッスン！♪初心者〜プロ音大を目指す方まで！
東京藝術大学音楽学部声楽科卒業。劇団四季に入団し「オペラ座の怪人」「ライオンキング」に出演。退団後は小学校の教員や結婚式の聖歌隊などで活動。
お問い合わせ kajyu.voicetraining@gmail.com

講師 星沙紀帆（せいさきほ）
ヴォイストレーニング
元宝塚歌劇団 雪組 男役シンガー
お問い合わせ Tel.073-424-8651

Office the One
@建てようネットサロン内

お兄ちゃんに負けへんで！
2020/11/18
すみたに弟マイホームを建てる！ Vol.01

和歌山で活躍する兄弟芸人すみたにのレギュラーラジオ番組
wbs 和歌山放送
すみたにの全開！水曜日
——毎週水曜日 午後1時〜 ONAIR——

新コーナーがスタート！
2018年に兄（まさとし）がマイホームを建てた時のコーナーは「すみたに兄ちゃんマイホームを建てる！」弟（よしひろ）はずっと「ええなぁ」と言っていましたが、ついに今年、弟のマイホーム計画もスタート！
「お兄ちゃんに負けへんで！」という意気揚々としたどなりで記念すべき第一回がスタートしたのでした。

第一声は「いやー建てよかとおもてまんねん！」実はこの日の番組スタートの時点からニッコニコだった弟。スタジオには、兄の家を設計した建てようネット和歌山の登録建築家：島村健司さん（SIMS 建築設計）が登場！兄・弟ともにすっかり仲良しの「しまむー」こと島村さんが弟の家づくりも担当します。兄は自分が建てた「赤いやねの家」に「大変快適です！」とご満悦。弟も「負けへんで！って言ったけど、あれはほんまにええ家よねぇ」と絶賛。兄の家づくりを見て、家の記事の取材をしていた経験も活かし、デザイン学校に通っていたこともあり、弟の要望はかなりふくらんでいる模様！今はその要望を投げて、島村さんが整理してまとめていっているそう。家づくりの先輩である兄、島村さん、紀州国土建設、建てようネット和歌山、心強いメンバーに見守られ支えられながら弟の家づくりは進んでいきそうです。このコーナーは第３水曜日の午後３時４０分頃から月１回放送。弟の家づくりの様々な報告をしていきます！乞うご期待！

大工 × 女性設計士 が考える
オンリーワン住宅

住む人のライフスタイルや価値観を表現するデザイン。

住んでからのランニングコストを抑える高気密・高断熱住宅を手の届く価格帯でご提供いたします。

シンズクラフトが提供する"快適な住まい"とは、部屋の中が一年中適温に保たれている家のこと。
正しく断熱して、気密性を高め、計画換気を行うことで、温熱環境と空気環境を長きに渡って守り、
耐久性の高い住まいを実現します。

ZEH builder シンズクラフトはZEHビルダーに認定されています

◀◀◀HPはこちら ZEHのこと、施工事例、その他お家作りに役に立つ情報満載！

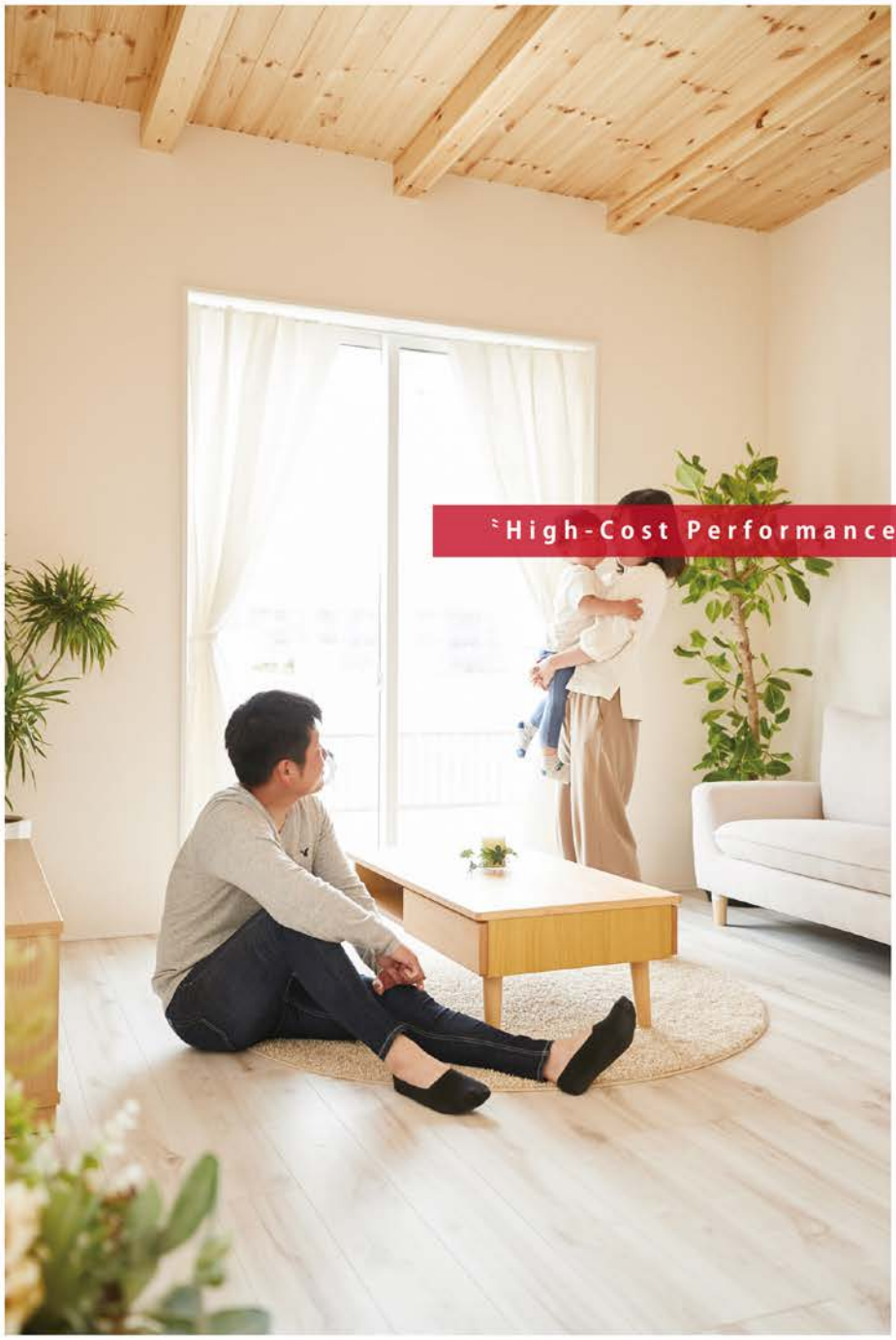
ご予約はHP・電話・メールから

TEL:072-493-2363
MAIL:info@shinscraft.com
https://shinscraft.com/ シンズクラフト 検索

Shin's CRAFT
大阪府貝塚市脇浜1丁目6-27
新築・設計・施工・リフォーム・建築工事一式
株式会社 シンズクラフト

sw045

快適・安心の暮らしに「必要なものは全てある」



"High-Cost Performance" Koufuku New Style!!

「こんな住まいにしたい」「場所はこの辺りがいい」など、住まいに関する、どんな理想や要望も「こうふくホーム」にお聞かせください。

経験豊富な建築実績と豊富な取り扱い物件数で、お客様のベストが見つかるまで、とことん突き詰めたご提案をお約束いたします。

「すべてはそこで暮らすお客様のために」

私たちは、お客様目線でライフスタイルを創造し、感動できる住まいづくりを目指しています。

ACTIVE NEO [アクティブ・ネオ]

耐震 × 制震・W断熱の新シリーズ誕生

[アクティブ・ネオ]

ACTIVE NEO

住まいはやっぱり!

こうふくホーム

お問い合わせはこちらまで〈日曜・祝日も営業致しております！〉

携帯・PHSからもご利用いただけます。サンキュー コーフク

FreeDial 0120-39-5029

LIFULL HOME'S

athome

物件情報公開中！

Koufuku-WEB

イベント情報等 最新ニュースを 発信中です！

こうふくホーム

■ 株式会社 幸福建設　〒640-8323 和歌山市太田2丁目8番11号 ／ TEL.073-474-1770 ／ 和歌山県宅地建物取引業協会加盟　免許番号 ／ 和歌山県知事(5)第3214号　建設業者許可番／和歌山県知事許可(般-25)第13875号　(公)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

CUSTOM HOME/注文住宅

何十年として住み続けられる家。
日々、無垢材や自然素材の心地よさを実感することができます。お施主様が思い描いていた「理想の家」をひとつひとつカタチにして頂けるのが注文住宅です。
ご要望に合わせて、こだわりの家づくりを。
川口建設では土地探し、設計施工までお手伝いします。

REFORM/リフォーム

大規模な全面改装から、部分リフォームまで幅広く行っております。
大切な思い出の残る家。その思い出を残しながら、お施主様の希望に沿ったリフォーム工事をお手伝いします。
小規模リフォームでは、(キッチン・トイレ・風呂・洗面)、外壁塗装など様々な工事を承っております。

SHOWROOM /ショールーム

良質の国産材や珍しい海外の材など、多種多様な木を使った川口建設ならではの家づくりをご体感いただけます。

2021 お正月キャンペーン

新築を御契約のお客様に今流行の popIn Aladdin 2
(ポップイン アラジン 2) を 3 名様にプレゼントします。

快適で心地よく安心して暮らしていただけるこだわりの木の家を一緒に造り上げませんか。
住まいに対するさまざまな「想い」をお聞かせください。

株式会社 川口建設 ☎ 072-473-4188 〒 599-0203 大阪府阪南市黒田 315-2
mail : info@sugoiyo-kawaguchi.com web : http://www.sugoiyo-kawaguchi.com
↓ home page ↓

ロコにゃん応援☆彡
レーサーがサーキットを走る！

「ロコにゃん」が応援するレーシングドライバー霜野選手、バイクレーサー津田選手のご報告です！

Nyanko TOPICS
にゃんこ★とぴっくす

TeamBabyFace所属
和歌山出身バイクレーサー「津田 一磨」

2021年MFJ全日本ロードレース選手権シリーズ 暫定カレンダー（12月4日時点）

Round	日程	場所	クラス
開幕戦	4月3～4日	ツインリンクもてぎ／栃木	全クラス（JSB1000は2レース）
第2戦（2&4）	4月24～25日	鈴鹿サーキット／三重	JSB1000のみ（2レース）
第3戦	5月22～23日	スポーツランドSUGO／宮城	全クラス（JSB1000は2レース）
第4戦	6月19～20日	筑波サーキット／茨城	ST1000,ST600,J-GP3（各2レース）
第5戦	8月28～29日	岡山国際サーキット／岡山	全クラス
第6戦	9月18～19日	オートポリス／大分	全クラス（JSB1000は2レース）
第7戦（MFJ GP）	11月6～7日	鈴鹿サーキット／三重	全クラス（JSB1000レース数調整中）

※全クラス＝JSB1000、ST1000、ST600、J-GP3

番外編	日程	場所
FIM世界耐久選手権シリーズ鈴鹿8時間耐久ロードレース	7月15～18日	鈴鹿サーキット／三重

2020年レース結果 SB1000クラス総合13位

全日本ロードレース選手権		日程	場所	予選順位	決勝順位
開幕戦	（第1レース）	8月9～10日	スポーツランドSUGO／宮城	13位	13位
	（第2レース）			11位	12位
第3戦	（第1レース）	9月19～20日	オートポリス／大分	13位	12位
	（第2レース）			13位	9位
第4戦	（第1レース）	10月17～18日	ツインリンクもてぎ／栃木	15位	出走せず
	（第2レース）			15位	10位
最終戦	（第1レース）	10月31～11月1日	鈴鹿サーキット／三重	16位	16位
	（第2レース）			19位	15位

※全日本ロードレース第2戦（岡山国際サーキット）は台風10号の影響のため中止

2021年も応援よろしくお願いします！

皆さんこんにちは！
2020年シーズンはマシンの戦闘力が格段に上がり、大きな期待を抱きスタートしましたが、テスト走行の時間を確保することが難しい状況となり、その上怪我も重ねてしまい思うような結果を得ることが出来ませんでしたが、2021年シーズンに向けチーム体制を大幅に向上して再び日本最高峰のレースに挑戦いたします！
開幕戦から表彰台を獲得するべく準備を進めてまいりますので是非ご期待ください！

青木歯科医院は、岩出市の兄弟レーシングライダー 津田兄弟を応援しています！

かみ合わせの改善が、からだ・心・美容の悩みを解決するカギ

取材：MI企画072-424-6186

あなたの不調「あごズレ」が原因では??
～ カラダ・こころの健康&美容とあごズレ ～

青木歯科医院
院長 青木隆典先生

青木歯科医院で特に力を入れているかみ合わせ治療（丸山咬合療法）は、慢性的に悩んでいる原因のわからない体調不良など、諦めていた症状の改善が多数報告されています。かみ合わせが良くなると、歯だけでなく身体も健康になるので、まずは相談を。他にも、1日で白い歯を入れられる最先端審美歯科治療「セレック3D」なども取り入れ、歯だけでなく、全身のトータルケアーを行っています。

ホームページもご覧下さい http://www.aokishika-wakayama.jp/
スマホからも見られます！ 左のQRよりアクセス！

詳細は 青木歯科 ばど 検索

一般歯科・小児歯科・かみ合わせ外来・矯正歯科・インプラント・審美歯科・歯周病（相談）

青木歯科医院
0120-11-55-99
☎0736-61-0889
和歌山県岩出市
吉田257-1 Pあり
●丸山咬合医療センター（提携歯科医院）

予約優先制	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	－	－
15:00～19:30	○	○	○	○	○	－	－	－

加盟店

VR動画で院内を紹介しています。

JR「紀伊駅」からタクシーで10分、和歌山バス「山村停留所」から徒歩5分

SW041

レーシングドライバー「霜野 誠友」

まみたん企画「こども達の夢かなえましょー」でレーサーになるためのお手伝いをしました！是非、ご覧下さい♪

▶霜野選手

今シーズンのサポート頂けるスポンサー様、個人サポーター様も大募集していますので、誌面を見てご興味をお持ち頂いた方は僕のホームページよりお問い合わせを宜しくお願いします！

詳細は「霜野誠友」公式サイトより「OFFICIAL PARTNER」ページへ http://www.shigetomoshimono.com/

皆さんこんにちは！今回は11月20日（金）～22日（日）に栃木県・ツインリンクもてぎで開催された「2020ピレリスーパー耐久シリーズRd・4もてぎ」の模様をお届けします。

このレースは5時間耐久ということもあって僕の出番も多く、ドライバー別予選では2番手タイムをマーク、決勝はスタートドライバーとして1時間強のスティントを走行しました。この時期にしては強い日差しの影響で少しレースペースには苦しみましたが、ドライバー全員でギリギリまで攻め続けた結果、最終ラップの最終コーナーでガス欠を起こした前のマシンをパスし見事ST-5クラス3位表彰台を獲得しました！

助っ人ドライバーとして一つ結果を残すことが出来てホッとしましたし、このような状況下でこうして仕事＝レースが出来ることに心から感謝したひと時でした。2021年はTeam Noahと共にシーズンを戦うことが決定していますので、年末年始はシーズンに向けて出来る準備をしっかり重ねていきたいと思っています。

2021年シーズンもベストを尽くして頑張りますので、引き続き皆さんの熱い熱い応援を宜しくお願い致します！

あの銀座コーチングスクールが
和歌山に新規開校！

GCS（銀座コーチングスクール）は、全国30箇所以上で「対面式・少人数制」のクラスを開講しています。受講ニーズに合わせた段階別クラス編成により、リーズナブルな料金でご受講いただけます。また、GCS認定コーチの80%がプロコーチや企業内コーチとして活躍しており、国際コーチング連盟（ICF）の認定コーチも多数誕生しています。

講師：小倉嘉夫（おぐらよしお）

「コーチングとは何か？」
無料体験講座申込受付中！
90分でコーチングの基本が分かり、コーチングスキルも体験できます。

このような方におススメです！
●最近、「コーチング」という言葉が気になっている
●どんな人がプロコーチになっているのか知りたい
●プロコーチの活動の実態を知りたい
●銀座コーチングスクール（GCS）で学ぶメリットを知りたい

詳細&お申し込みは↓

Ginza Coaching School 銀座コーチングスクール

銀座コーチングスクール和歌山校
和歌山県和歌山市中649-2-1わかやまビジネススクエア321
TEL.080-4233-7572 担当/小倉（株式会社マチビト）

EVENT

~1/17 SUN　白浜町/白良浜、他

パンダバンブーアートフェス -TOMOSU-

白浜町全域に、竹をテーマにしたアート作品の数々を展示。展示の一部には、白浜町の人々による手作りの「竹あかり」も使用され、夜間のライトアップも楽しめます。
時間●開催場所による
場所●白良浜／白浜町役場／千畳敷／三段壁／南紀白浜空港／アドベンチャーワールド／白浜駅　入場●無料
問合せ●南紀白浜パンダバンブーEXPO.実行委員会
contact@pantomo-tai.jp

1/24 SUN　阪南市/サラダホール

中野ひろしWith スイングガイズ・オーケストラ

貝塚在住のジャズプレイヤー、中野ひろし率いるスウィング・ガイズ・オーケストラが新春ライブを開催します。
時間●14時開演　料金●1,500円
場所・問合せ●サラダホール　072-471-9100
阪南市尾崎町35-3

1/24 SUN　泉佐野市/泉佐野丘陵緑地

冬の野鳥や園内の自然を観察しよう

泉佐野丘陵緑地の園内を歩き回って野鳥や自然を観察します。
時間●13時～15時　※雨天決行
定員●20名※抽選　※申込期限1/14(木)正午　費用●無料
場所・問合せ●泉佐野丘陵緑地　072-467-2491

1/24 SUN　由良町/白崎青少年の家

すいせん祭

10万株以上植えられた南紀最大規模の野生種すいせん群生地で、開花時期にあわせて行われるイベント。
時間●10時～15時
場所・問合せ●和歌山県立白崎青少年の家
0738-65-2351　日高郡由良町大引961-1

~2/14 SUN　和歌山市/和歌山マリーナシティ

フェスタ・ルーチェ in 和歌山マリーナシティ 2020

4年目となる今回のテーマは「HappyHoliday」。感染症対策がされた会場を歩きながら、まるで絵本の中のクリスマスの世界にシップトリップしたような気分を体感できます。
時間●17時～最終入場20時30 分
※1/4(月)～2/14(日)は土日祝のみ開催
場所●和歌山マリーナシティ　ポルトヨーロッパ
和歌山市毛見1527
料金●大人1500円、中学生以下無料、高校生以上の学生750円(学生証の提示要)
問合せ●フェスタ・ルーチェ実行委員会
073-484-3618

~2/14 SUN　海南市/海南駅周辺

えきまえイルミネーション ～この冬、希望の光はまちに輝く～

JR海南駅西広場から海南nobinosにかけてのエリアがイルミネーションで彩られます。
時間●18時～24時　※場所によって前後する場合あり
場所●JR海南駅西広場～海南nobinos
問合せ●海南青年会議所　073-482-6644

~2/28 SUN　和泉市/和泉中央線

木楽座ストリート イズミネーション2020

全長5.5kmの癒し系イルミネーションロード。優しい光に包まれて、素敵な和泉の冬の夜を過ごせます。
時間●17時～24時　※場所によって前後する場合あり
場所●市道和泉中央線
問合せ●木楽座ストリート事務局
0725-99-8822

Sensyu × Wakayama
MONTHLY information
泉州、和歌山、SWingしましょ♪

S は泉州　W は和歌山の情報です。

＊掲載の内容は事情により変更される場合もありますのでご了承ください

◎新型コロナウイルスに関連する情勢の変化により、中止や臨時休館等になる場合があります。最新情報は各ホームページ等でご確認ください。
◎外出する際は３密を避け、感染予防を心がけましょう。

topics
イルミネーション情報♪

~1/11 MON　九度山町/入郷児童公園

くどやまインライトン

高さ約9mのイルミネーションツリーが設置され、年末年始、九度山の夜を彩ります。
時間●17時～24時
場所●九度山町入郷児童公園
問合せ●九度山町商工会青年部　0736-54-4268

アトピーや体調不良の原因の１つである、活性酸素の消却作用がルイボスティーの20倍!
ジュース代わりに高ミネラルを補給でき、お子様にもおすすめです
ダイエットに　便秘に　むくみに　肌の改善に
■ポリフェノール ▶普通のお茶の約3倍!!
■活性酸素消去作用 ▶ルイボスティーの20倍!!
無農薬
1日わずか100円(1包)
ジュアールティーロイヤル　30包入 3,000円　50包入 4,800円
※表記の価格は税込です
「アトピーが改善された!」「血圧が下がった!」「むくみがとれた!」「ヤセた!」等、喜びの声をたくさんいただいております
「アトピーがよくなった!」
高価な漢方薬や健康食品等を試しては「やっぱりあかんかー」とあきらめること6年間、悩みまくってたのがこのお茶を飲み始めてわずか2週間赤味がなくなってきて4ヶ月目には見違える程きれいになりました。何といっても飲みやすさが魅力!入れたての紅茶の様な香りなのに味はすっきり。食事の時でもお風呂上がりでもどんどん飲めちゃう(マジですヨ!)恥ずかしい話トイレの回数もすごーく増えちゃいました♥同じ様に悩んでいる方、とにかく1箱飲んでみてはいかが?
和泉市　Hさん(33才)

リピート率87%
ラクラクセラピー フォーユー 泉佐野店(ファイテンショップ内)
072-469-1510
泉佐野市葵町2丁目9-36
■営業時間／10:00～19:00
※12月29日～1月3日は年末年始休業となります

SW045

CINEMA

1月・2月

和歌山市／ジストシネマ和歌山

名画座「サロンシネマ」

10スクリーン、約2,000席のスーパーシネコン「ジストシネマ和歌山」で、懐かしの名画、見逃した話題作、単館で公開のコアな話題作などを上映するサロンシネマ情報。

(C)2018 Bankdrama Film Ltd. & Chimney Group. All rights reserved.

【1月・2月の上映スケジュール】
◇「ミッシング・リンク　英国紳士と秘密の相棒」上映中～12/31(木)
◇「ストックホルム・ケース」1/15(金)～1/28(木)
◇「キーパー　ある兵士の奇跡」1/22(金)～2/4(木)

営業時間●9:00～　上映時間による
場所・問合せ●ジストシネマ和歌山　073-480-5800
和歌山市松江向鵜ノ島1469-1
ガーデンパーク和歌山内

～1/31 SUN

和泉市/久保惣記念美術館

常設展「東洋のやきもの ―日本、中国、アジアの国ぐに―」

日本、中国のやきものを中心に、アジア各地の作品も加え所蔵品から約80点を陳列。器の形、釉薬や文様の美などやきものの魅力を鑑賞します。

時間●10時～最終入館16時30分
料金●一般500円、高大生300円、中学生以下無料
休館●月曜
※祝日開館、翌平日休館　※12/26～1/4休館
場所・問合せ●和泉市久保惣記念美術館
0725-54-0001　和泉市内田町3-6-12

～3/14 SUN

高石市/小林美術館

冬季特別展「大観・玉堂・龍子 ―近代日本画の巨星」

横山大観、川合玉堂、川端龍子の3人の画家を中心に、近代日本画を牽引した先駆者たちの競演を楽しめる冬季特別展。

時間●10時～最終入館16時30分
休館●月曜　※祝日開館、翌平日休館、年末年始
料金●大人1000円、高大生600円、小中生300円
場所・問合せ●小林美術館　072-262-2600　高石市羽衣2-2-30

MUSEUM

1/5 TUE ▸ 1/24 SUN

和歌山市/和歌山県立近代美術館

コレクション名品選

和歌山県立近代美術館が所蔵するコレクションから、よりすぐった作品を展示します。

村井正誠《URBAIN No.1》1936

時間●9時30分～最終入館16時30分
休館●月曜(祝日は開館し、翌平日休館)　料金●入場無料
場所・問合せ●和歌山県立近代美術館
073-436-8690 和歌山市吹上1-4-14

1/5 TUE ▸ 2/28 SUN

和歌山市/和歌山市立博物館

企画展「歴史を語る道具たち」

むかしの道具にこめられた人々の生活の知恵や工夫の数々を、和歌山で実際使われていた道具から探ります。
時間●9時～最終入館16時30分
料金●一般・大学生100円　高校生以下無料
場所・問合せ●和歌山市立博物館　073-423-0003
和歌山市湊本町3丁目2

～1/24 SUN

和歌山市/和歌山県立博物館

企画展「屏風の美 ―収蔵品の名品から―」

収蔵されている屏風の中から物語、山水や和歌浦の景観、花木を描いた作品を中心に紹介。あわせて屏風と同じく対の美を楽しむ絵画や陶磁器も展示します。

「曙光金時図屏風」曙覧書店

時間●9時30分～最終入館16時30分
休館●月曜(祝日は開館し、翌平日休館)、12/28～1/4
料金●一般280円、大学生170円
場所・問合せ●和歌山県立博物館　073-436-8670
和歌山市吹上1-4-14

地元情報を投稿してね

スマホアプリ
「ロコトク」をダウンロード

★2020年11月17日、「ぱどにゃんこCHECK」は「ロコトク」に名称変更しました

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
ロコトク　検索

ロコトク

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの密を避けましょう！

❶換気の悪い 密閉空間 ×
❷多数が集まる 密集場所 ×
❸間近で会話や発声をする 密接場面 ×

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

1 2 3

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan　厚生労働省　厚労省 コロナ　検索

0150440042999

Sensyu × Wakayama Square（スクウェア）

泉州と和歌山発のいろんな情報を紹介する広場です★

01 Square

熊取の古民家オフィスからデザインで地域を元気に！

和歌山出身、泉州在住のデザイナー
細尾 正行さん

大阪、和歌山、鹿児島、韓国から集まったスタッフ。いつも笑顔が絶えません

「デザインの分野で、地元はもちろん全国の企業を元気にしたい」。そんな想いを共有するスタッフとともに、古民家をリノベーションしたオフィスから様々なデザインを発信しているのがスピッカート代表の細尾さん。和歌山市生まれの岩出市育ち、山口県での大学生活、京都での会社勤めなどを経て独立、起業したのが岸和田市。そして、子どもが小学生になる時に「町の図書館の絵本がとても充実していたから」と熊取町に移住したという、まさに和歌山・泉州に縁のあるSWingな経歴のデザイナーです。

地元企業のホームページ制作などの他、熊取町のバルイベント「くまとりさんぽCOBIRIの日」、ゆめの森公園で開催された地域型フェス「ワンダーフォレスト」などでは、デザインを核にして地域と関わる活動も精力的に行ってきた細尾さん。「想いが重なる人と一緒に仕事をしたい」。縁を深めた鹿児島の保育園の食育レシピ本制作に関わり、挿絵やイラストで想いを表現した『ひより食堂』へようこそ」がグッドデザイン賞を受賞するなど高い評価を得ました。

人とのつながりを大切にする細尾さんの周りには志に共鳴する人が集まり、それがまた新しい可能性へとつながっていきます。地域にとらわれ過ぎることなく、逆に「一生懸命やっていたら、このデザインをした会社があるのが熊取町という認知の機会が増えるのでは」と捉えて果敢に前進中。居心地のよいオフィスで、しなやかに発想して活躍の場を広げる細尾さんの今後がますます楽しみです。

細尾さんのワークスペースで。居心地の良い空間です

『『ひより食堂』へようこそ」（そらのまち出版/3,300円）
「グッドデザイン賞 2020 BEST100 金賞/経済産業大臣賞」、「キッズデザイン賞 2020 受賞　経済産業大臣賞」「グルマン世界料理アワード2019 children部門 大賞受賞」。現在、WEBで無料公開中。「ひより食堂へようこそ」で検索。

INFORMATION
◇WEBラジオ「まるラジ」不定期配信中。「Spotify　まるラジ」で検索

取材協力
株式会社スピッカート　泉南郡熊取町小垣内3-3-2
https://spicato.com/

まみたん会員でお得しませんか？
まみたんwebで登録！
https://mamitan.net
まみたんは0~6才のお子様をお持ちのママと妊婦さんのための子育て支援情報誌&WEBサイトです♪
特典① プレゼントが毎月当たる!!
会員限定!!
登録無料
※招待券や子育てグッズなど
特典② お子様の写真を誌面でご紹介
特典③ 会員イベントにご招待！
イベント情報をいち早くメールでお知らせ！
プレゼント応募はこちら
※プレゼント応募には、まみたん会員登録が必要です。
0159180013999

和歌山で活躍する兄弟芸人

すみたに

05 Square

皆様♪本年はいつもとは違うお正月をお過ごしかと思います。もうしばらくみんなで頑張りましょう。2021年は和歌山では「紀の国わかやま文化祭2021」が開催されます。こちらのキャラバン隊の隊長として、県民の皆さんに様々な形でご参加いただけるよう尽力します♪引き続き、こちらの紙面でも宜しくお願いします♪ 【すみたに弟】

INFORMATION

◇「紀の国わかやま文化祭2021こどもミュージカル「紀の川ぶるぶる娘」キックオフイベント」1/4(月)13時～@わか地下広場　入場無料
◇「紀州っ子アドベンチャーフェスタ2021」1/11(月)10時～15時 @和歌山ビッグ愛　入場無料
◇「ベアーズロックフェスティバル」1/24(日)10時～15時@道の駅志原海岸海来館　入場無料

REGULAR

★「すみたにの全開水曜日」和歌山放送/毎週水曜日13時～16時30分生放送
★「ウインズ平阪の紀州わかやまへ」和歌山放送/毎月第2第3第4土曜10時10分～　「SWingナウ！」コーナー担当
★「すみたにのすみからすみまで」和歌山放送/毎月、第3第5土曜8時45分～9時
★「「わくわく編集部」テレビ和歌山/毎週金曜18時15分～19時25分　リポーター担当

2021年の目標は、たくさんイベントをやりたいです！自分たちができることを最大限に活かして、活動していけたらなと思います。安全で楽しい催し物をたくさん行えるように頑張ります！お正月は例年のごとく家でゆっくりします。おせち料理は決まって田尻日曜日朝市で手にいれる食材達を使います。寒い日が続きますが、皆様お体にはお気をつけて！ 【スカイブリッジ】

田尻町の同級生漫才コンビ

スカイブリッジ

03 Square

2020年は、新型コロナウイルスに翻弄されたシーズンでした。シーズン最後となる第100回天皇杯は4回戦まで進み、県史に残る躍進を遂げました。このまま2021年シーズンもチーム一丸となり頑張りますので、温かい応援よろしくお願いします。 【アルテリーヴォ和歌山】

試合結果
天皇杯4回戦結果
アルテリーヴォ 1—2 福山シティ

地元からJリーグへ！

アルテリーヴォ和歌山

04 Square

和歌山在住人気モデル

本谷 紗己

02 Square

あけましておめでとうございます！年末年始はお家でゆっくりテレビを見たり、ゲームをしたり。いまはオンラインで友達とゲームが楽しめるのでいいですね♪抱負と言っても難しいですが、今年こそは行きたい時に行きたい場所へ行ける、マスクを外して友だちとおしゃべりしたり遊んだりできるようなそんな今まで通りの世の中になることを心から願っています。みなさんにも早くイベントなどでお会いできる日がきますように。いつも本当にありがとうございます。2021年もよろしくお願い致します♪

【さっぴょん】

PORTFOLIO

MissTGC2014ss準グランプリ
関西コレクション 9回連続出演
全国誌「Scawaii!」専属モデル
和歌山県公式　instagram イメージガール
和歌山市公式　和歌山市観光発信人

まみたんweb
https://mamitan.net
ママのクチコミ お出かけ情報
アップ中！
会員登録はこちら！ もちろん無料!!
会員(無料)になると、こんな特典があるヨ！
会員限定プレゼントに応募できる
毎月親子で楽しめるプレゼントがいっぱい！
お得な情報がメールで届く
会員限定イベントなどの情報をいち早くお知らせ！
会員限定イベントや誌面・WEB作りに参加できる
写真撮影会やママ向けイベントの申込、まみたん表紙に掲載されるお子さま写真や誌面に登場するママモデルの応募も！

1339180012999

和歌山ローカルお笑い芸人

073(オーナミ)

09 Square

やはり年明けはめでたいです。明るい年にするべく、僕の年賀状は、めで鯛年賀状。そのため番組の企画以来、はじめての海釣りへ。もちろん、釣り堀で鯛を釣る訳です。子ども達の声援のもと、釣り竿を垂らす。その後5秒以内で鯛は釣れたのでありました。今年は、一瞬で幸せな、普通な日々が来ますように。　【オーナミ　のりちゃん】

REGULAR
★WBS和歌山放送「073のBIG WAVE」第2・第4土曜日19時15分～19時30分

今年も皆さん宜しくお願い致します！！m(_ _)m　2021年は藪下将人音楽活動21周年となります！毎年明確な目標は立てず、漠然とこんな年にしようかなーっと思い続けて21年！お陰様で年々幸せになっている様な気がします。とにかく目の前の仕事に一生懸命に取り組み、そしてファンの方々、皆さんをどうやって楽しませるか、幸せにできるかと考えている次第です。今年も楽しく幸せな一年になると確信しています！

【藪下将人】

INFORMATION
◇和歌山マリーナシティ presents『NEWYEARS COUNTDOWN LIVE 2020-2021』12/31(木) ①13時30分～②20時25分～@和歌山マリーナシティ①イコラストリート②西側防波堤特別ステージ　観覧無料

REGULAR
◇「つれもてないと藪下将人ハッピーマンデー」和歌山放送/毎週月曜 20時30分～22時00分

由良町出身シンガーソングライター

藪下将人

08 Square

岩出市の兄弟レーシングライダー

津田兄弟

06 Square

2021年シーズンも引き続き日本最高峰の全日本選手権に参戦いたします！昨シーズン果たせなかった表彰台獲得に向け、妥協せずに準備をし、チーム一丸となり全力でチャレンジして参ります！ご声援のほどよろしくお願いいたします！寒い日が続きますが、体調管理をしっかり行いコロナウイルス感染予防を徹底していきましょう！

【津田一磨】

PROFILE
左)兄：津田拓也／WestPower・S-SPORTS・SUZUKI所属
右)弟：津田一磨／Baby Face POWERED by YOSHIMURA所属

和歌山市在住の女性ソロシンガー

singer SAYAKA

10 Square

やっほー(^^)。2020年はコロナの影響でライブが少なかった中、SNSのおかげで皆様と繋がっていれた事にすごく感謝の一年でした(*^^*)2021年は、延期となってしまったアルバム制作を再始動し、そして早く皆様の元に届けられるように全力で頑張りたいと思いますっ。皆様2021年もどうぞ宜しくお願い致しますっ\(//∇//)\

【SAYAKA】

INFORMATION
◇「マリーナシティフェスタルーチェ」12/31(木)①18時～　②22時～@マリーナシティ入場料：大人1,500円、学生750円、中学生以下無料
◇「泣き歌カフェTV」1/12(火)20時～@LURU HALL　料金：会場2,000円、配信1,000円

和歌山県住みます芸人

わんだーらんど

07 Square

2021年は皆さんにとってすっきり晴れやかな1年になりますように！わんだーらんど、2人とも丑年の年男。笑 2020年ほとんどできなかった漫才ライブまた再開したい！テレビにラジオに、皆さんにモーっとギュウっと笑いを届けます 牛だけに。・・・2021年僕ら大丈夫かなぁ？笑

【わんだーらんど　たにさか】

REGULAR
◇「わんだーらんどの全開火曜日」和歌山放送/毎週火曜13時～16時25分
◇「ギュギュっと和歌山　わびたび」NHK和歌山/隔週月曜日生放送18時40分～18時50分

※表紙デザインは泉州版のものです

注文住宅・建築家・リフォームに関する情報満載。

お住まいまみたん

好評設置中!!

お近くのぱどラックよりご自由にお取りください

マイホーム計画中のママ・パパ必見!

スマホからも見られます!

おすまみ.com
www.osumami.com

SW045

information

12/31 THU 和歌山マリーナシティ カウントダウンLIVE

時間●【開演1】15時　【開演2】23時(各約50分)
会場●和歌山マリーナシティ【1】黒潮市場前イコラストリート【2】黒潮市場西側特設ステージ
料金●無料
問合せ●0570-064-358　和歌山マリーナシティインフォメーション
備考●小雨決行
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催を見送る場合もありますのでご了承ください。

1/10 SUN ウインズ平阪 35周年LIVE in 大阪

前売りチケット発売中

時間●開場17時　開演17時半(内容 約150分)
会場●BIGCAT　料金●前売5,000円(全指定/1D別)
前売り・問合せ●06-6258-5008　BIGCAT
前売りチケットは下記プレイガイドでも発売中！
ローソンチケット(Lコード:51864)0570-084-005
チケットぴあ(Pコード:182-988) TEL:0570-02-9999
ＢＩＧＣＡＴ窓口(11:00～20:00)
備考●※300席を約半数の165席に限定し、マスク着用など、大阪府の新型コロナウイルス感染対策ガイドラインに沿って実施いたします。ご了承ください。

レギュラー番組

★FM大阪(FM851)「ウインズ平阪の情熱サンデー」
毎週日曜8時～8時30分
★WBS和歌山放送「ウインズ平阪の紀州和歌山へ」
毎週土曜9時～12時
★FMはしもと「ウインズ平阪の屁理屈大王」
毎週水曜１３時～１５時
【再放送】毎週日曜15時～17時

FM大阪 日曜8時～「ウインズ平阪の情熱サンデー」で地元のお店や会社をご紹介！

不動産相続の相談窓口南大阪様

株式会社 川口建設様

大津毛織株式会社様

ウインズ平阪は2021年も全力投球！

今月はウインズ平阪YouTubeチャンネル「WindsWakayamaCh」に、「紀州有田はええわいしょ」「I can't forget the memory」「橋本愛賛歌」のミュージックビデオを公開しました。
コロナ禍でLIVEの中止や延期が沢山あった2020年は和歌山マリーナシティでのカウントダウンLIVEで締め、新年は1月10日BIGCATで開催「ウインズ平阪35周年LIVE in 大阪」からスタートです。苦しさの後に来る喜びを信じて2021年も全力投球しますので、どうか宜しくお願いいたします。
【ウインズ平阪】

ウインズ平阪

和歌山県を拠点に活動を続け、2008年和歌山県文化奨励賞、2018年橋本市文化奨励賞を受賞。JoshinのCMソングや国体のイメージソングなど、多数のテーマソングを手掛ける5人組バンド！

最新アルバム「還暦」好評発売中！

ウインズ平阪の最新情報をオフィシャルサイトでチェック！
ウインズ平阪　検索

ぱどラックinformation

役立つおもしろいフリーペーパーがたくさん！
是非、手にとってみてね♪

Eしごとぱど

エリア別、業種別の求人コーナーなど地域企業の求人情報を掲載。ウェブ、モバイルと連動して、求職者をバックアップします。第1、第3金曜日発行

医療機関情報誌 ご近所ドクターBOOK

インタビューによるドクターを紹介するページの他、地域の病院、医院をわかりやすく地図で紹介。毎年4月発行

愛すべき地元のお店

地元泉州の飲食店を応援！飲食店の情報を集めた一冊です！
好評設置中！
※毎年恒例の「乾杯BOOK」は、今年は発行以来はじめて休刊になりました。

まみたん

妊婦・0～6才児を持つママパパの子育てを応援！ 地域の子育て支援などの情報を提供します。
毎月第2金曜発行

お住まいまみたん

子育て世代むけのお家づくりに関する注文住宅・建築家・リフォームの情報満載！
年2回発行
好評設置中！

お近くのぱどラックでお取り下さい。
※一部取り扱いのないラックもあります。
ラック設置店はこちら!!

ぱどラック及び掲載についてのお問い合わせは
泉州広告株式会社 ぱど事業部
☎072-437-3005

swO45_R

泉州・和歌山エリア

いいお湯入浴券プレゼント

SWing 今月のプレゼント企画

新型コロナウイルスに関連する情勢の変化により、掲載内容が中止や変更になる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

寒い季節はあったかいお風呂でのんびり癒やされる時間が最高。
遠くの温泉地もいいかもしれませんが、地元にもいいお湯どころはたくさんありますよ♪ぜひこの機会にチェックしてみてね！

S 泉州エリア　W 和歌山エリア

❺ 奥水間温泉

天然ナトリウム泉は、別名「美人湯」として愛されています。

貝塚市木積3159 ☎072-478-8511
■営/11時～20時
■休/年中無休
※メンテナンスによる休館あり（不定期）
■料金/大人1,100円、
こども（0～12才）660円（税込）

入浴券プレゼント　10組20名様

❶ 犬鳴温泉センター

日本庭園を楽しみながらゆったり過ごせます。

泉佐野市大木2238 ☎072-459-7208
■営/9時～17時（終了時間が早まる場合あり）
■休/水曜日
■料金/大人900円 小人500円
※温泉付ランチコースもあります。

入浴券プレゼント　12組24名様

❻ 天然温泉 虹の湯 二色の浜店

さわやかな潮風にふかれ湧き出る天然の湯で贅沢なひとときをご堪能下さいませ！

貝塚市澤890-15 ☎072-439-2227
■営/10時開館～24時閉館(最終入場23時15分)
■休/年中無休(メンテナンスの為の休館あり)
■料金/大人630円（土日祝650円）
小人300円(4歳～小学生)、3歳以下100円

入浴券プレゼント　25組50名様

❷ 犬鳴山温泉 み奈美亭

単純硫黄冷鉱泉のお湯と犬鳴山の景色で心も体もほっこり。

泉佐野市大木2236 ☎072-459-7336
■営/日帰り温泉11時～20時
■休/年中無休
■料金/大人950円 子供470円 1歳未満無料
（入湯税75円含む）
※コロナの状況により人数制限等を行う場合もあります。

入浴券プレゼント　10組20名様

❼ 泉南温泉 SORAの湯

泉南りんくう公園の中にある天然温泉。海を臨む絶景が楽しめます。心も身体もリフレッシュ！

泉南市りんくう南浜2番201
泉南りんくう公園内SORA RINKU
☎072-493-9700
■営/10:00～21:00（最終受付20:30）　■休/水曜日
■料金/大人700円 中～大学生500円 3歳～小学生300円
バスタオル・フェイスタオルレンタル300円（税込）

入浴券+タオルレンタル付き　10組20名様

❸ 湯源郷太平のゆ

露天エリアに炭酸泉登場！！生薬を炊いたスチームサウナ「漢薬蒸炉」が人気！

泉北郡忠岡町忠岡北1-11-41 ☎0725-20-0261
■営/10時～25時（受付終了24時）土日祝は8時～
■休/年中無休
■料金/大人600円 → 大人650円
小人（1歳～小学生）300円 → 小人（小学生以下）350円
幼児（3歳以下）無料 ※2021年1月21日に料金改定を行います。

入浴券プレゼント　40名様

❽ 岩塩温泉りんくうの湯

岩塩を使用した露天の岩風呂、展望風呂でお肌ツルツルに！

泉佐野市りんくう往来南3 シークル2F
☎072-469-4126
■営/9時～24時(最終受付23時15分)
土日祝 7時～※当面の間、短縮営業中
■休/年中無休
■料金/大人620円 小学生310円 幼児210円

入浴券プレゼント　18組36名様

❹ 天然温泉平野台の湯 安庵

軟水を使用しているので保湿性があり、髪の毛もサラサラ！

阪南市鳥取中632-1 ☎072-470-1126
■営/9時～深夜1時（最終受付24時）
■休/年中無休
■料金/大人650円
小学生300円 幼児（1～6歳）100円
※9時～13時は大人550円

入浴券プレゼント　20組40名様

入浴券の
応募方法は
コチラから!!

【応募締切】2021年2月2日（火）

応募方法1

スマホアプリからカンタン応募!

左のQRコードから
ご応募ください。

※今回初めてダウンロードした人は、ダウンロード後に再度QRコードを読み取って下さい。

応募方法2

ハガキで応募もOK!

希望する賞品の数字を1つ、住所、氏名、年齢、性別、TEL、下記アンケート回答をご記入の上、ハガキでご応募下さい。

[宛先] 〒596-0825 岸和田市土生町4165
泉州広告（株）ばど「いいお湯入浴券プレゼント」係

[アンケート項目]
❶あなたが応募する施設に向けて、応援メッセージをお願いします!（必須）
❷何を見て応募いただきましたか?（必須）
❸今回の「SWing」はいかがでしたか?（必須）
❹おもしろかったコーナーは何ですか?（必須）
❺プレゼント企画で取り上げて欲しいテーマは?（必須）

⑨ アクアイグニス関西空港 泉州温泉

目の前に海が広がる露天風呂。自然のままの温泉成分や、さまざまな効果効能を直接体感いただけます。

泉佐野市りんくう往来北1-23 ☎072-463-1600
■営/7時～24時
■休/無休
■料金/大人（中学生以上）平日700円 / 土日祝800円
子供（3歳～小学生まで）平日350円 / 土日祝400円
3歳未満は無料

入浴ギフト券プレゼント　30名様

⑩ 天然温泉 清児の湯

深夜風呂や朝風呂も楽しめる営業時間がうれしい！天然温泉・設備も充実で低価格！

貝塚市清児583 ☎072-447-2626
■営/昼12時～翌朝9時（最終受付8時15分）
土曜・日曜・祝日は24時間営業
■休/年中無休（但し、年数回 設備メンテナンス休館あり）
■料金/大人（中学生以上）450円
中人（小学生）150円 小人（乳幼児）60円

入浴券プレゼント　大人25組50名様

⑪ 天然 紀州黒潮温泉

目の前に和歌浦の海が広がる絶景。名物「紀州めん」を味わうのもお忘れなく！

和歌山市毛見1525 ☎073-448-1126
■営/11時～22時（最終受付21時）
■休/不定休 ※冬季は1/25～29
■料金/大人880円 小人570円

入浴券プレゼント　10組20名様

⑫ 花山温泉 薬師の湯

湯元から直接注ぎ込む源泉掛け流し100%の高濃度炭酸温泉で1日ゆっくり温泉三昧！

和歌山市鳴神574 ☎073-471-3277
■営/8時～22時まで
■休/木曜日10時～（祝日の場合は営業）
※12/30(10時～)～1/1休み、1/7（木）は通常営業
■料金/大人1,100円 、小人550円
※17:00～大人850円 小人420円

入浴券プレゼント　10組20名様

⑬ 天然温泉スーパー銭湯 ユーバス

自慢の自家源泉のお湯の他、電気マッサージ風呂や岩盤浴などたっぷり一日楽しめます！

和歌山市湊20番地 ☎073-426-2641
■営/6時～深夜1時（最終受付深夜0時）
毎月第2月曜（祝祭日の場合は第1月曜）は12時～
■休/年中無休
■料金/大人850円 小学生430円 幼児320円

入浴券プレゼント　20組40名様

⑭ 川辺の湯 安庵

炭酸風呂と韓国サウナ「チムジルバン」でのんびり！食堂メニューも充実してます。

岩出市中島1283-144 ☎0736-62-2611
■営/9時～深夜2時（最終受付深夜1時）
■休/年中無休
■料金/大人650円 小人300円
幼児（1～6歳）100円
※9時～13時は大人550円

入浴券プレゼント　10組20名様

⑮ 国民宿舎 紀州路みなべ

岩風呂とヒノキ風呂。潮風が心地良いオーシャンビュー

日高郡みなべ町埴田1540 ☎0739-72-3939
■営/平日/11時～20時 休前日/11時～17時
※12/31～1/3 11時～14時
■休/水曜日
■料金/大人（中学生以上）600円、
小人（3才～小学生）300円

入浴券プレゼント　17組34名様

＼お知らせ／

次号よりSWing（スウィング）は、隔月発行になります！

［偶数月（2月・4月・6月・8月・10月・12月）の最終金曜日発行］

次回は 2021年 2月26日（金）発行！

2021年も泉州・和歌山のいろんな情報をお届けします！
今まで以上に、さらにオモシロイものにしたいと思いますので、
楽しみにお待ち下さいね!!（SWing編集部より）

近日、YouTube にて公開中の

ロコトクチャンネル（旧ぱどにゃんこチャンネル）が、生まれ変わります！

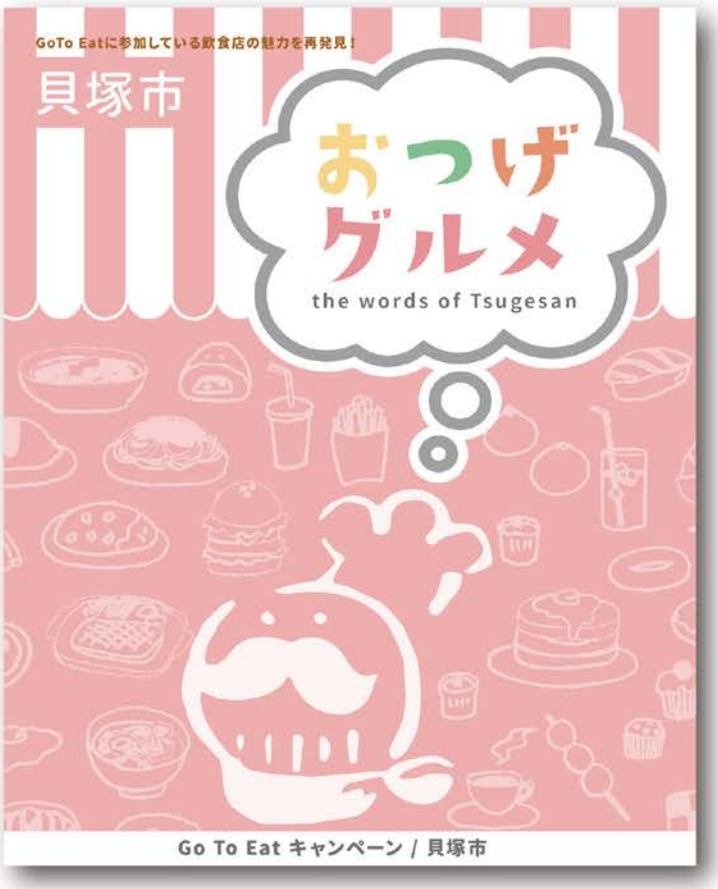
ぐるめあり、笑いありの動画盛りだくさん！
チャンネル登録はこちら！

SPECIAL!

ぱどラックinformation Pick Up News!

2月のぱどラックには特別な冊子が登場！

貝塚市の飲食店を一挙紹介！



※表紙はイメージです

◀「貝塚市 おつげグルメ」

貝塚市内の、GoToEatキャンペーンに参加している飲食店をピックアップして一挙紹介！貝塚市のイメージキャラクター「つげさん」の「おつげ」を聞いて、お気に入りのお店を見つけよう！

掲載件数100件以上！

※2020年11月末までにGo To Eat キャンペーンに参加し、掲載の承諾を得た飲食店のみ掲載しています。

お近くの泉州エリアのぱどラックでお取り下さい。

（高石市・和泉市以南～岬町まで）

発行：貝塚市　／　編集・制作：泉州広告株式会社

お問い合せ：泉州広告株式会社「おつげグルメ事務局」TEL.072-437-3005

sw045

編集部もっちゃんの

心にしみるゆるいレシピ

File.13 我が家のド定番 チーズ焼きもちとオニオングラタンスープもち

Profile もっちゃん
食品メーカーで開発担当を8年、その後調理の仕事を経て、現在はばどのデザイナー。好きな食べ物はチーズとカニ。

こんにちは。もっちゃんです。寒くなりましたがいかがお過ごしでしょうか。

今回は料理をしたくない冬の朝の強〜い味方、おもちです。それもレシピというよりは「食べ方紹介」ですね。

我が家は自称「もち好き一族」なのですが、先日読者の方から「三が日は家族3人でもちを100個くらい食べます」という投稿をいただき思わず「負けた…」とつぶやいてしまいました。

それはともかく、チーズともちの組み合わせは、うちの小学生が「え？よその家ではチーズ乗せへんの？」と言うくらい、我が家ではごく普通の食べ方なのですが世間ではどうなんでしょうか。焼きもちには、さらにキムチやいかの塩辛を添えると、夜のお酒のあてにも最高です。

材料 －各1人前－

切りもち	3個
スライスチーズ	2枚
のり	適量
しょうゆ	適量
市販の オニオングラタンスープ or オニオンコンソメスープ	1袋

作り方

1. スライスチーズをもちと同じ大きさに切っておく。
2. もちをオーブントースターやコンロで焼く。こんがり焼きあがる少し手前で1のチーズを乗せ、さらに焼く。

★焼きもち
焼きあがったもちのうち2個にのりを巻いてしょうゆをかける。

★オニオングラタンスープもち
市販のスープを湯で溶き、残りのもち1個を沈める。

～お料理上手になりたいですか～ テーマ「『焦がす』ことは技術です」

今回組み合わせた「もち」「チーズ」「オニオングラタンスープ」「しょうゆ」。
この4つの共通点は何でしょう？ ――答えはどれも「焦げの風味でおいしくなる」素材、でした。
「どれくらい焦がすか」は、料理の味と見た目にとってかなり重要な要素ですが、レシピの数字や文面では一番表現しにくい点なので、意識して「焦がす」ことに挑戦して腕を上げてくださいね。
（上の写真は小心者の私が焦げすぎを恐れ過ぎて、焦がせていませんね…度胸がなくてすみません）

スマホアプリも見てね♡
これまでのレシピは
スマホアプリ
“ロコトク”の
「地元掲示板→レシピ」で
見られます！

sw045

今月の星占い

2021.January

監修：七宮 昴（ななみや すばる）

古代ギリシア・スタイルの占星術を中心に、古今東西のあらゆる占術と、占いの背景にある文化、神話、伝承を研究しています。

著作【正しい占いのすすめ】河出書房新社刊
チャット&電話で個人鑑定【占い師の部屋】
https://uraheya.com
占いサイト監修【前世如来星術】
https://charge-fortune.yahoo.co.jp/mcpad/nyorai/

牡羊座 ARIES 3/21〜4/20

- 難しいことに挑戦して、見事に成功！爽快な気分を味わうでしょう。次のチャレンジに向かう自信にもつながります。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  大願成就。いつも願いごとを意識して。
- ラッキーカラー：
  落ち着きと気品を兼ね備えた青紫。

牡牛座 TAURUS 4/21〜5/21

- やるべきことは目につくところにメモを貼って、忘れないようにして。終わったら線で消すと、進行状況が一目瞭然に。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  徹頭徹尾。最初から最後まで、本気。
- ラッキーカラー：
  冬の海の深遠なブルー。

双子座 GEMINI 5/22〜6/21

- なんだか飽きっぽくて、集中が続かないかも？気分転換には、動画を見たり、コミックスを読んだりするのがいいみたい。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  平和。世界全体の幸せのためにも。
- ラッキーカラー：
  おしるこの、甘いあずき色。

蟹座 CANCER 6/22〜7/22

- あなたの優しさが、周囲の人たちの救いとなります。落ちこんでいる人がいたら、声をかけて、なぐさめてあげましょう。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  日日是好日。毎日が大切な日々だから。
- ラッキーカラー：
  初日の出の鮮やかな赤。

獅子座 LEO 7/23〜8/22

- みんなの注目を集める今月。ほめられるシーンも多いみたいです。とくに、後輩や年下の人たちから尊敬されるでしょう。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  笑う門には福来る。にこやかに、社交的に。
- ラッキーカラー：
  気持ちの改まる藍色。

乙女座 VIRGO 8/23〜9/23

- あわてると、普段は絶対しないミスをしてしまいそう。あせっていると感じたら、いったん立ち止まり、呼吸を整えてください。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  中庸。ちょうどいいところを目指して。
- ラッキーカラー：
  目にまぶしいマスタードイエロー。

天秤座 LIBRA 9/24〜10/23

- 物やお金を借りるのはNGだけど、貸すのはOK。信頼できる友だちには、気前よく貸してあげて。おまけがついて返ってきそう。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  愛。やさしさと情熱の両方の意味で。
- ラッキーカラー：
  つやのあるパールホワイト。

蠍座 SCORPIO 10/24〜11/22

- 競争する相手がいると、がぜんやる気が出てきます。有名人を仮想ライバルに設定するのもよし。能力もアップするでしょう。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  福徳円満。家族みんなが幸せに。
- ラッキーカラー：
  光の当たる角度で変化する玉虫色。

射手座 SAGITTARIUS 11/23〜12/21

- 過去の経験が生きるときです。新しい挑戦かと思ったら、実は、すでに慣れていて得意なことだったという展開になります。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  風。気軽に、誰とでも仲良くなりたい。
- ラッキーカラー：
  主張しすぎない、やさしいベージュ。

山羊座 CAPRICORN 12/22〜1/20

- チームプレイが重要。役割分担をはっきりさせると、仕事も趣味もうまくいくでしょう。ポジションを守るのが最優先事項です。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  有言実行。自分を律し、成功するために。
- ラッキーカラー：
  門松のような、和の緑。

水瓶座 AQUARIUS 1/21〜2/18

- 大切な人と話すときには、ポジティブなイメージの言葉を選びましょう。明るい気持ちになれる楽しい話題で盛り上がって。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  自由。英語で、Freedomと書いてもよし。
- ラッキーカラー：
  やわらかなサーモンピンク。

魚座 PISCES 2/19〜3/20

- つらいときには、友だちに頼ってOK。あなたが笑顔になれば、友だちもまたハッピーになるのですから、遠慮しないで。
- 飾って開運☆書初めフレーズ：
  希望。どんなときもポジティブに。
- ラッキーカラー：
  霜柱のように、冷たくてキラキラの銀色。

編集後記

みんなでがんばろう。

2020年もSWingをご覧いただいた皆様、本当にありがとうございました。

このー年はコロナ禍だったこともあって、本当に悩みながら制作したなと思います。企画のテーマや打ち出し方を今までとは変えたり、イベント情報のページも、中止が決まってギリギリで変更したり。それでもいつもたくさんの方からいただくアンケートのコメントを見て、皆さん本当によくみてくださっているなと思いますし、SWingを見て楽しんでくださっているのを感じられて、感謝しかありません。最近はプレゼント企画の応募の時に、商品を提供して下さっているお店や企業に向けてメッセージを書いていただく項目を設けているのですが、いただいたコメントは可能な範囲でお渡しするようにしています。私たちが、自分たちの作った媒体を応援してもらっているのをうれしいと感じるように、お店や企業の皆さんもメッセージを見て少しでも力になるといいなと思うので…。

ちなみにSWingは「SWingプロジェクト」のメンバーで巻頭のテーマや全体の流れなどを決めているのですが、それとは別に「創合編集企画部」でプレゼント企画を考えています。季節や地元感、どんな情報がほしいか、どんなプレゼントがいいかなど、みんなでワイワイ話し合って決めております。もちろん読者アンケートなども参考にしています。他にも家に配っているばどやロコトクアプリについてもここで話し合ったりして、全員でいろんな媒体作りに取り組んでいるのですよ〜。

予告にもあったようにSWingは202ー年から隔月の発行になりますが、またみんなでいろいろ考えて、楽しんでもらえるような媒体を作っていきたいと思っていますので、これからもよろしくお願いします！

[SWingプロジェクトチーム　まっつん]

『202ー年』

あけましておめでとうございます。今年も「SWing」のご愛読をよろしくお願いします。ただ今わたしたちは、動画チャンネルの開設を準備中です。本誌に加えて、動画でも泉州・和歌山の魅力をお届けできればと思います。乞うご期待！

和歌山の読者に「泉州に何を目的で出かけますか？」とアンケート調査したところ、多かった回答が「ショッピング」。泉州には大型モールがたくさんあるので、納得です。逆に、泉州の読者に「和歌山に出かける目的は？」とお聞きすると、「温泉・レジャー」という回答が目立ちました。和歌山ってとても広くて、有名な白浜を筆頭にあちこち温泉がありますし、山も川も海もたくさんなので、これも納得です。

ただし、これらの回答はいずれも、第2位。ショッピング&温泉を差し置いてー位の回答は、「グルメ」でした。美味しいと思うものならちょっと時間かかってでも行きたいというのが本音でしょう。実際に、SWingに掲載中の飲食店からも「和歌山から（泉州から）来てくれてるよ」というお声をよくいただきます。スイーツ店だと、せっかく来たのだからと、まとめて「大人買い」も。

ドライブの時間も込みで、近所旅は楽しいものですよね。今年は、遠くまで旅行がやりにくい分、泉州・和歌山をこれまで以上に満喫しちゃいましょう！とはいえ、新型コロナウイルスの心配は依然としてありますので、飲食店や道の駅なんかを利用する場合には、おしゃべりを控えたり、「密」にならないような大人の心がけを。

[SWingプロジェクトチーム　ほりやん]

Present 応募締切 1月8日(金)必着

A TSUBAKI プレミアムモイスト<シャンプー・ヘアコンディショナー>2種セット 5名様

※1：ジラウロイルグルタミン酸リシンNa(保護)

サロントリートメントの技術から発想を得た革新の浸透テクノロジーで、美容成分が髪の芯までたっぷり浸透し、洗うだけで驚きの「艶」と「指通り」を実現。キューティクルのめくれ(はがれ)を補修し、ぴたっと密封(デュアルアミノ酸配合※1)。「高級感・上品さ」のある華やかなフローラルフルーティーの香り。

問資生堂 お客さま窓口(平日9時～17時) 0120-81-4710
◆www.shiseido.co.jp/tsubaki/

B KuSuハンド クリームPro 3名様

※内容量：40g／1,163円(税別)

調剤薬局「アイセイ薬局」オリジナルのハンドクリーム。お湯や水に強くしっかり潤うのにべたつかず、塗った直後でもお肌さらさら。美容保湿成分を贅沢に配合し、コロナ禍での手洗いや消毒と合わせて、ハンドケアをしたい人におすすめです。無香料・無着色で家族みんな使えます。持ち運びにも便利。

問アイセイ薬局 KuSu 0120-542-747
◆kusu.aisei.co.jp/

C 奈良大和路カレンダー2021「慈しみ」 3名様

※サイズ：B4版(縦364mm×横257mm)
※本体価格：2,000円(税込)

美しい仏像写真が人気の大和路カレンダー。2021年版の題字は元興寺ご住職による「慈しみ」です。聖徳太子御遠忌1400年を記念し、"慈しみ"をテーマに制作いたしました。聖徳太子ゆかりの仏さまを中心に、普段の参拝時とは一味違った表情を、高画質、高精細のお写真でお楽しみください。

問 奈良県ビジターズビューロー
☎0742-23-8288
◆hnarayamatoji.theshop.jp/

D ポケットプラス オフィスで便利！大人ポシェット 3名様

※柄、色は選べません。写真掲載品とは限りません。1個。
※サイズ：レギュラー約17cm×14cm(ストラップ付)

詳細はこちら！

大人の女性をターゲットにした、利便性とファッション性を合わせたポシェットです。お仕事やお出かけの時に「あ、あれがあれば…」という時ありませんか？例えば、オフィスでのハサミやリップなどなど。ポケットの少ないファッションに、これひとつで、ちょっとした忘れ物防止と、両手がふさがらないハンズフリーを実現できます！

問ブルーミング中西株式会社 0120-030-996
◆www.blooming.co.jp/pocketplus

E 梅田スカイビル・空中庭園展望台 ペア入場券 5組10名様

※入場料：大人1,500円(税込)

大阪キタの真ん中にそびえ建つ梅田スカイビルの最上部にある「空中庭園」は、日本有数の360度屋上開放型展望台です。地上173mの心地良い風に吹かれながら、大阪の街並みを広角スカイパノラマで一望できる絶景スポット。美しい夕陽や煌めく夜景を空中散歩と共にお楽しみいただけます。心を癒やす非日常のひとときをお過ごしください。

問積水ハウス梅田オペレーション株式会社
☎06-6440-3855
◆www.skybldg.co.jp/observatory/

F ひらかたパーク 入園招待券 3名様

※2021年2月28日(日)まで

ひらかたパークでスケートと雪あそびが楽しめる「ウインターカーニバル」を開催。スケートリンクは3種類。自分のレベルに合わせて滑ることができます。スノーエリアでは「雪あそび広場」や、ゴムボートで滑る「巨大スライダー」など、雪あそびを満喫できます。
【期間】12月19日(土)～2021年2月28日(日)

問ひらかたパーク ☎0570-016-855
◆www.hirakatapark.co.jp/

G ジストシネマ和歌山名画座「サロンシネマ」限定招待券 2組4名様

ジストシネマ和歌山 ☎073-480-5800

H 和泉市久保惣記念美術館 ご招待券 2組4名様

和泉市久保惣記念美術館
和泉市内田町3-6-12 ☎0725-54-0001

I 小林美術館「大観・玉堂・龍子―近代日本画の巨星」展 ご招待券 5組10名様

横山大観、川合玉堂、川端龍子の3人の画家を中心に、近代日本画を牽引した先駆者たちの競演を楽しめる冬季特別展の招待券をプレゼント。
(期間：開催中～2021年3月14日(日))

時間：10時～最終入館16時30分
休館：月曜(祝日の場合開館、翌平日休館)、12/28～1/4
料金：大人 1,000円、高大生 600円、小中生 300円

小林美術館
高石市羽衣2-2-30 ☎072-262-2600

J 綿本彰のやさしいヨーガ DVD (2020年12月16日(水)発売) 1名様

今回のDVDは、医療現場や多くの企業でも取り入れられ、世界中で注目されている<今だけに集中して研ぎ澄まされている状態=マインドフルネス>の要素をふんだんに盛り込んだ、新しいヨーガメソッド!
この1枚で、パワーヨーガとマインドフルネスを同時に味わえる!

【お問合せ】
ボニーキャニオン・カスタマーセンター ☎03-6230-9719

K 亀十料理店 お食事券(1,000円分)10名様

18周年を迎えた、亀十料理店(前・岸和田ラバン)。
開業当初から変わらない自慢のこだわりの洋食とデミグラスソースを是非ご堪能ください。

※写真はイメージです。

亀十料理店
岸和田市土生町2-26-12 ☎072-438-0345

プレゼントの応募方法

ご応募は左記QRから！

応募締切：2021年1月8日(金)

※応募は1人1回のみです。
複数応募いただいた場合は無効となります。

アンケート所要時間 約1分!

sw045

ちょこっと恋活 in岩出

～2月だからご褒美チョコとミニゲームで婚活パーティ～

令和3年2月14日(日)

13:00～16:30(受付12:30～)

会　場 旧和歌山県議会議事堂《一乗閣》
(岩出市根来2347-22)

対　象 20歳以上の独身男女各25名
岩出市在住・在勤または将来岩出市に
定住意思のある方 ※学生不可

司会・進行
わんだーらんど
(和歌山県住みます芸人)

参加費 1,000円　**締　切** 令和3年2月1日(月)必着
※申込者多数の場合は抽選　※抽選結果通知は2月5日頃

和歌山の専門店や
有名店から集めた
ご褒美チョコをプレゼント♥
幸せな一口と贅沢な一時を
ご堪能ください♪

グループ対抗！
**不思議な言葉を使った
推理ゲーム♥**
優勝チームには
豪華チョコをプレゼント♪

**新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施！
安心してご参加ください！**

※新型コロナウイルス感染症の拡大により、
イベントが中止になる場合がございます。

左記QRコードまたはテレビ和歌山のホームページ内の
「ちょこっと恋活in岩出」のバナーから応募フォームに
記入し、お申し込みください。
http://iwade-city.telewaka.tv/

《お問い合わせ先》
株式会社テレビ和歌山 TEL.073-455-5721
10:00～17:00(土・日・祝は不可)
(〒640-8533　和歌山市栄谷151番地)

主催／岩出市　運営／テレビ和歌山

Bridal Fair

2021年1月

1/9(土)・10(日)・11(祝)

～新春お年玉プレゼント～

ケーキ試食×相談×試着×見学フェア

- ◆光と水のチャペル&本格神殿W見学
- ◆気になる披露宴会場・コーディネート見学
- ◆おいしいケーキを食べながらプランナーとじっくり相談
- ◆お好きなドレスを一着無料試着♪和装もOK!
- ◆挙式披露宴をお考えのおふたりにはお得な特典も♪

1/17(日)

【大好評】

黒毛和牛フィレ肉&オマール海老など
シェフ特製フランス料理無料試食
プロジェクションマッピング上映会

※12:00～【要予約】 締切日 1/10(日)

1/24(日)

【大人気】

厳選黒毛和牛&季節の新鮮魚など
シェフ特製イタリア料理無料試食
プロジェクションマッピング上映会

※12:00～【要予約】 締切日 1/17(日)

1/16(土) 【衣裳重視】
憧れの花嫁体験♪最新ドレス試着会

1/23(土) 【忙しい方でも大丈夫!】
短時間◎お気軽安心相談会

1/30(土) 【挙式披露宴限定】
48万円相当☆
おもてなし演出プレゼント付きフェア

1/31(日) 【ドキドキ実感!】
光と水のチャペル入場体験×
披露宴会場見学

出雲大社の分社「出雲殿」での
本格神前式

BELLNARL

JR和歌山駅からすぐ近くの結婚式場

お問合わせ・見学のご予約 073-424-4567

挙式&パーティはもちろんフォトウエディングも承ります。

ベルナール

無料専用駐車場150台完備
営業時間 ／9:30～18:00